

LES NATACHAS D'EUROPE

Volume 2

LISTE D'ASCENSIONS CYCLISTES
REMARQUABLES PAR PAYS

CHALLENGES BIGCYCLING.EU





CHALLENGES



NATACHAS

Listes fixées d'ascensions cyclistes par pays
Sommets routiers

VOLUME 2

Natachas 11-20

11 Bosnie-Herzégovine
16 Macédoine du Nord

12 Pays-Bas
17 Albanie

13 Italie
18 Kosovo

14 Slovénie
19 Belgique

15 Serbie
20 Autriche



Collection B.I.G
Cyclogrampisme
www.bigcycling.eu

CHALLENGES

NATACHAS

Hongrie Roumanie Andorre République Tchèque
Monténégro Allemagne Irlande Islande Royaume-
Uni Pays-Bas Italie Slovénie Serbie
Macédoine-du-Nord Albanie Kosovo

Collection B.I.G

2021

www.bigcycling.eu

Construction des listes

LABEL "NATACHA"

Les challenges nationaux se basent sur une liste nationale (absolument tout le pays) d'un multiple de 25 sommets. Le quota total devra toujours être inférieur à 1000. Chaque sommet peut proposer jusqu'au maximum 4 versants mais ne peut représenter qu'un numéro.

Le cadre général repose sur 5 critères, sur 5 façons de faire du vélo en montagne :

** 1er principe : (découvrir le pays) les bigs doivent couvrir au mieux la topographie du territoire*

** 2e principe : (faire du tourisme) des bigs doivent aider à découvrir le tourisme naturel et culturel*

** 3e principe : (se frotter à des ascensions exigeantes) des bigs doivent être des ascensions à caractère sportif mais la vue générale de tous les bigs doit offrir un bon équilibre des difficultés*

** 4e principe : (imiter les professionnels) des bigs doivent aider à découvrir les ascensions principales issues de l'Histoire cycliste*

** 5e principe : (varier les plaisirs) 5a) les bigs doivent être en priorité des routes revêtues, ne laissant la place à des secteurs muletiers que si ce secteur ajoute un intérêt certain. 5b : "Les culs-de-sac ne seront sélectionnés que s'ils offrent une valeur ajoutée réelle (sportive, touristique et/ou médiatique). 5c : "Les sommets seront de nature variée (cols, monts, stations de ski, sites touristiques, ...)"*

11





BOSNIE HERCEGOVINE

NATACHA 11

BIGCYCLING.EU



NATACHA BOSNA
I HERCEGOVINA

11 Bosnie & Hercégovine



Bosnie-Herzégovine

1-Un bref survol du territoire

La Bosnie est ce pays en forme de diamant, cerné dans ses parties ouest et nord par la Croatie et bordé à l'est par la Serbie et le Monténégro. En apparence, elle n'est qu'intérieure, mais à y regarder de très près elle a un minime accès à la mer, du côté de Neum, au sud de Mostar.

Elle a été créée en 1992. L'indépendance a déclenché une guerre qui s'est achevée avec les Accords de Dayton (1995). C'est une fédération composée de trois entités : la Fédération de Bosnie-et-Herzégovine (croate et bosniaque), la République Serbe de Bosnie et le district autonome de Brčko, situé au nord-est et créé pour neutraliser les très fortes tensions sur le premier port du pays.

Sa superficie est de 51.000 km², à comparer aux 550.000 de la France, aux 30.000 de la Belgique ou aux 41.000 de la Suisse.



Les Alpes dinariques traversent le pays, ce qui nous offre quelques très hauts sommets : Bjelašnica (2053m, #019 dans la liste), Paljenik-Vlašić (1925m, #036) Rosinj-Vranica (1906m, #039), le BIG Jahorina (1563m, #082) ou Zelengora (1737m, #092). Certains sont muletiers, mais ils valent le Parpaillon ou le Canigou. Pour information, le point culminant est le Maglić (2386m), à la frontière avec le Monténégro.



2-Tourisme

Deux sites UNESCO sont associés à la liste. Le vieux pont de Mostar, construit au XVI^e siècle, détruit en 1993 et reconstruit dix ans plus tard, est le point de départ de Gornje Opine (026). A Višegrad, le pont Mehmed Pacha Sokolović, contemporain de celui de Mostar, enjambe la Drina. On le visitera en grim pant Sjemeć (086). Počitelj et son centre historique (028) sont candidates à la liste UNESCO.



Mostar

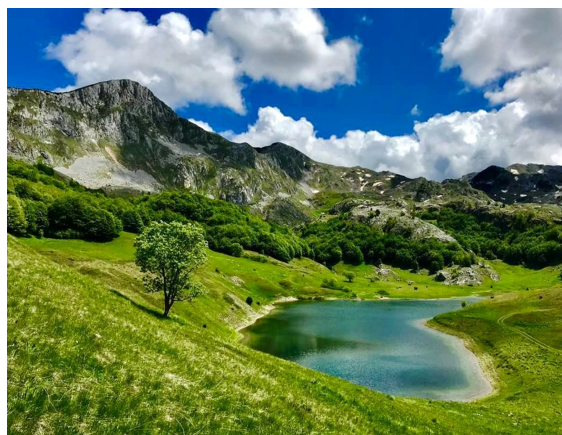


Višegrad

La Bosnie abrite trois Parcs Nationaux (Una, Kozara et Sutjeska). Vous découvrirez la rivière Una (dans le nord-ouest) au pied de Malo Očijevo (007) et de Prkosi (005) et vous la surplombez au sommet de Lohovo (004). Kozara se situe dans le nord. Rien de nouveau, puisque la liste BIG y a sélectionné Mrakovica (053) et sa sculpture monumentale de 33m. Sutjeska se situe dans le sud-est. Trois façons de le visiter : Zelengora (092), Drače (090) et Bakić (091).



L'Una, à Martin Brod



Le Parc National de Sutjeska

La vallée de la Drina n'a pas ce statut et pourtant... Elle présente les mêmes qualités que les rivières qui la forment en amont (Tara et Piva au Monténégro). A voir absolument : Šćepan Polje et son pont-frontière (007 de la liste monténégrine). C'est là que Tara et Piva s'unissent pour former la Drina, passer la frontière et traverser le Parc National de la Sutjeska. Comme elle forme la colonne vertébrale de l'est de la Republika Sprska (Zone 4), impossible de l'éviter. On l'appréciera plus particulièrement au passage du lac de Perućac (077-Pribojevići et 078-Gladovići) ou dans le Parc National de la Tara (Serbie). Le raccourci de Žlijebac (079) vaut aussi un petit détour. Dans la partie basse, la ville de Zvornik (073) est dominée par une forteresse qui remonte au Moyen Âge et qui fait partie du patrimoine national.



La Drina au confluent du Lim



La Drina au passage du lac-barrage de Perućac

La liste visite également deux parcs naturels : Blidinje grâce à Sovićka vrata (018) et Hutovo blato au pied de Cerovica (029).

On bouclera le tourisme vert par une visite du Parc Aventure dans l'ascension de Peć Mlini (024).

Quelques sites de tourisme bleu

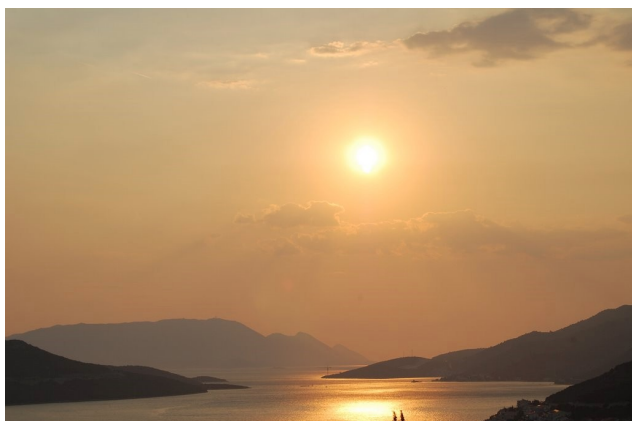
Privala (015) se situe près de Buško blato, l'un des lacs artificiels les plus étendus d'Europe et zone ornithologique importante.

C'est sur le lac de Rama, près de Šćit, de sa presqu'île et de son couvent franciscain que commence l'ascension de Zvirnjača (016).

Radež (030), au-dessus de Neum, témoigne de la présence bosnienne au bord de l'Adriatique.

Dabrac (063) est un très beau point de vue au-dessus de la rivière Vrbas.

Donja Strmica (087) est un autre point de vue. Il domine la rivière Lim, avant qu'elle ne se jette dans la Drina. La route est reprise sur le site DangerousRoads sous le nom « Road R467 ».



Impression, soleil couchant (à Neum)



Dabrac dans un méandre du Vrbas

En Bosnie, ski = Sarajevo, évidemment, depuis les JO d'hiver de 1984. Jahorina (BIG et #082) est donc au panthéon des stations. La liste comporte deux autres « ski centar »: Oštrej (008) et Ponijeri (043).

La liste inclut quatre châteaux. Sur son éperon rocheux, Srebrenik (032) est le plus imposant. Zvornik, déjà évoqué (073) offre un point de vue sur la Drina et Maglaj (040) sur la Bosna. Jajce (035) est une carte postale : l'ascension commence au contact d'une chute d'eau sur la Pliva, passe par les petites rues pavées de Jajce et s'échoue près des remparts. Trois sites touristiques pour une ascension. Les quatre sites font partie des monuments nationaux bosniens.

Etrangement pour une liste des Balkans, un seul monastère, celui d'Ozren (069).



Srebrenik



Jajce, ses chutes d'eau et sa forteresse

Plusieurs lieux de mémoire dédiés aux partisans qui ont combattu le fascisme : Mrakovica (053), déjà cité, Banj Brdo (057), près de Banja Luka, Grmeč (006) et Smetovi (042). L'un des plus imposants se situe dans le Parc National de Sutjeska, à Tjentište. La liste tourne autour, mais n'y passe pas. Si vous avez l'occasion, c'est sur la M20 qui passe par l'ex-BIG Čemerno.



Banj Brdo



Smetovi

3-Sport – difficulté

7 ascensions présentent une difficulté supérieure à celle du BIG Jahorina (954 europoints). Les trois plus dures sont muletières : Bjelašnica est au top avec 1416pts, puis Rosinj (039, 1189pts) et Paljenik (036, 1069pts). Ces trois ascensions non asphaltées ont toute leur place dans le brevet, parce qu'elles permettent d'accéder aux cimes des Alpes dinariques. Avec ses 1400pts, Bjelašnica supporte la comparaison avec les classiques du genre : Cortalets (1600pts), Parpaillon-O (1530pts) et Sommeiller (1460m).

Top4 des routières : Humilišani (022, 1072pts), Leotar (099, 1059pts), Mazlina (049, 1011pts) et Visočica (021, 996pts). A titre de comparaison, l'Alpe d'Huez fait 1068pts.



Bjelašnica

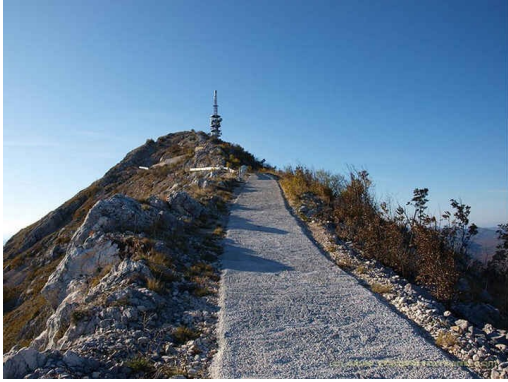


Paljenik

Les meilleures bombes bosniennes :

- 099- Leotar 35
- 039- Rosinj 34,7
- 034- Ilinčica, le mur de Tuzla 32,4
- 019- Bjelašnica (Igman road incl.) 30
- 054- Gradina 29,6
- 073- Zvornik Fortress 29,5
- 042- Špomenik Smetovi (Memorial) 28,3
- 047- Čavljak 28,1

Quelques points de comparaison : Nebelhorn 63, Oscheniksee 49, Angliru 45, Mortirolo-N 34, Puy-de-Dôme 30, Mur de Huy 26, Koppenberg 25.



Fin de Leotar (15%)



Rue Akifa Seremeta, dans Ilinčica (17-18%)

Le Top 10 des dénivellations :

- 019- Bjelašnica 1507m
- 036- Paljenik 1381m
- 039- Rosinj (Vranica) 1228m
- 021- Visočica 1254m
- 022- Humilišani 1080m
- 094- Novakuša 1043m
- 018- Sovička vrata 1038m
- 082- Jahorina 1037m
- 086- Sjemeć 982m
- 043- Ponijeri ski centar 952m

Pour les marathoniens, les plus de 25km :

- 089- Metaljka 39km
- 019- Bjelašnica (Igman road incl.) 38,7km
- 066- Kruševo Brdo 35km
- 043- Ponijeri ski centar 32,5km
- 082- Jahorina 32km
- 077- Pribojevići 30,7km
- 049- Mazlina 27km
- 094- Novakuša 26,4km

4-Média

La B-Hard Ultrarace



Présentation du Challenge : <http://www.bhardultrarace.com/cp/bhard-about/>

Focus sur les check points : <https://www.lfgss.com/conversations/327229/>

Photos et commentaires : <https://www.picuki.com/profile/bhardultrarace>

A partir de Banja Luka, la B-Hard visite le centre et le sud du pays, avec des intentions assez semblables aux nôtres, puisqu'elle associe cyclisme de montagne et tourisme. Le check point 1 (CP1) se situe à Mrakovica (BIG et 053) et le CP3 à la Kupreška Vrata (BIG et 038). Čemerno fait partie de l'itinéraire, mais nous l'avons retiré parce que le trafic s'est intensifié sur la M20. Le Challenge passe également par Sjemeć (086) à la sortie de Višegrad, Hranjen (050) et l'olympique Jahorina (BIG et 082), près de Sarajevo. Puis il traverse le massif de Bjelašnica (019), en empruntant la partie asphaltée du Mont Igman (CP9, 1310m) que nous prolongeons jusqu'à 2050m. Idem pour un autre massif, Vlašić (036, CP10), dont l'asphalte culmine à 1490m, alors que, par une piste, nous allons jusqu'au sommet (Paljenik, 1925m). Pour boucler la boucle à Banja Luka, ils passent par Jajce (035).



Le Tour de Serbie

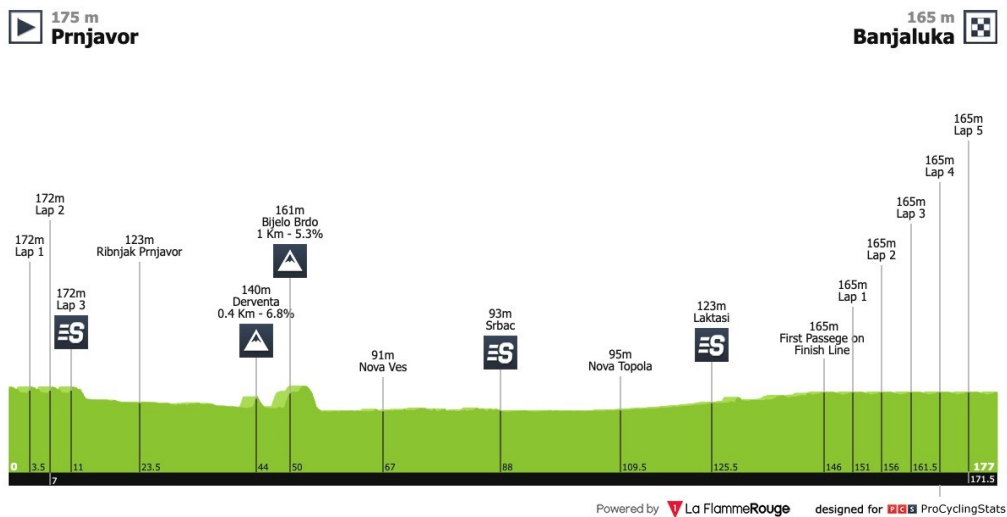
Il arrive que le Tour de Serbie passe par la Republika Srpska. En 2012, par exemple, la 4^e étape (Bajina Basta-Pale) a franchi, outre le très touristique Parc National de la Tara en Serbie, Sjemeć (086) et Ravna Romanija (080).



En 2019, la 2^e étape, Pale-Priboj, est repassée par Romanija (080) et a franchi Donja Strmica (087), dans le canyon du Lim.

Belgrade-Banja Luka (https://fr.wikipedia.org/wiki/Belgrade-Banja_Luka)

Depuis 2007, les courses Belgrade-Banja Luka I et II relient les capitales de la Serbie et de la République Serbe de Bosnie. Les côtes répertoriées du côté bosnien ne sont pas extraordinaires, parce que le relief du nord-est du pays est assez faible. Le profil de la 4^e étape 2019 :



De temps en temps, une bonne pioche, comme la 1^{re} étape 2019. L'étape est arrivée à Vlasenica, au terme d'une côte de 10km qui est intégrée dans Karanfilića (076).

En 2014 et 2015, l'ASO, organisatrice du Tour de France, Paris-Roubaix, Liège-Bastogne-Liège,... a mis sur pied un **GP de Sarajevo**, afin de commémorer l'assassinat de l'archiduc François-Ferdinand le 28 juin 1914 qui déclencha la première guerre mondiale.



Le point culminant de la course se situait au Mont Igman, haut-lieu de la Guerre de Bosnie. Vous le trouverez dans la liste comme première partie de Bjelašnica (019).

La **Herzegovina Classic** ne comporte pas de côte sélectionnée dans le Brevet.



