

عُمان

NATACHA 301



BIGCYCLING.EU





تُحبون التسلق، تكتشفون في هذه الصفحات القليلة ما يجعل قائمة التحدي الوطني في عُمان غنية جدًا.

الجغرافيا

الإعلام

السياحة

الرياضة

عُمان

الجغرافيا

عُمان (بالعربية: عُمان) هي دولة تقع في الشرق الأوسط، في جنوب شرق شبه الجزيرة العربية، على شواطئ خليج عُمان وبحر العرب. تحد البلاد دولة الإمارات العربية المتحدة من الشمال، والمملكة العربية السعودية من الغرب، واليمن من الجنوب الغربي. وفي عُمان، يعتبر النظام السياسي استبدادياً في حين أنه الأكثر ديمقراطية في شبه الجزيرة العربية بأكملها وفقاً لتصنيفات مؤشر الديمقراطية.



تتكون البلاد بشكل رئيسي من سهول صحراوية في الوسط وجبال برية في الشمال والجنوب. المناخ جاف وحار جداً في المناطق الداخلية ورطب على طول السواحل (1700 كم من الساحل). جبالها الرئيسية هي جبال الحجر، جبل شمس، الجبل الأخضر، جبل القمر، جبل القارة وجبل سمحان.

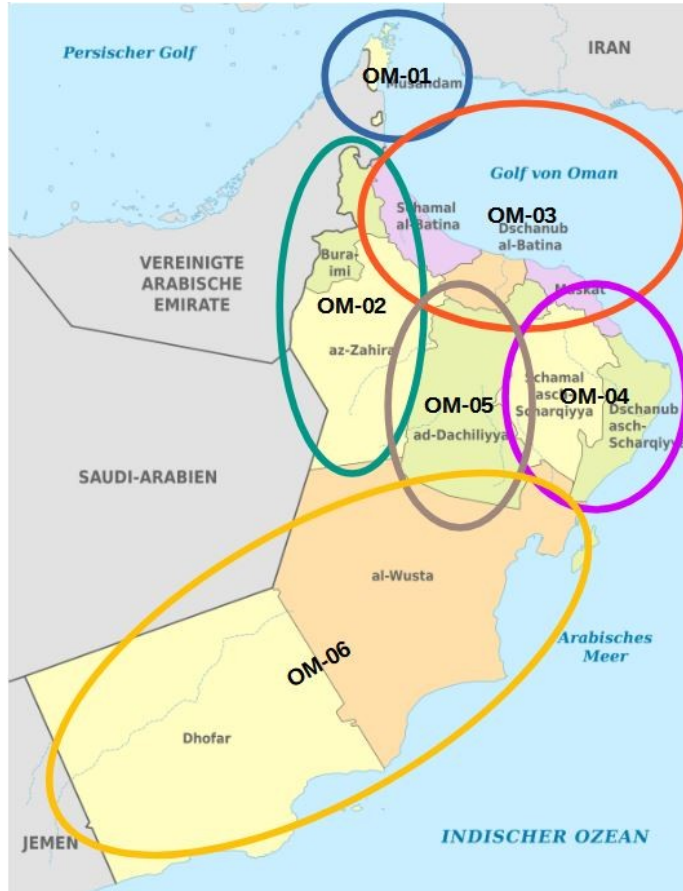


تبلغ مساحة الإقليم 309.500 كيلومتر مربع، وهي قريبة من دول مثل بولندا في أوروبا. حالة شبكة الطرق جيدة وتحسن باستمرار. تعتبر حركة المرور على الطرق في عُمان أقل خطورة من تلك الموجودة في الدول المجاورة. ولكن لا يزال هناك عدد كبير من الطرق من الطرق من "نوع" الحصى المعبأة.

يغطي سباق طواف عمان، وهو حدث احترافي لسباقات الدراجات، الربع الشمالي الشرقي من البلاد فقط، في حين أن بقية المنطقة غير مؤكدة بالنسبة لسباق دراجات.

وبفضل هذه السمات الشخصية، تم تخصيص حصة قدرها 75 قمة ناتاشا لسلطنة عمان.

وتنقسم البلاد إلى 11 منطقة، قمنا بتجميعها معًا لاستخراج ستة مناطق نهائية.



