

S I N G A P U R A

NATACHA 302



BIGCYCLING.EU





Bagi penunggang basikal yang gemar mendaki, temui dalam beberapa halaman ini perkara yang menjadikan senarai cabaran kebangsaan Singapura begitu kaya.

GEOGRAFI

MEDIA

PELANCONGAN

SUKAN

Singapura

Geografi

Singapura ialah sebuah negara di Asia Tenggara. Negeri Singapura terletak di selatan hujung selatan Semenanjung Tanah Melayu, yang mana ia dipisahkan ke utara oleh Selat Johor. Ia bersempadan dengan Selat Singapura di selatan. Negeri ini dikenali dan sering dijadikan contoh untuk kejayaan ekonominya yang luar biasa. Singapura ialah sebuah negara kota yang autoritarian dengan luaran yang demokratik.



Negara kota ini meliputi kawasan seluas 724 km². Singapura terdiri daripada 63 pulau, yang terbesar ialah Pulau Ujong (585 km²). Pulau ini mempunyai perbandaran yang sangat padat, tetapi tumbuh-tumbuhan yang subur—walaupun di pusat bandar—telah menjadikan Singapura nama jolokan "Garden City." Kelimpahan kehijauan ini sebahagiannya berpunca daripada iklim khatulistiwa, yang panas dan ribut secara seragam sepanjang tahun. Kepadatan penduduknya adalah yang kedua tertinggi di dunia di kalangan negara merdeka (selepas Monaco).

Mari kita lihat peta topografi untuk menilai bentuk muka bumi negara. Kebanyakan Singapura terletak kurang daripada 15 meter di atas paras laut. Titik tertinggi ialah Bukit Timah, pada 164 meter (538 kaki), diperbuat daripada batu igneus dan granit.



Rangkaian pengangkutan Singapura sangat maju dan mudah diakses. Pada tahun 1975, bandar ini adalah antara yang pertama memperkenalkan caj kesesakan. Rangkaian lebuh raya sepanjang lebih 160 km. Trafik bergerak ke kiri. Singapura mempunyai lebih lima juta penduduk. Untuk mengawal lalu lintas jalan raya, pelbagai langkah digunakan untuk menghadkan bilangan kenderaan.

Terdapat banyak jalan dan bukit-bukit kecil di kawasan itu, bersama-sama dengan banyak laluan berbasikal.



