

Ε Λ Λ Ά Δ Α

NATACHA 42



BIGCYCLING.EU





Για εσάς, τους ποδηλάτες που αγαπάτε την αναρρίχηση, ανακαλύψτε σε αυτές τις λίγες σελίδες τι κάνει τη λίστα της ελληνικής εθνικής πρόκλησης τόσο πλούσια.

ΓΕΩΓΡΑΦΙΑ

ΜΜΕ

ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ

ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

Ελλάδα

Γεωγραφία

Η Ελλάδα είναι χώρα της νότιας Ευρώπης και των Βαλκανίων. Μερικές φορές αναφέρεται ως Ελλάς. Η χώρα μοιράζεται χερσαία σύνορα με την Αλβανία, τη Βόρεια Μακεδονία, τη Βουλγαρία και την Τουρκία και θαλάσσια σύνορα με την Κύπρο, την Αλβανία, την Ιταλία, τη Λιβύη, την Αίγυπτο και την Τουρκία. Η Αδριατική Θάλασσα στην Κέρκυρα (μόνο οι βόρειες ακτές), το Ιόνιο Πέλαγος στα δυτικά, η Μεσόγειος Θάλασσα στα νότια (Λακωνικός Κόλπος και νότιο αιγαιοπελαγίτικο τόξο) και το Αιγαίο Πέλαγος στα ανατολικά πλαισιώνουν τη χώρα. Το ένα πέμπτο της επικράτειάς της αποτελείται από περισσότερα από 9.000 νησιά και νησίδες, από τα οποία σχεδόν 200 κατοικούνται.



Επιφάνεια και ποιότητα του οδικού δικτύου

Η Ελλάδα έχει έκταση 131.957 km², το 80% της οποίας είναι ορεινό. Το υψηλότερο βουνό είναι ο Όλυμπος με ύψος 2.917μ.



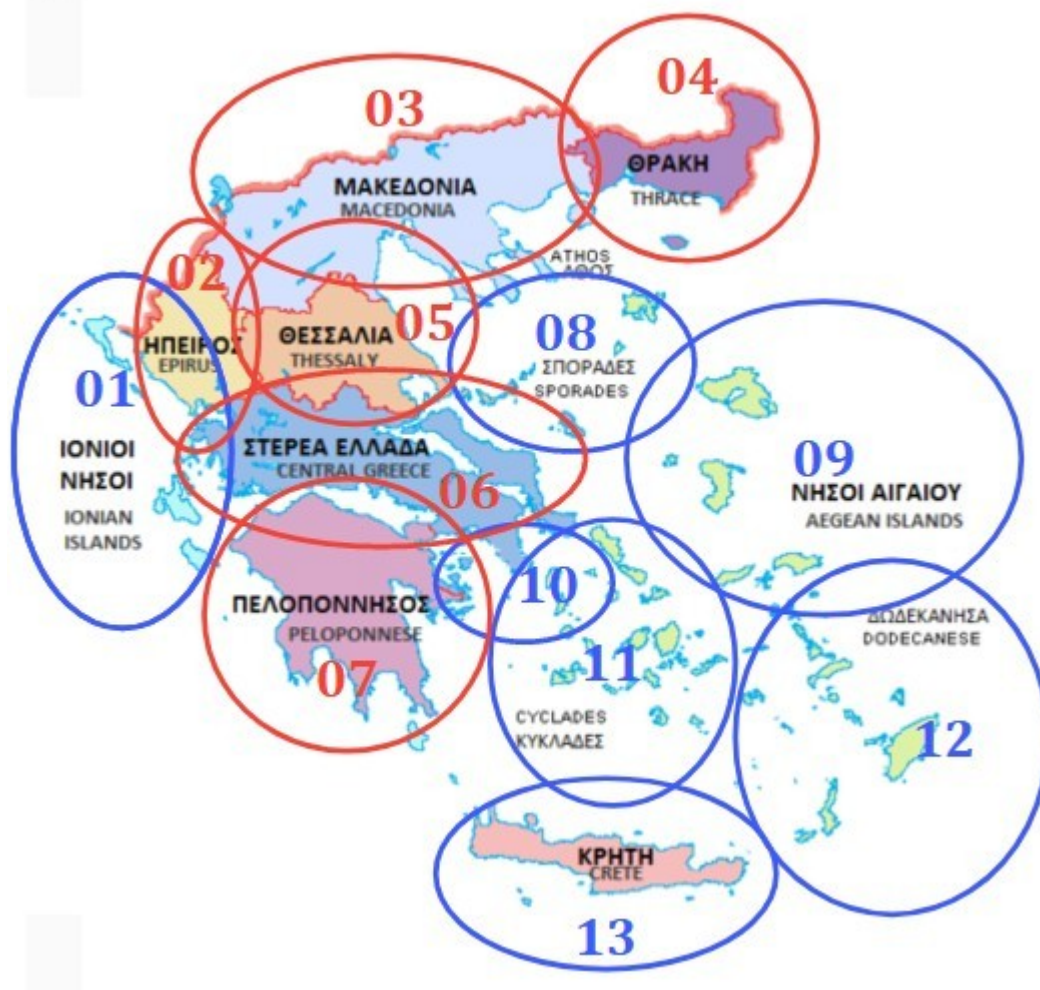
Το ανάγλυφό της αποτελεί συνέχεια του Δειναρικού αλπικού τόξου στην Ευρώπη, με την Πίνδο, τους ορεινούς όγκους του Πάρωνα και του Ταυγέτου, το Λευκά Όρη στην Κρήτη και τους σχηματισμούς στα νησιά Κάρπαθος και Ρόδος. Το μέσο υψόμετρο κυμαίνεται γύρω στα 1.500 μέτρα, αλλά πάνω από το 40% των πόλεων και των χωριών βρίσκονται πάνω από 800 μέτρα πάνω από την επιφάνεια της θάλασσας.

Ας ρίξουμε μια ματιά στην ποιότητα του οδικού δικτύου

- * Οι αυτοκινητόδρομοι είναι γενικά καλά συντηρημένοι και προσφέρουν καλό επίπεδο υπηρεσιών, αλλά μπορεί να χρειαστεί να πληρώσετε.
- * Οι δευτερεύοντες δρόμοι μπορεί να διαφέρουν σε ποιότητα, ορισμένοι είναι καλά συντηρημένοι, ενώ άλλοι μπορεί να έχουν λακκούβες ή φθορές.
- * Οι ορεινοί δρόμοι μπορεί να είναι στενοί, ελικοειδείς και να έχουν απότομες στροφές, απαιτώντας προσεκτική οδήγηση.



Λαμβάνοντας υπόψη το μεγάλο μέγεθός της, το μέσο οδικό δίκτυο (κυρίως ασφαλτοστρωμένο στο νότιο τμήμα), το χαμηλό επίπεδο ποδηλασίας αλλά το μεγάλο ενδιαφέρον της για ποδηλατικό τουρισμό, επιλέξαμε 300 νατάκες.



Η Ελλάδα αποτελείται από παλιές και νέες, αλληλένδετες περιφέρειες, το περίγραμμα των οποίων έχει μεταβληθεί με την πάροδο του χρόνου, με συχνές εσωτερικές διαιρέσεις.

Επιλέξαμε να τις συγκεντρώσουμε όλες μαζί και να χωρίσουμε τη χώρα σε 13 περιφέρειες: 6 γενικές περιφέρειες της ηπειρωτικής Ελλάδας (με κόκκινο χρώμα στο χάρτη μας) και 7 περιφέρειες που χρησιμοποιούν τις γενικές ονομασίες ομάδων νησιών (με μπλε χρώμα στο χάρτη μας).

