

Le Portugal

'La superficie totale du Portugal est de 92.345 km². Le pays, d'une longueur de 561km et d'une largeur maximale de 218km, est essentiellement un pays de moyenne montagne. Son aspect physique est étroitement lié à celui du plateau ibérique (Meseta) qui couvre l'ensemble de la Péninsule. Le pays se divise en deux régions très distinctes : le Nord et le Sud, séparés par le cours du Tage.

Au nord du Tage, l'altitude dépasse fréquemment les 1000 m et les reliefs montagneux, parmi lesquels le massif granitique de la Serra da Estrela qui culmine à la Torre (1993 m), délimitent les régions de hauts plateaux du Nord-Est (Trás-os-Montes, Alto Douro), percés de profondes vallées. Les plateaux de la Beira Baixa, descendant vers le Tage à l'est du pays, sont moins élevés.

Sur la côte occidentale du Portugal, l'Estrémadure, avec ses collines et ses petits massifs, assure la transition avec les paysages du Sud, aux reliefs plus bas. Ici se succèdent chaînes (Serra de Mamede, Serra de Monchique) et plateaux (haut- et bas-Alentejo), qui isolent du reste du pays l'extrême sud du territoire, l'Algarve, ensemble de plateaux calcaires, de plaines et de lagunes.'

Source : <https://www.atlas-monde.net/europe/portugal/>

L'archipel des Açores baigne au milieu de l'Océan Atlantique ; les 9 îles d'origine volcanique sont regroupées en trois blocs :

- à l'ouest : Corvo et Flores ;
- au centre : Graciosa, Faial, Pico, São Jorge et Terceira ;
- à l'est : São Miguel et Santa Maria.

Le point culminant de l'archipel et du Portugal même est la Ponta do Pico (2351m).

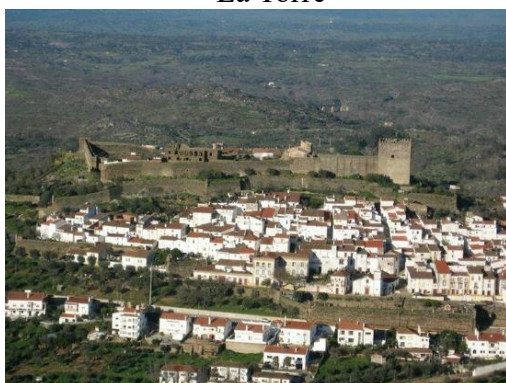
L'archipel de Madère se situe également dans l'Atlantique, au large du Maroc. Il est constitué de deux îles habitées : Madère proprement dite et Porto Santo.



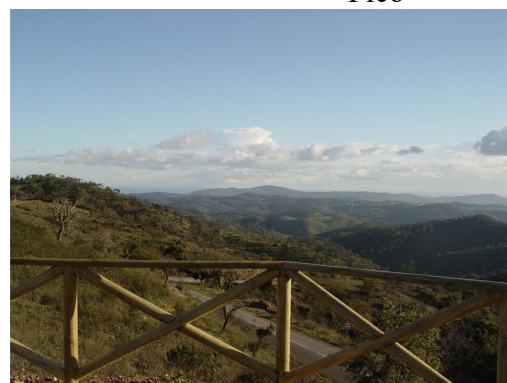
La Torre



Pico



Castelo de Vide dans l'Alentejo



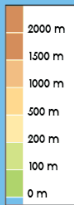
Alto da Ameixeira (Algarve)

PORTUGAL

0 km 20 40 60 km

©2018 GEOATLAS® for Worldometer.org

- National Capital 675,000 (h 2003)
 - over 300,000
 - over 200,000
 - over 100,000
 - over 50,000
 - other main city
 - other city
 - Chief town of district
- Portuguese districts have the name of their chiefs towns.
Madeira and Azores are Autonomous regions.



ATLANTIC OCEAN

SPAIN

SPAIN



Tourisme au Portugal

La liste portugaise des sites UNESCO est particulièrement fournie et le Challenge en visite un grand nombre (13) :

-Le paysage culturel de Sintra inclut la ville et son environnement naturel et culturel. Notre versant NE débute près du Palais National de Sintra et prend fin dans le parc qui entoure le Palais National de la Pena (188).