Federacija Bosne i Hercegovine - W

- 01 Keserovica brdo
- 02 Brekovica
- 03 Gornji Petrovići
- 04 Lohovo
- 05 Prkosi
- 06 Grmeč
- 07 Malo Očijevo
- 08 Oštrelj
- 09 Lanište
- 10 Resanovci
- 11 Prevoj Derala
- 12 Preodac
- 13 Mlinište
- 14 Cincar
- 15 Privala
- 16 Zvirnjača
- 17 Makljen
- 18 Sovićka vrata big
- 19 Bjelašnica (Igman Road incl.)
- 20 Gakići
- 21 Visočica
- 22 Humilišani
- 23 Grubišići
- 24 Pečlini
- 25 Bošnjakovo Brdo (Marka Marulića)
- 26 Gornje Opine
- 27 Kuline big
- 28 Počitelj
- 29 Cerovica
- 30 Radež

Federacija Bosne i Hercegovine - C

- 31 Gornji Svilaj
- 32 Tvrđava Srebrenik (Fortress)
- 33 Visori (Čelić)
- 34 Ilinčica
- 35 Jajačka tvrđava (Jajce Fortress)
- 36 Paljenik (Vlašić)
- 37 Čardaci
- 38 Kupreška Vrata big
- 39 Rosinj (Vranica)
- 40 Maglajska tvrđava (Maglaj Fortress)
- 41 Nemila-Blatnica
- 42 Spomenik Smetovi (Memorial)
- 43 Ponijeri ski centar
- 44 Zvijezda
- 45 Karaula (stari put / Old Road)
- 46 Krivajevići (Kladanj)
- 47 Čavljak
- 48 Vidosovići
- 49 Mazlina
- 50 Hranjen

100
Natachaš

Republika Srpska
(Република Српска) - N

- 51 Gračani
- 52 Ljubija
- 53 Mrakovica ^{big}
- 54 Gradina
- 55 Gornja Lepenica
- 56 Svinjar (Ljubić)
- 57 Banj Brdo
- 58 Memići
- 59 Kadina Voda
- 60 Viševice
- 61 Hajdučka voda
- 62 Dragoraj
- 63 Dabrac (Pogled na rijeku Vrbas)
- 64 Potoci
- 65 Štrbina
- 66 Kruševo Brdo
- 67 Vodica
- 68 Gavrići (Hram prep. Sisoja Velikog)
- 69 Manastir Ozren
- 70 Gornja Pilica

100
Natacha's

Republika Srpska
(Република Српска) - E

- 71 Kovačevići
- 72 Mehmedići
- 73 Zvornička tvrđava
- 74 Bašići
- 75 Obadi
- 76 Karanfilica
- 77 Pribojevići
- 78 Gladovići
- 79 Zlijebac
- 80 Ravna Romanija
- 81 Stjenice
- 82 Jahorina ^{big}
- 83 Rogoj
- 84 Laze
- 85 Kamenica
- 86 Sjemeć
- 87 Donja Strmica
- 88 Bijelo Brdo
- 89 Metaljka ^{big}
- 90 Drače
- 91 Bakić
- 92 Zelengora
- 93 Obrnja
- 94 Novakuša
- 95 Trusina
- 96 Žegulja
- 97 Vranjak
- 98 Granica
- 99 Leotar
- 100 Tuli

12



P A Y S - B A S

NATACHA 12

BIGCYCLING.EU



12 Pays-Bas



NATNED Texte de présentation

1-Quelques chiffres

Les Pays-Bas occupent une superficie de 41.500km², dont 34.000km² de surface terrestre, comparables aux 30.000km² de la Belgique, aux 41.000 de la Suisse ou aux 357.000km² de l'Allemagne et aux 550.000 de la France hexagonale. Un quart du territoire se situe sous le niveau de la mer, le pays détient d'ailleurs le record d'Europe d'altitude négative (-6,76m au Zuidplaspolder).

Le sommet du Royaume culmine à ... 887m. C'est le Mount Scenery sur l'île de Saba, confetti caribéen situé à l'est de Porto Rico et au nord-ouest de la Guadeloupe. Le mont n'est pas accessible en vélo, mais la côte qui sort de l'aéroport de Cove Bay, la très bien nommée Hell's Gate (415m), vaut à elle seule le déplacement: 405m en 3,4km avec des pourcentages kilométriques affolants (11,5-14,0-12,8). La photo ci-dessous parle d'elle-même.



Hell's Gate



Trois-Frontières

Dans la partie européenne, c'est le Vaalserberg 322m qui domine. Il se situe dans le sud du Limbourg, au tripoint Pays-Bas-Allemagne-Belgique (voir BIG110-Drielandenpunt).

2- Topographie

[Carte topographique générale en pdf.](#)

La montagne, haute ou moyenne, est absente des Pays-Bas. On trouve une région de collines (**Heuvelland**) dans le sud du Limbourg. C'est là que se situent les côtes les plus dures, c'est le terrain de jeu de l'Amstel Gold Race, du Hel van het Mergelland ou des étapes finales de l'Eneco Tour devenu Binck Bank Tour. C'est là aussi que nous avons concentré une grande partie des ascensions (21/50 dans la Zone 3, de 030 à 050).



Le Vijlenerbos, une colline parmi tant d'autres



La lande du Veluwezoom

Le **Hoge Veluwe**, entre Arnhem au sud et Zwolle au nord, offre quelques difficultés intéressantes. Nous en avons sélectionné 5: le BIG Posbank et Emma PIRAMIDE pour découvrir le Parc National Veluwezoom, Steenen Tafel pour visiter Arnhem, Torenberg à Apeldoorn et Filipsberg près de Zwolle.

A l'ouest d'Arnhem, le BIG Italiaanse Weg, Grebbeberg et Amerongse Berg dominent la **vallée du Rhin**. C'est dans cette région que se déroule la course Veenendaal-Veenendaal.

Amerongse Berg et Grebbeberg font partie de l'**Utrechtse Heuvelrug** (littéralement « crête de colline ») qui s'étend de Rhenen (au sud-est) à Amersfoort (au nord-ouest).



Utrechtse Heuvelrug



Rijk van Nijmegen

Au sud de Nimègue, le **Rijk van Nijmegen** vaut le détour. Le BIG y a choisi le Oude Holleweg. Nous y ajoutons le Zevenheuvelenweg.

Au nord d'**Enschede**, un heuvelrug sans nom (?), dont le Tankenberg (85m) est le point culminant.

Le **Sallandse Heuvelrug** est représenté par le Holterberg.

Hors des massifs, nous avons voulu faire découvrir les Pays-Bas en grim pant des **bergen isolés** et/ou des sommets provinciaux qui présentent un intérêt médiatique ou touristique. Montferland, par exemple, est une motte et un site archéologique ainsi que le théâtre du championnat national sur route en 2017. Certains sont même artificiels, comme le VAM-berg (championnat national 2020-2021).



La motte de Montferland



Le toit du Brabant

Parmi les **sommets provinciaux**: Almere Boven (Almere), Kardingerheuvel (Groningen), Gulbergen-Dak van Brabant (« Toit du Brabant ») (Noord-Brabant).

A l'ouest, nous avons sélectionné quelques **dunes**.

-Les plus hautes, Schoorlse Duinen, sont en théorie accessibles via Klimweg (460m à 9%), mais hélas la côte est interdite. Faute de grives, on a choisi Russenduin dans la région d'Alkmaar.

-Vuurboetsduin, la deuxième dune néerlandaise en altitude, permet de visiter l'île de Vlieland en Frise.

-Kopje van Bloemendaal est très courue par les cyclos amstellodamois, avec une référence très appuyée à l'ancien coureur pro Gerrie Knetemann.

-A La Haye, le sentier Savornin-Lohman permet d'accéder au Mur de l'Atlantique.

-Au sud-ouest, 't Oude Vuur fait partie d'un espace naturel littoral, Kop van Schouwen.



Vuurboetsduin



't Oude Vuur

3-Sport et difficulté

Le Top10 des **dénivellations**: Vijlenerbos-W 176m, Drielandenpunt-NW 149m, Schweiberg 121m, Toeristenweg-N et Keutenberg 90m, Torensberg 83m, Bergseweg Heerlen 1967 81m, Eysbos 79m, Oude Holleweg 75m, Oude Huls 74m.



Brakkeberg



Dodeman

Le Top10 en **europoints**: Drielandenpunt-NW 144, Vijlenerbos-W 142, Keutenberg 88, Eysbos 81, Loorberg (via Rode Kruisweg) 79, Oude Holleweg 77, Brakkeberg et Posbank-SW (via Zijpenberg) 70, Duivels Bosch 66, Oude Huls 64.

Le Top10 des **bombes**: Brakkeberg 25, Duivels Bosch 24, Eysbos et Dodeman 23, Kardingebult 22, Vijlenerbos-E, Oude Holleweg et Gulperberg-NW 21, Het Oude Vuur-SW et Keutenberg 20.



Leon van Bon dans le Duivels Bosch

Le Top10 des **distances**: Torenberg-E 6,9km, Drielandenpunt-NW 4,9, Vijlenerbos-W 4,5, Meinweg (Nationaal Park) 4,2, Hooijdijk-E 3,8, Toeristenweg 3,7, Mookerheide-SW 3,2, Emma Piramide-SE 2,9, Schweiberg 2,7, Tankenberg-NW et Steenen Tafel 2,6.

4-Tourisme

Tourisme vert

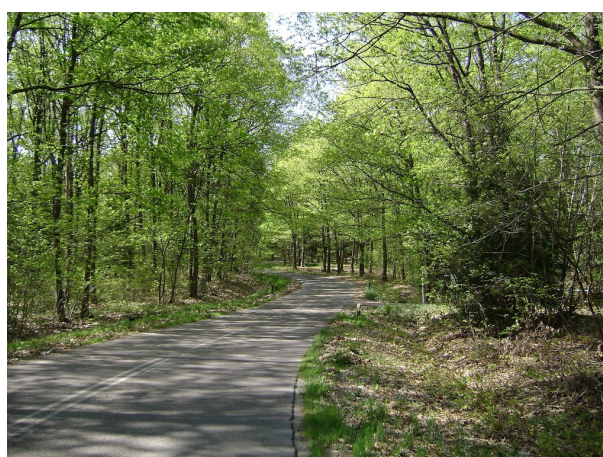
Parmi les 20 Parcs Nationaux, 5 sont représentés dans la liste: du nord au sud, Zuid-Kennemerland (Kopje van Bloemendaal), Sallandse Heuvelrug (Holterberg), Utrechtse Heuvelrug (Amerongse Berg), Veluwezoom (Posbank et Emma Piramide) et Meinweg.

Carte des Parcs Nationaux: <https://www.nationaalpark.nl/8614/nationale-parken/overzicht>

Description des PN: <https://www.anwb.nl/eropuit/dagje-uit/nederland/natuurgebieden>



Meinweg NP



Toeristenweg

D'autres zones vertes sont des «Natuurgebieden»: Springendal (Hooijdijk), Bergherbos (Peeskesweg), Brunsummerheide (Toeristenweg) et Kop van Schouwen ('t Oude Vuur). Une liste exhaustive sur <https://www.natuurmonumenten.nl/natuurgebieden>. Et trois domaines (Landgoeden): les landes de Petrea (Filipsberg) et de Mookerheide, ainsi que le Kroondomein Het Loo (au pied du Torenberg), le plus étendu des Pays-Bas (10.000 hectares).

Un peu d'histoire

Montferland est une motte, c'ad une butte naturelle aménagée en forteresse. Avec ses 17m de haut et une surface de 135m sur 150, elle est la plus importante du pays.

L'**Abbaye Rolduc** se situe au sommet du Duivels Bosch (Kerkrade). C'est un monastère augustinien construit au XIII^e siècle.

Près du sommet du Lemelerberg se trouve le **Park 1813** qui célèbre l'indépendance du Royaume des Pays-Bas.



Abbaye de Rolduc



Château de Geulzicht

Au pied du Brakkeberg trône le **château de Geulzicht**, construit au XX^e siècle. Il est inscrit au patrimoine national (Rijksmonument).

Plusieurs ascensions sont associées à la **seconde guerre mondiale**: Savornin-Lohman et son bunker qui faisait partie du Mur de l'Atlantique, le Grebbeberg où se déroula une bataille des 11 au 13 mai 1940 et Zevenheuvelenweg dans l'ascension de laquelle se trouve un cimetière canadien.



Cimetière canadien de Groesbeek



Wilhelminenberg

Un cas particulier

Entre Kerkrade et Landgraaf, le terroir du **Wilhelminenberg** a été aménagé en espace de divertissement. On y trouve l'espace SnowWorld (pistes de ski de descente couvertes, dont une de 500m), un escalier de 248m de long et 508 marches. On y a organisé un marathon authentique avec 42 ascensions! Une downhill VTT y est tracée et on peut atteindre le panorama du sommet grâce à des pistes cyclables.

5-Média

L'incontournable médiatique néerlandaise est le **Cauberg**. Valkenburg a accueilli 19 fois le championnat national sur route entre 1937 et 1958. On y a sacré 5 champions du monde (en 1938, 1948, 1979, 1998 et 2012). Et on imagine mal l'Amstel Gold Race sans lui.

Lors des trois dernières éditions des CM, le **Bemelerberg** fut ajouté au Cauberg.

En 1967, le CM a eu lieu à Heerlen, la **Bergseweg** a été franchie 20x.



Le Cauberg en 1938



La Bergseweg en 1967

L'**Amstel Gold Race** nettoie la région des collines dans le Sud du Limbourg. De nombreuses côtes se trouvent dans la liste. Dans le parcours de 2019, on en compte 12 (différentes): Raarberg, Bergseweg, Cauberg déjà cité, Geulhemmerberg, Loorberg, Camerig, Drielandenpunt, Vijlenerbos, Gulperberg, Bemelerberg, Eyserbosweg et Keutenberg.

Dans le passé, le Maasberg était souvent repris au début du parcours. Hulsberg et Dodeman ont fait partie du tracé et le Sint-Pietersberg fut la dernière côte avant l'arrivée à Maastricht.

Une liste non exhaustive des côtes de l'AGR:

https://nl.wikipedia.org/wiki/Lijst_van_beklimmingen_in_de_Amstel_Gold_Race



Keutenberg



Gulperberg

La même région est sillonnée par le Hel van het Mergelland (trad. « L'Enfer de la Marne »), rebaptisé « Volta Limburg Classic » depuis 2012. Sur le profil de 2018, on découvre Bemelerberg, Bergenhuizen, Loorberg, Camerig et le Gulperberg (Koning van Spanje) comme épicecentre.

Le parcours de Veenendaal-Veenendaal varie, mais il exploite toujours la rive nord du Rhin (Amerongse Berg et Grebbeberg) et de l'Ijssel (Emma Piraamide et Posbank). L'Amerongse Berg a aussi été GPM lors de la 2^e étape du ... Giro 2010.

Le Tour de Drenthe ne peut plus se passer du VAM-berg (Vuil Afvoer Maatschappij, trad. « Société de l'Evacuation des Déchets »). Le même berg a aussi attiré l'Olympia's Tour (2019 et 2020) et le Championnat National en 2020 et 2021.



Le VAM-berg



Le Grebbeberg

Le Tour de France est passé 3x aux Pays-Bas (2006, 2010 et 2015). Seule la 3^e étape de 2006 (Esch-sur-Alzette-Valkenburg) offre quelques GPM: Loorberg et Cauberg à l'arrivée, plus Trintelen non repris dans la liste (très proche de l'Eyserbosweg).

Plusieurs ascensions sont associées à des cyclistes professionnel(le)s:

-Le sommet du Kop van Bloemendaal est matérialisé par une boîte aux lettres dédiée à Gerrie Knetemann.

-Dans le Erbens Vechtdal Toer, vous êtes invités à battre le temps de référence d'Anna van der Breggen dans le Lemelerberg. En 2018, 5 cyclos sur 500 ont fait mieux que 2'57.

-La Theo de Rooij Classic passe par le Holterberg qui n'a plus de secret pour lui.

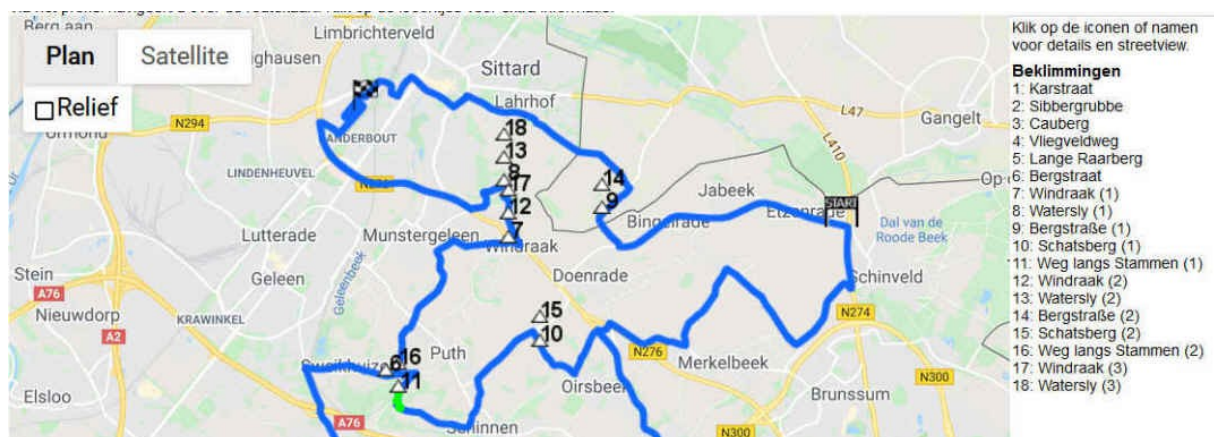


Championnat national

- Le Cauberg a désigné le champion national 19 fois entre 1937 et 1958.
- Le Slingerberg en a usé plus d'un entre 1979 et 1987 sur un circuit de 6,5km.
- En 1988 et 1989, c'est le Posbank qui fut à l'honneur.
- Le Raarberg fut choisi pour durcir le parcours de Meerssen de 1990 à 1998.
- Gulpen fut le théâtre des opérations en 1999 et 2000.
- L'ornière du Duivels Bosch a séduit les organisateurs de Kerkrade en 2012 et 2013.
- Peeskesweg fut la difficulté du circuit de Montferland en 2017.
- Et la Rijzendeweg celle du Brabantse Wal en 2018.
- En 2020, Van der Poel a dompté la butte du VAM. Et en 2021?
- En 2022 et 2023 le championnat pourrait avoir lieu dans les ... Alpes suisses!



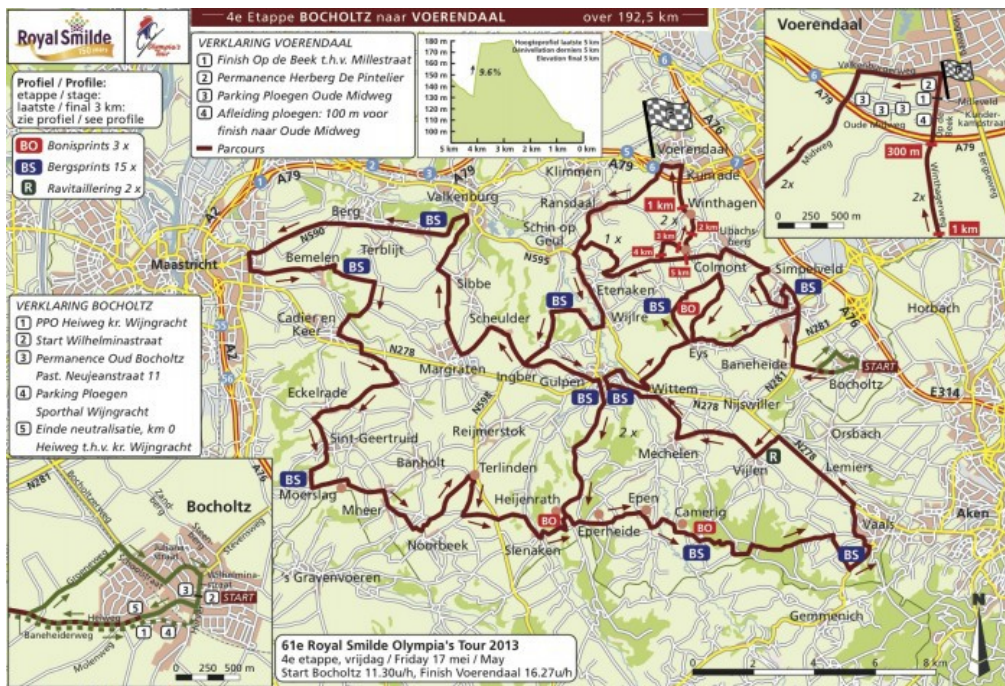
La semaine de l'**Eneco Tour**, devenu **BinckBank Tour** se décide dans les Ardennes wallonnes et flamandes, ainsi que dans l'incontournable étape limbourgeoise (NL). Depuis 2005, Sittard-Geleen y est le point de chute le plus fréquent. Les parcours varient, on y relève les classiques du sud de la province (Cauberg, Camerig, Loorberg, Eyserbos, Huls, ...), mais aussi quelques bergen du nord, comme Sweikhuizen / Stammenhof (respectivement « Bergstraat » et « Weg langs Stammen » sur l'extrait de la carte de la 5^e étape 2017 ci-dessous) ainsi que le domaine de Watersl(e)y.



