

## La Suisse

La Confédération helvétique regroupe 26 cantons et reconnaît officiellement 4 langues (l'allemand, le français, l'italien et le romanche). Un cas pratique : col de l'Albula, Albulapass, passo dell'Albula et pass dal'Alvra. Le romanche est une langue romane pratiquée uniquement dans les Grisons par 60.000 locuteurs (en lilas sur la carte ci-dessous).

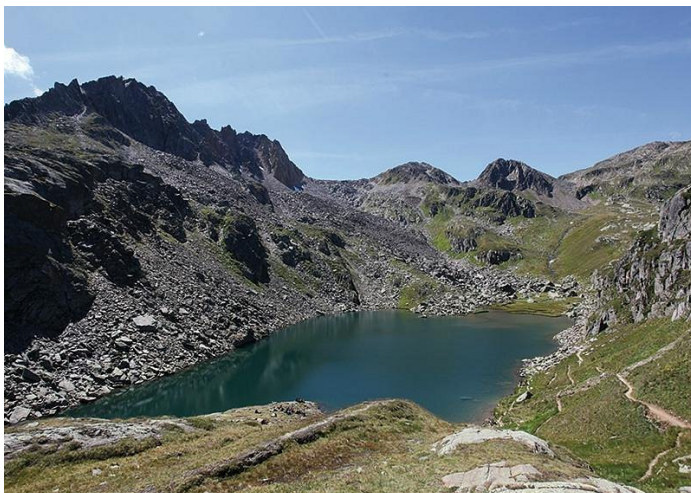
Répartition géographique des langues officielles en Suisse (2000)



Les 41.000km<sup>2</sup> de la Suisse sont entourés par la France à l'ouest, l'Italie au sud et au sud-est, le Liechtenstein et l'Autriche à l'est et l'Allemagne au nord. Comme l'Autriche, la Suisse est donc un pays de l'intérieur, sans contact avec la mer.



Deux fleuves européens majeurs y prennent leur source : le Rhône au Glacier du Rhône, près de la Furka, et le Rhin, près de l'Oberalp, au Lac de Toma.

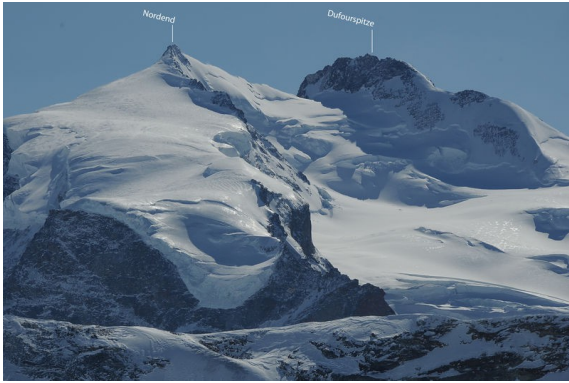


Sources du Rhin



et du Rhône

La pointe Dufour domine le pays. Elle fait partie du Mont Rose et culmine à 4634m au sud-est de Zermatt, près de la frontière italienne. La contrainte de l'asphalte nous fait perdre 2000m, puisque la route suisse la plus élevée est celle du col de l'Umbrail, la seule à dépasser (de très peu) les 2500m. Dans nos brevets, l'Umbrail est classé en Italie, puisqu'il constitue un marche-pied du Stelvio. Le Nufenen (2478m), le Grand Saint-Bernard (2469m), la Furka (2429m), la Flüela (2383m), la Bernina (2328m), Livigno (2315) et l'Albula (2312m) sont les autres grands cols routiers de haute altitude. L'altitude moyenne de la Suisse s'élève à 1350m.



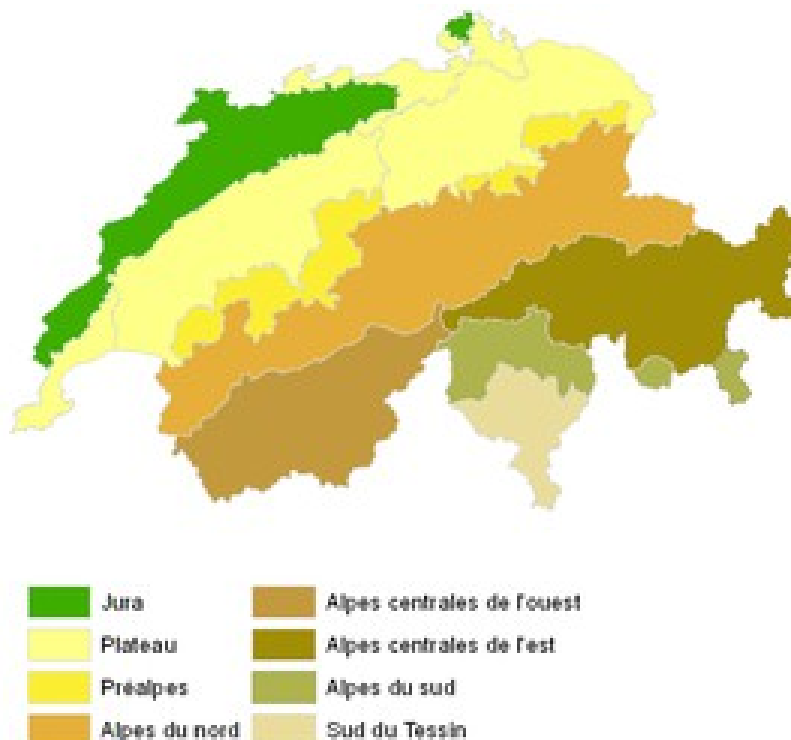
La Pointe Dufour (à droite)



Les lacets de l'Umbrail

### Topographie de la Suisse

La carte ci-dessous montre que le pays est une succession de strates obliques qui vont du sud-ouest au nord-est.



A l'ouest, l'arc jurassien occupe 10% du territoire, le long de la frontière avec la France (en vert sur la carte). Quelques sommets importants : le Mont Tendre (son point culminant à 1679m), l'Aiguillon, la Vue des Alpes, le Chasseral et le Weissenstein.



Mont Tendre



Chasseral

Le Plateau suisse (ou Moyen Pays, traduction de l'allemand 'Mittelland') se situe entre le Jura et les Alpes (en beige sur la carte). Il est composé de collines et oscille entre 400 et 600m d'altitude. Il occupe 30% du territoire et recèle quelques villes majeures (Genève, Lausanne, Fribourg, la capitale Berne, Lucerne, Zurich et Saint-Gall). C'est aussi la région des grands lacs : Genève ou Léman à l'extrême sud-ouest, Thoune, Brienz, les Quatre-Cantons, Zurich et le Lac de Constance au nord-est.