Peta jalan

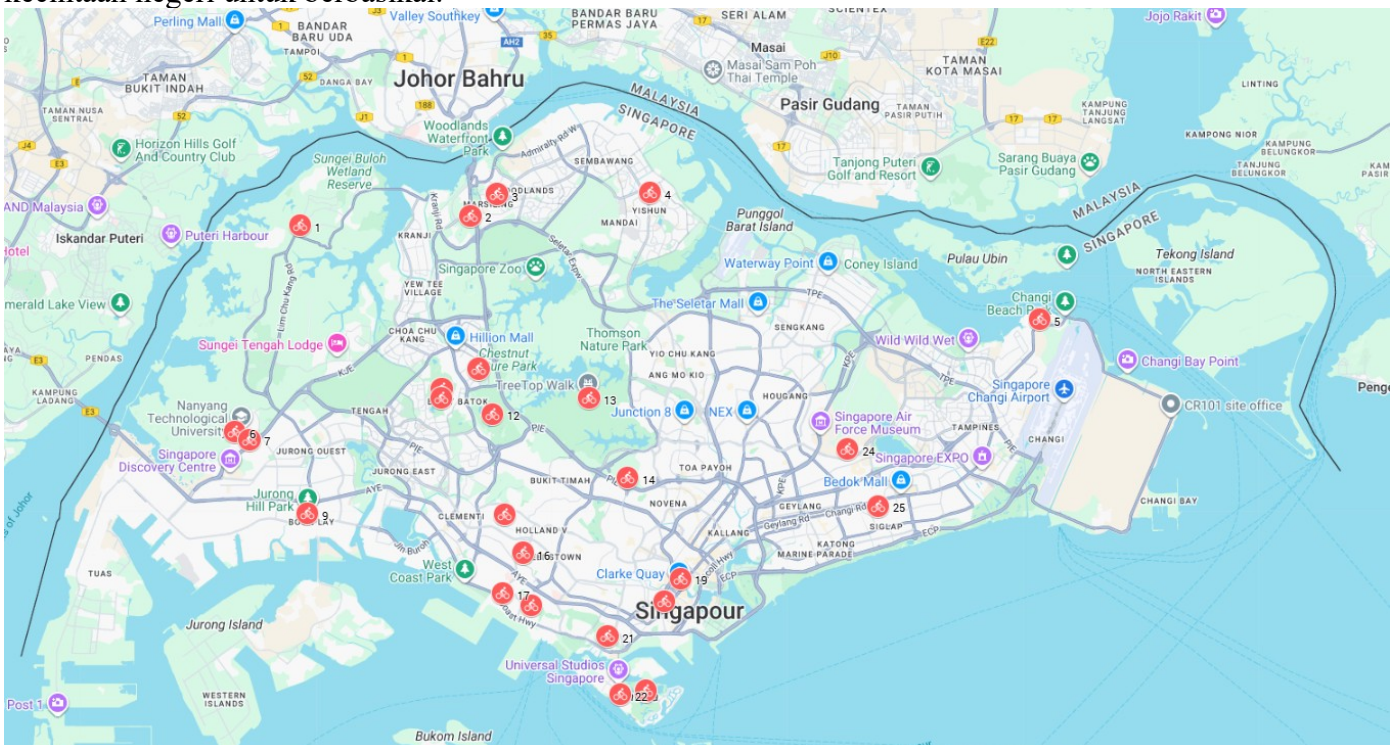


Kehadiran laluan basikal

Negeri membahagikan negara kepada wilayah pentadbiran kecil, menggabungkan pulau-pulau.



Cabaran negara kita akhirnya akan terdiri daripada 25 puncak, memandangkan kekayaan kemuncak dan kecintaan negeri untuk berbasikal.



Pelancongan Singapura

Menarik dan memeranjatkan: ini adalah dua kata sifat yang menggambarkan Singapura, Naga Asia ini yang sekaligus merupakan sebuah bandar, sebuah pulau dan sebuah negara dengan lebih 5 juta penduduk, dan telah menjadi ikon global.

Singapura menarik minat orang dari seluruh dunia, mewujudkan penduduk berbilang budaya yang mengagumkan.

Terkenal sebagai salah satu destinasi membeli-belah terkemuka di dunia, Singapura adalah pusat membeli-belah dan galeri yang sebenarnya. Seni, barangan antik dan kraftangan Cina, India dan Malaysia adalah banyak seperti elektronik.

Berikut ialah sorotan pelancong dalam senarai kami:

SGP-002	Equestrian Walk	Pusat equestrian terkenal
SGP-003	Woodlands Hill	Pokok tropika
SGP-006	Nanyang Crescent	Circular puncak seperti Puy-de-Dôme
SGP-012	Bukit Timah hill	panorama Hutan
SGP-013	Tree Top Walk / Peirce Track	Pokok SAGA matang & Stesen MRT



Nanyang Crescent dan rasa Puy-de-Dôme



Tiba di pusat equestrian Equestrian Walk



Puncak Singapura



Pemandangan dari bawah di Tree Top Walk

Ataupun

SGP-014	Mount Pleasant (incl. Gymkhana Av.)	Stesen MRT Dover & menara TV
SGP-015	Mount Sinai	Pusat Latihan Gunung
SGP-016	Nepal Hill	Tapak Bersejarah (Pertempuran Perang Dunia II)
SGP-017	Norwegian Seamen's Church	Church khusus untuk pelaut Norway