OM01 - Moussandam (Ru'us al-Gibā) / مسندم (رؤوس الجعبة)	5
OM02 - Al-Buraimi & Al-Dhahira / البريمي والظاهرة	10
OM03 - Al-Batina & Mascate / الباطنة ومسقط	25
OM04 - Ach-Charqiya / الشرقية	10
OM05 - Ad-Dākhilīyah / الداخلية	10
OM06 - Al-Wusta & Dhofar / الوسطى وظفار	15

السياحة العمانية

في عُمان، معدل الجريمة منخفض وأعمال العنف نادرة.

جوهرة صغيرة تقع بين بحر من الرمال والمحيط الهندي، وهي مزيج من الصحاري والجبال والمضايق والوديان الخصبة، تعمل عُمان كحلقة وصل بين الهند وأفريقيا. بفضل حضارتها الممتدة لألف عام، نجحت هذه السلطنة الفريدة في الحفاظ على هويتها وقيمتها.

رغم أن عُمان موطن لبعض أفخم الفنادق في العالم، إلا أن الناس يذهبون إلى هناك في المقام الأول من أجل مناظرها الطبيعية الرائعة. ومن أجل الشعب العُماني، وهو شعب بحري موجه نحو العالم.

من المدن القديمة في مسقط والحمراء إلى البرك الطبيعية في وادي شاب، ومن المنحدرات الصفراء في جبل الأخضر إلى صحراء رمال وهيبة والشواطئ غير المخصصة للتزلج في صلالة، فإن عُمان ساحرة.



عُمان وفنادقها الفاخرة



عُمان وقراها الصحراوية



مدينة مسقط العاصمة التي يبلغ عمرها ألف عام



برك وادي شاب الطبيعية

تقدم جغرافية البلاد العديد من المناظر الطبيعية الخلابة

OMN-001 طريق الكورنيش الخلاب حرف الغابي

OMN-002 بانوراما خلفية على الشاطئ في بوخا

OMN-015 برج تلفزيون فهود والبانوراما

OMN-029 بانوراما واكان

OMN-032 طريق كورنيش الحسايا الخلاب

OMN-033 بانوراما وادي كبير (نقطة مشاهدة المرتفعات)

OMN-034 طريق كورنيش خليج مسقط الخلاب طريق

OMN-037 ذو المناظر الخلابة في كورنيش سيفاه

OMN-044 السليل (وجهة نظر) بانوراما

OMN-046 بانوراما وادي طيوي

OMN-047 بانوراما جبل بني جابر على علو شاهق جداً

OMN-068 فرارة (وجهة نظر) بانوراما

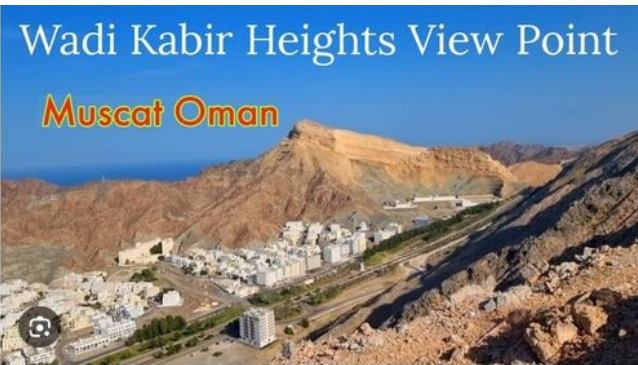
OMN-069 الشوامية (وجهة نظر) بانوراما



طريق فهود الخلاب



قرية واكان المرتفعة



الجبل والبحر في وادي الكبير



اجتماع في الشوامية

بعض نقاط المياه

OMN-007 واحة الخضراء

OMN-011 سد وادي عنس (الوهيول) بحيرة وسد

OMN-016 بات / المجنب (بما في ذلك ضبعين) الحديقة المائية

OMN-021 نهر الجنة الجبلي السياحي



سد الوادي



حديقة بات المائية

بعض المعالم الدينية

OMN-008 مسجد الماسة

OMN-072 محمية وادي

المواقع التاريخية بما في ذلك مسجد الماسة موقع التراث العالمي لليونسكو

OMN-013 الشناطر / المقننات (بما في ذلك الخطم) موقع أثري لليونسكو

OMN-018 موقع الحيل التاريخي عند سفح

OMN-022 ميهنا بني قيوم طارق النقوش

الوديان المتعرجة

OMN-020 مضيق دلة في الحديقة الطبيعية

OMN-026 مضيق الثعبان الداكن

OMN-058 وادي تنوف (الظاهر) وديان عميقة

OMN-070 أخاديد الدانتيل المقصرية



الموقع الأثري في عُمان



النقوش الصخرية في عُمان

الحدائق الطبيعية أو حدائق السفاري أو المغامرات

OMN-039 منتزه وادي ضيقة للمغامرات

OMN-043 سميان (سفاري بارك) سفاري بارك

OMN-061 وادي مقزة / حديقة البشائر طارق للمغامرات

الهضاب الجبلية

OMN-045 هضبة سلمى (هضبة) مع كهف ذي 7 حفر

OMN-059 هضبة السايق

المنتجعات الشهيرة على

OMN-053 فنادق ومنتجعات الحيل / جبل شمس (منتجع)