Genève, son lac et son jet d'eau de 140m

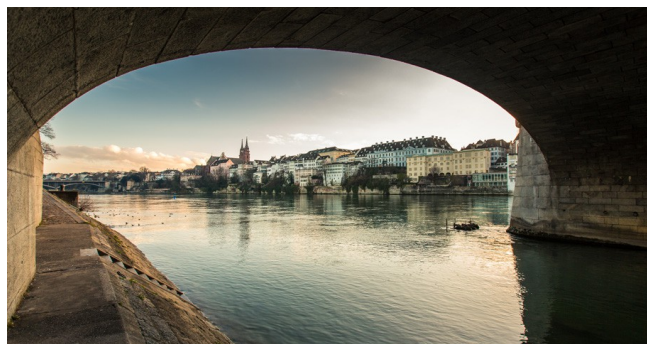


Lac des 4-Cantons de Bürgenstock

Les Alpes suisses font partie des Alpes centrales. Elles occupent 60% du territoire helvétique, soit le 2e pourcentage après l'Autriche, et 13% de la superficie totale de la chaîne alpine. Les vallées rhodanienne et rhénane permettent de distinguer les Alpes suisses du nord et celles du sud.

Deux très petites zones échappent au classement ternaire (Jura, Plateau, Alpes) :

- La région de Bâle, au-delà du massif du Jura, se situe dans la plaine du Rhin.
- Le Mendrisiotto, dans le Tessin, au-delà des Alpes, prolonge la plaine du Pô.



Le Rhin à Bâle

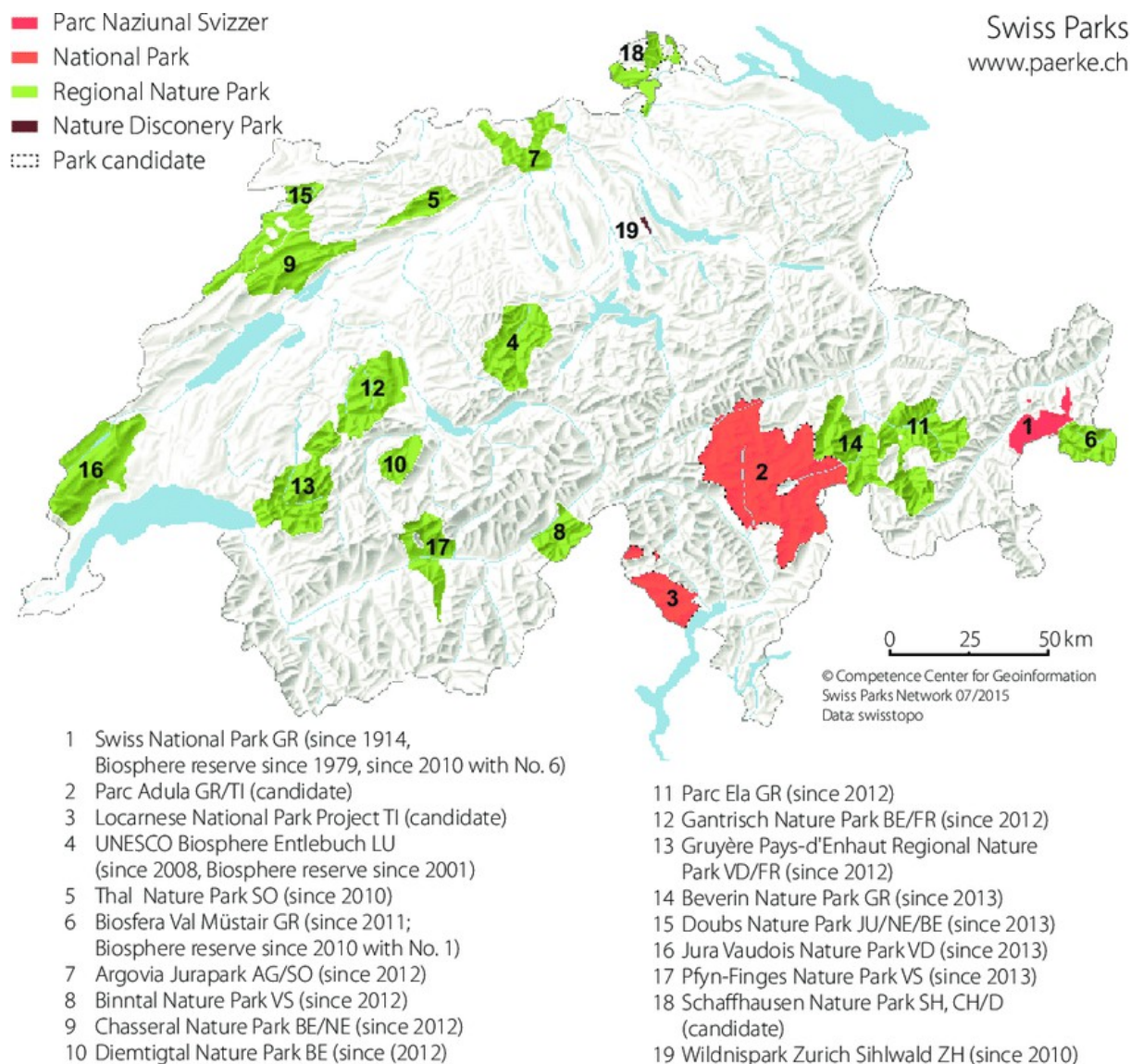


Le Mendrisiotto derrière le Monte San Giorgio

## Tourisme

### Les espaces protégés

La Suisse compte une vingtaine de parcs, parmi lesquels un seul parc national (1 en rouge sur la carte ci-dessous). Le versant NO du 166-Pass dal Fuorn le traverse. Le col lui-même et son versant oriental se situent dans la Biosphère de Val Müstair (6 sur la carte), comme le versant nord d'Umbrail / Stelvio (voir Brevet italien).



La carte présente l'état de lieux en 2015, mais les données la liste est actualisée en 2023

Carte interactive actualisée : <https://www.parks.swiss/fr/carte.php>

### Liste des parcs naturels et des sommets sélectionnés du nord au sud :

Schaffhausen (18 sur la carte ci-dessus) : 126-Randenüberfahrt et 128-Hurbig (Buchberg)

Argovia Jurapark (7) : 67-Ruine Tierstein, 69-Herzberg et 73-Bözberg

Thal (5) : 7-Passwang, 11-Obere Tannmatt, 13-Weissenstein, 14-Balmberg et 15-Bättlerchuchi

Doubs (15) : 2-Sur-la-Croix, 16-Les Enfers-Montfaucon et 17-Le Noirmont

Chasseral (9) : 18-Haut de Bémont, 19-Mont-Crosin, 20-Mont-Soleil, 21-Le Chasseral, 22-Place Centrale, 23-Col de la Vue des Alpes et 24-Chaumont



Thal Naturpark



Parc naturel du Doubs

Jura vaudois (16) : 188-Dent de Vaulion, 189-Croix de Châtel, 190-Mont Tendre, 191-Col du Marchairuz, 192-Col de la Givrine et 193-La Barillette

On effleure le Wildnispark Zurich-Silhwald (19) dans l'ascension de 083-Albispasshöhe.

