

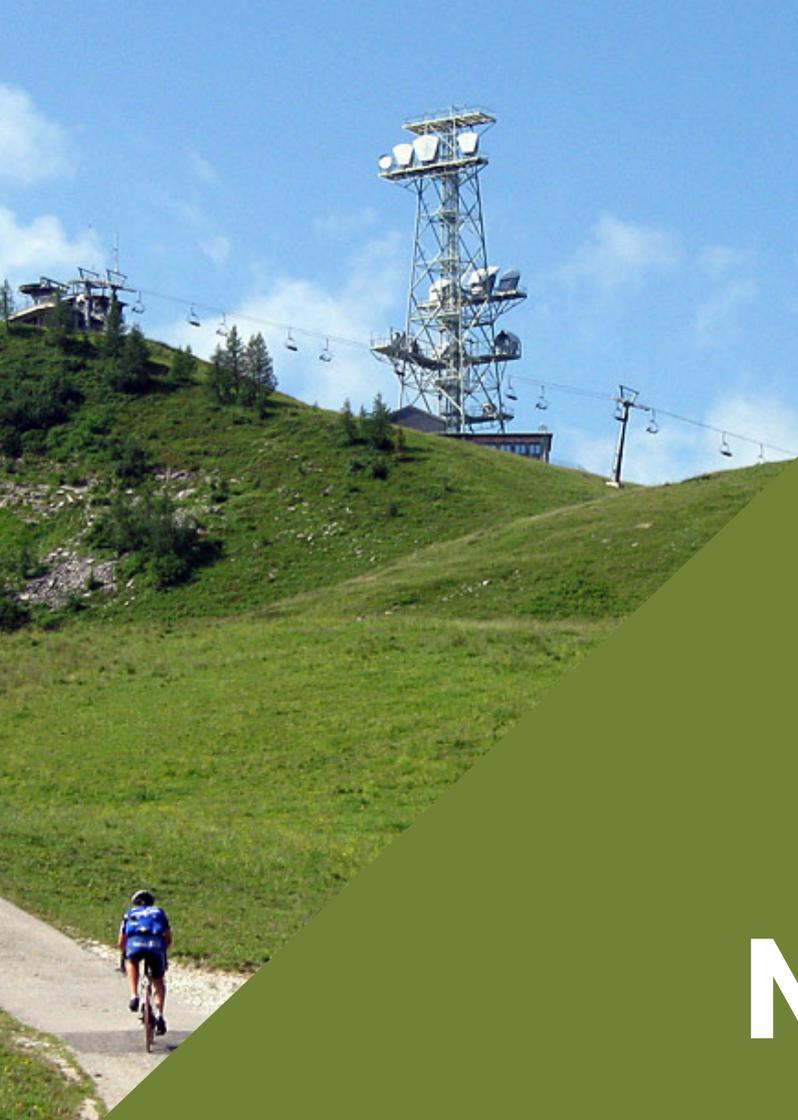
LES NATACHAS D'EUROPE

Volume 3

LISTE D'ASCENSIONS CYCLISTES
REMARQUABLES PAR PAYS

CHALLENGES BIGCYCLING.EU





CHALLENGES



NATACHAS

Listes fixées d'ascensions cyclistes par pays
Sommets routiers

VOLUME 3

Natachas 21-30

21 Liechtenstein
26 Malte

22 Lituanie
27 Portugal

23 Luxembourg
28 Slovaquie

24 France
29 Chypre

25 Saint-Marin
30 Moldavie



Collection B.I.G
Cyclogrimpisme
www.bigcycling.eu

21



LIECHTENSTEIN

NATACHA 21



BIGCYCLING.EU



21 Liechtenstein

Natacha nr 21
NAT-LIE
LIECHTENSTEIN
01.07.2022

15

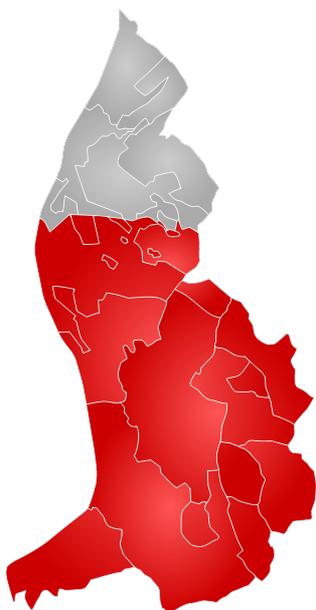
Le Liechtenstein

160 km², c'est la superficie de ce micro-état, situé sur la rive orientale du Rhin, au sud du Lac de Constance, entre la Suisse et l'Autriche.

160 km², c'est 3 fois moins qu'Andorre ou 30 fois moins que le Luxembourg.

Le Liechtenstein appartient à la région géologique du Rätikon dans les Alpes orientales centrales. Son point culminant : le Grauspitz (2599m).

Le pays est divisé en deux régions : l'Unterland au nord et l'Oberland au sud.



Le Grauspitz

Comme en Andorre, nous avons choisi de valoriser au mieux ce petit territoire en prenant l'option de l'exhaustivité, ce qui nous amène à vous proposer une liste de 15 sommets. Nous avons également pris l'option VTT à 6 reprises, afin d'atteindre quelques sommets très intéressants, comme Alp Lawena ou Bettlerjoch (Pfälzerhütte) dans le sud.

La répartition peut se lire de trois façons :

- Nord (Unterland, 4 sommets) ou sud (Oberland, 11)
- Coteaux du Rhin (7) ou montagne (8)
- Vélo de route (9) ou VTT (6)



Le Rhin vu de Triesenberg



Le château de Vaduz au pied du mur



Tourisme

Le Liechtenstein n'a pas signé la Convention pour la protection du patrimoine mondial, culturel et naturel de l'UNESCO.

Il n'existe aucun parc national, ni naturel, mais quelques zones naturelles qui ne concernent pas le Brevet.

Quels sont donc les sites touristiques à visiter au passage du Brevet ?

Le village-station de Malbun, situé à 1600m d'altitude.

Les 3 châteaux de Vaduz, Gutenberg et Neu-Schellenberg. Vaduz se situe dans l'ascension d'un versant de Malbun ; les deux autres sont des sommets du Brevet.



La station de Malbun



Le château de Gutenberg

Le lac Gänglesee (Stausee Steg) au pied de Bettlerjoch et proche du tracé de Malbun.

Le refuge Pfälzerhütte du Bettlerjoch n'est pas un site touristique en soi, mais on y respirera l'air des montagnes à 2100m d'altitude.

Au-delà du sommet de Gaflei, une tour panoramique permet d'apprécier la vallée du Rhin 700m plus bas.



Le Gänglesee



Le belvédère de Gaflei

Média

Une seule référence : le Tour de Suisse s'arrête de temps en temps à Malbun (4x depuis 2000, en 2004, 2007, 2011 et 2022).

Malbun 2007 : <https://www.youtube.com/watch?v=H3GrsEhXAw0>

Malbun 2011 : <https://www.youtube.com/watch?v=UATG8kdrJIM>



Ullrich, Schleck,... vers Malbun (2004)



Bettlerjoch

Difficulté

Les 6 sommets les plus hauts se situent dans le sud : Bettlerjoch (2105m), Gapfahl (1864), Malbun (1602), Alp Lawena (1518), Gaflei (1495) et Gafadurahütte (1437).



Gapfahl



Alp Lawena

Les 5 plus belles dénivellations positives : Malbun (1143m), Alp Lawena (1049), Gafadurahütte (969), Bettlerjoch (817) et Paulahütte (559).

Les 5 plus difficiles : Alp Lawena (1494 points), Gafadurahütte (1170), Malbun (1121), Bettlerjoch (1037) et Paulahütte (647).



Gafadurahütte



Paulahütte

Les plus explosives, 9 ascensions supérieures à 30 points Bombe : Alp Lawena (50), Bettlerjoch (39), Gaflei (38), Gafadurahütte (37), Steyagasse (35), Erlenweg (34), Malbun (33), Paulahütte (31) et Steinegerta (30).

Oberland

- 1 Hinterschloss (Schellenberg)
- 2 Guggelhalde (Boja)
- 3 Paulahütte
- 4 Steyagasse

Unterland

- 5 Gafadurahütte
- 6 Steinegerta
- 7 Rüfestrasse
- 8 Gaflei
- 9 Erlenweg (Meierhof)
- 10 Alp Lawena
- 11 Malbun 
- 12 Gapfahl
- 13 Bettlerjoch (Pfälzerhütte)
- 14 Schloss Gutenberg
- 15 Iradug

15
Natacha's

22



L I T U A N I E

NATACHA 22



BIGCYCLING.EU



22 Lituanie



La Lituanie

La Lituanie présente de nombreux points communs avec les Pays-Bas : une superficie comparable (65.000 km² contre 41.000 aux Pays-Bas), un paysage fait de plaines et de collines, un point culminant à 300m (294m à l'Aukštėjo kalnas et 322m au Drielandenpunt), la proximité de la mer à l'ouest (Mer Baltique vs. Mer du Nord) et un fleuve de passage (le Niémen pour l'une, le Rhin et la Meuse pour les autres).

Le pays est entouré par la Lettonie au nord. Comment situer les pays baltes les uns par rapport aux autres ? Simple, par ordre alphabétique du nord au sud : Estonie, Lettonie, Lituanie. Le Bélarus se situe à l'est et au sud-est, la Pologne au sud-ouest et la Russie (l'exclave de Kaliningrad, ex-Königsberg) au sud-ouest également.



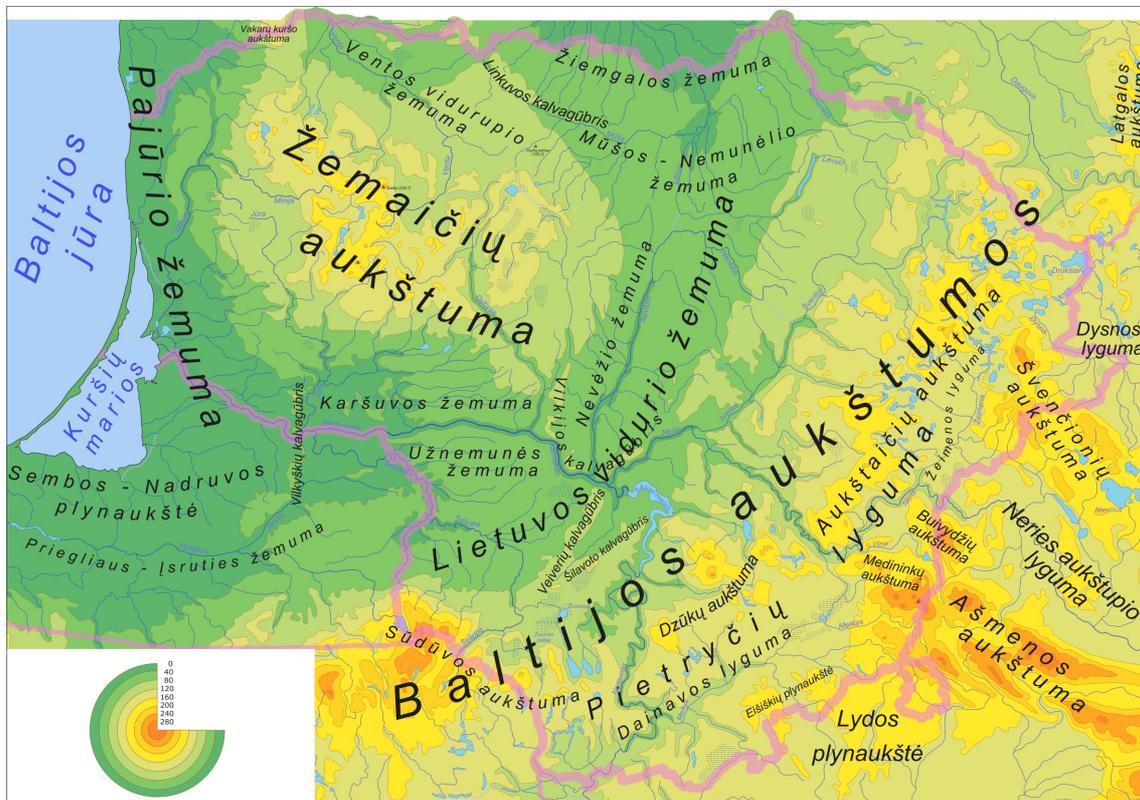
Le corridor de Suwałki est un endroit stratégique majeur dans la géographie européenne. Du nord au sud, il établit la connexion entre la Lituanie et la Pologne, c'ad entre les pays baltes et le reste de l'Union européenne, mais du nord-ouest au sud-est il relie Kaliningrad au Bélarus. Le contrôle de ce passage permettrait donc aux Russes de désenclaver Kaliningrad. Les sommets 029-Keliaukim protėvių takais et 035-Snow Arena à Druskininkai sont les plus proches de cette ligne sous tension.



A l'ouest, l'isthme de Courlande est une étroite (4km maximum) bande de terre d'une centaine de km (la moitié nord est lituanienne, la moitié sud russe) qui sépare la lagune de Courlande et la Mer Baltique. C'est un parc national et un site UNESCO que l'on pourra visiter à partir de 3 sommets du Brevet : 005-Žaliasis kelias à Juodkrantė, 006- Urbo kalnas et 007-Parnidžio Kopa à Nida.



La topographie de la Lituanie est donc composée de plaines ('žemuma' et 'lyguma' sur la carte) dont sortent deux hautes terres ('aukštuma' et 'aukštumos')



La Žemaičių aukštuma occupe le nord-ouest. Elle culmine à 234m au 021-Medvėgalis et abrite également le parc national de Žemaitija (001-Plateliai).



La butte de Medvėgalis



Le lac de Plateliai dans le PN de Žemaitija

Les Hautes Terres baltiques (Baltijos aukštumos) forment un arc du nord-est au sud. C'est là que l'on trouve la majorité des plus de 200m du Brevet et, en particulier, les altitudes les plus élevées du pays :

Dans le nord-est : 020-Būdakalnis (272m), 018-Pratkūnai (223m), 019-Vilkakalnio kalva (213m) et 015-Pakalnės (202m) ;

Autour de Vilnius : 072-Tuputiškių serpantinas (216m) et 070-Rokantiškės (214m). Nous n'avons pas pris Laimio kalnas (235m), parce que la circulation automobile y est trop dense (autoroute à l'ouest et voie rapide au nord) ;

Au sud-est de Vilnius à la frontière avec le Bélarus : 075-Aukštojas kalnas (294m), 073-Kruopynės kalnas (293m) et 074- Ančeriškės (277m) ;

A l'ouest de Vilnius : 061-Jokūbiškės (211m) et Jovariškės (205m) ;

Au sud : 029-Keliaukim protėvių takais (229m).



Les Hautes Terres à Aukštojas



et vues de Vilkakalnio kalva (Ignalina)

Le réseau hydrographique est très riche, il est constitué de lacs, d'un fleuve et de nombreux cours d'eau.

Le nord-est, près des frontières avec la Lettonie et le Bélarus, regorge de lacs, souvent mis en valeur par des parcs régionaux (Gražutė, Labanoras, Asvejos, ...), voire nationaux (Aukštaitija).

Ailleurs, deux autres parcs nationaux sont centrés sur les lacs : Trakai et Žemaitija.



Le lac Lūšiai dans le PN d'Aukštaitija



L'un des 32 lacs du parc de Trakai

Le Niémen (Nemunas en lituanien) est un axe majeur du Brevet. Il fait plus de 900km de long à partir du Bélarus, il passe par la Lituanie (Alytus, Kaunas), longe Kaliningrad et se jette dans la lagune de Courlande. Près d' 1/3 des sommets de la liste partent du Niémen (24 sur 75).



Le Niémen sous Rambynas



Le Néris vu du Palais de Verkiai

Le Niémen apparaît deux fois dans l'histoire napoléonienne. Le 7 juillet 1807, le premier traité de Tilsit (aujourd'hui Sovetsk, dans Kaliningrad) est signé par Napoléon Ier et le tsar Alexandre Ier sur un radeau au milieu du Niémen, après la bataille de Friedland.

La Campagne de Russie commence le 24 juin 1812 par le franchissement du Niémen. A Kaunas, une plaque commémorative a été installée sur le petit mont 'Napoleono kalnas', situé près du pied du 053-Kalkinès gatvė.



Les deux empereurs sur le Niémen



Le Rubicon de Napoléon

Le Nérès mesure 500km. Il prend sa source dans le Bélarus, passe par Vilnius et se jette dans le Niémen à Kaunas. 9 sommets trempent dans cette rivière.

La Dubysa est une petite rivière de 130km qui se jette dans le Niémen à Seredžius (#027). Elle concerne une demi-douzaine de sommets.

La Vilnia se jette dans le Nérès à Vilnius, au pied des Trois Croix et de la Tour Gediminas. Elle passe également au pied des Tuputiškių serpantinas et de la Kalno gatvė à Naujoji Vilnia.



Le pont de Lyduvenai sur la Dubysa



Gediminas au confluent de la Vilnia et du Nérès

Tourisme en Lituanie

46 sommets de la liste sont liés à un site touristique (triangles verts).

<http://www.parks.it/world/LT/Findex.html>

La majorité d'entre eux (30 sur 45) sont des zones vertes. En 2022, la Lituanie compte 5 parcs nationaux, une trentaine de parcs régionaux et de nombreuses réserves naturelles qui occupent 15% du territoire.

Dans le Brevet , 7 sommets se situent dans 4 des 5 parcs nationaux :

- Žemaitija : 001-Plateliai
- Isthme de Courlande (Kuršių Nerija) : 005-Žalasis kelias, 006-Urbo kalnas (phare) et 007-Parnidžio Kopa (obélisque).
- Dzūkija : 033-Merkinė et 034-Liškiava
- Trakai : 121-Jovariškės



Le phare d'Urbo kalnas



L'obélisque de Parnidžio Kopa

18 sommets font partie de 11 parcs régionaux différents :

- Anykščiai : 014-Vaitutiškiai et 057-Kavarskas
- Aukštadvaris : 064-Aukštadvaris (Road 4703)
- Dubysa : 036-Paltupiai, 037-Bedančiai, 038-Daugodai et 039-Betygala
- Kurtuvėniai : 011-Sodėliukai
- Meteliai : 032-Nakrūniškė
- Nemuno kilpų (Boucles du Niémen) : 55-Bagrėnas
- Panemuniai : 025-Naujokai, 026-Veliuona et 027-Serėdžius
- Pavilnys : 070-Rokantiškės et 072-Tuputiškių serpantinas
- Rambynas : 023-Rambynas
- Verkiai : 066-Verkių rūmai
- Vištytis : 029-Keliaukim protėvių takais



Parc régional de Meteliai



Le coteau de Serėdžius sur le Niémen



Les boucles du Niémen



La Miniža au fil de l'eau

5 sommets se trouvent dans des réserves naturelles ('draustinis') :

- Ažušilė : 020-Būdakalnis
- Kruopynė : 073-Kruopynes kalnas
- Minija : 008-Akmenskinė
- Pakalniai : 015-Pakalnės
- Pratkūnai : 018-Pratkūnai

De nombreux sites historiques sont des témoins de la Grande Lituanie (1236-1569) :

-Gediminas fut grand-duc de 1316 à 1341. Il construisit sur les hauteurs de Vilnius une fortification en bois qui devint le château de Vilnius, dont il ne reste aujourd'hui que le tour éponyme (#068).

-Kernavė (#60) est la première capitale connue du Grand-Duché. Le site archéologique appartient au patrimoine de l'humanité UNESCO. On y trouve notamment les vestiges de cinq collines fortifiées. La ville fut détruite par l'Ordre Teutonique à la fin du XIVe siècle.



La Tour de Gediminas



Les collines fortifiées de Kernavė

-Medvėgalis (#021) fut l'une des forteresses les plus importantes du Grand-Duché, dans la région de Samogitie (nord-ouest de la Lituanie actuelle). En 1329, elle subit un siège de la part des Chevaliers Teutoniques qui contraignirent les 6000 habitants à se convertir au christianisme.

-Šatrijos kalnas (#009) abrita également un fortin en bois, contemporain des précédents. Avant la période chrétienne, s'y trouvait probablement un temple païen. Comme 'šatra' désigne la 'paille d'un balai', la légende associe le mont aux sorcières de la région.

-Le château de Trakai (site UNESCO) fut construit en pierre au XIVe siècle sur une île au milieu du lac Galvė, mais l'architecture actuelle date de l'époque soviétique. On s'en approche grâce à 062-Jovariškės.



Šatrijos kalnas vu par les sorcières



Trakai

-Le château de Medininkai (dans l'ascension du 075-Aukštojas) a été reconstruit dans les années 2010, il dépend du Musée historique de Trakai et abrite une exposition archéologique permanente.

-Le XIVe siècle est également impliqué dans les Trois Croix de Vilnius (#069). En 1636, trois croix en bois furent érigées pour honorer la mémoire de sept franciscains assassinés au XIVe siècle par des habitants de Vilnius restés païens. Les croix actuelles ont été installées en 1989, elles commémorent les victimes du stalinisme et les déportations de 1941.

Verkiai fut inévitablement une propriété des grands-ducs de Lituanie, puis il devint la résidence d'été des évêques de Vilnius jusqu'à la fin du XVIIIe siècle. Le château de Verkiai fut ensuite reconstruit dans le style néo-classique et surnommé le 'Versailles de Vilnius'.



Les Trois Croix



Le palais de Verkiai

La forteresse de Kaunas est constituée d'une dizaine de forts éparpillés sur les hauteurs de la ville. Sa construction a commencé en 1882 sous le tsar Alexandre III, afin de protéger l'Empire sur sa frontière occidentale. Au cours de la première guerre mondiale, elle résista 11 jours aux assauts allemands. Plus de 50.000 personnes y furent exécutées par les Nazis au cours de la seconde guerre mondiale. Un musée et un mémorial ont été érigés dans le neuvième fort. Dans le Brevet, nous avons sélectionné le dixième fort (#047), il est inachevé, pas le plus intéressant sur le plan historique, mais le plus difficile à atteindre en vélo.

Il a manqué 400 miles aux deux aviateurs lituano-américains Darius et Girėnas pour traverser l'Atlantique de New York à Kaunas en 1933. Au sommet de 051-Prodos kalnas, un mémorial rend hommage à leur exploit avorté.



Mémorial du IXe fort de Kaunas



Mémorial Darius et Girėnas

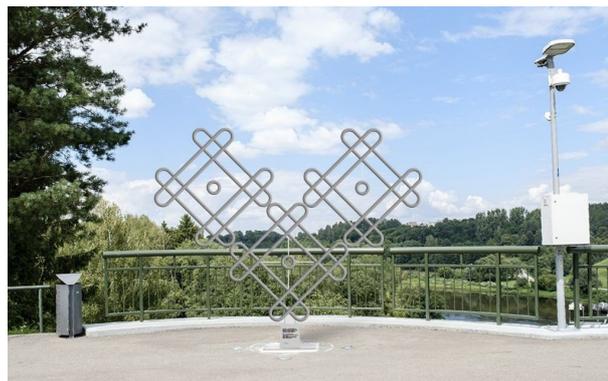
Toujours à Kaunas, le mont des chouettes (#050). Au sommet, des statuettes de chouette trônent sur les grilles du parc. Le mont a également donné son nom à un film lituanien (Pelėdų kalnas, Owl Mountain en anglais, réalisé par Audrius Juzėnas en 2017). C'est un drame historique qui raconte comment la population lituanienne s'est rebellée en vain contre le pouvoir soviétique entre 1947 et 1953.



Quittons l'Histoire. A Alytus, le Baltosios rožės tiltas ('Pont blanc rose') est un ancien pont de chemin de fer reconstruit à l'usage exclusif des piétons et des cyclistes. Il fait 38m de haut et 240m de long au-dessus du Niėmen. On y trouve une sculpture métallique en forme de coeur ('Rožėlių širdelė'). C'est le pied de la courbe mais très rude #031.



Baltosios rožės tiltas



Rožėlių širdelė

La Snow Arena de Druskininkai accueille le Niėmen à sa sortie du Bélarus. On y trouve une piste de ski intérieure de 460m de long et une extérieure. La #035 la contourne.

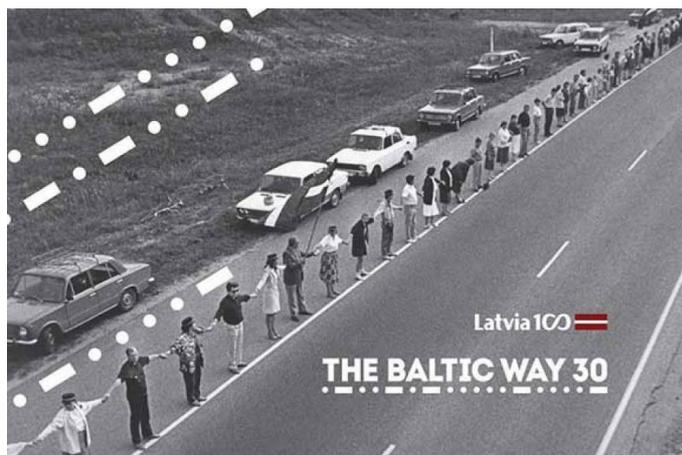


La Lituanie médiatique

Le **Baltic Chain Tour** a été créé en 2011. C'est une course à étapes qui relie les trois pays baltes et parfois la Finlande. Les GPM ne sont pas légion et aucun sommet ne fait partie du Brevet. Au palmarès, un nom saute aux yeux : Van der Poel en 2014.

<https://balticchaintour.com/>

L'épreuve fait référence à une chaîne humaine constituée le 23 août 1989 par plus de deux millions de Baltes entre Vilnius et Tallinn via Riga, afin de revendiquer l'indépendance de l'Estonie, de la Lettonie et de la Lituanie par rapport à l'URSS.



Les amateurs de gravel se régaleront dans la '**Most Epic Gravel Ride Ever**'. La distance la plus longue (200km) offre 1400m de dénivellation positive dans le nord-est du pays (départ et arrivée à Zarasai). Hélas, le parcours n'est pas communiqué.

<https://www.facebook.com/mostepicgravel/>



Le **Challenge 'Lietuvos plento taurė'** regroupe plusieurs courses dont certaines ascensions sont reprises dans notre liste.

Le plus intéressant est un **Triptyque** dont le premier volet est une course de côte qui emprunte les 2,9km et les lacets de la 072-Tuputiškių serpantinas. Le troisième volet est une autre hill climb de 0,5km à 11% vers les 069 et BIG Trois Croix de Vilnius :

<https://www.plentotaure.lt/virtualios-dviracių-lenktynės-trys-kryžiai/>



Les Trois Croix à 200 pulsations par minute :

<https://www.youtube.com/watch?v=Nm6IyECVHEk>

Les serpentins en descente, au ralenti et en musique :

<https://www.youtube.com/watch?v=3vKSyNzKdAg>

Le **GP de Šakiai** exploite le mur de 028-Plokščiai et son hm à 16%.

A partir de 2.00 : <https://www.youtube.com/watch?v=ogkgvn7pN-U>

Perkūno kelias grimpe le versant sud du 061-Jokūbiškės, mais aussi le début du SO, les pavés de la Basanavičiausstraat à Semeliškės :

https://www.youtube.com/watch?v=30Fu_Ksw1Fo

Le **Lyduokių krašto turas** et **Molėtai-Ukmergė** passent par la 059-Paželviai.



Difficulté

4 sommets dépassent les 250m d'altitude : Aukštojas (294m), le point culminant de la Lituanie, Kruopynes kalnas (293), Ančeriškės (277m), les trois dans le sud-est, et Būdakalnis (272m) dans le nord-est. Les 4 sommets se situent dans les Hautes Terres baltiques.



Aukštojas



Ančeriškės

La plus belle dénivellation positive (182m) se trouve dans le sud, 029-Keliaukim protėvių takais (Liubiškiai), au terme d'un faux-plat de 20km. 5 autres ascensions dépassent les 100m : 073-Kruopynes kalnas (118m), 061-Jokūbiškės (116), 020-Būdakalnis et 075-Aukštojas (112) et 070-Rokantiškės (110).



Vers 029-Liubiškiai



Le versant SO de Jokūbiškės

7 côtes ont une distance supérieure à 5 km : 029-Keliaukim protėvių takais (20,4km), Aukštojas (12,1), 061-Jokūbiškės (9,2), 001-Plateliai (7,5), 073-Kruopynes kalnas (6,8), 021-Medvėgalio kalnas (6,1) et 010-Kietkalnis (5,9).



La route de Plateliai



et celle de Kruopynes kalnas

Les 069-Trois Croix (Trijų Kryžių paminklas) de Vilnius offrent la plus belle difficulté (82 europoints). 4 autres côtes dépassent les 50 points, elles sont courtes et pentues : 043-Vilkija (64) sur le Niémen, 031-Roželių širdelė (58) à Alytus, 049-Kapsų gatvė à Kaunas et 068-Tour de Gediminas à Vilnius (52).



Zoom sur les infâmes pavés de la Kapsų gatvė

6 ascensions sont pavées. Outre 049-Kapsų gatvė, 004-Žemaičių plentas (Kalniškė), 039-Dubysos gatvė (Betygala), 057-Kavarskas (Road 1218), 068-Tour Gediminas et 071-Kalno gatvė (Naujoji Vilnia).

Enfin, 5 difficultés ont une bombe supérieure ou égale à 25 : 031-Roželių širdelė et 069-Trois Croix (32), 043-Vilkija (26), 012-Zakeliškiai, grâce à son hm excentrique à 19%, et 049-Kapsų gatvė (25).



Vilkija sur le Niémen



Le début de Zakeliškiai

Šiaurė

(Klaipėdos-Telšių-Šiaulių-
Panevėžio-Utenos)

- 1 Plateliai
- 2 Kartena
- 3 Baubliai
- 4 Žemaičių plentas (Kalniškė)
- 5 Žalioji kelias
- 6 Urbo kalnas
- 7 Parnidžio kopa (obeliskas)
- 8 Akmenskinė
- 9 Šatrijos kalnas
- 10 Kietkalnis
- 11 Sodeliukai
- 12 Zakeliškiai
- 13 Noriūnai
- 14 Vaitutiškiai
- 15 Pakalnės
- 16 Snegiai
- 17 Kaniūkai
- 18 Pratkūnai
- 19 Vilkakalnio kalva
- 20 Būdakalnis

Pietvakariai

(Tauragės-Marijampolės-
Alytaus)

- 21 Medvėgalio kalnas
- 22 Kaltinėnų Tautos prisikėlimo kryžius
- 23 Rambynas
- 24 Švendriškiai
- 25 Naujokai
- 26 Draugystės gatvė (Veliuona)
- 27 Neringos gatvė (Seredžius)
- 28 Plokščiai
- 29 Keliavim protėvių takais (Liubiškiai)
- 30 Vaidaugai
- 31 Roželių širdelė
- 32 Nakrūniškė
- 33 Merkinė
- 34 Liškiava
- 35 Snow Arena Druskininkai

75
Natachaš

Pietryčiai (Kauno-Vilniaus)

- 36 Paltupiai
- 37 Bedančiai
- 38 Daugodai
- 39 Dubysos gatvė (Betygala)
- 40 Ringės gatvė
- 41 Kranto gatvė
- 42 Ringovė
- 43 Vilkija
- 44 Pušyno poilsiavietė
- 45 Kalnyčiai
- 46 Kačerginės miškas
- 47 Kauno tvirtovės X fortas
- 48 Milikonių kalno apžvalgos aikštelė
- 49 Kapsų gatvė
- 50 Pelėdų kalnas
- 51 Parodos kalnas
- 52 Skuodo gatvė
- 53 Kalkinės gatvė
- 54 Dijokiškės
- 55 Bagrėnas
- 56 Medelyno gatvė
- 57 Kavarskas
- 58 Vaitkuškis
- 59 Paželviai
- 60 Kernavės piliakalniai
- 61 Jokūbiškės
- 62 Jovariškės
- 63 Kiemeliškės
- 64 Aukštadvaris
- 65 Karaliūnai,
- 66 Verkių rūmai
- 67 Miglos gatvė
- 68 Gedimino pilies bokštas
- 69 Trijų Kryžių paminklas 
- 70 Rokantiškės
- 71 Kalno gatvė (Naujoji Vilnia)
- 72 Tuputiškių serpantinas
- 73 Kruopynes kalnas
- 74 Ančeriškės
- 75 Aukštojas

75
Natachaš

23



L U X E M B O U R G

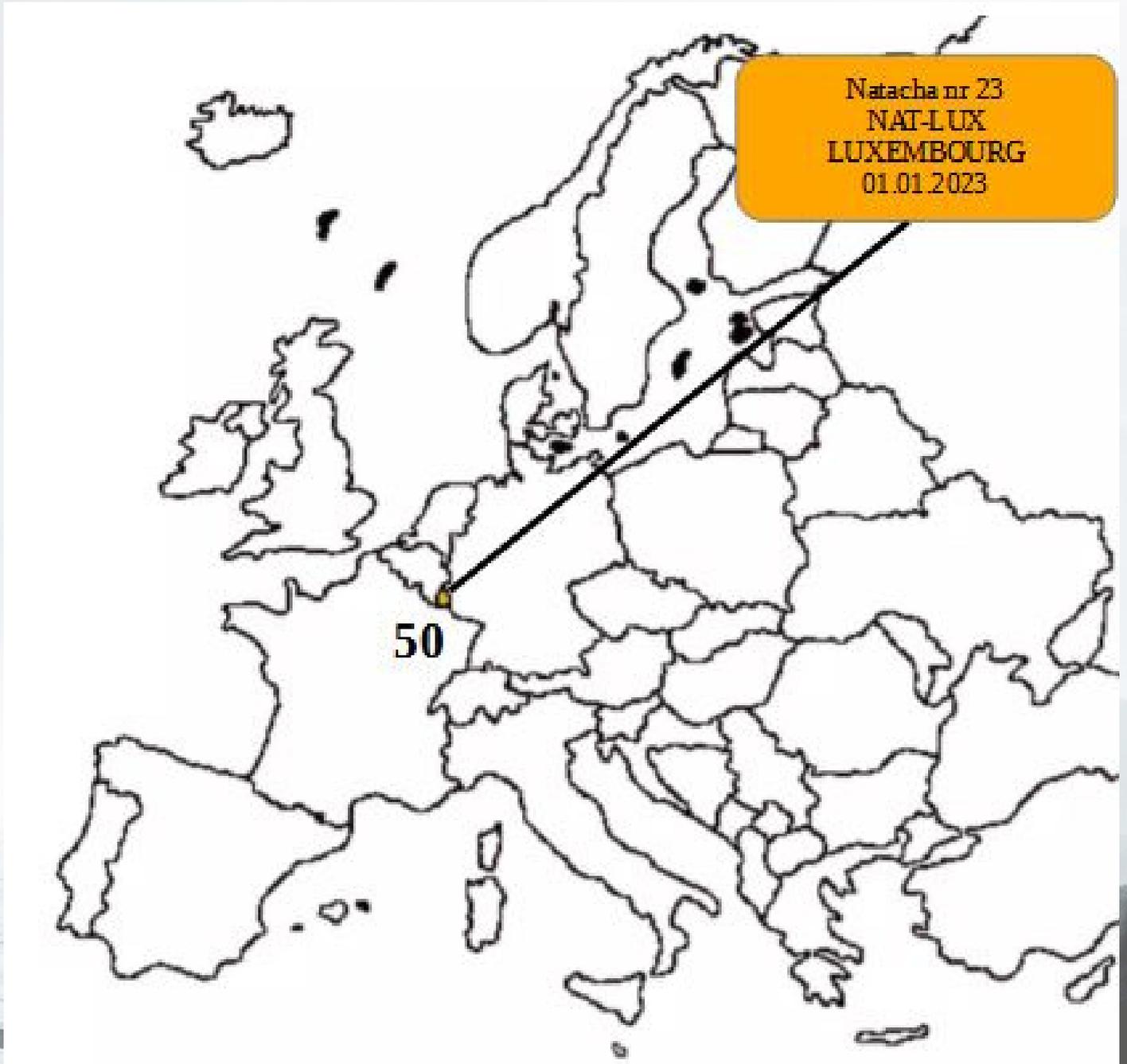
NATACHA 23

BIGCYCLING.EU



NATACHA
LUXEMBURG

23 *Luxembourg*



Luxembourg

La superficie du Grand-Duché correspond plus ou moins à celle d'une province belge (2600km²), mais elle est largement supérieure à celle d'autres 'petits pays' européens, Andorre (468km²), Liechtenstein (160) ou Saint-Marin (61). Suffisamment pour y trouver 50 ascensions intéressantes.

Le pays compte trois voisins : la Belgique à l'ouest et au nord, la France au sud et l'Allemagne à l'est. Cette dernière frontière est exclusivement aquatique (l'Our au nord-est, la Sûre au centre-est et la Moselle au sud-est).



Le sommet de Kneiff

La topographie du Luxembourg est divisée en deux : l'Oesling au nord et le Gutland, ce qui correspond plus ou moins au découpage administratif que nous avons adopté. Dans notre Zone1, seul la 025-Beaufort, qui faisait partie du district de Diekirch, appartient au Gutland. Comme les 25 de la Zone2.

L'Oesling couvre le 1/3 septentrional du territoire, c'est l'Ardenne luxembourgeoise, dans la continuité de la belge et de l'Eifel en Allemagne. L'extrême nord est un plateau, où se situent les deux points culminants : 001-Kneiff (560m) et sa voisine Burplatz (559). L'Oesling est traversé par deux rivières importantes (la Sûre et l'Our, voir plus bas) avec des dénivellations supérieures à 200m : par exemple 276m dans 013-Mont Saint-Nicolas-NE ou 235m dans 008-Parc Hosingen-NE pour l'Our ; plus ou moins 250m dans les versants de 018-Bourscheid pour la Sûre ou 236m dans 016-Eschdorf-NE.



La vallée de l'Our à Vianden



Le lac-barrage de la Haute-Sûre

Le Gutland occupe donc les 2/3 méridionaux, au sud d'une ligne oblique Redange-Diekirch (plus ou moins les vallées de l'Attert et de la Sûre). La région est assez hétérogène, mais on peut distinguer 5 sous-régions :

-Au sud-ouest, la Vallée des sept châteaux (vallée de l'Eisch) : 029-Kreuzebuch et 030-Keispelt) ;

-Au sud, les Terres Rouges, industrielles (sidérurgie): de 037 à 041 avec en exergue le symbolique 039-Monument national des Mineurs ;

-Au centre, le Plateau luxembourgeois, autour de la capitale (033 à 036), les vallées de l'Alzette (027-Beringerberg, 028-Rolléngerbiérg, 031-Stafelter et 032-Biergerkräiz) et des Ernzen blanche et noire (025-Fürtgeshaaff) ;

-La Petite Suisse luxembourgeoise (Mullerthal), autour d'Echternach : 042-Beaufort, 043-Berdorf et Gorges du Loup, 044-Girsterklaus, 045-Pafébiérg et 046-Altrier ;

-La vallée de la Moselle et ses coteaux au sud-est : 047-Wormeldange, 049-Scheierbiérg et 050-Strombiérg.



Ansembourg (Vallée des Sept châteaux)



La cascade Schiessentümpel (Mullerthal)



Les Terres rouges



Wellenstein-sur-Moselle

Tourisme

Les quartiers et les fortifications de la vieille ville de Luxembourg sont inscrits au Patrimoine de l'Humanité. On y accède par les 036-Montées du Grund et de Clausen.



Les trois parcs naturels se situent dans l'Oesling :

-En vert sur la carte ci-dessus, celui de l'Our occupe presque tout le nord du pays. On le découvre grâce à une dizaine de sommets, parmi lesquels Lieler, Parc Hosingen, Wahlhausen ou le Mont Saint-Nicolas à Vianden.

-En bleu celui de la Haute-Sûre. On y compte 6 sommets dans le Challenge : Knaposcheid, Bohey, Um Knupp, Boulaide, Kaundorf et Eschdorf.

-En orange, Mullerthal (la Petite Suisse luxembourgeoise avec 5 sommets déjà cités).

Plus d'informations sur <https://www.naturpark.lu/fr/>

Tourisme historique

Au sommet de 048-Dalheim trône une aigle romaine de 6 mètres de haut, près d'un vicus (traduisez 'bourgade rurale'), peut-être celui de Ricciacus, site gallo-romain situé sur la Via Agrippa (de la Méditerranée au Rhin) et construit sous Auguste. On y trouve notamment un théâtre assez bien conservé.

Parmi les châteaux médiévaux, celui d'Esch-sur-Sûre (016-Eschdorf-N et NE) est probablement le plus ancien. On en trouve trace au VIII^e siècle. Bourscheid (018) est le plus grand. De celui du Mont Saint-Jean (040), il ne reste que des ruines. D'autres châteaux-forts à visiter absolument : Vianden (au pied du 013-Mont Saint-Nicolas), Beaufort (042) et Burg Simmern à Septfontaines (au pied de 2 versants du 029-Kreuzerbuch).



L'Aigle de Dalheim



Le château de Bourscheid

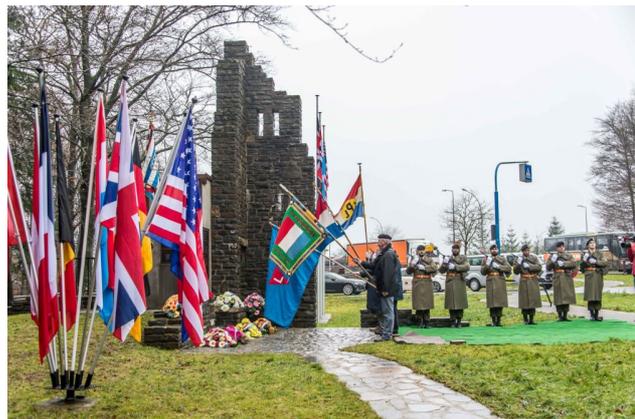
Wiltz (010) est plus récent. La majeure partie du château actuel date du XVII^e siècle, sur les fondations d'un édifice antérieur détruit.

Malakoff est une colline qui domine Sébastopol, en Crimée. Après la victoire des Français et des Britanniques sur l'armée russe le 8 septembre 1855, de nombreuses tours ont été érigées pour célébrer l'événement, dont celle de Luxembourg (035). D'autres tours en 2022, 2023 ?

Le Luxembourg a été impliqué dans la Bataille des Ardennes (hiver 1944-1945). Le Monument national de la Libération a été érigé au carrefour Schumann's Eck. On y trouve également un chemin commémoratif et un mémorial ('Massegraf' = 'Fosse commune'). Le carrefour se situe dans le prolongement du 010-Um Knupp.



La Tour Malakoff



Le Monument national de la Libération

Tourisme religieux

L'Abbaye bénédictine Saint-Maurice de Clervaux (004) est la plus connue du Grand-Duché. Elle a été construite au début du XX^e siècle dans le style néo-roman.

La chapelle de Girsterklaus (044) date du XIV^e siècle, elle est le lieu du plus ancien pèlerinage marial du pays.

Une procession a lieu annuellement sur le Mont Saint-Jean (040), pas aussi réputée que la mythique procession d'Echternach au rythme proverbial (trois pas en avant, deux pas en arrière). A l'occasion, si vous roulez dans le Mullerthal un mardi de Pentecôte...



