

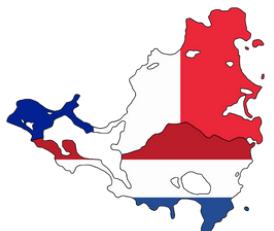
# S A I N T - M A R T I N

---

*N A T A C H A   2 0 4*



*B I G C Y C L I N G . E U*





NATACHA  
SAINT-MARTIN  
SINT MAARTEN

*Vous, cyclistes qui aimez grimper, découvrez dans ces quelques pages ce qui fait toute la richesse de la liste du challenge national de Saint-Martin.*

GÉOGRAPHIE

MÉDIA

TOURISME

SPORT

# Saint-Martin

## Géographie

Saint-Martin est une île du Nord des Petites Antilles.

Sa superficie de 95 km<sup>2</sup> correspond à 1/50 d'un département français moyen.

L'île de Saint-Martin a la particularité d'appartenir à 2 états européens :

- la partie Nord (53 km<sup>2</sup>) est une collectivité d'outre-mer française,
- la partie Sud (41 km<sup>2</sup>) est un état autonome du Royaume des Pays-Bas.

Les seules villes sont Marigot dans la partie française et Philipsburg dans la partie néerlandaise.

Tous les autres lieux habités sont des hameaux ou quartiers.

L'île de Saint-Martin est entourée d'îlots (dont le plus grand est l'île Tintamarre) inhabités et sans routes.



## SAINT MARTIN (Fra)

La partie française de l'île de Saint-Martin occupe sa moitié Nord.

Jusqu'au 15 juillet 2007, c'était une commune rattachée à la Guadeloupe.

C'est désormais une collectivité d'outre-mer française qui compte 31000 habitants (en 2022).

Le statut de commune n'existe plus dans la collectivité.

Marigot est la principale ville et a le statut de chef-lieu.

La collectivité est divisée en 6 Quartiers qui regroupent chacun 3 ou 4 hameaux.

Dans ce document, les reliefs sont utilisés pour découper le territoire en 3 zones.

La partie française présente 2 zones de montagnes indépendantes :

- le Nord culmine à Red Rock (265m) ;

- le Centre contient le Pic Paradis (424m) qui est le point culminant de l'île.

- Les Terres Basses à l'Ouest forment une zone non montagneuse (78m d'altitude maxi).



*Les deux parties sont nettes*



*Le blason francophone*

## SINT MAARTEN (Ned)

La partie néerlandaise de l'île de Sint Maarten occupe sa moitié Sud.

C'est un état autonome du Royaume des Pays-Bas de 41000 habitants (en 2022).

Il ne semble pas y avoir de découpage en communes.

Philipsburg a le statut de capitale. Les autres lieux habités sont des hameaux, quartiers ou lieux-dits.

Dans ce document, les reliefs sont utilisés pour découper le territoire en 3 zones de montagnes indépendantes :

- l'Ouest contient Sentry Hill (341m) qui est le point culminant de la partie néerlandaise ;

- le Centre contient Williams Hill (264m) dans le prolongement de la zone montagneuse de la partie française ;

- l'Est culmine à Naked Boy Hill (300m).



*Un relief à l'apparence harmonieux*



*Le logo néerlandophone*

## Relief de Saint-Martin

L'île de Saint-Martin a un relief de petites montagnes avec 15 sommets au-dessus de 200m.

La partie française a 2 zones de montagnes indépendantes :

- le Nord culmine à Red Rock (265m) ;
- le Centre contient le Pic Paradis (424m) qui est le point culminant de l'île.

La partie néerlandaise a 3 zones de montagnes indépendantes :

- l'Ouest contient Sentry Hill (341m) qui est le point culminant de la partie néerlandaise ;
- le Centre contient Williams Hill (264m) dans le prolongement de la montagne de la partie française ;
- l'Est culmine à Naked Boy Hill (300m).



Sur la partie française, on a fait le plein avec 5, à cause des nombreuses routes locales barrées.

La partie néerlandaise nous paraît plus riche : sur 14 candidats crédibles, on en a sélectionné 5.

L'ensemble nous donne 10 sommets qui ont tous une distinction liée à nos principes.

La plupart exigent un effort sportif remarquable. Trois d'entre elles sont médiatiques et les sommets sont à peu près tous touristiques.

## Tourisme et attractions de Saint-Martin

Saint-Martin est une île touristique et pittoresque.

Malgré la petite superficie, le relief est suffisamment intéressant pour trouver 10 Natachas : 5 dans la partie française et 5 dans la partie néerlandaise.