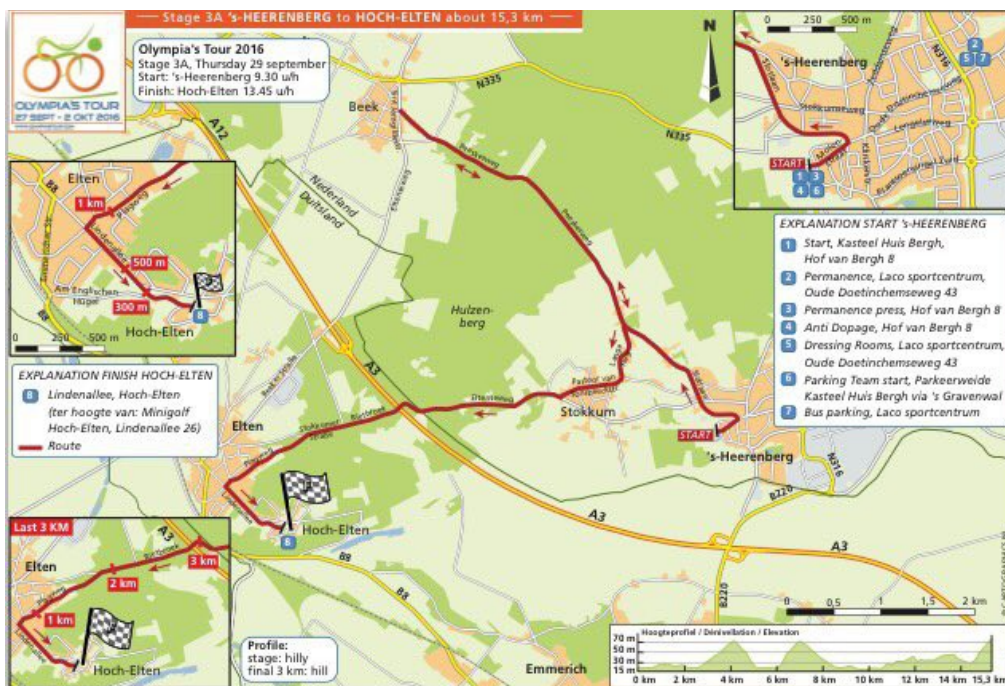
La Bergseweg peut servir de sortie de Heerlen vers les Ardennes wallonnes, comme en 2014 et 2015.

La Rijzendeweg est toujours la bienvenue quand il s'agit de durcir un contre-la-montre dans le plat pays autour de Hoogerheide (2015-04).

L'Olympia's Tour est une course ancestrale (en continu depuis 1955) qui forme les espoirs néerlandais. C'est un vrai tour des Pays-Bas, avec forcément une prédominance du plat et l'incontournable « étape de montagne » dans le sud du Limbourg, comme en 2013 (4^e étape). C'est un avatar de l'Amstel ou du Mergelland.



Plus original le contre-la-montre de 2016-03 qui grimpait la Peeskesweg dans les deux sens avant une arrivée au sommet de Hoch Elten (en Allemagne, voir NATDEU-006). Test pour le championnat national de 2017.



Le Lemelerberg, outre le Challenge Anna van der Breggen, fait partie du parcours de la Ster van Zwolle et à plusieurs reprises de l'Olympia's Tour (notamment de 2017 à 2019).

Le VAM-berg devient une vraie médiatique : il a fait l'Olympia en 2019 et 2020.

Noord & West-Nederland

- 01 Vuurboetsduin
- 02 Kardingebult
- 03 Col du VAM
- 04 Russenduin
- 05 Kopje van Bloemendaal
- 06 Savornin Lohmanpad (aka Bunkerklim)
- 07 Het Oude Vuur
- 08 Amersfoortse Berg
- 09 Amerongse Berg
- 10 Grebbeberg

Oost-Nederland

- 11 Almere Boven (Almeerse Berg)
- 12 Filipsberg
- 13 Torenberg
- 14 Lemelerberg
- 15 Holterberg
- 16 Hooijdijk
- 17 Tankenberg
- 18 Italiaanse Weg ^{big}
- 19 Steenen Tafel
- 20 Emma Piramide
- 21 Posbank ^{big}
- 22 Peeskesweg
- 23 Montferland
- 24 Oude Holleweg ^{big}
- 25 Zevenheuvelenweg

Zuid-Nederland

- 26 Mookerheide
- 27 Rijzendeweg / Stompe Torenlaan
- 28 Gulbergen (aka Dak van Brabant)
- 29 Meinweg (Nationaal Park)
- 30 Watersley
- 31 Maasberg
- 32 Snijdersberg / Slingerberg
- 33 Sweikhuizerberg / Stammenhof
- 34 Toeristenweg
- 35 Raarberg
- 36 Sint-Pietersberg
- 37 Bemelerberg
- 38 Brakkeberg / Geulhemmerberg
- 39 Cauberg ^{big}
- 40 Wilhelminaberg
- 41 Keutenberg / Dodeman ^{big}
- 42 Duivels Bosch
- 43 Gulperberg ^{big}
- 44 Eyserbosweg ^{big}
- 45 Bergseweg Heerlen 1967
- 46 Huls ^{big}
- 47 Bergenhuizen
- 48 Loorberg / Schweiberg
- 49 Vijlenerbos ^{big}
- 50 Drielandenpunt ^{big}

50
Natacha's

13



ITALIE

NATACHA 13

BIGCYCLING.EU



NATACHA
ITALIA

13 Italie



NATITA - Géographie de l'Italie

L'Italie est le 10^e pays européen en superficie (300.000km² pour 550.000 à la France hexagonale, 510 à l'Espagne, 357 à l'Allemagne, 244 au Royaume-Uni, 41 à la Suisse, 30 à la Belgique, ...).

Elle se caractérise par une densité topographique importante : seulement 23% de plaine (principalement celle du Pô), 42% de collines (de 600m à 800m selon l'Institut italien de Statistique) et 35% de montagne.

Son point culminant se situe au Monte Bianco (4809m).

L'arc alpin et la Plaine du Pô occupe tout le nord ; les Apennins traversent toute la botte sur plus de 1000km, de la Ligurie à la Calabre, entre Tirreno et Adriatico, et se prolonge même dans le nord de la Sicile.



Breuil et le Cervin (4478m)



Cinque Torri (Dolomites)



Gran Sasso d'Italia (Apennin central)



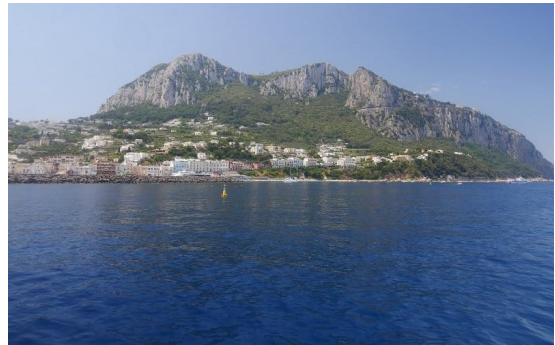
Mont Pollino (Apennin du sud)

1/6 du pays est insulaire. La Sicile et la Sardaigne en constituent la quasi totalité. Le Brevet visite d'autres îles :

- L'archipel toscan (dont l'île d'Elbe et Giglio),
- L'archipel campanien (Capri, Ischia), à l'entrée de la Baie de Naples,
- Les Iles Eoliennes (Salina, Lipari et Vulcano), au NE de la Sicile,
- Pantelleria, au sud de la Sicile,
- La Maddalena et Sant'Antioco, respectivement au NE et au SO de la Sardaigne.



Stromboli (Iles Eoliennes)



Capri



Revenons plus en détail sur les deux grands massifs : les Alpes et les Apennins.

Traditionnellement, les Alpes sont découpées en trois : les Alpes occidentales, centrales et orientales.



Les Alpes occidentales commencent en Ligurie (La bocchetta di Cadibona ou di Altare, 459m, sépare officiellement les Alpes des Apennins). Elles prennent fin avec le Petit col Ferret (2490m).

Plus à l'est, la limite entre les Alpes centrales et orientales se situe, selon différentes sources, au Brennerpass / Passo di Brennero ou au Reschenpass / Passo di Resia.

La SOIUSA défend la thèse d'un découpage en deux, selon des critères orographiques :
Plus de détails sur <https://www.homoalpinus.com/alpes/subdivisions/soiusa/>

Les Apennins sont divisés en trois segments : septentrional, central et méridional.



Le nord se situe entre la bocchetta di Cadibona (cfr. supra) au nord et la Bocca Trabaria (1049m, à la limite Ombrie-Marches) au sud. Il traverse donc une partie de la Ligurie, la Toscane et l'Emilie-Romagne.

Le centre commence au nord à la Bocca Trabaria et se termine à la Bocca di Forlì (891m), au nord de Rionero Sannitico. Cela concerne l'Ombrie, les Marches, le Latium et les Abruzzes.

Le sud se poursuit jusqu'à l'Aspromonte et le Détroit de Messine, en passant par la Molise, la Campanie, les Pouilles, la Basilicate et la Calabre.



1) Reschenpass / Passo di Resia. 2) Bocchetta di Altare. 3) Bocca Trabaria. 4) Détroit de Messine.

La Sicile

En Sicile, la montagne couvre 25% du territoire, essentiellement dans le nord (voir carte ci-dessous): les Monts Péloritains (Monte Dinnammare, 1130m), les Monts Nébrodes (Monte Soro, 1847m, BIG Portella Femmina Morta) et les Madonies (Pizzo Carbonara, 1979m, BIG Piano Battaglia).

L'Etna est accessible en VTT jusqu'à 2900m, à la Torre del Filosofo.

Dans le centre, les Monts Sicanes au sud de Palerme (points culminants : la Rocca Busambra, 1613m, et le Mont Cammarata, 1578m, accessible et présent dans la liste), et les Mons Héréens (Monte Altesina, 1192m) au nord d'Enna.

Au SE, les Monts Hybléens (Monte Lauro, 986m), à l'ouest de Syracuse.



Pizzo Carbonara



Etna – Torre del Filosofo

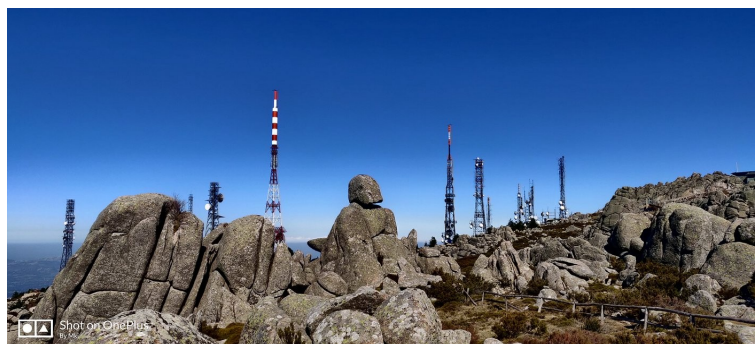


La Sardaigne

L'île est composée en minorité de montagne (14%) et en majorité de collines (2/3 du territoire). Elle est dominée par les massifs du Gennargentu (Punta La Marmora 1834 m, Bruncu Spina 1829 m, Monte Spada 1595 m), du Monte Albo (1127m) et du Supramonte (Monte Corradi, 1463m, Monte Maccione, 748m).

Au nord, les monts Limbara (BIG Punta Balistreri) et Rasu (1259m).

Au sud, le Mont Serpeddi (1069 m, BIG), le massif du Mont Linas (Perda de sa Mesa, 1236 m) et les Monts du Sulcis (Monte Is Caravius, 1116m).



1) Gennargentu. 2) Monte Limbara.

NATITA – Tourisme (les listes ne sont pas exhaustives)

Près de $\frac{3}{4}$ des sommets ont un triangle vert (sites touristiques).

En 2021, l'Italie comptait 25 parcs nationaux, 146 parcs régionaux et une quantité de réserves naturelles. 23 des 25 parcs sont présents dans la liste, à l'exception d'Asinara et de Val Grande. Près d'une ascension sur 10 (83/800) se situe dans l'un de ces parcs. Liste exhaustive, infos, liens et cartes sur <http://www.parks.it>

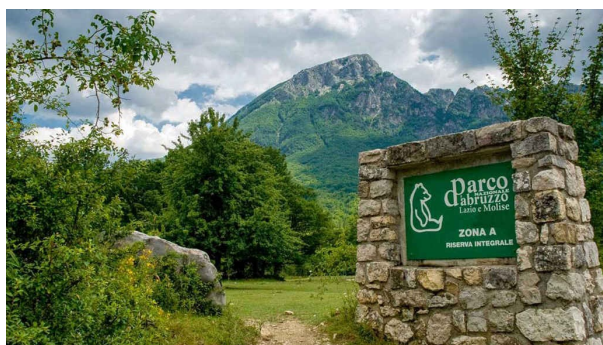


Classement des parcs nationaux en fonction de leur présence dans la liste :

Pollino 8 : Monte Carnara, Santuario Madonna del Pollino, Verdicaro, Rifugio di Campolongo, Plataci, Santuario Santa Maria delle Armi, Passo dello Scalone, Colle del Dragone.

Golfo di Orosei e Gennargentu 7 : Monte Maccione, Monte Tului, Genna Silana, Arcu Correboi, SC Monte Spada Bruncu Spina, Rifugio Sa Crista, Strada Foresta Girgini.

Gran Sasso e Monti della Laga 7 : Gran Sasso d'Italia, Monte Piselli, Ceppo, Campotosto (Valle Bove), Prati di Tivo, Monte Pietra Corniale, Macchie Piane.



Abruzzo, Lazio e Molise



Monti Alburni

Abruzzo, Lazio e Molise 6 : Campitelli / Valle Fiorita, Prati di Mezzo, Monte Marrone, Passo del Diavolo, Valico Monte Godi, Forca d'Acero.

Cilento, Vallo di Diano e Alburni 5 : Casone d'Aresta, Monte Vesole, Madonna del Monte Stella, Madonna del Monte Carmelo, Monte Sacro o Gélbison.

Foreste Casentinesi, Monte Falterona, Campigna 5 : Passo della Braccina, Passo della Calla, Passo dei Mandrioli, Valico Tre Faggi, Prato alla Penna.

Monti Sibillini 5 : Sasso Tetto, Monte Cornaccione, Forca di Presta, Forca di Ancarano, Forca Canapine.



Foreste Casentinesi



Monti Sibillini

Gran Paradiso 5 : Val di Rhêmes, Valsavarenche, Sogno di Berdzé, Diga di Teleccio, Nivolet.

Appennino Tosco-Emiliano 4 : Lagdei, Ventasso Laghi, Monte Orsaro, Passo del Cerreto.

Stelvio - Stilfserjoch 4 : Stelvio, Gavia, Torri di Fraele, Val Martello.

Aspromonte 4 : Monte Trepitò, Contrada Pietra/Aspromonte Jonico, Montalto Polsi, Lesti (Bova).



Appennino Tosco-Emiliano



Cinque Terre

Appennino Lucano - Val d'Agri – Lagonegrese 3 : Pierfaone, Anzi, Madonna di Viggiano.

Majella 3 : Passo del Diavolo, Valico dei Monti Pizzi, Montenerodomo.

Sila 3 : Macrociolo, Botte Donato, Serra Castagna (Via Sila).

Gargano 3 : Monte Sant'Angelo, Montenero, Valico San Lupo.

Arcipelago Toscano 2 : Monte Perone, Volterraio.

Cinque Terre 2 : Passo del Termine, Campiglia.

Dolomiti Bellunesi 2 : Passo Cereda, Croce d'Aune – Monte Avena.

Alta Murgia 1 : Castel del Monte.

Arcipelago di La Maddalena 1 : Guardia Vecchia.

Circeo 1 : Monte Circeo.

Isola di Pantelleria 1 : Montagna Grande.

Vesuvio 1 : Vesuvio.

21 sites UNESCO sont visités :

Les **paysages viticoles du Piémont** (La Morra), les **Sacri Monti du Piémont et de Lombardie** (Crea, Oropa, Orta San Giulio au pied du Mottarone), **Portovenere**, **Cinque Terre** et les îles **Palmaria**, **Tino** et **Tinetto** (Passo del Termine, Monte Parodi, Campiglia), les **Dolomites**, **Florence** (Centre historique, au pied du Monte Senario), les **Collines du Prosecco de Conegliano et Valdobbiadene** (Muro di Ca' del Poggio), la **Vallée de l'Orcia** (Montalcino, Radicofani), **Assise** (au pied du Monte Subasio), **Urbino** (Centre historique), **Tarquinia** (Nécropole étrusque),



La Morra (Piémont)



Vallée de l'Orcia (Toscane)

Casertavecchia (ville médiévale), **Herculanum** (au pied du Vésuve), la **côte amalfitaine** (Valico di Chiunzi), le **Parc National du Cilento**, **Vallo di Diano** et **Alburni** (Casone d'Aresta, Monte Vesole, Madonna del Monte Stella, Madonna del Monte Carmelo, Monte Sacro o Gélbison), **Castel del Monte**,



Côte amalfitaine

Les **sassi di Matera**, **l'Etna** (Rifugio Sapienza, Torre del Filosofo), la **Cathédrale de Cefalù** (au pied de Gibilmanna), **Agrigente** (Vallée des Temples), les **Iles Eoliennes** : Salina (Madonna del Terzito), Lipari (Monte Sant'Angelo), Vulcano (Gelso) et **Su Nuraxi di Barumini** (au pied de Giara de Gesturi).



Castel del Monte et les sassi de Matera



Que d'eau, que d'eau !

De nombreux lacs naturels ou artificiels :

Valpeltine (Diga di Place-Moulin), Alpe del Cavalli (Alpe Cheggio), Malciaussia, Lago delle Rovine, Montespluga, Campo Moro, Laghi di Cancano, Neves, Fontana Bianca / Weißbrunnsee, Lago Gioveretto (Val Martello / Martelltal), Lago Fedaia, Malga Bissina (Val di Daone), Lago Calaita, Santa Colomba, Turano (Muro Pizzo), Lago del Salto (Valico di S. Angelo), Lago Pescara.