GR01-Ιόνια Νησιά / Ιόνια Νησιά (Ιόνια Νησιά)	10
GR02-Ιπείρου / Ηπειρος (Ηπειρος)	25
GR03-Μακεδονία / Μακεδονία (Μακεδονία)	55
GR04-Θράκης / Θράκη (Θράκη)	15
GR05-Thessaloníkis / Θεσσαλία (Θεσσαλία)	25
GR06-Stereás Elládas / Κεντρική Ελλάδα (Στερεά Ελλάδα)	30
GR07-Peloponnísou / Πελοπόννησος (Πελοπόννησος)	40
GR08-Níson Sporadou / Σποράδες (Σποράδες)	5
GR09-Níson Aigaiíou / Νησιά Νοτίου Αιγαίου (Νότιο Αιγαίο)	20
GR10-Níson Saroníkou / Νησιά του Σαρωνικού (Σαρωνικός)	5
GR11-Níson Kykládu / Κυκλάδες (Κυκλάδες)	25
GR12-Níson Dodekánisou / Δωδεκάνησα (Δωδεκάνησα)	20
GR13-Krítis / Κρήτη (Κρήτη)	25

Ελληνικός τουρισμός

Ο ελληνικός τουρισμός είναι κυρίως ιστορικός και αρχιτεκτονικός. Αλλά η χώρα περιέχει επίσης πολύτιμο φυσικό πλούτο με το ορεινό της ανάγλυφο και τα πολυάριθμα νησιά της. Όλα αυτά καταλήγουν σε πολλά πράσινα τρίγωνα.

UNESCO

GRE-291

Καλλιθέα Όρος (συμπεριλαμβανομένης της Κνωσού) (Κρίτης)

UNESCO - Πέρασμα μέσω Κνωσού



Ο δρόμος προς την Καλλιθέα Όρος



Σκαρφάωσε για να βάλεις την πέτρα σου

Καταφύγια και πάρκα

GRE-099

Πάρκο Μεταξάδες

Φυσικό πάρκο

GRE-197

Karabola-Parnitha

Φυσικό καταφύγιο, μνημεία, πανόραμα



Ελληνική σημαία στους Μεταξάδες



Η περίφημη Πάρνηθα

Ιστορικές τοποθεσίες

GRE-019

Polygros

Λιβάδι (Ζωτικό πέρασμα)

Περιφερειακό υψηλό σημείο με υπέροχη θέα GRE-022

Ιστορική τοποθεσία Britzacha

GRE-050

Vrontero

Ιστορικός τόπος και σπήλαια

GRE-067

Πριόνια-Όλυμπος

Χώρος στάθμευσης αυτοκινήτων κάτω από τον Όλυμπο,

διάσημος τουριστικός τόπος GRE-076

Ωραιόκαστρο Περάσματος

Ιστορική τοποθεσία,

κάστρο σε κοντινή απόσταση

GRE-113

Μεγάλο Μετέωρο

Μαζικός τουρισμός

GRE-136

Ακρόπολη Θεσιπέων / Μ. Παναγία

Ακρόπολη, εκκλησία και συναφή κτίρια, εντυπωσιακό πανόραμα GRE-177

Μυκηναϊκή Ακρόπολη

Εξαιρετικά διάσημη ακρόπολη

GRE-191

Κιθαιρώνας

Μουσείο, παρεκκλησίη, πύργος τηλεόρασης

GRE-198

Λυκαβηττός

Βουνό με θέα την Αθήνα, ιστορικός τόπος, θέατρο

GRE-205

Άγιος Παντελεήμονας (Σκύρος)

Ιστορική τοποθεσία στην κορυφή, με θέα στον κόλπο της Σκύρου

GRE-212

Μύλοι Αγίας Σοφίας (Λήμνος)

Μύλοι ευθυγραμμισμένοι, ιστορικός τουρισμός

GRE-217

Μυτιλήνη Τοίχος (Λέσβος)

Ιστορικός τόπος, αρχαίο θέατρο, εκκλησία

GRE-228

Ιερό Ποσειδώνιο (Πόρος)

Αρχαιολογικός χώρος, ιερό αφιερωμένο στον

Ποσειδώνιο GRE-272

Όλυμπος / Εκ. Αγίου Γεωργίου Ιστορικός τόπος,

παρεκκλησίη, Όλυμπος

GRE-292

Γιούχτας (Κρίτης)

Ιστορική τοποθεσία

GRE-298

Κρυονέρι (Κρίτης)

Κατάλοιπα, παλιά σπίτια

GRE-300

Ζήρος Πλαγιά 805

Αρχαιολογικός χώρος



Χώρος στάθμευσης αυτοκινήτων Prionia κάτω από τον Όλυμπο



Η είσοδος στις Μυκίνες

Πανοράματα

GRE-002	Χελιδόνι (Κέρκυρα)	Πλατφόρμα - γιγαντιαίο πανόραμα
GRE-005	Νησίδα Μογγονήσι (Παξοί)	Σημείο θέας πάνω από τη θάλασσα
GRE-011	Δρυμάδες	Πανόραμα
GRE-020	Δωδωνούπολη	Πολυάριθμοι δρόμοι με στροφές και πανοραμική θέα
GRE-021	Ελευθεροχώρι (Άγιος Δημήτριος)	Πανόραμα, εκκλησιάκι
GRE-023	Λίππα	Πανοραμική θέα 180°
GRE-024	Βαργιάδες Περάσματα	Πέρασμα, τουριστικός πίνακας, παρεκκλήσια, πανοραμική
θέα GRE-025	Ανώγεια	Πέρασμα, πανοραμική θέα και από τις δύο πλευρές
GRE-032	Πέρασμα Πάργας	Οπίσθια πανοραμική θέα
GRE-037	Νέα Κοτύλη	Ονομαστικό πέρασμα, χώρος στάθμευσης και καταφύγιο, πανοραμική άποψη
GRE-039	Πύργος	Εντυπωσιακή θέα από πίσω
GRE-047	Μοναξίτι	Πανόραμα
GRE-053	Λόφος Καστοριάς	Βουνό με θέα την πόλη της Καστοριάς, κεραιές, πανόραμα GRE-056
	Γαλατινή Περάσματος	Πανόραμα, χώρος στάθμευσης αυτοκινήτων
GRE-057	Αι-λία	Βουνό με θέα την Κοζάνη
GRE-058	Παλαιοχώρι (Ποντίτι)	Πέρασμα, πανόραμα διαφόρων πλαγιών
GRE-072	Iriniko	Πανόραμα της Βουλγαρίας
GRE-074	Κρούσια	Ξενοδοχείο, πανόραμα 360°
GRE-077	Χορτιάτης	Πανόραμα Θεσσαλονίκης
GRE-090	Καλαμίτσι πανόραμα	Πέρασμα μεταξύ δύο θαλασσών, πολύ ευρύ
GRE-093	Λιβάδι	Πάχνη Πανόραμα
GRE-106	Grisano Kastró	Άκαμπτές, συσσωρευμένες φουρκέτες, πανοραμική θέα
GRE-111	Θρανήμη	Πανόραμα των ερειπίων του κάστρου
GRE-122	Πανόραμα της Άνω Καλαβρούζας	Ευρύ πανόραμα
GRE-141	Αετοφωλιά-Πουρνάρες	Τρύπα στα δέντρα για ένα πολύ ευρύ πανόραμα GRE-147
GRE-151	Γκουλέμι	Πανόραμα
GRE-152	Κυρτώνη	Πανόραμα, Πύργος τηλεόρασης
GRE-158	Kararelli	Πανόραμα, κοντινή λίμνη
GRE-159	Αμπελοχωρίου	Κορυφή του όρους Ρόντο, φωτοβολταϊκό πεδίο GRE-
167	Κλεμέντι - Κρουνέρι	Στροφές και πανόραμα
GRE-170	Πλατανίτσα	Το ψηλότερο χωριό κάτω από το όρος Ερυμάνθη, πανόραμα
GRE-185	Αναβρίνη	Πανόραμα του κάστρου (ερείπια) του Μυστρά
GRE-189	Χούνη	Πανόραμα φαραγγιού
GRE-190	Πίσια (Πλάτανος)	Εστιατόριο, πανόραμα
GRE-194	Ορεινό καταφύγιο Δίρφους	Μεγάλο ορεινό καταφύγιο, πανοραμική θέα
GRE-196	Μιτσάρι	Σημείο θέας, πρόποδες της διάσημης πόλης του Μαραθώνα
GRE-199	Υμητός	Εθνικός δρόμος με στροφές και σημεία θέασης, κεραιές στην
κορυφή GRE-204	Alonissos Panorama (Alonissos)	Πανόραμα
GRE-219	Έδελος (Χίος)	Πανόραμα και από τις δύο πλευρές
GRE-221	Αγίου Μονή (συμπεριλαμβανομένης της Νέας Μονής)	Πανόραμα του νησιού της Χίου,
κοντά στην Τουρκία GRE-226	Αττική (Σαλαμίνα)	Κορυφή με χώρο
στάθμευσης και πινακίδες		