L'abbaye de Clervaux



Girsterklaus

City Trip à Luxembourg et Europe

On a déjà évoqué les fortifications de la vieille ville (036-Montées du Grund et de Clausen) et la Tour Malakoff (035). Juste au-dessus de Malakoff se trouve le Plateau du Kirchberg qui est un haut-lieu culturel et politique : Cour de Justice de l'Union Européenne, Musée d'Art Moderne (MUDAM), salle de concerts Philharmonie, Bibliothèque nationale, ...).

Le 14 juin 1985, fut signée à Schengen la convention qui initia la suppression des contrôles aux frontières entre la France, l'Allemagne et le Bénélux. Schengen est un lieu symbolique puisqu'elle se situe sur un tripoint (Luxembourg-Allemagne-France). On le domine dans l'ascension du 050-Strombiérg.

Un Monument de l'Europe a été érigé sur un autre tripoint (Luxembourg-Allemagne-Belgique), dans la vallée de l'Our (au pied du 002-Lieler).

Puisqu'on est dans l'Europe, la commune de Niederkorn (Differdange) abrite un 'col de l'Europe' en bonne et due forme, 037 à 418m).



Schengen, le tripoint dans la Moselle et le Strombiérg



Col de l'Europe

Tourisme mémoriel industriel

La 039 est touristique à plus d'un titre. Elle abrite le Monument national des Mineurs (une tour de 41m de haut et 19 tableaux sur lesquels on peut lire le nom de 1400 victimes), ainsi qu'une grotte avec une statue de la Vierge (Notre-Dame-des-Mineurs).

Près du pied du versant sud, à Rumelange, se trouve le Musée national des mines de fer.

En grim pant le col de l'Europe, vous passerez près du Fond-de-Gras, ancien site d'exploitation minière, devenu aujourd'hui un musée en plein air (Minett Park Fond-de-Gras).



La tour du Monument national des Mineurs



Notre-Dame-des-Mineurs

Tourisme aquatique

On va ressortir 4 sites au fil de l'eau :

Le lac-barrage de la Haute-Sûre

Il se situe en amont d'Esch-sur-Sûre, au pied de Kaundorf (015) et sur le Pont Misère, d'où partent Boulaide (014) et Jardin Napoléon (021). Le lac à une fonction utilitaire, puisqu'il permet d'alimenter une grande partie du pays en électricité, mais c'est aussi un espace de loisirs nautiques important.

La centrale hydroélectrique de Vianden est alimentée par deux bassins, l'inférieur se situe sur le cours de l'Our et le supérieur au Mont Saint-Nicolas (013). Celui-ci apparaissait sur les billets de 100 francs luxembourgeois.



Le Pont Misère



Le bassin supérieur du Mont Saint-Nicolas

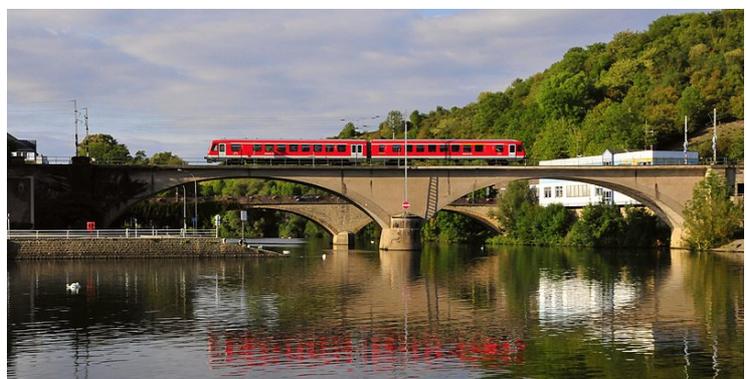
La Gorge du Loup ('Wolfsschlucht' en luxembourgeois) est, au sens strict, un très étroit canyon de 10 m de large, 150m de long et dont les parois atteignent 50m de haut. Il se trouve près du versant E du 043, mais pas dans l'ascension. On pourra quand même apprécier certaines formations rocheuses, comme le Labyrinthe et Perekop. Assurément l'une des ascensions les plus visuelles du Luxembourg.

La vallée de la Moselle

Elle commence à Schengen et se termine à Wasserbillig, à partir d'où elle suit son cours en Allemagne. Elle est connue pour ses vignobles, essentiellement des vins blancs, qui sont protégés par une Appellation d'Origine (AOP), 'Moselle luxembourgeoise'. Le sommet le plus représentatif du challenge est le 049-Scheierbiert, dont deux versants passent par Wellenstein et un autre par le Point de vue de Remich. Vous en découvrirez davantage en participant à la Schleck Grand Fondo (voir le chapitre média).



Gorges du Loup, au pied du Perekop



Wasserbillig, là où la Sûre se jette dans la Moselle

Le Luxembourg médiatique

Tour du Luxembourg

Course à étapes (généralement 4 + un prologue), le Tour a été créé en 1935. Son palmarès est au 2/3 made in Benelux (48 victoires sur 75 éditions) et les locaux se taillent la part belle (21 succès, dont 5 pour Mathias Clemens et 3 pour Charly Gaul et Edy Schütz).

Nous avons travaillé sur un échantillon de 14 éditions de 2001 à 2021. Parmi les côtes sélectionnées, voici les plus médiatiques :

Bourscheid 9x

Holtz et Pabeierbiérg 8x

Um Knupp, Beaufort et la Montée du Grund dans le prologue 7x

Mur de Wormeldange 6x

Niklosbiérg-Groësteen et Col de l'Europe 5x

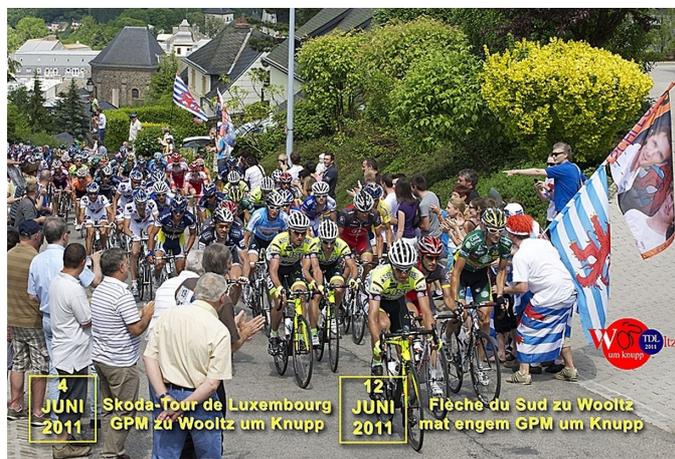
Consdorf (inclus dans Altrier), Boulaide, Kautenbach / Saint-Donat et la Montée de Clausen 4x

Kaundorf, Berdorf, Knaposcheid, Eschdorf et Schiffflange 3x

Girstenklaus, Munshausen, Herrenberg et Rolléngerbierg 2x



Perez devant Prades
au sommet du Pabeierbiérg (2018)



Um Knupp (Wiltz, 2011)

Parmi celles-ci, on peut mettre en exergue plusieurs arrivées en côte :

- Le Grund est devenu une ascension emblématique ;
- De 2014 à 2021, le Tour se termine au sommet du Pabeierbiérg (dans la capitale) ;
- La Montée du cimetière à Schiffflange a accueilli 3x le Tour (2014, 2016 et 2018) ;
- La caserne du Herrenberg a servi 2x de point d'arrivée (2017 et 2019) ;
- Sur les 3 passages à Eschdorf, une ligne d'arrivée (2021).



Drücker dans le Grund (prologue 2016)



Vue arrière dans Wormeldange

La Flèche du Sud

Course UCI de catégorie 2.2, elle fut créée en 1949 et compte 5 étapes. Son épicentre se situe dans les Terres rouges, surtout Esch-sur-Alzette, point final de la course depuis au moins 2001, mais aussi Kayl, Rumelange, Differdange ou Schiffflange.



Un maillot de leader original

Les sommets courus dans la région :

- Col de l'Europe 3x sur un échantillon de 11 éditions entre 2002 et 2022,
- 'Col du Mont Saint-Jean', appelé aussi Scherr, 3x
- La Montée du Cimetière a accueilli le prologue en 2014

D'autres n'ont pas été repris : Poteau de Kayl, Soleuvre ou Dieswee à Esch-sur-Alzette (prologue 2019 et aussi course de côte).

Bien que centrée dans le sud, la course exploite la quasi totalité du territoire luxembourgeois : Scheierbiertg et Bourscheid 8x. En 2019, les coureurs ont grimpé Bourscheid par les 4 versants au cours de la même étape.

Boulaide 4x

Holtz et Kreuzerbuch aux multiples accès 3x
Wormeldange et Kautenbach-Saint-Donat 2x



Thibau Nys à Bourscheid (2022)



E. Fontaine au sommet de Dieswee (2019)

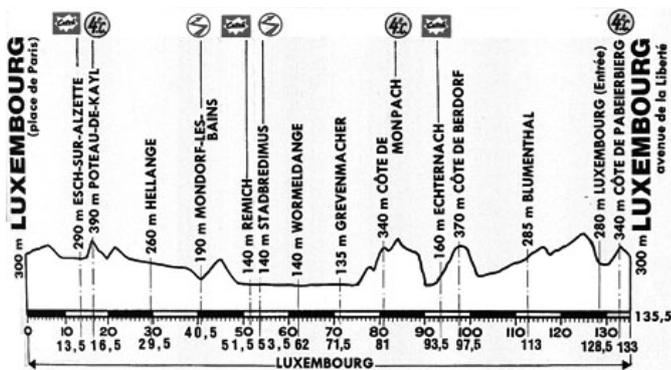
Passage du Tour de France

Le Tour est passé 7x au Grand-Duché (1947, 1968, 1989, 1992, 2002, 2006 et 2017).

La 3^e étape du Tour 1947 (314km de Bruxelles à Luxembourg) arriva au vélodrome Bel'Air ; la 4^e relia Luxembourg à Strasbourg, via Metz (223km) sans difficulté au Grand-Duché. En 1967, entre Jambes et Metz, les coureurs ont grimpé le Pont Misère (début d'un versant du Jardin Napoléon) ; en 1968, le col du Mont Saint-Jean et Langengrund.

1989 est la grosse année : un prologue à Luxembourg avec le Pabeierbiereg, une 1^{re} étape avec le Poteau de Kayl, Mompach, Berdorf et à nouveau le Pabeierbiereg, une 2^e étape sous forme de contre-la-montre avec Hivange et une sortie du territoire vers Spa-Francorchamps avec le Mont Saint-Nicolas.

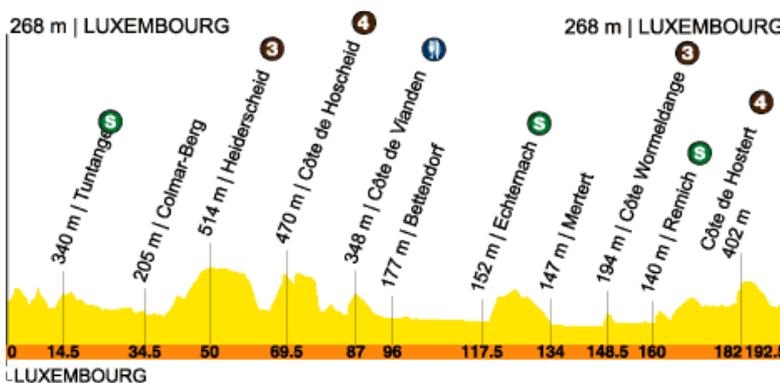
2 étapes en 1992 : un clm de 65km avec le Senningerberg et une sortie vers Strasbourg avec Burmerange (Schengen).



Profil de la 1^{re} étape du Tour 1989



Sommet d'Eschdorf (2017)



Profil de la 1^{re} étape du Tour 2002



Wiltz (2017)

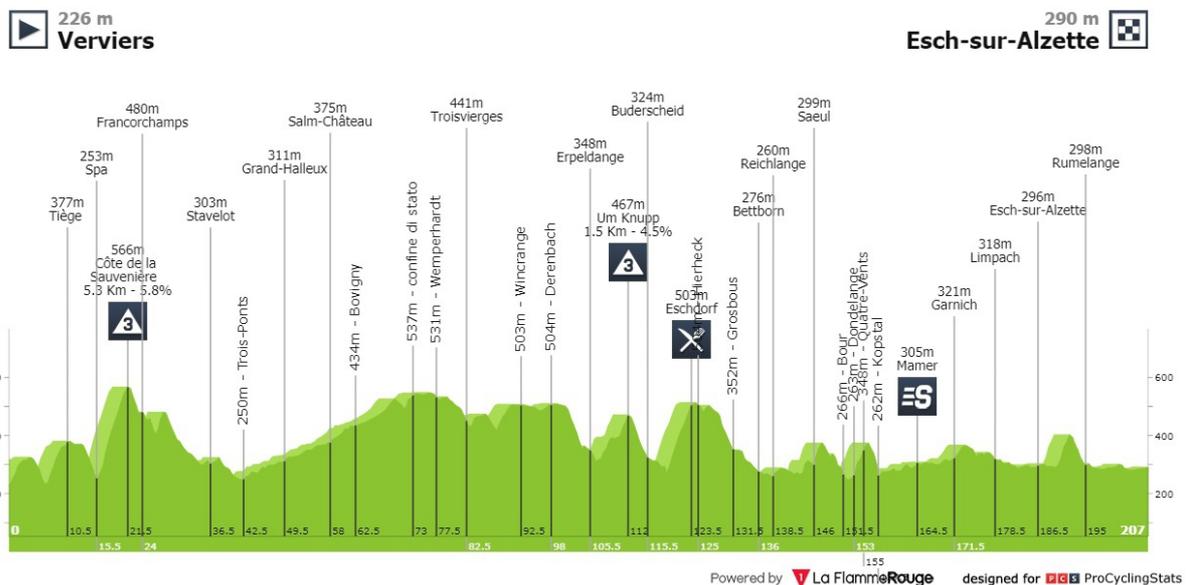
En 2002, le Tour a débuté par un prologue (la rue de Prague à Luxembourg). Il s'est poursuivi avec un mini-Tour de Luxembourg (Heiderscheid, Hoscheid, Vianden, Wormeldange et Hostert). La 2^e étape, vers Sarrebrück, ne comportait aucun GPM au Luxembourg.

De notre point de vue, les deux étapes de 2006 sont une page blanche (aucun GPM).

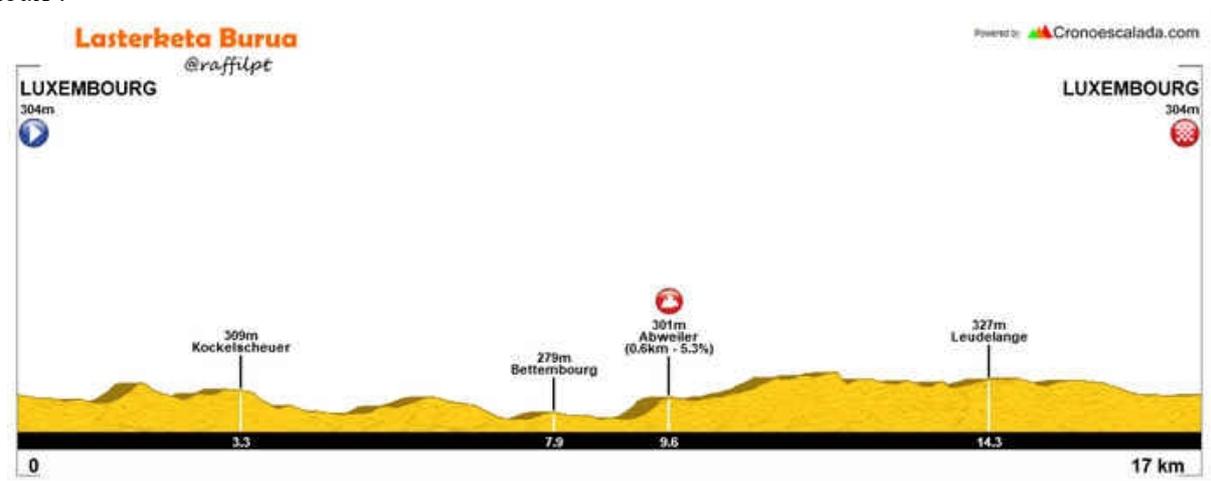
Enfin, en 2017, de Verviers à Longwy, deux GPM étaient au programme : Wiltz et Eschdorf.

Tour d'Italie

Le Giro est passé une seule fois par le Luxembourg, en 2002, pour deux étapes. La 3e, de Verviers à Esch-sur-Alzette, a traversé le pays du nord au sud, en grimpant Um Knupp comme seule côté répertoriée, mais aussi Eschdorf, Saeul, les Quatre-Vents et le Poteau de Kayl. La 4e étape a quitté Esch, traversé le sud du pays jusqu'à Schengen avant de rejoindre Strasbourg, sans GPM.



Un seul **championnat du monde sur route** s'est déroulé au Luxembourg, en 1952. Le profil du circuit est particulièrement décevant, de notre point de vue. La topographie permettait beaucoup mieux :



Le **GP Général Patton** existe depuis 1947, il s'adresse désormais aux juniors. La course de deux jours se déroule forcément dans les Ardennes (ces dernières années, les étapes se sont terminées à Troivierges, Wintrange et Munshausen) et le palmarès est révélatrice de sa difficulté : Evenepoel, Hirschi et Vlasov font partie des plus récents vainqueurs, tandis que Van der Poel et Mohorič sont montés sur le podium.

En 2017 et 2018, le parcours en circuit empruntait 6x Munshausen. Dans les années 2000, le Mont Saint-Nicolas a également été au rendez-vous, par exemple en 2002, 2003 et 2005, lorsque la ligne d'arrivée était fixée à Hosingen.

Cyclosporatives La Charly Gaul

Les faits de gloire de ce héros national sont :

-Dans le Tour de France, 1 maillot jaune (1958), 10 victoires d'étape en 10 participations et 2 classements de la montagne ;

-Dans le Giro, 2 maillots roses (1956 et 1959), 11 victoires d'étape en 7 participations et 1 classement de la montagne (1956) ;

-Au niveau national, il fut 6x champion national (1956, 1957, 1959, 1960, 1961 et 1962) et gagna 3x le tour du Luxembourg (1956, 1959 et 1961).

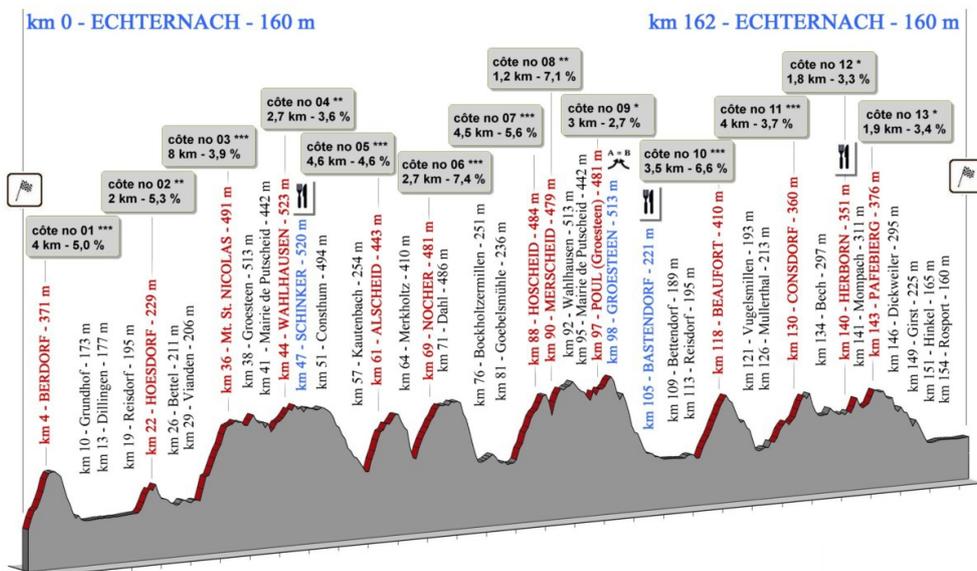


Gaul dans le Mont Ventoux (1958)



Depuis 2008, la cyclosporitive commence et prend fin à Echternach. Les côtes les plus fréquentées depuis 2002 sont : Consdorf (13x), Beaufort et Groësteen (10x), Wahlhausen (8x), Berdorf et Pafebiereg (5x), Alscheid-Saint-Donat (4x), Boulaide (3x) et Bourscheid seulement 2x.

Toutes les infos sont sur <http://www.lacharygaul.lu/Francais/2022F/gaul22.htm>



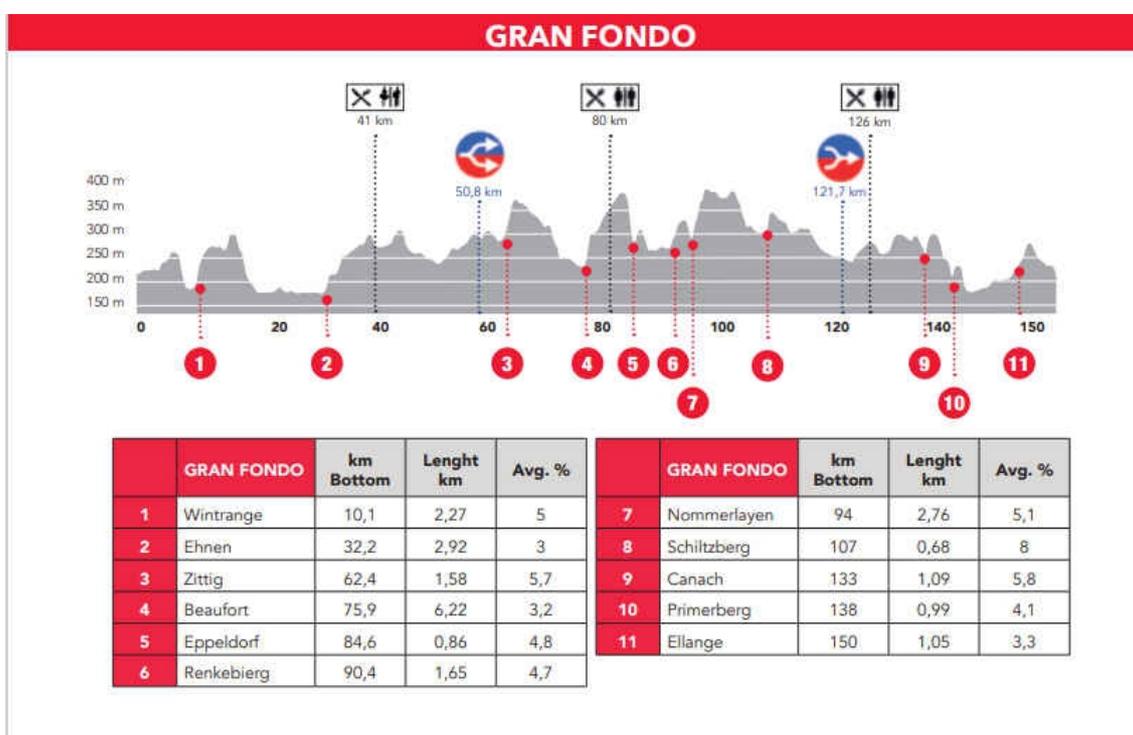
Profil 2017

Schleck Gran Fondo

Andy Schleck a gagné le Tour de France en 2010. Son frère, Fränk Schleck, initiateur de la cyclosporitive, a décroché quelques belles victoires : 5x champion national, 1x le Tour du Luxembourg (2009), l'Amstel Gold Race (2006), le Tour de Suisse (2010), le Dauphiné Libéré (2011), deux étapes du Tour de France et une à la Vuelta.

Mondorf-les-Bains accueille le départ et l'arrivée de l'épreuve qui visite le sud-est du Grand-Duché (la vallée de la Moselle et Petite Suisse luxembourgeoise). Le plus long parcours fait 150-160km et affronte une douzaine de difficultés.

Parmi les 50 sommets de la liste, seul Beaufort est visitée régulièrement (4x depuis 2017). D'autres côtes, non sélectionnées par nous, reviennent régulièrement (4x) dans le parcours : Zittig, Elvange, Eppeldorf, Nommern, Canach et Greiveldange. Une mention particulière pour les pavés de Bourglinster.



Parcours 2022



Difficulté

10 sommets dépassent les 500m d'altitude :

Kneiff, le point culminant, 560m

Jardin Napoléon (549), Derenbach (532), Wahlhausen (525), Lieler (521), Munshausen (518), Parc Hosingen (511), Groësteen (510), Eschdorf (506) et Bourscheid (501).



Derenbach

12 ascensions ont une dénivellation supérieure à 200m :

Niklosbiërg-Groësteen (298m),

Bourscheid (295m), Wahlhausen (276), Eschdorf (236), Parc Hosingen (235), Pafëbiërg (232), Beaufort (231), Jardin Napoléon (221), Ferme de Masseler (218), Girsterklaus (215), Chapelle Saint-Donat (208) et Beringerberg (207).



Bourscheid domine la Sûre



Esch-sur-Sûre au pied d'Eschdorf

7 côtes excèdent les 200 europoints :

Mont Saint-Nicolas-Groësteen (353),

Bourscheid (277), Eschdorf (253), Girsterklaus (218), Beringerberg (214), Wahlhausen (206) et les éoliennes de Pafëbiërg (205).



Girsterklaus



Beringerberg

Le Top10 en bombe est supérieur ou égal à 27 :

Pilatusbiereg 39,

Monument nat. des Mineurs 35, Herrenberg 33, Mont Saint-Nicolas 31, Montée du Cimetière 30

Montées de la Seitert et du Grund, Malakoff 28

Goldknapp et Strombiereg 27



Pilatusbiereg



Montée du Cimetière



Herrenberg, Tour 2017 : Perez, Van Avermaet et Meurisse



Montée de la Seitert

11 ascensions ont une longueur égale ou supérieure à 5km :

Jardin Napoléon 10km

Bourscheid (8,5), Altrier (8,3), Mont Saint-Nicolas-Groësteen (7,4), Beaufort (7), Pafebiereg (6,2),

Berdorf (6), Kneiff (5,4), Parc Hosingen (5,4), Wahlhausen (5,3) et Saint-Donat (5).



Consdorf (dans Altrier)



Beaufort-SE

Nord

(Ancien district de Diekirch)

- 1 Kneiff
- 2 Lieler
- 3 Wincrange
- 4 Montée de l'Abbaye de Clervaux
- 5 Côte de Munshausen ^{big}
- 6 Derenbach
- 7 Knaphoscheid
- 8 Parc Hosingen
- 9 Bohey
- 10 Um Knupp (Roullingen)
- 11 Chapelle Saint-Donat
- 12 Wahlhausen
- 13 Mont Saint-Nicolas / Niklosbierg ^{-big}
- Groësteen
- 14 Boulaide
- 15 Kaundorf
- 16 Côte d'Eschdorf ^{big}
- 17 Ferme de Masseler ^{big}
- 18 Bourscheid ^{big}
- 19 Belle-Vue
- 20 Holtz
- 21 Napoleonsgaard / Jardin Napoléon ^{big}
- 22 Haemerich / Goldknapp
- 23 Montée de la Seitert / Kockelberg
- 24 Herrenberg ^{big}
- 25 Fürtgeschaff

Sud

(Anciens districts de Luxembourg et Grevenmacher)

- 26 Goldbierg
- 27 Beringerberg
- 28 Côte d'Houwald ^{big}
- 29 Kreuzerbuch / Kräizerbuch
- 30 Keispelt
- 31 Stafelter
- 32 Birgerkraiz ^{big}
- 33 Pilatusbierg
- 34 Pabeierbierg
- 35 Kirchberg
- 36 Montée du Grund / Montée de Clausen
- 37 Col de l'Europe
- 38 Montée du Cimetière
- 39 Notre-Dame-des-Mineurs
- 40 Mont Saint-Jean ^{big}
- 41 Ginzebierg (Fernsehturm / Sender)
- 42 Aigle de Dalheim
- 43 Beaufort
- 44 Berdorf Gorges du loup ^{big}
- 45 Girsterklaus
- 46 Eoliennes de Pafebierg ^{big}
- 47 Altrier (incl. Consdorf) ^{big}
- 48 Mur de Wormeldange
- 49 Scheierbierg
- 50 Strombierg

50
Natacha's

24



FRANCE

NATACHA 24



BIGCYCLING.EU



NATACHA
FRANCE

24 France



NATACHA FRANCE

GEOGRAPHIE de la FRANCE

La France est le plus grand pays d'Europe occidentale en superficie (551695 km² pour la France métropolitaine, c'est-à-dire sans les territoires d'outremer).
C'est le 3^e plus grand de toute l'Europe derrière la Russie et l'Ukraine, devant l'Espagne et la Suède.

La France a la particularité topographique de pouvoir être coupée en 2 parties de tailles équivalentes par une ligne joignant les Ardennes au Pays Basque.

La moitié Nord et Ouest de la France est non montagneuse (d'altitude < 800m) même si elle contient des petits reliefs intéressants pour le cyclo-grimpeur.

La moitié Est et Sud de la France contient les 6 principaux massifs montagneux français : Vosges, Jura, Massif Central, Alpes, Pyrénées et Corse.



REGIONS pour NATACHA FRANCE

Jusqu'en 2016, la France métropolitaine était formée de 22 régions administratives.

En 2016 certaines ont fusionné pour donner 13 nouvelles régions.

Ces régions administratives n'avaient pas pour but de coller aux reliefs.

C'est pourquoi les « Régions Natacha » ont été organisées autour des massifs montagneux, comme c'est expliqué dans la suite de ce document.

Cependant, les limites exactes des massifs ne sont pas faciles à préciser, et il faut veiller à ne pas laisser de trous entre les massifs.

Pour ces 2 raisons, les départements ont été utilisés pour préciser les limites des régions Natacha.

Sur la carte : les limites des massifs (en bleu) et des régions Natacha (en rouge ou vert).



Ensuite, chaque département (sauf les petits départements franciliens) a été divisé en plusieurs « sous régions » : pays naturels, microrégions, massifs locaux, vallées, etc...

Chacune de ces sous régions a dans la liste Natacha un ou plusieurs représentants (il est évident que les sous régions montagneuses ont une plus grande densité de représentants).

Ainsi, tous les départements de la France métropolitaine ont au moins 2 représentants dans la liste Natacha France (sauf 3 petits départements franciliens qui n'en ont qu'1).

REGIONS NON MONTAGNEUSES

Les régions non montagneuses de la France ont été divisées en 7 « régions Natacha ». Chacune comprend 1 ou 2 anciennes régions administratives (d'avant la réforme de 2016). Ces anciennes régions et les départements figurent sur la carte de la page précédente.

Région 1 Hauts de France

La nouvelle région des Hauts-de-France regroupe les 2 départements du Nord-Pas-de-Calais (Pas-de-Calais, Nord) et les 3 départements de Picardie (Somme, Oise, Aisne).

Région 2 Normandie

La région historique et administrative de Normandie regroupe les 3 départements de Basse-Normandie (Manche, Calvados, Orne) et les 2 départements de Haute-Normandie (Seine-Maritime, Eure). La partie sud-ouest de la Normandie contient une partie du Massif Armoricain.

Région 3 Ile de France

La région Ile-de-France est aussi appelée la région parisienne. Elle contient 8 départements (Val-d'Oise, Yvelines, Essonne, Hauts-de-Seine, Paris, Seine-Saint-Denis, Val-de-Marne, Seine-et-Marne).

Région 4 Champagne Ardenne

L'ancienne région Champagne-Ardenne (incluse maintenant dans le Grand Est) contient 4 départements (Ardennes, Marne, Aube, Haute-Marne). Pour une raison de continuité topographique, le département lorrain de la Meuse est ajouté dans cette région Natacha. Le Massif Ardennais est un massif de petite montagne qui est situé principalement dans le Sud de la Belgique (culminant au Signal de Botrange, 694m) et qui déborde sur le Luxembourg et la France. La partie française culmine à la Croix Scaille (504m) dans le département des Ardennes : c'est le plus haut sommet des 7 régions non montagneuses.

Région 6 Armorique

Le Massif Armoricain est un massif de petite montagne et de grande superficie situé sur la Bretagne, une grande partie des Pays de la Loire, et le sud-ouest de la Normandie. La région Natacha d'Armorique contient les 4 départements de Bretagne (Finistère, Côtes-d'Armor, Morbihan, Ille-et-Vilaine) et les 5 départements du Pays-de-la-Loire (Mayenne, Sarthe, Loire-Atlantique, Maine-et-Loire, Vendée). Le Massif armoricain culmine au Mont des Avaloirs (416m) dans la Mayenne.

Région 7 Centre

La région Centre a été renommée Centre-Val-de-Loire en 2015. Elle contient 6 départements (Eure-et-Loir, Loir-et-Cher, Loiret, Indre-et-Loire, Indre, Cher).

Région 10 Aquitaine

Le Bassin Aquitain est une grande plaine située au Sud du Massif Armoricain et à l'Ouest du Massif Central. La région Natacha d'Aquitaine correspond aux départements non montagneux de la région Nouvelle Aquitaine. Il s'agit des 4 départements du Poitou-Charentes (Deux-Sèvres, Vienne, Charente-Maritime, Charente) et de 4 départements de l'Aquitaine (Gironde, Dordogne, Lot-et-Garonne, Landes).

VOSGES

Le Massif des Vosges est un massif montagneux du nord-est de la France qui sépare le Plateau Lorrain de la Plaine d'Alsace.

Région 5 Vosges

La région Natacha des Vosges contient 3 départements de Lorraine (Moselle, Meurthe-et-Moselle, Vosges), les 2 départements d'Alsace (Bas-Rhin, Haut-Rhin) et 2 départements de Franche-Comté (Haute-Saône, Territoire-de-Belfort).

Le point culminant des Vosges est le Grand Ballon (1424m, photo) dans le Haut-Rhin. Ce mont a la particularité d'être accessible par la route, ce qui en a fait un BIG et donc un Natacha.



JURA

Le Massif du Jura est une chaîne montagneuse en forme d'arc qui chevauche l'Est de la France et le Nord de la Suisse.

Région 9 Jura

La partie française du Jura occupe 2 départements de Franche-Comté (Doubs, Jura) et 1 département du Rhône-Alpes (Ain). La petite zone à la fois jurassienne et savoyarde au sud du fleuve du Rhône est traitée dans les Alpes du Nord.

Le Jura culmine au Crêt de la Neige (1720m, photo) dans l'Ain.



MASSIF CENTRAL

Le Massif Central est le plus vaste des 6 grands massifs montagneux de la France métropolitaine. Il s'étend sur le Centre Est, le Centre Sud et le Sud du territoire national. Il est divisé en 4 « régions Natacha ».

Région 8 Bourgogne

L'ancienne région de Bourgogne contient 4 départements (Yonne, Côte-d'Or, Nièvre, Saône-et-Loire). Au Centre de la Bourgogne, le Morvan est un petit massif montagneux qui culmine au Haut Folin (901m) dans la Saône-et-Loire, et qui forme la pointe Nord du Massif Central.

Région 11 Limousin Auvergne

Le cœur emblématique du Massif Central contient les 3 départements du Limousin (Haute-Vienne, Creuse, Corrèze) et les 4 départements de l'Auvergne (Allier, Puy-de-Dôme, Cantal, Haute-Loire). Le Puy de Sancy (1885m, photo), situé dans le Puy-de-Dôme, est le point culminant du Massif Central.



Région 12 Midi Languedoc

Le Sud du Massif Central contient 5 départements du Midi (Gers, Tarn-et-Garonne, Lot, Tarn, Aveyron) et 3 départements du Languedoc (Hérault, Lozère, Gard). A la pointe Sud du Massif Central, la Montagne Noire chevauche les départements du Tarn et de l'Aude. Elle est traitée dans cette « région Natacha ».

Région 13 Rhône

L'Est du Massif Central se situe aux abords du fleuve du Rhône. Il contient 3 départements de l'ancienne région Rhône-Alpes (Rhône, Loire, Ardèche).

ALPES

La chaîne des Alpes est le plus vaste massif de haute montagne d'Europe Occidentale et le plus haut en altitude (4808m) jusqu'au Caucase à la limite de l'Europe et de l'Asie.

Elle s'étend sur 8 pays : le Nord de l'Italie, le Sud-Est de la France, Monaco, la Suisse, le Liechtenstein, l'Autriche, le Sud de l'Allemagne et la Slovénie.

Les Alpes françaises sont la partie occidentale des Alpes et occupent environ 20% de la superficie totale. Elles sont très connues en tant que lieu d'origine de l'alpinisme et du ski alpin, et principal haut lieu du Tour de France.

Région 14 Alpes du Nord

La « région Natacha » des Alpes du Nord est constituée par 4 départements de l'ancienne région Rhône-Alpes (Haute-Savoie, Savoie, Isère, Drôme).

La Haute-Savoie contient le Mont Blanc (4808m, photo) qui est le point culminant des Alpes et de toute l'Europe en dehors du Caucase à la limite Europe-Asie.



Région 15 Alpes du Sud

La « région Natacha » des Alpes du Sud est formée des 6 départements de la région administrative Provence-Alpes-Côte d'Azur (Hautes-Alpes, Vaucluse, Alpes-de-Haute-Provence, Alpes-Maritimes, Bouches-du-Rhône, Var).

Le département des Hautes-Alpes contient la Barre des Ecrins (4101m, photo) qui est le point culminant du Massif des Ecrins (2^e plus haut massif français) et des Alpes du Sud.



PYRENEES

La chaîne des Pyrénées est un massif de haute montagne qui forme une frontière naturelle entre la France et l'Espagne et qui contient la principauté d'Andorre.

Elle culmine au Pic d'Aneto (3404m) en Espagne.

Région 16 Pyrénées

Les Pyrénées françaises contiennent 6 départements : 1 de l'Aquitaine (Pyrénées-Atlantiques), 3 du Midi Pyrénées (Hautes-Pyrénées, Haute-Garonne, Ariège) et 2 du Languedoc Roussillon (Aude, Pyrénées-Orientales).

Les Hautes-Pyrénées contiennent le Vignemale (3298m, photo) qui est le point culminant des Pyrénées françaises.



CORSE

La Corse est la plus grande île de la France métropolitaine (la 4^e plus grande de la Mer Méditerranée). Surnommée l'île de beauté, elle est aussi l'un des 6 principaux massifs montagneux de France métropolitaine, le 3^e en altitude derrière les Alpes et les Pyrénées.

Région 17 Corse

La Corse est formée de 2 départements (Haute-Corse, Corse-du-Sud).

Elle culmine au Monte Cinto (2706m, photo) en Haute-Corse.



CYCLISME en FRANCE

La France est un pays très important dans l'organisation des grandes courses cyclistes. Dès le XIXe siècle, des courses petites puis grandes ont vu le jour et gagné en notoriété. Depuis, les grandes courses françaises sont très prisées dans le calendrier international. Le Tour de France est, depuis sa création, la plus grande course du monde. Il est actuellement le 3^e évènement sportif le plus diffusé (190 pays, plus de 3 milliards de téléspectateurs) derrière les Jeux Olympiques et la Coupe du Monde de Football.

QUELQUES DATES

31 mai 1868	1 ^e course cycliste dans le Parc de St Cloud (1km) près de Paris
7 novembre 1869	1 ^e course de fond : Paris-Rouen (123km)
23 mai 1891	1 ^e Bordeaux-Paris (577km), monument du cyclisme jusqu'en 1988
6 septembre 1891	Départ du 1 ^e Paris-Brest-Paris, course démesurée et mythique de 1200km
19 avril 1896	1 ^e Paris-Roubaix, course qui est maintenant l'un des 5 monuments cyclistes
17 mai 1896	1 ^e édition de la classique Paris-Tours
1 juillet 1903	Départ du 1 ^e Tour de France



5 juillet 1903	La 2 ^e étape du Tour franchit le Col de la République (1161m, 1 ^e > 1000m)
11 juillet 1905	Le Tour franchit le Col du Ballon d'Alsace (1174m)
21 juillet 1910	1 ^e grande étape pyrénéenne Luchon-Bayonne (326km) par 4 grands cols : Peyresourde, Aspin, Tourmalet (2115m, 1 ^e > 2000m) et Aubisque
10 juillet 1911	Le Tour franchit le Col du Galibier (2645m, 1 ^e > 2500m)
23 août 1931	Création du GP de Plouay qui deviendra l'actuelle Bretagne Classic
14 mars 1933	Départ du 1 ^e Paris Nice
12 juin 1947	Départ du 1 ^e Critérium du Dauphiné Libéré

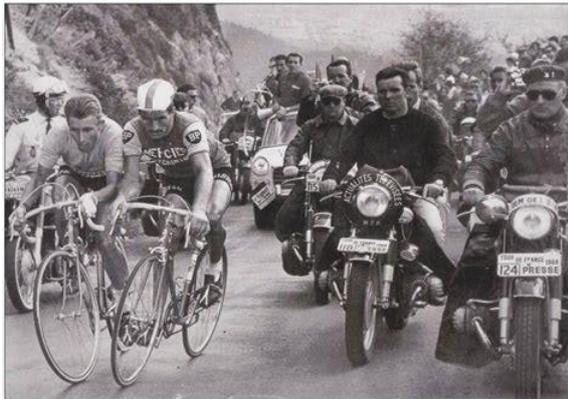
22 juillet 1951
4 juillet 1952

Le Tour franchit pour la 1^e fois le Mont Ventoux (1910m)
1^e arrivée d'étape en altitude dans la Station de L'Alpe d'Huez (1860m) :
Fausto Coppi remporte l'étape et endosse définitivement le maillot jaune



30 juin 1964
12 juillet 1964

Le Tour passe par la Route de la Bonette (2802m, point culminant absolu)
Duel Anquetil-Poulidor sur les pentes du Puy de Dôme (1465m) :
Raymond Poulidor distance Jacques Anquetil qui gagnera son 5^e Tour



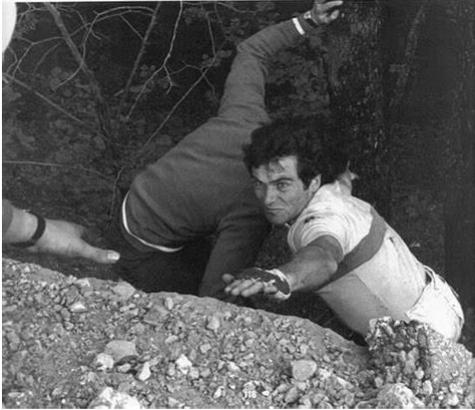
15 juillet 1969

Enorme exploit d'Eddy Merckx dans l'étape Luchon-Mourenx :
Le champion belge gagnera 5 Tours et plein d'autres grandes courses



4 juin 1977

Dans le Dauphiné Libéré, le jeune Bernard Hinault attaque les cadors, tombe dans un ravin dans la descente du Col de Porte, se relève et gagne l'étape dans la terrible montée de la Bastille à Grenoble. Il gagnera ce Dauphiné, puis 5 Tours de France (entre autres)



31 août 1980

Impressionnante victoire de Bernard Hinault au Mondial 1980 à Sallanches. La Côte de Domancy est désormais rebaptisée Route Bernard Hinault.