Deux sources (Pian del Re, source du Pô, et Sorgenti del Piave), une cascade (Cascata del Toce) et une île dans le lac d'Iseo (Monte Isola).



Diga di Cancano



Calaita



Pian del Re, source du Pô



Monte Isola

Quelques stations thermales : Pré-Saint-Didier (Petit Saint-Bernard et Colle San Carlo), Saint-Vincent (col de Joux), Terme di Valdieri, Meran(o), Levico Terme (Panarotta), Salsomaggiore Terme (Monte Canate), Recoaro Terme (Recoaro Mille), Viterbo (Poggio Nibbio), Termini Imerese (Monte Rotondo-Caccamo), Vulcano (Iles Eoliennes).

Et du feu, allumé ou éteint

Le Vésuve et l'Etna (Rifugio Sapienza, Torre del Filosofo), le Monte Vulture et les lacs de cratère de Bolsena (Latera), Bracciano (Monte Rocca Romana) et Albano di Castel Gandolfo (Monte Cavo).



Monte Vulture



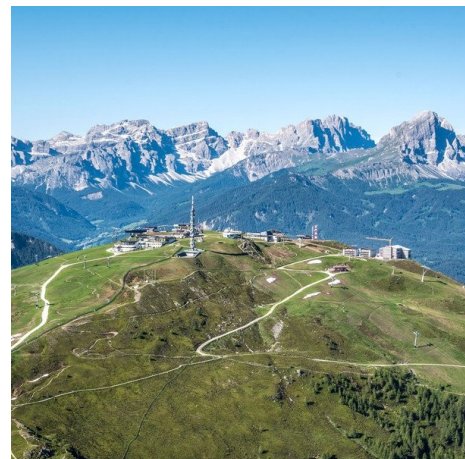
Lago Albano di Castel Gandolfo

D'innombrables centres de ski :

Breuil-Cervinia, Pila, Mottarone, Alagna Valsesia, Biemonte, Jafferau, Monte Fraitève (Sestriere), Prali, Rucas, Prato Nevoso, Gressio 2000, Val Gerola – Pescegallo, Foppolo, Val Senales / Schnalstal, Racines (Givo), Plan de Corones / Kronplatz, Bormio 2000, Lizzola, Presolana-Monte Pora, Montecampione, Schöneben Hütte, Meran(o) 2000, Val Gardena, Alpe di Siusi / Seiser Alm, Passo Oclini / Jochgrimm, Monte Bondone, Passo Sella, Passo Pordoi, Tonale, Madonna di Campiglio, Fai della Paganella, Palsa di Brentonico, Passo San Pellegrino, Lusia, Piancavallo, Pampeago, Brocon, Rifugio Verenetta (Scuola Sci Verena), Enego 2000 (Altopiano di Asiago), Recoaro Mille, Nevegal, Lagdei, Piane di Mocogno, Abetone, Monte Catria, Terminillo, Selvarotonda, Campo Catino, Piselli, Campo Felice, Camporotondo, Roccaraso, Passo Lanciano-Maielletta (Blockhaus), Campitello Matese (Piano della Corte), Pierfaone, Monte Botte Donato, Piano Provenzana.



Madonna di Campiglio voit la vie en rose



Plan de Corones

Tourisme cycliste

Chaque année, le Tour de Lombardie franchit le Ghisallo. On y trouve un musée du cyclisme, un monument aux cyclistes et les bustes de Coppi et de Bartali côte à côte.

Plusieurs monuments honorent la mémoire de **Marco Pantani** (sur le Monte Carpegna ou dans Montevecchio). Il existe aussi plusieurs « muri del Pirata » (dans le Passo del Prugno et au sud du Monte Triana). **Michele Scarponi**, l'Aigle de Filottrano, est lui aussi honoré au sommet de Castelletta et du Monte Petrano.



Le village de Castellania a officiellement adjoint « Coppi » à son nom. Deux monuments à sa gloire se trouvent au sommet du Pordoi et du Passo della Bocchetta. Le Passo di Rolle célèbre la victoire de **Gino Bartali** dans l'étape des Dolomites du Giro 1937. Le Colle del Gallo, franchi dans le Tour de Lombardie, abrite une Madonna dei Ciclisti. D'autres « monuments al Ciclista », sous forme de sculpture, ornent les sommets du Zoncolan, du Passo Trebbio et de Tribioli. L'Alpe di Siusi / Seiser Alm a érigé un monument pour immortaliser le passage du Giro en 2009 et en 2016.



Coppi au Pordoi



Bartali au Rolle



Monumento al Ciclista (Trebbio)



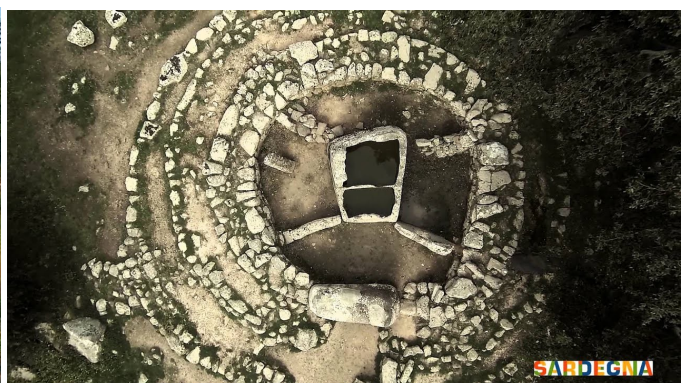
Monumento al Giro (Alpe di Siusi)

Sites archéologiques

Monte Barro, Area archeologica Acque Fredda (Passo Redebus), Vetulonia (site étrusque), Tarquinia (ville étrusque), Via Appia (Rome), Chieti (amphithéâtre romain), Monte Pallano (murs mégalithiques), Complesso Nuragico Janna 'e Pruna (Norghio), Nuraghe Genna Maria, Pranu Muttedu, Agrigento.



Via Appia



Pranu Muttedu, le Stonehenge sarde

Châteaux et forteresses

Forte Centrale del Melogno, Guarene, Madrignano, Forte Leone (Cima Campo), Rocca di Asolo, Monte Bernadia (Forte), Canossa, Rocca delle Caminate, Montebello di Torriana, Crevole (Valico del Rospatoio), Fortezze de Montalcino et de Radicofani, Volterraio, Castello di Giglio, Civita di Bagnoregio, Vicalvi, Civitella del Tronto, Rocca Calascio, Monteodorisio, Castello Carafa (Ferrazzano), Trevico, Castel del Monte, Oria, Torre Nasparo, Castello Normanno-Svevo (Vibo Valentia), Caccamo, Nicosia, Geraci Siculo.



Guarene



Montalcino

Lieux de mémoire

Faro della Vittoria (Colle della Maddalena-Torino), Monumento del Partigiano (Passo del Biscia), Parco della Pace (Monte Zugna), Monte Cengio (Montagna « Sacrata alla Patria »), Monte Grappa (cimetière militaire), Monte Novegno (Ecomuseo della Grande Guerra), Monte San Michele del Carso (Zona monumentale), Sant'Anna di Stazzema (Village martyr), Castelfidardo (Monumento Nazionale delle Marche), Obelisco di Gibilrossa.



Sant'Anna di Stazzema



Faro della Vittoria (Torino)

I più belli borghi d'Italia (<https://borghipiubelliditalia.it/borghi/>)

Le site officiel du label en répertorie près de 300 en 2021.

Garessio, Colla Micheri, Monte Isola, Vitipeno, Asolo, Sappada Vecchia (in Sorgenti del Piave), Montefiore Conca, Montegridolfo (Mondaino), Castiglione di Garfagnana (in San Pellegrino in Alpe), Giglio Castello, Montescudaio, Montefalco, Trevi, Cingoli, Montelupone, Offagna, San Ginesio, Castel Gandolfo, Anversa degli Abruzzi (Olmo di Bobbi), Civitella del Tronto, Guardiagrele, Pietrapertosa, Bova, Stilo (in Pietra Spada), Castelmola, Cefalù, Erice et Geraci Siculo.



Tirreno-Adriatico au pied de Trevi (2018)



Erice

Balcons, panoramas

Mottarone, Sighignola, Rifugio Venini, Cao, Madonnina di Crezzo, Cornizzolo, Colli di San Fermo, La Maddalena (Brescia), Passo Pennes / Penserjoch, Sass di Putia (Passo delle Erbe / Würzjoch), Plan de Corones / Kronplatz, Penegal, Passo Gardena / Grödner Joch, Passo di Tremalzo, Prati di Nago, Torri del Vajolet, Passo Sella, Passo Pordoi, Tre Cime di Lavaredo, Cinque Torri, Passo della Costazza, Passo di Campogrosso, Punta Veleno, Monte di Ragogna, Matajur, Monte Belvedere (Trieste), Monte Argentario, Cima Mutali, Monte Martano, Monte Nerone, Cingoli (Balcone delle Marche), Recanati, Fermo (Parco del Girfalco), Terrazza Panoramica Monte Mario, Campo Catino, Monte Scalambra, Gran Sasso, Blockhaus, Olmo di Bobbi, Monte Faito, Villa San Michele (Capri), Selva di Fasano Le Giritioie, Santa Maria del Carmine, Pietrapertosa (Dolomiti Lucane), Monte Sant'Elia di Palmi, Punta Balistreri, Belvedere di Monteleone Rocca Doria, Monte Ortobene, Punta Serpeddi, Monte Pellegrino, Belvedere Piano Tavola.



Sighignola – Balcone d'Italia



Torri del Vajolet



Cingoli – Balcone delle Marche



Monte Mario – Terrazza panoramica

Quelques observatoires

Sant'Erasmo, Gran Sasso, Monte Mauro, Anzi, Gibilmanna.

Routes panoramiques

Colle delle Finestre, Passo Tanarello, Passo dello Stelvio / Stilfserjoch, Monte Bondone, Passo Manghen, Passo Giau, Passo Porte del Pasubio, Monte San Simeone (28 lacets), Passo di Santa Franca, Pianelli di Gaiato, Valico del Manzo, Monte Malbe, Panoramica del Monte San Bartolo, Panoramica del Monte Conero.



Stelvio



Monte San Simeone

Sites religieux

Musée Jean-Paul II (Les Combes), Madonna del Sasso (Colma di Valpiana), Santuario dell'Oropa, Santuario di Prascondù, Superga, Sacro Monte di Crea, Santuario di Valmala, Madonna del Colletto, Madonna della Guardia di Alassio, Santuario di N.S. della Vittoria (Passo dei Giovi), Madonna della Guardia di Genova, Santuario del Gazzo, Santuario di Montallegro, Eremo del Monte Barro, S. Antonio Abbandonato, Santuario del Monte Altino, Eremo Sant'Alberto di Butrio, Abbazia di Pietralba / Wallfahrtsort Maria Weissenstein, Santa Maria della Vittoria (Montello), Monte della Madonna (Teolo), Monte Santo di Lussari, Santuario di Castelmonte, Eremo Pietra di Bismantova, Madonna di San Luca (Bologna), Madonna del Monte (Mulazzo), Monte Senario (abbaye), Santuario della Verna, Eremo di Serrasanta, Assise (Monte Subasio), Eremo Madonna del Faggio, Monte Grimano (Monte San Paolo), I Cappuccini (Fossombrone), Santa Maria delle Grazie (Monte Soratte), Anagni (palais du pape Boniface VIII et cathédrale), Montecassino, Madonna dei Lattani, Montevergine, Madonna della Neve, Madonna del Monte Stella, Monte Sacro o Gélbison, Madonna del Monte Carmelo, Santa Maria del Carmine, Santuario Madonna del Pollino, Madonna di Viggiano, Cristo Redentore di Maratea, Santuario Santa Maria delle Armi, Nostra Signora di Bonaria, Statua del Redentore (Ortobene), Madonna dell'Alto (Monte Bonifato), Santissima Trinità di Delia, Monumento al Redentore (Monte San Giuliano), Santissima Maria del Mazzaro (Mazzarino), Santuario Madonna del Terzito (Isola Salina), Santuario Dinnammare, Santuario Madonna dell' Aiuto (Monte Kalfa).



Madonna della Guardia (Genova)



Pietralba / Weissenstein



Cristo Redentore di Maratea



Montecassino

Quelques sites touristiques originaux

La Magdeleine-Chamois (village sans voiture) dans le Val d'Aoste.

Le pont tibétain de Tartano (234m de long, 140m au-dessus du vide).

Casso, où un tsunami a provoqué la mort de 1900 personnes en 1903.

Pyramides de Zone.

Caprese Michelangelo, village natal de Michel-Ange (dans Faggeto).

L'Obélisque d'Enna matérialise le centre géographique de la Sicile.



Pont tibétain de Tartano



Pyramides de Zone



Maison-musée de Michel-Ange

NATITA – Difficulté

		TOP3 Dénivellation par région	
Valle d'Aosta	Colle della Bettaforca 2297m	Rifugio Sogno di Berdzé 1905m	Colle del Gran San Bernardo 1858m
Piemonte	Colle del Nivolet 2006m	Colle dell'Agnello 1997m	Colle Fauniera 1903m
Liguria	Colle Garezzo 1513m	Monte Ceppo 1506m	Col Bertrand 1499m
Lombardia	Giogo di Bala 1830m	Passo della Spluga 1786m	Preda Rossa 1679m
Alto Adige/Südtirol	Passo Pennes / Penserjoch 1939m	Passo dello Stelvio / Stilfserjoch 1846m	Passo Oclini / Jochgrimm 1773m
Trentino	Passo Manghen 1658m	Passo Sella 1630m	Bocca del Creer 1480m
Veneto	Passo Porte del Pasubio 1606m	Monte Grappa 1574m	Passo del Branchetto 1527m
Friuli-Ven. Giulia	Monte Crostis 1435m	Monte Paularo 1347m	La Stentaria 1320m
Emilia-Romagna	Monte Cimone Pian Cavallaro 1528m	Monte Penice 1162m	Croce Arcana 1144m
Toscana	Monte Amiata 1438m	San Pellegrino in Alpe 1343m	Monte Secchieta 1307m
Umbria	Monte Serano 1139m	Monte Subasio 1060m	Colle Bertone 1060m
Marche	Monte Nerone 1165m	Monte Catria 1136m	San Vicino 1055m
Lazio	Terminillo Sella di Leonessa 1399m	Forca d' Acero 1260m	Campo Catino 1222m
Abruzzo	Blockhaus della Maiella 1960m	Gran Sasso d'Italia 1668m	Monte Piselli 1286m
Molise	Prato Gentile 1174m	Colle del'Orso 801m	Monte di Rocca Tamburri 754m
Campania	Monte Sacro o Gélbison 1541m	Monte Faito - San Michele 1251m	Montevergine 1195m
Puglia	Montenero 913m	Monte Sant'Angelo 793m	Valico San Lupo 674m
Basilicata	Monte Sirino 1377m	Madonna di Viggiano 1160m	Serra di Tuono 1148m
Calabria	Montalto Polsi 1881m	Caserma forestale del Gariglione 1634m	Monte Botte Donato 1632m
Sardegna	Arcu Correboi 1227m	Monte Spada 1213m	Punta Balistreri 1187m
Sicilia	Piano Provenzana 1635m	Piano Battaglia Carbonara 1602m	Portella dell' Obolo 1516m



Les plus belles dénivellations de la liste : Bettaforca – Nivolet – Agnello – Blockhaus

Valle d'Aosta	Colle della Bettaforca 2410
Piemonte	Alpe Rossombolmo 1780
Liguria	Monte Ceppo 1288
Lombardia	Giogo di Bala 1713
Alto Adige/Südtirol	Passo dello Stelvio / Stilsferjoch 1561
Trentino	Prati Nago 1550
Veneto	Punta Veleno 1698
Friuli-Ven. Giulia	La Stentaria 2123
Emilia-Romagna	Monte Cimone Pian Cavallaro 1192
Toscana	San Pellegrino in Alpe 1360
Umbria	Monte Serano 1003
Marche	Monte Nerone 1274
Lazio	Terminillo Sella di Leonessa 1152
Abruzzo	Blockhaus della Maiella 1652
Molise	Prato Gentile 818
Campania	Monte Sacro o Gélbison 1427
Puglia	Valico San Lupo 682
Basilicata	Madonna di Viggiano 1284
Calabria	Montalto Polsi 1625
Sardegna	Punta Balistreri 1015
Sicilia	Etna (Torre del Filosofo) 1432

Top3 Europoints par région

Rifugio Sogno di Berdzé 1520	Colle del Gran San Bernardo 1329
Colle delle Finestre 1711	Colle Fauniera 1635
Col Bertrand 1273	Colle Garezzo 1229
Preda Rossa 1626	Prato Maslino 1615
Lago di Fontana Bianca / Weißbrunnsee 1438	Passo Oclini / Jochgrimm 1438
Passo Manghen 1484	Bocca del Creer 1366
Passo Porte del Pasubio 1690	Monte Grappa 1571
Monte Zoncolan 1670	Monte Crostis 1546
Croce Arcana 985	Monte Penice 960
Monte Amiata 1160	Monte Secchieta 1089
Monte Subasio 941	Monte Pennino 828
Monte Catria 979	San Vicino 938
Monte Redentore 1124	Campo dell'Osso 1071
Gran Sasso d'Italia 1551	Monte Piselli 1052
Colle dell'Orso 732	Monte Marrone 640
Montevergine 1260	Madonna del Monte Stella 1085
Montenero 643	Lago Pescara 537
Serra di Tuono 1176	Monte Sirino 1099
Caserma forestale del Gariglione 1574	Rifugio Campolongo 1295
Arcu Correboi 991	Genna Silana 953
Piano Provenzana 1412	Etna (Rifugio Sapienza) 1220



La Stentaria



Rossombolmo



Giogo di Bala



Colle delle Finestre

TOP3 Bombe par région

Valle d'Aosta	Colle della Bettaforca 47	Val Veny 38	Covarey-La Veulla 36
Piemonte	Alpe Rossombolmo 51	Monte Fraiteve (Sestriere) 47	Diga di Teleccio 41
Liguria	Madonna della Guardia di Genova 35	Colle Garezzo 33	Monte Beigua 31
Lombardia	Rifugio Albergo Monte Avaro 45	Passo del Mortirolo 43	Prato Maslino 43
Alto Adige/Südtirol	Alpe di Siusi / Seiser Alm 43	Cauria / Gfrill 38	San Martino al Monte / St. Martin im Kofel 37
Trentino	Malga Alpo di Bondone 40	Passo di Pampeago 40	Prati Nago 37
Veneto	Punta Veleno 58	Col di Pealda Bassa 41	Passo Porte del Pasubio 40
Friuli-Ven. Giulia	La Stentaria 58	Monte Zoncolan 47	Monte Santo di Lussari 42
Emilia-Romagna	Collina 34	Passo di Monte Veri 32	Monte Venere 31
Toscana	San Pellegrino in Alpe 36	Faggeto 35	Alpe di Poti 32
Umbria	Eremo Serrasanta 33	Montefalco 32	Pian delle Macinare 31
Marche	Costa dei Cocciari 44	Monte Carpegna 36	Monte Nerone 34
Lazio	Monte Scalambra 36	Tarquinia – Belvedere dell'Alberata 35	Monte Circeo 34
Abruzzo	Muro di Guardiagrele 52	Colonnella 38	Liscia 35
Molise	Colle dell'Orso 27	Monte di Rocca Tamburri 24	Monte Marrone 24
Campania	Monte Sacro o Gélbison 35	Madonna del Monte Stella 34	Montevergine 30
Puglia	Lago Pescara 32	Muro di Mottola 29	Valico San Lupo 27
Basilicata	Serra di Tuono 36	Monte Vulture 36	Muro di Ferrandina 35
Calabria	Monte Caloria 45	Monte Lesti (Portella di Bova) 37	Verbicaro 36
Sardegna	L'Avru Parco Eolico 36	Norghio (Monte Senes) 33	Monte Tuttavista 32
Sicilia	Etna (Torre del Filosofo) 45	Monte Pellegrino 36	Poggio Scudeddaru 35



Punta Veleno



Guardiagrele



Fraiteve



Zoncolan

NATITA Médiatiques

Giro d'Italia Tous les GPM 1re catégorie du Giro sont repris dans le Brevet TGV (G pour Giro) : <https://www.bigcycling.eu/fr/pages/index/index/url/TGV-general/>



1) Stelvio 1953 – Fausto Coppi. 2) Gavia 1988 – Andy Hampsten. 3) Tre Cime di Lavaredo 1968 – Eddy Merckx. 4) Mortirolo 1994 - Marco Pantani.