GRE-229	Παλιός Ανεμόμυλος (Πόρος)	Αρχαίος ανεμόμυλος, πανοραμική θέα του Πόρου
GRE-241	Άγιος Συμεών (Σίφνος)	Κορυφή σε βραχώδη έξαρση με παρεκκλήσι, πανοραμική θέα 360°
GRE-243	Άγιοι Πάντες (Πάρος)	Υπέροχο πανόραμα 360°, πρωτότυπο και αξιοσημείωτο τέλος GRE-
248	Παναγία (Φολέγανδρος)	Εξαιρετική τοποθεσία, πανόραμα και τετράπλευρες περιελίξεις
GRE-249	Άγιος Δημήτριος (Ιος)	Πανόραμα
GRE-250	Παναγία (Ηράκλεια)	Σύννοδος κορυφής κοντά στο ξενοδοχείο Zefyros Studios, με σημεία
θέασης GRE-251	Χώρα (Αμοργός)	Πανοραμική θέα στη θάλασσα
GRE-264	Νικία / Εκκλησία Προφήτη Ηλία	Πανοραμική άποψη του ηφαιστείου
GRE-268	Αλέξανδρος Πανόραμα (Ρόδος)	Σνακ μπαρ, πανοραμική θέα
GRE-276	Ξενοδοχείο Κυδωνία (Κρήτης)	Ξενοδοχείο και βίλες με θέα στη
θάλασσα GRE-281	Καλλικράτης (Κρήτης)	Πανόραμα
της κοιλάδας		
GRE-284	Λάκος Μιγέρου (Κρήτης)	Πέτρινο καταφύγιο, πανόραμα 360°
GRE-285	Nida Οροπέδιο / Piperos per.	Γεωγραφικό πέραςμα που υποδεικνύεται στο χάρτη, τουριστικό οροπέδιο
Nida GRE-290	Μιάμου (Κρήτης)	Πανόραμα
GRE-293	Πανόραμα (Κρήτης)	Πανόραμα
GRE-294	Asfendilia (Κρήτης)	Πανόραμα
GRE-296	Katharó Οροπέδιο (Κρήτης)	Οροπέδιο, πανοραμική θέα στη θάλασσα
GRE-297	Μαραζάκι (Κρήτης)	Πανοραμική θέα στη θάλασσα



Ο πανοραμικός δρόμος Λιβάδι



Ο δρόμος της Παναγίας, ασφαλτοστρωμένος σε τετράπλευρα

Μνημεία

GRE-085	Μινύμιο Τασιούλουκ Αρέθουσα	Μνημείο των νεκρών
GRE-101	Πλάκα	Περιπλανώμενα μονοπάτια με μικρά θρησκευτικά μνημεία
GRE-102	Βιότοποι Κίρκης	Χώρος στάθμευσης αυτοκινήτων, μνημείο στα σκαλοπάτια
GRE-139	Οξυά / Ρίπα	Πολεμικό μνημείο στην κορυφή



Οδός Πλάκας



Μνημείο Κίρκης στις σκάλες

Πύργοι

GRE-007	Ελάχιστη / Καθαριά Ράχη (Λευκάδα)
GRE-062	Kentro Ekrompis Kelli
GRE-206	Σωτήρας-Υψάριος (Θάσος)
GRE-210	Άγιος Αθανάσιος (Λήμνος)
GRE-235	Πύργος Όρος (Σύρος)
GRE-237	Κορυφή Τήνου (Τήνος)
GRE-245	Μύλος Απειράνθου (Νάξος)
GRE-253	Ημεροβίγλι (Σαντορίνη)
GRE-277	Skloka (Κρίτις)

Πύργος τηλεόρασης, πανόραμα 360°
Κέντρο ραδιοτηλεόρασης (πομποί), αναχώρηση σε σχήμα S από λίμνη
Πύργος τηλεόρασης
Τηλεοπτικός πύργος, πανοραμική άποψη
Πύργος τηλεόρασης, πολυάριθμα σημεία θέασης
Τηλεοπτικός πύργος, πανοραμική θέα 360°
Τουριστικός μύλος και κεραία GSM
Πύργος, χώρος στάθμευσης
Πύργος τηλεόρασης



Το χωριό Σωτήρας στην καρδιά της Θάσου



Και το Ημεροβίγλι στην καρδιά της Σαντορίνης

Χωριά σε μεγάλο υψόμετρο

GRE-012	Κακόλακκος
GRE-015	Ζίτσα
GRE-030	Θεοδωριάνα
GRE-042	Παλαιοσέλι
GRE-044	Μεγάλο Παπίγκο
GRE-069	Λιβάδια
GRE-089	Παρθενώνας
ταβέρνα. GRE-123	κόσμου, στρογγυλεμένοι λόφοι.
GRE-142	Tríkorfo
GRE-195	Seta
κάστρο. GRE-209	Χώρα Κάστρο Σαμοθράκης (Σαμοθράκη)
GRE-211	Προφήτης Ηλίας (Σαμοθράκη)
GRE-242	Σάρδεις (Λήμνος)
GRE-252	Σκόπας / Petaloudes koiláda (Πάρος)
	Λαγκάδα (Αμοργός)

Παγκάκια, πανοραμική θέα και τουριστική πινακίδα.
Χωριό με θέα τα πάντα.
Πάνω χωριό, εστιατόριο, θέα στους καταρράκτες από κάτω.
Υψηλό χωριό, παρεκκλήσι.
Τουριστικό χωριό, φαράγγια, μικρά καταστήματα.
Ορεινό χωριό, εκκλησία.
Παλιό τουριστικό χωριό με πλακόστρωτα δρομάκια,
Κηπάρισσος (Αγία Παρασκευή) Χωριό στην άκρη του

Χωριό στην κορυφή του λόφου με εκκλησία.
Παλιό χωριό με καταστήματα. GRE-208
Αρχαίο χωριό με καταστήματα.
Αρχαίο χωριό με καταστήματα.
Χωριό στην κορυφή και κοιλάδα των πεταλούδων από κάτω.
Κυρίαρχο χωριό, χώρος στάθμευσης, καταστήματα.