De 1984 à 1989

Le Tour de France féminin offre 5 magnifiques duels entre Maria Canins (2 victoires) et Jeannie Longo (3 victoires)



14 juillet 1995

Exploit de Laurent Jalabert qui remporte l'étape à l'aérodrome de Mende (lieu de tournage de la scène finale de « La grande vadrouille »).
La côte de la Croix Neuve est désormais appelée Montée Laurent Jalabert.
Miguel Indurain, inquieté ce jour-là, gagnera son 5^e Tour de France.



19 juillet 2003

Le Tour franchit le Port de Pailhères (2001m, dernier > 2000m inédit)

21 juillet 2011

Le Tour arrive au Col du Galibier (2645m), plus haute arrivée de son histoire

11 juillet 2012

Le Tour franchit (enfin) le Col du Grand Colombier (1498m)

29 juin 2013

Départ du Tour en Corse (unique passage dans l'île de beauté à ce jour)

Juillet 2019

Julian Alaphilippe dynamite le Tour de France.
Le coureur de classiques (futur double champion du monde)
garde le maillot jaune jusqu'à 3 jours de l'arrivée et finit 5^e.



16 septembre 2020

Arrivée d'étape au Col de la Loze (2275m) sur une route réservée
aux cyclistes reliant les stations de Méribel et Courchevel

24 juillet 2022

Renaissance du Tour de France Femmes

COURSES représentées dans NATACHA France

Le tableau ci-dessous donne le nombre de représentants dans Natacha France des principales courses françaises (Pro Tour, Europe Tour et quelques autres)

Nbnat	Categorie	Course	Annee
32	Grand Tour	Tour de France HC	1903
73	Grand Tour	Tour de France 1C	1903
64	Grand Tour	Tour de France 2C	1903
1	Mondial	Mondial	1927
2	Monument	Paris Roubaix	1896
12	Gde Etapes	Paris Nice	1933
7	Gde Etapes	Dauphine Libere	1947
2	Classique	Paris Tours	1896
1	Classique	GP de Plouay	1931
3	HC Etapes	Critierium International	1932
5	HC Etapes	4 Jours de Dunkerque	1955
1	HC Ligne	GP de Fourmies	1928
0	1 Etapes	Tour de Picardie	1936
2	1 Etapes	Circuit de la Sarthe	1953
2	1 Etapes	Tour du Limousin	1968
0	1 Etapes	Tour Haut Var	1969
1	1 Etapes	Etoile de Besseges	1971
1	1 Etapes	Tour du Gevaudan	1973
2	1 Etapes	Boucles de la Mayenne	1975
4	1 Etapes	Route du Sud Occitanie	1977
1	1 Etapes	Tour du Poitou Charentes	1987
1	1 Etapes	Tour de l'Ain	1989
1	1 Ligne	Paris Bourges	1913
1	1 Ligne	Boucles de l'Aulne	1931
1	1 Ligne	Paris Camembert	1934
1	1 Ligne	Tour du Doubs	1934
0	1 Ligne	GP d'Isbergues	1947
0	1 Ligne	GP de Denain	1959
0	1 Ligne	Tour de Vendee	1972
1	1 Ligne	GP de Plumelec	1974
1	1 Ligne	Cholet Pays de Loire	1978
1	1 Ligne	GP la Marseillaise	1980
0	1 Ligne	Polynormande	1980
1	1 Ligne	Tro Bro Leon	1984
1	1 Ligne	Tour du Finistere	1986
2	1 Ligne	GP de la Somme	1986
0	1 Ligne	Route Adelle	1996
1	1 Ligne	Classic Loire Atlantique	2000
1	1 Ligne	Classic Sud Ardeche	2001
1	1 Ligne	Roue Tourangelle	2002
0	1 Ligne	Drome Classic	2013
1	1 Ligne	Classica Corsica	2015
2	ExSemiCl	Trophee des Grimpeurs	1913
3	Cyclo sportive	L'Ardéchoise	1992
1	ExEtapes	Midi Libre	1949
3	2 Etapes	Tour de Bretagne	1967
1	1 Ligne	Tour du Jura	2003
1	2 Ligne	Paris Troyes	1910
1	Locale	GP St Etienne Loire	1981
1	1 Ligne	Classic Grand Besançon Doubs	2021
1	2 Etapes	Tour Alpes Maritimes et Var	1969
1	2 Etapes	Tour de la Provence	2016
1	Espoirs	Ronde de l'Isard	1977

SITES dans NATACHA France

La France est un pays riche en paysages naturels et en patrimoine culturel.

Les retransmissions télévisées du Tour de France en font la meilleure des publicités.

La liste Natacha France explore de nombreux sites

SITES du PATRIMOINE MONDIAL de l'UNESCO

Parmi les 49 sites français inscrits au Patrimoine Mondial de l'Unesco, 31 sont approchés par des Natachas

	61	Sites UNESCO (Patrimoine mondial)
1979	1	Basilique et colline de Vezelay
1979	1	Cathedrale de Chartres
1979	1	Mont-Saint-Michel et sa baie
1979	1	Palais et parc de Versailles
1979	1	Sites prehistoriques et grottes ornees de la vallee de la Vezere
1981	1	Abbaye cistercienne de Fontenay
1981	0	Arles, monuments romains et romans
1981	1	Cathedrale d'Amiens
1981	1	Palais et Parc de Fontainebleau
1981	0	Theatre antique et ses abords et "Arc de Triomphe" d'Orange
1982	1	Saline de Salins-les-Bains et d'Arc-en-Senans, la production du sel ignigene
1983	0	Abbatiale de Saint-Savin sur Gartempe
1983	1	Places Stanislas, de la Carriere et d'Alliance à Nancy
1983	2	Golfe de Porto : calanche de Piana, golfe de Girolata, reserve de Scandola
1985	0	Pont du Gard
1988	0	Strasbourg, Grande île et Neustadt
1991	1	Cathedrale Notre-Dame, ancienne abbaye Saint-Remi et palais du Tau, Reims
1991	1	Paris, rives de la Seine
1992	1	Cathedrale de Bourges
1995	0	Centre historique d'Avignon : Palais des papes, ensemble episcopal et Pont d'Avignon
1996	1	Canal du Midi
1997	1	Ville fortifiee historique de Carcassonne
1997	2	Pyrenees - Mont Perdu
1998	1	Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle en France
1998	1	Site historique de Lyon
1999	3	Beffrois de Belgique et de France
1999	1	Juridiction de Saint-emilion
2000	2	Val de Loire entre Sully-sur-Loire et Chalonnes
2001	0	Provins, ville de foire medievale
2005	0	Le Havre, la ville reconstruite par Auguste Perret
2007	0	Bordeaux, Port de la Lune
2008	3	Fortifications de Vauban
2008	0	<i>Lagons de Nouvelle-Caledonie : diversite recifale et ecosystemes associes</i>
2010	0	Cite episcopale d'Albi
2010	0	<i>Pitons, cirques et remparts de l'île de la Reunion</i>
2011	15	Les Causses et les Cevennes, paysage culturel de l'agro-pastoralisme mediterraneen
2011	2	Sites palafittiques prehistoriques autour des Alpes
2012	1	Bassin minier du Nord-Pas-de-Calais
2014	0	Grotte ornee du Pont-d'Arc, dite Grotte Chauvet-Pont d'Arc, Ardeche
2015	3	Les climats du vignobles de Bourgogne
2015	5	Coteaux, maisons et caves de Champagne
2016	3	L'oeuvre architecturale de Le Corbusier
2017	0	<i>Taputapuatea (Polynesie française)</i>
2018	2	Haut lieu tectonique Chaîne des Puys - Faille de Limagne
2019	0	<i>Terres et mers australes françaises</i>
2021	0	Forêts primaires de hêtres des Carpates et d'autres régions d'Europe
2021	0	Phare de Cordouan
2021	0	Grandes villes d'eau d'Europe
2021	1	Ville de la villégiature d'hiver de riviera à Nice

PARC NATIONAL

Sur les 11 Parc Nationaux français, 8 sont en France métropolitaine.

24 ascensions Natacha pénètrent dans ces 8 Parcs Nationaux

	24	Parcs Nationaux
1963	2	Vanoise
1963	1	Port-Cros
1967	4	Pyrenees
1970	7	Cevennes
1973	3	Ecrins
1979	4	Mercantour
1989	0	<i>Guadeloupe</i>
2007	0	<i>Reunion</i>
2007	0	<i>Guyane</i>
2012	2	Calanques
2019	1	Parc National de Forêts

Le Chalet Hôtel du Gioberney est l'arrivée de la Nat Fra 550, devant le Cirque Glaciaire du Gioberney dans le Parc National des Ecrins.



La Calanque de Morgiou est le pied du Col des Escourtines (Nat Fra 638) dans le Parc National des Calanques.



GRANDS SITES de FRANCE

21 sites naturels français ont reçu le label « Grand Site de France ».

14 de ces Grands Sites de France sont représentés dans la liste Natacha.

	20	Grand Sites de France
2004	0	Aven d'Ornac
2004	1	Montagne Ste Victoire
2004	0	Pointe du Raz en Cap Sizun
2004	0	Pont du Gard
2007	1	Bibracte Mont Beuvray
2008	1	Puy de Dôme
2010	1	Marais Poitevin
2010	1	St Guilhem le Desert et Gorges de l'Herault
2011	1	Grand Site des Deux Caps
2011	0	Baie de Somme
2012	5	Massif du Canigou
2012	1	Puy Mary Volcan du Cantal
2013	2	Solutre Pouilly Vergisson
2014	0	Camargue Gardoise
2017	2	Cirque de Navacelles
2017	1	Iles Sanguinaires Pointe de la Parata
2017	1	Conca d'Oru Vignoble de Patrimonio Golfe de Saint-Florent
2018	0	Dunes Sauvages de Gâvres à Quiberon
2019	1	Cap d'Erquy Cap Frehel
2020	1	Vallee de la Vezere
2020	0	Estuaire de la Charente - Arsenal de Rochefort

Le Cap Blanc-Nez (NAT FRA 001) est dans le Grand Site des Deux Caps



Le Pas de Peyrol (NAT FRA 339) est dans le Grand Site : Puy Mary Volcan du Cantal



ILES

En dehors de la Corse, 3 petites îles françaises sont représentées dans Natacha France

- 166 Phare du Stiff (Île d'Ouessant)
- 197 Croix du Run (Belle-Île-en-Mer)
- 650 Sémaphore (Île de Porquerolles)

L'île d'Ouessant



La plage de la Courtage sur l'île de Porquerolles, pied de l'ascension 650

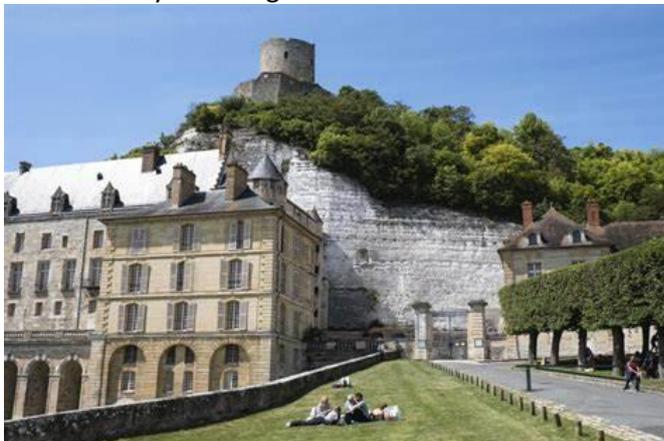


SITES NATURELS

La liste est loin d'être exhaustive : tous les monts (voire les cols) sont des sites géographiques naturels. De nombreuses ascensions passent aussi près d'un site naturel (gorges, lacs...)

- 1 Cap Blanc-Nez
- 13 Terril du Lavoisier Rousseau
- 21 Belvédère des Beaux-Monts (Forêt de Compiègne)
- 26 Jobourg
- 31 Valleeuse du Petit Ailly
- 52 Falaises de La Roche-Guyon
- 181 Cap Fréhel
- 254 Montée de Château-Chalon – Cirque de Ladoye
- 269 Cirque des Avalanches
- 322 Puy de Dôme
- 385 Causse de Blandas (incl. Cirque de Navacelles)
- 405 Mont Saint-Clair
- 440 Grotte Chauvet
- 498 Chaussy (incl. Lacets de Montvernier)
- 501 Plan du Lac
- 504 Lac du Mont Cenis
- 514 Lac de Pramol
- 537 Col du Jandri (Glacier de Mont-de-Lans)
- 570 Mont Ventoux
- 573 Gorges de la Nesque
- 578 Cirque de Vaumale
- 579 Belvédères des Gorges du Verdon
- 675 Col de Tentes (Gavarnie)
- 680 Lac d'Aumar
- 683 Cirque de Troumouse
- 695 Fontaine de l'Ours
- 703 Grotte du Mas-d'Azil
- 711 Etang de Soulcem
- 741 Collade des Roques Blanches
- 761 Cirque de Bonifatu

La Roche Guyon : village et falaise



SITES HISTORIQUES

Certaines ascensions de Natacha France sont marquées par l'histoire

- 10 Notre-Dame-de-Lorette
- 24 Chemin des Dames – Monument Napoléon
- 29 Omaha Beach (Cimetière Américain)
- 60 Mont Valérien
- 88 Monument national de la Victoire de la Marne
- 99 Mémorial Charles de Gaule
- 110 Ouvrage du Bambesch
- 225 Mont Auxois (Alésia)
- 325 Plateau de Gergovie

Le village de Colombey les Deux Eglises et la gigantesque Croix de Lorraine du Mémorial Charles de Gaule (99)



SITES LEGENDAIRES

- 160 Super Planche des Belles Filles
- 185 Forêt de Brocéliande

La Planche des Belles Filles (160) doit son nom à la légende des jeunes filles qui se seraient suicidées pour échapper à des mercenaires étrangers durant la Guerre de Trente ans.

La Natacha 185 traverse la Forêt de Brocéliande, forêt mythique et enchantée liée à la légende arthurienne. On pourra y chercher la Fontaine de Barenton (à gauche) où Merlin aurait rencontré Viviane et le Val Sans Retour (à droite) où Morgane voulait piéger les chevaliers.

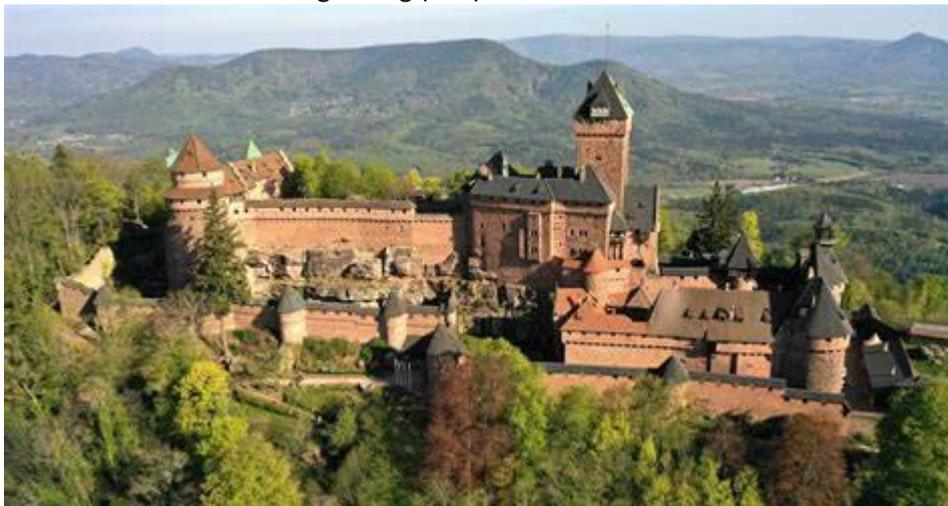


PATRIMOINE

De nombreuses ascensions passent près de sites culturels.
La liste ci-dessous est donc loin d'être exhaustive

- 23 Laon (Montagne couronnée)
- 27 Phare de Carteret
- 62 Butte Montmartre
- 82 Mont Saint-Walfroy
- 93 Hattonchâtel
- 108 Château de Malbrouck
- 131 Mont Sainte-Odile
- 135 Château du Haut-Koenigsbourg
- 152 Route des Cinq Châteaux
- 162 Notre-Dame du Haut
- 164 Fort du Salbert
- 179 Allée couverte de Bod-er-Mohed
- 183 Rue Haute-Voie (Basilique de Dinan)
- 198 Pont de Saint-Nazaire
- 202 Château de Saumur
- 213 Château de Chambord
- 218 Tour Malakoff
- 223 Basilique de Vézelay
- 279 Chartreuse de Portes (Col de Portes)
- 282 Château du Fou
- 293 Grottes de Lascaux
- 345 Côte du Viaduc de Garabit
- 352 Rocamadour (Côte de l'Hospitalet)
- 379 Saint-Michel-du-Larzac (incl. Viaduc de Millau)
- 388 L'Ermitage (Notre-Dame des Mines)

Le Château du Haut-Koenigsbourg (135)



PATRIMOINE suite : Alpes, Pyrénées et Corse

- 424 Fourvière
- 491 La Bastille
- 540 Notre-Dame de la Salette
- 563 Chapelle de Clausis
- 603 Madone de Fenestre
- 620 Fort de la Revère (incl. Col d'Eze)
- 621 Fort du Mont Alban
- 637 Notre-Dame de la Garde
- 643 Circuit Paul Ricard (Le Castellet)
- 646 Château d'Hyères
- 647 Notre-Dame des Anges
- 649 Radio-Phare de Gassin
- 658 Chapelle de la Madeleine
- 692 Hospice de France
- 702 Cité de Carcassonne
- 737 Château de Peyrepertuse
- 738 Château de Quéribus
- 749 Tour Madeloc
- 779 Château de la Punta

Le Château de Quéribus (738) lié à la tragique histoire cathare



HOMMAGES au CYCLISME

68	Côte de Châteaufort (Stèle Jacques Anquetil)	
242	Fort de Chaudanne (Montée Jean de Gribaldy)	
299	Parrissot	Chapelle Notre-Dame des Cyclistes proche du pied
367	Croix-Neuve (Montée Jalabert)	
425	Montée Andreï Kivilev (Saint-Christo-en-Jarez)	
458	Route Bernard Hinault (Côte de Domancy)	
474	Col des Cyclotouristes	
560	Col d'Izoard	Stèle dédiée à Fausto Coppi et Louison Bobet
694	Col de Portet d'Aspet	Stèle Fabio Casartelli

Stèle dédiée à Fausto Coppi et Louison Bobet sur la route du Col d'Izoard (560)



CHAMBRAGE

Le vélo, c'est dur !

74	Les Mazures	Le versant W est appelé Côte du Braquet de la Honte
245	Passage de la Douleur	
485	Col de la Croix des Mille Martyrs	
632	La Galère	

Les TOPS

REGIONS NON MONTAGNEUSES

Région 1 Hauts de France

Plus haute altitude				
Croix-du-Soldat			244 m	Nord
Plus longue ascension				
Mont Pagnotte N			6,2 km	Oise
Meilleur dénivelé				
Mont Pagnotte N			202 m	Oise
Top 5 Euroflash				
1	Terril du lavoir Rousseaux E	muletier	22,4	Nord
2	Vert Bocage S		22,3	Somme
3	Bois de l'Eperche W		21,6	Pas de Calais
4	Bois Butin W		19,5	Pas de Calais
5	Mont Lambert E		18,6	Pas de Calais
Top 10 Europoints				
1	Mont Pagnotte N		158,6	Oise
2	Bois de l'Eperche W		131,4	Pas de Calais
3	Bois de Nogentel N		123,7	Aisne
4	Mont Lambert E		112,7	Pas de Calais
5	Gros Chêne (Belleuse, incl. Gros Buquet) NW		112,7	Somme
6	Vert Bocage S		110	Somme
7	Eoliennes de Camiers SW		105,6	Pas de Calais
8	Bois Butin W		100,8	Pas de Calais
9	Haut-Silly NE		95,7	Oise
10	Mont des Cats S		95	Nord

Région 2 Normandie

Plus haute altitude			
Forêt d'Ecouves	412 m		Orne
Plus longue ascension			
Gathemo W	8,4 km		Manche
Meilleur dénivelé			
Gathemo SW	268 m		Manche
Top 5 Euroflash			
1	Mont de Cerisy S	28,4	Orne
2	Caumont E	25,8	Eure
3	La Forêt-Auvray N	24,7	Orne
4	Chanteloup E	24,4	Eure
5	Saint-Arnoult SE	23,9	Seine Maritime
Top 10 Europoints			
1	Gathemo W	218	Manche
2	Saint-Clair SW	187,4	Calvados
3	Hill 314 W	177,9	Manche
4	Forêt d'Ecouves S	176,6	Orne
5	Mont Pinçon N	171,8	Calvados
6	Saint-Clair SW2	171,6	Calvados
7	La Forêt-Auvray N	169,6	Orne
8	Hill 314 S	165,4	Manche
9	Gathemo SW	163,6	Manche
10	Saint-Arnoult SE	157,5	Seine Maritime

Région 3 Ile de France

Plus haute altitude			
Buttes de Rosne	213 m	Val d'Oise	
Plus longue ascension			
Herbeville S	3,2 km	Yvelines	
Côte de Chanteloup-les-Vignes SE	3,2 km	Yvelines	
Meilleur dénivelé			
Côte de Chanteloup-les-Vignes SE	145 m	Yvelines	
Top 5 Euroflash			
1	Falaises de La Roche-Guyon SE	25,4	Val d'Oise
2	La Madeleine N	22,6	Yvelines
3	Côte de Chanteloup-les-Vignes SE	20,8	Yvelines
4	Mont Valérien E	19,7	Hauts de Seine
5	La Madeleine S	19,1	Yvelines
Top 10 Europoints			
1	Côte de Chanteloup-les-Vignes SE	128,6	Yvelines
2	Herbeville S	119,2	Yvelines
3	Falaises de La Roche-Guyon SE	112	Val d'Oise
4	Observatoire de Meudon E	105,8	Hauts de Seine
5	Les Davids SE	99,6	Seine et Marne
6	Fresnel NW	97,6	Yvelines
7	Mont Valérien E	90,3	Hauts de Seine
8	Montflageol S	88,4	Seine et Marne
9	Fresnel S	86,2	Yvelines
10	La Madeleine N	86,1	Yvelines

Région 4 Champagne Ardenne

Plus haute altitude

Col du Haut du Sec 500 m Haute Marne

Plus longue ascension

Les Vieux Moulins d'Hargnies SE 12 km Ardennes

Meilleur dénivelé

Les Vieux Moulins d'Hargnies NW 379 m Ardennes

Top 5 Euroflash

1	Côte des Trois Rois (Langres) NE	25,3	Haute Marne
2	Mont Saint-Walfroy N	24,4	Ardennes
3	Montagne d'Avize E	22,7	Marne
4	Col du Loup NW	21,6	Ardennes
5	Mutigny SW	21,6	Marne

Top 10 Europoints

1	Les Vieux Moulins d'Hargnies NW	314	Ardennes
2	Mont Tranet W	284,3	Ardennes
3	Les Vieux Moulins d'Hargnies SE	274,5	Ardennes
4	Les Vieux Moulins d'Hargnies S	255,7	Ardennes
5	Roc-la-Tour S	233,2	Ardennes
6	Roc-la-Tour W	226,3	Ardennes
7	Col du Loup NW	217,7	Ardennes
8	Pichegru (Charnois) NE	207,2	Ardennes
9	Les Mazures N	192,7	Ardennes
10	Mont Saint-Walfroy N	186,1	Ardennes

Région 6 Armorique

Plus haute altitude			
Mont des Avaloirs	416 m		Mayenne
Plus longue ascension			
Roc'h Trevezel W	17 km		Finistère
Meilleur dénivelé			
Menez Hom W	316 m		Finistère
Top 5 Euroflash			
1	Rue Gazonflier S	24,6	Sarthe
2	Menez Bre N	23,8	Côtes d'Armor
3	Les Gardes N	21,5	Maine et Loire
4	Mur de Saint-Fiacre S	21,1	Loire Atlantique
5	Montagne du Prieuré (Montagne de Locronan) S	20,1	Finistère
Top 10 Europoints			
1	Menez Hom S	244,8	Finistère
2	Vieux Quimerc'h S	236,2	Finistère
3	Menez Hom N	235,2	Finistère
4	Menez Hom E	207,5	Finistère
5	Montagne de Laz NE1	206,8	Finistère
6	Menez Hom W	197,4	Finistère
7	Vieux Quimerc'h W	190,2	Finistère
8	Menez Mikel S	190,2	Finistère
9	Mûr-de-Bretagne S	176	Côtes d'Armor
10	Menez Mikel W	168,6	Finistère

Région 7 Centre

Plus haute altitude

Bois d'Humbligny 428 m Cher

Plus longue ascension

Bois du Corbeau NE 5,6 km Loiret

Meilleur dénivelé

Montdamné SE 181 m Cher

Top 5 Euroflash

1	Montmarçon W	25,5	Indre
2	Côte de La Rochère - Chemin de Vigne de La Coudraie (ou du Vernou) S	22,8	Indre et Loire
3	Montmarçon N	21	Indre
4	Tour Malakoff S	19,7	Cher
5	Colline de Rougemont S	17,9	Eure et Loir

Top 10 Europoints

1	Montdamné SE	147,1	Cher
2	Tour Malakoff S	139,7	Cher
3	Montdamné E	138,4	Cher
4	Tour Malakoff W	103,8	Cher
5	Colline de Rougemont S	97,6	Eure et Loir
6	Bois d'Humbligny SE	97,4	Cher
7	Col du Pilon NW	95,7	Indre
8	Bois des Vallées E	92,6	Loir et Cher
9	Tour Malakoff E	87,2	Cher
10	Montmarçon N	85,2	Indre

Région 10 Aquitaine

Plus haute altitude			
Rocher aux Oiseaux		364 m	Charente
Plus longue ascension			
L'Arbre S		8,6 km	Charente
Meilleur dénivelé			
Chavagnac N		240 m	Dordogne
Top 5 Euroflash			
1	Cornut N	22,9	Dordogne
2	Grottes de Lascaux NW	22,4	Dordogne
3	Grottes de Lascaux N	21,4	Dordogne
4	Raubaly N	20,7	Dordogne
5	Cornut W	19,6	Dordogne
Top 10 Europoints			
1	Eyvigues S	210,6	Dordogne
2	Chavagnac N	198,4	Dordogne
3	Cornut W	148,4	Dordogne
4	Cornut N	146,4	Dordogne
5	Raubaly N	138,3	Dordogne
6	L'Arbre S	132,2	Charente
7	Les Bouyssounades E	127,8	Dordogne
8	Grottes de Lascaux NW	127,3	Dordogne
9	Grottes de Lascaux N	126,9	Dordogne
10	Les Bouyssounades N1	124,6	Dordogne

Régions non montagneuses (1, 2, 3, 4, 6, 7, 10)

Plus haute altitude

Col du Haut du Sec	500 m	Haute Marne	Champagne Ardenne
Les Vieux Moulins d'Hargnies	496 m	Ardennes	Champagne Ardenne
Bois de La Montagne	488 m	Haute Marne	Champagne Ardenne

Plus longue ascension

Roc'h Trevezel W	17 km	Finistère	Armorique
------------------	-------	-----------	-----------

Meilleur dénivelé

Les Vieux Moulins d'Hargnies NW	379 m	Ardennes	Champagne Ardenne
---------------------------------	-------	----------	-------------------

Top 10 Euroflash

1	Mont de Cerisy S	28,4	Orne	Normandie
2	Caumont E	25,8	Eure	Normandie
3	Montmarçon W	25,5	Indre	Centre
4	Falaises de La Roche-Guyon SE	25,4	Val d'Oise	Île de France
5	Côte des Trois Rois (Langres) NE	25,3	Haute Marne	Champagne Ardenne
6	La Forêt-Auvray N	24,7	Orne	Normandie
7	Rue Gazonflier S	24,6	Sarthe	Armorique
8	Mont Saint-Walfroy N	24,4	Ardennes	Champagne Ardenne
9	Chanteloup E	24,4	Eure	Normandie
10	Saint-Arnoult SE	23,9	Seine Maritime	Normandie

Top 20 Europoints

1	Les Vieux Moulins d'Hargnies NW	314	Ardennes	Champagne Ardenne
2	Mont Tranet W	284,3	Ardennes	Champagne Ardenne
3	Les Vieux Moulins d'Hargnies SE	274,5	Ardennes	Champagne Ardenne
4	Les Vieux Moulins d'Hargnies S	255,7	Ardennes	Champagne Ardenne
5	Menez Hom S	244,8	Finistère	Armorique
5	Vieux Quimerc'h S	236,2	Finistère	Armorique
7	Menez Hom N	235,2	Finistère	Armorique
8	Roc-la-Tour S	233,2	Ardennes	Champagne Ardenne
9	Roc-la-Tour W	226,3	Ardennes	Champagne Ardenne
10	Gathemo W	218	Manche	Normandie
11	Col du Loup NW	217,7	Ardennes	Champagne Ardenne
12	Eyvigues S	210,6	Dordogne	Aquitaine
13	Menez Hom E	207,5	Finistère	Armorique
14	Pichegru (Charnois) NE	207,2	Ardennes	Champagne Ardenne
15	Montagne de Laz NE1	206,8	Finistère	Armorique
16	Chavagnac N	198,4	Dordogne	Aquitaine
17	Menez Hom W	197,4	Finistère	Armorique
18	Les Mazures N	192,7	Ardennes	Champagne Ardenne
19	Vieux Quimerc'h W	190,2	Finistère	Armorique
20	Menez Mikel S	190,2	Finistère	Armorique

VOSGES

Région 5 Vosges

Plus haute altitude

Le Hohneck (incl. Col de la Schlucht)	1356 m	Vosges
Grand Ballon	1341 m	Haut Rhin
Col du Ballon d'Alsace	1174 m	Belfort

Plus longue ascension

Grand Ballon N2	31,1 km	Haut Rhin
-----------------	---------	-----------

Meilleur dénivelé

Grand Ballon SE	1070m	Haut Rhin
-----------------	-------	-----------

Top 10 Euroflash

1	Super Planche des Belles Filles NW	35,3	Haute Saône
2	Château de Malbrouck S	35,2	Moselle
3	Petit Drumont W	29,5	Vosges
4	Col du Petit Ballon N	28,3	Haut Rhin
5	La Motte S	28,3	Haute Saône
6	Grandes Fouillies SW	28,1	Haute Saône
7	Col des Chevrères NW1	27,7	Haute Saône
8	Tête de la Charmotte NW	27,6	Vosges
9	Grand Wintersberg SW	27,6	Bas Rhin
10	Col des Chevrères NW2	26,8	Haute Saône

Top 20 Europoints

1	Grand Ballon S	941	Haut Rhin
2	Grand Ballon N2	846,8	Haut Rhin
3	Grand Ballon SE	822,5	Haut Rhin
4	Grand Ballon SW	746,5	Haut Rhin
5	Grand Ballon N1	741,5	Haut Rhin
6	Col du Petit Ballon NE	716	Haut Rhin
7	Col du Petit Ballon N	714	Haut Rhin
8	Champ du Feu (incl. Le Struthof) E	669	Bas Rhin
9	Super Planche des Belles Filles NW	665,6	Haute Saône
10	Champ du Feu (incl. Le Struthof) NE	660,5	Bas Rhin
11	Col du Calvaire N	648,1	Haut Rhin
12	Champ du Feu (incl. Le Struthof) S	646,5	Bas Rhin
13	Champ du Feu (incl. Le Struthof) NW	616	Bas Rhin
14	Champ du Feu (incl. Le Struthof) NW2	608,2	Bas Rhin
15	Petit Drumont E	606,5	Vosges
16	Le Hohneck (incl. Col de la Schlucht) E	606,5	Vosges
17	Le Hohneck (incl. Col de la Schlucht) SW	584,5	Vosges
18	Col des Chevrères NW2	579,6	Haute Saône
19	Petit Drumont W	564	Vosges
20	Ballon de Servance S	558,5	Haute Saône

JURA

Région 9 Jura

Plus haute altitude

Col du Grand Colombier	1498 m	Ain
Le Morond	1419 m	Doubs
Mont d'Or	1415 m	Doubs

Plus longue ascension

Crêt Pela (RF Forêts Monts) W	31 km	Jura
-------------------------------	-------	------

Meilleur dénivelé

Col du Grand Colombier S	1260 m	Ain
--------------------------	--------	-----

Top 10 Euroflash

1	Plateau de Montciel NE	39,1	Jura
2	Col du Grand Colombier SW	36,4	Ain
3	Cirque des Avalanches S	35,8	Ain
4	Col du Grand Colombier S	35,2	Ain
5	Le Mas Rillier E	34,7	Ain
6	Mont d'Or W	32,8	Doubs
7	Col du Grand Colombier E	32,3	Ain
8	Mont d'Or NW	31,4	Doubs
9	Mont d'Or N	30,3	Doubs
10	Golet de la Biche E	29,6	Ain

Top 20 Europoints

1	Col du Grand Colombier SW	1251,5	Ain
2	Col du Grand Colombier S	1220,5	Ain
3	Col du Grand Colombier E	1219	Ain
4	Golet de la Biche E	1000	Ain
5	Col du Grand Colombier NW	947,5	Ain
6	Col du Grand Colombier W	917,5	Ain
7	Golet de la Biche W	804,5	Ain
8	Crêt Pela (RF Forêts Monts) SW	699	Jura
9	Cirque des Avalanches S	682,6	Ain
10	Col de la Faucille E	660,5	Ain
11	Col de la Faucille SE	658	Ain
12	Col de Richemond E	644	Ain
13	Chartreuse de Portes (Col de Portes) W	635	Ain
14	Col de la Faucille S	633,5	Ain
15	Crêt Pela (RF Forêts Monts) W	633,2	Jura
16	Col de Cuvéry E	614	Ain
17	Mont d'Or NW	612,6	Doubs
18	Relais de Planachat E	595,6	Ain
19	Route du Col du Sac E	587,5	Ain
20	Mont d'Or W	580,7	Doubs

MASSIF CENTRAL

Région 8 Bourgogne

Plus haute altitude		
Haut-Folin	910 m	Saône et Loire
Plus longue ascension		
Haut-Folin SE	14,5 km	Saône et Loire
Meilleur dénivelé		
Haut-Folin SE	530 m	Saône et Loire
Top 5 Euroflash		
1 Montagne de Dun S	30,3	Saône et Loire
2 Montagne de Dun SW	28,5	Saône et Loire
3 Mont Beuvray N	26,2	Saône et Loire
4 Montagne de Dun N	25,3	Saône et Loire
5 Roche-Aigüe SE	25,2	Côte d'Or
Top 10 Europoints		
1 Signal d'Uchon N	420,6	Saône et Loire
2 Montagne de Dun S	374,2	Saône et Loire
3 Roche-Aigüe SE	336,6	Côte d'Or
4 Montagne de Dun SW	331,9	Saône et Loire
5 Mont Beuvray E	327,8	Saône et Loire
6 Mont Saint-Cyr E	325	Saône et Loire
7 Haut-Folin SE	314,5	Saône et Loire
8 Mont Saint-Cyr W	306,4	Saône et Loire
9 Montagne de Dun N	302,7	Saône et Loire
10 Haut-Folin S	300,2	Saône et Loire

Région 11 Limousin Auvergne

Plus haute altitude

Pas de Peyrol 1588 m Cantal

Plus longue ascension

Col de la Geneste (incl. Station de Super-Besse) S 30 km Puy de Dôme

Meilleur dénivelé

Puy de Dôme E 1065 m Puy de Dôme

Top 5 Euroflash

1	Col du Puy de Bort E	40,5	Corrèze
2	Col de Bancillon E	35	Puy de Dôme
3	Col de Peyra Taillade W	31,3	Haute Loire
4	Mons (Mur d'Aurec-sur-Loire) S	31	Haute Loire
5	Puy de Dôme E	30,5	Puy de Dôme

Top 20 Europoints

1	Puy de Dôme E	1019	Puy de Dôme
2	Puy de Dôme W	876	Puy de Dôme
3	Pas de Peyrol N	711	Cantal
4	Pas de Peyrol E	631,5	Cantal
5	Col de Peyra Taillade W	615,8	Haute Loire
6	Pas de Peyrol W	614	Cantal
7	Pas de Peyrol SW	599	Cantal
8	Mont Mouchet N	572,2	Haute Loire
9	Col de la Croix de Baptiste E1	561,5	Cantal
10	Col de Prat de Bouc S	549,5	Cantal
11	Col de la Croix Saint-Robert E	528,4	Puy de Dôme
12	Col de la Geneste (incl. Station de Super-Besse) E	526,5	Puy de Dôme
13	Col du Puy de Bort E	526,2	Corrèze
14	Virennès NE	510,5	Puy de Dôme
15	Montsalvy SW	478	Cantal
16	Col de la Croix de Baptiste E2	473,5	Cantal
17	Col de Peyra Taillade NW	467,5	Haute Loire
18	Ray de Musy E	467	Allier
19	La Trinitat N	464	Cantal
20	Mons (Mur d'Aurec-sur-Loire) S	448	Haute Loire

Région 12 Midi Languedoc

Plus haute altitude

Mont Aigoual 1560 m Gard

Plus longue ascension

Mont Aigoual S1 42 km Gard

Meilleur dénivelé

Mont Aigoual S1 1370 m Gard

Top 5 Euroflash

1	Truc de Montaigu NW	35,2	Gard
2	Croix-Neuve (Montée Jalabert) S	32,7	Lozère
3	Roc de Buse (Rode Buze) S	30,7	Lot
4	Mont Saint-Clair SE	29,3	Hérault
5	Guidon du Bouquet W	28,4	Gard

Top 20 Europoints

1	Mont Aigoual SE	1198,2	Gard
2	Mont Aigoual S2	872,3	Gard
3	Mont Aigoual S1	820	Gard
4	Col d'Aubrac S1	816,8	Aveyron
5	Col du Pré de la Dame S	757,5	Gard
6	Col d'Aubrac S2	724,2	Aveyron
7	Col des Faïsses SE	715,4	Lozère
8	Mont Aigoual N	712,5	Gard
9	Col de Bonnetcombe S	708	Lozère
10	Pic de Nore NW	703,5	Tarn
11	Col d'Aubrac SW	680,5	Aveyron
12	Pic de Nore S	673,5	Tarn
13	Col de l'Espinouse SE	668	Hérault
14	Col du Pré de la Dame N	660	Gard
15	Col de Fontfroide SE	603	Hérault
16	Mont Aigoual W	572,8	Gard
17	Mont Saint-Baudille S	565,5	Hérault
18	Col d'Aubrac S3	553,5	Aveyron
19	Truc de Montaigu NW	541,9	Gard
20	Le Ventalon SE	538,5	Lozère

Région 13 Rhône

Plus haute altitude

Col de la Croix de Boutières 1502 m Ardèche

Plus longue ascension

Gerbier de Jonc E 44 km Ardèche

Meilleur dénivelé

Gerbier de Jonc E 1205 m Ardèche

Top 5 Euroflash

1	Le Dorier S	31,5	Loire
2	Col de Brun NE	30,3	Ardèche
3	Croix Mazieux E	29,9	Rhône
4	Côte Brune S	28,7	Rhône
5	Suc des Trois Chiens S	28,1	Loire

Top 20 Europoints

1	Col du Pendu (incl. Col de Meyrand) S	1041,5	Ardèche
2	Crêt de l'Oeillon E	878	Loire
3	Col du Pendu (incl. Col de Meyrand) E1	839,5	Ardèche
4	Col du Pendu (incl. Col de Meyrand) E2	817,2	Ardèche
5	Col du Pendu (incl. Col de Meyrand) SE	790	Ardèche
6	Crêt de l'Oeillon N	748	Loire
7	Gerbier de Jonc E	740,2	Ardèche
8	Col de la Croix de Boutières NE1	719,5	Ardèche
9	Gerbier de Jonc S	718,8	Ardèche
10	Col du Béal SW	710,5	Loire
11	Col du Rouvey SE	709,5	Ardèche
12	Col du Rouvey E	697	Ardèche
13	Crêt de l'Oeillon S	678	Loire
14	Col du Rouvey S	664	Ardèche
15	Jasseries de Garnier E	660,5	Loire
16	Col du Béal E	656,8	Loire
17	Crêt de l'Oeillon W	648,8	Loire
18	Gerbier de Jonc NE	624,5	Ardèche
19	Col de la Croix de Boutières NE2	620,5	Ardèche
20	Col de la Charousse E	612	Ardèche

Massif Central (régions 8, 11, 12, 13)

Plus haute altitude

Pas de Peyrol	1588 m	Cantal	Limousin Auvergne
Mont Aigoual	1560 m	Gard	Midi Languedoc
Col de Finiels	1545 m	Lozère	Midi Languedoc

Plus longue ascension

Gerbier de Jonc E	44 km	Ardèche Rhône
-------------------	-------	---------------

Meilleur dénivelé

Mont Aigoual S1	1370 m	Gard	Midi Languedoc
-----------------	--------	------	----------------

Top 10 Euroflash

1	Col du Puy de Bort E	40,5	Corrèze	Limousin Auvergne
2	Truc de Montaigu NW	35,2	Gard	Midi Languedoc
3	Col de Bancillon E	35	Puy de Dôme	Limousin Auvergne
4	Croix-Neuve (Montée Jalabert) S	32,7	Lozère	Midi Languedoc
5	Le Dorier S	31,5	Loire	Rhône
6	Col de Peyra Taillade W	31,3	Haute Loire	Limousin Auvergne
7	Mons (Mur d'Aurec-sur-Loire) S	31	Haute Loire	Limousin Auvergne
8	Roc de Buse (Rode Buze) S	30,7	Lot	Midi Languedoc
9	Puy de Dôme E	30,5	Puy de Dôme	Limousin Auvergne
10	Col de Brun NE	30,3	Ardèche	Rhône

Top 20 Europoints

1	Mont Aigoual SE	1198,2	Gard	Midi Languedoc
2	Col du Pendu (incl. Col de Meyrand) S	1041,5	Ardèche	Rhône
3	Puy de Dôme E	1019	Puy de Dôme	Limousin Auvergne
4	Crêt de l'Oeillon E	878	Loire	Rhône
5	Puy de Dôme W	876	Puy de Dôme	Limousin Auvergne
6	Mont Aigoual S2	872,3	Gard	Midi Languedoc
7	Col du Pendu (incl. Col de Meyrand) E1	839,5	Ardèche	Rhône
8	Mont Aigoual S1	820	Gard	Midi Languedoc
9	Col du Pendu (incl. Col de Meyrand) E2	817,2	Ardèche	Rhône
10	Col d'Aubrac S1	816,8	Aveyron	Midi Languedoc
11	Col du Pendu (incl. Col de Meyrand) SE	790	Ardèche	Rhône
12	Col du Pré de la Dame S	757,5	Gard	Midi Languedoc
13	Crêt de l'Oeillon N	748	Loire	Rhône
14	Gerbier de Jonc E	740,2	Ardèche	Rhône
15	Col d'Aubrac S2	724,2	Aveyron	Midi Languedoc
16	Col de la Croix de Boutières NE1	719,5	Ardèche	Rhône
17	Gerbier de Jonc S	718,8	Ardèche	Rhône
18	Col des Faïsses SE	715,4	Lozère	Midi Languedoc
19	Mont Aigoual N	712,5	Gard	Midi Languedoc
20	Pas de Peyrol N	711	Cantal	Limousin Auvergne