-L'édifice royal de Mafra (palais, basilique, couvent, jardin du Cerco et parc de chasse Tapada) . Le palais est un édifice baroque (XVIIIe siècle). Il mérite un détour à partir de Murgeira (182).



Le Palais de la Pena



Le Palais de Mafra

-La ville universitaire de Coimbra (107)

Elle a été créée en 1290 (à Lisbonne et déplacée à Coimbra en 1308) et fait partie des grandes universités historiques européennes. A voir : la Cathédrale Velha de style roman (XIIe siècle).

-Le centre historique de Guimarães

La ville est le berceau du Portugal, on peut la visiter au pied de Penha (038).

-Le centre historique d'Evora

La 'ville-musée' peut être appréciée au sommet de São Bento (161).

-Le centre historique d'Angra do Heroísmo (île de Terceira, Açores)

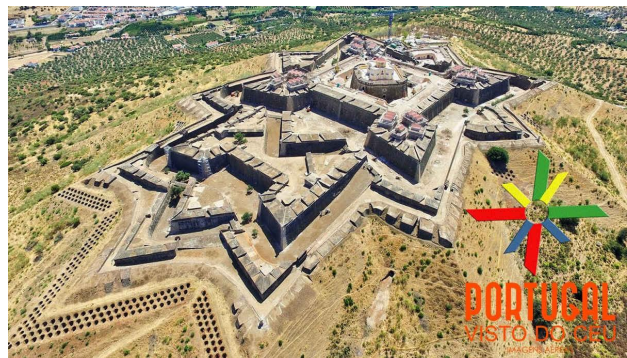
Il illustre l'architecture coloniale des XVIe et XVIIe s. A voir au pied du Pico das Cruzinhas (229).

-La ville-garnison frontalière d'Elvas

Notre sommet 158 se situe au Forte da Graça (construction du XIIIe siècle).



Angra do Heroísmo



La forteresse d'Elvas

-3 édifices religieux

Le couvent de l'Ordre du Christ de Tomar fut conçue comme une forteresse à la fin du XIIe siècle (Templiers). Il se situe dans l'ascension du sommet 139.

Le monastère de Santa Maria d'Alcobaça fut fondé au XIIe siècle. C'est un chef-d'oeuvre de l'art gothique. Nous y avons établi le pied du 126-Vestiaria.

Le sanctuaire gothique Bom Jesus do Monte domine Braga. Pour y accéder, une 'voie sacrée' constituée d'un escalier majestueux de 116 mètres de dénivellation. C'est une étape dans l'ascension de Someiro (034).



Le monastère d'Alcobaça



Les escaliers de Bom Jesus

-La vallée de la Côa est le site d'art rupestre de plein air du Paléolithique supérieur le plus important en Europe. On y a dénombré 5000 figures animales. Le parc archéologique est le sommet 072.

-Deux sites naturels

La région viticole du Haut-Douro

La forêt laurifère de Madère, dans le Parc naturel de Madère



L'art rupestre de la Côa



Les vignobles du Haut-Douro

Le Brevet visite également 6 sites de la liste indicative :

-Le centre historique de Lisbonne

Le sommet 190 traverse le Bairro Alto jusqu'au point de vue de São Pedro de Alcântara grâce à son versant sud, alors que la Calçada da Glória permet de cotoyer le tramway iconique.

-Le Désert des Carmes déchaux et l'ensemble construit du palace-hôtel de Buçaco
La Mata do Buçaco est un ancien arboretum fortifié. Depuis la fin des ordres religieux en 1834, le monastère qui s'y trouvait était à l'abandon. Il fut repris pour la famille royale et démolí partiellement pour y construire ce qui devait être un pavillon de chasse. Le 'Désert' a été construit par l'Ordre des Carmélites au XVIIIe siècle.

-Villa Viçosa est une 'ville-musée'. Le sommet se situe devant le palais style Renaissance (157)

-Oute Elvas (site UNESCO officiel), les villages fortifiés d'Almeida (084) et de Marvão (147).

-Le centre historique de Mértola (174), sommet au castelo.