Le tourisme est un pilier de l'activité de Saint-Martin (il représente environ 1/4 des emplois).

Les restaurants gastronomiques sont très réputés.

L'île a été sévèrement touchée par l'ouragan Irma en 2017 (même les hôtels et ports de plaisance) et les infrastructures touristiques sont en reconstruction progressive.



*Le monument national à la frontière linguistique*



*Invitation au voyage*

Parmi les monuments et sites, on notera :

- le Fort Louis, construit en 1750 sur les hauteurs de Marigot ;
- la caverne marine effondrée : Devil's Hole ou Trou du Diable.
- le Moulin à Sel et plusieurs habitations-sucreries ;
- la roche gravée précolombienne de Moho à Quartier-d'Orléans ;
- des sites et musées sur les populations Arawak (précolombiennes).

Le Pic Paradis vaut le détour. Pour des vacances sportives et des découvertes majestueuses sur l'île Saint-Martin, s'il est un lieu qu'il ne faut absolument pas manquer lors de votre visite sur l'île de Saint-Martin, c'est le Pic Paradis, le plus haut sommet de l'île, et Loterie Farm, la réserve naturelle qu'il abrite. Tout au long de l'ascension du Pic Paradis, vous arpentez des sentiers luxuriants d'une végétation typiquement exotique dans laquelle vivent toutes sortes de papillons et d'oiseaux.



*Moulin à sel à Grand Case*



*Vue du Paradis*

Les côtes de Saint Martin sont bien découpées en une succession de baies et d'anses dont le fond est très souvent constitué de cordons sableux isolant des lagunes de taille très variable et typiques de l'île.

La Réserve Naturelle Nationale de Saint-Martin a la particularité d'être majoritairement marine. Elle contient l'île de Tintamarre et une partie des côtes Nord-Est de Saint-Martin.



*Les côtes découpées en caps successifs*



*La réserve naturelle et ses tortues*

Nos ascensions atteignent souvent les sommets des monts et collines de l'île, offrant un panorama large et enjolivé par la présence constante de la mer. Des antennes peuplent souvent les sommets. On peut également pointer le Fort Willem et le lieu magique des Basses-Terres



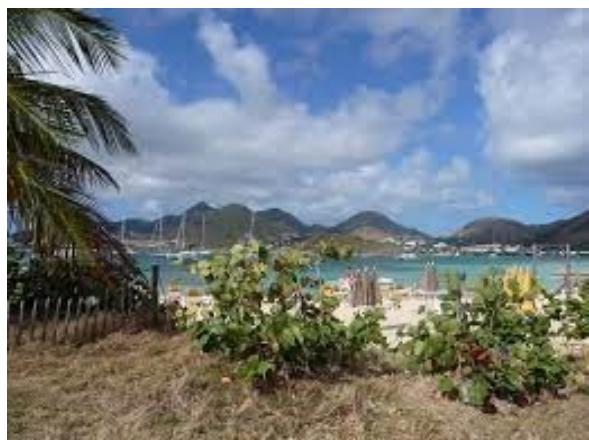
*Le Fort Willem, ses antennes et son panorama*



*Les Terres Basses, ses plages, villas et palmiers*



*Le Naked Boy Hill et ses jolies vues*



*Le Red Rock se voit de loin*

## Le côté sportif des ascensions de Saint-Martin

Dans la partie française, on peut regretter le manque de routes traversant la grande zone montagneuse, et aussi le fait que de nombreuses routes locales sont barrées (probablement des propriétés privées). Cependant, le cyclogrimpeur a quand même de quoi se faire mal aux pattes. 3 des ascensions retenues ont des passages très raides (au-dessus de 15%).

Le Pic Paradis a presque tous les records de la partie française :

- plus longue ascension : 3 km
- point culminant routier : 362m d'altitude
- meilleur dénivelé : 338m
- co-meilleure pente maximale : 24%
- europoints : 531, soit un niveau 1<sup>e</sup> caté du Tour de France (c'est énorme pour une côte de 3 km)
- points bombe : 40 !

Ceci s'explique par un passage central de 900m consécutif avec des pentes allant de 15 à 24% !

Dans le Nord de l'île, Red Rock n'a rien de facile et a quand même 2 records sur son versant SE :

- meilleur pente moyenne : 13,5 % (sur 700m)
- co-meilleure pente maximale : 24%



*La pente du Pic Paradis*



*Et celle du Red Rock*

La partie néerlandaise de l'île est plus riche en nombre d'ascensions, souvent assez courtes mais très pentues.