Η εξαιρετική τοποθεσία του Κακόλακκου



Η τοποθεσία της Σαμοθράκης

Τα σπήλαια

GRE-179	Όρος Δίδυμα
GRE-286	Ιδαίον Άντρον (Κρίτης)
GRE-295	Dikteon Antron (Kritis)
GRE-299	Σπήλαιο Οζό Λατσιδί (Κρίτης)

Σπήλαια
Σπήλαια
Σπήλαια
Σπήλαια, φωτοβολταϊκά πάνελ



Η Didima είναι ανοιχτή για επιχειρήσεις



Τα έγκατα του Dikteon Antron

Τρύπες σε λίμνες, φράγματα και καταρράκτες

GRE-048	Τεχνίτη Λίμνη Αώου
GRE-092	Φρακτός (Δασικό Χωριό)
GRE-109	Frágma Loggá
GRE-146	Vargiani
GRE-222	Φράγμα Πέξι (Ικαρία)

Λίμνη σε μεγάλο υψόμετρο
Καταρράκτες
Λίμνη και φράγμα
Μικρά συντριβάνια στη σειρά
Υψηλό φράγμα



Καταρράκτης Frakto



Μικρές βρύσες της Vargiani

Κάστρα

GRE-033	Αλή Πασά Καστρού
GRE-083	Καψάλι (Κάστρο Καβάλας)
GRE-096	Φρούριο Νυμφαίας
GRE-100	Ακρόπολη Πετρωτά
GRE-118	Φανάρι Καστρί
GRE-157	Karababa Kástro
GRE-168	Κάστρο-Κυλλήνη (Χλεμούτσι)
GRE-178	Οχυρό Παλαμίδι
GRE-184	Πικουλιάνικα / Μυστράς
GRE-233	Ελληνικά (Κέα)

Κάστρο που δεσπόζει στην περιοχή
Κάστρο, πέρασμα κάτω από την αψίδα του ρωμαϊκού υδραγωγείου
Φρούριο, πανόραμα, βράχος, σταυρός, μνημείο, χώρος στάθμευσης αυτοκινήτων
Φρούριο
Κάστρο με θέα στην πόλη και καταστήματα σε κοντινή απόσταση
Κάστρο με θέα στην πόλη, χώρος στάθμευσης αυτοκινήτων
Φημισμένο κάστρο με ασφαλτοστρωμένο δρόμο πρόσβασης
Φρούριο, κάστρο
Κάστρο (ερείπια)
Στροβιλώδης δρόμος, κάστρα και ιστορικές τοποθεσίες στην ανηφόρα
Περιήγηση στο κάστρο και πανοραμική θέα
6 διαδοχικοί μύλοι στη μέση και το κάστρο στην κορυφή
Απότομη κοιλάδα, χώρος στάθμευσης, μονοπάτι που οδηγεί στο κάστρο

GRE-244	Αγία Κάστρο (Νάξος)
GRE-257	Λέρος Κάστρο (Λέρος)
GRE-260	Palio Pili Kástro (Κως)



Το ρωμαϊκό υδραγωγείο στην Καβάλα



Ο δρόμος των Ελληνικών

Εκκλησίες

GRE-014	Αγίου Δημητρίου (Δελβινάκι)
GRE-054	Βλάστη
όνομα GRE-055	Γρεβενά (Αγία Παρασκευή)
GRE-064	Ιερός ναός Profiti Πία Akrinis
GRE-066	Τίταρος (Φτέρη)
GRE-070	Ελευθεροχώρι
GRE-071	Μονή Γρηγορίου Παλαμά
GRE-073	Άγιος Γεώργιος Κιλκίς
GRE-080	Οι Tésseris Ekklisies
στην κορυφή GRE-095	
GRE-114	Βίτουμα Μάνης
GRE-124	Αγναντέρι
GRE-125	Πετρωτό
GRE-127	Άγιος Νεκτάριος
GRE-131	Ακαρνανικά
GRE-134	Μονή Αντινίτσης (συμπεριλαμβανομένου του
κορυφή ενός περάσματος, ιστορικός τόπος	GRE-135
παρεκκλήσι	
GRE-138	Ψηλός Στάυρος
στάθμευσης κ.λπ.	
GRE-140	Elliniká Jalon
GRE-145	Prosilio
GRE-153	Λυκούρεσι
GRE-154	Παρεκκλήσι του Ελικόνα Περάσματος (Μονή
GRE-155	Μονή Πελαγίας
GRE-175	Μονή Επάνω Χρέπα
Επικούριος	Ναός
GRE-181	Ιθάμη (Μαυρομάτι)
GRE-186	Πύριχος
GRE-192	Άγιος Παντελεήμονας
GRE-202	Γλώσσα (Σκόπελος)
Παραλίες, εκκλησιάκι	GRE-207
παρεκκλήσι στο πλάι και χώρος στάθμευσης αυτοκινήτων	
GRE-213	Μονή Ψηλού (Λέσβος)
	Μονή Ζωοδόχου Πηγής (Σάμος)
GRE-230	Γοργοεπήκοος (Σπέτσες)
GRE-231	Καλυβάρι (Άνδρος)
GRE-239	Άγιος Πατάπιος και Μέρας (Μύκονος)
άποψη GRE-240	Παναγία Ταξιαρχών (Σέριφος)
GRE-254	Σαντορίνη Mirador / Μονή Προφήτη Ηλία
	Μονή Αγίου Ιωάννη του Θεολόγου
ανεμόμυλοι GRE-259	
(Αστυπάλαια)	Μοναστήρι, πανοραμική θέα στη θάλασσα από
GRE-265	Μοναστήρι και κάστρο, θέα στη θάλασσα
GRE-269	Μικρό Χωριό (Τήλος)
GRE-271	Αταύρος (Ρόδος)
GRE-274	Μονή Skiádi (Ρόδος)
GRE-275	Μενετές / Προφήτης Ηλίας (Κάρπαθος)
GRE-275	Αγία Κυριακή (Κάσος)
GRE-282	Πρέβελι (Κρήτης)

Μοναστήρι στην παλιά πόλη
Πέρασμα και μοναστήρι με το
Παρεκκλήσι με θέα στην πόλη
Παρεκκλήσι
Μικροσκοπικό παρεκκλήσι, τουριστικές πινακίδες
Ορθόδοξο εκκλησιάκι
Μοναστήρι
Παρεκκλήσι, πανόραμα της πόλης
Σειρά από 4 εκκλησίες, η πιο διάσημη από τις οποίες βρίσκεται
Παναγία Καλάμου Παρεκκλήσι
Μοναστήρι
Εκκλησία, απέραντο πανόραμα πίσω
Παρεκκλήσι
Παρεκκλήσι
Παρεκκλήσι, εκπληκτικό πανόραμα
Φούρκα Περάσματος) Μοναστήρι, χώρος στάθμευσης, στην
Αγία Μαρίνα Αγρινίου Παρεκκλήσι, πανόραμα πίσω από το
Υψηλό πέρασμα, πινακίδα, μικροσκοπικό εκκλησιάκι, χώρος
παρεκκλήσι και καταφύγιο, ευρύ πανόραμα
Παρεκκλήσι
Μοναστήρι, πανόραμα
Οσίου Λουκά)
Μοναστήρι, χώρος αρχαιολογικής ανασκαφής
Μοναστήρι, φουρκέτα GRE-180 Απόλλων-
Ιερό, πανόραμα
Εκκλησίες
Παρεκκλήσι, πανόραμα, απέραντο πευκοδάσος
Ασφαλτοστρωμένος δρόμος, αναχώρηση από
Εκκλησία Άγιος Παντελεήμονας (Θάσος) Μικρό
Μοναστήρι, υπέροχο τελευταίο τμήμα GRE-225
Μοναστήρι, δρόμος με υπέροχη οπίσθια θέα
Παρεκκλήσι
Μεγάλη εκκλησία
Εκκλησία, όμορφη οπίσθια
Διάφορα παρεκκλήσια
Θέα των Αρχαγγέλων, μοναστήρι, κεραιές GRE-256
Μοναστήρι, υψηλότερο σημείο του νησιού, 3
Μοναστήρι του Αγίου Σάββα (Κάλυμνος)
στην κορυφή GRE-262 Αστυπάλαια Κάστρο
Ανακαινισμένη εκκλησία κορυφής
Αστεροσκοπείο, λείψανα ναού αφιερωμένου στον Δία
Μοναστήρι
Κυρίαρχη εκκλησία, όρος Μεβέτες
Παρεκκλήσι
Μοναστήρι της Πρίβελις στη μέση της ανάβασης



Άφιξη στη Μονή Βλάστης



Για τη Μονή Υψηλού, στρίψτε δεξιά!