Jalan Gunung Pleasant



Gunung Sinai menjulang di atas bangunan



Selamat datang ke Bukit Nepal



20180804 Norseman climb (300 Pasir Panjang Rd - Norwegian Seamen's Mission)

Orang Norseman Mendaki ke Gereja Norway

Dan akhirnya

SGP-018	Kent Ridge Park (incl. Vigilant Drive)	Pokok megah, monumen
SGP-020	Pearl's Hill	Panorama negara
SGP-021	Mount Faber	Empat bangunan kolonial dibina pada tahun 1880
SGP-022	Ironside Road (Sentosa)	Kubu terakhir perintis
SGP-023	Serapong Wall (Sentosa)	Pangkalan tentera Singapura dan Amerika Syarikat
SGP-024	Air force Airport	Lapangan Terbang Tentera Udara



Lawatan ke Kent Ridge Park



Bukit Mutiara Asli



Pendakian kumpulan Gunung Faber



Pemandangan di sebelah kiri di Gunung Faber



Gunung Faber: mendaki lebih tinggi daripada bangunan negara



Kemuncak Jalan Tepi Besi



Ketibaan curam di Serapong



Lawatan ke Muzium Tentera Udara di lapangan terbang

Sisi Sporty Pendakian Singapura

Berikut ialah TOP 10 pendakian Singapura terpanjang dalam kilometer

13	SE	Tree Top Walk / Peirce Track	2,8
21	SW	Mount Faber	1,8
1	NE	Lim Chu Kang Lane	1,7
21	E	Mount Faber	1,6
14	E	Mount Pleasant (incl. Gymkhana Avenue)	1,5
7	S	Nanyang Circle	1,4
12	S	Bukit Timah hill	1,4
22	S	Ironside Road (Sentosa)	1,4
3	SE	Woodlands Hill	1,3
7	E	Nanyang Circle	1,3



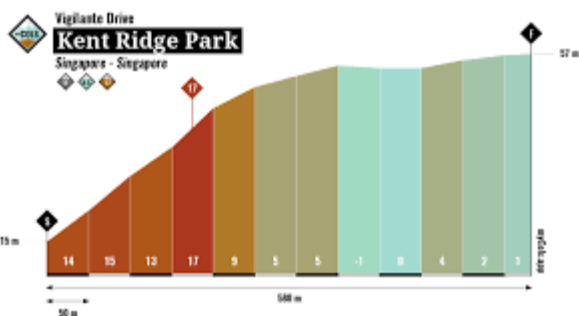
Berjalan kaki di Pierce Track



Mengambil gambar Lim Chu Kang Lane

TOP 10 mendaki dengan kenaikan ketinggian tertinggi dalam meter

12	S	Bukit Timah hill	149
10	NE	Bukit Panjang Hill / Gombak Drive	105
21	E	Mount Faber	81
21	SW	Mount Faber	74
13	SE	Tree Top Walk / Peirce Track	60
11	SE	Jalan Remaja	51
18	W	Kent Ridge Park (incl. Vigilant Drive)	51
23	SE	Serapong Wall (Sentosa)	51
20	S	Pearl's Hill	43
5	SW	Hendon Road	40



MyCols membentangkan profil Taman Kent Ridge



Gred 10% di Jalan Hendon

Berikut ialah 10 pendakian berbasikal Estonia teratas mengikut kecerunan purata

12	S	Bukit Timah hill	10,6
23	SE	Serapong Wall (Sentosa)	10,2
17	SW	Norwegian Seamen's Church	9,5
10	NE	Bukit Panjang Hill / Gombak Drive	8,8
11	SE	Jalan Remaja	7,3
20	S	Pearl's Hill	7,2
15	SW	Mount Sinai	7,0
19	S	Fort Canning Park / Cox Terrace	6,5
21	E	Mount Faber	5,1
19	N	Fort Canning Park / Cox Terrace	4,8

TOP 10 untuk kecerunan hektometer maksimum

12	S	Bukit Timah hill	19,0
10	NE	Bukit Panjang Hill / Gombak Drive	14,0
23	SE	Serapong Wall (Sentosa)	12,0
11	SE	Jalan Remaja	11,0
18	W	Kent Ridge Park (incl. Vigilant Drive)	11,0
20	S	Pearl's Hill	11,0
5	SW	Hendon Road	10,0
17	SW	Norwegian Seamen's Church	10,0
19	S	Fort Canning Park / Cox Terrace	10,0
21	E	Mount Faber	10,0



Menakluk Bukit Mutiara (Pearl's Hill)



Bahagian akhir Jalan Remaja

Dari segi jumlah perbelanjaan tenaga, apakah TOP 10 Europoints Singapura?