Giro Rosa

Le Giro féminin offre quelques belles arrivées au sommet : Castelfidardo, le Monte Beigua et San Domenico di Varzo en 2013 ; San Domenico et Ghisallo en 2014 ; Aprica et San Domenico pour la 3è fois en 2015 ; le Mortirolo et la Madonna della Guardia (Alessio) en 2016 ; les épouvantables 30% de Cocciari dans un clm en 2017 ; Gerola Alta, Campo Moro et le Zoncolan en 2018 ; Castellania Coppi, Torri di Fraele et l'Altopiano del Montasio en 2019, Prato Nevoso et Matajur en 2021.



Cecilie Uttrup à la sortie des 30% de Cocciari

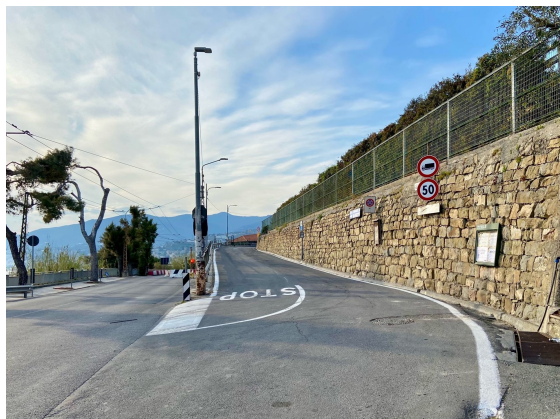


Les hommes aussi !

Milan-San Remo

La Primavera propose un relief quasiment immuable : Turchino, Capo Berta, Cipressa, Poggio.

Les **Strade Bianche** sont la petite dernière du cyclisme italien, peut-être le 6^e monument du cyclisme. A Sienne, la désormais célèbre Via Caterina est hélas à sens unique. Deux ascensions blanches sont dans la liste : Monte Sante Marie (5 étoiles) et Le Tolfè (3 étoiles seulement, mais très sèche et stratégique). Montalcino a accueilli l'arrivée de l'étape du Giro 2021 estampillée « Pistes blanches ».



Pied du Poggio



Monte Sante Marie (Strade Bianche)

Tour de Lombardie

L'autre monument du cyclisme italien alterne ses arrivées à Côme et à Bergame. Avant Côme, la Madonna del Ghisallo, le mur de Sormano, Civiglio et San Fermo della Battaglia constituent un final classique. L'arrivée à Bergame, comme en 2003, 2014 et 2016, passe par Bergamo Alta.



Le mur de Sormano



Madonna del Ghisallo

D'autres sommets repris dans la liste : Selvino, Ganda, Colle Brianza, Colle del Gallo, Colle di Baliso (in Culmine San Pietro), Valcava, Sant'Antonio Abbandonato.

Le Tour de Lombardie fait partie du **Trittico di autunno**, avec le Tour du Piémont et Milan-Turin.

Tour du Piémont

Le parcours est très changeant et emprunte souvent les collines du Piémont (Mango, La Morra, Guarene, Castellania Coppi dans les deux dernières décennies), à l'exception de l'arrivée au sommet d'Oropa en 2019. En 2017, le Gran Piemonte a désigné le champion d'Italie sur les pentes sud de la Croce Serra (Chiaverano).

Milan-Turin arrive systématiquement au pied de la basilique de Superga, comme Michael Woods en 2019.



Woods à Superga



Bernal dans Oropa en 2019

D'un triptyque à l'autre : le **Trittico lombardo** qui comprend les **Trois Vallées Varésines** et les **Coppe Agostoni et Bernocchi**. A Varèse, les Tre Valli tournent autour du Campo dei Fiori, mais sans l'aborder ; la Coppa Agostoni s'appuie sur Lissolo et Colle Brianza et parfois, comme en 2010 et 2011, sur la Madonna del Ghisallo ; la Coppa Bernocchi utilise le Piccolo Stelvio qui va de Castiglione Olona à Morazzone.

Le parcours du **Tour de Toscane** est fluctuant. En 2018 et 2019, le Monte Serra a été emprunté partiellement. En 2017, Volterra (déjà GPM en 2013) a servi d'arrivée au sommet. Le tour est aussi passé par le Monte Luco en 2014 et le passo della Consuma en 2011.

Le **Tour d'Emilie** se termine au sommet de San Luca, au-dessus de Bologne.



San Luca et Bologne en arrière-plan



Castellania – Casa di Fausto Coppi

Le **Tour des Apennins** se déroule au nord de Gênes (arrivée à Pontedecimo). La Bocchetta en est l'ascension majeure (sans discontinuité de 2013 à 2020). En 2021, c'est la Madonna della Guardia qui a désigné le vainqueur. Dans des parcours différents, Castellania Coppi (2019) et Turchino (2014) ont également été utilisés.

Championnats du monde

Depuis 1921, l'Italie a organisé 14 fois l'épreuve sur route. On en a retenu 6 :

Rome en 1932 (Rocca del Papa dans le Monte Cavo)

Agrigente en 1994 (Vallée des Temples)

Vérone en 1999 et 2004 (le même parcours passait en boucle par Torricelle)

Imola en 2020 (Cima Gallisterna)

En 2013, le circuit de Florence passait par Fiesole que l'on n'emprunte qu'en partie dans l'ascension du Monte Senario. Par contre, San Baronto faisait partie du circuit long.



Luc Leblanc à Agrigente



Julian Alaphilippe à Imola

Tirreno-Adriatico

Quels sont les ingrédients de la course des deux mers ? Une semaine de course, un début sous forme de critérium dans une station balnéaire de Toscane sur la Mer Tyrrhénienne (Marina di Carrare, Donoratico, Lido di Camaiore, ...). L'étape est généralement plate ou agrémentée d'un tape-cul tel que le Monte Pitoro. Ensuite, la course traverse les Apennins entre Toscane, Ombrie, Marches, Latium et Abruzzes, avec une étape au kilométrage très élevé en vue de Milan-San Remo.

Si les conditions météo le permettent, une arrivée au sommet est inscrite au programme : Prati di Tivo (2013 et 2021), Sasso Tetto (2010, 2012, 2018 et 2020), Terminillo (2015 et 2017), Selva Rotonda (2014), San Giacomo (inclus dans le Monte Piselli, 2004, 2006 et 2007)

Tirreno utilise également les murs du littoral est (Marches et Abruzzes) : Castelfidardo (2008 et 2021), Recanati (2005, 2008, 2009, 2010, 2012, 2019 et 2020), Montelupone (2008, 2009 et 2018), Offagna (2007 et 2018), Fermo (2005, 2013 et 2017), Capodarco (2013, 2014 et 2017), Guardiagrele (2013 et 2014), Cocciari (2006, 2008, 2013 et 2014), San Ginesio (2010), Colonnella (2007 et 2008).



Contador dans Guardiagrele (2014)



Montelupone (ici dans le Giro 2012)

Tour du Trentin (devenu le Tour des Alpes en 2017)

Le terrain de jeu est remarquable, puisque la course se dispute dans la région du Trentino / Südtirol (Alto Adige) avec quelques escapades autrichiennes.

Depuis 2008, quelques arrivées au sommet, dont la mythique et terrifiante Punta Veleno (BIG747) en 2012 ou Alpe di Pampeago (2009, 2010 et 2018), Madonna di Campiglio (2011), Fai della Paganella (2011), le Pordoi (2012), Sega di Ala (2013), San Giacomo (2014, in Bocca del Creer).

D'autres ascensions de la liste ont servi de GPM. Depuis 2008 :

4x : Mendola (2008, 2009, 2017 et 2018)

3x : Brez (2016, 2017 et 2019), Redebus (2012, 2015 et 2018) et Durone (2011, 2014 et 2017)

2x : Predaia (2015 et 2019) et Fai della Paganella (2013 et 2016 en plus de 2011)

1x : Sella et Gardena en 2009, Rolle et Brocon en 2010, Lavazè (in Oclini) en 2013, S. Barbara en 2015, Monte Bondone et Alpe di Rodengo en 2017, Palade en 2018, Monte Giovo et Lago S. Colomba en 2019, Resia, Castrin, Campo Carlo Magno et Duron en 2021.



Sortie du virage 16 dans Punta Veleno



Pinot, Pozzovivo, Sosa et Froome dans Pampeago 2018

Tour du Frioul-Vénétie Julienne

La course est classée 2.2, elle se déroule donc sans les équipes Pro-Tour, mais Pogačar l'a gagnée en 2018 et elle présente beaucoup d'intérêt à nos yeux.

Depuis 2007, on peut noter deux arrivées au sommet majeures : Matajur 3x (2008, 2013 et 2018) et Pramallo en 2012 (le col est frontalier et fait partie de la liste autrichienne sous son nom germanique : Nassfeldpass).

Parmi les GPM :

6x : San Michele del Carso

4x : Chianzutan (2009, 2011, 2012 et 2015)

3x : Pala Barzana (2007, 2009 et 2011), Sella Nevea (in Montasio, 2008, 2011 et 2012)

2x : Sella di Razzo (in Sella di Rioda) (2007, 2010) Piancavallo (2007, 2013), Duron (2009 et 2015), Castelmonte (2018 et 2019)

1x : Cereschiatis (2007), Porzus (2019) et Ragogna (2019).

Adriatica-Ionica Race

L'épreuve existe depuis 2018 et sillonne le nord-est de l'Italie, mais son nom laisse entrevoir un élargissement jusqu'en Grèce en traversant les Balkans. A quand des arrivées au sommet en Croatie, Bosnie, Albanie et au Monténégro ? Le projet est expliqué sur :

<https://www.adriaticaionicarace.com/gara/lidea/>

Déjà trois belles arrivées au sommet : Giau (2018), Lago di Misurina au pied des Tre Cime di Lavaredo (2019), Cima Grappa (2021).

Les GPM repris dans la liste : Asolo, Passo Rolle, Valles et La Crosetta (in Monte Pizzoc) en 2018. Monte Rest, Pura et Sappada (in Sorgenti del Piave) en 2019. San Michele del Carso en 2021.



Lac de Misurina



Quintana dans Tavagnasco (Tour d'Aoste)

Tour du Val d'Aoste

Course par étapes créée en 1962 et réservée aux U23. A son palmarès, quelques noms connus : Motta, Gotti, Simoni, Popovych, Pinot, Aru, Sivakov, Vanservenant.

Les GPM les plus fréquents : Saint-Pantaléon, Joux, San Carlo, Tscore.

Quelques arrivées au sommet : Breuil, le tunnel du Gran San Bernardo, Valgrisenche, Covarey, Cogne, Val Clavalité, Gressoney, Rhêmes, Valsavarenche, Piani di Tavagnasco (Piémont).

Un parfum de Flandres

Cesena s'est mise à la mode belge, puisque les 16 côtes du Gran Fondo portent des noms qui respirent les Ardennes flamandes. Plusieurs d'entre elles sont des versants de 0392-Ardiano Alta (Roversano, Montereale, Acquarola, Peschiera, Sorrivoli et Rudigliano). Seul les pavés font défaut.



Au sud de Varèse (Lombardie), Taino abrite un court mur (180m) aux accents flamandais, baptisé « Tainenberg » et qui accueille des courses locales ou le Championnat national U23 en 2018.

Valle d'Aosta

- 01 Val Ferret
- 02 Colle del Gran S.Bernardo
- 03 Val Veny
- 04 Colle San Carlo *big*
- 05 Vetan (incl. Verrogne)
- 06 Museo Giovanni Paolo II
- 07 Valgrisenche
- 08 Val di Rhemes
- 09 Valsavarenche (Le Pont)
- 10 Champillon
- 11 Valpelline (Diga Moulin)
- 12 Breuil-Cervinia *big*
- 13 Saint-Barthélemy (Praz)
- 14 Col Saint-Pantaléon
- 15 Laagdeleine-Chamois
- 16 Colle della Bettaforca
- 17 Gressoney-La-Trinité
- 18 Col de Joux
- 19 Col Tzecore
- 20 Pila
- 21 Druges
- 22 Val Clavalité
- 23 Rifugio Sogno di Berdzè (incl. Val di Cogne)
- 24 Covarey-La Veulla
- 25 Champorcher

Piemonte

- 26 Cascata del Toce
- 27 San Domenico
- 28 Alpe Coipo (Giovera di Sopra)
- 29 Alpe Cheggio *big*
- 30 Il Colle / PIANCAVALLO *big*
- 31 Alpe Rossombolmo *big*
- 32 Campello Monti
- 33 Rima
- 34 Alagna Valsesia (Acqua Bianca)
- 35 Il Mottarone *big*
- 36 Colma di Valpiana (incl. Madonna del Sasso)
- 37 Alpe Noveis
- 38 Biemonte
- 39 Santuario dell'Oropa / Colle della Colma
- 40 Croce Serra
- 41 Scalaro (incl. Piani di Tavagnasco)
- 42 Passo del Lupo (Pian del Lupo)
- 43 Santuario di Prascondù
- 44 Diga di Teleccio
- 45 Colle del Nivolet *big*
- 46 Pian di Mussa
- 47 Colle della Dieta
- 48 Malciaussia
- 49 Colle del Colombaro
- 50 Colle del Lys
- 51 Colle Sommeiller *big*
- 52 Jafferau
- 53 Monte Cotolivier
- 54 Monte Fraitève (Sestriere)
- 55 Colle delle Finestre
- 56 Colle Braida *big* *big*
- 57 Alpe Colombino
- 58 Prali
- 59 Colle Prà Martino
- 60 Superga
- 61 Colle della Maddalena (Torino)
- 62 Sacro Monte di Crea
- 63 Rifugio Barbara Lowrie *big*
- 64 Rucas di Montoso
- 65 Colle dell'Agnello *big*
- 66 Pian del Re *big*
- 67 San Giacomo di Barge
- 68 Colle di Sampeyre *big*
- 69 Chiappera
- 70 Colle della Maddalena (Col de Larche)
- 71 Colle della Ciabra (incl. Sant. di Valmala)
- 72 La Piatta Soprana Montemale
- 73 Colle Fauniera
- 74 Madonna del Colletto *big*
- 75 Colletto del Moro
- 76 Terme di Valdieri (Gias delleosche)
- 77 Lago delle Rovine
- 78 Colle di Tenda *big*
- 79 Prato Nevoso
- 80 Colla di Casotto (Garessio 2000) *big*
- 81 Colle San Bernardo
- 82 Passo Tanarello
- 83 Colle di Caprauna
- 84 Guarene
- 85 Laorra
- 86 San Donato (incl.ango)
- 87 Alice Bel Colle
- 88 Serravalle Langhe
- 89 Mombarcaro
- 90 Roccaverano
- 91 Montechiaro Alto
- 92 Bric Berton
- 93 Capanne di Marcarolo (incl. C. Praglia)
- 94 Castellania Coppi (Bric delle Streghe)
- 95 Costa Salata

800
Natacha's

Liguria

- 96 Colletta delle Salse
- 97 Case Fascei
- 98 Colle Garezzo *big*
- 99 Col Bertrand
- 100 Rifugio Gola di Gouta (Sella Gouta)
- 101 Monte Ceppo
- 102 Passo della Teglia
- 103 Poggio di San Remo *big*
- 104 La Cipressa *big*
- 105 Monte Acquarone
- 106 Passo del Ginestro
- 107 Madonna della Guardia di Alassio
- 108 Colla Micheri
- 109 Giogo di Toirano
- 110 Passo di Melogno *big*
- 111 Colle dei Giovetti
- 112 Naso di Gatto
- 113 Monte Beigua
- 114 Passo del Faiallo *big*
- 115 Passo della Bocchetta *big*
- 116 Passo dei Giovi – N.S. della Vittoria
- 117 Madonna della Guardia di Genova
- 118 Santuario del Gazzo
- 119 Valico di San Fermo
- 120 Casa del Romano (Passoi Carrega)
- 121 Barbagelata
- 122 Monte Fasce
- 123 Portofino Vetta
- 124 Santuario di Montallegro
- 125 Passo del Ghiffi
- 126 Passo Cento Croci *big*
- 127 Passo del Biscia
- 128 Monte San Giacomo
- 129 Monte San Nicolao
(incl. Bracco & San Giorgio)
- 130 Passo dei Casoni
- 131 Castello di Madrignano
- 132 Passo del Termine
- 133 Monte Parodi
- 134 Campiglia
- 135 Montemarcello