Sur 14 candidats étudiés :

- 11 ont des dénivelés de plus de 100m, dont 2 au-dessus de 200m
- 12 ont des passages très raides d'au moins 15%



*L'asphalte Cole Bay Hill*



*Le gravel du Fort Willem*

**TOP5 final des distances (km)**

|    |   |     |
|----|---|-----|
| W  | Naked Boy Hill (incl. Bishop Hill) (Sint-Maarten) | 3,2 |
| W  | Pic Paradis (Saint-Martin)                        | 3   |
| NW | Naked Boy Hill (incl. Bishop Hill) (Sint-Maarten) | 2,1 |
| E  | Sint Peter Hill (Sint-Maarten)                    | 1,9 |
| W  | Fort Willem Hill (Sint-Maarten)                   | 1,9 |

**TOP5 final des dénivélés (D+)**

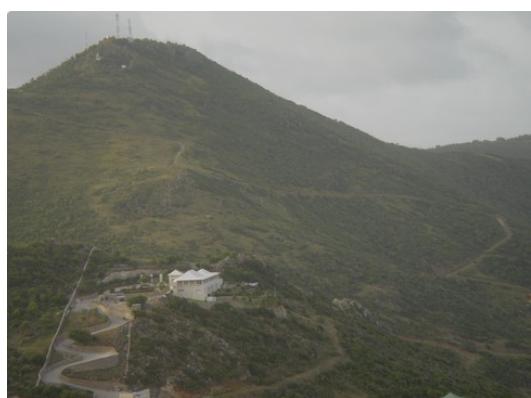
|   |   |     |
|---|---|-----|
| W | Pic Paradis (Saint-Martin)                        | 349 |
| E | Sint Peter Hill (Sint-Maarten)                    | 252 |
| W | Fort Willem Hill (Sint-Maarten)                   | 183 |
| W | Red Rock (Saint-Martin)                           | 174 |
| W | Naked Boy Hill (incl. Bishop Hill) (Sint-Maarten) | 169 |

*Vers Sint-Peter Hill**Le secteur de Bishop Hill***TOP5 final des % moyens (%)**

|    |                                |      |
|----|--------------------------------|------|
| W  | Red Rock (Saint-Martin)        | 19,3 |
| SE | Red Rock (Saint-Martin)        | 13,6 |
| E  | Sint Peter Hill (Sint-Maarten) | 13,3 |
| W  | Pic Paradis (Saint-Martin)     | 11,6 |
| S  | Prison Hill (Sint-Maarten)     | 10,9 |

**TOP5 final des % maximums (%)**

|    |   |    |
|----|---|----|
| E  | Sint Peter Hill (Sint-Maarten)                    | 28 |
| SE | Red Rock (Saint-Martin)                           | 24 |
| W  | Pic Paradis (Saint-Martin)                        | 24 |
| W  | Red Rock (Saint-Martin)                           | 22 |
| E  | Naked Boy Hill (incl. Bishop Hill) (Sint-Maarten) | 21 |

*Le site en hauteur du Naked Boy Hill**Et celui de Prison Hill*

## TOP5 final des Europoints

|   |   |       |
|---|---|-------|
| W | Pic Paradis (Saint-Martin)                        | 531,5 |
| E | Sint Peter Hill (Sint-Maarten)                    | 492,7 |
| W | Red Rock (Saint-Martin)                           | 313,4 |
| E | Naked Boy Hill (incl. Bishop Hill) (Sint-Maarten) | 231,3 |
| S | Prison Hill (Sint-Maarten)                        | 218,1 |

## TOP5 final des points bombes

|    |   |      |
|----|---|------|
| E  | Sint Peter Hill (Sint-Maarten)                    | 46,2 |
| W  | Red Rock (Saint-Martin)                           | 44,5 |
| W  | Pic Paradis (Saint-Martin)                        | 40,9 |
| SE | Red Rock (Saint-Martin)                           | 39,2 |
| E  | Naked Boy Hill (incl. Bishop Hill) (Sint-Maarten) | 33,5 |



*Le quartier du Colombier*



*Et celui du Morne Valois*

## Cyclisme à Saint-Martin

L'île de Saint-Martin connaît un essor très récent des compétitions cyclistes.