-Le Parc naturel de Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina cotoie l'Atlantique à l'extrême sud-ouest. Visite grâce à Pinheiro (170), Odemira (171), Arrifana (201) et Parque Eólico da Lagoa Funda - Vila do Bispo (203).



Le palais de Buçaco



Mértola

Les espaces protégés

Mamoá do Batateiro (003), Travanca (005) et Branda Bilhares (011) se situent dans le seul parc national portugais (Peneda-Gerês). Celui-ci est associé à la Biosphère transfrontalière Gerês-Xurés (013-Portela de Leonte, 014-Calcedónia et 018-Serra do Pisco).

Les parcs naturels sont nombreux (11 dans la liste sur 13 existants). Ils concernent 31 sommets :

-Montesinho : Landelo (025) et Vinhais (026)

-Douro Internacional : Miranda do Douro (030), Bemposta (047) et Pórrinhela (065)

-Alvão : Barragem Cimeira (056)

-Serra da Estrela : Portela de Folgoso (094), Penhas Douradas (095) et Torre (096)

-Serras de Aire e Candeeiros : Chão das Pias (128), Santo António (129) et Parque Eólico (140)

-São Mamede : Castelo de Vide (146), Marvão (147), Cabeço de Mouró (148) et São Mamede (149)

-Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina : 4 sommets déjà cités dans les sites UNESCO

-Vale do Guadiana : Mértola (174)

-Sintra-Cascais : Pena (188)

-Serra da Arrábida : Picheleiros (194), Arrábida (195) et Castelo de Palmela (196)

-Madeira : Cabeço do Resto (239), Bica da Cana (240), Achada do Teixeira (241), Pico do Arieiro (242), Boca da Corrida (243) et Eira do Serrado (244)

-Les réserves naturelles sont pour la plupart aquatiques et plates. Seul la Serra da Malcata figure dans le brevet, autour de Vale de Fratura de Valdedra-Meimão (101).



Peneda-Gerês



Barragem Cimeira do Alvão



Serra da Arrábida



Vale de Fratura de Valdedra-Meimão

5 paysages protégés sont dans la liste : Parque das Serras do Porto (049-Santa Justa), Serra do Açor (113-Tojo), Serra do Montejunto (176), Serra do Socorro (180) et Arriba Fóssil da Costa de Caparica (192-Aroeira).

3 monuments naturels : Cabo Mondego dans l'ascension de Bandeira (106), Portas de Ródão (134) et Pegadas de Dinossáurios (138).