Υψηλά σημεία

GRE-001	Παντοκράτορας (Κέρκυρα)
GRE-006	Άγιος Αιμιλιανός (Αντίπαξος)
GRE-008	Καμιναράτων (Κεφαλονιά)
GRE-009	Αίνος (Κεφαλονιά)
GRE-029	Μπάρος Περάσματος / Μπάρος Αυξενάς
GRE-049	Πέρασμα Κατάρα
GRE-052	Βίτσι
GRE-201	Μύτικας (Σκιάθος)
GRE-203	Ακιάδα (Σκόπελος)
GRE-232	Βουρκωτή (Ανδρος)
GRE-234	Δρυόπη (Κύθνος)
GRE-273	Κόλλα (Κάρπαθος)
GRE-289	Σκίνακας (Κρήτη)

Υψηλότερο σημείο του νησιού, θέα στην Κέρκυρα και την Αλβανία
 Υψηλότερο σημείο, ελικοειδής ανάβαση
 Υψηλότερο σημείο του νησιού, Bunker
 Υψηλότερο σημείο του νησιού
 Ένα από τα υψηλότερα ασφαλτοστρωμένα περάσματα (από το 2013) στην Ελλάδα
 Το υψηλότερο πέρασμα της Ελλάδας
 Υψηλότερο βουνό της ζώνης
 Ο υψηλότερος δρόμος του νησιού
 Υψηλότερο σημείο του νησιού, εκκλησιάκι στην κορυφή
 Υψηλότερο σημείο του νησιού, πανόραμα XXL
 Υψηλότερο σημείο του νησιού, Παλιοί μύλοι
 Υψηλότερο σημείο του νησιού
 Υψηλότερος ασφαλτοστρωμένος δρόμος στην Κρήτη



Ο δαιδαλώδης δρόμος του Παντοκράτορα Κατάρα



Το μεγαλύτερο υψόμετρο ελληνικού περάσματος στο πέρασμα

Ανεμογεννήτριες

GRE-103 Αιολικό Μυτούλα
GRE-105 Πεύκα
GRE-162 Παναχαϊκό
πάρκο GRE-223 Ανεμόμυλοι Ικαρίας (Ικαρία)
πάρκο



Αυτή η ανεμογεννήτρια στο Παναχαϊκό

Αιολικό πάρκο
Ανεμογεννήτριες
Αιολικό
Αιολικό



Ανεμογεννήτριες Ικαρίας

Χιονοδρομικό κέντρο

GRE-028 Anilio Chionodromικό κέντρο
κέντρο GRE-046 Βασιλίτσα Chionodromικό κέντρο
κέντρο GRE-051 Πισοδέρι Chionodromικό κέντρο
κέντρο GRE-061 Καϊμακτσαλάν (Όρος Βόρας)
κέντρο GRE-063 Χιονοδρομικό κέντρο Σελίου
κέντρο
GRE-078 Χιονοδρομικό κέντρο Λαϊλιάς
GRE-084 Παγγαίο / Χιονοδρομικό
GRE-107 Όλυμπος Βρυσοπούλες
GRE-130 Pliasidhi
κέντρο GRE-132 Βελούχι Χιονοδρομικό κέντρο
κέντρο GRE-150 Φτερόλακα Χιονοδρομικό κέντρο
κέντρο GRE-165 Καλάβρυτα Chionodromικό κέντρο
κέντρο GRE-174 Μαίναλο Χιονοδρομικό Κέντρο
κέντρο

Χιονοδρομικό
Χιονοδρομικό
Χιονοδρομικό
Χιονοδρομικό
Χιονοδρομικό

Χιονοδρομικό κέντρο
Χιονοδρομικό κέντρο χωρίς κατοικίες με σαλέ, πάνελ
Χιονοδρομικό κέντρο σε πολύ μεγάλο υψόμετρο
Χιονοδρομικό
Χιονοδρομικό
Χιονοδρομικό
Χιονοδρομικό
Χιονοδρομικό



Πρόσκληση για σκι στο Ανήλιο



Η στα Καλάβρυτα

Και τέλος, ας ανακαλύψουμε τις ελληνικές εθνικές ιδιαιτερότητες στην επιλογή μας

GRE-003	Κάτω Γαρούνα (Κέρκυρα)	Αλεξίπτωτο πλαγιάς κορυφής, θέα στη θάλασσα
GRE-016	Κερασχωρί	Δρόμος με 19 στροφές, δύο ξωκλήσια, πανοραμική θέα
GRE-018	Τσιπουρίκη	Υπαίθριο θέατρο και πανοραμική θέα της Ηγουμενίτσας
GRE-026	Μιτσικέλι	Υπέροχα κυκλώματα ανάβασης, θέα στη λίμνη, κεραίες, κορδόνια
GRE-036	Αετομηλίτσα	Δενδροφυτεμένη κορυφή, βουκολική διαδρομή
GRE-038	Λουτρά	Κατοικημένη κορυφή, ξενοδοχεία, πολλή γοητεία
GRE-041	Ελεύθερο	Κλασικό πέρασμα με πολλές στροφές, πολύ φωτογραφημένο
GRE-045	Βραδέτο	Πέρασμα του περάσματος, υπέροχα ιλιγγιώδη και πολυεπίπεδα κορδόνια
GRE-082	Gkiola Vrisi	Πέρασμα ανάμεσα σε δύο σημαδεμένους λόφους ΝΑ: φουρκέτες Δ: φαράγγια και καταρράκτες της Καβάλας
GRE-086	Politistikó Párko Vándou	Υπαίθριο θέατρο και παρεκκλήσι, φυσικό πάρκο
GRE-088	Πευκοχώρι Όρος	Πλατεία με σημαίες
GRE-094	Νέστος Φαραντζιάς (άρορσι) Layos	Φαράγγια, επικαλυπτόμενες φουρκέτες GRE-098
GRE-104	Μύλοι Meliá	Σπάνια στην Ελλάδα: δρόμος σε οροπέδιο με θέα 360°
πανοραμική θέα GRE-116	κήπος με θέα την πόλη των Τρικάλων	Στενό πλακόστρωτο μονοπάτι, 4 μύλοι, εκκλησιάκι με Ζωολογικός Κήπος Τρικάλων Πάρκο και ζωολογικός
GRE-119	Κανάλια	Φάρμες με υπερκείμενες φουρκέτες
GRE-148	Αγίων Πάντων Γκρεμοί	Γκρεμοί, παραλιακός δρόμος, τελικός δρόμος μεταξύ των
βράχων GRE-161	Sanatorio Zastonas 169	Από την Πάτρα, ιστορική τοποθεσία (ερείπια σανατόριου) GRE-169
GRE-182	Χρυσοκελαριά / Πόρος	Στροφές με φουρκέτες που βγαίνουν από μια λίμνη
GRE-193	Στάβρος	Τριχοειδείς παρθένες σε σχήμα φουρκέτας
καρμπόν		Εγκαταλελειμμένη απόδραση επανεξετάζεται, σχεδόν ένα αντίγραφο
GRE-200	Πολυτεχνείου	Διαδοχή 5 σφικτών κορδονιών με θέα τη θάλασσα
GRE-246	Τρυπητή (Μήλος)	Σειρά ανεμόμυλων
GRE-255	Περάσματα Μίσα Βουνό (Σαντορίνη)	Σειρά από κορδόνια, που ονομάζονται σερπεντίνες της
περιοχής GRE-266	Άρχων Μιχαήλ Κοκκιμίδης (Σύμη)	Κορυφή με πέτρινο κύκλο και εκκλησία
GRE-288	Καφενείο & ταβέρνα Ψηλορείτης Τσικνιά (Κρίτης) Ορεινό καταφύγιο	