ALPES

Région 14 Alpes du Nord

Plus haute altitude

Col du Jandri (Glacier de Mont-de-Lans)	muletier	3150 m	Isère
Col de l'Iseran	(Plus haut col routier passant d'Europe)	2764 m	Savoie
Col du Galibier		2642 m	Savoie

Plus longue ascension

Col du Galibier SW		44 km	Savoie
--------------------	--	-------	--------

Meilleur dénivelé

Col du Galibier N		1925 m	Savoie
-------------------	--	--------	--------

Top 10 Euroflash

1	Col du Jandri (Glacier de Mont-de-Lans) NW	muletier	52,4	Isère
2	Montagne des Mémises W	muletier	47,3	Haute Savoie
3	La Bastille E		43,3	Isère
4	Chalet du Soufflet SW	muletier	39,7	Savoie
5	Lachat E		36,2	Savoie
6	Col de Plan Bois NW		35,5	Haute Savoie
7	Col de la Loze (Sommet des Lanches) (incl. Méribel & Courchevel) NW		35,4	Savoie
8	Mont du Chat E		35,4	Savoie
9	Signal de Bisanne (incl. Col des Saisies) W		34,4	Savoie
10	Cormet d'Arêches N	muletier	34,4	Savoie

Top 20 Europoints

1	Col du Jandri (Glacier de Mont-de-Lans) NW	muletier	2213,5	Isère
2	Col du Galibier N		1714	Savoie
3	Montagne des Mémises W	muletier	1539	Haute Savoie
4	Col de la Loze (Sommet des Lanches) (incl. Méribel & Courchevel) NW		1518,3	Savoie
5	Chalet du Soufflet SW	muletier	1473,5	Savoie
6	Col de la Croix de Fer (incl. Cols du Glandon et du Mollard) E		1415	Savoie
7	Val Thorens N		1408	Savoie
8	Signal de Bisanne (incl. Col des Saisies) W		1401	Savoie
9	Col de la Madeleine S2		1393,1	Savoie
10	Col de la Croix de Fer (incl. Cols du Glandon et du Mollard) N		1371,5	Savoie
11	Col du Galibier SW		1341,5	Savoie
12	Col de la Madeleine S1		1338	Savoie
13	Col de l'Iseran N		1337,2	Savoie
14	Col de la Croix de Fer (incl. Cols du Glandon et du Mollard) NE		1319,5	Savoie
15	Col de la Madeleine N		1279,5	Savoie
16	Val Pelouse NW		1277	Savoie
17	Chamrousse S		1272,5	Isère
18	Col du Sabot (incl. Vaujany) SW		1252,5	Isère
19	Pipay (incl. Col des Mouilles) SW		1249	Isère
20	Lac du Mont Cenis S		1249	Savoie

Région 15 Alpes du Sud

Plus haute altitude

Cime de la Bonette 2802 m Alpes de Haute Provence
C'est la plus haute route goudronnée hors impasses d'Europe

Plus longue ascension

Montagne de Lachens SW 50 km Var

Meilleur dénivelé

Tunnel du Parpaillon NW muletier 1840 m Hautes Alpes

Top 10 Euroflash

1	Serre Chevalier N	muletier	50,7	Hautes Alpes
2	Serre Chevalier NW	muletier	40,9	Hautes Alpes
3	Serre Chevalier NE	muletier	37,8	Hautes Alpes
4	Mont Férier E	muletier	37,4	Alpes Maritimes
5	Domaine des Courmettes S		37,3	Alpes Maritimes
6	Pylône de Flaut S		36,7	Alpes Maritimes
7	Serre Chevalier E		35,2	Hautes Alpes
8	Colle Basse E		34,7	Alpes de Haute Provence
9	Mont Colombis S		33,8	Hautes Alpes
10	Mont Ventoux S		33,6	Vaucluse

Top 20 Europoints

1	Tunnel du Parpaillon NW	muletier	1522	Hautes Alpes
2	Mont Ventoux S		1411,5	Vaucluse
3	Serre Chevalier N	muletier	1392,6	Hautes Alpes
4	Col de la Lombarde S		1383,2	Alpes Maritimes
5	Mont Ventoux W		1377,5	Vaucluse
6	L'Authion (incl. Col de Turini) E		1347,8	Alpes Maritimes
7	Serre Chevalier NW	muletier	1327	Hautes Alpes
8	L'Authion (incl. Col de Turini) W		1318,8	Alpes Maritimes
9	Cime de la Bonette S	muletier	1317	Alpes de Haute Provence
10	Cime de la Bonette N		1293	Alpes de Haute Provence
11	L'Authion (incl. Col de Turini) S		1251,2	Alpes Maritimes
12	Col de la Lombarde N		1249	Alpes Maritimes
13	Cime de la Bonette SE		1248	Alpes de Haute Provence
14	Tunnel du Parpaillon E	muletier	1243,5	Hautes Alpes
15	Granges de la Brasque (incl. Col d'Andrion) S		1206,5	Alpes Maritimes
16	Col de Bleine N		1202,5	Alpes Maritimes
17	Serre Chevalier NE	muletier	1191	Hautes Alpes
18	Montagne de Lachens SW		1139	Var
19	Serre Chevalier E	muletier	1126,5	Hautes Alpes
20	Mont Vial SE1		1120	Alpes Maritimes

Alpes (régions 14 et 15)

Plus haute altitude

Col du Jandri (Glacier de Mont-de-Lans)	3150 m	Isère	Alpes du Nord
Cime de la Bonette	2802 m	Haute Provence	Alpes du Sud
Col de l'Iseran	2764 m	Savoie	Alpes du Nord

Plus longue ascension

Montagne de Lachens SW	50 km	Var	Alpes du Sud
------------------------	-------	-----	--------------

Meilleur dénivelé

Col du Galibier N	1925 m	Savoie	Alpes du Nord
-------------------	--------	--------	---------------

Top 10 Euroflash

1	Col du Jandri (Glacier de Mont-de-Lans) NW				
		muletier	52,4	Isère	Alpes du Nord
2	Serre Chevalier N	muletier	50,7	Hautes Alpes	Alpes du Sud
3	Montagne des Mémises W	muletier	47,3	Haute Savoie	Alpes du Nord
4	La Bastille E		43,3	Isère	Alpes du Nord
5	Serre Chevalier NW	muletier	40,9	Hautes Alpes	Alpes du Sud
6	Chalet du Soufflet SW	muletier	39,7	Savoie	Alpes du Nord
7	Serre Chevalier NE	muletier	37,8	Hautes Alpes	Alpes du Sud
8	Mont Férier E	muletier	37,4	Alpes Maritimes	Alpes du Sud
9	Domaine des Courmettes S		37,3	Alpes Maritimes	Alpes du Sud
10	Pylône de Flaut S		36,7	Alpes Maritimes	Alpes du Sud

Top 20 Europoints

1	Col du Jandri (Glacier de Mont-de-Lans) NW				
		muletier	2213,5	Isère	Alpes du Nord
2	Col du Galibier N		1714	Savoie	Alpes du Nord
3	Montagne des Mémises W	muletier	1539	Haute Savoie	Alpes du Nord
4	Tunnel du Parpaillon NW	muletier	1522	Hautes Alpes	Alpes du Sud
5	Col de la Loze (Sommet des Lanches) (incl. Méribel & Courchevel) NW		1518,3	Savoie	Alpes du Nord
6	Chalet du Soufflet SW	muletier	1473,5	Savoie	Alpes du Nord
7	Col de la Croix de Fer (incl. Cols du Glandon et du Mollard) E		1415	Savoie	Alpes du Nord
8	Mont Ventoux S		1411,5	Vaucluse	Alpes du Sud
9	Val Thorens N		1408	Savoie	Alpes du Nord
10	Signal de Bisanne (incl. Col des Saisies) W		1401	Savoie	Alpes du Nord
11	Col de la Madeleine S2		1393,1	Savoie	Alpes du Nord
12	Serre Chevalier N	muletier	1392,6	Hautes Alpes	Alpes du Sud
13	Col de la Lombarde S		1383,2	Alpes Maritimes	Alpes du Sud
14	Mont Ventoux W		1377,5	Vaucluse	Alpes du Sud
15	Col de la Croix de Fer (incl. Cols du Glandon et du Mollard)N		1371,5	Savoie	Alpes du Nord
16	L'Authion (incl. Col de Turini) E		1347,8	Alpes Maritimes	Alpes du Sud
17	Col du Galibier SW		1341,5	Savoie	Alpes du Nord
18	Col de la Madeleine S1		1338	Savoie	Alpes du Nord
19	Col de l'Iseran N		1337,2	Savoie	Alpes du Nord
20	Serre Chevalier NW	muletier	1327	Hautes Alpes	Alpes du Sud

PYRENEES

Région 16 Pyrénées

Plus haute altitude

Port d'Aula	muletier	2260 m	Ariège
Collade des Roques Blanches	muletier	2252 m	Pyrénées Orientales
Err-Puigmal		2232 m	Pyrénées Orientales

Plus haute route goudronnée des Pyrénées françaises

Plus longue ascension

Col du Chioula NE		44 km	Ariège
Col d'Ares NE		44 km	Pyrénées Orientales

Meilleur dénivelé

Refuge des Cortalets NE	muletier	1805 m	Pyrénées Orientales
-------------------------	----------	--------	---------------------

Top 10 Euroflash

1	Refuge des Cortalets NW	muletier	36,9	Pyrénées Orientales
2	Mont Olivet E		35,3	Hautes Pyrénées
3	Errozate NW		34,9	Pyrénées Atlantiques
4	Col de Jaut NW	muletier	34,7	Pyrénées Atlantiques
5	Col de la Pierre Saint-Martin NW		34,6	Pyrénées Atlantiques
6	Refuge de l'Abérouat E		34,6	Pyrénées Atlantiques
7	Artzamendi N		34,4	Pyrénées Atlantiques
8	Col de Beyrède S		34,4	Hautes Pyrénées
9	Col de Portet d'Aspet W		34,3	Haute Garonne
10	Col de Portet E		34	Hautes Pyrénées

Top 20 Europoints

1	Refuge des Cortalets NW	muletier	1678,5	Pyrénées Orientales
2	Port d'Aula NE	muletier	1519	Ariège
3	Refuge des Cortalets NE	muletier	1518,2	Pyrénées Orientales
4	Col de la Pierre Saint-Martin N1		1423,2	Pyrénées Atlantiques
5	Col de Portet E		1343,5	Hautes Pyrénées
6	Col de Bagargi / Bagargietako Lepoa N		1303	Pyrénées Atlantiques
7	Col du Tourmalet NE		1272	Hautes Pyrénées
8	Col de la Pierre Saint-Martin NW		1263	Pyrénées Atlantiques
9	Col de Tentes (Gavarnie) N		1238,8	Hautes Pyrénées
10	Col de la Pierre Saint-Martin N2		1235,5	Pyrénées Atlantiques
11	Port de Pailhères NE		1231,2	Ariège
12	Collade des Roques Blanches S	muletier	1199	Pyrénées Orientales
13	Col du Tourmalet W		1196,5	Hautes Pyrénées
14	Port de Pailhères E		1170	Ariège
15	Col d'Aubisque N		1142	Pyrénées Atlantiques
16	Plateau de Beille N		1137	Ariège
17	Col d'Arnosteguy N		1123,5	Pyrénées Atlantiques
18	Errozate NW		1114	Pyrénées Atlantiques
19	Col de Bagargi / Bagargietako Lepoa NW		1099,5	Pyrénées Atlantiques
20	Col de Mantet NE		1088,5	Pyrénées Orientales

CORSE

Région 17 Corse

Plus haute altitude

Station de Capanelle Ghisoni 1671 m Haute Corse

Plus longue ascension

Col de Vergio NE 45 km Corse du Sud

Meilleur dénivelé

Col de Vergio W 1461 m Corse du Sud

Top 10 Euroflash

1	Serra di Pigno E	28,8	Haute Corse
2	Col de Vergio S	27,4	Corse du Sud
3	Monte San Ghiabicu (Antenne de Piana) N	26,9	Corse du Sud
4	Bergeries de Grotelle NE	26,4	Haute Corse
5	Bocca a Croce N	26	Haute Corse
6	San Giovanni di Moriani NE	25,8	Haute Corse
7	Bocca di a Battaglia N	25,7	Haute Corse
8	Serra di Pigno W	25,5	Haute Corse
9	Col de Bavella NE	25,1	Corse du Sud
10	Serra di Pigno S	24,6	Haute Corse

Top 20 Europoints

1	Col de Vergio S	1244,5	Corse du Sud
2	Col de Bavella NE	1157	Corse du Sud
3	Refuge de Bucchinera S	928	Corse du Sud
4	Col de Vergio W	925,1	Corse du Sud
5	Col de la Vaccia SW	901	Corse du Sud
6	Serra di Pigno E	898,5	Haute Corse
7	Col de Bavella SW	868,5	Corse du Sud
8	Bocca di a Battaglia N	858,5	Haute Corse
9	Haut Asco NE	817,5	Haute Corse
10	Col de Vizzavona SW	816,8	Corse du Sud
11	Serra di Pigno W	815,5	Haute Corse
12	Croix de Soccia W	807,5	Corse du Sud
13	Bergeries de Grotelle NE	795	Haute Corse
14	Col de Mela (incl. Col de l'Ospedale) SE	789	Corse du Sud
15	Col d'Erbajo E	782,5	Haute Corse
16	Serra di Pigno S	775	Haute Corse
17	Col de Verde E	767	Corse du Sud
18	Bocca a Croce N	719	Haute Corse
19	Bocca di Comiti SE1	694	Haute Corse
20	Bocca di Comiti SE2	682,5	Haute Corse

FRANCE

Top 50 Altitude

1	Col du Jandri (Glacier de Mont-de-Lans)	muletier3	150 m	Alpes du Nord
2	Cime de la Bonette		2802 m	Alpes du Sud
3	Col de l'Iseran		2764 m	Alpes du Nord
4	Col du Galibier		2642 m	Alpes du Nord
5	Tunnel du Parpaillon	muletier	2640 m	Alpes du Sud
6	Chapelle de Clausis	muletier	2497 m	Alpes du Sud
7	Serre Chevalier	muletier	2447 m	Alpes du Sud
8	Col du Granon		2404 m	Alpes du Sud
9	Col d'Izoard		2362 m	Alpes du Sud
10	Col de la Lombarde		2350 m	Alpes du Sud
11	Val Thorens		2341 m	Alpes du Nord
12	Col de la Cayolle		2326 m	Alpes du Sud
13	Plan du Lac		2311 m	Alpes du Nord
14	Col de la Loze (Sommet des Lanches) (incl. Méribel & Courchevel)		2303 m	Alpes du Nord
15	Port d'Aula	muletier	2260 m	Pyrénées
16	Collade des Roques Blanches	muletier	2252 m	Pyrénées
17	Col d'Allos		2240 m	Alpes du Sud
18	Err-Puigmal		2232 m	Pyrénées
19	Sommet Bucher	muletier	2220 m	Alpes du Sud
20	Col de Portet		2214 m	Pyrénées
21	Col de Tentes (Gavarnie)		2208 m	Pyrénées
22	Cime de Coma Morera		2207 m	Pyrénées
23	Lac d'Aumar		2206 m	Pyrénées
24	Col du Petit Saint-Bernard		2188 m	Alpes du Nord
25	Refuge des Cortalets	muletier	2150 m	Pyrénées
26	Les Arcs (Arc 2000)		2121 m	Alpes du Nord
27	Col du Tourmalet		2115 m	Pyrénées
28	Col de Vars		2111 m	Alpes du Sud
29	Cormet d'Arêches	muletier	2106 m	Alpes du Nord
30	Col du Sabot (incl. Vaujany)		2100 m	Alpes du Nord
31	La Plagne		2096 m	Alpes du Nord
32	Lac du Mont Cenis		2096 m	Alpes du Nord
33	Col des Champs		2087 m	Alpes du Sud
34	Cirque de Troumouse		2086 m	Pyrénées
35	Col de la Croix de Fer (incl. Cols du Glandon et du Mollard)		2065 m	Alpes du Nord
36	L'Authion (incl. Col de Turini)		2027 m	Alpes du Sud
37	Plan d'Aval		2009 m	Alpes du Nord
38	Port de Pailhères		2001 m	Pyrénées
39	Col de la Madeleine		1994 m	Alpes du Nord
40	Col du Joly		1989 m	Alpes du Nord
41	Cormet de Roselend		1968 m	Alpes du Nord
42	Signal de Bisanne (incl. Col des Saisies)		1940 m	Alpes du Nord
43	Lachat		1922 m	Alpes du Nord
44	Maljasset (Vallon de Maurin)		1920 m	Alpes du Sud
45	Col de Puymorens		1920 m	Pyrénées
46	Madone de Fenestre		1904 m	Alpes du Sud
47	Mont Ventoux		1889 m	Alpes du Sud
48	Pré de Madame Carle		1873 m	Alpes du Sud
49	Piau-Engaly		1871 m	Pyrénées
50	Chalet du Soufflet		1865 m	Alpes du Nord

Top 50 Longueur

1	Montagne de Lachens SW	50 km	Alpes du Sud
2	Col de Vergio NE	45 km	Corse
3	Gerbier de Jonc E	44 km	Rhône
3	Col du Galibier SW	44 km	Alpes du Nord
3	Col du Chioula NE	44 km	Pyrénées
3	Col d'Ares NE	44 km	Pyrénées
7	Col du Pendu (incl. Col de Meyrand) S	43,3 km	Rhône
8	Col de l'Iseran N	43 km	Alpes du Nord
9	Mont Aigoual S1	42 km	Midi Languedoc
9	Col du Rouvey SE	42 km	Rhône
9	Col de Tentes (Gavarnie) N	42 km	Pyrénées
9	Col du Calvaire de Font-Romeu E	42 km	Pyrénées
9	Col de Verde E	42 km	Corse
14	Col de la Croix de Fer (incl. Cols du Glandon et du Mollard) E	40 km	Alpes du Nord
15	Col des Faïsses SE	39 km	Midi Languedoc
15	Col d'Ares SW	39 km	Pyrénées
15	Col de la Vaccia SW	39 km	Corse
18	Col du Pendu (incl. Col de Meyrand) E2	38,2 km	Rhône
19	Val Thorens N	37,2 km	Alpes du Nord
20	L'Authion (incl. Col de Turini) S	37 km	Alpes du Sud
20	Col de Vergio S	37 km	Corse
22	Mont Aigoual S2	36,1 km	Midi Languedoc
23	Col du Galibier SE	36 km	Alpes du Nord
23	Col de Bleine N	36 km	Alpes du Sud
25	Col de Vergio W	35,4 km	Corse
26	Col du Rouvey E	35 km	Rhône
26	Col du Galibier N	35 km	Alpes du Nord
26	Col de Rousset N	35 km	Alpes du Nord
26	L'Authion (incl. Col de Turini) E	35 km	Alpes du Sud
26	Montagne de Lachens S	35 km	Alpes du Sud
26	Col de Valferrière SE	35 km	Alpes du Sud
26	Col de Vizzavona SW	35 km	Corse
26	Col de la Vaccia S	35 km	Corse
26	Col de Bavella SW	35 km	Corse
35	Col du Pendu (incl. Col de Meyrand) E1	34,2 km	Rhône
36	Col de Tourniol S	34 km	Alpes du Nord
36	Col de la Lombarde S	34 km	Alpes du Sud
36	Col d'Aubisque N	34 km	Pyrénées
36	Col du Pourtalet N	34 km	Pyrénées
36	Port de Pailhères NE	34 km	Pyrénées
36	Col de Palomère N1	34 km	Pyrénées
42	Col d'Aubrac S1	33 km	Midi Languedoc
42	Gerbier de Jonc S	33 km	Rhône
42	Pralognan-la-Vanoise N	33 km	Alpes du Nord
42	Col de Bleine NE	33 km	Alpes du Sud
42	Col de Palmarella S	33 km	Corse
42	Bocca di Comiti SE1	33 km	Corse
48	Col de la Croix Perrin (incl. Saint-Nizier-de-Moucherotte) SW	32,3 km	Alpes du Nord
49	Col du Pendu (incl. Col de Meyrand) SE	32,2 km	Rhône
50	Mont Aigoual SE	32 km	Midi Languedoc

Top 50 Dénivelé

1	Col du Galibier N		1925 m	Alpes du Nord
2	Col du Galibier SW		1915 m	Alpes du Nord
3	Col de l'Iseran N		1910 m	Alpes du Nord
4	Tunnel du Parpaillon NW	muletier	1840 m	Alpes du Sud
5	Val Thorens N		1818 m	Alpes du Nord
6	Col de la Lombarde S		1810 m	Alpes du Sud
7	Refuge des Cortalets NE	muletier	1805 m	Pyrénées
8	Refuge des Cortalets NW	muletier	1790 m	Pyrénées
9	Col de Tentes (Gavarnie) N		1745 m	Pyrénées
10	Col de la Loze (Sommet des Lanches) (incl. Méribel & Courchevel) NW		1702 m	Alpes du Nord
11	L'Authion (incl. Col de Turini) E		1670 m	Alpes du Sud
12	Cime de la Bonette SE		1650 m	Alpes du Sud
13	Port d'Aula NE	muletier	1650 m	Pyrénées
14	L'Authion (incl. Col de Turini) S		1650 m	Alpes du Sud
15	Col de la Croix de Fer (incl. Cols du Glandon et du Mollard) N		1615 m	Alpes du Nord
16	Lac du Mont Cenis S		1600 m	Alpes du Nord
17	Port de Pailhères NE		1590 m	Pyrénées
18	Col de la Madeleine N		1585 m	Alpes du Nord
19	Cime de la Bonette N		1580 m	Alpes du Sud
20	Mont Ventoux S		1575 m	Alpes du Sud
21	Col du Tourmalet NE		1560 m	Pyrénées
22	Mont Ventoux W		1555 m	Alpes du Sud
23	Col de la Madeleine S2		1543 m	Alpes du Nord
24	Col de la Madeleine S1		1540 m	Alpes du Nord
25	Col de la Cayolle S		1530 m	Alpes du Sud
26	Col de la Croix de Fer (incl. Cols du Glandon et du Mollard) NE		1525 m	Alpes du Nord
27	Col de la Croix de Fer (incl. Cols du Glandon et du Mollard) E		1520 m	Alpes du Nord
28	L'Authion (incl. Col de Turini) W		1520 m	Alpes du Sud
29	Collade des Roques Blanches S	muletier	1510 m	Pyrénées
30	Signal de Bisanne (incl. Col des Saisies) W		1505 m	Alpes du Nord
31	Chalet du Soufflet SW	muletier	1505 m	Alpes du Nord
32	Col du Jandri (Glacier de Mont-de-Lans) NW	muletier	1495 m	Alpes du Nord
33	Col du Calvaire de Font-Romeu E		1480 m	Pyrénées
34	Col de la Lombarde N		1470 m	Alpes du Sud
35	Col de la Loze (Sommet des Lanches) (incl. Méribel & Courchevel) NE		1461 m	Alpes du Nord
36	Col de Vergio W		1461 m	Corse
37	Col de Vergio S		1455 m	Corse
38	Cime de la Bonette S	muletier	1445 m	Alpes du Sud
39	Col de la Pierre Saint-Martin N1		1445 m	Pyrénées
40	Montagne de Lachens SW		1445 m	Alpes du Sud
41	Granges de la Brasque (incl. Col d'Andrion) S		1445 m	Alpes du Sud
42	Col de la Pierre Saint-Martin NW		1440 m	Pyrénées
43	La Plagne N		1435 m	Alpes du Nord
44	Col de la Pierre Saint-Martin N2		1435 m	Pyrénées
45	Cornet d'Arêches S	muletier	1425 m	Alpes du Nord
46	Col du Galibier SE		1420 m	Alpes du Nord
47	Mont Vial SE2		1420 m	Alpes du Sud
48	Mont Vial SE1		1420 m	Alpes du Sud
49	Col de Portet E		1410 m	Pyrénées
50	Col du Tourmalet W		1395 m	Pyrénées

Top 50 Euroflash

1	Col du Jandri (Glacier de Mont-de-Lans) NW	muletier	52,4	Alpes du Nord
2	Serre Chevalier N	muletier	50,7	Alpes du Sud
3	Montagne des Mémises W	muletier	47,3	Alpes du Nord
4	La Bastille E		43,3	Alpes du Nord
5	Serre Chevalier NW	muletier	40,9	Alpes du Sud
6	Col du Puy de Bort E		40,5	Limousin Auvergne
7	Chalet du Soufflet SW	muletier	39,7	Alpes du Nord
8	Plateau de Montciel NE		39,1	Jura
9	Serre Chevalier NE	muletier	37,8	Alpes du Sud
10	Mont Férier E	muletier	37,4	Alpes du Sud
11	Domaine des Courmettes S		37,3	Alpes du Sud
12	Refuge des Cortalets NW	muletier	36,9	Pyrénées
13	Pylône de Flaut S		36,7	Alpes du Sud
14	Col du Grand Colombier SW		36,4	Jura
15	Lachat E		36,2	Alpes du Nord
16	Cirque des Avalanches S		35,8	Jura
17	Col de Plan Bois NW		35,5	Alpes du Nord
18	Col de la Loze (Sommet des Lanches) (incl. Méribel & Courchevel) NW		35,4	Alpes du Nord
19	Mont du Chat E		35,4	Alpes du Nord
20	Super Planche des Belles Filles NW		35,3	Vosges
21	Mont Olivet E		35,3	Pyrénées
22	Col du Grand Colombier S		35,2	Jura
23	Serre Chevalier E	muletier	35,2	Alpes du Sud
24	Truc de Montaigu NW		35,2	Midi Languedoc
25	Château de Malbrouck S		35,2	Vosges
26	Col de Bancillon E		35	Limousin Auvergne
27	Errozate NW		34,9	Pyrénées
28	Col de Jaut NW	muletier	34,7	Pyrénées
29	Colle Basse E		34,7	Alpes du Sud
30	Le Mas Rillier E		34,7	Jura
31	Col de la Pierre Saint-Martin NW		34,6	Pyrénées
32	Refuge de l'Abérouat E		34,6	Pyrénées
33	Signal de Bisanne (incl. Col des Saisies) W		34,4	Alpes du Nord
34	Cormet d'Arêches N	muletier	34,4	Alpes du Nord
35	Artzamendi N		34,4	Pyrénées
36	Col de Beyrède S		34,4	Pyrénées
37	Col de Portet d'Aspet W		34,3	Pyrénées
38	Col de la Madeleine S2		34,1	Alpes du Nord
39	Col de la Charmette N	muletier	34,1	Alpes du Nord
40	Col de Portet E		34	Pyrénées
41	Mont Colombis S		33,8	Alpes du Sud
42	Refuge des Cortalets NE	muletier	33,6	Pyrénées
43	Mont Ventoux S		33,6	Alpes du Sud
44	Val Pelouse NW		33,6	Alpes du Nord
45	Port d'Aula NE	muletier	33,4	Pyrénées
46	Chalet de l'As (incl. Côte de Laffrey) N		33,3	Alpes du Nord
47	Col d'Arnosteguy NW		33,3	Pyrénées
48	Mont Ventoux W		33,2	Alpes du Sud
49	Col de Portus S	muletier	32,9	Pyrénées
50	Mont Tauch S		32,9	Pyrénées

Top 100 Europoints

1	Col du Jandri (Glacier de Mont-de-Lans) NW	muletier	2213,5	Alpes du Nord
2	Col du Galibier N		1714	Alpes du Nord
3	Refuge des Cortalets NW	muletier	1678,5	Pyrénées
4	Montagne des Mémises W	muletier	1539	Alpes du Nord
5	Tunnel du Parpaillon NW	muletier	1522	Alpes du Sud
6	Port d'Aula NE	muletier	1519	Pyrénées
7	Col de la Loze (Sommet des Lanches) (incl. Méribel & Courchevel) NW		1518,3	Alpes du Nord
8	Refuge des Cortalets NE	muletier	1518,2	Pyrénées
9	Chalet du Soufflet SW	muletier	1473,5	Alpes du Nord
10	Col de la Pierre Saint-Martin N1		1423,2	Pyrénées
11	Col de la Croix de Fer (incl. Cols du Glandon et du Mollard) E		1415	Alpes du Nord
12	Mont Ventoux S		1411,5	Alpes du Sud
13	Val Thorens N		1408	Alpes du Nord
14	Signal de Bisanne (incl. Col des Saisies) W		1401	Alpes du Nord
15	Col de la Madeleine S2		1393,1	Alpes du Nord
16	Serre Chevalier N	muletier	1392,6	Alpes du Sud
17	Col de la Lombarde S		1383,2	Alpes du Sud
18	Mont Ventoux W		1377,5	Alpes du Sud
19	Col de la Croix de Fer (incl. Cols du Glandon et du Mollard) N		1371,5	Alpes du Nord
20	L'Authion (incl. Col de Turini) E		1347,8	Alpes du Sud
21	Col de Portet E		1343,5	Pyrénées
22	Col du Galibier SW		1341,5	Alpes du Nord
23	Col de la Madeleine S1		1338	Alpes du Nord
24	Col de l'Iseran N		1337,2	Alpes du Nord
25	Serre Chevalier NW	muletier	1327	Alpes du Sud
26	Col de la Croix de Fer (incl. Cols du Glandon et du Mollard) NE		1319,5	Alpes du Nord
27	L'Authion (incl. Col de Turini) W		1318,8	Alpes du Sud
28	Cime de la Bonette S	muletier	1317	Alpes du Sud
29	Col de Bagargi / Bagargietako Lepoa N		1303	Pyrénées
30	Cime de la Bonette N		1293	Alpes du Sud
31	Col de la Madeleine N		1279,5	Alpes du Nord
32	Val Pelouse NW		1277	Alpes du Nord
33	Chamrousse S		1272,5	Alpes du Nord
34	Col du Tourmalet NE		1272	Pyrénées
35	Col de la Pierre Saint-Martin NW		1263	Pyrénées
36	Col du Sabot (incl. Vaujany) SW		1252,5	Alpes du Nord
37	Col du Grand Colombier SW		1251,5	Jura
38	L'Authion (incl. Col de Turini) S		1251,2	Alpes du Sud
39	Col de la Lombarde N		1249	Alpes du Sud
40	Pipay (incl. Col des Mouilles) SW		1249	Alpes du Nord
41	Lac du Mont Cenis S		1249	Alpes du Nord
42	Mont du Chat E		1248,5	Alpes du Nord
43	Cime de la Bonette SE		1248	Alpes du Sud
44	Col de Vergio S		1244,5	Corse
45	Tunnel du Parpaillon E	muletier	1243,5	Alpes du Sud
46	Cornet d'Arêches N	muletier	1240	Alpes du Nord
47	Col de Tentes (Gavarnie) N		1238,8	Pyrénées
48	Cornet d'Arêches S	muletier	1238,5	Alpes du Nord
49	Col de la Pierre Saint-Martin N2		1235,5	Pyrénées
50	Port de Pailhères NE		1231,2	Pyrénées

51	Chalet de l'As (incl. Côte de Laffrey) N		1229,3	Alpes du Nord
52	Mont du Chat NW		1224,5	Alpes du Nord
53	Col du Grand Colombier S		1220,5	Jura
54	Col du Grand Colombier E		1219	Jura
55	Col de la Loze (Sommet des Lanches) (incl. Méribel & Courchevel) NE		1214,2	Alpes du Nord
56	Granges de la Brasque (incl. Col d'Andrion) S		1206,5	Alpes du Sud
57	Col de l'Iseran S		1206	Alpes du Nord
58	Col de Bleine N		1202,5	Alpes du Sud
59	Collade des Roques Blanches S	muletier	1199	Pyrénées
60	Mont Aigoual SE		1198,2	Midi Languedoc
61	Col du Tourmalet W		1196,5	Pyrénées
62	Signal de Bisanne (incl. Col des Saisies) S		1195	Alpes du Nord
63	La Plagne N		1195	Alpes du Nord
64	Col de la Croix de Fer (incl. Cols du Glandon et du Mollard) SW		1193,2	Alpes du Nord
65	Cormet de Roselend W1		1192	Alpes du Nord
66	Serre Chevalier NE	muletier	1191	Alpes du Sud
67	Port de Pailhères E		1170	Pyrénées
68	Signal de Bisanne (incl. Col des Saisies) NW		1159,4	Alpes du Nord
69	Col de Bavella NE		1157	Corse
70	Col d'Aubisque N		1142	Pyrénées
71	Montagne de Lachens SW		1139	Alpes du Sud
72	Pipay (incl. Col des Mouilles) NW		1138,5	Alpes du Nord
73	Plateau de Beille N		1137	Pyrénées
74	Chalet de l'Ebaudiaz NW		1132	Alpes du Nord
75	Serre Chevalier E	muletier	1126,5	Alpes du Sud
76	Chalets de la Faverge S	muletier	1125,5	Alpes du Nord
77	Col d'Arnosteguy N		1123,5	Pyrénées
78	Mont Vial SE1		1120	Alpes du Sud
79	Col du Mont Noir N		1117	Alpes du Nord
80	Errozate NW		1114	Pyrénées
81	Col de la Cayolle S		1107,5	Alpes du Sud
82	Chamrousse W		1100,5	Alpes du Nord
83	Col de Bagargi / Bagargietako Lepoa NW		1099,5	Pyrénées
84	Mont Colombis S		1090,5	Alpes du Sud
85	Col de Mantet NE		1088,5	Pyrénées
86	Col de Jaut NW	muletier	1084,5	Pyrénées
87	Col de Portus S	muletier	1067,5	Pyrénées
88	Col d'Izoard S		1066	Alpes du Sud
89	Col de Porte SW		1064,5	Alpes du Nord
90	Mont Vial SW		1060	Alpes du Sud
91	Pipay (incl. Col des Mouilles) W		1060	Alpes du Nord
92	Hautacam (Col de Tramassel) NW		1058	Pyrénées
93	Signal de Bisanne (incl. Col des Saisies) SE		1057	Alpes du Nord
94	Col de Pierre Carrée (Flaine) N		1056	Alpes du Nord
95	Col d'Aubisque E		1053,8	Pyrénées
96	L'Alpe d'Huez S		1052,5	Alpes du Nord
97	Col du Pendu (incl. Col de Meyrand) S		1041,5	Rhône
98	Super Collet (Le Collet d'Allevard) W		1041	Alpes du Nord
99	Mont Vial SE2		1041	Alpes du Sud
100	Montagne de Lachens S		1040,5	Alpes du Sud

Et les 19 autres > 1000

101	Solaison N	1034,5	Alpes du Nord
102	Col du Mont Noir W	1032,5	Alpes du Nord
103	Col du Granon S	1031	Alpes du Sud
104	Errozate N	1031	Pyrénées
105	Col d'Arnosteguy NW	1027,5	Pyrénées
106	Col du Coq S	1026,8	Alpes du Nord
107	Col du Grand Cucheron NW	1026	Alpes du Nord
108	Col de la Charmette S	1024,5	Alpes du Nord
109	Col du Joly SW2	1020	Alpes du Nord
110	Puy de Dôme E	1019	Limousin Auvergne
111	Cormet de Roselend W2	1014,2	Alpes du Nord
112	Crêt de Châtillon N	1014	Alpes du Nord
113	Col du Mont Noir NW	1011,5	Alpes du Nord
114	L'Alpe d'Huez E	1011,5	Alpes du Nord
115	Chamrousse N	1010,5	Alpes du Nord
116	Lachat E	1007,2	Alpes du Nord
117	Col de Péguère SE	1004,2	Pyrénées
118	Col de l'Arpettaz S	1002	Alpes du Nord
119	Golet de la Biche E	1000	Jura

FR01-Hauts-de-France (Pas-de-Calais, Nord, Somme, Oise, Aisne)

- 1 Cap Blanc-Nez
- 2 Mont Watten
- 3 Mont Cassel 
- 4 Mont des Cats
- 5 Mont Noir 
- 6 Mont Lambert
- 7 Eoliennes de Camiers
- 8 Bois de L'Eperche
- 9 Bois Butin
- 10 Notre-Dame de Lorette
- 11 Beaurepaire
- 12 Thiepval (Tour d'Ulster)
- 13 Terril Rousseau
- 14 Pave du Buat
- 15 Croix du Soldat
- 16 Forêt du Regnaval
- 17 Vert Bocage
- 18 Gros Chêne (Belleuse, incl. Gros Buquet)
- 19 Forêt de Hez-Froidmont
- 20 Haut-Silly
- 21 Belvédère des Beaux Monts (Forêt de Compiègne)
- 22 Mont Pagnotte
- 23 Laon (Montagne Couronnée)
- 24 Chemin des Dames
- 25 Bois de Nogentel

FR02-Normandie (Manche, Calvados, Orne, Seine-Maritime, Eure)

- 26 Jobourg
- 27 Phare de Carteret
- 28 Mont de Doville
- 29 Omaha Beach (Cimetière Américain)
- 30 Le Tilleul
- 31 Valleuse du Petit Ailly
- 32 Mont Ricard
- 33 Mont Joli
- 34 Saint-Arnoult
- 35 Caumont
- 36 Côte de Bonsecours
- 37 Cléry
- 38 Chanteloup
- 39 Mont Robin
- 40 Gathemo
- 41 Hill 314
- 42 Mont Pinçon
- 43 Saint-Clair
- 44 Mont de Cerisy
- 45 La Forêt-Auvray
- 46 Saint-Laurent-du-Mont
- 47 Butte des Fondits
- 48 Mur des Champeaux
- 49 Louvigny
- 50 Forêt d'Ecouves

FR03-Île-de-France
(Val d'Oise, Yvelines,
Essonne, Paris, Hauts-de-
Seine, Seine-Saint-Denis, Val-
de-Marne, Seine-et-Marne)

- 51 Buttes de Rosne
- 52 Falaises de La Roche-Guyon
- 53 Fresnel
- 54 Herbeville
- 55 Côte de Chanteloup-les-Vignes
- 56 Forêt de Montmorency
- 57 Butte de Sannois (incl. Côte de l'Ermitage)
- 58 Les Davids
- 59 Montflageol
- 60 Mont Valérien
- 61 Observatoire de Meudon
- 62 Butte Montmartre
- 63 Cimetière de Belleville (Point culminant de Paris)
- 64 Plateau d'Avron
- 65 Fort de Sucy
- 66 Route des 17 Tournants
- 67 La Madeleine
- 68 Côte de Châteaufort (Stèle Jacques Anquetil)
- 69 La Grange aux Moines
- 70 Banc du Roi

FR04-Champagne-Ardenne
(Ardennes, Marne, Aube, Meuse,
Haute-Marne)

- 71 Pichegru (Charnois)
- 72 Mont Tranet 
- 73 Les Vieux Moulins d'Hargnies
- 74 Les Mazures
- 75 Roc-la-Tour
- 76 Roche de Roma
- 77 Col du Loup 
- 78 Bois de Floing
- 79 Col de la Marfée
- 80 Stonne
- 81 Montagne de Sery
- 82 Mont Saint-Walfroy 
- 83 Pâtis de Ludes
- 84 Bois de Misy
- 85 Hautvillers
- 86 Mutigny
- 87 Montagne d'Avize
- 88 Monument national de la Victoire de la Marne
- 89 Butte de Montfaucon
- 90 Forêt de Consenvoye
- 91 Forêt de Sainte-Ménéhould
- 92 Fort de Douaumont (Verdun)
- 93 Hattonchâtel
- 94 Butte de Montsec
- 95 Rimaumont (Belvédère de Tannois)
- 96 Montgueux
- 97 Le Châtaignier
- 98 Vernonfays
- 99 Mémorial Charles de Gaulle
- 100 Bois de Barramont
- 101 Bois Baillet
- 102 Le Laiçon
- 103 Bois de La Montagne
- 104 Côte des Trois Rois (Langres)
- 105 Col du Haut du Sec

FR05-Vosges

(Moselle, Meurthe-et-Moselle,
Vosges, Bas-Rhin, Haut-Rhin,
Haute-Saône, Belfort)

- 106 Longwy-Haut
- 107 Mur d'Ottange
- 108 Château de Malbrouck
- 109 Mont Saint-Quentin
- 110 Ouvrage du Bambesch
- 111 Grand Revers
- 112 Butte Sainte-Genevieve
- 113 Col des Trois Fontaines
- 114 Colline de Sion-Vaudémont (Colline inspirée)
- 115 Col de la Main Noire
- 116 Forêt de Morimond
- 117 Montagne de la Roche
- 118 La Motte
- 119 Bois des Chaillots
- 120 Schimberg
- 121 Grand Wintersberg *big*
- 122 Col du Pigeonnier
- 123 Col de Saverne
- 124 Dabo (incl. Col du Valsberg)
- 125 Le Hengst
- 126 Col des Pandours
- 127 Haut des Fous
- 128 Vierge Clarisse
- 129 Le Donon *big*
- 130 Champ du Feu (incl. Le Struthof) *big*
- 131 Mont Sainte-Odile
- 132 Haut de Thoné
- 133 Roche d'Ormont
- 134 Château du Haut-Koenigsbourg
- 135 Col de Sainte-Marie
- 136 Col de Fréland
- 137 Col du Calvaire
- 138 Tête de la Charmotte
- 139 Haut du Tôt
- 140 La Mauselaine
- 141 Col de Grosse Pierre *big*
- 142 Col de la Croix des Moinats
- 143 Col du Peutet
- 144 Col de Morbieux
- 145 Collet du Linge
- 146 Le Hohneck (incl. Col de la Schlucht) *big*
- 147 Col du Bramont
- 148 Grand Ventron
- 149 Col d'Oderen
- 150 Petit Drumont *big*
- 151 Rouge Gazon
- 152 Route des Cinq Châteaux
- 153 Col du Firstplan
- 154 Col du Petit Ballon
- 155 Grand Ballon *big*
- 156 Ballon de Servance *big*
- 157 Col du Ballon d'Alsace *big*
- 158 Col du Hundsruck
- 159 Super Planche des Belles Filles
- 160 Col des Chevrères
- 161 Lamadeleine-Val-des-Anges
- 162 Notre-Dame du Haut
- 163 Grandes Fouillies
- 164 Fort du Salbert
- 165 Glaserberg

800
Natacha's

FR06-Armorique

(Finistère, Côtes d'Armor, Morbihan, Ille-et-Vilaine,
Mayenne, Sarthe, Loire-Atlantique, Maine-et-Loire,
Vendée)