12	S	Bukit Timah hill	212,9
10	NE	Bukit Panjang Hill / Gombak Drive	113,9
21	E	Mount Faber	55,5
23	SE	Serapong Wall (Sentosa)	55,2
21	SW	Mount Faber	51,6
18	W	Kent Ridge Park (incl. Vigilant Drive)	45,4
11	SE	Jalan Remaja	43,6
20	S	Pearl's Hill	39,5
13	SE	Tree Top Walk / Peirce Track	36,8
19	S	Fort Canning Park / Cox Terrace	32,7

Mengenai letupan, berikut adalah 10 bom terbaik

12	S	Bukit Timah hill	31,8
10	NE	Bukit Panjang Hill / Gombak Drive	23,9
23	SE	Serapong Wall (Sentosa)	22,8
17	SW	Norwegian Seamen's Church	19,7
11	SE	Jalan Remaja	18,7
20	S	Pearl's Hill	18,6
19	S	Fort Canning Park / Cox Terrace	16,8
15	SW	Mount Sinai	16,2
18	W	Kent Ridge Park (incl. Vigilant Drive)	15,7
21	E	Mount Faber	15,6



Menuju Bukit Timah



Menuju Bukit Panjang



Di atas bukit di Singapura, kami menjelirkan lidah



... atau kita bergerak secara menyerong

Kelab dan Penunggang Basikal Singapura

OCBC Singapore Continental ialah pasukan berbasikal Singapura yang bersaing dalam litar berbasikal benua, khususnya Jelajah Asia UCI. Ditubuhkan pada 2012, ia dilipat selepas musim 2014.

Bagaimanapun, OCBC kekal sebagai perlumbaan popular di Singapura.

Beberapa nama dalam senarai kami muncul dalam perlumbaan atau acara berbasikal tempatan.

SGP-009	Jurong Hill	SCF Track Series – Jurong Stadium (Media)
SGP-011	Jalan Remaja	SCF Track Series – Jurong Stadium (Media)
SGP-019	Fort Canning Park / Cox Terrace	Climbing Day
SGP-021	Mount Faber	Conquer The City Race, Prudential Criterium, Climbing Day

Perhatikan Jurong Central SG60 Cycling 2025, yang menjadikan Jurong Hill hanya boleh diakses oleh penunggang basikal.



Di tengah-tengah Bukit Jurong



Tanjakan terakhir



Logo OCBC



Lebih daripada logo, acara



Lebih daripada acara, perlumbaan



Lebih daripada perlumbaan, kegilaan popular

Terdapat acara amal untuk mengumpul dana untuk tujuan, seperti Perlumbaan untuk Ratu (**Race for Reina**)

Dan juga **Climbing Days** di Singapura. Terutama, **Cabaran Gunung Faber**, dengan gelung yang memerlukan penunggang basikal mendaki 1,000m kenaikan ketinggian di gunung tunggal ini.



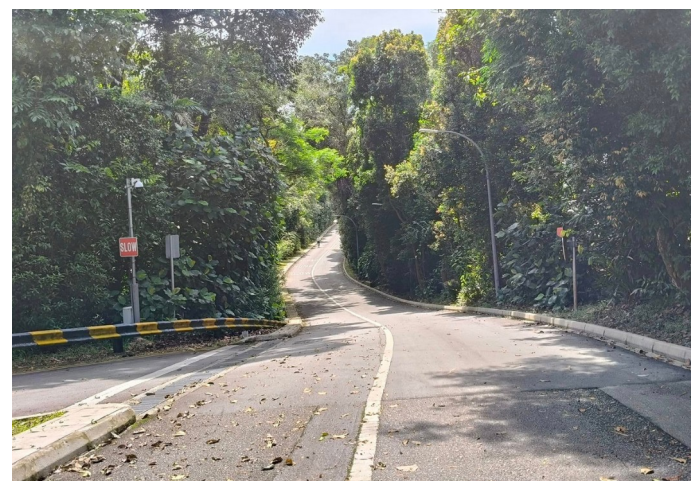
Pengumpulan Dana Quantum Racing



Lebih daripada perlumbaan, kegilaan popular



Pemenang hari mendaki (climbing day)