Lombardia

- 136 Alpe Pradecolo
- 137 Passo del Cuvignone *big*
- 138 San Martino *big*
- 139 Alpe del Tedesco
- 140 Campo dei Fiori *big*
- 141 Muro di Taino (Tainenberg)
- 142 Piccolo Stelvio (Cast. Olona)
- 143 Passo della Spluga
- 144 Menarola *big*
- 145 Passo della Cava
- 146 Rifugio Venini
- 147 Sighignola
- 148 Monte Bisbino *big*
- 149 San Fermo della Battaglia
- 150 Cao (Brunate-Civiglio)
- 151 Rifugio Roccoli dei Lorla *big*
- 152 Alpe Giumello *big*
- 153 Passo Agueglio
- 154 Madonna del Ghisallo *big*
- 155 Madonnina di Crezzo
- 156 Colma e Muro di Sormano *big*
- 157 Piani dei Resinelli
- 158 Culmine San Pietro (incl. Bura)
- 159 Cornizzolo
- 160 Monte Barro
- 161 Colle Brianza
- 162 Lissolo
- 163 Preda Rossa
- 164 Prato Maslino
- 165 Valalenco
- 166 Campo Moro
- 167 Tartano
- 168 Val Gerola - Pescegallo
- 169 Passo Sanarco
- 170 Foppolo
- 171 Rifugio Albergo Monte Avaro
- 172 Passo di Valcava
- 173 S. Antonio Abbandonato
- 174 Bergamo Alta
- 175 Passo Zambla (incl. P.Crocetta)
- 176 Monte Farno
- 177 Ganda (incl. Selvino)
- 178 Santuario del Monte Altino
- 179 Colli di San Fermo
- 180 Monte Creo
- 181 Passo Foscagno *big*
- 182 Torri di Fraele (Cancano)
- 183 Bormio 2000
- 184 Eita - Val Grosina Orientale
- 185 Passo Gavia *big*
- 186 Pra Campo
- 187 Passo del Mortirolo *big*
- 188 Prato Valentino
- 189 Monte Padrio (incl. Aprica)
- 190 Lizzola
- 191 Passo del Vivione *big*
- 192 Croce di Salven
- 193 Fabrezza
- 194 Monte Pora (incl. Presolana)
- 195 Altopiano di Bossico (M Lovere)
- 196 Montecampione
- 197 Giogo di Bala (incl. Maniva)
- 198 Passo Croce di Zone *big*
- 199 Colle San Zeno
- 200 Madonna della Ceriola
(Monte Isola)
- 201 Nistisino (incl. P Tre Termini)
- 202 Passo del Termine
- 203 Passo Cavacca
- 204 Madonna delle Cornelle
(Madonna della Neve)
- 205 Castello (di Serle)
- 206 La Maddalena (Brescia)
- 207 Passo Crocetta (Susella)
- 208 Passo del Carmine
- 209 Sant'Alberto di Butrio
- 210 Monte Lesima
(incl. Cap.Cosola, Colletta & Armà)

- 211 Schöneben Hütte (incl. Passo di Resia/Reschenpass)
- 212 Val Senales/Schnalstal *big*
- 213 San Martino al Monte/St. Martin im Kofel
- 214 Passo dello Stelvio/Stilfserjoch *big*
- 215 Val Martello/Martelltal *big*
- 216 Lago di Fontana Bianca / Weißbrunnsee
- 217 Passo Castrin / Hofmahdjoch
- 218 Passo Palade/Gampenjoch *big*
- 219 Penegal (incl. Passo dellaendola /endelpass)
- 220 Valle Aurina / Ahrntal
- 221 Lago di Neves/Neves-Stausee
- 222 Passo di Vizze / Pfitscherjoch
- 223 Passo di Monte Giovo/Jaufenpass *big*
- 224 Passo Pennes/Penserjoch *big*
- 225 Alpe di Rodengo / Rodeneck Alm
- 226 Plan de Corones/Kronplatz *big*
- 227 Col d'Ancona (Giogo Piccolo)
- 228 Passo delle Erbe/Würzjoch
- 229 Prato Piazza / Plätzwiese
- 230 Merano 2000/Meran 2000
- 231 Altipiano del Salto / Schermoossattel
- 232 Soprabolzano / Oberbozen
- 233 Prati di Kohl/Schneiderwiesn Hütte
- 234 Olgartner Egg (Sportzentrum Steinegg)
- 235 Alpe di Siusi / Seiser Alm
- 236 Passo Gardena/Grödner Joch
- 237 Abbazia di Pietralba / Wallfahrtsortaria
Weißenstein
- 238 Passo Oclini / Jochgrimm (incl. Passo Lavazè)
- 239 Passo di Costalunga (incl. Passo Nigra) / Karerpass
- 240 Cauria / Gfrill

- 241 Passo del Tonale
- 242 Val Genova *big*
- 243 Rifugio Cornisello
- 244 Campo Carlo Magno
(Madonna di Campliglio)
- 245 Val di Daone
- 246 Passo Daone
- 247 Zeller-Le Sole
- 248 Passo Durone
- 249 Passo di Tremalzo *big*
- 250 Malga Alpo di Bondone *big*
- 251 Forcella di Brez/Brezer Joch
- 252 Passo Predaia
- 253 Fai della Paganella – Santel
- 254 Ponciach
- 255 Lago di Santa Colomba
- 256 Passo Redebus
- 257 Passo Manghen *big*
- 258 Monte Bondone
- 259 Panarotta (Vetriolo) *big*
- 260 La Trenca
- 261 Passo Vezzena
- 262 Passo Bordala
- 263 Monte Finonchio
- 264 Prati di Nago *big*
- 265 Bocca del Creer
- 266 Polsa di Brentonico
- 267 Monte Zugna
- 268 Passo Sella
- 269 Passo Pordoi
- 270 Torri del Vajolet *big*
- 271 Passo Fedaia (La Marmolada) *big*
- 272 Val San Nicolò Ciampìè
- 273 Passo di Pampeago / Reiterjoch
- 274 Passo San Pellegrino
- 275 Passo Lusia
- 276 Passo Valles
- 277 Passo Rolle - Passo della Costazza
- 278 Lago Calaita
- 279 Passo Cereda
- 280 Passo Brocon

Veneto

- 281 Passo di Monte Croce di Comelico
- 282 Tre Cime di Lavaredo **big**
- 283 Sella di Rioda (incl. Ciampigotto & Razzo)
- 284 Passo Valparola **big**
- 285 Rifugio Cinque Torri
- 286 Passo Giau **big**
- 287 Forcella Staulanza
- 288 Forcella Cibiana **big**
- 289 Passo Duran **big**
- 290 Rifugio Dolomieu al Dolada
- 291 Nevegal-Monte Faverghera
- 292 Malga Mezzomiglio **big**
- 293 Monte Pizzoc
- 294 Muro di Ca' del Poggio
- 295 Casere Budui
- 296 Santaaria della Vittoria (Montello)
- 297 Rocca di Asolo
- 298 Monte Avena (incl. Passo Croce d'Aune)
- 299 Cima Campo
- 300 Colle del Gallo
- 301 Monte Grappa
- 302 Rifugio Campomuletto (Altopiano d'Asiago) **big**
- 303 Monte Corno
- 304 Rifugio Verenetta
- 305 Monte Cengio
- 306 Forcella Valbona (incl. Passo Coe)
- 307 Monte Novegno
- 308 Passo del Zovo (Passo Sant'Antonio)
- 309 Passo Porte del Pasubio
- 310 Passo di Campogrosso **big big**
- 311 Rifugio Bertagnoli alla Piatta
- 312 Recoaroille
- 313 Passo Gioichè
- 314 Passo del Branchetto
- 315 Col di Pealda Bassa (incl. Passo Fittanze della Sega)
- 316 Punta Veleno
- 317 Santuario di Solone **big**
- 318 Torricelle
- 319 Monte Calvarina
- 320 San Giovanni in Monte

Friuli Venezia Giulia

- 321 Sorgenti del Piave
- 322 Monte Crostis
- 323 Monte Paularo **big**
- 324 Passo Cason di Lanza **big**
- 325 La Stentaria (Passo della Forcella)
- 326 Monte Zoncolan **big**
- 327 Passo del Pura
- 328 Fuessa
- 329 Sella Cereschiatis
- 330 Sella Somdogna
- 331 Monte Santo di Lussari
- 332 Altopiano del Montasio (incl. Sella Nevea)
- 333 Casso (Valle del Vajont)
- 334 Forcella di Monte Rest
- 335 Sella Chianzutan (incl. Sella Chiampon)
- 336 Cristo di Forca
- 337 Monte San Simeone
- 338 Cuel di Forchia
- 339 Monte di Ragogna
- 340 Monte Valinis (Forchia Tamer)
- 341 Forcella di Pala Barzana
- 342 Piancavallo **big**
- 343 Sella Carnizza
- 344 Monte Bernadia **big**
- 345 Porzus / Plan del Jof
- 346 Matajur **big**
- 347 Passo di Sanartino
- 348 Santuario di Castelmonte
- 349 Monte San Michele del Carso
- 350 Monte Belvedere (Sella di Banne)

Emilia-Romagna

- 351 Passo Caldarola
- 352 Monte Penice *big*
- 353 Passo del Cerro
- 354 Sella dei Generali
- 355 Passo di Santa Franca
- 356 Passo del Pelizzone
- 357 Monte Canate (via P Sant'Antonio)
- 358 Passo di Monte Veri
- 359 Passo Crociglia
- 360 Passo Tomarlo (incl. Passo del Chiodo)
- 361 Passo della Colla
- 362 Castello di Canossa
- 363 Lagdei
- 364 Ventasso Laghi
- 365 Eremo Pietra di Bismantova
- 366 Monte Orsaro (Febbio)
- 367 Serramazzone
- 368 Piane di Mocogno
- 369 Pianelli di Gaiato
- 370 Monte Cimone Pian Cavallaro (P Lupo)
- 371 Croce Arcana
- 372 Corno alle Scale *big*
- 373 Madonna di San Luca
- 374 Cà Bortolani
- 375 Valico di Monte Sole
- 376 Monte delle Formiche
- 377 Monte Venere
- 378 Serra dello Zanchetto
- 379 Cima Gallisterna CM2020
- 380 Passo del Prugno (incl. Muro del Pirata)
- 381 Passo Trebbio (monumento al ciclista)
- 382 Rocca delle Caminate
- 383 Passo della Busca o Monte Sacco
- 384 Valico del Manzo (o di Valbura)
- 385 Collina (incl. Passo Sulparo/Tribioli)
- 386 Passo della Braccina
- 387 Passo del Carnaio
- 388 Passo della Calla
- 389 Passo dei Mandrioli *big*
- 390 Valicoonte Fumaiolo *big*
- 391 Valico di Montecavallo (incl. Formignano) *big*
- 392 Ardiano Alta
- 393 Montevecchio (Monumento Pantani)
- 394 Ciola
- 395 Sogliano al Rubicone
- 396 Barbotto
- 397 Montebello di Torriana
- 398 Montescudo
- 399 Montefiore Conca
- 400 Mondaino

Toscana

- 401 Passo della Cisa
- 402 Passo del Cirone *big*
- 403 Colle dei Due Santi *big*
- 404 Madonna del Monte (Mulazzo)
- 405 Passo del Lagastrello
- 406 Passo del Cerreto
- 407 Passo di Pradarena *big*
- 408 Parco dell'Orecchiella
- 409 Passo del Lagadello (incl. San Pellegrino in Alpe) *big*
- 410 Il Ciocco - Baite di Calabaia
- 411 Abetone *big*
- 412 Campo Cecina
- 413 Orto di Donna - Rifugio Donegani
- 414 Passo del Vestito
- 415 Sant'Anna di Stazzema
- 416 Monte Pitore
- 417 Altopiano delle Pizzorne
- 418 Monte Pidocchina
- 419 Valico di Fossato (Passo dell'Alpe di Cavarzano o Tabernacolo)
- 420 Acquerino
- 421 Passo della Futa *big*
- 422 Passo della Faggiola (Valico del Paretaio)
- 423 Giogo di Scarperia
- 424 Passo della Sambuca
- 425 Monte Serra
- 426 San Baronto
- 427 Il Pinone
- 428 Poggio Castiglione
- 429 Monte Senario (incl. Fiesole)
- 430 Valico Tre Faggi
- 431 Prato alla Penna
- 432 Monte Secchieta (incl. Passo della Consuma)
- 433 Santuario della Verna *big*
- 434 Petrella Massana
- 435 Monte Lori
- 436 Faggeto
- 437 Valico del Morellino
- 438 Monte Vaso
- 439 Volterra
- 440 Montelucco (antenna RAI)
- 441 Alpe di Poti
- 442 Passo degli Incrociati
- 443 Le Tolfe (Strade Bianche)
- 444 Monte Sante Marie (Strade Bianche)
- 445 Portole (Passo della Cerventosa)
- 446 Sassetta (Monte Ceci)
- 447 Monte Santa Croce
- 448 Valico del Rospatoio
- 449 Sassofortino
- 450 Fortezza di Montalcino
- 451 Vetulonia
- 452 Monte Amiata *big*
- 453 Fortezza di Radicofani
- 454 Monte Triana (incl. Muro del Pirata)
- 455 Monte Nebbiaio
- 456 Capalbio
- 457 Monte Perone *big*
- 458 Volterraio
- 459 Giglio Castello (Isola di Giglio)
- 460 Monte Argentario *big*

800
Natacha's

Umbria

- 461 Bocca Trabaria big
- 462 Monte Santaaria Tiberina
- 463 Col di Casenova (Perrubbio)
- 464 Colle Campana
- 465 Montealbe
(Via Panoramica Perugia)
- 466 Pian delle Macinare
- 467 Monte Cucco
- 468 Cima Mutali big
- 469 Eremo di Serrasanta
- 470 Monte Subasio
- 471 Monte Pennino
- 472 Valicoonte Rufeno
- 473 Olevole
- 474 Monte Peglia (Antenne RAI)
- 475 Montefalco
- 476 Trevi
- 477 Monte Serano
- 478 Monte Martano
- 479 Monteluco
- 480 Sant'Erasmo
- 481 Forca di Ancarano
- 482 Forca Canapine
- 483 Forca Capistrello
- 484 Colle Bertone
- 485 I Prati di Stroncone

Marche

- 486 Monte Carpegna
- 487 Eremo Madonna del Faggio (incl Sanarco)
- 488 Monte San Paolo
- 489 Panoramica del Monte San Bartolo
- 490 Urbino
- 491 Monte delle Cesane
- 492 I Cappuccini (Fossombrone)
- 493 Monte Nerone big
- 494 Monte Petrano
- 495 Monte Catria big
- 496 Castelletta Monumento Michele Scarponi
- 497 San Vicino (incl. Poggio San Romualdo)
- 498 Cingoli Balcone delle Marche
- 499 Passo della Cappella
- 500 Offagna
- 501 Panoramica del Monte Conero
- 502 Castelfidardo
- 503 Muri di Recanati
- 504 Montelupone big
- 505 Costa dei Cocciari (Sant'Elpidio a Mare)
- 506 Muro diontearino (Capodarco di Fermo)
- 507 Muri di Fermo
- 508 San Ginesio
- 509 Monte Giberto
- 510 Monte Cavallo
- 511 Sassotetto
- 512 Montefalcone Appennino
- 513 Monte Cornaccione (Frontignano)
- 514 Monte Ascensione
- 515 Forca di Presta big

Lazio

- 516 Laontagna (Latera)
- 517 Bagnoregio
- 518 Monte Cimino
- 519 Poggio Nibbio
- 520 Tarquinia – Belvedere dell'Alberata
- 521 La Bianca (Allumiere)
- 522 Monte Rocca Romana
- 523 Santaaria delle Grazie (Monte Soratte)
- 524 Macchie Piane
- 525 Selvarotonda
- 526 Terminillo Sella di Leonessa *big*
- 527 Greccio
- 528 Collelungo
- 529 Osteria del Tancia
- 530 Muro Pizzo
- 531 Valico di Sant'Angelo
- 532 Collalto Sabino
- 533 Monteorra
- 534 Saracinesco
- 535 Guadagnolo
- 536 Terrazza Panoramica Monteario
- 537 Via Appia Antica
- 538 Rocca Priora
- 539 Monte Cavo
- 540 Campo dell'Osso (Monte Livata)
- 541 Campo Staffi *big*
- 542 Monte Scalambra
- 543 Campo Catino
- 544 Prato di Campoli *big*
- 545 Rocca Massima
- 546 Anagni
- 547 Piana di Santa Serena
- 548 Monte Semprevisa
- 549 Forca d'Acero *big*
- 550 Castello di Vicalvi
- 551 Prati di Mezzo
- 552 Terelle
- 553 La Mandra
- 554 Montecassino *big*
- 555 Forcella di Cervaro (Passo di Viticosa)
- 556 Roccasecca dei Volsci
- 557 Campo Soriano
- 558 Monte Circeo
- 559 Le Crocette (Serra Sagliane)
- 560 Monte Redentore

Abruzzo

- 561 Colonnella
- 562 Tortoreto
- 563 Monte Piselli
- 564 Civitella del Tronto
- 565 Ceppo
- 566 Campotosto (Valle Bove)
- 567 Prati di Tivo
- 568 Gran Sasso d'Italia *big*
- 569 Monte Calvo
- 570 Monte Luco dell'Aquila
- 571 Campo Felice *big*
- 572 Castello Rocca Calascio
- 573 Monte Pietra Corniale
- 574 Anfiteatro Romano di Chieti
- 575 Muro di Guardiagrele
- 576 Blockhaus della Maiella
- 577 Rava del Ferro (incl. Passo San Leonardo)
- 578 Punto Panoramico Olmo di Bobbi
- 579 Campo Rotondo
- 580 Passo del Diavolo *big*
- 581 Valico Monte Godi *big*
- 582 Roccaraso (Aremogna)
- 583 Campitelli / Valle Fiorita
- 584 Monte Pallano
- 585 Monte Modorisio
- 586 Montenerodomo
- 587 Valico dei Pizzi / Val di Terra
- 588 Monte Fischietto (Piana dei Gizzi)
- 589 Liscia
- 590 Schiavi di Abruzzo

800
Natacha's

Molise

- 591 Prato Gentile
- 592 Valico di Rionero Sannitico
- 593 Monte di Rocca Tamburri
- 594 Monte Marrone
- 595 Petacciato
- 596 Guglionesi
- 597 Monteaurio/Osserv. Astron. Boccardi
- 598 Colle Foccardo
- 599 Sant'Angelo Limosano
- 600 Colle dell'Orso
- 601 Cerro del Ruccolo
- 602 Pietracatella
- 603 Ferrazzano (Castello Carafa)
- 604 Villaggio Ciocca (Contrada Parruccia)
- 605 Piano della Corte (Campitelloatese)

Puglia

- 636 Montenero
- 637 Monte Sant'Angelo ^{big}
- 638 Valico San Lupo (incl. Coppa Santa Tecla)
- 639 Monte Sambuco
- 640 Lago Pescara
- 641 Castel del Monte
- 642 Selva di Fasano Le Girittoie
- 643 Muro di Mottola
- 644 Castello di Oria
- 645 Torre Nasparo