Serra do Açor

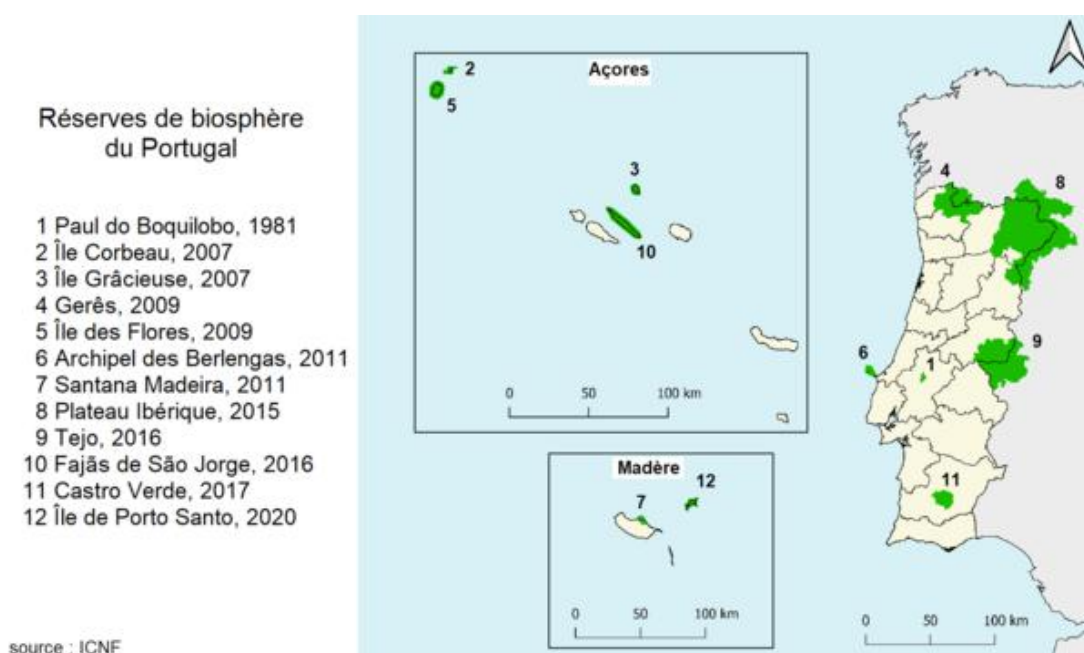


Serra do Socorro

Biosphères

Dans les Açores, les sommets 218 219 et 220 se situent sur l'île de Graciosa (3 sur la carte ci-dessous) ; 216 et 217 sur Flores (5 sur la carte) et 3 fajãs de São Jorge sont réunies sous le sommet 226 (10 sur la carte). Les fajãs sont des 'éboulis situés au pied des falaises côtières, causés par des glissements de terrain ou des coulées de lave.'

A Madère, l'île de Porto Santo (236-Pico do Castelo et 237-Quinta das Palmeiras) est une biosphère, ainsi que le nord-est de l'île de Madère (Santana, 239-Cabeço do Resto).



Sur le continent, Gerès-Xurés et nos 3 sommets ont déjà été cités plus haut (UNESCO). Le Plateau ibérique (8 sur la carte ci-dessus) correspond à la partie orientale de Bragança. Il élargit le parc naturel transfrontalier du Douro Internacional ; le Tejo ('Tage' en français, 9 sur la carte) élargit celui du Tejo Internacional.

Pour conclure, deux parcs forestiers : Parque Florestal de Monsanto (189) sur les hauteurs de Lisbonne et le Morro Alto (216) sur l'île de Flores aux Açores.

Autres sites touristiques

Si vous ne voyez aucun édifice religieux, ni aucun 'miradouro' (point de vue) autour de vous, aucun doute, vous n'êtes pas au Portugal.

Nos sommets s'accompagnent très souvent de chapelles (033-Nossa Senhora da Boa Fé et 077-São Macário, par exemple), de sanctuaires (042-Sr^a da Graça, 085-Nossa Senhora da Saúde, ...), voire de basilique (136-Fátima).

Trois statues de 'Cristo Rei' sont visibles au sommet de 041-Cristo Rei de Viso et de 082-Marofa et près du pied de 250-Jardim da Senhora (Madère).



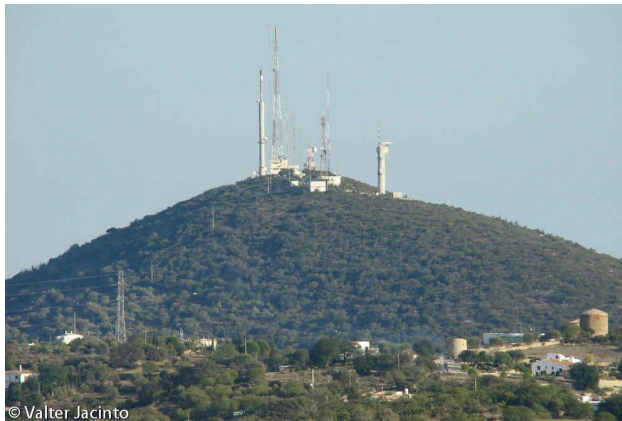
Basilique du Rosaire de Fátima



Cristo Rei de Garajau (Madère)

Les miradouros sont à peine moins nombreux que les chapelles. Rien que dans l'ascension de 060-São Cristóvão do Douro, on en compte cinq. La route du versant SO du 121-Cabeço da Urra surplombe les méandres du Rio Zêzere. 190-São Pedro de Alcântara et sa terrasse panoramique domine le vieux Lisbonne. L'Océan Atlantique peut être apprécié à 006-Alto da Espiga, au 106-Miradouro da Bandeira ou au 212-Cerro de São Miguel. Une mention particulière pour celui de 076-Panorâmica do Detrelo da Malhada. Madère pleut sous les points de vue : entre autres, 239-Cabeço do Resto, 238-Beira da Quinta, 236-Pico do Castelo et 247-Cabo Girão. Aux Açores : 217-Fajã do Lopo Vaz, 219-Urzeiras, 233-Pico do Ferro, ...