- 166 Phare du Stiff (île d'Ouessant)
- 167 Ribin de Langoulouman
- 168 Côte de la Fosse aux Loups
- 169 Roc'h Trevezel *big*
- 170 Menez Mikel
- 171 Vieux Quimerc'h
- 172 Menez Hom *big*
- 173 Menez Quelc'h *big*
- 174 Montagne du Prieuré (Montagne de Locronan) *big*
- 175 Montagne de Laz
- 176 Col de Toullaërom *big*
- 177 Menez Bre *big*
- 178 Mûr-de-Bretagne *big*
- 179 Allée couverte de Bod-er-Mohed
- 180 Ty-Marrec
- 181 Cap Fréhel *big*
- 182 Mont Dol *big*
- 183 Rue Haute-Voie (Basilique de Dinan)
- 184 Mont Bel-Air *big*
- 185 Forêt de Brocéliande
- 186 Cadoudal
- 187 Mont Romain
- 188 Les Bordeaux
- 189 Mont des Avaloirs
- 190 Belvédère de Perseigne (incl. Col des Quatre Gardes)
- 191 Mont Rochard
- 192 Le Feu
- 193 Bois de L'Hôpiteau
- 194 La Ligerie
- 195 Rue Gazonflier
- 196 Rue Haute (Nyoiseau)
- 197 Croix du Run (Belle-Île-en-Mer)
- 198 Pont de Saint-Nazaire
- 199 La Barre (Chemin Pavé)
- 200 Mur de Saint-Fiacre
- 201 Les Gardes
- 202 Château de Saumur
- 203 Mont des Alouettes
- 204 Saint-Michel-Mont-Mercure
- 205 Pierre Brune

FR07-Centre

(Eure-et-Loir, Loir-et-Cher, Loiret,
Indre-et-Loire, Indre, Cher)

- 206 Bois du Gouvernement
- 207 Colline de Rougemont
- 208 Bois des Vallées
- 209 Les Motteaux
- 210 Haut Montas
- 211 L'Epan
- 212 Côte de La Rochère – Chemin de Vigne de La Coudraie (ou du Vernou)
- 213 Château de Chambord
- 214 Bois du Corbeau
- 215 Montdamné
- 216 Bois d'Humbligny
- 217 Ménétréols-sous-Vatan
- 218 Tour Malakoff
- 219 Col du Pilon
- 220 Montmarçon

800
Natacha's

FR08-Bourgogne (Yonne, Côte-d'Or, Nièvre, Saône-et-Loire)

- 221 Croix d'Arnault
- 222 Montagne de Jussy
- 223 Basilique de Vézelay
- 224 Touillon
- 225 Mont Auxois (Alésia)
- 226 Butte de Montenoison *big*
- 227 Forêt de Fontaine-Froide
- 228 Roche-Aigüe
- 229 Mont Afrique
- 230 Les Brenots
- 231 Haut-Folin
- 232 Mont Beuvray *big*
- 233 Bessey-en-Chaume
- 234 Montagne des Trois Croix *big*
- 235 Signal d'Uchon *big*
- 236 Mont Saint-Romain
- 237 Butte de Suin *big*
- 238 Mont Saint-Cyr
- 239 Montagne de Dun
- 240 Col de la Grange du Bois (Roche de Solutré)

800
Natachas

FR09-Jura (Doubs, Jura, Ain)

- 241 Mont Roland
- 242 Fort de Chaudanne (Montée Jean de Gribaldy)
- 243 Belvédère de Montfaucon
- 244 Montagne du Lomont
- 245 Passage de la Douleur
- 246 Col de la Vierge
- 247 Mont Poupet *big*
- 248 Montmahoux
- 249 Mont Rochet
- 250 Crêt Monniot
- 251 Mont Vouillot
- 252 Mont Châteleu
- 253 Grand Taureau *big*
- 254 Montée de Château-Chalon – Cirque de Ladoye
- 255 Plateau de Montciel
- 256 Col de Saint-Sorlin
- 257 Le Morond *big*
- 258 Mont d'Or *big*
- 259 Col de Landoz-Neuve
- 260 Col de la Joux (Col de Saint-Maurice-Crillat)
- 261 Les Trois Commères
- 262 Route de Saint-Colomb
- 263 Col du Cerisier (Montée de Lect)
- 264 Crêt Pela (RF Forêts Monts) *big*
- 265 Col de la Faucille *big*
- 266 Col de la Croix de la Serra
- 267 Signal de Cuiron *big*
- 268 Col du Berthiand
- 269 Cirque des Avalanches *big*
- 270 Route du Col du Sac
- 271 Col de Belleroche
- 272 Col de Cuvéry
- 273 Chaîne de l'Avocat
- 274 Col de Richemond *big*
- 275 Relais de Planachat *big*
- 276 Golet de la Biche
- 277 Col du Grand Colombier *big*
- 278 Le Mas Rillier
- 279 Chartreuse de Portes (Col de Portes) *big*
- 280 Combe Trabos (Col du Petit Pertuis)

FR10-Aquitaine

(Deux-Sèvres, Vienne, Charente-Maritime, Charente, Gironde, Dordogne, Lot-et-Garonne, Landes)

281 Terrier de Saint-Martin du Fouilloux

282 Château du Fou

283 Les Grimpinettes

284 Grands Chaumes de Prun

285 Le Croc

286 Rocher aux Oiseaux

287 L'Arbre

288 Montlieu-la-Garde

289 Château Troplong (Mondot)

290 Cornut

291 Raubaly

292 Grottes de Lascaux

293 Chavagnac

294 Eyvigues

295 Les Bouyssounades

296 Colline de Samazeuil (Balahade)

297 Pech de Lamoulère

298 Laplume

299 Parrissot

300 Pimbo

800
Natacha's

FR11-Limousin-Auvergne

(Haute-Vienne, Creuse, Corrèze, Allier, Puy-de-Dôme, Cantal, Haute-Loire)

301 Rochers de Puychaud

302 Puy de Sauvagnac

303 Saint-Goussaud

304 Le Maupuy

305 Toulx-Sainte-Croix

306 Côtes Matras

307 La Bosse

308 Mont Saint-Joseph

309 Ray de Musy

310 Courbefy

311 Signal du Pic

312 Puy des Nougères

313 Mont Gargan

314 Puy du Gué

315 Signal d'Audouze

316 Mont Bessou

317 Puy de la Monédière

318 Rue des Costes

319 Roche de Vic

320 Château de Turenne

321 Puy de Banson

322 Puy de Dôme *big*

323 Col de Bancillon *big*

324 La Vigeral

325 Plateau de Gergovie

326 Col de Guéry *big*

327 Col de la Croix Morand *big*

328 Col de la Croix Saint-Robert *big*

329 Station Chastreix-Sancy

330 Col de la Geneste (incl. Station de Super-Besse)

331 Saint-Donat

332 Col du Puy de Bort

333 Col de la Besseyre

334 Col de la Pierre Plantée

335 Col de la Croix de Baptiste

336 Virennas

337 La Chaise Dieu *big*

338 Mons (Mur d'Aurec-sur-Loire)

339 Pas de Peyrol *big*

340 Col de Légal *big*

341 Col de Cère

342 Col de Prat de Bouc

343 Col de la Fageole

344 Gourdièges

345 Côte du Viaduc de Garabit

346 Mont Mouchet

347 Col de Peyra Taillade

348 Mont Denise

349 Montsalvy

350 La Trinitat

FR12-Midi-Languedoc

(Gers, Tarn-et-Garonne, Lot, Tarn, Aveyron,
Hérault, Lozère, Gard)

- 351 Candes
- 352 Rocamadour (Côte de l'Hospitalet)
- 353 Roc de Buse (Rode Buze)
- 354 Col des Lièvres
- 355 Montalzat
- 356 Castille de Saint-Bernard
- 357 Pas de Périlhac
- 358 Escazeaux
- 359 Forêt d'Armagnac
- 360 Mont Cassin
- 361 Mont Blazi
- 362 Majorac
- 363 Col d'Aubrac
- 364 Col de Bonnecombe
- 365 Roc de Peyre
- 366 Baraque des Bouviers
- 367 Croix-Neuve (Montée Jalabert)
- 368 Sommet du Goulet
- 369 Sauveterre
- 370 Montmirat
- 371 Col de Pierre Plate
- 372 Col de Finiels *big*
- 373 Col du Pré de la Dame *big*
- 374 Le Ventalon
- 375 Novis
- 376 Route de la Malène (incl. Col de Rieisse)
- 377 Col de la Vernhette
- 378 Causse Noir (Montée du Cade)
- 379 Saint-Michel-du-Larzac (incl. Viaduc de Millau)
- 380 Col des Faïsses *big*
- 381 Mont Aigoual
- 382 Truc de Montaigu
- 383 Col de l'Asclier
- 384 Col de Mouzoulès
- 385 Causse de Blandas (incl. Cirque de Navacelles)
- 386 Cézas
- 387 Col de la Baraque
- 388 L'Ermitage (Notre-Dame des Mines)
- 389 Guidon du Bouquet *big*
- 390 Poulx
- 391 L'Engayresque
- 392 Mont Saint-Baudille *big*
- 393 Cazevieille
- 394 Le Sidobre
- 395 Roc du Montalet

- 396 Col de Fontbruno
- 397 Pic de Nore *big*
- 398 Col du Prince
- 399 Croix du Bessou
- 400 Col du Cabarétou
- 401 Col de Fontfroide
- 402 Col de l'Espinouse *big*
- 403 Pic de Tantajo *big*
- 404 Mont Saint-Loup
- 405 Mont Saint-Clair *big*

FR13-Rhône

(Rhône, Loire, Ardèche)

- 406 Mont Saint-Rigaud
- 407 Col de Favardy *big*
- 408 Mont Soubran
- 409 Mont Brouilly
- 410 Roche Saint-Martin
- 411 Rocher de Rochefort
- 412 Col Saint-Thomas *big*
- 413 Col de la Loge
- 414 Col du Béal
- 415 Jasseries de Garnier
- 416 Col de Baracuchet *big*
- 417 Col de la Croix de l'Homme Mort *big*
- 418 Croix Mazieux
- 419 Couvent de La Tourette
- 420 Col de La Luère
- 421 Col des Brosses
- 422 Signal de Saint-André
- 423 Mont Thou
- 424 Fourvière
- 425 Côte Brune
- 426 Montée Andreï Kivilev (Saint-Christo-en-Jarez)
- 427 Le Dorier
- 428 Crêt de l'Oeillon *big*
- 429 Col de la République *big*
- 430 Suc des Trois Chiens
- 431 Col de la Charousse *big*
- 432 Col du Rouvey
- 433 Col de Brun
- 434 Col de la Croix de Boutières *big*
- 435 Gerbier de Jonc *big*
- 436 Col de la Mûre
- 437 Val d'Enfer
- 438 Col du Pendu (incl. Col de Meyrand) *big*
- 439 Crête de Blandine
- 440 Grotte Chauvet

800
Natachas

FR14-Alpes du Nord

(Haute-Savoie, Savoie, Isère, Drôme)

- 441 Montagne des Mémises
- 442 Col des Arces *big*
- 443 Col de Bassachaux
- 444 Avoriaz *big*
- 445 Col de l'Encrenaz *big*
- 446 Col de la Ramaz *big*
- 447 Col de Joux Plane *big*
- 448 Col de Pierre Carrée (Flain) *big*
- 449 Mont Salève (col des Pitons) *big*
- 450 Solaison
- 451 Col de la Colombière *big*
- 452 Col des Glières
- 453 Col de la Forclaz de Montmin
- 454 Col de Plan Bois
- 455 Col de la Croix Fry *big*
- 456 Col des Aravis
- 457 Col de l'Arpettaz
- 458 Route Bernard Hinault (Côte de Domancy)
- 459 Le Bettex
- 460 Parc de Merlet
- 461 Mont Clergeon
- 462 Butte de Montceau
- 463 Mont du Chat *big*
- 464 Col de l'Epine
- 465 Crêt de Châtillon *big*
- 466 Mont Revard *big*
- 467 Col de Chérel
- 468 Collet de Tamié
- 469 Col des Prés
- 470 Col du Frêne
- 471 Col de Marocaz
- 472 Col du Joly
- 473 Signal de Bisanne (incl. Col des Saisies) *big*
- 474 Col des Cyclotouristes
- 475 Chalet du Soufflet
- 476 Cormet de Roselend *big*
- 477 Col du Petit Saint-Bernard
- 478 Cormet d'Arêches *big*
- 479 Croix du Sauget
- 480 Chalets de la Faverge
- 481 Col du Tra (Notre-Dame-du-Pré)
- 482 La Plagne *big*
- 483 Les Arcs (Arc 2000)
- 484 Col du Granier *big*
- 485 Col de la Croix des Mille Martyrs
- 486 Col du Cucheron
- 487 Col de Marcieu
- 488 Col de la Charmette
- 489 Col de Porte *big*
- 490 Col du Coq
- 491 La Bastille
- 492 Chalet de l'Ebaudiaz
- 493 Lachat
- 494 Valmorel
- 495 Col de la Madeleine *big*
- 496 Col de la Loze (Sommet des Lanches) (incl. Méribel & Courchevel)
- 497 Col de l'Iseran *big*
- 498 Chaussy (incl. Lacets de Montvernier)
- 499 Val Thorens
- 500 Pralognan-la-Vanoise
- 501 Plan du Lac
- 502 Col de Beau Plan
- 503 Plan d'Aval
- 504 Lac du Mont Cenis *big*
- 505 Col du Grand Cucheron *big*
- 506 Val Pelouse
- 507 Super Collet (Le Collet d'Allevard)
- 508 Col du Barioz
- 509 Pipay (incl. Col des Mouilles)
- 510 Bois de Freydière

800
Natacha's

511 Chamrousse
512 La Toussuire
513 Col de la Croix de Fer (incl. Cols du Glandon
et du Mollard)
514 Lac de Pramol
515 Col du Sabot (incl. Vaujany)
516 L'Alpe d'Huez
517 Auris-en-Oisans
518 Col du Galibier
519 Côte du Montrebut (Croix de Tauret)
520 Col de Parménie
521 Côte de Montaud
522 Col du Mont Noir
523 Col de la Croix Perrin (incl. Saint-Nizier-de-
Moucherotte)
524 Col d'Herbouilly / Côte de Chalimont (incl.
Valchevrière)
525 Col de l'Echarasson (incl. Combe Laval et Col
de la Machine)
526 Col de Tourniol
527 Col de l'Allimas
528 Col de Rousset
529 Col de Menée
530 Col de Mens
531 Col de Grimone
532 Col de la Chaudière
533 Col de Pennes
534 Chalet de l'As (incl. Côte de Laffrey)
535 Col de la Morte
536 Col d'Ornon
537 Col du Jandri
538 La Bérarde
539 Col de Parquetout
540 Notre-Dame de la Salette
541 Station de Valdrôme
542 Garde-Grosse
543 Col de Soubeyrand
544 Col de Perty
545 Col de l'Homme Mort

FR15-Alpes du Sud

(Hautes-Alpes, Vaucluse, Alpes-de-
Haute-Provence, Alpes-Maritimes,
Bouches-du-Rhône, Var)

546 Pré de Madame Carle
547 Serre Chevalier
548 Col du Granon
549 Col de Montgenèvre
550 Chalet-Hôtel du Gioberney
551 Col du Festre
552 Col du Noyer
553 Col de Gleize
554 Céüse / Céüse
555 Orcières Merlette
556 Col de Moissière
557 Station de Réallon
558 Mont Colombis
559 Col de Pontis
560 Col d'Izoard
561 Sommet Bucher
562 Risoul 1850
563 Chapelle de Clausis
564 Maljasset (Vallon de Maurin)
565 Col de Vars
566 Station des Orres
567 Tunnel du Parpaillon
568 Montagne de Chabre
569 Col de la Chaîne
570 Mont Ventoux
571 Montagne de Lure
572 Col Notre Dame des Abeilles
573 Gorges de la Nesque
574 Col de Murs
575 Col de la Liguère
576 Lagarde-d'Apt
577 Plateau de la Caume
578 Tête des Buisses
579 Mourre Nègre
580 Col de l'Aire Dei Masco (Vallon des
Agasses)

800
Natacha's

FR16-Pyrénées

(Pyrénées-Atlantiques, Hautes-Pyrénées, Haute-Garonne, Ariège, Aude, Pyrénées-Orientales)

- 651 La Hazeuille
- 652 Col d'Ibardin
- 653 Artzamendi *big*
- 654 Col d'Elhorrieta
- 655 Col d'Urdanzia
- 656 Col d'Arnosteguy
- 657 Errozate
- 658 Col d'Osquich
- 659 Chapelle de la Madeleine
- 660 Col de Bagargi / Bagargietako Lepoa
- 661 Cayolar Idigorria
- 662 Col de la Pierre Saint-Martin *big*
- 663 Col d'Ichère
- 664 Refuge de l'Abérouat
- 665 Col de Marie Blanche *big*
- 666 Aydius
- 667 Col de Jaut
- 668 Col de Spandelles *big*
- 669 Col d'Aubisque *big*
- 670 Col du Pourtalet
- 671 Ségus
- 672 Hautacam (Col de Tramassel) *big*
- 673 Le Cambasque / Crêtes du Lys
- 674 Luz-Ardiden *big*
- 675 Pont d'Espagne *big*
- 676 Col de Tentes (Gavarnie) *big*
- 677 Mont Olivet
- 678 Col des Palomières
- 679 Col de la Courade
- 680 Col du Tourmalet *big*
- 681 Lac d'Aumar *big*
- 682 Col de Portet *big*
- 683 Piau-Engaly
- 684 Cirque de Troumouse *big*
- 685 Col de Beyrède *big*
- 686 Col d'Aspin *big*
- 687 Hourquette d'Ancizan
- 688 Cap Nestes
- 689 Port de Balès
- 690 Col de Val Louron-Azet *big*
- 691 Col de Peyresourde *big*
- 692 Superbagnères *big*
- 693 Hospice de France
- 694 Col de Menté *big*
- 695 Col de Portet d'Aspet *big*
- 696 Fontaine de l'Ours
- 697 Playras
- 698 Col de la Core
- 699 Port d'Aula
- 700 Vieille-Toulouse
- 701 Montagne Noire (Route du Vol à Voile)
- 702 Cité de Carcassonne
- 703 Grotte du Mas-d'Azil
- 704 Subranel
- 705 Col de Péguyère *big*
- 706 Bout de Touron (Prat d'Albis) *big*
- 707 Guzet *big*
- 708 Col d'Agnes *big*
- 709 Croix de Sainte-Tanoque
- 710 Goulier Neige
- 711 Etang de Soulcem
- 712 Roquefixade
- 713 Col de Montségur *big*
- 714 Les Monts d'Olmes
- 715 Pas de Soulobrie

- 716 Plateau de Beille **big**
- 717 Ax 3 Domaines
- 718 Col du Chioula
- 719 Station de Camurac
- 720 Col du Pradel **big**
- 721 Port de Pailhères **big**
- 722 Col de Puymorens **big**
- 723 Col del Tuquet
- 724 Col de la Loubière (col de la Louvière)
- 725 Col de Valmigère
- 726 Col de Redoulade
- 727 Château de Peyrepertuse
- 728 Château de Quéribus
- 729 Mont Tauch
- 730 Col de Saint-Louis
- 731 Col de Dent
- 732 Col du Garabeil (ou Col du Garavel)
- 733 Col de Jau **big**
- 734 Col de Roque Jalère **big**
- 735 Col de Creu
- 736 Col de Portus
- 737 Col du Calvaire de Font-Romeu
- 738 Cime de Coma Morera **big**
- 739 Err-Puigmal **big**
- 740 Col de Mantet **big**
- 741 Collade des Roques Blanches **big**
- 742 Refuge des Cortalets **big**
- 743 Col de Palomère
- 744 Refuge de Batère
- 745 Col d'Ares
- 746 Coustouges
- 747 Pic de Fontfrède
- 748 Pic Neulos (Puig Neulós)
- 749 Tour Madeloc **big**
- 750 Col de Banyuls
- 751 Col de la Serra **big**
- 752 Col de Santa Lucia
- 753 Serra di Pigno **big**
- 754 Bocca della Speranza (Bocca di Petraiolu)
- 755 Bocca di Salvi
- 756 Bocca di a Battaglia **big**
- 757 Col de San Colombano
- 758 Col de Bigorno
- 759 Col de Chercheroni
- 760 Col de Marsolino
- 761 Cirque de Bonifatu
- 762 Haut Asco **big**
- 763 Col de Palmarella
- 764 Monte San Ghiabicu (Antenne de Piana) **big**
- 765 Bergerie de Petra Pinzuta
- 766 Col de Vergio **big**
- 767 Bocca a Croce
- 768 Croce d'Arbitro
- 769 Col de Prato **big**
- 770 San Giovanni di Moriani
- 771 Col d'Arcarotta
- 772 Col de Chjatra
- 773 Bocca di Comiti
- 774 Bergeries de Grotelle **big**
- 775 Croix de Soccia
- 776 Bocca di Camprimusgianu
- 777 Bocca di Tartavellu
- 778 Bocca di Sarzoggiu
- 779 Château de la Punta
- 780 Col d'Erbajo
- 781 Col de Sorba
- 782 Col de Vizzavona
- 783 Station de Capanelle Ghisoni
- 784 Col de Scalella
- 785 Bocca di Mercuju
- 786 Station du Val d'Ese
- 787 Col de Verde **big**
- 788 Isolaccio di Fiumorbo
- 789 Col de Granace
- 790 Bocca d'Aghja di Bastianu
- 791 Col de la Vaccia
- 792 Refuge de Bucchinera
- 793 Col de Bavella **big**
- 794 Casalabriva
- 795 Col de Saint-Eustache
- 796 Col de Siu
- 797 Col de Mela (incl. Col de l'Ospedale)
- 798 Col de Bacinu
- 799 Foce di Mezzo
- 800 Saparelli

25



S A I N T - M A R I N

NATACHA 25



BIGCYCLING.EU



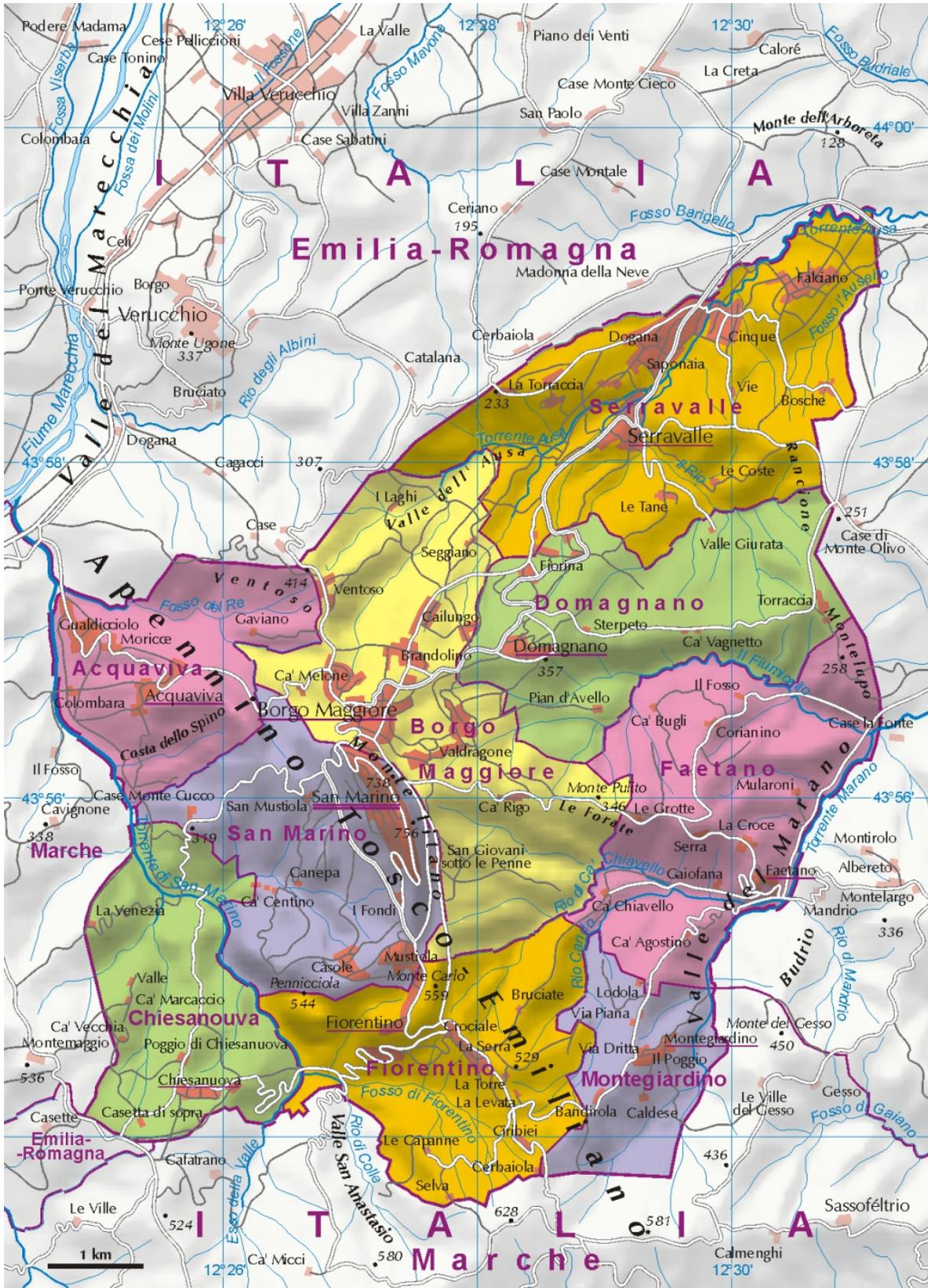
NATACHA
SAN MARINO

25 Saint-Marin



Saint-Marin

La République de Saint-Marin fait partie des micro-états européens (61km²), au même titre que le Liechtenstein (160km²), Monaco (202 ha) ou le Vatican (44ha). Elle est entourée de toute part par l'Italie (essentiellement l'Emilie-Romagne, mais aussi les Marches au sud). 9 communes la composent, du nord au sud : Serravalle, Acquaviva, San Marino, Borgo Maggiore, Domagnano, Faetano, Chiesanuova, Fiorentino et Montegiardino.



Saint-Marin fait partie du massif des Apennins, en particulier de l'Apennin toscan-romagnol. Le Monte Titano en est le point culminant (739m), il domine la ville de Saint-Marin. D'autres monts dépassent les 500m, ils se situent dans le sud : Monti Carlo (559m), Pennicciola (544m) et La Serra (529m). Le nord est dominé par le Mont Ventoso (414m) ; le centre par les Monts Titan et Pulito (346m).



Le Titan et ses trois tours de garde : au sud (à g.) Montale, au centre Cesta et au nord Guaita



Montale



Cesta



Guaita

4 rivières coulent entre les monts : l'Ausa au nord, le Fiumicello au centre, le San Marino et le Marano au sud.

Tourisme

Le Centre historique de Saint-Marin et le Monte Titano sont classés au Patrimoine mondial de l'UNESCO.

Il y a un parc naturel (Montecchio) qui se situe à Saint-Marin même, près du 007), une réserve naturelle (Gorgascura, près du pied de 009-Chiesanuova) et plusieurs espaces verts protégés :

Parco Laiala di Serravalle (près du pied de 001-Cà Marozzo)

Parco Ausa di Dogana (près du pied de 003-Lamaticcie-N)

Parco di Monte Cerreto (005)

Parco di Montelupo (004)

Arboreto di Ca' Vagnetto (dans 004-Montelupo-NW)



Gorgascura



Madonna della Neve (Parco di Montelupo)

Le pied de 001-Cà Marozzo se situe à côté du Centre sportif national (stades de football et de baseball, piscine olympique, ...)

Média

La ville de Saint-Marin a accueilli le **Giro d'Italia** à 13 reprises, 8 fois comme lieu d'arrivée (1951, 1959, 1964, 1969 2x, 1997, 1998 et 2019), 3 fois comme lieu de départ (1965, 1997 et 1998) et 2 fois comme lieux de départ et d'arrivée (1956 et 1958).



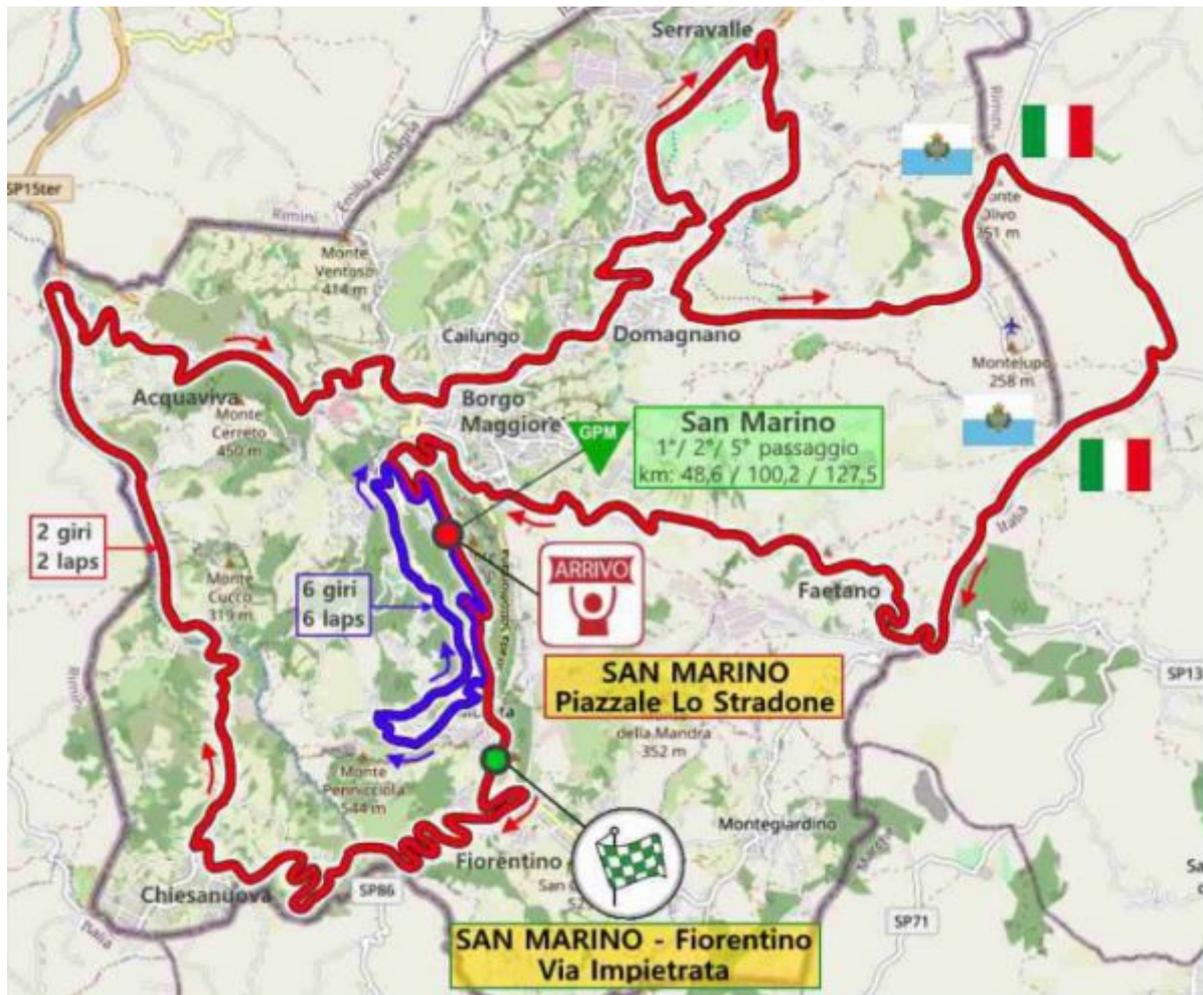
Roglič vers San Marino en 2019-09



Profil 2019

La **Coppa Placci**, dont l'épicentre se situe à Imola, a varié son parcours au cours de sa longue histoire (création en 1923). Elle est arrivée à San Marino de 1989 à 2003 et en 2007, avec une jolie brochette de vainqueurs : Chiapucci, Gianetti, Dufaux, Bruyneel, Sciandri, Casagrande 2x, Tafi, Zberg, Bettini ou Di Luca.

En 2021 et 2022, la **Settimana Coppi e Bartali** a présenté deux étapes dont le parcours se situait presque intégralement dans Saint-Marin, avec des côtes autres que la montée vers la capitale. Lors de la 4e étape de 2021, les coureurs ont grimpé 009-Chiesanuova-E et 004-Parco di Montelupo-NO. En 2022, la 3e étape est également passée par le versant est de Chiesanuova.



Coppi e Bartali 2021-04

Si rientra quindi nel territorio della Repubblica del Titano e si segue tutta la superstrada in costante ascesa fino a Borgo Maggiore e successivamente fino alla Città di San Marino, per transitare una prima volta sotto lo striscione del traguardo. Da questo punto ha inizio la fase decisamente più impegnativa di questa tappa, imperniata sul circuito di San Marino che misura 18,2 km e che per ogni giro supera un dislivello in salita di 570 metri. Il circuito, che dovrà essere percorso per 4 volte, è contraddistinto da due salite: la prima, non particolarmente dura, porta dal Rio San Marino a Chiesanuova (2,6 km al 5,3%); la seconda, molto più impegnativa, misura 5,7 km e termina in corrispondenza del traguardo dopo aver superato un dislivello di 433 metri (pendenza media 7,6%).

Présentation du parcours de Coppi e Bartali 2022-03

On trouve des traces, mais aucune info sur les parcours, d'un **Giro di San Marino Donne** de 2004 à 2007. En 2007, Marianne Vos a remporté le prologue à Saint-Marin (4km), la 1re étape à Borgo Maggiore (87km) et la 2e à Serravalle (103km).

Saint-Marin a également accueilli le Championnat du monde Juniors en 1995 et les Jeux des Petits Etats d'Europe en 2001.

Difficulté

Altitude

La Cima Coppi (e Bartali) de San Marino se situe dans la ville de San Marino, à 686m, au pied du Monte Titano (007). En 2, 010-La Selva (586m) et en 3 009-Chiesanuova (507m).



Sommet de La Selva



Maiano et le Monte Titano

Dénivellation

5 sommets présentent une D+ supérieure à 200m : 007-Città di San Marino (607m), 008-Maiano (295m), 009-Chiesanuova (292m), 002-Monte Ventoso et 005-Monte Cerreto (230m).

Longueur

4 tracés sont supérieurs à 4km : 007-Città di San Marino (12,2km), 008-Maiano (4,8km), 002-Monte Ventoso (4,5km) et 004-Parco di Montelupo (4,3km).



Route du Monte Ventoso-NE



Route du Monte Cerreto

Europoints

4 versants tournent autour de 300 points : 009-Chiesanuova (315pts), 007-Città di San Marino (312), 008-Maiano (310) et 002-Monte Ventoso (289).

Bombe

On trouve 6 bombes au-dessus de 25 : 001-Cà Marazzo et 002-Monte Ventoso (30pts), 009-Chiesanuova (29), 006-Poggio Casalino (28), 003-Lamaticcie et 008-Maiaino (026).



Début de Cà Marazzo-S (Acquasalata)



17% au début de Lamaticcie-O

San Marino

- 1 Cà Marozzo
- 2 Monte Ventoso
- 3 Lamaticcie
- 4 Parco di Montelupo (Torraccia)
- 5 Monte Cerreto
- 6 Poggio Casalino
- 7 Città di San Marino *big*
- 8 Maiano
- 9 Chiesanuova
- 10 La Selva

10
Natacha's

26



M A L T E

NATACHA 26



BIGCYCLING.EU



NATACHA
MALTA

26 Malte



Malte

Malte est le plus petit état de l'Union européenne en superficie (316km²). C'est 6x plus que Lyon, 9x plus que Bruxelles et 20x plus que Genève.

Malte est un archipel méditerranéen qui se situe 90km au sud de la Sicile et 300km à l'est de la Tunisie. Elle est constituée de 4 îles habitées (Malte, l'île principale, Gozo, Comino et Manoel), de 4 îles inhabitées et de nombreux îlots. Les 25 sommets du Brevet se trouvent sur Malte (18), Gozo (6) et Comino (1).

A 253m, 019-Ta' Dmejrek (Falaises de Dingli) domine une topographie maltaise faite de collines qui partent de la mer. Le 015-Fort Bingemma (227m) en est un très bel exemple.

Les collines forment également la topographie de Gozo. Elles sont dominées par l'inaccessible Ta' Dbiegi hill (190m). Les villages importants y ont été construits, notamment 003-Ir-Rabat, 004-Ix-Xagħra et 005-In-Nadur. Notre point culminant se situe à 002-Ta' Għammar Hill (179m).



Tourisme

L'exiguïté des îles rend le contact avec la mer Méditerranée quasi permanent, nos versants commencent très souvent dans des baies ou sur des plages. Sur Gozo, Xwejni (003), Ramla (004 et 005), Qorot et San Blas (005) et Hondoq (006). Sur Comino, les deux versants de l'Hôpital abandonné commencent à San Niklaw et Santa Marija Bays (007). Sur Malte, de Ghadira on peut atteindre la Red Tower (008) et Mellieha Fort (009) ; deux versants de Fort Bingemma (015) sortent de Ġnejna et Iż-Żonqor se grimpe à partir de Marsakala (023). Le pied de Ta' Ghammar Hill (002) se situe à Dwejra, lagon caché enserré dans des parois de 35m de haut (liste indicative UNESCO).



Ramla Bay



Dwejra Inland Sea

Les falaises côtières (liste indicative UNESCO) dominent l'île de Malte. Celles de Dingli en particulier culminent à Ta' Dmejrek (019) à 253m. Tal-Merħla (016) offre une dénivellation plus modeste (173m).

Notre Dame Gate commence dans la Kalkara Marina (022).



Ta' Dmejrek et les falaises de Dingli



Valletta Waterfront

A Gozo, les ferries arrivent à et partent de L-Imġarr (pied de 005-In-Nadur-Sud) ; en grim pant la Crucifix Hill, vous aurez aussi l'impression de partir à l'abordage d'un bateau accostant à Waterfront Valletta.

Il y a forcément un phare quelque part : le 'fanal' de Gordan (001).



Gozo Ferry Terminal



Le phare de Gordan

Les fortifications maltaises

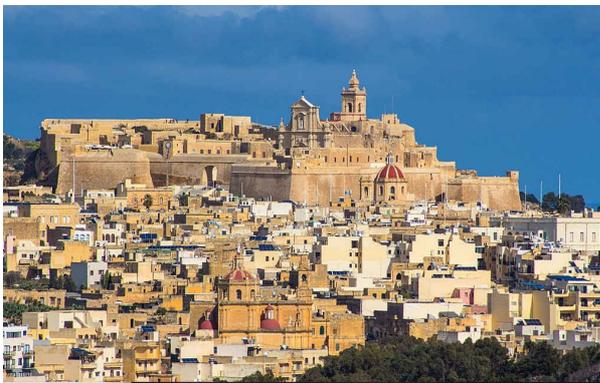
La position de Malte au centre de la Méditerranée en a fait un endroit stratégique, objet de beaucoup de convoitises, d'où la nécessité de se protéger.

La citadelle de Rabat

La colline que domine l'édifice était déjà occupée au moment de la préhistoire (1500 avant J.-C.), parce qu'elle constituait un emplacement stratégique de premier choix sur l'île de Gozo. Les Phéniciens, les Romains, les Hospitaliers, les Ottomans, les Français brièvement et les Britanniques l'occupèrent également. Depuis 1998, le 'Gran Castello' fait partie de la liste indicative UNESCO.

Mdina

Mdina est une ville médiévale fortifiée bâtie par les Phéniciens vers 700 avant J.-C. Elle fut la capitale de Malte jusqu'en 1530 et l'arrivée des Hospitaliers (Ordre de Malte) qui déplacèrent le centre vers La Valette. Elle fut à l'île de Malte ce que fut Rabat à Gozo : un poste d'observation privilégié. La 'Ville silencieuse' appartient elle aussi à la liste indicative UNESCO.



Rabat



Mdina

La Valette (UNESCO)

En 1530, Charles Quint céda Malte à l'Ordre des Hospitaliers afin de protéger l'archipel des assauts ottomans. Ils déplacèrent la capitale de Mdina à La Valette (dont le nom vient de Jean de Valette, Grand Maître de l'Ordre).

Saint George's Square (020) permet de pénétrer le cœur de la ville historique. Sur la place se trouve le Palais du Grand Maître, actuelle résidence du Président de Malte, ainsi que des bâtiments de l'époque baroque.

Les tours côtières

Entre 1605 et 1720, les Hospitaliers construisirent une trentaine de tours pour renforcer la protection de l'île. 2 des 23 tours conservées sont des sommets du Brevet : la Tour Sainte-Marie construite en 1618 sur Comino et qui se situe près de l'Hôpital abandonné (007) et la Tour Sainte-Agathe (008), appelée également 'Red Tower' et bâtie en 1647-1648.



Saint George's Square



La Tour Sainte-Agathe

Cottonera Lines

A partir de 1670 le Grand Maître Cotoner fit ériger une ligne de fortification pour protéger Birgu et Senglea. Notre Dame Gate en est la porte principale. On la voit au sommet du 022.



Notre Dame Gate

Les Lignes de Victoria (liste indicative UNESCO)

A la fin du XIXe siècle, l'armée britannique érigea dans le nord de l'île de Malte un système défensif d'une douzaine de km composé d'une muraille, de forts et de tours de défense.

Le Brevet visite les deux forts situés aux extrêmes : Madalena (013) et Bingemma (015).



Le **Fort Mellieha** (009) a été construit par les Britanniques au cours de la seconde guerre mondiale.

Les temples mégalithiques

L'archipel abrite 33 temples concentrés sur 17 sites. 2 sommets du Brevet permettent de les visiter : Ġgantija date de 3600-3000 av. J.-C. Les deux temples se situent près du sommet de Xagħra (004)

Les 4 temples de Haġar Qim (024) datent de 3600-2500 av. J.-C, ceux de Mnajdra du IV^e millénaire avant J.-C.. Les deux sites font partie du même parc archéologique et appartiennent au Patrimoine mondial de l'UNESCO. Ils dominent les falaises du sud de l'île de Malte.



Ġgantija



Haġar Qim

Sites religieux

Un chemin de croix ('Via crucis') mène au sommet de Ta' Għammar hill (002), il est constitué de 14 sculptures en marbre qui représentent les derniers moments de la vie du Christ de la Dernière Cène jusqu'à la Crucifixion et la Mise au tombeau.



Vue aérienne du Chemin de croix



Une station

L'église de Saint-Dominique et de la Sainte Vierge (018) fut construite en 1450 par des moines dominicains sur une grotte où serait apparue la Vierge Marie.

L'église Saint-Joseph de Manikata surprend par son style postmoderniste (régionalisme critique, comme l'opéra de Sydney). Elle a été construite entre 1964 et 1974 par Richard England.



Difficulté

Altitude

8 sommets maltais dépassent 150m d'altitude : 019-Ta' Dmejrek (253m), 015-Fort Bingemma (227), 018-Church of St. Dominic (214), 017-Mdina (191), 002-Stations of the Cross (179), 016-Tal-Merħla (173), 005-Nadur (155) et 001-Phare de Gordan (150).

Les 5 plus belles dénivellations

019-Ta' Dmejrek (245m), 015-Fort Bingemma (214m), 002-Stations of the Cross (172), 005-Nadur (149) et 016-Tal-Merħla (147).