Pada menu hari-hari mendaki (climbings days)

Beberapa penunggang basikal Singapura telah membuat kesan dalam peloton profesional dari kelab ini.

Low Ji Wen , Juara Jalan Raya Kebangsaan Singapura 2009

Ho Jun Rong, Juara Percubaan Masa Kebangsaan Singapura

Nama lain : **Kee Meng Ang, Choon Huat Goh, Shern Mun Benedict Lee, Yun Jie Lemuel Lee, Ji Wen Low, Calvin Sim, Raymond Quek**



Low Wi Jen mempertahankan warna kebangsaan



Ho Jun Rong dalam keadaan penuh



Choon Huat Goh, pemain pertama Singapura dalam kelab elit Eropah



Saudara Kee dan Steve Meng Ang



Raymond Quek di Litar Lumba OCBC Singapura



Apabila tiga pasukan kebangsaan bersaing di OCBC

Nex Cycling Team (Blue Wave), sebuah kelab berbasikal amatir dengan pangkalan wanita yang kuat, yang ditubuhkan pada 2011, juga berpangkalan di Singapura.



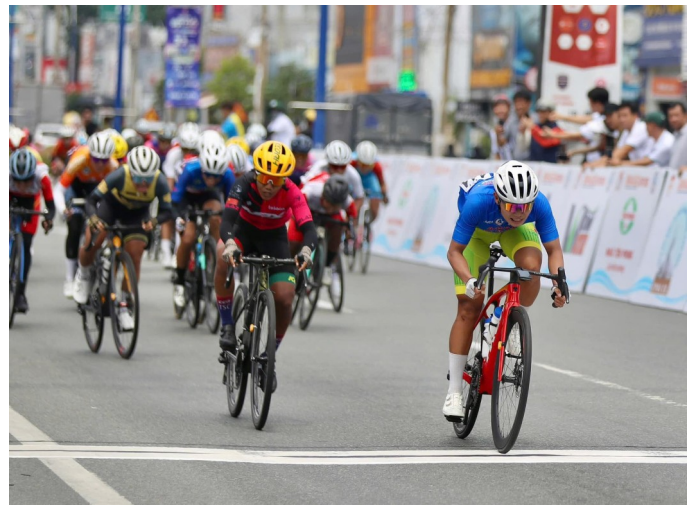
Regangan wanita Singapura sebelum berlepas



Untuk menyerlahkan kelab NEX



Trio Wanita Singapura di Kejohanan Indonesia



Larian Pecut Wanita Asia Cantik



Pesona berbasikal di Singapura



Penamat podium wanita yang baik di OCBC

Serene Lee mewakili negaranya dalam perlumbaan jalan raya wanita di Kejohanan Dunia Jalan Raya UCI 2010. Lee juga mewakili Singapura pada Sukan Asia Tenggara 2011 dan 2015. Selepas beberapa halangan, dia menjadi juara perlumbaan jalan raya kebangsaan Singapura buat kali pertama pada 2018.

Luo Yiwei menduduki tempat kedua dalam ujian masa di Jalan Sukan SEA pada 2019 dan 2021 sebelum menjadi juara jalan raya dan ujian masa negara pada 2022.



Serene Lee



Luo Yiwei

Minat berbasikal lain di Singapura



Sebuah video yang menunjukkan pantai Singapura



Mendaki Gunung Faber pada waktu malam



OCBC Cycling Ride bermula secara besar-besaran



Sungguh peloton Asia antarabangsa di Singapura!

EDITIONS BIGCYCLING

www.bigcycling.eu