2021 : création des championnats de Saint-Martin de cyclisme sur route (en ligne et contre la montre)

2023 : création du Grand Prix de la Collectivité de Saint-Martin (en 4 étapes)

2024 : accueil des championnats de la Caraïbe de cyclisme sur route (cadets et juniors, en ligne et contre la montre)



*Recto du maillot national*



*Et son verso*



*Logo de la fédération de Saint-Martin*



*Le peloton déroule son long ruban devant les drapeaux*



*Les routes pentues ne manquent pas*

## Championnat de Saint-Martin



Championnat national annoncé

## Grand Prix de Saint-Martin



Un groupe d'échappés dans le GP local



Course nationale sous la pluie

On retrouve nos ascensions médiatisées dans cette course à étapes



Cette course se déroule en septembre

### ÉTAPE 2

⌚ 14 sept. 2024 08:00

📍 Marigot

🏁 Sandy Ground

🛣 85 KM

Marigot - Face au stade Louis Vinterpool

Saint-Jalmes - Bellevue - Frontière - Cause Way - Aéroport Princess Juliana - Maho - Mullet Bay - Copecoy - Samana - Terres Basses - Baie Rouge - Sandy Ground

**Puis 4 fois le circuit :**

Sandy Ground - Marigot - Saint Jalmes - Bellevue - Frontière - Cause Way - Aéroport Princess Juliana - Maho - Mullet Bay - Copecoy - Samana - Terres Basses - Baie Rouge - Sandy Ground

### ÉTAPE 3

⌚ 15 sept. 2024 09:00

📍 Marigot

🏁 Quartier d'Orléans

🛣 127 KM

Marigot - Face au stade Louis Vinterpool

Agrément - Morne Valois - Morne Lainez - La Savane - Grand Case - Rond-Point Cul de Sac - Orient Bay - Quartier d'Orléans - Frontière - Rond-Point Parotte Villa - Soccer Garden - Nisbeth Road - Université - EuroMarché - Key Hill - Cole Bay - Bellevue - Marigot

**Puis 5 fois le circuit :** Morne Valois - Morne Lainez - La Savane - Grand Case - Rond-Point Cul de Sac - Orient Bay - Quartier d'Orléans

Quartier d'Orléans - Oyster-Pond - Maison Blanche - Bishop Hill - Rond-Point Parotte - Quartier d'Orléans



*Le Grand-Prix de Saint-Martin donne lieu à de solides batailles en côte*

### Championnat des Caraïbes



*Les Caraïbes motivent leurs jeunes cyclistes*

*Et les dames répondent présentes aussi*

## Autres courses



Vite et furieux, concept original



Une autre idée pour fêter un anniversaire



Les coureurs ont souvent besoin d'être rafraîchis



Maillot bleu défendant Sint-Maarten au départ



Choisissez le bon maillot, barriolé



Ou officiel

## Les cyclistes de l'île de Saint-Martin

Mentionnons quelques hommes

**Wilson Sannon** remporte la 4<sup>e</sup> étape du Tour junior de Martinique en 2022 et fait un podium la même année au Championnat des îles de Guadeloupe.

**Jahkim Carty** termine 4<sup>e</sup> de la course Garonne Classic en 2023, puis remporte le Championnat Junior des Caraïbes 2024 en contre-la-montre et termine deuxième dans la course sur route.

**Dyclaï Nagau-Grell** remporte le contre-la-montre du Grand-Prix de Saint-Martin 2024 et s'empara à l'occasion du maillot jaune de leader.



*Wilson Sannon mène la course*



*Et Jahkim Carty en remporte une*



*Présentation de Dyclaï Nagau-Grell*



*Qui remporte le contre-la-montre du GP de Saint-Martin*

Et citons également deux femmes

**Adealie Hodge** représente Saint-Martin aux Championnats des Caraïbes 2023.

**Nicole Errato** termine sur le podium de la course féminine en contre-la-monte du Championnat des Caraïbes 2021. Elle représente son île aux Championnat Panaméricains. En 2023, elle termine 6<sup>e</sup> de la course sur Route du Championnat des Caraïbes.



Adéalie Hodge et son maillot chamarré

**LOOK OUT FOR...**

Nicole Errato will be representing Sint Maarten at the 2023 World Cycling Championships in Glasgow, Scotland, from August 3rd-13th. Nicole will be participating in the following events:

- Women's Grand Fondo - Friday, August 4th, at 11:20AM
- Women's Individual Time Trial - Monday, August 7th at 1:00PM.
- Women's Elite Individual time trial - Thursday, August 10th at 11:15AM
- Women's Elite road race - Sunday, August 13th, at 12:00PM

**TEAM SINT MAARTEN** **2023 UCI CYCLING WORLD CHAMPIONSHIPS**  
**GLASGOW, SCOTLAND**



La fiche UCI de Nicole Errato

EDITIONS BIGCYCLING

*[www.bigcycling.eu](http://www.bigcycling.eu)*