Campania

- 606 Madonna dei Lattani
- 607 Rocchetta e Croce
- 608 Tre Cantoni
- 609 Castelvetere in Val Fortore
- 610 Montefalcone di Val Fortore
- 611 Casertavecchia
- 612 Pianoro di Camposauro
- 613 Monte Taburno ^{big}
- 614 Torrioni (incl. Muro di Bosco)
- 615 Trevico
- 616 Monte Epomeo (isola d'Ischia)
- 617 Vesuvio ^{big}
- 618 Montevergine ^{big}
- 619 Monte Pizzone
- 620 Pizzo Alvano
- 621 Valico di Chiunzi
- 622 Monte Faito – San Michele
- 623 Picco del Angelo / San Pietro ^{big}
- 624 Villa Sanichele (Capri)
- 625 Carpegna = Rifugio Calvanico ^{big}
- 626 Altopiano di Verteglia (Monte Terminio)
- 627 Serro Tondo (Laceno)
- 628 Madonna della Neve
- 629 Piano di Pecore
- 630 Casone d'Aresta
- 631 Monte Vesole
- 632 Passo della Sentinella
- 633 Madonna delonte Stella
- 634 Monte Sacro o Gélbison ^{big}
- 635 Madonna del Monte Carmelo

800
Natacha's

Basilicata

Calabria

- 646 Monte Vulture big
- 647 Valico di Monte Carruzzo
- 648 Santaaria del Carmine
- 649 Pierfaone
- 650 Madonna di Viggiano
- 651 Salita Rosario (Anzi)
- 652 Monte Caperrino
(incl. Castelmezzano & Pietrapertosa)
- 653 Monte Croccia
- 654 Muro di Grassano
- 655 Muro di Salandra
- 656 Muro di Ferrandina
- 657 Sassi di Matera (Madonna delle Virtù)
- 658 Croce di Raparo
- 659 Monte Sirino big
- 660 Valico di Monte Armizzone big
- 661 Serra di Tuono big
- 662 Cristo Redentore di Maratea
- 663 Rotondella
- 664 Monte Carnara
- 665 Santuario Madonna del Pollino
(Rif. Loricato)

- 666 Colle del Dragone big
- 667 Verbicaro
- 668 Rifugio Campolongo
- 669 Plataci
- 670 Santuario Santa Maria delle Armi
- 671 Passo dello Scalone
- 672 Monte Caloria
- 673 Serra Castagna (Via Sila)
- 674 Macrociolo / Sila (Fossiatà)
- 675 Passo Crocetta big
- 676 Foresta su Belmonte Calabro big
- 677 Monte Serratore
- 678 Botte Donato big
- 679 Colle d'Ascione big
- 680 Caserma forestale del Gariglione
(Latteria) big
- 681 Scandale
- 682 Monte Mancuso
- 683 Monte Reventino
- 684 Monte Trearie (Pasqualazzo)
- 685 Fossa del Lupo (Gasperina)
- 686 Castello Normanno-Svevo
(Vibo Valentia)
- 687 Monte Poro
- 688 Elce della Vecchia / Monte San Nicola
- 689 Passo di Pietra Spada big
- 690 Monte Seduto big
(incl. Passo della Limina & Lagoetramo)
- 691 Monte Sant'Elia di Palmi
- 692 Monte Trepitò
- 693 Montalto Polsi (Ex-NATO Base)
- 694 Contrada Pietra - Rifugio Vari big
- 695 Monte Lesti (Portella di Bova) big

800
Natacha's

Sardegna

- 696 Guardia Vecchia (La Maddalena)
- 697 San Pantaleo
- 698 Punta Bianca
- 699 L'Avru Parco Eolico
- 700 Punta Balistreri *big*
- 701 Parco Eolico di Sa Turrinaanna
- 702 Nostra Signora di Bonaria
- 703 Monte Doglia
- 704 Villanovaonteone
- 705 Belvedere dionteleone Rocca Doria
- 706 Monte Pittada
- 707 Valico Contra Quadrada
- 708 Pedra Bianca
- 709 Pattada (San Gavino)
- 710 Passo Punta Masienera *big*
- 711 Badde Salighes
- 712 Punta Badde Urbara
- 713 Monte Sos Paris (Monte Ferru)
- 714 Monte Albo
- 715 Norghio (Monte Senes)
- 716 Monte Tuttavista
- 717 Su Pradu (Orune)
- 718 Monte Ortobene
- 719 Monte Maccione
- 720 Monte Gonare
- 721 Neoneli
- 722 Monte Tului (Stazioneeteorologia)
- 723 Passo Genna Silana *big*
- 724 Arcu Correboi *big*
- 725 Monte Spada (Rifugio Bruncu Spina)
- 726 Rifugio Sa Crista
- 727 Valico Sa Casa *big*
- 728 Strada Foresta Girgini
- 729 Valico di Seui
- 730 Genna su Ludu
- 731 Arcu de Sarrala de Susu
- 732 Genna Spina
- 733 Giara de Gesturi
- 734 Nuraghe Gennaaria
- 735 Passo Bidderdi
- 736 Coxinas
- 737 Arcu Genna Bogai
- 738 Pranu Muttedu (Parco archeologico)
- 739 Punta Serpeddi *big*
- 740 Arcu sa Ruinedda
- 741 Arcu Gutturu Frascu
- 742 Punta Coremò
- 743 Pérdas de is Ominis (S. Antioco)
- 744 Passo di San Pantaleo
- 745 Nuraxi de Mesu

Sicilia

- 746 Erice *big*
- 747 Monte Speziale
- 748 Monte Bonifato/
Madonna dell'Alto
- 749 Bosco Baronia
- 750 Santissima Trinità di Delia
- 751 Piano Margi
- 752 Monte Firricini
(Monte Gradara)
- 753 Monte Pellegrino *big*
- 754 Obelisco di Gibilrossa
- 755 Bosco della Ficuzza
- 756 Belvedere di Corleone
- 757 Santaargherita di Belice
- 758 Cattedrale di Caltabellotta
- 759 Monte Rotondo (Caccamo)
- 760 Sclafani Bagni
- 761 Castronovo di Sicilia
- 762 Monte Cammarata
- 763 Monte Sorcio (Monte Sorge)
- 764 Viainerva Agrigento
- 765 Osservatorio di Gibilmanna
- 766 Piano Battaglia Carbonara
- 767 Geraci Siculo *big*
- 768 Marianopoli
- 769 Monte San Giuliano
(Monumento al Redentore)
- 770 Portella dell'Obolo
- 771 Portella Femmina Morta *big*
- 772 Troina
- 773 Via del Castello di Nicosia
- 774 Centuripe
- 775 Monte Santo
- 776 Obelisco di Enna
- 777 Aidone
- 778 Santissima Maria del Mazzaro
(Mazzarino)
- 779 Niscemi
- 780 Acate
- 781 Poggio Scudeddaru
- 782 Santuario della Madonna
di Dinnammare
- 783 Portella dello Zoppo *big*
- 784 Sella Mandrazzi *big*
- 785 Santuario Madonna dell'Aiuto
/Monte Kalfa
- 786 Castelmola *big*
- 787 Piano Provenzana
- 788 Etna (Torre del Filosofo)
- 789 Etna (Rifugio Sapienza) *big*
- 790 Belvedere Piano Tavola
- 791 Sortino
- 792 Monte Lauro
- 793 Serra di Burgio
- 794 Belvedere Siracusa
- 795 Avola Antica
- 796 Santuario Madonna del Terzito
(Isola di Salina)
- 797 Monte Sant'Angelo (Isola Lipari)
- 798 Gelso (Isola Vulcano)
- 799 Kuddia Glindo (Gelkamar)
(Pantelleria)
- 800 Montagna Grande (Pantelleria)

800
Natacha's

14



SLOVENIE

NATACHA 14



BIGCYCLING.EU



NATACHA
SLOVENIJA

14 *Slovénie*



La Slovénie

La Slovénie est le pays le plus septentrional de l'ex-Yougoslavie. Il est aussi le premier à avoir adhéré à l'Union Européenne, en 2004, en même temps que 9 autres pays, dont la République Tchèque, la Slovaquie, la Pologne ou les Pays baltes. Sa superficie est de 20.000km² et sa capitale est Ljubljana. Elle est entourée par l'Italie à l'ouest, l'Autriche au nord, la Hongrie au nord-est et la Croatie au sud et à l'est. Elle bénéficie enfin d'un très étroit accès à la mer Adriatique, au sud-ouest, au sud de Trieste. Pour les cyclistes, c'est forcément le pays de Primož Roglič, Tadej Pogačar et Matej Mohorič.



Géographie de la Slovénie (voir carte ci-dessous)

En quelques mots, la montagne domine au nord et au sud. Entre les deux, on trouve des plateaux et des collines hautes. Vers le nord-est, le relief s'abaisse au bénéfice de collines basses.

1-Les montagnes du nord font partie des Alpes orientales

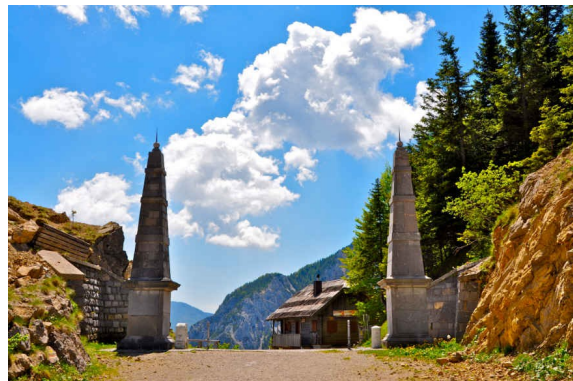
Du nord-ouest au nord, 4 massifs occupent la frontière avec l'Italie et l'Autriche :

-Les Alpes juliennes (Julijske Alpe), à l'extrême nord-ouest, abritent le point culminant de la Slovénie : Triglav (« trois têtes », 2864m). On y a repris 3 BIGs (Mangrtško sedlo, Vršič et Bled) auxquels on a ajouté 6 autres sommets : Pokljuka, Planina Kuhinja, Tolminske Ravne, Kolovrat, Bohinjsko sedlo et Lig).

-Les Karavanke sont séparés des Alpes juliennes par la Sava. Ils culminent au mont frontalier Stol / Hochstuhl (2236m) et on le visite grâce au prelaz Ljubelj (Loiblpass côté autrichien, 005).



Le parc national de Triglav



Le col de Ljubelj / Loibl

-Les Alpes kamniques ou Alpes de Savinja (Kamniško-Savinjske Alpe en slovène) sont situées au nord de Kamnik et au nord-est de Kranj. Elles sont dominées par le Grintavec (2558m). On s'en approche dans le cirque de Kamniška Bistrica (015), à l'alpe de Planina Jezerca (014) et au BIG Črnivec (016).

-Le Pohorje et le Kozjak se situent à l'ouest de Maribor. Ils sont séparés l'un de l'autre par la Drava. Črni vrh (1543 m) et Kapunar (1051m) en sont les sommets respectifs. Kope (040) est très proche de Črni vrh. Au-dessus de Maribor, on peut sillonner le Pohorje grâce à Trije Kralji (042) et aux BIG Mariborsko Pohorje (043) et Rogla (041). C'est le Radlpass (Radeljski prelaz en slovène) qui se rapproche le plus de Kapunar, on l'a classé en Autriche. Dans le challenge slovène, Sveti Duh na ostrem vrhu (044) permet la visite du massif.



Kamniška Bistrica



Le Pohorje au-dessus de Maribor

2-Au nord-est, le relief décroît très nettement pour donner place à des collines :

Les Slovenske gorice se situent à l'est de Maribor. Elles ne dépassent pas 400m d'altitude et sont délimitées par la Drava à l'ouest et la Mura à l'est, par la frontière autrichienne au nord et la croate au sud. La région est réputée pour ses vignobles. On y a sélectionné Jeruzalem (053).

A l'extrême nord-est, au-delà de la Mura (la région s'appelle logiquement Prekmurje ou Pomurje), les collines se font encore plus basses. Elles font partie du Parc paysager de Goričko :

<https://www.naravniparkislovenije.si/en/nature-parks/goricko-landscape-park>

On y a choisi les Trois-Frontières Slovénie-Autriche-Hongrie (Tromejnik, 055) et Pečarovci (054).



Slovenske Gorice



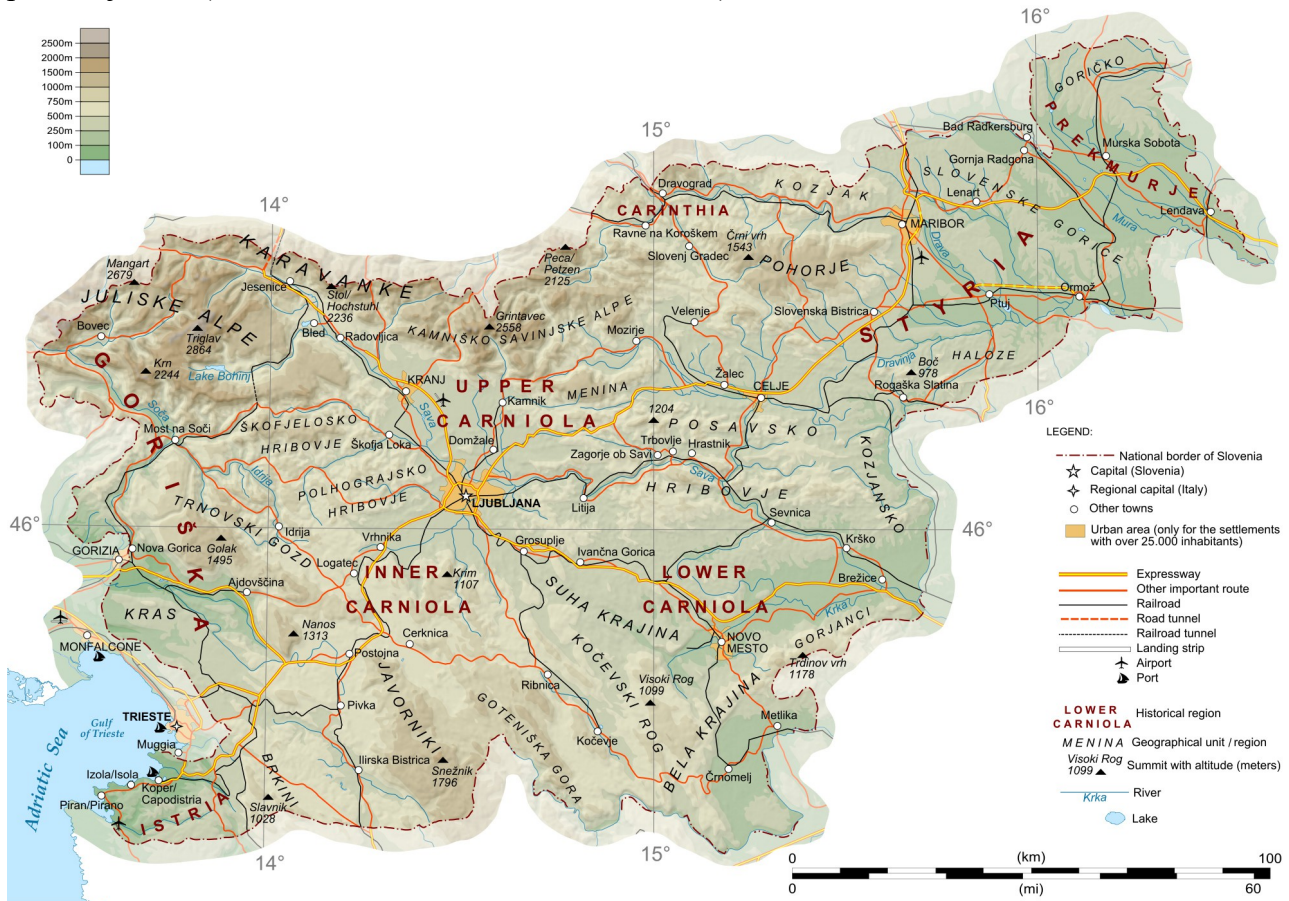
Kum

3-Le centre est occupé par des collines (« hribovje » en slovène) hautes, c'est de la moyenne montagne :

Au nord-ouest de Ljubljana, les Škofjeloško hribovje (« les collines de Škofja Loka »). Črni vrh nad Novaki (1271m, 012) s'y trouve.

A l'ouest de la capitale, Polhograjsko hribovje (« les collines de Polhov Gradec »). Toško Čelo (570m, 026) les représente dans notre liste.

A l'est, Posavsko hribovje (« les collines de la Sava »). Kum (1204m, 059), Podmeja (731m, 045) et Ostenk (522m, 058) sont dans le challenge. Le massif est prolongé vers l'est et la frontière croate par Kozjansko (Grad Podsreda, 050, et Svete Gore, 051).



4-Les massifs du sud de la Slovénie constituent la partie septentrionale des Alpes dinariques. Sur le plan ci-dessous, on voit qu'ils sont alignés en plis successifs orientés du nord-ouest au sud-est :



A1 : le Kras et les montagnes d'Istrie (Brkini sur la carte). Le Kras est un plateau karstique qui se situe entre Gorizia au nord et Trieste au sud, il longe par conséquent la frontière avec l'Italie. On le visite grâce à Cerje (018) et au château de Rihemberk à Branik (023). L'Istrie est côtière (Panorama de Pacug, près de Piran, 031), mais l'arrière-pays est dominé par le mont Slavnik (1028m, 035). Entre les deux, ce sont des collines basses, comme le BIG Korte (253m, 032), Sveti Anton (372m, 034) et le château de Socerb (430m, 033).



La Slovénie littorale (Piran)

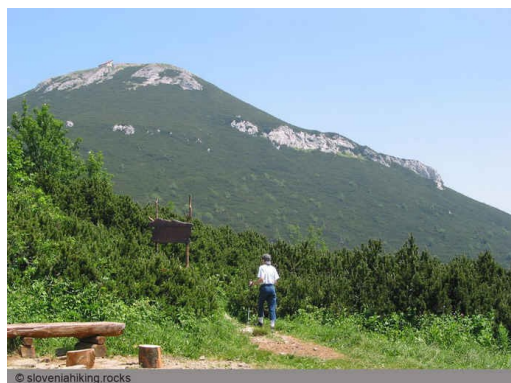


Trnovski gozd

B1 : Trnovski gozd est un autre plateau karstique, il est couvert d'une forêt (« gozd » en slovène) et son sommet est le Veliki Golak (1495m). Le massif est très bien représenté dans la liste : Predmeja (Mala lazna, 022) au pied du Golak, Oblakov vrh (019), Idrijske Krnice (020), Gore (021) et Sedlo Godovič (024).

B2 : Snežnik-Gorksi kotar (Javorniki sur la carte, Gorski kotar est en Croatie). On grimpe Snežnik jusqu'à Sviščaki (067) et on aborde la façade nord du massif à Postojna (Koča Mladika, 066).

Au nord-ouest de Snežnik se trouve le plateau de Nanos (025).



Snežnik



Nanos

B3 : Au sud et au sud-est de Ljubljana, les plateaux de Carniole intérieure (Inner Carniola sur la carte, sommet : Krim, 1107m, 029) et de Basse-Carniole (Lower Carniola, traversée par la Krka, au nord de Novo Mesto).

C1 : Kočevski rog (sommet au Visoki rog, 1099m) que l'on visite à la Baza 20 (601m, 071) et à Mirna gora (1001m, 074).