Biosphère UNESCO Entlebuch (4) : 101-Holzweggen, 102-Rengg, 103-Bramboden, 104-Heiligkreuz, 106-Glaubenbergpass, 107-Marbachegg, 108-Vorder Schwarzenegg et 109-Glaubenbielenpass

Gantrisch (12) : 36-Belpberg et 46-Gurnigel



Biosphère Entlebuch



Gantrisch

Gruyère Pays-d'Enhaut (13) : 43-Gruyères-Moléson, 45-Hauta-Chia, 47-Salzmatt, 48-Euschelspass, 051-Mittelberg, 197-Col de Jaman et 198-Col des Mosses

Diemtigtal (10) : 50-Gestelenpass

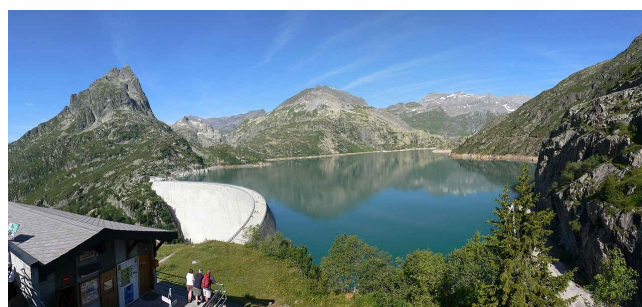
Trient (pas sur la carte, à l'ouest de Martigny) : 215-Lac d'Emosson et 216-Col de la Forclaz

Pfyn-Finges (17) : 209-Leukerbad et 210-Obere Feselaalpe

Binntal (8) : 213-Fäld



Gruyère Pays-d'Enhaut



Lac d'Emosson (Parc du Trient)

Parco Nazionale del Locarnese (3) : toujours en gestation, il inclurait 236-Bosco / Gurin, 238-Nucleo, 239-Bosco Sacro di Mergugno, 240-Monte Sassello et 241-Cardada

Le Parc Adula (2) est mort-né, il ne verra pas le jour.

Beverin (14) : 171-San Bernardino, 175-Glaspass et 176-Alp Anarosa

Ela (11) : 162-Lenzerheidepass, 178-Alp da Stierva, 179-Albulapass et 180-Julierpass



Piz Beverin



Ela (Chemin de fer rhétique)

### Les sites UNESCO

La Suisse compte une douzaine de sites UNESCO. Le Brevet en visite sept :

Chemin de fer rhétique dans les paysages de l'Albula (179) et de la Bernina (183)

Couvent bénédictin Saint-Jean-des-Sœurs à Müstair (166-Ofenpass)

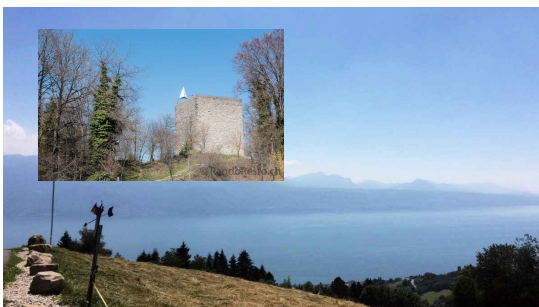
La Chaux-de-Fonds / Le Locle, urbanisme horloger (023-Vue des Alpes et 029-Sommartel)

Lavaux, vignoble en terrasses (196-Tour de Gourze)

Trois châteaux, muraille et remparts du bourg de Bellinzona (243-Castello di Sasso Corbaro)

Vieille ville de Berne (033-Tour de l'Horloge)

Jungfrau-Aletsch (à proximité géographique : 060-Oberaarsee et 212-Bettmeralp)



Tour de Gourze et lac de Genève



Château de Sasso Corbaro



Tour de l'Horloge du Vieux-Berne



Glacier d'Aletsch

## Les plus beaux villages de Suisse

Le Brevet visite 19 villages estampillés 'Plus beaux villages de Suisse', 20 si l'on ajoute Triesenberg (dans l'ascension de Malbun, Liechtenstein) :

Porrentruy et Saint-Ursanne (002), La Neuveville (021), Valangin (023), Erlach / Cerlier (025), Gruyères (043), Rougemont (051), Splügen (171), Bergün / Bravuogn (179), Soglio (182), Poschiavo (183), Romainmôtier (188), Ernen (213), Evolène (223), Grimentz (225), Simplon Dorf (229), Hospental (231), Bosco / Gurin (236) et Morcote (248).

Plus de détails sur <https://www.borghisvizzera.ch/fr/>



Gruyères



Bergün / Bravuogn



Hospental



Morcote

Dans le Tessin, deux **espaces verts** plus modestes que les parcs naturels constituent des sommets : la réserve forestière de Bosco Sacro Mergugno (239) et le jardin botanique du Parco San Grato (248).

## Les panoramas

Les routes de très haute montagne nourrissent la notoriété de la Suisse, en particulier dans la communauté cycliste : Susten (121), Furka (122), Oberalp (125), Flüela (163), Lukmanier (169), San Bernardino (171), Bernina (183), Albula (179), Julier (180), Nufenen (214), Saint-Gothard (231).

A plus basse altitude, trois autres sommets offrent des perspectives intéressantes : la Panoramastrasse du Glaubenbielen (109) et les routes en lacets du col des Planches (2017) au-dessus de Martigny et de Mergugno (239) sur le Lac Majeur. La liste n'est pas exhaustive.

Une bonne vingtaine de sommets se situent près d'un point de vue ('Aussicht' en allemand) qui peut être agrémenté d'une tour d'observation : Gempenturm (005), Bättlerchuchi (015), Hochwacht (027), Belpberg (036), Gibloux (042), Hasenberg (077), Goldenberg (080), Zurichberg (082), Pfannenstiel (085), Hirzel (086), Bachtel (089), Scheidegg (090), Zugerberg (093), Haggenegg (099), Klewenalp (114), Wartensee (133), Schrina (142), Buchs (143), Le Suchet (187), Signal de Bernex (194), Cardada (241), Santa Maria (246) et Monte Brè (247).



Tour du Gibloux

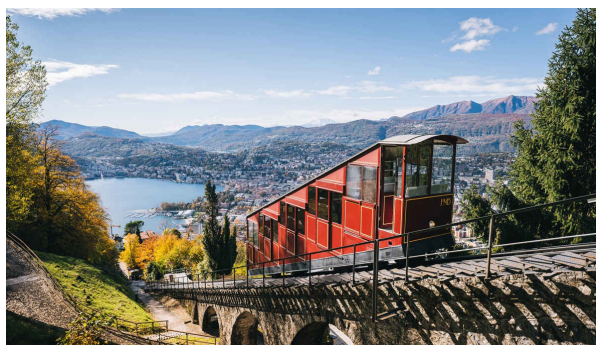


Vue sur Winterthur du Goldenberg

Certains points de vue sont accessibles grâce à un funiculaire : Mont-Soleil (020), Chaumont (024), Zugerberg (093), Stanserhorn (113), Monte Brè (247) et Monte Generoso (249).