Souvent, les deux (édifice religieux et mirador) vont de pair, comme au sommet de la 066-Serra de São Domingos.



Cerro de São Miguel



Detrelo da Malhada

Si on remonte le temps, des traces de dinosaures sont visibles au 138-Monumento Natural das Pegadas de Dinossáurios et le sommet 177 se trouve à quelques hectomètres du Dino Parque de Lourinhã (statue au rond-point du sommet).

La 008-Citânia de Santa Luzia est un village fortifié de l'âge du bronze (culture castriste), occupé également par les Romains. Autre site identique, la 036-Citânia de Sanfins.

Le versant S1 de 131-Idanha-a-Nova est une chaussée romaine carrossable. Si la nostalgie des voies romaines vous anime, tentez un versant sud de 196-Castelo de Palma, non repris dans la liste, mais accessible en VTT.



Pegadas de Dinossáurios



Chaussée romaine d'Idanha

Une quinzaine de châteaux font office de sommet : Trancoso (081), Castelo Rodrigo (083), Torre de Menagem (097), Sortelha (099), Castelo Branco (132), Ourém (137), Abrantes (143), Alter Pedroso (152), Estremoz (155), Évoramonte (156), Mourão (163), Sesimbra (193), Palmela (196), Alcácer do Sal (197), Santiago do Cacém (199) et Ourique (173).



Évoramonte



Palmela

Un monument en hommage à Hercule et aux défenseurs des lignes de Torres Vedras trône au-dessus du Tage (185). Ces lignes étaient constituées de forts construits sous le Ier Empire (1809-1810) pour protéger Lisbonne des assauts de l'armée napoléonienne.

Sur le 031-Monte de São Félix a été érigé un monument en l'honneur des Portugais émigrés au Brésil. Le mont est un site religieux, on peut y accéder par une rampe d'escaliers impressionnante. On y trouve également un castro et un moulin.

Le moulin est aussi le thème du Monte da Ovelha (117), de Malpique (166), de la Portela de Oliveira (103, un musée en plus) et de Malveira de Cima (183).



Monte de São Félix



Moulins de Portela de Oliveira

Le tourisme bleu

-Les barrages sont nombreux : Alto Lindoso au pied de Mamoá do Batateiro (003-sud), Vilarinho das Furnas au pied de Penacova (012-est), Cimeira do Alvão (056), Meimão (101), Santa Luzia dans l'ascension de 114-Chiqueiro (sud-ouest), Albergaria dos Fusos (162), Odelouca (206), ...

-Le rio Paiva coule dans les gorges au pied de Cerro do Cão (073) et de NS dos Aflitos (074).

-La vague de Nazaré a été mesurée à 26m, ce qui fait de la cité balnéaire l'un des hauts-lieux du surf mondial.

-Aux Açores, l'eau se mêle au feu dans les lacs de cratère : au pied et au sommet de Canário (230), Lagoa do Fogo (231) et au sommet de Morro Alto (216). On appréciera aussi la 'chaudière' du haut du Cabeço Gordo (221) et du bas de la Furna do Enxofre ('Caverne du soufre', 220).



Passerelle et ponton de Paiva



Mur de Nazaré



Lagoa do Canário



Caverne du Soufre

Difficulté

Les sommets du brevet portugais

Torre (096) 1991m

Serra do Larouco (019) 1515

Portela de Folgoso (094) 1425

Marão (058) 1415 - Serra do Pisco (018) 1287 - Portela de Folgoso (094) 1281 - Alto do Trevim (111) 1202 – Landelo (025) 1133 - São Pedro do Campo (068) 1116 et Parque eólico da Serra Alta (100) 1116.

A Madère : Arieiro (242) 1818m - Achada do Teixeira (241) 1584 - Bica da Cana (240) 1578.

Aux Açores : Pico (223) 1220m - Serra de Santa Bárbara (227) 1017 - Pico da Barrosa (231) 947.