Οι δρόμοι του Κερασχωρίου

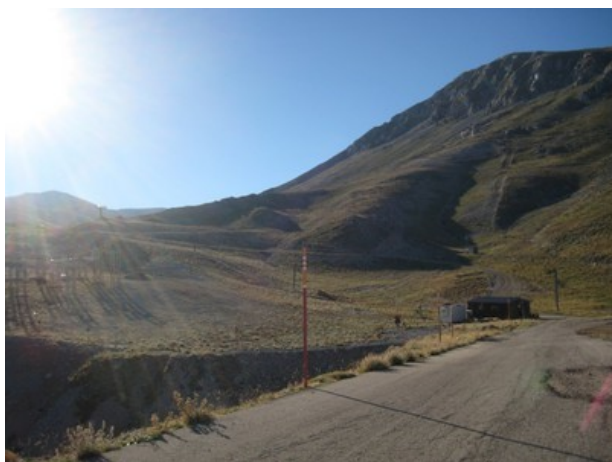


Ένας από τους μύλους της Τρυπητής

Η αθλητική πλευρά των ελληνικών αναβάσεων

Εδώ είναι οι TOP10 **μεγαλύτερες** ελληνικές αναβάσεις

124	E	Αγναντέρι	64,3
150	S	Fterolaka Chionodromικό κέντρο	58
28	ΒΔ	Anilio Chionodromικό κέντρο	51,3
286	N	Ideon Antron (Κρίτις)	47,4
295	E	Dikteon Antron (Κρίτις)	46,6
49	E	Πέρασμα Katara	44,6
49	W	Πέρασμα Κατάρα	44
285	BA	Nida Oropédio / Piperos pérasma (Κρίτις)	43,3
187	S	Κουφοβούνι-Τσικουλιό	42,1
187	BA	Κουφοβούνι-Τσικουλιό	41,8



Ο δρόμος Φτερόλακα



Το πέραςμα Κατάρα

Οι TOP10 **πιο ανώμαλες** αναβάσεις

150	S	Fterolaka Chionodromικό κέντρο	1777
162	ΒΔ	Παναχαϊκό	1616
9	ΒΔ	Αίνος (Κεφαλονιά)	1607
9	E	Αίνος (Κεφαλονιά)	1607
9	BA	Αίνος (Κεφαλονιά)	1607
285	BA	Nida Oropédio / Piperos pérasma (Κρίτις)	1568
132	W	Βελούχι Chionodromικό κέντρο	1551
130	S	Pliasiidhi	1547
130	NΔ	Pliasiidhi	1542
130	BA	Pliasiidhi	1541



Ο Αίνος και ο δρόμος του με θέα το νησί της Κεφαλονιάς



Ο δρόμος προς το Πλιασίδη (Quäldich)

Εδώ είναι οι 10 κορυφαίες ελληνικές ποδηλατικές αναβάσεις με βάση το **μέσο ποσοστό**

167	SE1	Κλεμέντι - Κρυονέρι	12,9
80	BA	Οι Tésseris Ekklesiés	12,9
288	S	Καφέ & Ταβέρνα Ψηλορείτης Τσικνιά (Κρίτης)	11,9
256	SE	Μονή Αγίου Ιωάννη του Θεολόγου (Πάτμος)	11,4
167	SE2	Κλεμέντι - Κρυονέρι	11,1
217	SE	Μυτιλήνη (Λέσβος)	11,0
118	BA	Φανάρι Καστρί	10,8
17	BA	Achladia perasma	10,7
18	BA	Tsirouriki	10,7
202	S	Γλώσσα (Σκόπελος)	10,3



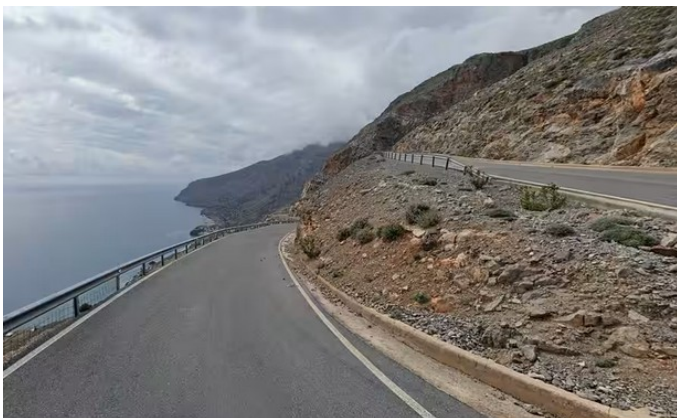
Άφιξη στο Café Psiloritis



Οι στροφές που οδηγούν στο κάστρο Φανάρι

Και τα **μέγιστα ποσοστά σε εκατόμετρα** είναι

80	BA	Οι Tésseris Ekklesiés	25,0
44	S	Megalo Papigko	24,4
167	SE1	Κλεμέντι - Κρυονέρι	22,0
202	S	Γλώσσα (Σκόπελος)	22,0
201	W	Μύτικας (Σκιάθος)	21,0
233	BA	Ελληνικά (Κέα)	20,1
22	NA	Λιβάδι (Ζωτικό πέρασμα)	19,7
162	BA	Παναχαϊκό	19,2
167	NA2	Κλεμέντι - Κρυονέρι	19,0
256	SE	Μονή Αγίου Ιωάννη του Θεολόγου (Πάτμος)	19,0



Οι απότομες καμπύλες των Εκκλησιών



Τα καλντερίμια στο τέλος του Μεγάλου Παπίγκου

Από πλευράς συνολικής ενεργειακής δαπάνης, ποια είναι τα TOP10 των ελληνικών ευρωπαϊκών σημείων;

162	ΒΔ	Παναχαϊκό	1771,4
288	S	Καφετέρια & Ταβέρνα Ψηλορείτης Τσικνιά (Κρίτις)	1716,0
132	W	Βελούχι Χιονοδρομικό κέντρο	1597,0
117	BA	Τύμπανος (Αργιθέα)	1474,0
28	ΒΔ	Anilio Chionodromικό κέντρο	1467,3
132	E	Βελούχι Chionodromικό κέντρο	1457,0
61	S	Kaimaktsalan (Oros Voras)	1409,6
84	NA	Παγγαίο / Χιονοδρομικό	1392,3
29	SW1	Baros perasma / Baros auxenas	1381,4
130	BA	Pliasidhi	1374,0



Το τέλος της Παναχαϊκής



Τα καλντερίμια του Καϊμακτσάλαν

Όσον αφορά την εκρηκτικότητα, εδώ είναι οι 10 κορυφαίες βόμβες

80	ΒΔ	Οι Tésseris Ekkliisies	46,0
288	S	Καφέ & Ταβέρνα Ψηλορείτης Τσικνιά (Κρίτις)	45,5
162	ΒΔ	Παναχαϊκό	45,4
167	SE1	Κλεμέντι - Κρυονέρι	38,9
117	BA	Τύμπανος (Αργιθέα)	38,5
162	ΝΔ	Παναχαϊκό	37,2
84	NA	Παγγαίο / Χιονοδρομικό	37,1
202	S	Γλώσσα (Σκόπελος)	36,6
22	ΝΔ	Λιβιάδι (Ζωτικό πέρασμα)	36,3
29	SW1	Baros perasma / Baros auxenas	36,2



Ο δρόμος προς το πέρασμα του Τυμπάνου



Για το Παγγαίο, ακολουθήστε το βέλος

Ποδηλασία στην

Ελλάδα Αγώνες

Ο **Γύρος της Ελλάδος** είναι ποδηλατικός αγώνας ποδηλασίας που διεξάγεται στην Ελλάδα. Ήταν μέρος του Γύρου Ευρώπης της UCI το 2005 και το 2006, στην κατηγορία 2.2. Οι διοργανώσεις του 2007 και του 2008 ακυρώθηκαν, όπως και εκείνες των δύο επόμενων ετών. Ο αγώνας δεν επέστρεψε στο ημερολόγιο μέχρι το 2011, πριν εξαφανιστεί ξανά το 2013. Τον Απρίλιο του 2022, η διοργάνωση επέστρεψε στην κατηγορία 2.1. Ο γενικός αρχηγός φοράει μπλε φανέλα. Το "Prix Antiquités" του 1968 θεωρείται η απαρχή του Γύρου της Ελλάδας.