Chälti-Stanserhorn vintage



Funiculaire du Monte Brè

## Tourisme aquatique

### Les lacs

Dans la partie francophone de la Suisse, le Brevet visite 6 'lacs de plaine'. Du nord au sud :

Bienne (025-Île Saint-Pierre)

Neuchâtel (023-Vue des Alpes, 024-Chaumont et 034-Les Granges

Morat (031-Mont Vully)

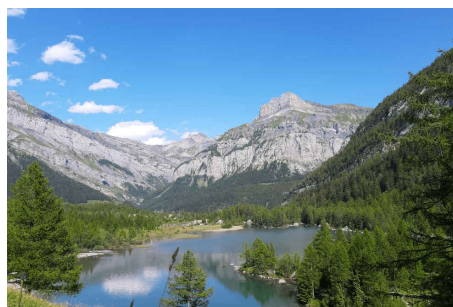
Joux (189-Croix de Châtel)

Gruyère (042-Tour du Gibloux)

Genève (191-Marchairuz, 192-Givrine, 193-La Barillette, 195-Lausanne, 196-Gourze, 197-Jaman).



Île Saint-Pierre



Derborence



Ainsi que 7 lacs de montagne : Morgins (200), Derborence (205), Tseuzier (207), Emosson (215), Champex (218), Mauvoisin (220) et Moiry (225).

Dans la partie germanophone, les lacs de plaine à partir du nord-est :

Constance (130-Rennental et 133-Wartensee)

Zurich (082-Zürichberg, 084-Limberg, 085-Pfannenstiel, 086-Hirzel, 094-Etzel)

Baldegg (092-Herlisberg)

Zoug (093-Zugerberg)

Sihl (096-Sattelegg)

Walenstadt (141-Vorder Höhi et 142-Schrina)

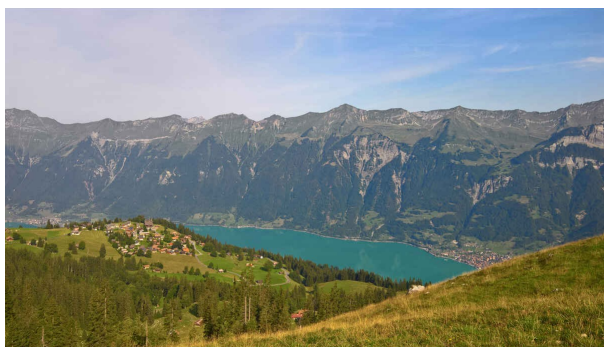
Quatre-Cantons (097-Seebodenalp, 098-Hütteberg, 111-Bürgenstock, 112-Seelisberg, 114-Klewenalp)

Sarnen (106-Glaubenberg et 118-Ällgialp)

Lungern (110-Breitenfeld)

Brienz (055-Axalp)

Thoune (040-Heiligenschwendi et 041-Beatenberg).



Brienzersee vu d'Axalp

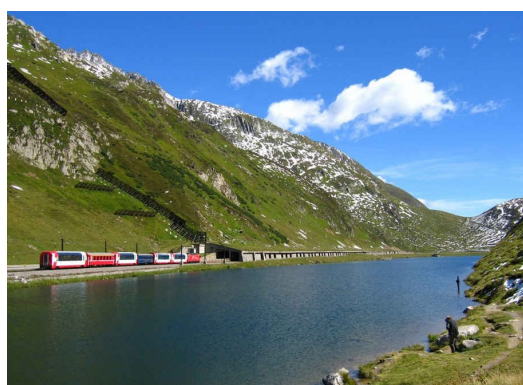


Zugersee du Zugerberg

Quelques lacs de montagne alémaniques, par ordre numérique : Engstlensee (054), Räterichsbodensee, Grimsensee, Oberarsee et Totensee (060), Melchsee (119), Klöntalersee (123-Pragelpass et 147-Schwammhöhe), Oberalpsee (125), Talalpsee (145), Zmuttbach (227) et Mattmarksee (228).



Melchsee

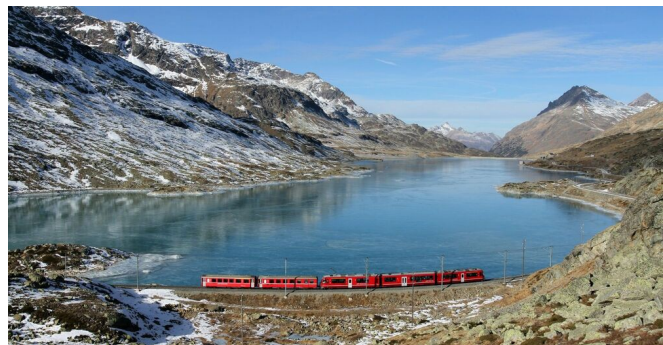


Oberalpsee

Dans les Grisons : Heidsee (162-Lenzerheide), Davos et Schottensee (163-Flüela), Lai da Sontga Maria (169-Lukmanier), Zervreilasee (170), Laghetto Moesola (171-San Bernardino), Albulasee (179), Marmorera, Güglia, Sils et Silvaplana (180-Julier) et Lago Bianco (183-Bernina).



Lai da Sontga Maria



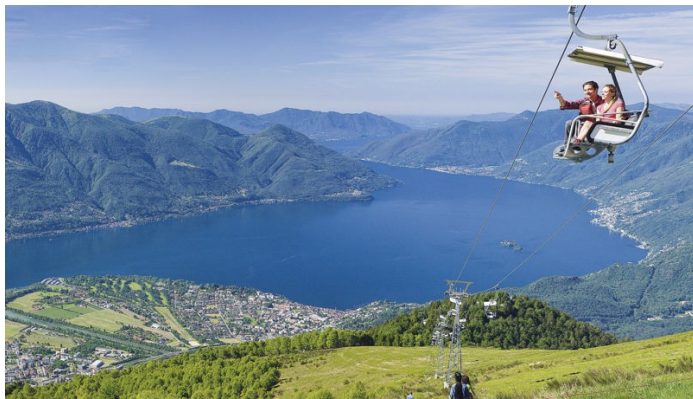
Lago Bianco – Bernina Express

Dans le Tessin :

Lac Majeur : 239-Mergugno, 240-Sassello, 241-Cardada et 244-Alpe di Neggia

Lac de Lugano : 246-Monte Santa Maria, 247-Monte Brè et 248-Parco San Grato

En montagne : Lago della Piazza (231-Saint-Gothard), Luzzone (232) et Narèt (233).



Lac Majeur de Cardada



Lago del Narèt

Deux chutes d'eau : Schaffhausen sur le Rhin (127) et Griesschlucht dans Gorneren (059).