Serra do Larouco



Portela de Folgoso

Les plus belles dénivellations

Torre (096) 1686m

Marão (058) 1343

São Pedro do Campo (068) 1028

Portela de Folgosinho (094) 1024 - Alto do Trevim (111) 1018 - Senhora do Castelo (067) 963 - Serra das Meadas (069) 949 - Mamoá do Batateiro (003) 938 - Detrelo da Malhada (076) 890 – Fóia (205) 853.



Serra do Marão

A Madère, le podium dépasse les 1500m : Pico do Arieiro (242) 1805m - Bica da Cana (240) 1568 - Achada do Teixeira / Abrigo da Heidi (241) 1516.

Aux Açores : Pico (223) 1192m - Santa Bárbara (227) 1005 - Pico da Barrosa (231) 937.

Le Top10 en europoints sur le continent

Torre (096) 1409pts

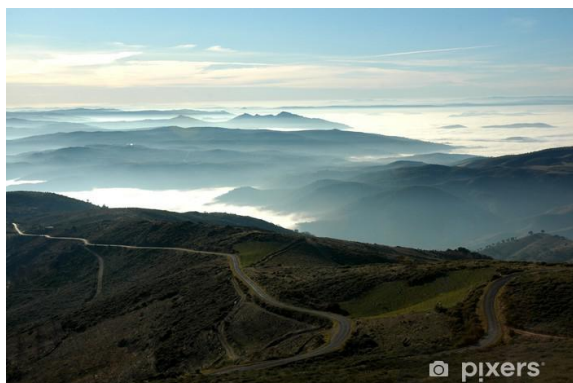
Marão (058) 1396

Mamoá do Batateiro (003) 962

Senhora do Castelo (067) 954 - Serra de Bornes (045) 866 - São Macário (077) 849 - Portela de Folgosinho (094) 845 - Detrelo da Malhada (076) 819 - Vila Nova (110) 802 - Serra das Meadas (069) 796.

Mais le Top4 portugais en points est à Madère : Achada do Teixeira (241) 2036 - Bica da Cana (240) 2018 - Pico do Arieiro (242) 1882 - Boca da Corrida (243) 1675.

Aux Açores : Pico (223) 1130 - Pico da Barrosa (231) 1011 - Santa Bárbara (227) 974.



Serra de Bornes



Achada do Teixeira

Les bombes

Les îles volcaniques sont logiquement très explosives :

Madère : Achada do Teixeira (241) 50,6pts - Boca da Corrida (243) 48,4 - Bica da Cana (240) 43,8.

Açores : Urzeiras (219) 34,2 - Pico (223) 32,8 - Pico da Barrosa (231) 30,2.

Sur le continent :

Calçada das Carquejeiras (048) 53,8pts

Marão (058) 38,6

Aveleira (112) 36,3

Serra de Bornes (045) 35,7 - São Macário (077) 35,6 - Arnelas (051) 34 - Cabeço de Mouro (148) 33,1 - Torre (096) 33 - Monte Vascões (004) 32,9 – Calçada da Glória (190) 32,3 – Nazaré (125) 27.



Carquejeiras : 48m en 200m



Sortie de bain à Nazaré

Les plus longues

Marão (058) 38,3km

Torre (096) 29,9

Portela de Folgoso (094) 27

Alto do Trevim (111) 26,5 - Parque eólico da Serra Alta (100) 25 - Miradouros de Horta (071) 23,6 - Serra das Meadas (069) 23,3 - Castelo Rodrigo (083) 23,2 - Mamoá do Batateiro (003) 21,2 - Alcaria do Cume (211) 21.

A Madère : Pico do Arieiro (242) 24,8 - Bica da Cana (240) 23,2 - Eira do Serrado (244) 14,3.

Aux Açores : Pico do Ferro (233) 19,1 - Caldeira do Faial (221) 17 - Pico da Barrosa (231) 16,8.



Alto do Trevim



Bica da Cana

Les courses cyclistes au Portugal

La **Volta a Portugal** existe depuis 1927, mais le niveau des participants n'est pas à la hauteur de la qualité du parcours. La course compte 10 étapes qui valent un Tour de Suisse ou un Dauphiné Libéré.

Quelques arrivées au sommet sont devenues des classiques.