Fort Bingemma



Sortie de San Blas Bay (Nadur NE2)

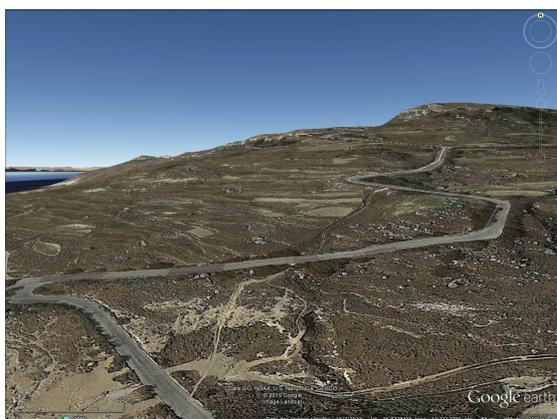
Le Top 5 en europoints

019-Ta' Dmejrek (242), 015-Fort Bingemma (231), 002-Stations of the Cross (213), 005-Nadur (208) et 016-Tal-Merħla (173).

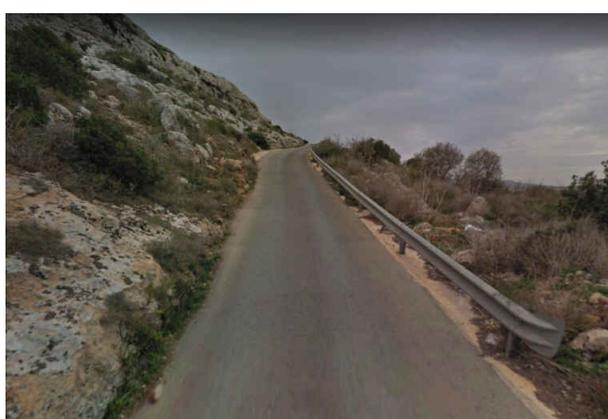
4 côtes ont une bombe égale ou supérieure à 25 : 005-Nadur (34), 016-Tal-Merħla (28), 012-Top of the World (27) et 017-Mdina (25).

Le Top 5 en longueur

019-Ta' Dmejrek (9km), 015-Fort Bingemma (7,4km), 004-Ix-Xagħra et 005-Nadur (3,4km) et 003-Citadelle de Rabat (3,2km).



Tal-Merħla



Top of the World

Les courses cyclistes à Malte

Tour de Malte

Le Tour ta' Malta est une course à étapes (le plus souvent 4) pour amateurs (hommes, femmes et masters), créée en 1990 : <https://www.tourtamalta.com/>. Des informations sur les éditions de 2010, 2015, 2016, 2017 et 2022, nous pouvons écrire que la majorité des étapes se déroule sur l'île de Malte avec quelques sorties vers Gozo. Le front de mer accueille un contre-la-montre (la 1re étape) et une étape en circuit (la dernière), l'étape vallonnée se déroule à San Martin (2e étape) et une courte étape (la 3e) d'une soixantaine de km en circuit arpente les flancs de Nadur ou de Xagħra.

L'édition 2022 ne comprend que 3 étapes :

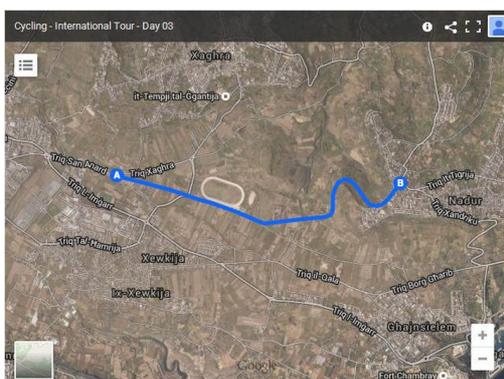
- un clm plat de 45km (3x15) sur la Bahar ic-Cagħaq Coast Road, au nord de La Valette ;
- un circuit vallonné de 8,8km à parcourir 10x autour de 011-San Martin (1400m de dénivellation) ;
- un circuit sur une seule route en aller-retour (Triq L-Imdina à Ħaż-Żebbuġ, 15 boucles pour une distance de 63,5km et 450m de dénivellation).



Le circuit de San Martin



Nadur dans le Tour de Malte 2015



Plan du circuit de Nadur (2015)

Le championnat national

Il semble utiliser les mêmes spots que les étapes vallonnées du Tour de Malte. En 2019, il a eu lieu à Nadur, sur le circuit de Ta' Xhajma (plan ci-dessus). En 2018 et 2022, le titre s'est disputé sur le coteau de San Martin.



San Martin 1



San Martin 2

Gozo Classic Road Race

En 2011, la Gozo Classic s'est disputée à Nadur sur un circuit de 6,4km (77km au total).

En 2015 et 2016, le circuit de Xagħra a été parcouru 12x pour une distance de 54km. Il inclut la boucle de Triq Ta' Hamet (versant sud de 004-Xagħra).



1) Le lacet de Triq Ta' Hamet 2) Le team Greens dans Xagħra 3) Plan du circuit de Xagħra

MT01- Gozo and Comino / Għawdex u Kemmuna

- 1 Il-Fanal tal-Ġordan / Gordan Lighthouse
- 2 Ta' Għammar Hill / Stations of the Cross
- 3 Iċ-Ċittadella / Rabat Citadel
- 4 Ix-Xagħra
- 5 In-Nadur
- 6 Il-Qala
- 7 Abandoned Isolation Hospital
(Kemmuna / Comino Island)

MT02 - Malta

- 8 Torri ta' Sant'Agata / Red Tower
- 9 Il-Fortizza tal-Mellieħa / Mellieħa Fort
- 10 Knisja Parrokjali ta' San Ġużepp /
Manikata Church
- 11 San Martin
- 12 Top of the World
- 13 Il-Fortizza tal-Madliena / Fort Madalena
- 14 Kappella ta' San Pawl (In-Naxxar) /
Chapel St. Paul (Naxxar)
- 15 Il-Fortizza ta' Bingemma / Fort Bingemma
- 16 Tal-Merħla ^{big}
- 17 Is-Swar tal-Imdina / Fortifications of
Mdina
- 18 San Duminku u l-Verġni Mbierka / Church
of St Dominic & The Blessed Virgin
- 19 Ta' Dmejrek ^{big}
- 20 Misraħ il-Palazz / St George's Square
- 21 It-Telgha tal-Kurcifiss / Crucifix Hill
- 22 Notre Dame Gate
- 23 Iż-Żonqor
- 24 Haġar Qim and Mnajdra Archaeological
Park
- 25 Sqaq St. Peter's Pool

27



P O R T U G A L

NATACHA 27



BIGCYCLING.EU



NATACHA
PORTUGAL

27 Portugal



Le Portugal

'La superficie totale du Portugal est de 92.345 km². Le pays, d'une longueur de 561km et d'une largeur maximale de 218km, est essentiellement un pays de moyenne montagne. Son aspect physique est étroitement lié à celui du plateau ibérique (Meseta) qui couvre l'ensemble de la Péninsule. Le pays se divise en deux régions très distinctes : le Nord et le Sud, séparés par le cours du Tage.

Au nord du Tage, l'altitude dépasse fréquemment les 1000 m et les reliefs montagneux, parmi lesquels le massif granitique de la Serra da Estrela qui culmine à la Torre (1993 m), délimitent les régions de hauts plateaux du Nord-Est (Trás-os-Montes, Alto Douro), percés de profondes vallées. Les plateaux de la Beira Baixa, descendant vers le Tage à l'est du pays, sont moins élevés.

Sur la côte occidentale du Portugal, l'Estrémadure, avec ses collines et ses petits massifs, assure la transition avec les paysages du Sud, aux reliefs plus bas. Ici se succèdent chaînes (Serra de Mamede, Serra de Monchique) et plateaux (haut- et bas-Alentejo), qui isolent du reste du pays l'extrême sud du territoire, l'Algarve, ensemble de plateaux calcaires, de plaines et de lagunes.'

Source : <https://www.atlas-monde.net/europe/portugal/>

L'archipel des Açores baigne au milieu de l'Océan Atlantique ; les 9 îles d'origine volcanique sont regroupées en trois blocs :

- à l'ouest : Corvo et Flores ;
- au centre : Graciosa, Faial, Pico, São Jorge et Terceira ;
- à l'est : São Miguel et Santa Maria.

Le point culminant de l'archipel et du Portugal même est la Ponta do Pico (2351m).

L'archipel de Madère se situe également dans l'Atlantique, au large du Maroc. Il est constitué de deux îles habitées : Madère proprement dite et Porto Santo.



La Torre



Pico



Castelo de Vide dans l'Alentejo



Alto da Ameixeira (Algarve)

PORTUGAL

0 km 20 40 60 km

©2018 GEOATLAS® for Worldometer.org

- National Capital (675,000 In 2003)
 - over 300,000
 - over 200,000
 - over 100,000
 - over 50,000
 - other main city
 - other city
 - Chief town of district
- Portuguese districts have the name of their chiefs towns. Madeira and Azores are Autonomous regions.



ATLANTIC OCEAN

SPAIN

SPAIN



Tourisme au Portugal

La liste portugaise des sites UNESCO est particulièrement fournie et le Challenge en visite un grand nombre (13) :

-Le paysage culturel de Sintra inclut la ville et son environnement naturel et culturel. Notre versant NE débute près du Palais National de Sintra et prend fin dans le parc qui entoure le Palais National de la Pena (188).

-L'édifice royal de Mafra (palais, basilique, couvent, jardin du Cerco et parc de chasse Tapada) . Le palais est un édifice baroque (XVIIIe siècle). Il mérite un détour à partir de Murgeira (182).



Le Palais de la Pena



Le Palais de Mafra

-La ville universitaire de Coimbra (107)

Elle a été créée en 1290 (à Lisbonne et déplacée à Coimbra en 1308) et fait partie des grandes universités historiques européennes. A voir : la Cathédrale Velha de style roman (XIIe siècle).

-Le centre historique de Guimarães

La ville est le berceau du Portugal, on peut la visiter au pied de Penha (038).

-Le centre historique d'Evora

La 'ville-musée' peut être appréciée au sommet de São Bento (161).

-Le centre historique d'Angra do Heroísmo (île de Terceira, Açores)

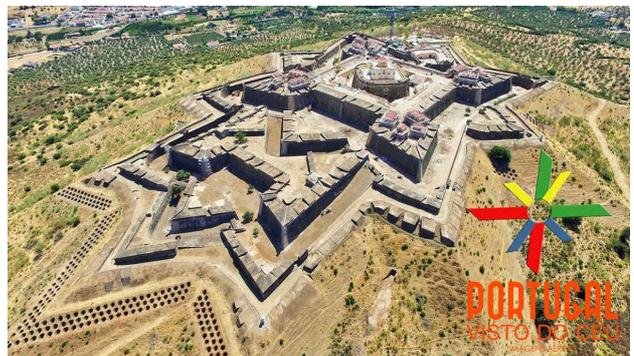
Il illustre l'architecture coloniale des XVIe et XVIIe s. A voir au pied du Pico das Cruzinhas (229).

-La ville-garnison frontalière d'Elvas

Notre sommet 158 se situe au Forte da Graça (construction du XIIIe siècle).



Angra do Heroísmo



La forteresse d'Elvas

-3 édifices religieux

Le couvent de l'Ordre du Christ de Tomar fut conçue comme une forteresse à la fin du XIIe siècle (Templiers). Il se situe dans l'ascension du sommet 139.

Le monastère de Santa Maria d'Alcobaça fut fondé au XIIe siècle. C'est un chef-d'oeuvre de l'art gothique. Nous y avons établi le pied du 126-Vestiaria.

Le sanctuaire gothique Bom Jesus do Monte domine Braga. Pour y accéder, une 'voie sacrée' constituée d'un escalier majestueux de 116 mètres de dénivellation. C'est une étape dans l'ascension de Someiro (034).



Le monastère d'Alcobaça



Les escaliers de Bom Jesus

-La vallée de la Côa est le site d'art rupestre de plein air du Paléolithique supérieur le plus important en Europe. On y a dénombré 5000 figures animales. Le parc archéologique est le sommet 072.

-Deux sites naturels

La région viticole du Haut-Douro

La forêt laurifère de Madère, dans le Parc naturel de Madère



L'art rupestre de la Côa



Les vignobles du Haut-Douro

Le Brevet visite également 6 sites de la liste indicative :

-Le centre historique de Lisbonne

Le sommet 190 traverse le Bairro Alto jusqu'au point de vue de São Pedro de Alcântara grâce à son versant sud, alors que la Calçada da Glória permet de cotoyer le tramway iconique.

-Le Désert des Carmes déchaux et l'ensemble construit du palace-hôtel de Buçaco
La Mata do Buçaco est un ancien arboretum fortifié. Depuis la fin des ordres religieux en 1834, le monastère qui s'y trouvait était à l'abandon. Il fut repris pour la famille royale et démoli partiellement pour y construire ce qui devait être un pavillon de chasse. Le 'Désert' a été construit par l'Ordre des Carmélites au XVIIIe siècle.

-Villa Viçosa est une 'ville-musée'. Le sommet se situe devant le palais style Renaissance (157)

-Oute Elvas (site UNESCO officiel), les villages fortifiés d'Almeida (084) et de Marvão (147).

-Le centre historique de Mértola (174), sommet au castelo.

-Le Parc naturel de Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina cotoie l'Atlantique à l'extrême sud-ouest. Visite grâce à Pinheiro (170), Odemira (171), Arrifana (201) et Parque Eólico da Lagoa Funda - Vila do Bispo (203).



Le palais de Buçaco



Mértola

Les espaces protégés

Mamoia do Batateiro (003), Travanca (005) et Branda Bilhares (011) se situent dans le seul parc national portugais (Peneda-Gerês). Celui-ci est associé à la Biosphère transfrontalière Gerês-Xurés (013-Portela de Leonte, 014-Calcedónia et 018-Serra do Pisco).

Les parcs naturels sont nombreux (11 dans la liste sur 13 existants). Ils concernent 31 sommets :

-Montesinho : Landelo (025) et Vinhais (026)

-Douro Internacional : Miranda do Douro (030), Bemposta (047) et Pórrinhela (065)

-Alvão : Barragem Cimeira (056)

-Serra da Estrela : Portela de Folgoso (094), Penhas Douradas (095) et Torre (096)

-Serras de Aire e Candeeiros : Chão das Pias (128), Santo António (129) et Parque Eólico (140)

-São Mamede : Castelo de Vide (146), Marvão (147), Cabeço de Mouro (148) et São Mamede (149)

-Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina : 4 sommets déjà cités dans les sites UNESCO

-Vale do Guadiana : Mértola (174)

-Sintra-Cascais : Pena (188)

-Serra da Arrábida : Picheleiros (194), Arrábida (195) et Castelo de Palmela (196)

-Madeira : Cabeço do Resto (239), Bica da Cana (240), Achada do Teixeira (241), Pico do Arieiro (242), Boca da Corrida (243) et Eira do Serrado (244)

-Les réserves naturelles sont pour la plupart aquatiques et plates. Seul la Serra da Malcata figure dans le brevet, autour de Vale de Fratura de Valdedra-Meimão (101).



Peneda-Gerês



Barragem Cimeira do Alvão



Serra da Arrábida



Vale de Fratura de Valdedra-Meimão

5 paysages protégés sont dans la liste : Parque das Serras do Porto (049-Santa Justa), Serra do Açor (113-Tojo), Serra do Montejunto (176), Serra do Socorro (180) et Arriba Fóssil da Costa de Caparica (192-Aroeira).

3 monuments naturels : Cabo Mondego dans l'ascension de Bandeira (106), Portas de Ródão (134) et Pegadas de Dinossáurios (138).



Serra do Açor

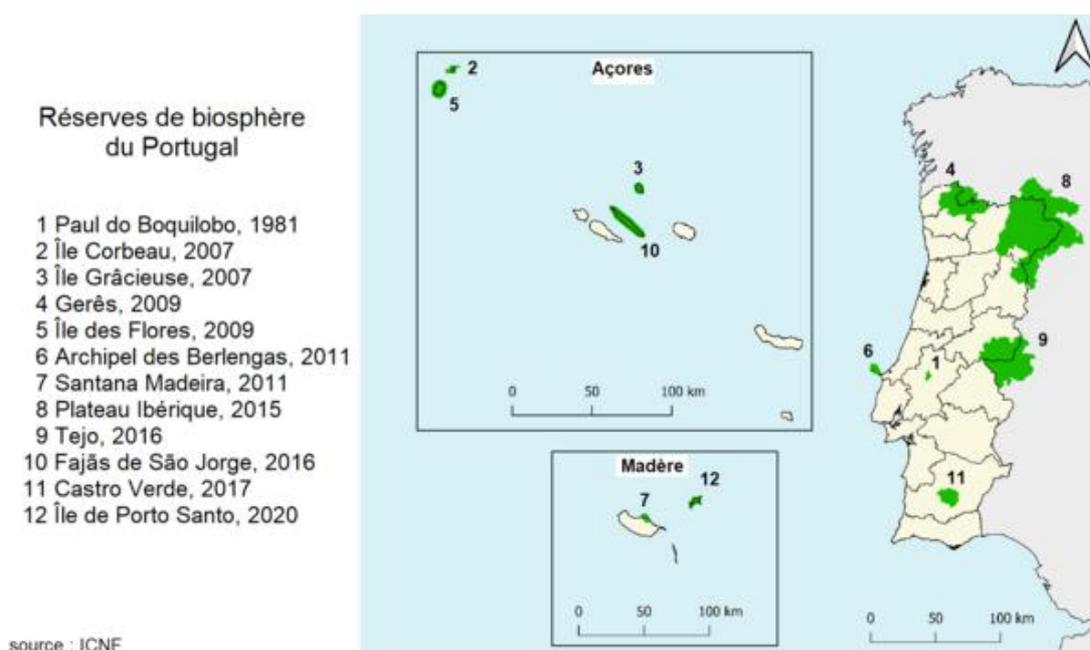


Serra do Socorro

Biosphères

Dans les Açores, les sommets 218 219 et 220 se situent sur l'île de Graciosa (3 sur la carte ci-dessous) ; 216 et 217 sur Flores (5 sur la carte) et 3 fajãs de São Jorge sont réunies sous le sommet 226 (10 sur la carte). Les fajãs sont des 'éboulis situés au pied des falaises côtières, causés par des glissements de terrain ou des coulées de lave.'

A Madère, l'île de Porto Santo (236-Pico do Castelo et 237-Quinta das Palmeiras) est une biosphère, ainsi que le nord-est de l'île de Madère (Santana, 239-Cabeço do Resto).



Sur le continent, Gerès-Xurés et nos 3 sommets ont déjà été cités plus haut (UNESCO). Le Plateau ibérique (8 sur la carte ci-dessus) correspond à la partie orientale de Bragança. Il élargit le parc naturel transfrontalier du Douro Internacional ; le Tejo ('Tage' en français, 9 sur la carte) élargit celui du Tejo Internacional.

Pour conclure, deux parcs forestiers : Parque Florestal de Monsanto (189) sur les hauteurs de Lisbonne et le Morro Alto (216) sur l'île de Flores aux Açores.

Autres sites touristiques

Si vous ne voyez aucun édifice religieux, ni aucun 'miradouro' (point de vue) autour de vous, aucun doute, vous n'êtes pas au Portugal.

Nos sommets s'accompagnent très souvent de chapelles (033-Nossa Senhora da Boa Fé et 077-São Macário, par exemple), de sanctuaires (042-Sr^a da Graça, 085-Nossa Senhora da Saúde, ...), voire de basilique (136-Fátima).

Trois statues de 'Cristo Rei' sont visibles au sommet de 041-Cristo Rei de Viso et de 082-Marofa et près du pied de 250-Jardim da Senhora (Madère).



Basilique du Rosaire de Fátima



Cristo Rei de Garajau (Madère)

Les miradouros sont à peine moins nombreux que les chapelles. Rien que dans l'ascension de 060-São Cristóvão do Douro, on en compte cinq. La route du versant SO du 121-Cabeço da Urra surplombe les méandres du Rio Zêzere. 190-São Pedro de Alcântara et sa terrasse panoramique domine le vieux Lisbonne. L'Océan Atlantique peut être apprécié à 006-Alto da Espiga, au 106-Miradouro da Bandeira ou au 212-Cerro de São Miguel. Une mention particulière pour celui de 076-Panorâmica do Detrelo da Malhada. Madère pleut sous les points de vue : entre autres, 239-Cabeço do Resto, 238-Beira da Quinta, 236-Pico do Castelo et 247-Cabo Girão. Aux Açores : 217-Fajã do Lopo Vaz, 219-Urzeiras, 233-Pico do Ferro, ...

Souvent, les deux (édifice religieux et mirador) vont de pair, comme au sommet de la 066-Serra de São Domingos.



Cerro de São Miguel



Detrelo da Malhada

Si on remonte le temps, des traces de dinosaures sont visibles au 138-Monumento Natural das Pegadas de Dinossáurios et le sommet 177 se trouve à quelques hectomètres du Dino Parque de Lourinhã (statue au rond-point du sommet).

La 008-Citânia de Santa Luzia est un village fortifié de l'âge du bronze (culture castriste), occupé également par les Romains. Autre site identique, la 036-Citânia de Sanfins.

Le versant S1 de 131-Idanha-a-Nova est une chaussée romaine carrossable. Si la nostalgie des voies romaines vous anime, tentez un versant sud de 196-Castelo de Palma, non repris dans la liste, mais accessible en VTT.



Pegadas de Dinossáurios



Chaussée romaine d'Idanha

Une quinzaine de châteaux font office de sommet : Trancoso (081), Castelo Rodrigo (083), Torre de Menagem (097), Sortelha (099), Castelo Branco (132), Ourém (137), Abrantes (143), Alter Pedroso (152), Estremoz (155), Évoramonte (156), Mourão (163), Sesimbra (193), Palmela (196), Alcácer do Sal (197), Santiago do Cacém (199) et Ourique (173).



Évoramonte



Palmela

Un monument en hommage à Hercule et aux défenseurs des lignes de Torres Vedras trône au-dessus du Tage (185). Ces lignes étaient constituées de forts construits sous le Ier Empire (1809-1810) pour protéger Lisbonne des assauts de l'armée napoléonienne.

Sur le 031-Monte de São Félix a été érigé un monument en l'honneur des Portugais émigrés au Brésil. Le mont est un site religieux, on peut y accéder par une rampe d'escaliers impressionnante. On y trouve également un castro et un moulin.

Le moulin est aussi le thème du Monte da Ovelha (117), de Malpique (166), de la Portela de Oliveira (103, un musée en plus) et de Malveira de Cima (183).



Monte de São Félix



Moulins de Portela de Oliveira

Le tourisme bleu

-Les barrages sont nombreux : Alto Lindoso au pied de Mamoá do Batateiro (003-sud), Vilarinho das Furnas au pied de Penacova (012-est), Cimeira do Alvão (056), Meimão (101), Santa Luzia dans l'ascension de 114-Chiqueiro (sud-ouest), Albergaria dos Fusos (162), Odelouca (206), ...

-Le rio Paiva coule dans les gorges au pied de Cerro do Cão (073) et de NS dos Aflitos (074).

-La vague de Nazaré a été mesurée à 26m, ce qui fait de la cité balnéaire l'un des hauts-lieux du surf mondial.

-Aux Açores, l'eau se mêle au feu dans les lacs de cratère : au pied et au sommet de Canário (230), Lagoa do Fogo (231) et au sommet de Morro Alto (216). On appréciera aussi la 'chaudière' du haut du Cabeço Gordo (221) et du bas de la Furna do Enxofre ('Caverne du soufre', 220).



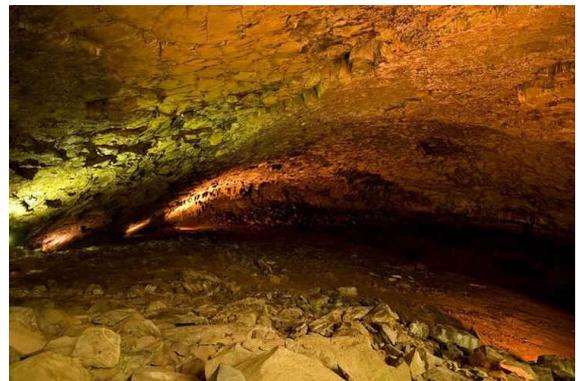
Passerelle et ponton de Paiva



Mur de Nazaré



Lagoa do Canário



Caverne du Soufre

Difficulté

Les sommets du brevet portugais

Torre (096) 1991m

Serra do Larouco (019) 1515

Portela de Folgoso (094) 1425

Marão (058) 1415 - Serra do Pisco (018) 1287 - Portela de Folgoso (094) 1281 - Alto do Trevim (111) 1202 – Landelo (025) 1133 - São Pedro do Campo (068) 1116 et Parque eólico da Serra Alta (100) 1116.

A Madère : Arieiro (242) 1818m - Achada do Teixeira (241) 1584 - Bica da Cana (240) 1578.

Aux Açores : Pico (223) 1220m - Serra de Santa Bárbara (227) 1017 - Pico da Barrosa (231) 947.



Serra do Larouco



Portela de Folgoso

Les plus belles dénivellations

Torre (096) 1686m

Marão (058) 1343

São Pedro do Campo (068) 1028

Portela de Folgosinho (094) 1024 - Alto do Trevim (111) 1018 - Senhora do Castelo (067) 963 - Serra das Meadas (069) 949 - Mamoá do Batateiro (003) 938 - Detrelo da Malhada (076) 890 – Fóia (205) 853.



Serra do Marão

A Madère, le podium dépasse les 1500m : Pico do Arieiro (242) 1805m - Bica da Cana (240) 1568 - Achada do Teixeira / Abrigo da Heidi (241) 1516.

Aux Açores : Pico (223) 1192m - Santa Bárbara (227) 1005 - Pico da Barrosa (231) 937.

Le Top10 en europoints sur le continent

Torre (096) 1409pts

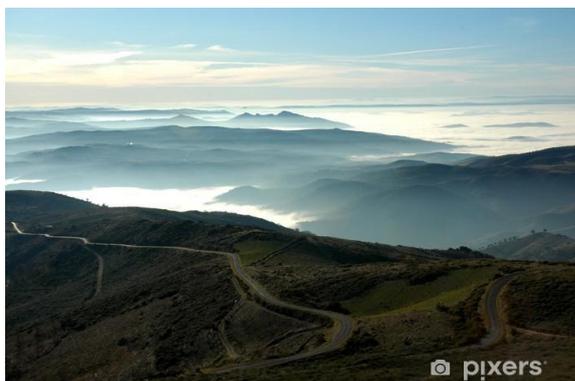
Marão (058) 1396

Mamoá do Batateiro (003) 962

Senhora do Castelo (067) 954 - Serra de Bornes (045) 866 - São Macário (077) 849 - Portela de Folgosinho (094) 845 - Detrelo da Malhada (076) 819 - Vila Nova (110) 802 - Serra das Meadas (069) 796.

Mais le Top4 portugais en points est à Madère : Achada do Teixeira (241) 2036 - Bica da Cana (240) 2018 - Pico do Arieiro (242) 1882 - Boca da Corrida (243) 1675.

Aux Açores : Pico (223) 1130 - Pico da Barrosa (231) 1011 - Santa Bárbara (227) 974.



Serra de Bornes



Achada do Teixeira

Les bombes

Les îles volcaniques sont logiquement très explosives :

Madère : Achada do Teixeira (241) 50,6pts - Boca da Corrida (243) 48,4 - Bica da Cana (240) 43,8.

Açores : Urzeiras (219) 34,2 - Pico (223) 32,8 - Pico da Barrosa (231) 30,2.

Sur le continent :

Calçada das Carquejeiras (048) 53,8pts

Marão (058) 38,6

Aveleira (112) 36,3

Serra de Bornes (045) 35,7 - São Macário (077) 35,6 - Arnelas (051) 34 - Cabeço de Mouro (148) 33,1 - Torre (096) 33 - Monte Vascões (004) 32,9 – Calçada da Glória (190) 32,3 – Nazaré (125) 27.



Carquejeiras : 48m en 200m



Sortie de bain à Nazaré

Les plus longues

Marão (058) 38,3km

Torre (096) 29,9

Portela de Folgoso (094) 27

Alto do Trevim (111) 26,5 - Parque eólico da Serra Alta (100) 25 - Miradouros de Horta (071) 23,6 - Serra das Meadas (069) 23,3 - Castelo Rodrigo (083) 23,2 - Mamoá do Batateiro (003) 21,2 - Alcaria do Cume (211) 21.

A Madère : Pico do Arieiro (242) 24,8 - Bica da Cana (240) 23,2 - Eira do Serrado (244) 14,3.

Aux Açores : Pico do Ferro (233) 19,1 - Caldeira do Faial (221) 17 - Pico da Barrosa (231) 16,8.



Alto do Trevim



Bica da Cana

Les courses cyclistes au Portugal

La **Volta a Portugal** existe depuis 1927, mais le niveau des participants n'est pas à la hauteur de la qualité du parcours. La course compte 10 étapes qui valent un Tour de Suisse ou un Dauphiné Libéré.

Quelques arrivées au sommet sont devenues des classiques.

Senhora da Graça (042) a été grimpée 12x sur les 12 éditions étudiées, du 100%,

Torre (096), le toit du pays, 9x,

Santa Luzia (008) au-dessus de Viana do Castelo, 5x,

Santuário de NS de Assunção (037) et la Serra do Larouco (019) 4x,

L'observatoire de Vila Nova (110) et Santa Quiteria (039) 1x



Le FC Porto mène 2-0 : Carvalho et Rodrigues (2017)



Moreira à la Torre (2022)

Plusieurs sommets de la liste ont été classés en 1re catégorie :

Barragem Cimeira do Alvão (056) 4x,

Alto de Barra (057) 2x

Sao Macario (077), Serra da Lousa (111) et Cristo Rei de Viso (041) 1x.

D'autres ont été repris à plusieurs reprises :

Alto da Arrábida (195), Idanha-a-Nova (131) et Sameiro (034) 4x

Serra de Bornes (045) 3x

Le Salto de Pedra Sentada (040) est un cas à part. Il tire sa réputation de 'tremplin' du Rallye du Portugal WRC. Gravel évidemment et emprunté par les cyclistes en 2016 et 2017.



Figueiredo à Vila Nova (2022)



Ogier fait le saut de l'ange (2018)

Le **Tour d'Algarve** est une course à étapes de début de saison. Plus récent que le Tour national (1960) et d'un niveau largement supérieur si l'on en croit son palmarès. Que du très lourd : Contador (2x), Tony Martin (2x), Porte, Kwiatkowski (2x), Thomas (2x), Roglič, Pogačar, Evenepoel (2x) et Martinez depuis 2009.

De 2017 à 2022, la Volta ao Algarve arrive chaque année au sommet de Fóia (205) et de Malhão (207), ce qui laisse effectivement peu de chance aux vainqueurs surprise.

Sur les 6 éditions étudiées, Monte Brito-Alte (208) et le Miradouro do Alto da Ameixeira (210) ont été GPM à 3 reprises.



Gesbert gagne à Malhão (2021)



Evenepoel déjà statufié sur la Fóia

Le **GP de Torres Vedras** est organisé depuis 1978 en l'honneur de Joaquim Agostinho, natif de la ville et coureur notoire des années '70. Au niveau international, il a terminé 2x sur le podium du Tour de France, en 1978 et 1979, avec 4 victoires d'étape, dont celle de l'Alpe d'Huez (en 1979).

Sur les 3 éditions étudiées (de 2022 à 2022), on compte 4 arrivées au sommet différentes :

Montejunto (176) 2x

Carvoeira (178), Serra do Socorro (180) et Sobral de Monte Agraço (181) 1x.



Socorro, c'est dégueulasse !



Joachim



Figueiredo à Montejunto (2022)

La **Volta ao Alentejo** fêtera sa 40e édition en 2023. Les 5 étapes traditionnelles parcourent une région relativement plate, à l'exception de la Serra de São Mamede à l'est. La traversée du massif implique l'ascension de 149-São Mamede proprement dit (3x sur les 9 éditions étudiées depuis 2013), de l'épouvantable mur de 148-Cabeço do Mouro (5x) et du village fortifié 147-Marvão (4x). L'étape de São Mamede arrive à Castelo de Vide, où les coureurs franchissent la 146-Vista panorâmica de Castelo de Vide, connue aussi sous le nom de '(Ermida de Nossa) Senhora da Penha'. Cette côte est également grimpée dans l'étape de clm en boucle autour de Castelo de Vide.



Zintchenko au Cabeço do Mouro (2003)



Un anonyme dans la Senhora da Penha (clm)

Parmi les GPM en plaine, le Tour de l'Alentejo passe très régulièrement par Montemor-o-Novo (9 GPM en 5 éditions), où nous avons fixé le sommet à 159-Nossa Senhora da Visitação, plus emblématique de la ville. Santiago do Cacém a vu les coureurs à 3 reprises, notre sommet se situe au château (199). Enfin, Cruz João Mendes (198) a été 1 seule fois GPM (sous le nom de São Francisco da Serra).

D'autres GPM n'apparaissent pas dans le Brevet : Monte Paleiros est très proche de Cabeço do Mouro et l'enchaînement est presque naturel ou la côte qui sort d'Odemira par le nord, mais nous avons préféré le miradouro (171).

La **Clássica da Arrábida** est une course très récente (2017). Elle se déroule dans la Serra du même nom, aux portes de Setúbal. Le Brevet s'en inspire beaucoup :

-Palmela (196) est un GPM incontournable, mais aussi une arrivée au sommet. Le sterrato (Estrada da Cobra) répond à la mode des gravels.

-En 2023, arrivée inédite au château de Sesimbra (193), après avoir grimpé Assenta (800m à 10%).

-La route principale d'Arrábida (195) est un classique.

-L'Alto das Necessidades (194) est une ... nécessité : 1km et 107m de D+ (voir photo).



Du gravel dans Palmela (Cobra)



Gran Fondo au sommet des Necessités, ouf !

Encore plus jeune, puisque née en 2023, la **Figueira Champions Classic** promeut la ville littorale de Figueira da Foz à l'embouchure du Rio Mondego. Le parcours grimpe plusieurs fois le coteau nord (Parque Florestal et Enforca Caes), au pied du 106-Miradouro da Bandeira, en passant près du Cabo Mondego (monument naturel).



D'Enforca Caes au Cabo Mondego



Dans le Parque Florestal

Il existe un séduisant **GP des Açores**, organisé en 2021 et 2022 sous la forme d'un tour avec trois étapes sur l'île de São Miguel. Trois de nos quatre sommets sont peu ou prou visités :

- Les 2 éditions se terminent en beauté au Lagoa do Fogo qui correspond au Pico da Barrosa (231).
- La Lagoa de Canário (230) fut également visitée à deux reprises, comme GPM 1re cat en 2022 et découpé en 2 GPM de 2e et 3e cat en 2021.
- Notre Pico do Ferro (233) est le prolongement en miradouro et en cul-de-sac de différents versants de Furnas ou Achada das Furnas.



Pedro Lopes à la Lagoa do Fogo (2021)



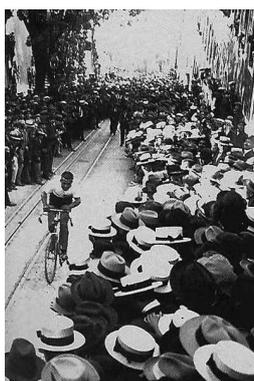
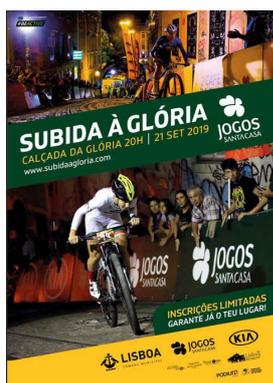
Profil de la 3e étape du GP 2022

Madère a aussi sa volta. En 2022, la 47e édition fut très avare en émotions topographiques. Les 4 étapes n'eurent à offrir qu'une double ascension d'Encumeada (1re partie de 240-Bica da Cana).

2016 fut beaucoup plus généreux avec une 3e étape à l'électroencéphalogramme épileptique sur les nombreuses corniches de la façade nord de l'île. Au programme, le Miradouro de Pedras Pretas (315m), les Cabanas de São Jorge (502m), Castelejo (230m) et la Portela (597m). Ces GPM ne sont pas dans le Brevet, parce que le nord de l'île n'est qu'un apéritif pour des sommets beaucoup plus élevés. Le Miradouro da Beira da Quinta (#238) représente cette zone. La 2e étape proposait Jardim da Serra (757m), dans l'ascension de notre Boca da Corrida (243) et l'incontournable Encumeada.



Pour finir en beauté, une **subida lisboète** qui remonte à 1890. Le but du jeu consiste à grimper la Calçada da Glória sans l'aide du funiculaire, soit 265m de long à 17% de moyenne, sur des pavés et en nocturne de préférence, pour éviter une rencontre avec le susmentionné véhicule. Le record est de 36 secondes. Après avoir franchi quelques marches d'escalier, vous serez récompensé par la jolie vue du Miradouro de São Pedro de Alcântara (190). L'événement a une page Wikipedia et un site officiel : <https://www.subidaagloria.com/>



PT01 - Norte (Viana do Castelo, Braga,
Porto, Vila Real, Bragança)

- 1 Monte do Faro 
- 2 São Silvestre
- 3 Mamoá do Batateiro
- 4 Monte Vascões
- 5 Travanca (Mezio)
- 6 Alto da Espiga (Monte de Santo Antão)
- 7 Arga de Cima
- 8 Santa Luzia (Viana do Castelo)
- 9 Capela de Santa Justa da Padela
- 10 Serra da Guia
- 11 Branda Bilhares (Ermida)
- 12 Penacova
- 13 Portela de Leonte
- 14 Calcedónia
- 15 Nogueiró
- 16 Serradela
- 17 Lodeiro de Arque
- 18 Serra do Pisco (M513)
- 19 Serra do Larouco 
- 20 São Mateus
- 21 Parque Eólico de Mairós
- 22 Santuário do Senhor do Monte (Pinho)
- 23 Fornelos
- 24 Bouça
- 25 Landelo
- 26 Parque Biológico de Vinhais
- 27 Malhada
- 28 Miradouro de Rebordaínhos (Serra de Nogueira)
- 29 Atalaia (Castelo de Vimioso)
- 30 Miranda do Douro
- 31 Monte de São Félix
- 32 Santuário da Franqueira
- 33 Nossa Senhora da Boa Fé (Bastuço)
- 34 Santuário do Sameiro (incl. Bom Jesus) 
- 35 São Gens
- 36 Citânia de Sanfins
- 37 Monte Córdova (incl. Santuário de NS da Assunção)
- 38 Penha
- 39 Santa Quitéria
- 40 Salto da Pedra Sentada
- 41 Cristo Rei de Viso
- 42 Monte Farinha - Sr^a da Graça 
- 43 Alto da Presa
- 44 Passos
- 45 Serra de Bornes
- 46 Parque Industrial de Mogadouro
- 47 Bemposta
- 48 Calçada das Carquejeiras
- 49 Santa Justa
- 50 Serra de Canelas
- 51 Arnelas
- 52 Jardim de São Pedro de Pegureiros
- 53 Moure (Amarante)
- 54 Santa Leocádia
- 55 Corujeiras (Santa Cruz do Douro)
- 56 Barragem Cimeira do Alvão 
- 57 Alto da Barra
- 58 Alto de Espinho 
- 59 Capela de Santa Bárbara
- 60 Miradouros de São Cristóvão do Douro
- 61 Canelas
- 62 Linhares
- 63 Lousa
- 64 Miradouro de São Bento e de Santa Leucádia (Torre de Moncorvo)
- 65 Porrinhela (Mazouco)

PT02 - Centro (Aveiro, Viseu, Guarda, Coimbra, Leiria, Castelo Branco)

- 66 Serra de São Domingos
- 67 Capela da Senhora do Castelo
- 68 São Pedro do Campo
- 69 Serra das Meadas (Parque Biológico)
- 70 Chavães
- 71 Miradouros de Horta
- 72 Parque Arqueológico do Vale do Côa
- 73 Cerro do Cão
- 74 Nossa Senhora dos Aflitos
- 75 Senhora da Mó
- 76 Panorâmica do Detrelo da Malhada
- 77 Capela de São Macário
- 78 Senhora da Penha 
- 79 Alhais de Cima
- 80 Cruzeiro de Sernancelhe (Serra da Lapa)
- 81 Castelo de Trancoso
- 82 Marofa 
- 83 Castelo Rodrigo
- 84 Almeida
- 85 Serra da Saúde
- 86 Carvalhal
- 87 Muro do Carapito (Recardães)
- 88 Senhora do Castelo (Vouzela)
- 89 Caverñães de Cima
- 90 Porta do Soar (Viseu)
- 91 Cabeço da Neve (incl. Caramulinho)
- 92 Senhora do Castelo (Mangualde)
- 93 Vale de Madeiros
- 94 Portela de Folgosinho
- 95 Penhas Douradas

- 96 Torre - Serra da Estrela 
- 97 Torre de Menagem (Guarda)
- 98 Miuzela
- 99 Sortelha
- 100 Parque Eólico da Serra Alta
- 101 Vale de Fratura de Valdedra-Meimão
- 102 Alto do Buçaco 
- 103 Moínhos de Portela de Oliveira (Portela de Unhais)
- 104 Ázere
- 105 Senhor das Almas
- 106 Miradouro da Bandeira
- 107 Universidade de Coimbra
- 108 Senhor da Serra
- 109 Serra de Janeanes
- 110 Observatório de Vila Nova
- 111 Alto do Trevim 
- 112 Aveleira
- 113 Tojo (Serra do Açor)
- 114 Chiqueiro (Portela de Unhais)
- 115 Cançaria (Serra de Bonha)
- 116 Muro de Mascareira
- 117 Monte da Ovelha
- 118 Parque Eólico de Alvaiázere
- 119 Santa Maria Madalena e São Macário
- 120 Muro de Cava
- 121 Miradouro do Cabeço da Urra
- 122 Cabeço do Mosqueiro
- 123 Parque Eólico da Gardunha
- 124 Floresta (Alcongosta)
- 125 Nazaré
- 126 Mosteiro de Alcobaça – Vestiaria
- 127 Senhora do Monte
- 128 Miradouro de Chão das Pias (Serra de Aire)
- 129 Grutas de Santo António
- 130 Monsanto
- 131 Idanha-a-Nova (incl. Calçada romana)
- 132 Castelo de Castelo Branco
- 133 Parque Eólico Enerfer (Olelas)
- 134 Portas de Ródão
- 135 Vertice Géodésico do Cabeço Alto

PT03 - Alentejo (Santarém, Portalegre, Évora, Beja)

136 Basílica de Fátima

137 Castelo de Ourém

138 Monumento Natural das Pegadas de
Dinossáurios

139 Castelo dos Templários e Convento de
Cristo (Tomar)

140 Parque Eólico da Serra dos Candeeiros

141 Muro de Alfange (Santarém)

142 Senhor do Bonfim (Chamusca)

143 Castelo de Abrantes

144 São Facundo

145 Montinho (São José das Matas)

146 Vista panorâmica de Castelo de Vide

147 Castelo de Marvão ^{big}

148 Cabeço de Mouro (Rua Padre Infante)

149 São Mamede ^{big}

150 Radar Meteorológico de Coruche

151 Galveias

152 Castelo de Alter Pedroso

153 Mora

154 Serra de São Miguel

155 Castelo de Estremoz

156 Castelo de Évoramonte

157 Paço Ducal de Vila Viçosa

158 Forte da Graça (Elvas)

159 Nossa Senhora da Visitação

160 São Sebastião de Giesteira

161 Alto de São Bento

162 São Bartolomeu do Outeiro

163 Castelo de Mourão

164 Fonte Alqueva

165 Largo da Conceição (Beja)

166 Moinho de Malpique

167 Nossa Senhora de Guadalupe (Serpa)

168 Alamo

169 Alto de Barrancos

170 Pinheiro (São Luís)

171 Vista panorâmica de Odemira

172 Carniceiro

173 Castelo de Ourique

174 Mértola

175 Reguengo

PT04 - Lisboa e Setúbal

- 176 Montejunto 
- 177 Dino Parque Lourinhã
- 178 Parque Eólico da Carvoeira
- 179 Ota
- 180 Serra do Socorro
- 181 Sobral de Monte Agraço
- 182 Murgeira
- 183 Santa Maria (Malveira de Cima)
- 184 Monte Gordo
- 185 Monumento a Hércules
- 186 Moinho do Machado
- 187 Parque Eólico de Bolores (Serra da Carva)
- 188 Pena (Sintra) 
- 189 Monsanto (Lisboa)
- 190 Miradouro de São Pedro de Alcântara (incl. Calçada da Glória)
- 191 Murfacém
- 192 Aroeira
- 193 Castelo de Sesimbra
- 194 Picheleiros
- 195 Serra da Arrábida 
- 196 Castelo de Palmela
- 197 Castelo de Alcácer do Sal
- 198 Cruz João Mendes
- 199 Castelo de Santiago do Cacém
- 200 Rampa do Encalhe (Sines)

PT05 - Algarve (Faro)

- 201 Arrifana
- 202 Espinhaço de Cão
- 203 Parque Eólico da Lagoa Funda - Vila do Bispo
- 204 Montinhos da Luz
- 205 Fóia 
- 206 Alto da Sapeira
- 207 Alto do Malhão
- 208 Perna Seca (Monte Brito - Alte)
- 209 Bem Parece
- 210 Miradouro do Alto da Ameixeira - Javali
- 211 Alcaria do Cume (Marco do Cume da Serra) 
- 212 Cerro de São Miguel
- 213 Sapateiro
- 214 Pero Vaz (Marroquil)
- 215 Castro Marim Golfe Club (Quinta do Guadiana)

PT06 - Açores

- 216 Morro Alto (Ilha das Flores)
- 217 Miradouro da Fajã do Lopo Vaz (Ilha das Flores)
- 218 Ermidas de Santa Cruz de Graciosa (Ermida de São João)
- 219 Miradouro das Urzeiras (Ilha da Graciosa)
- 220 Caldeira da Graciosa
- 221 Caldeira do Faial ^{big}
- 222 Monte da Guia (Ilha do Faial)
- 223 Montanha do Pico (Casa da Montanha)
- 224 Corre Água (Ilha do Pico)
- 225 Pico das Caldeirinhas (ilha de São Jorge)
- 226 Fajãs de São Jorge
- 227 Serra de Santa Bárbara (Ilha Terceira)
- 228 Serra do Coume (Ilha Terceira)
- 229 Pico das Cruzinhas (Ilha Terceira)
- 230 Lagoa de Canario (Ilha de São Miguel)
- 231 Pico da Barrosa (Ilha de São Miguel) ^{big}
- 232 Ermida de Nossa Senhora da Paz (Ilha de São Miguel)
- 233 Pico do Ferro (Ilha de São Miguel)
- 234 Monte das Flores (Ilha de Santa Maria)
- 235 Pico Alto (Ilha de Santa Maria)

PT07 - Madeira

- 236 Pico do Castelo (Ilha do Porto Santo)
- 237 Quinta das Palmeiras (Ilha do Porto Santo)
- 238 Miradouro da Beira da Quinta (Madeira)
- 239 Miradouro do Cabeço do Resto (Madeira)
- 240 Bica da Cana (incl. Bocca Encumeada) (Madeira) ^{big}
- 241 Achada do Teixeira / Abrigo da Heidi (Madeira)
- 242 Pico do Arieiro (Madeira)
- 243 Boca da Corrida (Madeira)
- 244 Eira do Serrado (Madeira) ^{big}
- 245 Lagoa do Santo da Serra (Madeira)
- 246 Pico do Facho (Madeira)
- 247 Cap Girão (Madeira) ^{big}
- 248 Parque Empresarial de Ginjas (Madeira)
- 249 Pico da Cruz (Madeira)
- 250 Jardim da Senhora (Quinta do Palheiro Ferreiro) (Madeira)

28



SLOVAKIE

NATACHA 28



BIGCYCLING.EU



NATACHA
SLOVAKIA

28 *Slovaquie*

Natacha nr 28
NAT-SVK
SLOVENSKA
01.07.2023

100

La Slovaquie

La Slovaquie est un pays d'Europe centrale, essentiellement montagneux et entouré par 5 pays à la superficie plus importante. 49.000km² pour la Slovaquie, 79.000 pour la République Tchèque (au nord-ouest), 323.000 pour la Pologne (au nord), 600.000 pour l'Ukraine (à l'est), 93.000 pour la Hongrie au sud et 84.000 pour l'Autriche (à l'ouest).