Schaffhausen



Griesschlucht

## Ski

Les stations de ski sont très nombreuses. Une sélection de 20 :

Gstaad (près de 052-Saanenmöser et de 202-Col du Pillon), Grindelwald (056-Bussalp et 057-Grosse Scheidegg), Adelboden (058), Sörenberg (108), Gerschnialp-Engelberg (120), Andermatt (125), Wildhaus (140), Flumserberg-Tannenbodenalp (148), Flims (156), Arosa (161), Davos (163-Flüela), 164 Ischgl (164 en Autriche), Saint-Moritz entre Julier (180), Albula (179) et Bernina (183), Portes du Soleil (199), Morgins (200), Ovronnaz (206), Crans-Montana (208), Leukerbad (209), Champex (218), Verbier (219), Thyon 2000 (221), Zermatt (227) et Saas-Fee (228).



Gstaad



Arosa by night



Davos



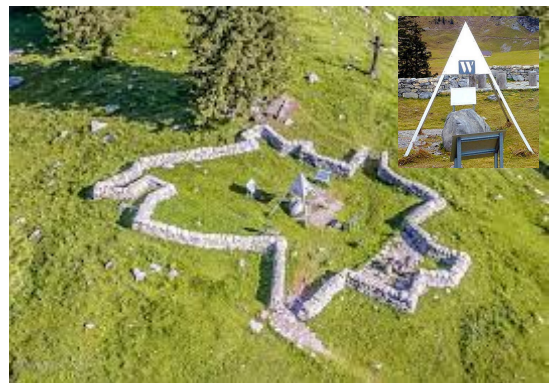
Saint-Moritz

Juf (181) est le village le plus élevé de Suisse (2124m).

Ällgi (118) se situe près du centre géographique du pays, quelques hectomètres après la fin de l'asphalte.



Juf



Centre géographique de la Suisse

### Châteaux

Le château de Habsbourg (074) date du XI<sup>e</sup> siècle. La dynastie des Habsbourg a régné sur une partie plus ou moins étendue de l'Europe du XIII<sup>e</sup> au XVIII<sup>e</sup> siècles.

Sissacherfluh (063) et Tierstein (067) sont des châteaux médiévaux en ruine.

Regensberg (079), Hohenklingen (129) et Wartensee (133) ont été construits au XIII<sup>e</sup> siècle. Leur état de conservation est largement supérieur.

La forteresse de Sankt Luzisteig (150) date du XVII<sup>e</sup> siècle. Elle contient un musée militaire.



Habsbourg



Regensberg

Le château de Gruyères (043) remonte lui aussi au XIIIe. Il domine la cité médiévale. A Sion, le château de Tourbillon fait face à la basilique de Valère, au pied de Tseuzier (207). Il fut construit à la fin du XIIIe par l'évêque Boniface de Challant.

La porte de Bourguillon fut érigée en 1367. Elle annonce le sommet du Chemin de Lorette (035).

Plusieurs cols d'altitude (San Bernardino, Bernina, Simplon, Saint-Gothard et Gand Saint-Bernard) abritent un hospice, c'ad un lieu destiné à offrir l'hospitalité aux voyageurs et aux pèlerins.

Près du sommet de Schrina (142), le Paxmal (Friedensmal) est un ersatz de temple grec, construit entre 1924 et 1949 par Karl Bickel, pour célébrer la paix.

Le Mont Vully (031) abrita un oppidum (place forte) celte. Aujourd'hui, il se présente sous la forme d'un site archéologique parcouru par un sentier historique. Un tronçon de rempart a été reconstitué.

### Gastronomie et sport

Pas de Suisse sans fromage. On peut goûter à l'Emmental grâce à Ober Lingummen (037) et à Chuderhüsi (038). Le Gruyère se déguste à ... Gruyères au pied de Moléson (043).

Vous connaissez la lutte suisse ('Schwingen') ? Et pourtant, c'est un sport national qui déplace les foules helvètes. Le col de Brunig (053) et Schwägalp (139) accueillent des épreuves.



Tourbillon et Valère à Sion



Hospice du Simplon



Paxmal

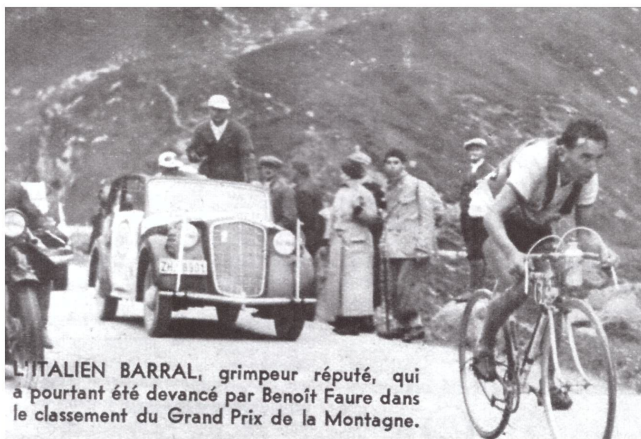


Brünigswinget

## Média

Le **Tour de Suisse** est l'une des plus importantes courses à étapes du calendrier World Tour. Il a été créé en 1933 pour célébrer le 50e anniversaire de la SRB, fédération germanophone de cyclisme (Schweizerischer Radfahrer-bund). Les 1255km étaient répartis en ... 5 étapes, soit 227 (Zurich-Davos), 240 (Davos-Lucerne), 303 (Lucerne-Genève), 259 (Genève-Bâle) et 226 (Bâle-Zurich). Le premier vainqueur d'étape fut l'Italien Luigi Macchi et le premier lauréat du Tour l'Autrichien Max Bulla.

Les Alpes ont été franchies dès le début, malgré l'absence de revêtement dans certains cols et des conditions météo parfois très délicates. Wolfgang est la première difficulté du Tour. Il précéda l'arrivée à Davos et amorce l'ascension de la Flüela. En 1933, les coureurs ont également franchi Lenzerheide, Oberalp et Jaun ; en 1934, à nouveau Wolfgang, San Bernardino, Saint-Gothard, Brünig, Pillon et Vue des Alpes ; en 1935, le désormais traditionnel Wolfgangpass, Flüela, Julier, San Bernardino, Saint-Gothard, Brünig, les Mosses, la côte de Sainte-Croix, Vue des Alpes et Scheltenpass, ...



Le Saint-Gothard en 1935



Scheltenpass la même année

Selon le site officiel du Tour de Suisse ([www.tourdesuisse.ch](http://www.tourdesuisse.ch)), jusqu'en 2023, le Saint-Gothard est le col le plus sollicité (41x), devant Lukmanier (35x) et Staffelegg (24x).