Senhora da Graça (042) a été grimpée 12x sur les 12 éditions étudiées, du 100%,

Torre (096), le toit du pays, 9x,

Santa Luzia (008) au-dessus de Viana do Castelo, 5x,

Santuário de NS de Assunção (037) et la Serra do Larouco (019) 4x,

L'observatoire de Vila Nova (110) et Santa Quiteria (039) 1x



Le FC Porto mène 2-0 : Carvalho et Rodrigues (2017)



Moreira à la Torre (2022)

Plusieurs sommets de la liste ont été classés en 1re catégorie :

Barragem Cimeira do Alvão (056) 4x,

Alto de Barra (057) 2x

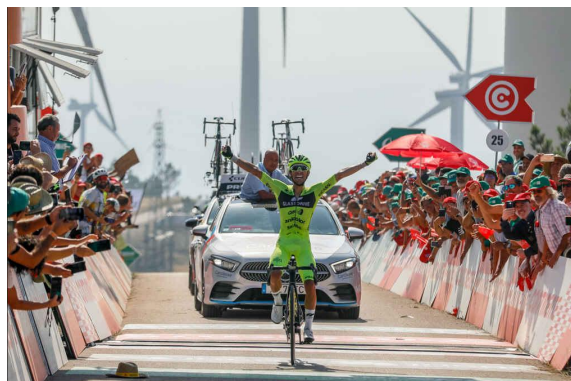
Sao Macario (077), Serra da Lousa (111) et Cristo Rei de Viso (041) 1x.

D'autres ont été repris à plusieurs reprises :

Alto da Arrábida (195), Idanha-a-Nova (131) et Sameiro (034) 4x

Serra de Bornes (045) 3x

Le Salto de Pedra Sentada (040) est un cas à part. Il tire sa réputation de 'tremplin' du Rallye du Portugal WRC. Gravel évidemment et emprunté par les cyclistes en 2016 et 2017.



Figueiredo à Vila Nova (2022)



Ogier fait le saut de l'ange (2018)

Le **Tour d'Algarve** est une course à étapes de début de saison. Plus récent que le Tour national (1960) et d'un niveau largement supérieur si l'on en croit son palmarès. Que du très lourd : Contador (2x), Tony Martin (2x), Porte, Kwiatkowski (2x), Thomas (2x), Roglič, Pogačar, Evenepoel (2x) et Martinez depuis 2009.

De 2017 à 2022, la Volta ao Algarve arrive chaque année au sommet de Fóia (205) et de Malhão (207), ce qui laisse effectivement peu de chance aux vainqueurs surprise.

Sur les 6 éditions étudiées, Monte Brito-Alte (208) et le Miradouro do Alto da Ameixeira (210) ont été GPM à 3 reprises.



Gesbert gagne à Malhão (2021)



Evenepoel déjà statufié sur la Fóia

Le **GP de Torres Vedras** est organisé depuis 1978 en l'honneur de Joaquim Agostinho, natif de la ville et coureur notoire des années '70. Au niveau international, il a terminé 2x sur le podium du Tour de France, en 1978 et 1979, avec 4 victoires d'étape, dont celle de l'Alpe d'Huez (en 1979).

Sur les 3 éditions étudiées (de 2022 à 2022), on compte 4 arrivées au sommet différentes :

Montejunto (176) 2x

Carvoeira (178), Serra do Socorro (180) et Sobral de Monte Agraço (181) 1x.



Socorro, c'est dégueulasse !



Joachim



Figueiredo à Montejunto (2022)

La **Volta ao Alentejo** fêtera sa 40e édition en 2023. Les 5 étapes traditionnelles parcourent une région relativement plate, à l'exception de la Serra de São Mamede à l'est. La traversée du massif implique l'ascension de 149-São Mamede proprement dit (3x sur les 9 éditions étudiées depuis 2013), de l'épouvantable mur de 148-Cabeço do Mouro (5x) et du village fortifié 147-Marvão (4x). L'étape de São Mamede arrive à Castelo de Vide, où les coureurs franchissent la 146-Vista panorâmica de Castelo de Vide, connue aussi sous le nom de '(Ermida de Nossa) Senhora da Penha'. Cette côte est également grimpée dans l'étape de clm en boucle autour de Castelo de Vide.