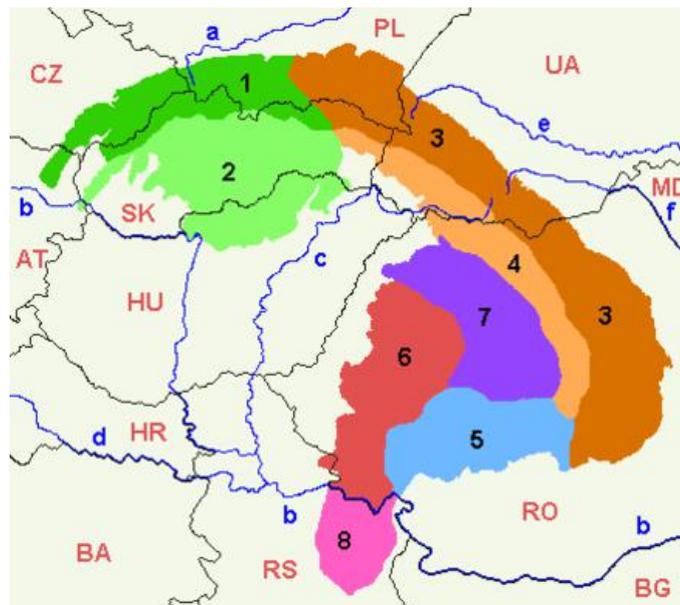
Deux dates importantes

La Slovaquie fut associée à la République Tchèque de 1918, à l'issue de la première guerre mondiale et du démantèlement de l'Empire austro-hongrois, jusqu'en 1992, après l'effondrement de l'Union soviétique. La séparation à l'amiable fut appelée 'Divorce de velours'.

La Slovaquie fait partie de l'Union Européenne depuis 2004.

Topographie

La carte ci-dessous nous montre deux choses. La Slovaquie est, après la Roumanie (53%), le deuxième pays du massif des Carpates le plus important en superficie (17%). Suivent l'Ukraine (10%) et la Pologne (9%). Les Carpates sont résiduelles dans 4 autres pays : Serbie et Hongrie (4%), République Tchèque (2%) et Autriche (moins d'1%).



Le massif occupe la majeure partie du territoire. Une carte plus précise s'impose.



On y distingue :

-Les Carpates occidentales intérieures (2 en vert clair sur la carte simplifiée ci-dessus) commencent à l'ouest avec les Petites Carpates (Malé Karpaty en slovaque) et occupent toute la partie centrale : les Petite et Grande Fatra (Malá et Veľká Fatra), les Tatras (Tatry) à la frontière polonaise, les Basses Tatras (Nízke Tatry), les Monts métallifères (Slovenské rudohorie) au centre et la Dépression de Lučenec-Košice (Juhoslovenská kotlina) au sud, à la frontière hongroise.

Le point culminant se situe dans les Tatras : Gerlachovský štít (2654m). Le mont Kriváň est moins élevé (2494m), mais il est très symbolique aux yeux des Slovaques, au point de figurer sur les pièces de 1, 2 et 5 centimes d'euro.



Gerlachovský štít, un mont en or



Stolica, point culminant des Monts Métallifères



Kriváň, un mont en argent

-Les Carpates occidentales extérieures (1 en vert foncé sur la carte simplifiée ci-dessus) suivent la frontière avec la République Tchèque et la partie occidentale de la frontière avec la Pologne, de part et d'autre des Tatras. Elles font partie des Beskides et Babia Góra (1723m) en est le point culminant.



-Les Carpates orientales passent par le nord-est du pays, extérieures (3 sur la carte ci-dessus) et intérieures (4). Les premières bordent la partie orientale de la frontière avec la Pologne et correspondent aux Basses Beskides (Nízke Beskydy). Busov en est le point culminant.

Le reste du territoire est occupé par des basses terres ('nížina' en slovaque). Sur la carte détaillée, on en compte trois :

- Záhorská nížina, au nord de Bratislava, le long des frontières avec l'Autriche et la Tchéquie,
- Podunajská nížina, la partie slovaque de la plaine du Danube,
- Východoslovenská nížina, dans le sud-est.



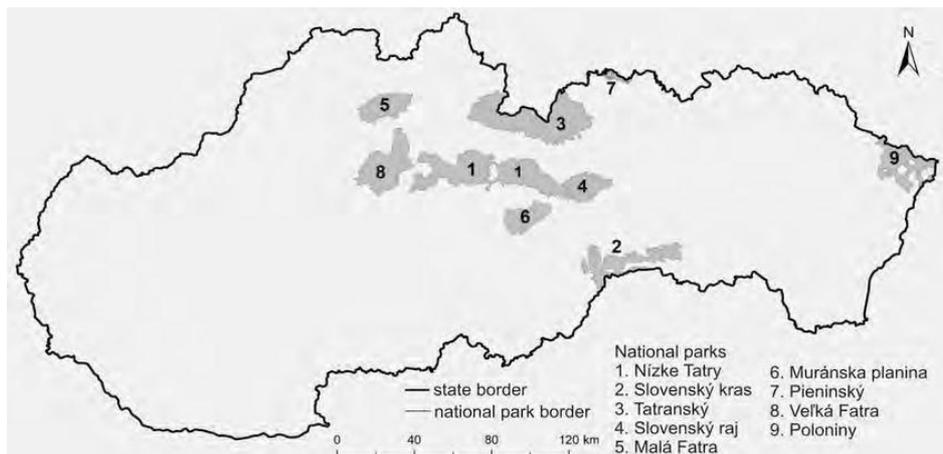
Le Danube au pied du château de Bratislava



Východoslovenská nížina

Tourisme en Slovaquie

Le pays compte 9 parcs nationaux (Národný park), dont 8 sont concentrés dans le centre :



Le Brevet les visite tous, 25% des sommets de la liste sont impliqués :

1-Nízke Tatry : Prievalec (44), Jasná (45), Trangoška & Srdiečko (46), Sedlo Čertovica (47), Čierny Váh (48), Sedlo Priehyba (49), Kráľova Hoľa (50), Donovaly (51), Šachtička (53)

2-Slovenský kras : Silica (89)

3-Tatranský : Žiarska chata (41), Popradské pleso (74), Slieszky Dom (75), Štart (76)

4-Slovenský raj : Vernár (84), Dobšinský kopec (85), Sedlo Grajnár (86)

5-Malá Fatra : Rovná hoľa (37)

6-Muránska planina : Veľká Lúka (63)

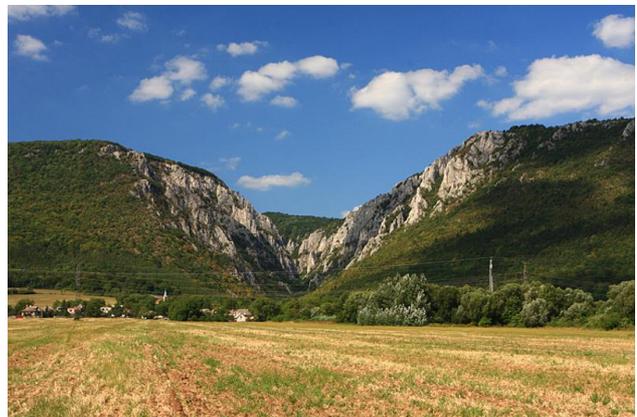
7-Pieninský : Lesnické sedlo (71)

8-Veľká Fatra : Vlkolinec (42), Smrekovica (43), Donovaly (51) et Maly Šturec (52)

9-Poloniny : Karcaba (97)



Nízke Tatry



Slovenský kras



Muránska planina



Pieninský

D'autres espaces verts ont reçu le label de 'paysage protégé' (Chránená krajinná oblasť, CHKO).



11 de ces 14 zones vertes sont présentes dans le Challenge :

Malé Karpaty : Hrad Dobrá Voda (14), Buková (15), Červený Kameň (16), Pezinská Baba (17), Biely Kríž (18), Kamzík (19) et Devínska Kobyla (20)

Biele Karpaty : Vršatec (3), Velká Javořina (10) et Pol'ana (11)

Kysuce : Kohútka ski center (1)

Strážovské vrchy : Kresáň (2)

Horná Orava : Mrvova Kykula (36)

Ponitrie : Partizánska chata (58)

Pol'ana : Pol'ana (Horský hotel) (60), Tistý javor (61)

Štiavnické vrchy : Červená studňa (65) et Sitno (67)

Cerová vrchovina : La Perla (70)

Východné Karpaty : Laborecký priesmyk (81)

Vihorlat : Morské oko (98)



Vršatec dans les Biele Karpaty



Štiavnické vrchy



Cerová vrchovina



Laborecký priesmyk

Autres espaces verts :

- La réserve naturelle de Malý Milič (96)
- La forêt primaire de hêtres de Havešová (97 Karcaba)
- Les gorges de Manínská (2 Kresáň)
- Les vignobles de Strekov (29)
- Les panoramas aménagés de Vyhlíadka Šianec (24) et de Vyhlíadková veža Hradová (92)



Malý Milič



Strekov

Tourisme bleu

La Slovaquie borde le **Danube** sur 172km (rive gauche) et 22km (rive droite). Le Brevet le côtoie au sommet du Devínska Kobyla (20) et près du confluent (Rázcestie na Bajtavu, 30).

Le **Váh** se dédouble en amont en un Biely Váh (Váh blanc), qui prend sa source près de la station de Štrbské Pleso (74), et un Čierny Váh (Váh noir), qui naît au nord de Kráľova hoľa, traverse le bassin inférieur (qui porte son nom) au pied de Sedlo Priehyba (49) et sous le bassin supérieur (048). La jonction se fait près de Kráľova Lehota.

Les côtes du Brevet qui démarrent dans la vallée du Váh :

Entre Liptovský Mikuláš et Žilina : Jasná (45), Prievalec (44), Polom (33)

Entre Žilina et Trenčín : Kresáň (2), Kríž Butkov (4), Vršatec (3), Homôlka (7)

Avant le confluent du danube : Havran (22), Vyhlíadka Šianec (24)



Devínska Kobyla



Le bassin supérieur de Čierny Váh

Le **Hron** prend sa source en amont de Brezno et se jette dans le Danube après un parcours de 300km. On le découvre :

Autour de Brezno : Priehyba (49) et Čertovica (47)

Près de Banská Bystrica : Trangoška & Srdiečko (46), Pleše (54), Ponický vrch (57), Šachtička (53), Laskomer (56)

Entre Zvolen et Nová Baňa : Železná Breznica (59), Červená studňa (65), Bôrina (66)

Au confluent du Danube : Rázcestie na Bajtavu (30)



Le Hron à Banská Bystrica



Le confluent du Hron et du Danube

Les lacs de montagne (pleso) : Ťatliakovo pleso (40), Štrbské pleso et Popradské pleso (74), Velické pleso à côté de Sliezsky Dom (75) et Morské oko (98).



Ťatliakovo pleso



Velické pleso

Le geyser de Herľany (94), classé au Patrimoine de l'Humanité.



Les sites UNESCO

- La ville historique de Banská Štiavnica (65)
- Levoča, au pied de Marianska hora (82)
- Le château de Spiš (Spišský hrad, 83)
- Vlkolínec, village typique des Carpates (42)
- Les grottes de Silica (89) et d'Ochtiná (87)
- La réserve de conservation de la ville de Bardejov, au pied de Mihaľov (78)
- Les forêts primaires de Havešová (Karcaba, 97) et de Vihorlat (Morské oko, 98)



A l'assaut du château de Spiš



Vlkolínec

Les 7 châteaux du Challenge

Cinq d'entre eux remontent au Moyen Âge (environ au XIIIe siècle) et sont aujourd'hui en ruines. Celui de Spiš est le plus imposant (UNESCO). Les autres : Vršatec (3), Branč (12), Dobrá Voda (14) et Topoľčiansky hrad (21).



Branč



Topoľčiansky hrad

Bojnice (9) remonterait au XIIe siècle, mais aujourd'hui le style romantique domine. Kúnerad (34) est le plus récent. Il fut construit au début du XXe siècle à l'inspiration des châteaux de la Loire.



Sites touristiques divers

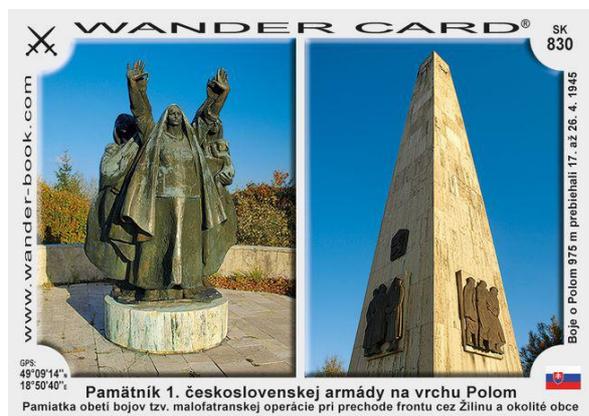
-La tombe de Milan Rastislav Stefanik (13), cofondateur de la République tchèque en 1918.

-Le mémorial de Polom (33) rend hommage aux victimes de la bataille qui y eut lieu en avril 1945 dans le cadre de l'opération de libération de la Tchécoslovaquie.

-La Basilique de la Visitation de Mariánska Hora (82).

-Le rocher de la Divine Miséricorde (4) est un site religieux érigé en balcon au-dessus de la vallée du Váh. On y trouve entre autres une croix monumentale, une stèle en mémoire de Jean-Paul II et une autre qui rend hommage à Cyrille et Méthode, les missionnaires qui ont converti les Slaves d'Europe centrale à la religion orthodoxe au IXe siècle.

-Le musée dédié à Andy Warhol, à Medzilaborce au pied de Laborecký priesmyk (81).



Polom



Musée Andy Warhol

Les stations de ski

12 sommets sont liés à un domaine skiable : Kohútka (1), Fačkovské sedlo (6), Kubínska hoľa (38), Žiarska chata (Žiar Dolinky, 41), Jasná (45), Donovaly (51), Šachtičky (53), Skalka (55), Rázcestie pri Tablici (Ždiar, 72), Strbské pleso (74), Stanica lanovky Štart (Tatranská Lomnica, 76) et Drienica-Lysá (79).



Šachtičky

Le cyclisme en Slovaquie

Peter Sagan, l'incroyable Hulk

Impossible de ne pas évoquer Peter Sagan, coureur marquant des années 2010, au palmarès impressionnant :

- 3 titres de champions du monde consécutifs (2015 à Richmond, 2016 à Doha et 2017 à Bergen),
- 1 titre de champion d'Europe (2016 à Plumelec),
- 7x vainqueur du maillot vert au Tour de France et 1x cyclamen au Giro,
- 18 étapes dans les grands tours (12 en France, 4 en Espagne et 2 en Italie),
- 2 monuments (Tour des Flandres en 2016 et Paris-Roubaix en 2018),
- 3x Gand-Wevelgem,
- 3 victoires au Québec (2x à Québec et 1x à Montréal),
- 18 étapes au Tour de Suisse et 17 au Tour de Californie !,
- 8 titres de champion national sur route,
- Champion du monde et d'Europe juniors en VTT en 2008,
- Numéro 1 mondial et UCI World Tour en 2016.



1, 2, 3, Viva Slovaquie



Freewheel burning

Okolo Slovenska

Le Tour de Slovaquie est une course à étapes (actuellement 5) qui existe depuis 1954. Son palmarès est essentiellement tchécoslovaque (3 victoires de Škoda, par exemple) et plus généralement ce fut une course de l'Est (victoires d'Ivanov en 1987, Tonkov en 1989 ou Honchar en 1993).

Ces dernières années, la course est montée en gamme et le palmarès s'en ressent (Tratnik en 2017, Alaphilippe en 2018, Lampaert en 2019 et Sagan en 2020).

<https://www.okoloslovenska.com/?lang=en>



Les profils du Tour sont souvent généreux en GPM (plus de 150 de 2012 à 2022), mais les sommets asphaltés des Tatras ne sont jamais exploités.

Štrbské pleso est l'endroit le plus visité (8x GPM, dont 2 arrivées au sommet). Dans le Brevet, ce pleso n'est qu'une étape vers un pleso supérieur (74-Popradské pleso).

En 2012, le bassin supérieur de Čierny Váh (48) fut l'autre l'arrivée en altitude (1157m).



Štrbské pleso



Stig Broeckx à Čierny Váh

Les autres GPM les plus fréquemment empruntés et présents dans la liste :

4x : Fačkovské sedlo (6), Homôlka (7), Havran (22), Železná Breznica (59), Červená studňa (65) et Vernár (84) ;

3x : Sedlo Čertovica (47), Maly Šturec (52) et Magurské sedlo (73) ;

2x : les gorges de Manínska (Manínska tiesňava) dans Kresáň (2), Skýcov (23), Mrvova Kykula (appelé 'Oravská Lesná', 36), Rovná hoľa (37), Donovaly (51) et Sedlo Prašivá (62).

Červená studňa se situe au-dessus de Banská Štiavnica, ville pavée, qui fut le lieu d'une arrivée en côte en 2022 (2è étape). Victoire du néo-pro irlandais Archie Ryan devant Vansenant et Fortunato.



Peut-être les gorges de Manínska



Certainement les pavés de Banská Štiavnica

Plusieurs courses slovaques des années 2000 ont fait long feu : le GP Bradlo (2000 à 2009), le GP Hydraulika Mikolasek ou GP Jamp (2005 à 2010) et le GP Kooperativa (2005 à 2009).

Visegrad 4 Bicycle Race - GP Slovakia

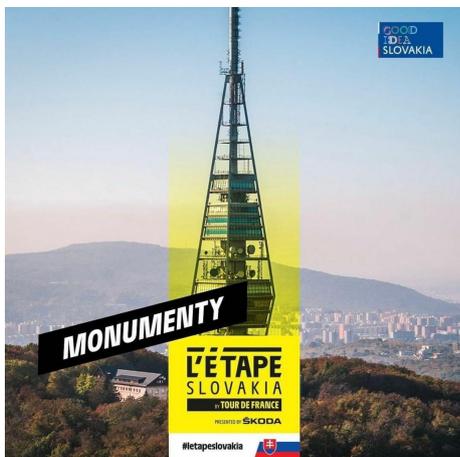
Le Groupe de Visegrad est une organisation politique interétatique qui réunit 4 pays d'Europe centrale (Hongrie, Pologne, Slovaquie et Tchéquie). Il se traduit, depuis 2014, par une course cycliste en tétrapyque, un GP par pays.



Dans le volet slovaque qui s'achève à Nová Baňa, les coureurs doivent franchir Bôrina (66) et son redoutable 1,1km à 13%, avec 3hm à 15, 16 et 17%.

L'Etape du Tour Slovakia

ASO organise une 'Etape du Tour' de 117km et 1700m de D+ dans la région au nord de Bratislava. Elle compte 4 GPM, dont 2 sont présents dans la liste : Pezinská Baba (17) et Kamzík (19).



La tour de Kamzík



Le chemin qui y mène

Bratislava Gran Fondo

La cyclosportive est plus longue que l'Etape du Tour (130km), mais plus roulante (1100m de dénivellation). Elle propose 3 GPM : l'incontournable 17-Pezinská Baba 2x (à l'aller et au retour) et le 16-château de Červený Kameň.



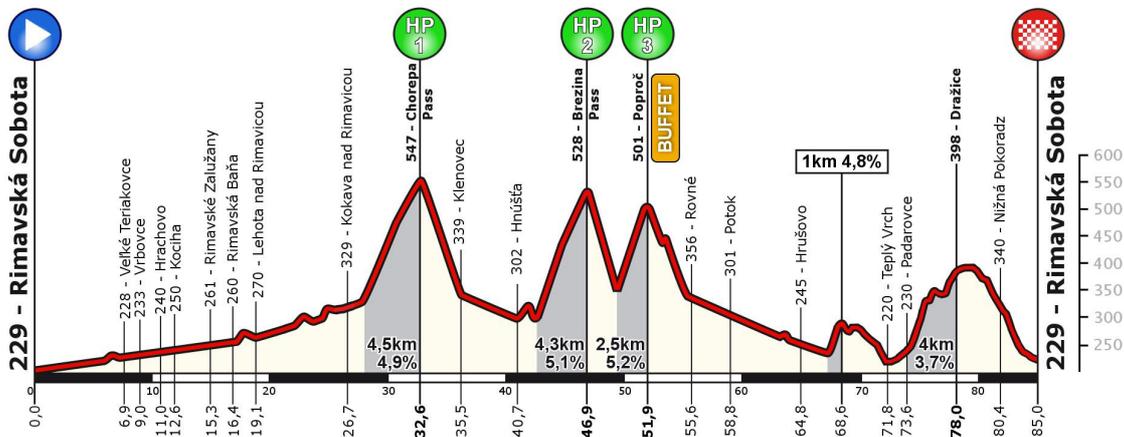
La zone des monts



Dans le Baba

Teatro Okolo Malohontu

Cyclosportive de 85km et 1100m de dénivellation. Elle passe par 4 GPM, dont Brezina (64).



Dans les courses de côte auto, Dobšinský kopec (85) est une classique.



De la difficulté en Slovaquie

-12 sommets dépassent 1200m d'altitude :

Top 3 :

Kráľova hoľa (50) 1946m

Sliezsky Dom (75) 1670m

Popradské pleso (74) 1525m

Martinské hole (35) 1460, Ťatliakovo jazero (40) 1375, Smrekovica (43) 1359, Žiarska chata (41) 1290, Poľana (60) 1252, Kojšovská hoľa (90) 1246, Sedlo Čertovica (47) 1238, Skalka (55) 1218, Trangoška & Srdiečko (46) 1206.



Kráľova hoľa

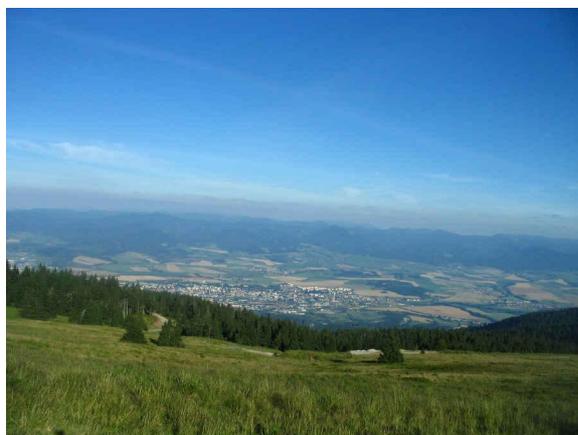


Popradské pleso

-9 versants ont une dénivellation supérieure à 700m :

Plus de 1000m : Martinské Hole (35) 1063, Kráľova Hoľa (50) 1051 et Kojšovská hoľa (90) 1038.

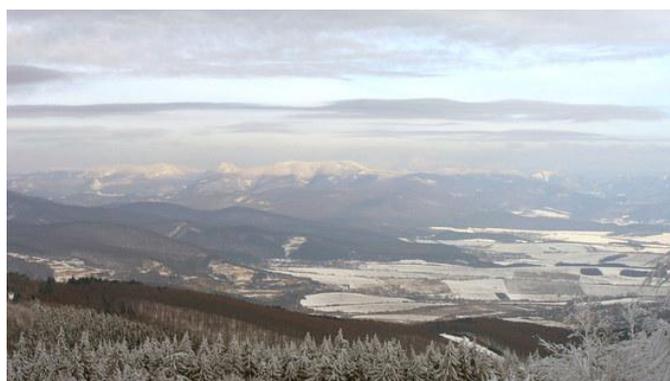
Sliezsky Dom (75) 875, Smrekovica (43) 793, Poľana (60) 783, Sedlo Čertovica (47) 769, Trangoška & Srdiečko (46) 758 et Inovec (8) 753.



Martinské Hole



Kojšovská hoľa



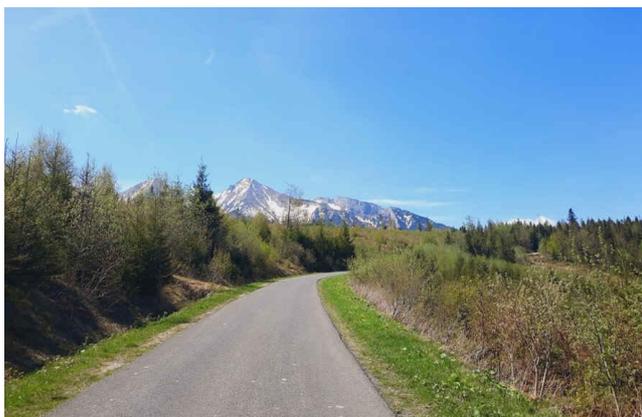
Inovec

-La longueur de 7 versants est supérieure à 20km :

Sedlo Grajnár (86) 31,2km, Kojšovská hoľa (90) 30,5, Rázcestie pri Tablici (72) 23,7, Sedlo Čertovica (47) 22,7, Morské oko (98) 21,6, Trangoška & Srdiečko (46) 21,5 et Tistý javor (61) 20,1.



Sedlo Grajnár



Rázcestie pri Tablici

-11 sommets valent plus de 600 points :

Kráľova Hoľa (50) 1006, Martinské Hole (35) 964, Smrekovica (43) 878, Kojšovská hoľa (90) 845, Slieszky Dom (75) 834, Poľana (60) 759, Trangoška & Srdiečko (46) 749, Inovec (8) 667, Sitno (67) 658, Polom (33) 656 et Drienica-Lysá (79) 638.



Lacet vers Smrekovica



-11 sommets ont une bombe égale ou supérieure à 28 :

Sitno (67) 34, Šachtička (53) et Smrekovica (43) 33, Drienica-Lysá (79) 32, Polom (33), Kráľova Hoľa (50) et Kríž Butkov (4) 31, Pleše (54) 30, Husárik (32) et Martinské Hole (35) 29, Vlkolinec (42) 28.



Sitno



Kríž Butkov et la vallée du Váh

SK01 - Západné Slovensko (Trenčín, Trnava, Bratislava, Nitra)

- 1 Skicentrum Kohútka ^{big}
- 2 Kresáň (incl. Manínská tiesňava)
- 3 Vršatec
- 4 Kríž Butkov
- 5 Kortmanka
- 6 Fačkovské sedlo
- 7 Homôlka
- 8 Inovec
- 9 Bojnice (Nad Zámkom)
- 10 Vysielač Veľká Javorina
- 11 Poľana (Myjava)
- 12 Hrad Branč
- 13 Mohyla Milana Rastislava Štefánika (Bradlo)
- 14 Hrad Dobrá Voda
- 15 Vodná nádrž Buková
- 16 Hrad Červený Kameň
- 17 Pezinská Baba
- 18 Biely Kríž
- 19 Kamzík (Televízna veža) ^{big}
- 20 Devínska Kobyla
- 21 Topoľčiansky hrad Podhradie
- 22 Havran
- 23 Skýcov
- 24 Vyhlíadka Šianec
- 25 Nemocnica sv. Svorada (Zobor Hospital)
- 26 Tréti vrch
- 27 Kaplnka Panny Márie
- 28 Ipeľské Úľany
- 29 Vinna cesta (Strekov)
- 30 Rázcestie na Bajtavu

SK02 - Stredné Slovensko (Žilina, Banská Bystrica)

- 31 Javorník (Vyšní Labajovci)
- 32 Husárik
- 33 Polom
- 34 Kuneradský zámok (Kaštieľ Kunerad)
- 35 Martinské hole ^{big}
- 36 Mrvova Kykula
- 37 Rovná hoľa
- 38 Kubínska hoľa
- 39 Holica (Savoš)
- 40 Ťatliakovo jazero ^{big}
- 41 Žiarska chata
- 42 Vlkolinec (UNESCO)
- 43 Smrekovica (Hotel Granit)
- 44 Prievalec (Prievalcové sedlo)
- 45 Jasná
- 46 Trangoška & Srdiečko
- 47 Sedlo Čertovica ^{big}
- 48 Vodná nádrž Čierny Váh (horná)
- 49 Sedlo Priehyba
- 50 Kráľova hoľa ^{big}
- 51 Donovaly
- 52 Malý Šturec
- 53 Skicentrum Šachtičky
- 54 Pleše
- 55 Skalka ^{big}
- 56 Laskomer
- 57 Ponický vrch
- 58 Partizánska chata
- 59 Železná Breznica
- 60 Poľana (Horský hotel)
- 61 Tistý javor (Lom nad Rimavicou)
- 62 Sedlo Prašivá
- 63 Veľká Lúka (Muránska planina)
- 64 Sedlo Brezina ^{big}
- 65 Červená studňa
- 66 Bôrina
- 67 Sitno ^{big}
- 68 Podjavorie
- 69 Dražice
- 70 Hotel La Perla

100
Natacha's

SK03 - Východné Slovensko (Prešov, Košice)

- 71 Lesnické sedlo (Przełęcz pod Tokarnią)
- 72 Rázcestie pri Tablici
- 73 Magurské sedlo
- 74 Popradské pleso
- 75 Sliezsky Dom 
- 76 Stanica lanovky Štart
- 77 Kurovské sedlo / Przełęcz Tylicka
- 78 Mihaľov
- 79 Drienica-Lysá
- 80 Baňa
- 81 Laborecký priesmyk / Przełęcz Radoszycka
- 82 Marianska hora
- 83 Spišský hrad
- 84 Vernár
- 85 Dobšinský kopec
- 86 Sedlo Grajnár (incl. sedlo Súľová)
- 87 Ochtinská aragonitová jaskyňa (Ochtinská Cave)
- 88 Panské sedlo / Úhornianské sedlo 
- 89 Silica
- 90 Kojšovská hoľa 
- 91 Nemcova dolka
- 92 Vyhliadková veža Hradová
- 93 Dubník
- 94 Mošník (incl. Herlianske sedlo) 
- 95 Bogota
- 96 Malý Milič
- 97 Karcaba
- 98 Morské oko (jazero)
- 99 Bykov grúň
- 100 Černočov

100
Natachaš

29

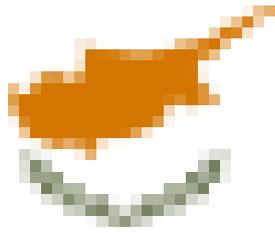


C H Y P R E

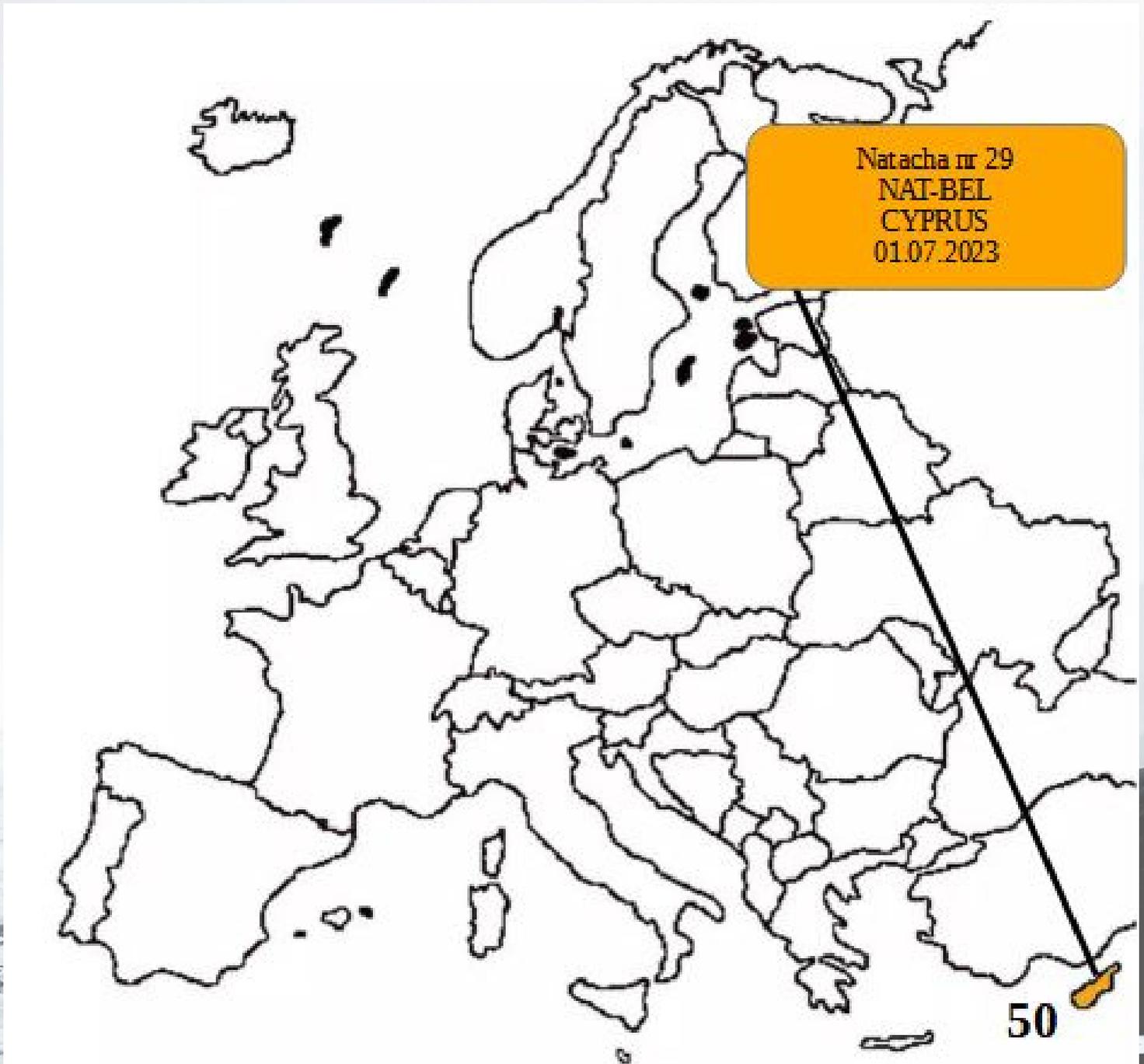
NATACHA 29



BIGCYCLING.EU



29 Chypre



Chypre

Chypre est l'île la plus orientale de la Méditerranée ; elle jouxte la Turquie, la Syrie et le Liban, mais elle est néanmoins membre de l'Union européenne depuis 2004, du moins la partie grecque. Sa superficie est de 9250km².



Le sud-ouest de l'île est dominé par le Mont Olympe (1952m), point culminant du massif de Troodos et le #030 de la liste.

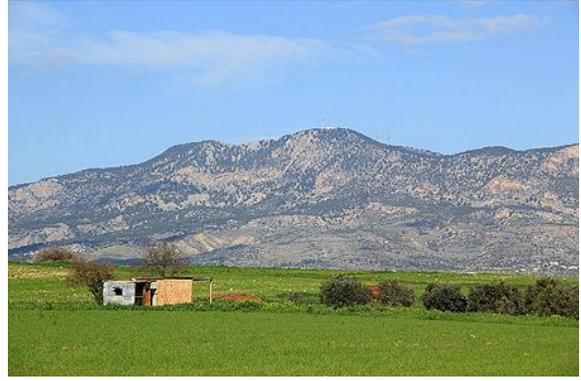
Nicosie, Famagouste et Larnaca se situent dans la plaine de Mesaoria.

La chaîne de Kyrenia (en grec) ou Girne Dağları (en turc) traverse le nord de l'île et s'éteint dans la Péninsule de Karpas (en grec) ou Karpaz (en turc) au Cap Saint-André (Apostolos Andreas en grec et Zafer Burnu en turc). Son point culminant est le Silvili Tepe (1024m, notre #003).





Le Mont Olympe



Silvili Tepe



Mammaria dans la Mesaoria



Le cap Saint-André

L'administration chypriote est plus complexe :



-La République de Chypre, membre de l'Union Européenne, occupe les 2/3 du territoire, au SO.

-La République turque de Chypre du Nord, indépendante auto-proclamée depuis 1983, occupe le tiers au nord.

-Les deux parties sont séparées par une zone tampon gérée par l'ONU (en vert sur la carte).

- Les Britanniques contrôlent deux enclaves, Akrotiri et Dhekelia (en jaune sur la carte).

La partie turque constitue la Zone 1 du brevet ; les trois autres sont regroupées dans la Zone 2. On peut aller dans la zone tampon démilitarisée grâce à 045-Avdelleró et la première partie de 016-Mammari.

Le site archéologique de 036-Kourion se situe dans l'enclave britannique d'Akrotiri et 049-Xylofagou dans celle de Dhekelia.



Tourisme à Chypre

Un drapeau géant (425m x 250m) de la République turque de Chypre du Nord nargue la République de Chypre sur les flancs du mont Pentadactylos. La carcasse d'un char témoigne de l'invasion turque de 1974 sur la route de Selvili Tepe.



Les châteaux de Saint-Hilarion (003) et de Kantara (009) furent construits par les Byzantins au XI^e siècle pour protéger l'île des pirates arabes.



Saint-Hilarion sur son éperon rocheux



Kantara Kalesi

Plusieurs sites témoignent des pratiques religieuses byzantines : les ruines de la basilique Agia Triada ('sainte Trinité') fondée au VI^e siècle (011-NO) et l'église d'Antiphonitis Kilisesi (007) qui date du VII^e siècle.



Les mosaïques d'Agia Triada



Antiphonitis

Bellapais, la Belle Paix en français, est une abbaye du XIII^e siècle bâtie pour accueillir les moines-soldats (005). En 500 avant JC, les Chypriotes étaient déjà divisés, entre pro-Grecs et pro-Perses. Ceux-ci construisirent le palais de Vouni (014) qui devait compter 137 pièces.



Bellapais



Vouni

La péninsule de Karpaz propose quelques plages : Dipkarpaz (012) et Big Sand Beach (013), dont le pied nord se situe au monastère de l'Apôtre André, près du cap homonyme.



La partie sud compte plusieurs sites UNESCO :

-10 églises peintes de la région de Troodos (sur les flancs du Mont Olympe). Six d'entre elles sont directement impliquées dans le Brevet : Panagia Forviotissa (sommet 029), le monastère Agios Ioannis Lampadistis (Kalopanayiotis), Panagia tou Moutoulla et Archangelos Michail (Pedoulas) qui se situent dans l'ascension du versant nord d'Olympus (030), Panagia tou Araka (Lagoudera) dans Adelphi-NE (031) et Panagia tis Podithou dans Adelphi-NO.