Autres GPM souvent fréquentés : Passwang (007), Vue des Alpes (023), Brünig (053), Grimsel (060), Sattellegg (096), Susten (121), Furka (122), Klausen (124), Oberalp (125), Wildhaus (140), Lenzerheide (162), Wolfgang-Flüela (163), San Bernardino (171), Albula (179), Julier (180), Les Mosses (198), Pillon (202), Nufenen (214) et Simplon (229).



Breu dans le Nufenen (1979)



Klausenpass en 1984

Davos mis à part, Arosa (161) est la première arrivée au sommet. La station a accueilli le Tour une douzaine de fois (1946, 1948, 1952, 1970, 1989, 1990, 1993, 1999, 2000, 2005, 2012 et 2018).

Crans-Montana (208) a emboîté le pas en 1952, 1969, 2001, 2007, 2009 et 2011.

Quelques autres arrivées au sommet multiples :

Verbier (219) : 1979, 2000, 2002, 2005, 2008, 2012 et 2014

Leukerbad (209) : 1985, 1988, 2003, 2006, 2018, 2021 et 2023

Lenzerheide (162) : 1968, 1971, 1974, 1976, 1990 et 1998

Flumserberg (148) : 1977, 1983, 1995, 2008, 2013 et 2019

Saas-Fee (228) : 1961, 1966, 2003 et 2014

Adelboden (058) : 1952 et 2004

Zermatt (227) : 1973 et 1989

Amden (141) : 1976 et 2016

Certains sommets ont fait l'objet d'un contre-la-monte en côte :

Sattelegg (096) : 1959, 1965 et 1973

Klausen (124) : 1968, 1984, 1991 et 2008

Balmberg (014) : 1969, 1972, 1978, 1981, 1985, 1990 et 1993

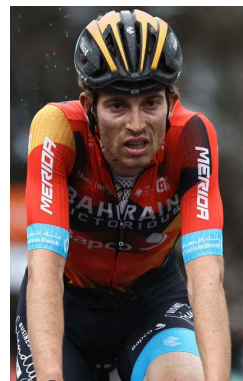
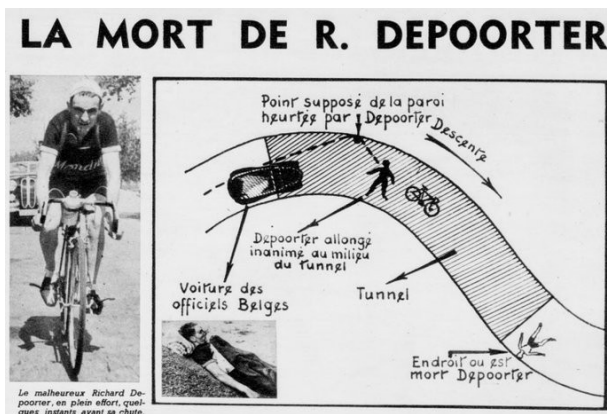


Quintana à Arosa en 2018



Gall à Leukerbad en 2023

L'histoire du Tour de Suisse est endeuillée par les accidents mortels de Richard Depoorter dans le Susten en 1948 et de Gino Mäder dans la descente de l'Albula à La Punt en 2023.



Le **Tour de Romandie** fut créé en 1947 pour célébrer le 50e anniversaire de l'Union Cycliste Suisse. A cette époque, le cyclisme suisse est fédéralisé : l'UCS était francophone et la SRB, à l'initiative du Tour de Suisse, germanophone. L'actuelle Fédération du Cyclisme Suisse (FCS) est le fruit d'une fusion opérée en 1996.

La première édition parcourut 755km en 4 étapes ; trois difficultés sont recensées : le col des Mosses (198), la Grande Joux et le col des Roches (dans 029-Sommartel).

En 1948, Montana (208) fut la première arrivée au sommet. La Vue des Alpes (023), le col des Roches et la Pierre-Pertuis (018) complétaient la liste des difficultés. En 1949, on note le passage par Champex, les Rangiers (003), les Etroits et la côte de Cheyres (034).

Les GPM classiques de Romandie

Col des Rangiers (003), Pierre-Pertuis (018), Les Pontins (début de 021-Chasseral), Vue des Alpes (023), Chemin de Lorette (035), Col de Mollendruz (189) et Col des Mosses (198).



Les pavés de Lorette (2008)



Les Mosses (2013)

La liste exhaustive des étapes de 1947 à 2023 permet d'établir un classement des arrivées au sommet :

Crans-Montana (208) 9x

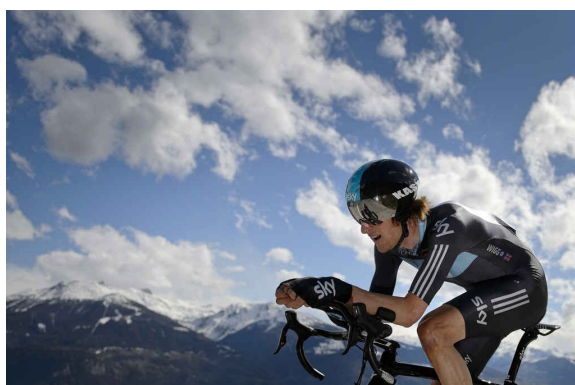
Les Diablerets (202) et Leysin 6x

Ovronnaz (206) 4x

Champéry, Morgins (200), Nendaz, Villars (203), Veysonnaz (221) et Zinal 3x

Anzère, Grimontz (225), Leukerbad (209), Moléson (043), Thyon 2000 (221) et Torgon (199) 2x

Champex (218), Chandolin (224), Chaumont (024), Evolène (223), Les Paccots (044), Signal de Bougy, Verbier (219) et Vue des Alpes 1x.



Wiggins dans Crans-Montana (2012)



Adam Yates à Thyon 2000 (2023)

## Tour de Suisse Women et Tour de Romandie Féminin

Le Tour de Suisse se lance très mollement dans le cyclisme féminin. Après un essai avorté en 2001, on remet ça en 2021, deux étapes et puis s'en vont.

En 2022, 4 étapes sont au programme, dont 2 au Liechstentein, faudrait pas abuser. Quelques petites grimpettes, parmi lesquelles St. Luzisteig (150), Wolfgang (Davos) et une arrivée en côte à Lantsch / Lenz, à mi-pente, puisqu'il est entendu que Lenzerheide est trop dur pour la gente féminine. Distance totale : 300km !

En 2023, même format miniature en qualité et en quantité (4 étapes – 300km), mais contrairement à 2022 les coureuses ne verront les Alpes que de loin.

La Romandie s'est ouverte en 2022, avec un parcours plus digne de la topographie helvétique : 380km en 3 étapes avec le passage de 5 GPM 3e cat lors de la 1re étape (dont le Mont Pèlerin) ; la côte de Suen (1re cat, 14km à 6,7%) et une arrivée au sommet à Thyon 2000 depuis Vex (1re cat, 17,3km à 6,6%) dans la 2e étape et deux côtes de 2e et 3e cat lors de la dernière étape.