GRE-027	Mazia	Media ΔΕΗ 2022-05 -κατηγορία 3
GRE-049	Katara Pass	Media ΔΕΗ 2022-05 -cat1
GRE-110	Προφήτης Ηλίας Τύρναβος	Media ΔΕΗ 2022-04-cat3
GRE-120	Τσούκα	Media ΔΕΗ 2022-04-cat1
GRE-133	Τριλοφο	Media ΔΕΗ 2022-03-cat2
GRE-144	Καλοσκοπή (párko orycheión)	Media ΔΕΗ 2022-03-cat2
GRE-149	Desfina	Media ΔΕΗ 2022-02-cat2
GRE-150	Φτερόλακα (συμπεριλαμβανομένης της Αράχωβας)	Media ΔΕΗ 2024-02-cat1 - Άφιξη
GRE-160	Φίλι Όρος	Μέσο ΔΕΗ 2022-02-cat2
GRE-283	Κουρούτες (Κρίτης)	Media ΔΕΗ 2022-01-cat2
GRE-287	Vorizia (Κρίτης)	Μέσα ενημέρωσης ΔΕΗ 2022-01-cat2



Το λογότυπο του Tour of Hellas



Το πανό τερματισμού του Tour of Hellas



Το πρώτο στάδιο του 2022



Η φανέλα του Γύρου



Το Πελοπόν του Γύρου προς την Αράχωβα



Η ομάδα Astana έτοιμη για τις ελληνικές αναβάσεις

Υπάρχουν αγώνες ανάβασης στην Ελλάδα

GRE-064

Ιέρως ναός Προφίτι Ιλία Ακρινής

Αναρρίχηση Προφίτι Ιλία Ακρινής

GRE-067

Ριονία-Όλυμπος

Όλυμπος Ανάβαση λόφου

GRE-128

Κισσάβος (Όρος Όσσα)

Ανάβαση Κισσάβου

GRE-156

Λιμέρι

Ανάβαση Λιμέρι



Η σερπαντίνα Προφίτι Ιλία



Μετάλλια και τρόπαια από την Ανάβαση του Ολύμπου



Ο τερματισμός της ανάβασης Κισσάβου

Έλληνες ποδηλάτες

Ο Αριστείδης Κωνσταντινίδης ήταν Ολυμπιονίκης στους θερινούς Ολυμπιακούς Αγώνες του 1896 στην Αθήνα. Στον αγώνα δρόμου, κάλυψε τα 87 χιλιόμετρα κυκλικής διαδρομής μεταξύ της πόλης της Αθήνας και του Μαραθώνα σε 3 ώρες 22 λεπτά 31 δευτερόλεπτα (μέση ταχύτητα 25,850 χλμ/ώρα).

Ο Ιωάννης Ταμουρίδης ήταν ο πρώτος Έλληνας που έλαβε μέρος και τερμάτισε σε Γκραν Τουρ. Την ίδια χρονιά, το 2013, ήταν επίσης ο πρώτος Έλληνας που έλαβε μέρος στο Μιλάνο-Σαν Ρέμο, στον Γύρο της Φλάνδρας και στο Παρίσι-Ρουμπάιξ. Πρωταθλητής Ελλάδας και Βαλκανίων σε πολλές περιπτώσεις, ήταν επίσης πρωταθλητής Ελλάδας στους νέους το 1997 και το 1998, πρωταθλητής U23 το 2002, πρωταθλητής Στρατιωτικών το 2007 και πρωταθλητής Elites το 2009, το 2013 και το 2016. Κέρδισε τη γενική κατάταξη του Γύρου της Λακωνίας το 2010 και του Αγώνα Θυσίας το 2012. Τερμάτισε 9^{ος} στον αγώνα Paris-Tours το 2013.



Vintage φωτογραφία του Αριστεΐδη Κωνσταντινΐδη



Ελληνική σημαία για τον Ιωάννη Ταμουρίδη

Ο Παναγιώτης Μαρκεντάκης τερμάτισε 2ος στο ελληνικό πρωτάθλημα αγώνων δρόμου το 1997. Το 1998, κέρδισε το Grand Prix του όρους Πάρνηθα και τον αγώνα θυσίας. Το 1999, αναδείχθηκε πρωταθλητής Ελλάδος δρόμου και στη συνέχεια κέρδισε και πάλι τον αγώνα Sacrifice Race. Το 2003, επανέλαβε ως πρωταθλητής Ελλάδας δρόμου και κέρδισε το Grand Prix του όρους Πάρνηθα. Ήταν επίσης πρωταθλητής Ευρώπης στην πίστα.

Ο Βασίλης Αναστόπουλος, ο πρώτος Έλληνας ποδηλάτης που έγινε επαγγελματίας το 2002, έχει κατακτήσει 17 τίτλους στο ελληνικό πρωτάθλημα σε όλες τις κατηγορίες. Κέρδισε ένα στάδιο στον Γύρο της Ρόδου το 1995, στον Γύρο της Τουρκίας το 1997, στον Γύρο της Ελλάδας και στον Γύρο της Γιουγκοσλαβίας το 1998. Το 2000 αναδείχθηκε πρωταθλητής Ελλάδας δρόμου και κέρδισε τη γενική κατάταξη στους γύρους Αχαΐας και Λέσβου. Διατήρησε τον τίτλο του Έλληνα πρωταθλητή το 2001, το 2004 και το 2005 και πήρε τον τίτλο του Βαλκανιονίκη το 2002. Κυριάρχησε στον Γύρο της Ελλάδας το 2003. Το 2005, κέρδισε τον τελευταίο του Γύρο, τον Γύρο της Αττικής. Στη συνέχεια έγινε προπονητής και γενικός διευθυντής της ελληνικής ομοσπονδίας. Τον Οκτώβριο του 2019, γίνεται προπονητής της ομάδας Deceuninck-Quick Step World Tour. Τον Οκτώβριο του 2023, προσλαμβάνεται από την ομάδα Astana Qazaqstan.



Η φανέλα του πρωταθλητή Ευρώπης στον στίβο για τον Μαρκεντάκη



Βασίλης Αναστόπουλος, χρυσός Ολυμπιονίκης το 2005

Ο Πολυχρόνης Τζωρτζάκης ήταν πρωταθλητής Ελλάδας στους νέους το 2007 και πρωταθλητής ελίτ το 2015 και το 2018, καθώς και 6 φορές στη χρονομέτρηση. Κέρδισε το GP de la Libération de Chaumont το 2012. Το 2013 ήταν μια παραγωγική χρονιά, με νίκη στο GP de Gien, στο Boucles Dunoises και δύο στάδια του Tour du Loiret και του Tour Nivernais Morvan. Κέρδισε το Castalbriantaise το 2014, το Gainsbarre, το Trophée Paul-Fréhel και το Circuit des Bruyères το 2016. Το 2019, έλαμψε σε αγώνες ετάπ, κερδίζοντας τη γενική κατάταξη του Γύρου της Αιγύπτου, του Steps of Romans και δύο ετάπ στον Γύρο του Μαρόκου. Κερδίζει δύο ετάπ στον Γύρο της Γουαδελούπης το 2021 και ένα ετάπ στον Γύρο της Αλβανίας το 2023.

Ο Γεώργιος Καρατζιός ήταν χάλκινος νικητής στο Βαλκανικό Πρωτάθλημα Νέων του 2007. Τερμάτισε 3ος σε διάφορους γύρους, μεταξύ των οποίων ο Λακωνικός το 2010 και το Μνημόσυνο της Μάχης της Κρήτης το 2011. Το 2013, κέρδισε ένα στάδιο στον Γύρο της Τίπας, ένα στάδιο στον Γύρο του Μυκόνου και ένα στάδιο στο Διήμερο της Θεσσαλονίκης.