OMN-060 الجبل الأخضر / منتجع الجبل الأخضر

وأخيرًا نصب تذكاري شهير

OMN-049 تايجير روك / تمثال صخرة النمر مع نمر في الصخرة

OMN-057 بهلاء (وجهة نظر القلعة) قلعة بهلاء



هضبة سلمى



محطة جبل شمس



ثعبان منتفخ



ونمر حجري ...

الجانب الرياضي للتسلقات العمانية

بعضهم لديهم نقاط يورووينتس أعلى من 500

OMN-019 الخدة الشمالية الغربية

OMN-070 موكاساريت

OMN-072 S1، S2 وادي دوكة



المنحنيات الطويلة في مضيق موكاساريت



قمم وادي دوكة التي لا نهاية لها

والبعض الآخر قنابل حقيقية

OMN-004 خور نجد (نقطة مراقبة)

OMN-009 طارق وادي ساعة جنوب غرب

OMN-026 داركي

OMN-028 العليا (ملعب كرة القدم)

OMN-030 جبل شرعي / بوشر العامرات

OMN-035 الجصة

OMN-036 بيتي تالا إي

OMN-037 سيفاس

OMN-051 فنجا

OMN-055 مصفاة العيريين

OMN-056 جبل حات / الجبل الشرقي

OMN-068 فاراره (وجهة نظر)

OMN-069 الشوامية (وجهة نظر)



في نهاية المجهود المبذول في الجصة



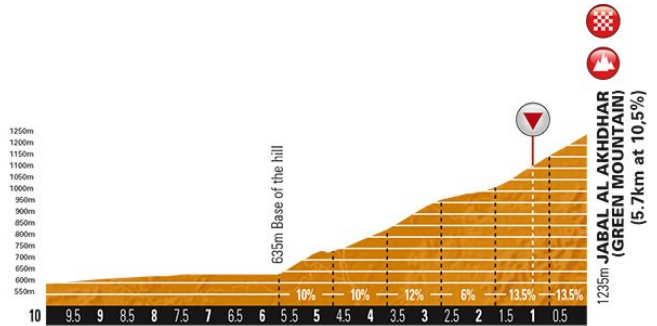
منحدرات جبل هات

وأخيرا تجمع النخبة بين القيمتين

- OMN-003 ليهبي
- OMN-005 جبل الحريم / جبل النساء
- OMN-021 الجنة
- OMN-027 العلياش
- OMN-029 واكان
- OMN-040 Bimmah (صينية)
- OMN-044 السليل (وجهة نظر)
- OMN-045 سلمى (الهضبة)
- OMN-046 وادي طيوي
- OMN-047 جبل بني جابر
- OMN-052 دار السوداء
- OMN-053 الحيل / جبل شمس (منتجع)
- OMN-054 الدار البيضاء (الجبل الشرقي)
- OMN-059 سابق (الهضبة)
- OMN-060 الجبل الأخضر / الجبل الأخضر
- OMN-071 وادي حشير
- OMN-074 مظهر / الطريق الغاضب 2
- OMN-075 هاموت / طريق الغضب 1



الجبل الأخضر في التحذير



الجبل الأخضر في أرقام الأداء



مخرج شديد الانحدار من الدقم



قنبلة جبل شري المتعرجة

الدراجات العمانية

هناك عدد قليل من راكبي الدراجات المحترفين، لكن الجولة الوطنية الشهيرة أعطت العديد من الأحلام للشباب في البلاد.



أحلام عمانية



القميص الوطني كقائد

سيتم تثبيت اسمين لدراجين عمانيين

لقد خضع لتدريب عسكري. مع بنيتة الصغيرة، يتم وصفه في المقام الأول بأنه متسلق. ويضم سجله العديد من **Said Al Rahbi** الميداليات التي حصل عليها في بطولة الخليج. في عام 2021، أصبح بطلاً وطنياً مزدوجاً لسلطنة عمان، في فئتي النخبة والطموح. وكان حينها أحد الدراجين العمانيين الذين تم اختيارهم للمشاركة في جولة عمان 2022، وهي المرة الأولى على هذا المستوى.