La voûte de Panagia Forviotissa



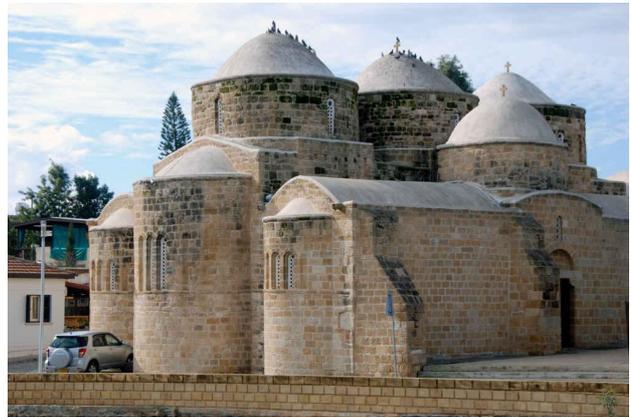
Une fresque de Lampadistis

-La ville sacrée d'Aphrodite (Nea Paphos) et les Tombeaux des Rois se trouvent en bord de mer, près des pieds S et SE de Tsada (026). La troisième partie du site UNESCO de Paphos, le sanctuaire d'Aphrodite (Palaepaphos), se situe à Koukليا, près des ... Aphrodite Hills (034).

La liste indicative comprend, entre autres, plusieurs sites naturels du massif de Troodos (041-Kionia, Chandriá dans 031-Adelphi et 030-Mont Olympe) ainsi que l'église à cinq dômes (Saints Barnabé et Hilarion) de Peristerona qui se situe au pied NE d'Adelphi (031).



La villa Dionysos à Nea Paphos



L'église à cinq dômes de Peristerona

Parcs nationaux

Le Parc national d'Akamas tire son nom du fils de Thésée et de Phèdre. Il se situe dans la corne au nord-ouest de l'île. On y pénètre dans l'ascension de Pyrofilakio (023).

Celui d'Athalassa se situe dans les faubourgs de Nicosie. Au sommet, La Cava, ruines d'un château érigé en 1385 par Jacques Ier de Lusignan, roi de Chypre de 1382 à 1398.



Akamas



La Cava

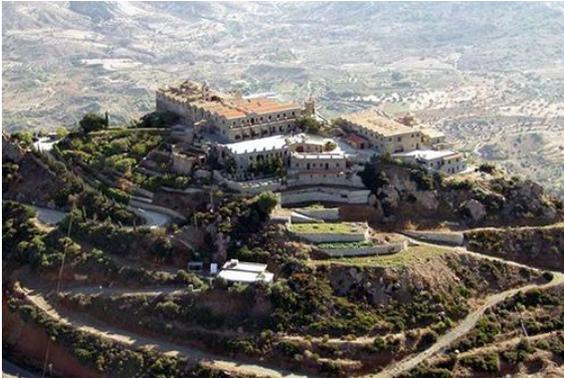
Sites religieux

Plusieurs monastères byzantins des XI-XIIe siècles :

- Les ruines de Gialiá (021)
- Chrysorrogiatissa (027)
- Kykkos, à côté duquel repose l'Archevêque Makarios III (028)
- Saint-Jean le Précurseur de Mesa Potamos (032)
- Machairas (041)
- Stavrovouni (047)

La chapelle Panagia Tsampika (044) est beaucoup plus récente. Elle a été créée en 2002 pour abriter une icône miraculeuse de la Vierge Marie.

Panagia Semistrelia (048) est une église orthodoxe russe.



Stavrovouni



Machairas



La tombe de Makarios III



Panagia Tsampika

Sites historiques

Kourion (Curium en latin) est une cité antique. Notre côte (036) commence près de l'amphithéâtre et prend fin près du sanctuaire d'Apollo Hylates.

La forteresse de Kolossi (pied de 038) fut construite au début du XIIIe siècle par les Hospitaliers. La version actuelle date de 1454.



Les routes des vins

7 routes des vins du sud-ouest de Chypre sont décrites sur :

<https://iwbe.fr/index.php/about-nathalie/our-blog/les-7-routes-des-vins-chypriotes>



Les côtes concernées : Kathikas (025), Tsada (026), Adelphi (031), Lófou (033) et Odou (042).

Deux panoramas annoncés comme tels :

Route panoramique entre Pacchyammos et Kato Pyrgos (018-NO)

Le point de vue de Kellaki (043)



Deux sites littoraux intéressants :

-Les grottes de Coral Bay au pied de Kathikas-SO (025)

-Le Pont des Amoureux au pied de Fanós-SO (050)



Difficulté

-**En altitude**, notre Top10 dépasse les 700m :

Mont Olympe (030) 1951m

Adelphi (031) 1577

Kionia (041) 1400

Tombe de Makarios III (028) 1268, Odou (042) 1148, Chapelle Prophète Elias (027) 1138, Saint-Jean le Précurseur (032) 1024, Selvili Tepe (003) 1003, Lófou (033) 902 et Sinoas (043) 769.



Panorama au sommet d'Adelphi



La boule de Kionia

Dénivellation, le Top 10 :

Mont Olympe (030) 1400m

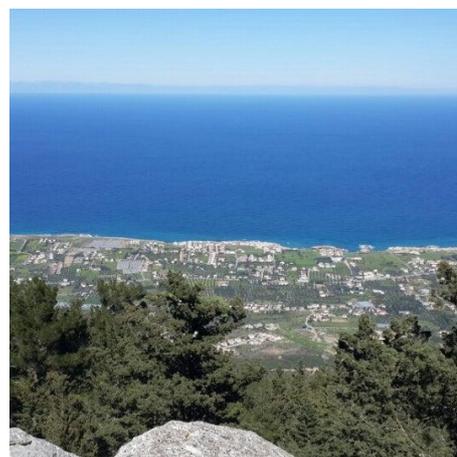
Kionia (041) 1395

Adelphi (031) 1351

Tombe de Makarios III (028) 1079, Selvili Tepe (003) 960, Chapelle Prophète Elias (027) 814, Sinoas (043) 746, Kathikas (025) 640, Lófou (033) 639 et Odou (042) 626.



La dénivellation de Makarios



Et celle de Selvili Tepe

Europoints

12 sommets dépassent 500 points :

Mont Olympe (030) 1309pts, Kionia (041) 1212, Adelphi (031) 1044, Makarios (028) 895, Selvili

Tepe (003) 849, Chapelle Prophète Elias (027) 818, Sinoas (043) 636, Agios Georgios (018) 591,

Kathikas (025) 580, Kantara Kalesi (009) 567, Odou (042) 551 et Lysos (024) 508.



Large perspective à partir de la Chapelle du Prophète Elias

Le Top 10 des bombes :

Rancho Appaloosa (037) 40,5

Route Kato Pyrgos - Kampos (020) 31,4

Selvili Tepe (003) 30,8

Agios Georgiou (039) 30,1, Mont Olympe (030) 29,8, Route Lefka Dam - Kampos (022) 28,9, Chapelle Prophète Elias (027) 27,5, Lapta (002) 27, Agios Georgios (018) 26,6 - Kionia (041) 26,5.



Rancho Appaloosa



Route Kato Pyrgos – Kampos

Les 10 plus longues :

Kionia (041) 46,4km - Adelphi (031) 37,9 – Mont Olympe (030) 35,1 - Makarios (028) 30,5 - Stavrovouni (047) 19,4 - Selvili Tepe (003) 19,1 – Sinoas (043) 18,3 – Chapelle Prophète Elias (027) 17,9 - Kathikas (025) 15,1 et Tsada (026) 13,1.



Tsada

Cyclisme à Chypre

-L'**Etape du Tour** a sa version chypriote. En 2023, la 2^e édition sera longue de 137km et passera par le toit de l'île, le Mont Olympe (030). L'arrivée sera située dans la résidence d'Aphrodite Hills (034), au terme d'une côte de 1,7km à 7%. <https://cyprus.letapebytourdefrance.com/route/20>



On trouve des traces d'un **Cyprus Cycling Tour** en 2014 et 2016, avec 3 étapes dans le sud-ouest, à partir de Paphos. La 1^{re} étape (de Paphos à Kouklia) passait par le site de Kourion (036) ; la seconde (89km) attaquait les flancs de l'Olympe jusqu'à Arsos (800m) ; la dernière grimpeait Kathikas (025) et arrivait en côte à Tsada (026).

Le **Cyprus Gran Fondo**, qui existe depuis 2017, semble avoir repris le flambeau de l'embryonnaire Cyprus Cycling Tour puisque sa forme et sa localisation sont similaires.

<https://www.facebook.com/cyprusgranfondo/>

Dans sa formule 'expert', l'édition 2023 a commencé par un clm de 28km et 240m de D+ autour d'Agios Georgios. La 2^e étape (de Paphos à Kouklia) arpentait aussi les flancs du Troodos, avec 1850m de D+ et un point culminant à Arsos-Ag. Nikolaos. 54km et 1440m de D+ pour la dernière étape avec une arrivée à Tsada (photo ci-dessous).

Témoignage de l'intérieur : <https://www.climbbikeski.com/2019/04/03/cyprus-gran-fondo-2019/>



L'**Apollo-Aphrodite** est un Gran Fondo. L'édition 2022 faisait 89km et 1380m de D+ ; elle partait de Limassol et arrivait à Kourion (036) en passant par Pachna (700m d'altitude).



L'**Aphrodite Women Cycling Race 2023** est probablement la course la plus intéressante de notre point de vue. Une première édition a eu lieu en 2019 et la seconde en 2023. Cette dernière est un triptyque qui se déroule dans le massif :

- une course de côte (clm) de 13,4km et 680m d'Ora à Machairas (au pied de Kionia, 041-SE)
- une course en ligne qui emprunte le tronçon Ora-Vavatsinia (4,3km à 7,3%)
- une course en ligne de 62km avec arrivée au sommet à Stavrovouni (047)



Christoforou dans le clm



Vandembulcke à Vavatsinia

Dans la partie turque, un **North Cyprus Cycling Tour** de quatre étapes a été organisé de 2016 à 2018, entre Girne et Nicosie. Le parcours passait visiblement par Tepebaşı (001).



CY02- Κύπρος , Κύπρος (Republic of Cyprus – United Nations Buffer Zone – UK enclaves)

CY01- Kuzey Kıbrıs (Northern Cyprus)

- 1 Tepebaşı / Diorios
- 2 Lapta / Lápithos
- 3 Selvili Tepe / Kyparissovouno
- 4 Karaman / Karmi
- 5 Bellapais ^{big}
- 6 Beşparmak Pass ^{big}
- 7 Antiphonitis Kilisesi (Church)
- 8 Tatlisu / Akanthou
- 9 Kantara Kalesi (Castle) ^{big}
- 10 Yedikonuk / Eptakomi
- 11 Pampoulos
- 12 Dipkarpaz / Rizokárpaso
- 13 Big Sand Beach Viewpoint
- 14 Vouni Palace
- 15 Taşköy / Petra

- 16 Mammari
- 17 La Cava Castle (Athalassa National Park)
- 18 Agios Georgios (Selladi tou Appi)
- 19 Pano Pyrgos
- 20 Road Kato Pyrgos – Kampos
- 21 Gialiá Monastery - Agios Nikolaos
- 22 Road Lefka Dam – Kampos E912
- 23 Fire Lookout Station (Pyrofilakio) Neo Chorio
- 24 Lysos
- 25 Kathikas
- 26 Tsada ^{big}
- 27 Chrysorrogiatissa ^{big}
- 28 Makarios Grave > Kionia
- 29 Panagia tis ^{big} ~~Agou~~ (Panagia Forviotissa) (Church)
- 30 Olympus ^{big}
- 31 Adelphi
- 32 Monastery of St John the Forerunner of Mesa Potamos
- 33 Lófou
- 34 Aphrodite Hills
- 35 Pissouri
- 36 Kourion Archaeological Site (Akrotiri, UK)
- 37 Rancho Appaloosa
- 38 3rd Limassol Industrial Zone
- 39 Agios Georgiou (Akrounda)
- 40 Angel's Hills Mt. Resort
- 41 Makhairas ^{big}
- 42 Odou
- 43 Sinoas
- 44 Panagia Tsampika (Church)
- 45 Avdelleró (United Nations Buffer Zone)
- 46 Oróklini Hill ^{big}
- 47 Stavrovouni
- 48 Panagia Semistrelia (Church)
- 49 Xylofágou (Dhekelia, UK)
- 50 Fanós

50
Natacha's

30



M O L D A V I E

NATACHA 30



BIGCYCLING.EU

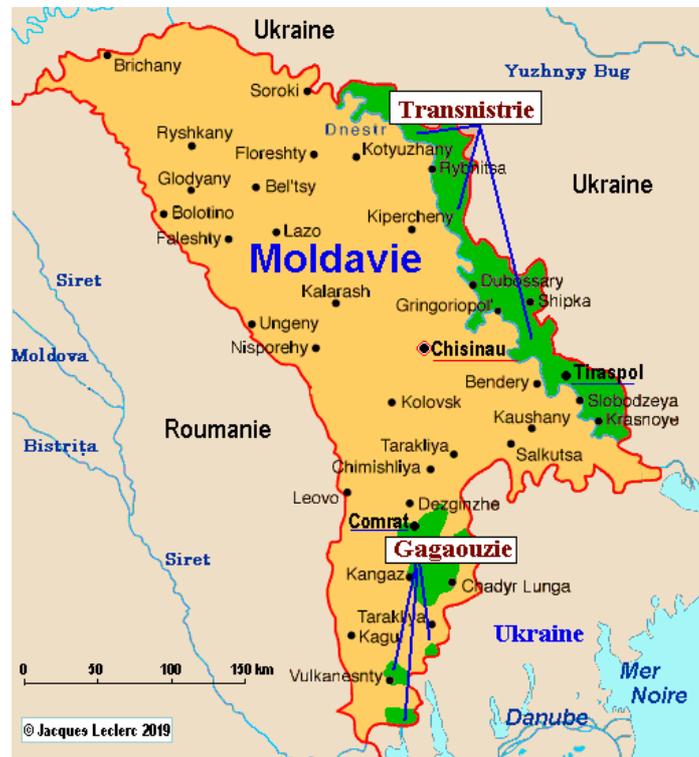


30 Moldavie



La Moldavie

La Moldavie est un pays de l'est de l'Europe, entouré par la Roumanie à l'ouest et l'Ukraine au nord, à l'est et au sud. A quelques kilomètres près à l'extrême sud-est, c'est un pays de l'intérieur, sans contact avec la Mer Noire.



Sur le plan politique, le pays se compose de trois régions :

- La Moldavie même, capitale Chişinău, constitue la majeure partie du pays (en orange sur la carte).
- La Transnistrie, comme son nom l'indique, se situe 'au-delà du Nistru' (le Dniestr en français) à l'est. Comme l'Abkhazie et l'Ossétie du sud en Géorgie ou Donetsk et Lougansk en Ukraine, la région s'est constituée en république indépendante, reconnue par la Russie, mais pas par la grande majorité de la communauté internationale.
- Au sud, quatre enclaves forment la Gagaouzie (capitale : Comrat) qui bénéficie d'un statut autonome, reconnu par la Moldavie. Les Gagaouzes sont turcophones, chrétiens orthodoxes et, comme les Transnistriens, politiquement pro-russes.



Gagaouzie



Moldavie



Transnistrie

Topographie

La Moldavie ressemble à la Belgique à plusieurs titres. Par la taille, puisque les deux pays ont une superficie identique (+/- 30.000 km²), mais aussi par la topographie : un point culminant relativement bas, deux vallées majeures, une région boisée avec une dénivellation régulière de 200m et des plateaux.

La carte physique ci-dessous nous montre une alternance de plaines ('cîmpia') et de plateaux ('podîșul'). Trois plaines (Cîmpia Moldovei de Nord, Cîmpia Moldovei de Sud et Cîmpia Nistrului Inferior) et cinq plateaux (Platoul Moldovei tout au nord, Podișul Nistrului, Podișul Ciuluc, Podișul Moldovei Centrale et Podișul Tigheci, Colinele Tigheci sur la carte).



Platoul Moldovei (Fetești, #004)



Podișul Moldovei Centrale



Podișul Nistrului (Dobrușa, #011)



Colinele Tigheci

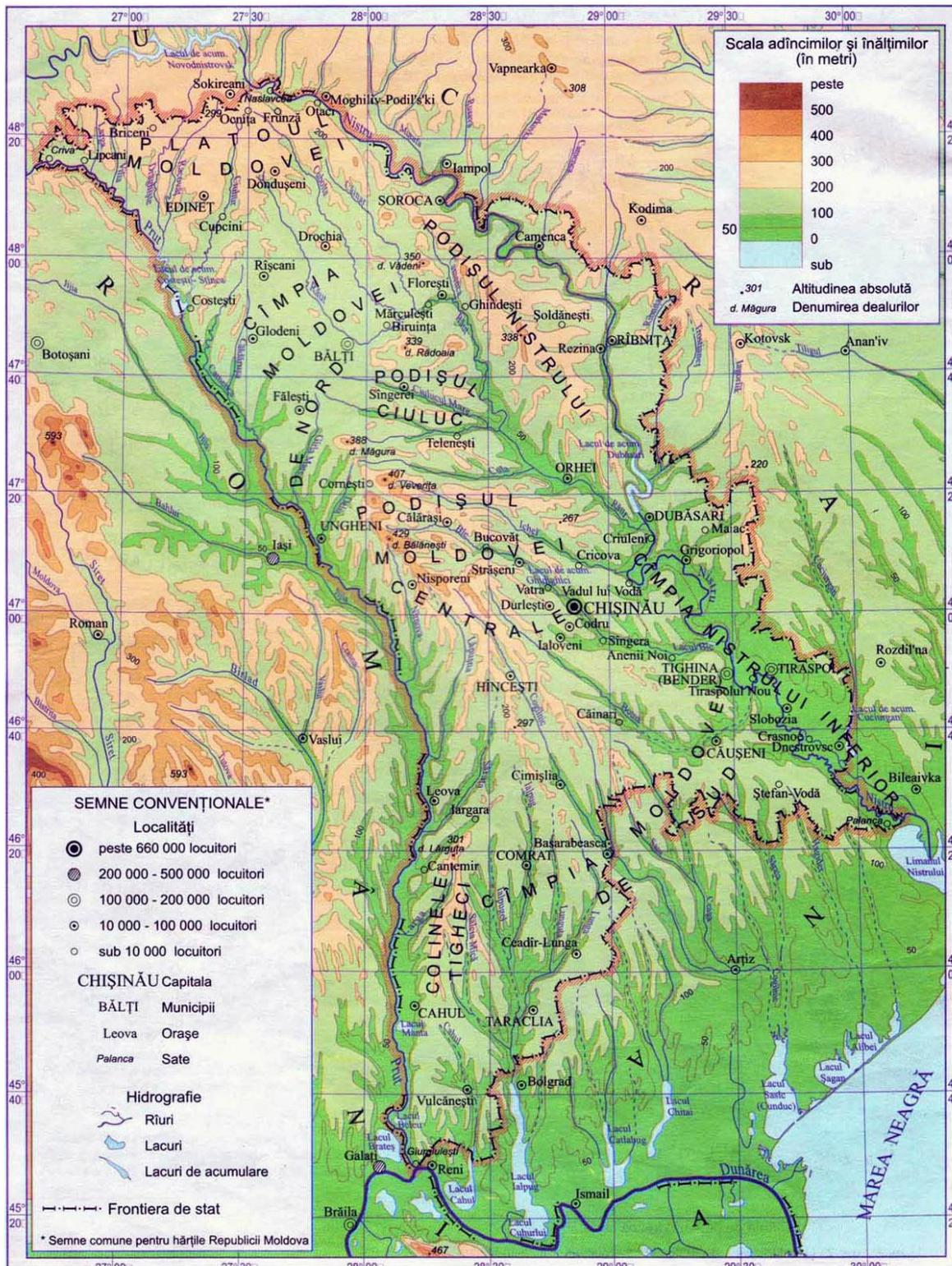
Pour nous, la région la plus prolifique est le Plateau moldave central, les 'Ardennes moldaves'. Son sommet est relativement modeste (024-Dealul Bălănești, 430m), mais les vallées sont basses et offrent très souvent des dénivellations de 150-200m, 335m même pour Bălănești. Sur les 35 sommets de la Zone 2 (Centre), 17 offrent une dénivellation supérieure à 200m et 5 autres dépassent les 150m de D+.



Dealul Bălănești (024)



Panorama de Schinoasa (017)



Deux cours d'eau structurent la géographie du pays :

-Le Prut fait plus de 900km. Il prend sa source au pied de la Hoverla (2061m), point culminant de l'Ukraine situé dans les Carpates, traverse le sud-ouest de l'Ukraine, passe par Tchernivtsi, puis forme une frontière naturelle entre l'Ukraine et la Roumanie et la totalité de la frontière entre la Roumanie et la Moldavie avant de se jeter dans le Danube. A plusieurs endroits, la rivière traverse des lacs et des réserves naturelles : Lacul Stânca-Costești et réserve de Suta de Movile (006-Petrușeni), lacul Beleu et réserve Prutul de Jos ('Prut Inférieur') (070).



Stânca-Costești

Lacul Beleu

-Le Dniestr (Nistru) connaît un destin similaire : naissance dans les Carpates ukrainiennes, traversée du sud-ouest du pays et passage en Moldavie, où il marque la limite entre la Moldavie et la Transnistrie. Il alimente la Mer Noire au terme de plus de 1300km. Par ses dénivellations entre 100 et 150m, il évoque la Meuse. Côté moldave, la D+ maximale dépasse les 200m (007-Vanțina, 245m à partir de Soroca, mais en 10km). En Transnistrie, 048-Caterinovca offre 170m en 5km.



Le Dniestr



Rîbnița, dans la vallée du Dniestr

Tourisme

La liste repose sur 4 thèmes touristiques : sites UNESCO, espaces protégés, monastères et vin.

L'Arc géodésique de Struve est 'un réseau de triangulations qui s'étend de Hammerfest en Norvège jusqu'à la mer Noire et traverse 10 pays sur plus de 2 820 km. L'arc est formé par les points d'une triangulation réalisée entre 1816 et 1855 par l'astronome Friedrich Georg Wilhelm Struve et représentant la première mesure exacte d'un long segment de méridien. Cette triangulation a contribué à définir et mesurer la taille et la forme exactes de la Terre ; elle a joué un rôle essentiel dans le développement des sciences de la Terre et l'établissement de cartes topographiques précises. C'est un formidable exemple de collaboration scientifique entre chercheurs de différents pays et de coopération entre des monarques pour une cause scientifique. À l'origine, l'arc était constitué de 258 triangles principaux et de 265 points fixes principaux. Le site inscrit sur la liste comprend 34 des points fixes d'origine, avec différents marquages – trous percés dans la roche, croix en fer, cairns ou obélisques.' (Site officiel UNESCO)

La borne moldave se situe près de Rudi (003).

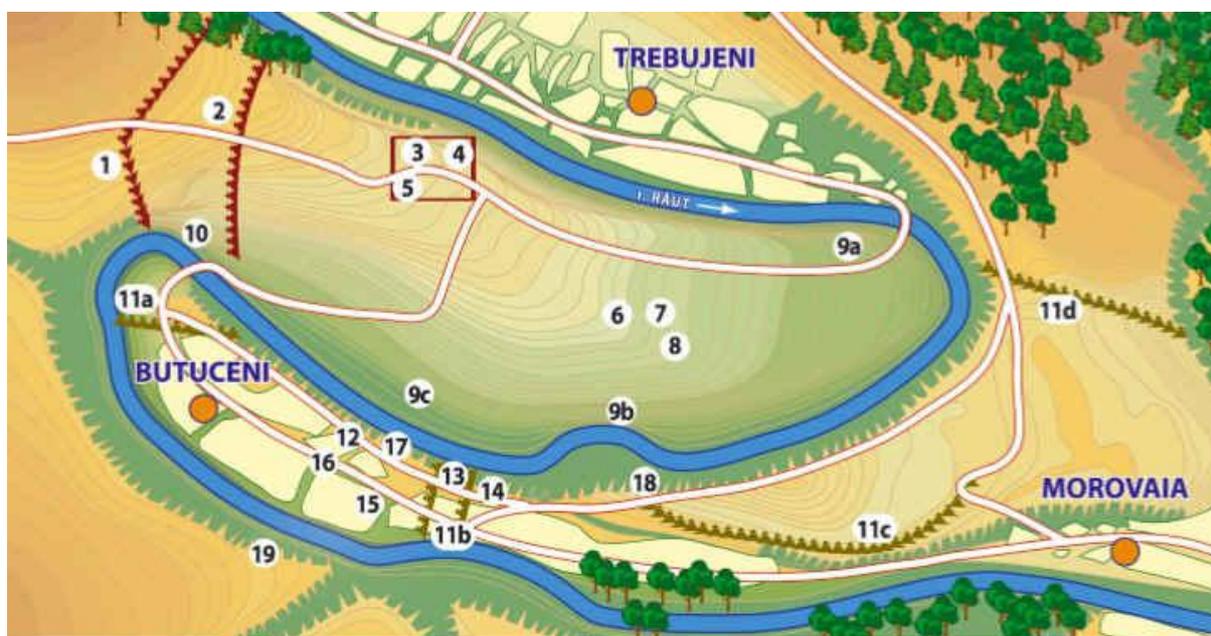
Le paysage archéologique d'Orheiul Vechi (021) fait partie de la liste indicative. Le complexe se situe autour d'un méandre de la rivière Răut et se compose de vestiges qui traversent le temps et marquent la présence de plusieurs civilisations. La partie la plus visible est le monastère et l'ermitage (12 et 17 sur la carte ci-dessous) qui trônent sur la falaise.



L'Arc géodésique de Struve



Orheiul Vechi



- 1, 2 – The Walls of medieval Fortress, second half of the 14th – mid 16th centuries
- 3 – The medieval Citadel, second half of the 14th – mid 16th centuries
- 4 – The Palace of Pircalab, second half of 14th-mid of 16th centuries
- 5 – The Medieval Dwelling, 15th century
- 6 – The Mosque, 14th century
- 7 – The Caravanserai, 14th century
- 8 – The Medieval Church, second half of the 14th-16th centuries
- 9a, b, c – The Tatar Bath, 14th century
- 10 – The Orheiul Vechi Visitors Center

- 11a, b, c, d – The Thracio-Geto-Dacian Fortifications Walls, 10th-2nd centuries E
- 12 – The PESTERA Monastery, 15th-19th centuries
- 13 – The Geto-Dacian Citadel, 4th-3rd century BC
- 14 – The Geto-Dacian Sanctuary, 4th-3rd centuries BC
- 15 – The Traditional Peasant House, 19th-20th centuries
- 16 – The Traditional Gates, 19th-20th centuries
- 17 – The Hermitages of PESTERA Monastery, 15th-18th centuries
- 18 – The Monastery of Bosie, 15th-18th centuries
- 19 – The Hermitage of Rafail, 15th-19th centuries

Les sites naturels protégés sont très nombreux. Ils sont répartis en une douzaine de catégories (parc national, monuments naturels, réserves scientifiques, réserves naturelles, réserves paysagères, ...).

Orhei est le seul parc national moldave. Il couvre 1% du territoire, dont le complexe archéologique d'Orheiul Vechi. On le traverse grâce à Morozeni (019) ; on l'effleure à Donici (020).

20 autres espaces verts sont visités, notamment :

-dans le nord : Fetești (004), Suta de Movile (006) ;

-dans le centre : Dobrușa (011), Seliște-Leu (019), Codru (032), Vila Nisporeni (033 et 034), Hîncești (039 et 040) et Molești-Răzeni (045) ;

-dans le sud : Codrii Tigheci (064) et Prutul de Jos (070) ;

-en Transnistrie : Bugornea (046, 047 et 048) et Iagorlîc (052).



Traversée de Vila Nisporeni



Iagorlîc (Goian au centre)

9 monastères sont intégrés dans le Challenge :

Dans la Zone 1 : Rudi (003), Zăbriceni (005) et Izvoare (010) ;

Dans la Zone 2 : Curchi (019), Vărzărești (030), Hâncu (031), Căpriană et Condița (035) et Suruceni (038),

Quelques-uns sont présentés sur <https://www.moldavie.fr/Les-monasteres-de-Moldavie.html>



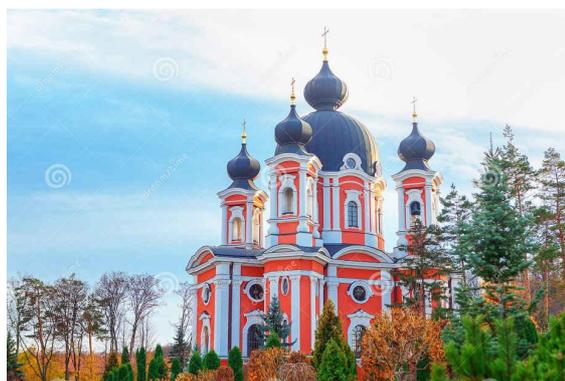
Căpriană



Zăbriceni



Hâncu



Curchi

4e thème transversal : le vin
 Carte des vins moldaves pour les initiés :



HARTA DRUMUL VINULUI

The map shows 18 wine routes across Moldova, each with a circular callout containing a photo of the winery and its contact information. The routes are numbered 1 through 18.

- 1. BARZA ALBA**: 137 km. ar. Victoriei, 49, mun. Balti, Moldova (+373) 6781181; (+373) 6722533 zam.ba@yandex.ru www.barzaalba.md
- 2. VARTELY**: 44.5 km. 170b, Eliberari St., Orhei, MD-3501, Republic of Moldova (+373) 68300555 tourism@vartely.md www.vartely.md
- 3. VITIANA BRANILETI**: 44.3 km. s. Brănești, Orhei, MD-3515, Moldova (+373) 69964445 (0233) 99999 alexco79@mail.ru; pivbran@mail.ru
- 4. CRICOVA**: 17.7 km. Cricova, MD 2084, 1 Petru Ungureanu street turism@cricova.md, cricovawin@gmail.com (+373) 62 46 36 99; (+373) 75020299 www.cricova.md
- 5. MİGDAL-P**: 15.5 km. 1, Meceniilor St., Cojușna, Republic of Moldova (+373) 68969981 turism@mgdai.md www.mgdai.md
- 6. POLANA**: 36.1 km. Ulmu village, Chisinau-Leuseni Road, Republic of Moldova (+373) 79749725 vinatapolana@gmail.com www.maripolana.md
- 7. atú WINERY**: 0 km. bd. Dacia 58, Chisinau, Republic of Moldova (+373) 6922237 atuviney@gmail.com www.atu.wine
- 8. MILESTI MICI**: 20.8 km. Milestii Mici village, Ialoveni district, MD-6819, Republic of Moldova (+373) 62 382 777; (+373) 22 382 333 marketing@mm.md www.milesti-mici.md
- 9. MIMI**: 39.3 km. 1, Dacia St., Bulboacă village, Anenii Noi district, MD-6512, Republic of Moldova (+373) 62001893 rezevari@castelmimi.md www.castelmimi.md
- 10. TRONCIU**: 98.4 km. Pereni, Hincesti, Republic of Moldova (+373) 68056213 www.vinewebshop.brand@tronciu.wine/
- 11. Mihai Sava**: 24.2 km. Costești, Ialoveni district, Republic of Moldova (+373) 69399134; (+373) 69096930 saamihai@winem@gmail.com facebook.com/MihaiSavaGT
- 12. ASCONI**: 33.5 km. Puholi, Ialoveni, MD-6824, Republic of Moldova (+373) 79950290; (+373) 79988642 asconim@asconim.md www.asconim.md
- 13. KOVINI**: 71.3 km. 38, Lamin St., Tiraspol, Republic of Moldova (+373) 63392025 info@koini.md www.koini.md
- 14. PURCARI**: 116 km. Purcari, Stefan-Vodă, 4229 Republic of Moldova (+373) 6012221; (+373) 60909005 tourism@purcari.md www.purcari.md
- 15. et cetera**: 134 km. Cricova, Republic of Moldova (+373) 79050587; (+373) 79445010 www.ecetera.md
- 16. VINULUI**: 101 km. 1, Vinzandicaia St., Comrat, Republic of Moldova (+373) 69112320 hmelvich@ma.md www.facebook.com/vinuluidecomrat www.vinuluidecomrat.md
- 17. VINIA TRAIAN**: 190 km. Găneasa village, Cahul district, MD-5317 Republic of Moldova (+373) 299 57428; (+373) 022 240 480 vintraian-v@trm.md; office@vintraian.md www.vintraian.md
- 18. KARAGANI**: 198 km. 31, Kupașkăia St., Vulcănești Republic of Moldova (+373) 691 24 996 facebook.com/karaganiand

5 de ces sites sont présents dans le Challenge :

#004 Cricova (036) : <https://www.moldavie.fr/L-univers-souterrain-de-Cricova.html>

#006 Vinăria Poiana (035) : <https://reserve-des-tsars.com/producteurs/vinaria-poiana/>

#008 Mileștii Mici (041) : <https://www.milestii-mici.md/en/>

#009 Castel Mimi (043) : <https://www.castelmimi.md/en/>

#014 Purcari (059) : <https://purcari.wine/en/>

Leuntea (058) : <http://www.leuntea-vin.md/> et Ciurimari (069) : <https://en.winedexer.com/wine/ciurimari>



Castel Mimi



Purcari



Vinăria Poiana

Pour clore le volet 'Tourisme', quelques sites en vrac :

-Le belvédère de la rue Maria Drăgan (chanteuse moldave) dans la capitale, Chișinău (037).



Vue sur Chișinău



La forteresse de Soroca

-La forteresse médiévale (XVe siècle) de Soroca au bord du Dniestr, au pied de Vanțina (007).

-La maison-musée d'Alexandre Donici, écrivain moldave du XIXe siècle (020).

-La sculpture monumentale 'Hora haiducilor' reproduit une danse traditionnelle moldave (hora) et symbolise l'unité du peuple moldave (018).



-Un obélisque a été érigé en l'honneur de Grigori Potemkine, prince russe du XVIIIe siècle, réputé pour 'son' cuirassé et ses villages factices (022).

-Restons en Russie. Une station météo soviétique à l'abandon fait office de sommet du # 014.



-Movila Măgura est un tumulus. Le VTT est requis, la croix est en option (013).

-Cioarești est une des très rares pistes de ski moldave (028).



Difficulté

-Altitude

Le top10 des altitudes est supérieur à 300m :

024-Dealul Bălănești 430m

028-Vulcănești 396

026-Horodiște 380

032-Codru 375, 031-Mănăstirea Hâncu 372, 013-Movila Măgura 365, 014-Abandoned Soviet
Meteo Station 359, 035-Vinăria Poiana 352, 025-Nișcani 345 et 017-Schinoasa 329.



Vulcănești, côté sud

-Dénivellation

9 sommets offrent une D+ qui dépasse 250m :

024-Dealul Bălănești 335m

028-Vulcănești 326

026-Horodiște 284

017-Schinoasa 263, 013-Movila Măgura 259, 014-Abandoned Soviet Meteo Station 256, 018-Hora
Haiducilor et 025-Nișcani 252 et 034-Strășeni 251.



Horodiște

-Europoints

11 sommets ont plus de 200 **points** :

024-Dealul Bălănești 424

013-Movila Măgura 316

035-Vinăria Poiana 277

026-Horodiște 264, 007-Vanțina 244, 025-Nișcani 234, 029-Seliște-Leu 215, 028-Vulcănești 209, 014-Abandoned Soviet Meteo Station 208, 017-Schinoasa 204 et 016-Chiperceeni 203.



Nișcani

-Bombes

9 sommets ont une bombe égale ou supérieure à 22 :

049-Zelyonaya ulitsa 29,2

013-Movila Măgura 27,2

042-Costești 25,7

058-Grădinița 25,6, 024-Dealul Bălănești 23,6, 025-Nișcani 23, 021-Orheiul Vechi 22,9, 026-Horodiște 22,7 et 032-Codru 22.



La piste de Movila Măgura



L'église de Costești sur son coteau

-Longueur

11 côtes dépassent les 7km :

028-Vulcănești 11,5, 024-Dealul Bălănești 11,2, 007-Vanțina 10,4, 067-Cotihana 10,4, 026-Horodiște 9,4, 023-Florițoaia Veche 8,5, 025-Nișcani 8,1, 008-Rădulenii Vechi 7,9, 017-Schinoasa 7,8, 014-Abandoned Soviet Meteo Station 7,6, 006-Petrușeni 7,4.

Qualité du revêtement

Beaucoup d'efforts sont effectués pour améliorer la qualité des routes en Moldavie. Nombre d'articles sur Internet décrivent, photos à l'appui, la réparation de routes en mauvais état et l'asphalte devient systématique dans un nombre croissant de villages. Par ailleurs, nous avons privilégié les côtes correctement revêtues, à l'exception de Movila Măgura (pour le tumulus) et de Dealul Bălănești (le point culminant). Toutefois, les 'départementales' en terre battue existent encore, tenez-en compte dans le choix du matériel. Un exemple positif :



Costești, avant et après

La route de Rădulenii Vechi (008) a également subi un très sérieux lifting :

<https://www.facebook.com/media/set/?set=a.327577323984197.74214.125953117479953&type=1>

Ceci vaut aussi pour la Transnistrie. L'article en lien (en russe) décrit les travaux de la rue Gogol (049). Traduction du titre : 'Du béton pour Pouchkine et Gogol : réparation des rues les plus littéraires'.

<http://rnovosti.info/novosti/2022/12/betonka-dlya-pushkina-i-gogolya-remont-samyh-literaturnyh-ulits/>

Cyclisme en Moldavie

Un nom : Andreï Tchmil, évidemment ! L'homme aux cinq nationalités (soviétique puisque né à Khabarovsk dans l'Extrême-Orient russe, russe après 1991, puis ukrainienne, moldave et ... belge) et aux trois monuments (Paris-Roubaix en 1994, Milan-San Remo en 1999 et le Tour des Flandres en 2000).



Le Moldave Tchmil à Roubaix



Le Belge Tchmil à San Remo

Le calendrier national est famélique. Il existe un championnat national qui a eu lieu à Orhei en 2020 et 2021 et à Chişinău en 2022.



La Moldova President's Cup a existé de 2004 à 2010, avec 3 vainqueurs locaux, 3 biélorusses et un russe. Elle se déroulait dans la capitale.

A l'heure actuelle, la course la plus médiatisée concerne le VTT. Elle se déroule dans et autour du site le plus touristique de Moldavie, le complexe historique d'Orhei Vechi. Le parcours de 2019 faisait 68km et 870m de D+, avec notre sommet 021. Tracé complet sur Openrunner 16354339.

Pour les intéressés : <http://mtb.md/orheiul-vechi-xcm-2022/>



MD01-Regiunea Nord

- 1 Naslavcea
- 2 Călărășeuca (R9)
- 3 Arcul Geodezic Struve (Struve Geodetic Arc)
- 4 Rezervația peisagistică Fetești
- 5 Mănăstirea Zăbriceni
- 6 Petrușeni
- 7 Vanțina
- 8 Rădulenii Vechi
- 9 Sănătăuca (R19)
- 10 Mănăstirea Izvoare

MD03-Transnistria / Приднестровье

- 46 Hrușca / Грушка – Frontieră
- 47 Strada Soltis / Улица солтыса
- 48 Caterinovca / Катериновка
- 49 Strada Gogol / Улица гоголя + Zelyonaya ulitsa / Зелёная улица
- 50 Strada Kirov / Улица Кирова
- 51 Dnestrovskaya ulitsa / Днестровская улица
- 52 Iagorlic / Ягорлык M4
- 53 Goian / Гояны M4
- 54 Mosearovca / Мочаровка
- 55 Prioziornoe / Приозёрное

MD04-Regiunea Sud

- 56 Strada Victoriei / Улица победы
- 57 Suvorovskaya gora / Суворовская гора
- 58 Grădinița
- 59 Purcari-Viișoara
- 60 Tochile-Răducani
- 61 Strada Decebal
- 62 Pădurea Drumul Sărata Nouă-largara
- 63 Vilcele
- 64 Cociulia
- 65 Strada Păcii
- 66 Baimaclia
- 67 Cotihana R38
- 68 Strada Ștefan cel Mare
- 69 Ciurmai M3
- 70 Rezervația Prutul de Jos

MD02-Regiunea Centru și Chișinău

- 11 Rezervația peisagistică Dobrușa
- 12 Rezina Vile
- 13 Movila Măgura
- 14 Unitate militară sovietică abandonată (Abandoned Soviet Meteor Station)
- 15 Budăi
- 16 Chiperceni
- 17 Schinoasa
- 18 Monumentul Hora Haiducilor
- 19 Morozeni (Parcul Național Orhei)
- 20 Casa-muzeu Alexandru Donici
- 21 Orheiul Vechi (Butuceni) UNESCO
- 22 Monumentul lui Potiomkin (Potemkin Death Site Memorial)
- 23 Florițoaia Veche
- 24 Dealul Balanesti
- 25 Nișcani
- 26 Horodiște
- 27 Negrești
- 28 Vulcănești
- 29 Rezervația naturală Seliște-Leu
- 30 Mănăstirea Vărzărești
- 31 Mănăstirea Hâncu - Bursuc
- 32 Rezervația științifică Codru
- 33 Rezervația peisagistică Vila Nisporeni
- 34 Stația de transmisiuni radio-TV Chișinău (Strășeni)
- 35 Vinaria Poiana
- 36 Cricova
- 37 Belvedere Maria Drăgan (Otovasca Viewpoint)
- 38 Mănăstirea Sf. Gheorghe Suruceni
- 39 Rusca
- 40 Stația meteorologică Hîncești
- 41 Mileștii Mici
- 42 Biserica Sf. Trei Ierarhi Costești
- 43 Telița (M5)
- 44 Agrofirma Anina
- 45 Rezervația naturală Molești-Răzeni

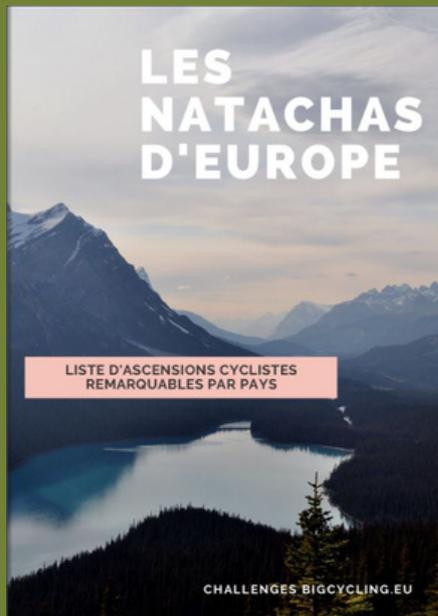
75
Natacha's

MD05-Găgăuzia / Gagauz Yeri

- 71 Dudulești R34
- 72 Cioc-Maidan / Çok Maydan
- 73 Pădurea Congaz
- 74 Strada Tanchiștilor + Strada Bugeacului
- 75 Etulia Nouă / Tülüküü

NATACHAS EUROPE

Au sommet, le cyclo domine le monde
Mais il n'écrase personne



RÉDACTION

Eric Lucas

Mise en page et accompagnement : Daniel Gobert