Ο Πολυχρόνης Τζωρτζάκης με τα εθνικά χρώματα



Δεύτερος στο βάθρο ο Γεώργιος Καρατζιός

Ο Χαράλαμπος Καστράντας κέρδισε το La Gainsbarre και το Grand Prix de Soissons το 2014. Το 2015, τερμάτισε 11ος στο Tour de Gironde και 10ος στο Tour de Mevlana με τα ελληνικά χρώματα. Λίγο αργότερα, στον Γύρο του Αιγαίου, σημείωσε τρεις πρώτες 5 θέσεις και κέρδισε δύο δευτερεύουσες κατατάξεις. Επιστρέφοντας το 2017 με σερβική ομάδα, κέρδισε τη γενική κατάταξη του Γύρου της Σερβίας. Την επόμενη εβδομάδα, αναδείχθηκε για πρώτη φορά πρωταθλητής Ελλάδας δρόμου. Το 2018, έγινε γνωστός στον Γύρο της Ινδονησίας κερδίζοντας το 3ο στάδιο, και ακολούθησε τον επόμενο μήνα κερδίζοντας τη γενική κατάταξη του Grand Prix d'Alger, πριν τερματίσει 7ος στο Ronde de l'Oise. Το 2019, σημείωσε δύο τερματισμούς στις πρώτες 10 θέσεις στην Τουρκία, κατέλαβε την 29η θέση στους Ευρωπαϊκούς Αγώνες και κέρδισε τα τρία στάδια σπριντ του Γύρου του Κοσσυφοπεδίου.

Ο Stylianos Farantakis έγινε γνωστός για πρώτη φορά το 2015, όταν τερμάτισε 5ος στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα δρόμου U23 στο Ταρτού. Λίγο αργότερα, αγωνίστηκε στο παγκόσμιο πρωτάθλημα του Ρίτςμοντ, τερματίζοντας στην 33η θέση. Το 2017, στο πρωτάθλημα U23 στο Μπέργκεν, τερμάτισε 13ος. Το 2018, αναδείχθηκε πρωταθλητής Ελλάδας στη χρονομέτρηση. Το 2019, οδηγώντας για την ελληνική εθνική ομάδα, κέρδισε το 3ο στάδιο του Γύρου της Αιγύπτου μόνος του και τερμάτισε 4ος στη γενική κατάταξη. Στα τέλη Ιουνίου, αναδείχθηκε πρωταθλητής Ελλάδας στον δρόμο.



Ο Χαράλαμπος Καστράντας έκανε την καριέρα του στη Γαλλία



Ο Stylianos Farantakis στο GP deLorient

Ο Γεώργιος Βούγλας, αφού τερμάτισε δεύτερος δύο φορές, έγινε πρωταθλητής Ελλάδας το 2014, κερδίζοντας τον αδελφό του Απόστολο στο σπριντ. Επαγγελματίας για έξι σεζόν με διάφορες ελληνικές ομάδες, εντάχθηκε σε κινεζική ομάδα κατά τη διάρκεια της σεζόν 2016. Το 2018, κέρδισε το πρώτο στάδιο του Γύρου της λίμνης Qinghai. Το 2019, κέρδισε και πάλι το 5ο στάδιο σε σπριντ. Στρατολογήθηκε από την ισπανική ομάδα Burgos BH για το 2024. Τον Νοέμβριο του 2023, ανακοινώθηκε ότι ο Βούγλας ήταν ο Έλληνας αναβάτης που επιλέχθηκε για τον αγώνα δρόμου στους Ολυμπιακούς Αγώνες του 2024 στο Παρίσι.

Ο Νικηφόρος Αρβανίτου αναδείχθηκε διπλός Έλληνας πρωταθλητής εφήβων (κάτω των 19 ετών) το 2021, στον αγώνα δρόμου και στη χρονομέτρηση. Την ίδια χρονιά εκπροσώπησε τη χώρα του στο ευρωπαϊκό πρωτάθλημα νέων στο Τρέντο. Για τη σεζόν 2023, υπέγραψε συμβόλαιο με τη ρουμανική ομάδα Sofer-Savini Due-OMZ. Λίγο αργότερα, στέφθηκε εθνικός πρωταθλητής στην κατηγορία U23. Κέρδισε επίσης ένα στάδιο και στη συνέχεια τη γενική κατάταξη στον αγώνα δρόμου του Κιρκκαλε τον Ιούνιο. Το 2024 κέρδισε τον Γύρο της Θυσίας και ένα ετάπ του Γύρου της Κούρπης, ενώ παράλληλα αναδείχθηκε για πρώτη φορά πρωταθλητής Ελλάδας, τίτλο που επανέλαβε το 2025 κερδίζοντας τον πρόλογο του Γύρου της Μαλοπόλσκα.



Ο Γεώργιος Βούγλας χορεύει για την Ελλάδα Τουρκίας



Νικηφόρος Αρβανίτου, Έλληνας μεταξύ Πολωνίας και



Γυναίκες ποδηλάτες

Η Αναστασία Παστουρμάτζη είναι 6 φορές πρωταθλήτρια Ελλάδας δρόμου το 1997 και από το 2004 έως το 2008 και εκπροσώπησε την Ελλάδα στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα του 2007. Επίσης, έλαμψε για τέσσερα χρόνια στον γυναικείο ποδηλατικό γύρο Eko Tour.

Η Ελευθερία Ελληνικάκη ήταν πρωταθλήτρια Ελλάδας στις νεάνιδες το 1998 και στις γυναίκες Elites το 2000. Το 2002 επανέλαβε τον ελληνικό της τίτλο και τερμάτισε εξαιρετικά στο Golden Trophy Γυναικών, στη Vuelta Castilla y Leon και κυρίως στο Giro d'Italia, αποτελώντας την πρώτη Ελληνίδα αναβάτη που τερμάτισε σε έναν από τους τρεις μεγάλους γύρους. Επανέλαβε τους τίτλους της στο δρόμο και στη χρονομέτρηση του εθνικού πρωταθλήματος το 2003 και το 2004, ενώ την τελευταία χρονιά τερμάτισε στον τσεχικό αγώνα ετάπ Gracia Orlová.



Η Αναστασία Παστουρμάτζη έτοιμη για την εκκίνηση



Η Ελευθερία Ελληνικάκη στην πίστα

Η Αργυρώ Μηλάκη αγωνίζεται για την ηπειρωτική ομάδα Aromitalia 3T Vaiano. Επτά φορές Ελληνίδα πρωταθλήτρια δρόμου και δύο φορές πρωταθλήτρια χρονομέτρησης μεταξύ 2015 και 2025. Το 2012 και το 2016, η Μηλάκη αγωνίστηκε σε tandems με προβλήματα όρασης στους Παραολυμπιακούς Αγώνες, οδηγώντας την Ελένη Καλατζή στους Αγώνες του 2017, όπου τερμάτισαν χάλκινοι νικητές.

Η Βαρβάρα Φασόη αγωνίζεται για τον Παναθηναϊκό, την ελληνική ομάδα ποδηλασίας, ως νεαρή, και στη συνέχεια για την ηπειρωτική ομάδα Eneicat-RBH Global-Martin villa από το 2019 έως το 2022. Πρωταθλήτρια Ελλάδας στο δρόμο το 2014, το 2021 και το 2022, ήταν επίσης συχνή πρωταθλήτρια χρονομέτρησης. Συμμετείχε στο παγκόσμιο πρωτάθλημα δρόμου 5 φορές μεταξύ 2014 και 2019.



Η Αργυρώ Μηλάκη με την εθνική φανέλα



Η Βαρβάρα Φασόη σε μια κλειστή στροφή

EDITIONS BIGCYCLING

www.bigcycling.eu