هو أحدث بطل وطني لسلطنة عمان. شارك في تحقيق الميدالية البرونزية في دورة الألعاب الخليجية **Mohammed al Wahaibi** للشباب بالإمارات.



أمل الدراجات العمانية *Said al Rahbi*



في الخطوة العليا *Mohammed al Wahaibi*

سباق الدراجات الأشهر هو سباق طواف عمان الشهير

Amateur Sport طواف عُمان هو سباق دراجات هوائية يقام في شهر فبراير في عُمان. تم إنشاؤه في عام 2010 من قبل منظمة UCI Asia، وهو جزء من جولة HC. في الفئة 2.1، ثم بين عامي 2012 و2019، تم إعادة تصنيف السباق في الفئة 2، وهو جزء من جولة المستوى الثاني من سباقات الدراجات الدولية، UCI ProSeries، 2020، انضمت إلى

ومن بين الفائزين بها أسماء مشهورة مثل فابيان كانسيليرا، وكريستوفر فروم، وفينسينزو نيبالي، وأدم بيتس



شعار طبعة 2025



خريطة جولة 2024

- ...،جولة جبل شرعي / بوشر العامرات في عمان 04-2024 OMN-030
- ...،وادي الكبير (وجهة نظر المرتفعات) جولة في عُمان 04-2024 OMN-033
- ...،جولة الجصة في عمان 04-2024 OMN-035
- جولة يتي تالا في عمان 04-2024 الوصول OMN-036
- جولة القرينات في عمان 02-2024 الوصول OMN-038
- ...،جولة فنجا في عُمان 04-2024 OMN-051
- جبل هات / جولة الجبل الشرقي في عُمان 03-2024 الوصول OMN-056
- جولة الجبل الأخضر / الجبل الأخضر في عُمان، لمسة نهائية كلاسيكية OMN-060



يفوز بمرحلة من طواف عمان Vincenzo Nibali



مع قميص الزعيم Peter Sagan

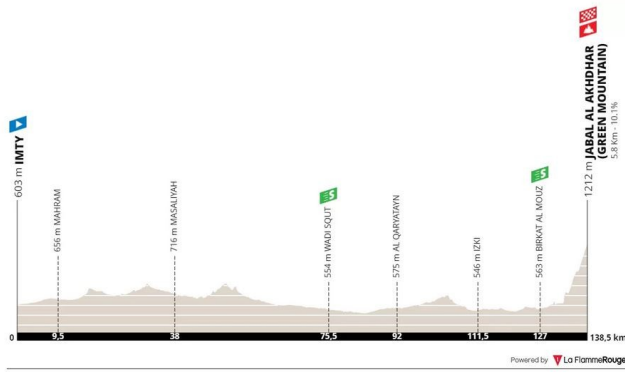


العديين في البداية



يظهر المصلق لهم أثناء الاختبار

Mercredi 14 février - Etape 5 : IMTY > JABAL AL AKHDHAR (GREEN MOUNTAIN) (139 km)



تنتهي مرحلة الملكة في الجبل الأخضر



المحترفون في الجبال العمانية



المجموعة في البيئة العمانية



هذه الدولة عمان ليست مسطحة!

وتنشأ أحداث أخرى في بلد يتجه بشكل متزايد نحو ركوب الدراجات

الطريق السريع العماني

هو مرحلة رياضية للدراجات الهوائية يتم تنظيمها حول مدينة نزوى المزدهرة. إنه يقدم تجربة **La Haute Route Omanaise** صعبة في قلب سلسلة جبال الحجر مع الصعود الطويل والهائل لجبل الأخضر، والممر الطويل والمكتشوف لجبل هوتا وأخيراً عرض ثلاثي الأبعاد إلى قلب الموقع المحمي.



الطريق السريع العماني وقوسه



الدراجات الرياضية في العمل



Cyclosport المجموعة الطويلة المعتادة من متسابقين



والمستلزمات المصاحبة للحدث...

وتشهد السياحة بالدراجات ازدهاراً أيضاً. دليل على أن عُمان أصبحت دولة رائدة في ركوب الدراجات



دراجان في سباق ألترا بايك عمان



نادي مسقط للدراجات

EDITIONS BIGCYCLING

www.bigcycling.eu