2023 ressemble à 2022 avec une belle 2e étape, l'inévitable col des Mosses et une arrivée au sommet à Torgon (10km à 6,6%), à 1100m d'altitude.



Lucinda Brand à Lantsch (TdS 2022)



Demi Vollering à Torgon (TdR 2023)

Les courses d'un jour sont moins renommées. En 2023, il en reste deux.

Le **GP de Gippingen** ou **GP du canton d'Argovie** existe depuis 1964. Il se dispute sur un circuit qui comprend une difficulté, Schlatt (070) ou Rotberg ces dernières années, qui n'empêche pas des coureurs comme Kristoff, Nizzolo et Nys de l'emporter.

Le **GP de Lugano** a été créé en 1950 sous la forme d'un contre-la-montre. Depuis 1981, c'est une course en ligne en circuit. Comme Gippingen, une côte est mise en valeur, Agra. Nous lui avons préféré sa voisine Carona-Parco San Grato (248), plus touristique.



Le peloton dans Schlatt (2019)



Moscon à l'attaque à Lugano (2021)



Deux courses plus marquantes ont disparu du calendrier, à grand regret.

**A travers Lausanne** est une course de côte disputée de 1940 à 2001. Son Palmarès est éloquent : Kübler (4x), Coppi, Robic, Poulidor, Merckx (4x), Ocaña, Zoetemelk (5x, le record), Rominger, Dufaux, Pantani, Zülle et Evans pour terminer, rien que ça. Autant de qualité grâce aux pavés de la côte du Petit-Chêne que le Tour de Romandie ravive de temps en temps, comme en 2015. Hélas, la rue est à sens unique en descente.



Merckx, Ocaña, Zoetemelk et Van Impe au sommet du Petit-Chêne (1971)



La boucle et le sommet du Regensberg (1981)

Le **Championnat de Zürich** était une classique comparable à la Clásica San Sebastian, à l'Amstel Gold Race ou à l'ancienne version de Paris-Tours, juste le statut en dessous des 5 'monuments'. La course a vécu de 1914 à 2006. La très longue liste des lauréats est à peine moins impressionnante que celle de Lausanne. Passwang (007) a souvent été emprunté, mais le Regensberg (079) et Pfannenstiel (085) ont été les côtes les plus déterminantes, du moins dans les dernières années. On retrouvera ce dernier dans les parcours des Championnats du monde de 2024.

La Suisse organise régulièrement les **Championnats du monde de cyclisme sur route** : Zurich (1923, 1929, 1946 et 2024), Berne (1936 et 1961), Lugano (1953 et 1996), Mendrisio (1971 et 2009), Altenrhein (1983).

Martigny devait organiser l'édition 2020, mais la Covid-19 a eu raison de l'événement qui a été déplacé à Imola (Italie).

Le Brevet offre la possibilité de grimper 4 côtes empruntées dans ces 11 courses :

Neubrücke (032) pour Berne 1961

Bözberg (073) pour Zurich 1929

Wartensee (133) pour Altenrhein 1983

Torrazza di Novazzano (250) pour Mendrisio (les deux éditions)



Le peloton à l'ouvrage dans Wartensee (1983)



Cadel Evans en quête du Graal (2009)

## La Suisse dans les grands tours

Selon le Dico du Tour (<https://ledicodutour.com/pays/suisse.html>), la Suisse a accueilli 34 étapes du **Tour de France** en 17 éditions, de 1947 à 2022.

Trois arrivées d'étape ont eu lieu en altitude : Crans-Montana (208) en 1984, Verbier (219) en 2009 et Finhaut-Emosson (215) en 2016.

Cinq cols ont été utilisés à deux reprises au moins : Les Mosses 6x (198), le Pas de Morgins 4x (200), le Col de la Croix 2x (203), le Col de la Forclaz 2x (216) et la Vue des Alpes 2x (023).



El Pistolero à Verbier (2009)



La fusée Zakarin vers Finhaut-Emosson (2016)

Le **Giro d'Italia** fut en Suisse dès 1938, 15 visites au total, la dernière en 2023. Deux arrivées au sommet ont été établies au Monte Generoso (dont un clm en côte en 1989) (249), une à Leukerbad (209) en 1963, à Saas-Fee (228) en 1965, au Lenzerheidepass (162) en 1995 et à Crans-Montana (208) en 2023.

Le Simplon (229) et le Grand Saint-Bernard (ITA002) sont logiquement les cols les plus utilisés, 4x pour le premier et 5x pour le second au minimum.



Fignon dans le Monte Generoso



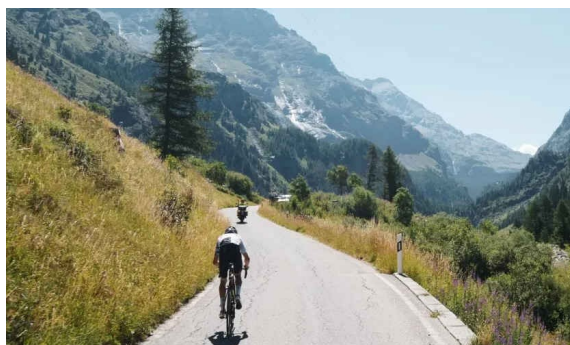
Pinot devant Cepeda et Rubio dans Crans-Montana

Le **Critérium du Dauphiné Libéré** a fait 5 incursions en Suisse, avec 3 arrivées au sommet à Champéry en 2013 et 2019 et à Finhaut-Emosson (215) en 2014. Le Pas de Morgins (200) fait évidemment office de passage transfrontalier.

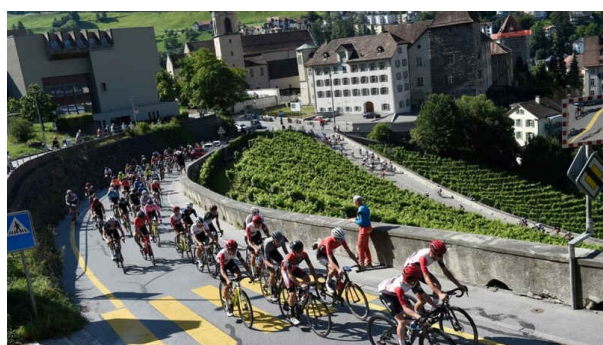
## Les courses de côte

Le **Championnat suisse de la Montagne** (championnat national de course de côte) existe depuis 1882. Il illustre une tradition bien établie dans le pays, comme des courses de côte historiques : Martigny-Mauvoisin (36km-1350m de D+), Radklassiker Chur-Arosa (29km-1190m) ou Le Locle-Sommartel (7km-400m). Ces dernières peuvent d'ailleurs désigner le champion national. Mauvoisin (220) en 2000, 2006 et 2020 ; Arosa (161) en 2017 et 2021 et Sommartel en 2012 et 2013.