Zintchenko au Cabeço do Mouro (2003)



Un anonyme dans la Senhora da Penha (clm)

Parmi les GPM en plaine, le Tour de l'Alentejo passe très régulièrement par Montemor-o-Novo (9 GPM en 5 éditions), où nous avons fixé le sommet à 159-Nossa Senhora da Visitação, plus emblématique de la ville. Santiago do Cacém a vu les coureurs à 3 reprises, notre sommet se situe au château (199). Enfin, Cruz João Mendes (198) a été 1 seule fois GPM (sous le nom de São Francisco da Serra).

D'autres GPM n'apparaissent pas dans le Brevet : Monte Paleiros est très proche de Cabeço do Mouro et l'enchaînement est presque naturel ou la côte qui sort d'Odemira par le nord, mais nous avons préféré le miradouro (171).

La **Clássica da Arrábida** est une course très récente (2017). Elle se déroule dans la Serra du même nom, aux portes de Setúbal. Le Brevet s'en inspire beaucoup :

-Palmela (196) est un GPM incontournable, mais aussi une arrivée au sommet. Le sterrato (Estrada da Cobra) répond à la mode des gravels.

-En 2023, arrivée inédite au château de Sesimbra (193), après avoir grimpé Assenta (800m à 10%).

-La route principale d'Arrábida (195) est un classique.

-L'Alto das Necessidades (194) est une ... nécessité : 1km et 107m de D+ (voir photo).



Du gravel dans Palmela (Cobra)



Gran Fondo au sommet des Necessités, ouf !

Encore plus jeune, puisque née en 2023, la **Figueira Champions Classic** promeut la ville littorale de Figueira da Foz à l'embouchure du Rio Mondego. Le parcours grimpe plusieurs fois le coteau nord (Parque Florestal et Enforca Caes), au pied du 106-Miradouro da Bandeira, en passant près du Cabo Mondego (monument naturel).



D'Enforca Caes au Cabo Mondego



Dans le Parque Florestal

Il existe un séduisant **GP des Açores**, organisé en 2021 et 2022 sous la forme d'un tour avec trois étapes sur l'île de São Miguel. Trois de nos quatre sommets sont peu ou prou visités :

- Les 2 éditions se terminent en beauté au Lagoa do Fogo qui correspond au Pico da Barrosa (231).
- La Lagoa de Canário (230) fut également visitée à deux reprises, comme GPM 1re cat en 2022 et découpé en 2 GPM de 2e et 3e cat en 2021.
- Notre Pico do Ferro (233) est le prolongement en miradouro et en cul-de-sac de différents versants de Furnas ou Achada das Furnas.



Pedro Lopes à la Lagoa do Fogo (2021)



Profil de la 3e étape du GP 2022

Madère a aussi sa volta. En 2022, la 47e édition fut très avare en émotions topographiques. Les 4 étapes n'eurent à offrir qu'une double ascension d'Encumeada (1re partie de 240-Bica da Cana).

2016 fut beaucoup plus généreux avec une 3e étape à l'électroencéphalogramme épileptique sur les nombreuses corniches de la façade nord de l'île. Au programme, le Miradouro de Pedras Pretas (315m), les Cabanas de São Jorge (502m), Castelejo (230m) et la Portela (597m). Ces GPM ne sont pas dans le Brevet, parce que le nord de l'île n'est qu'un apéritif pour des sommets beaucoup plus élevés. Le Miradouro da Beira da Quinta (#238) représente cette zone. La 2e étape proposait Jardim da Serra (757m), dans l'ascension de notre Boca da Corrida (243) et l'incontournable Encumeada.



Pour finir en beauté, une **subida lisboète** qui remonte à 1890. Le but du jeu consiste à grimper la Calçada da Glória sans l'aide du funiculaire, soit 265m de long à 17% de moyenne, sur des pavés et en nocturne de préférence, pour éviter une rencontre avec le susmentionné véhicule. Le record est de 36 secondes. Après avoir franchi quelques marches d'escalier, vous serez récompensé par la jolie vue du Miradouro de São Pedro de Alcântara (190). L'événement a une page Wikipedia et un site officiel : <https://www.subidaagloria.com/>