Autres organisations : Laura (174) en 2007, Montfaucon (016) en 2009, 2010 et 2023 et le Mont Salève (France-449) en 2022.



La route de Mauvoisin



Chur-Arosa

Le **Trophée des Montagnes neuchâteloises** confirme cette pratique au niveau cantonal. En 2023, le programme comptait 6 épreuves :

Travers-Le Soliat (11,5km-650m)

Nods-Chasseral (021) (6,6km 660m)

Valangin-La Vue des Alpes (023) (9,8km 630m)

Biaufond-La Chaux-de-Fonds (023) (9,7km-470m)

Neuchâtel-Chaumont (024) (4,5km-410m)

Le Locle-Sommartel (7,2km 370m)

<https://tmn.swisscycling-ucn.ch/>

Au niveau local, on trouve, par exemple, la Montée de l'Aiguillon (186) (7km-650m), la Grimpette de Lorette à Fribourg (035) (850m à 12%) ou l'ascension du Monte Generoso (249).



Montée de l'Aiguillon



## Les cyclo-sportives (Granfondo)

Le **Swiss Cycling Top Tour** rassemble une douzaine d'épreuves de cyclisme de montagne. Plus de détails sur <https://www.swiss-cycling.ch/fr/competitions/top-tour/>



1-Berner Rundfahrt : Frienisberg.

2-L'Etape Switzerland : Chapf, Chuderhüsi (038) et Blasen.

3-Säntis Classic : Schiltmoos (139-Schwägalp).

4-Engadin Radmarathon : épreuve de 3 jours avec un prologue de 7km et 400m de D+ ; Ofenpass (166), Livigno et Bernina (183) dans la 1re étape ; Flüela (163) et Albula (179) dans la 2e.

5-Bern-Andermatt (Chasing Cancellara) : Grimsel (60), Nufenen (214) et Saint-Gothard (231).

6-Granfondo San Gottardo : Saint-Gothard (231), Furka (122) et Nufenen (214).

7-Dillier Classic (Chasing Cancellara) : Rotberg, Hagenfirst, Galten, Ampfernhöhe, Weinberg, Sulz-Gansingen et Bossenhaus.

8-Tour des Stations : attention, ça pique, 220km-7400m avec départ à Martigny, Ovronnaz (206), Anzère, Col de Crans-Montana (plus haut que la station, 208), Vercorin (1re partie de Moiry, 225), Nax, Saint-Martin, Les Collons, Nendaz, La Croix de Coeur (219) et arrivée en descente à Verbier.

9-Alpenbrevet

La version 'Platine' est aussi musclée que le Tour des Stations : 267km, 7000m de D+. Départ et arrivée à Andermatt, Susten (121), Grimsel (60), Nufenen (214), Lukmanier (169) et Oberalp (125).

10-Alpen Challenge Lenzerheide : Albula (179), Maloja, Splügen (ITA-688) et Lenzerheide (162).

11-Bodensee-Radmarathon : pas d'ascension majeure.

12-Zürich-Zermatt (Chasing Cancellara) : Glaubenbielen (109), Brünig (53), Grimsel (60) et Zermatt (227).

### Difficulté sportive (triangles rouges)

Viderjoch est hors catégorie. Le col se situe à 2724m d'altitude et offre une D+ de 1733m. Il fait 2112 points énergie et 50 points bombe.

### Points énergie

Viderjoch excepté, 9 sommets font plus de 1500 points : 225-Moiry (1867), 174-Monte Laura (1708), 233-Lago del Narèt (1676), 210-Obere Feselalpe (1660), 214-Nufenen (1588), 222-Grande Dixence (1578), 183-Bernina (1565), 219-Croix de Coeur (1557) et 118-Ällgialp (1538).

### Points Bombe

14 sommets ont une bombe supérieure à 40 :

14-Balmberg 50 ; 110-Breitenfeld et 118-Ällgialp 47 ; 151-Furt 45 ; 172-Alp de Bec et 210-Obere Feselalpe 44 ; 65-Waldweil ; 142-Schrina-Hochrugg et la 196-Tour de Gourze 42 ; 13-Weissenstein, 99-Haggenegg, 157-Kunkelsspass, 174-Monte Laura et 184-Cavaione-Pitila 41.



Viderjoch



### Altitude

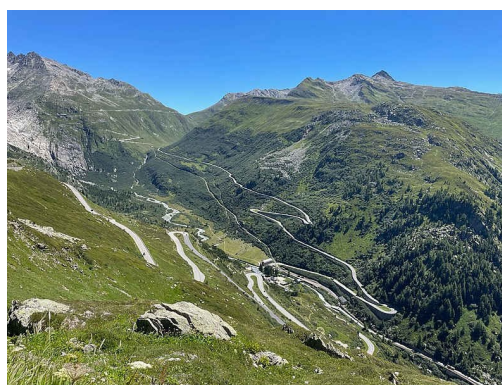
9 sommets dépassent 2300m : 214-Nufenen (2478m), 122-Furka (2431), 163-Flüela (2383), 225-Moiry (2349), 176-Alp Anarosa (2329), Bernina (2328), 179-Albula (2312), 233-Lago del Narèt (2311) et 60-Oberarsee (2303).

### Dénivellation

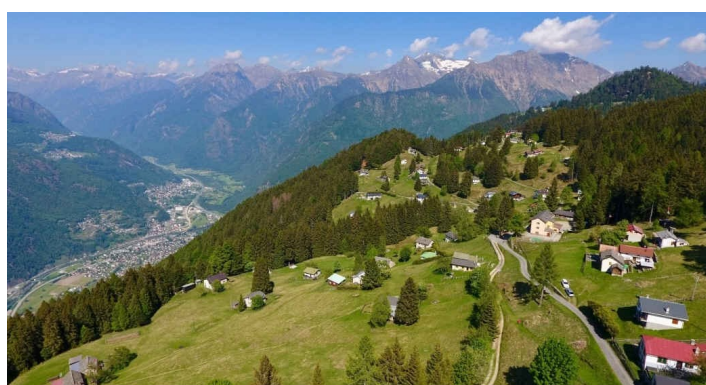
10 versants offrent une D+ supérieure à 1600m : 180-Julier (1957m), 183-Bernina (1888), 233-Lago del Narèt (1870), 225-Moiry (1832), 204-Sanetsch (1750), 229-Simplon (1736), 219-Croix de Coeur (1704), 60-Oberarsee (1675), 222-Grande Dixence (1651) et 171-San Bernardino (1619).

### Longueur

12 versants dépassent 30km : 180-Julier (50km) ; 229-Simplon (42) ; 181-Juf (39) ; 223-Arolla (38) ; 163-Flüela (35) ; 134-Bernina, 225-Moiry, 227-Zermatt-Zmutt et 228-Mattmarksee (34) ; 231-Saint-Gothard et 60-Oberarsee (33) ; Lago del Narèt (32).



Furka



Laura