Entre Snežnik et Kočevski rog, la Goteniška gora. Son sommet, Goteniški Snežnik, 1289m, se situe au nord du BIG Strma Reber (069).

C2 : Gorjanci/Žumberak (sommet au BIG Trdinov vrh, 073, Žumberak est en Croatie).

Tourisme en Slovénie

3 points géographiques sont valorisés par des monuments :

Le centre géographique du pays (GEOSS, 056),

Le tripoint Slovénie-Autriche-Hongrie (Tromejnik Trdkova, 055) à l'extrême nord-est,

Le 15^e méridien à Vrhtrebnje (064).



GEOSS



Le 15^e méridien

Tourisme vert

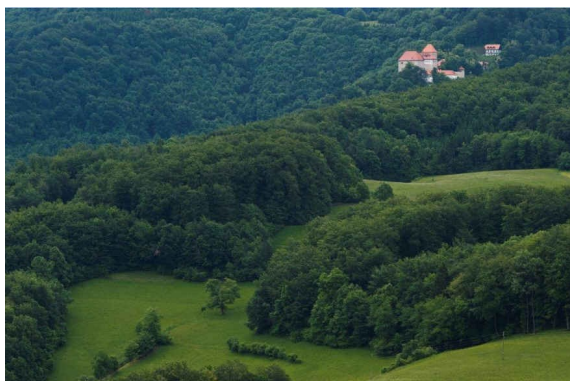
En 2021, 13% du territoire est protégé, sous différentes formes : 1 parc national (Triglav), 3 parcs régionaux (Kozjansko, Notranjska et les grottes de Škocjan), 34 parcs paysagers, 66 réserves naturelles et plus de 1200 monuments naturels.

Plus de détails sur <https://naravniparkislovenije.si/en>

Quelques sommets de la liste permettent de les visiter :

Mang(a)rtsko sedlo (001), Vršič (002), Pokljuka (003), Planina Kuhinja (006) et Tolminske Ravne (007) sont dans le parc national de Triglav.

Grad Podsreda (050) et Cerkev Svete Gore (Zagaj, 051) se trouvent dans le parc régional de Kozjansko et Koča Mladika (066) dans celui de Notranjska.



Le château de Podsreda



Le panorama de Koča Mladika

Parmi les parcs paysagers, Goričko, déjà mentionné dans les collines du Prekmurje au nord-est.

Plusieurs sommets de la liste sont le centre d'un parc naturel : Golte (037), Nanos (025), Kum (059) et les collines viticoles de Jeruzalem (053).

Snežnik (067) fait partie d'un bien partagé par 18 pays et intitulé « Forêts primaires et anciennes de hêtres » dans la liste UNESCO.

Plusieurs routes et sommets offrent des routes panoramiques et des belvédères :

Šmarjetna gora (013) au-dessus de Kranj, Nanos (025), Krim (029), Kriška vas (030), Panoramski razgled Pacug (031) sur le littoral istrien au-dessus de Piran, les lacets de Podmeja (045) et d'Ostenk (058) au-dessus de Trbovlje, Kum (059) ou Mirna gora (074).



Šmarjetna gora



Mirna gora

Tourisme bleu

Au pied des Alpes juliennes et des Karavanke, le lac de Bled (004) est l'une des plus belles cartes postales qui puissent exister. Non loin de là, le lac de Bohinj (Bohinjsko jezero) est le plus grand de Slovénie. Il se situe au pied des alpages de Fužina (liste indicative UNESCO) et, dans le challenge, près du pied sud de Pokljuka (003).

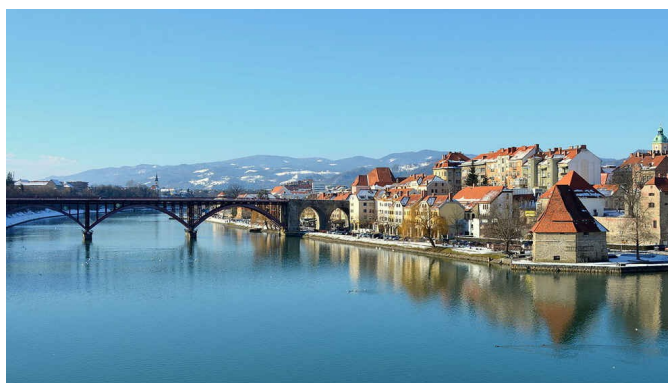


Avec ses presque 1000km, la Sava est la rivière yougoslave par excellence. Elle prend sa (double) source en amont du lac de Bohinj et de Kranjska Gora, elle traverse la Slovénie du NO au SE en arrosant Kranj et Ljubljana, sert de frontière à la Croatie et à la Slovénie, traverse la Croatie en arrosant Zagreb, sépare la Croatie de la Bosnie, passe en Serbie et finalement elle se jette dans le Danube au pied de la forteresse de Belgrade.

Dans le brevet slovène, on peut la voir à Kranj (Šmarjetna gora, 013), au Centre géographique de la Slovénie (056), au pied de Kum (059) et de Budna vas-N (061), au château de Rajhenburg (062) et au sommet de Grmada (063).



La Sava au pied de Rajhenburg



La Drava à Maribor

La Drava est une autre rivière internationale au long cours (750km). Elle prend sa source en Italie (Dobbiaco, Bolzano), traverse le sud de l'Autriche (Lienz et Villach) et le nord-est de la Slovénie où elle arrose Maribor, elle passe en Croatie où elle joue avec la frontière hongroise et elle se jette dans le Danube près d'Aljmaš (CRO-034 Aljmaš Dalj planina).

Dans le challenge, on trouve la Drava au pied des deux versants sud de Sveti Duh na Ostrem Vrhu (044) et près du pied de Mariborsko Pohorje (044).

Où skier?

Très certainement à Kranjska Gora, càd au pied N de Vršič (002), et sur le plateau de Pokljuka (003), deux sites réputés au niveau international. Ou à Soriška planina (Bohinjsko sedlo, 010), Črni vrh nad Novaki (012), Ambrož pod Krvavcem (Planina Jezerca, 014), Golte (037), Kope (040) et, dans le Pohorje, à Trije Kralji (042).



Biathlon à Pokljuka



Ski alpin à Kranjska Gora

Tourisme culturel

Des lieux de mémoire

-Le tunnel du Ljubelj (005) a été creusé par des travailleurs forcés (STO) et des prisonniers déportés des camps de concentration nazis. Deux camps ont été construits de part et d'autre du col pour concentrer les travailleurs.

-Sur la colline de Cerje, le mémorial célèbre les défenseurs de la Patrie (018). Il se présente comme un fort à sept étages, chacun représentant une période de l'histoire slovène, de la préhistoire à l'indépendance du pays en passant par les deux guerres mondiales. Au sommet, le panorama symbolise le regard vers le futur.

-Baza 20 (071)

Il s'agit de plusieurs baraques en bois tapies dans les bois et qui, pendant la deuxième guerre mondiale, ont abrité les dirigeants de plusieurs mouvements de résistance, dont le Front de Libération de la Nation Slovène (OFSN).



Cerje



Baza 20

De nombreux châteaux :

Bled (004), Rihemberk (023), Ljubljana (027), Socerb à Črni Kal (033), Celje (046), Podsreda (050), Bogenšperk (057), Rajhenburg (062) et Kostel (070).



Rihemberk



Celje

Des édifices religieux

La Sveta Gora (017) est couronnée d'une basilique construite au XVI^e siècle, détruite au cours de la première guerre mondiale et reconstruite dans l'entre-deux-guerres.

Les églises « suspendues » font partie du paysage slovène. Par exemple, Sveti Rupert (Završe, 039) Sveti Duh na Ostrem Vrh (044), Cerkev Sv. Gore (051) ou Osredek pri Krmelju (060).



Sveta Gora



Cerkev Sv. Gore

Sport en Slovénie

Top 10 en europoints

Mang(a)rtsko sedlo (1489),

Kum (1159),

Nanos (1058),

Prelaz Ljubelj (1027), Planina Jezerca (1025), Predmeja (998), Kolovrat / Nagnoj (991), Golte (959), Vršič (952) et Rogla (905).



La route de Mangartsko sedlo



Planina Jezerca

Top 10 en bombe

Torka (41pts),

Mang(a)rtsko sedlo (39),

Kum (38),

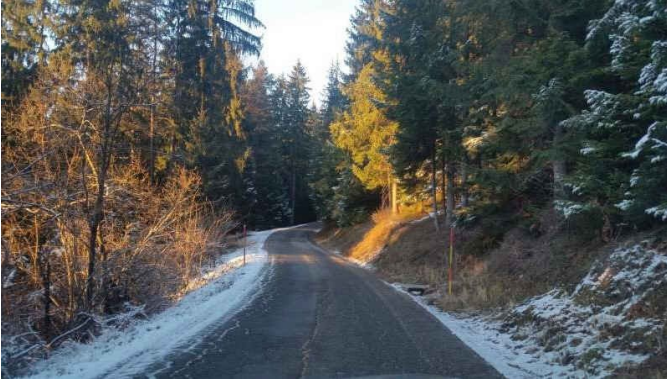
Sveta Gora (35),

Idrijske Krnice (34),

Nanos (33),

Kolovrat / Nagnoj et Pavličevo sedlo (32),

Rajhenburg, Planina Kuhinja, Planina Jezerca, Osredek, Pokojišče, Golte et Šmarjetna gora (31).



La route d'Idrijske Krnice



Et celle de Torca

Top10 en dénivellation

Mang(a)rtsko sedlo (1429m),

Predmeja (1100),

Nanos (1071),

Rogla (1056), Golte (1047), Črni vrh nad Novaki (1023), Planina Jezerca (1020), Bohinjško sedlo (1005), Kolovrat / Nagnoj (1003), Vršič (984).



Rogla



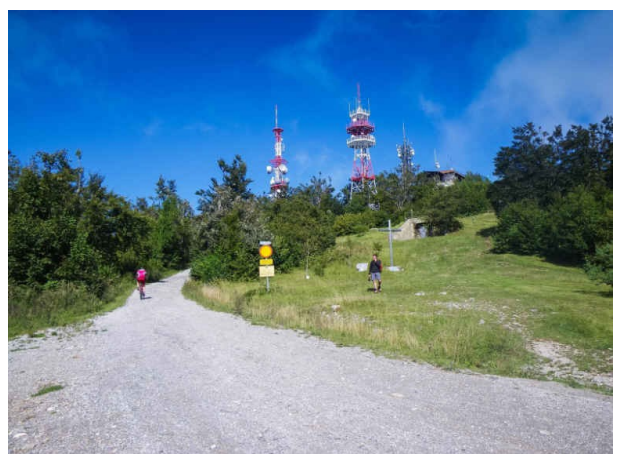
Golte

Top10 en distance

Snežnik (28km),

Kolovrat / Nagnoj (26),

Predmeja, Bohinjško sedlo et Pokljuka (24), Sedlo Godovič (20), Črni vrh nad Novaki et Trije Kralji (19), Krim (18) et Mang(a)rtsko sedlo (17).



Sommet de Krim

La Slovénie médiatique

Le Tour de Slovénie

La course à étapes (4 ou 5) existe depuis 1993, avec quelques fines lames au palmarès : les inévitables locaux Roglič (2015 et 2018) et Pogačar (2021), quelques Italiens (Ulissi 2x et Nibali), le Polonais Majka et l'Estonien Taaramäe.

Quelques arrivées au sommet :

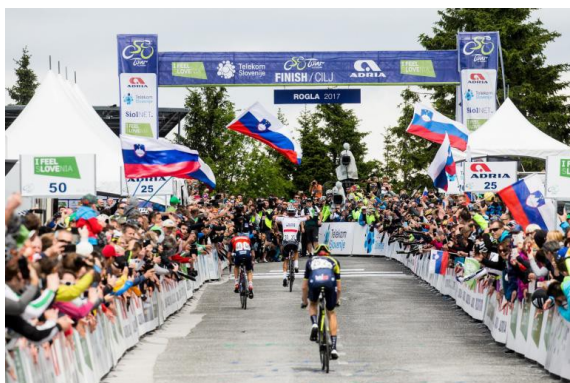
Vršič (2003, 2004 et 2005), Šmarjetna gora (2003), Trije Kralji (2014 + un passage en 2015), Golte (2016), Svetina (2016, clm avec arrivée à Celjska koča), Rogla (2017) et Sveta Gora (2021).

Des 1re catégorie :

Strma Reber (2014 et 2015), Črni vrh (2016), Pavličevo sedlo (2018), Predmeja (2019).

Ou d'autres :

Peciča (2003), Prelaz Ljubelj (tunnel en 2004 et 2005), Bogenšperk (2014, 2016 et 2017), Budna vas (2015 et 2017), Črnivec (2016), Črni Kal (2017) dont la plus grande partie est incluse dans Socerb (033), Jezersko sedlo (2018) est le versant slovène du BIG autichien Seeberg Sattel, Planina pri Sevnici (2018 et 2019) et Vahta (2019)



Rogla 2017 : 1 Majka 2 Visconti 3 Haig



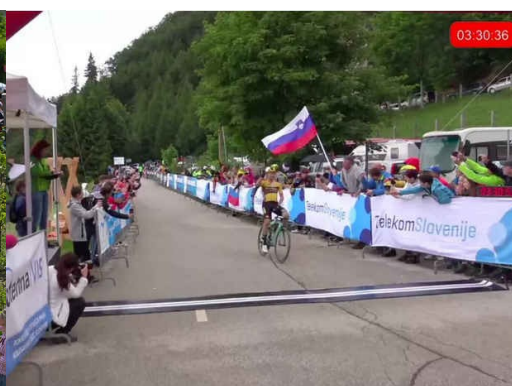
Sveta Gora 2021 : 1 Ulissi 2 Pogačar 3 Sobrero

En 2020, l'arrivée du **championnat national sur route** se trouvait à Ambrož pod Krvavcem, soit après 3km d'ascension dans Planina Jezerca.

Le **Giro d'Italia** est passé 6 fois en Slovénie (1922, 1971, 1994, 2001, 2004 et 2021). Aucune information disponible pour les deux premières éditions. En 1994, les coureurs ont franchi Črni vrh avant une arrivée à Kranj. En 2001, Vrhovlje pri Kojskem était la dernière difficulté avant l'arrivée à Nova Gorica et en 2021, Gornje Cerovo a été grimpé 3x et la Kostanjeviška cesta 1x sous la pluie avant une arrivée dans la même ville, côté italien (Gorizia).



Passage du Giro en Slovénie (2021-14)



Roglič champion 2020 à Ambrož

Le **GP Kranj** existe depuis 1967. Ces dernières années (2019 et 2021 par exemple), il est devenu une course urbaine en circuit. Pourtant, dans le passé, son tracé était nettement plus vallonné, avec un passage à 900m à Gornje Jezersko, au pied des lacets slovènes du Seeberg Sattel, avec la visite des collines autour de Kranj, comme Senično ou Brezje pri Trziču, et surtout avec l'arrivée au sommet de Šmarjetna gora, en 2003 par exemple.

Le **GP Adria Mobil** est une course 1.2 créée en 2015. Son parcours (Novo Mesto-Novo Mesto) semble se stabiliser avec deux GPM, Brezovica (près de Semič) et Vahta (reprise dans le challenge).

La **Velika nagrada Slovenske Istre** (GP Slovenian Istria) fut lancée en 2014. Elle s'est d'abord appelée « GP d'Izola ». En 2014, ils ont grimpé Sveti Anton-NE (034), mais sans le raccourci de Kubed. Depuis 2015, le tracé est identique : ils grimpent 4x Baredi depuis Izola et le belvédère de Strunjan. On lui a préféré celui de Pacug, juste à l'ouest, parce qu'il a un pied à Piran.

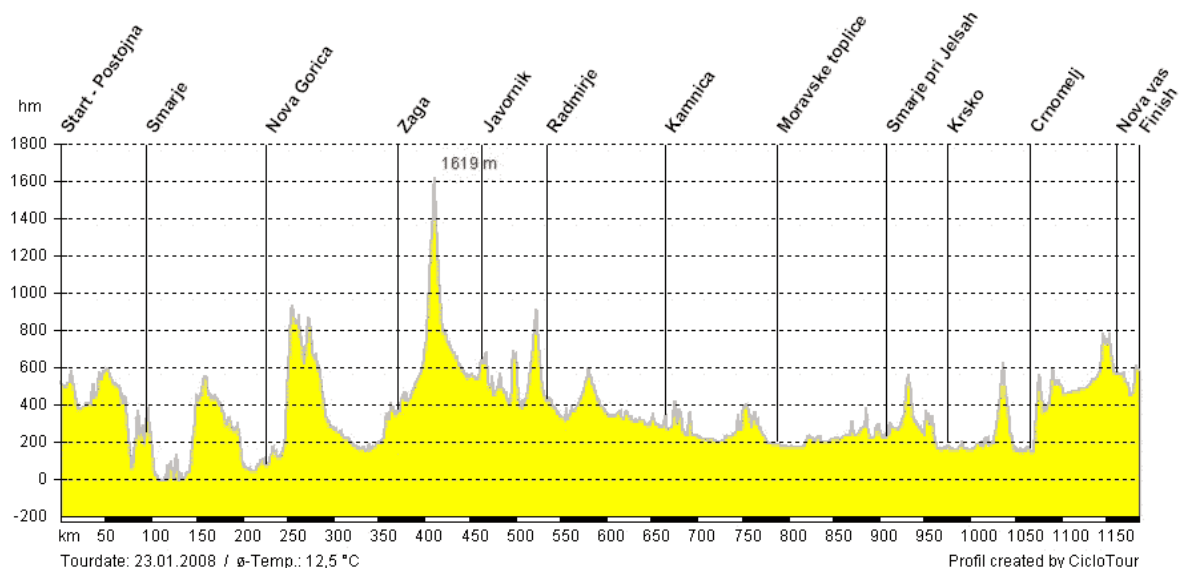


Baredi (Izola) en 2019

Race Around Slovenia Extreme

C'est une épreuve d'ultraring, 1200km et 13000km en 12 étapes. Quelques infos et liste des étapes sur : https://prijavim.se/index_page/news/2009/zacetek_dos_ras_extreme_2015/

Profil de 2008 :





En 2008, les ultraracers passaient entre autres par Predmeja (815m), Col (844m) qui est le début de Sedlo Godovič (024), Vršič (1611m), Šenturška Gora (655m), Črnivec (902m) et Vahta (598m).




Zahodna Slovenija

- 01 Mang(a)rtsko sedlo 
- 02 Vršič 
- 03 Pokljuka (Športni center)
- 04 Blejski grad 
- 05 Prelaz Ljubelj (Loiblpass)
- 06 Planina Kuhinja
- 07 Tolminske Ravne
- 08 Kolovrat / Nagnoj (Monte Nachnoi)
- 09 Lig
- 10 Bohinjsko sedlo
- 11 Torka
- 12 Črni vrh nad Novaki
- 13 Šmarjetna gora
- 14 Planina Jezerca
- 15 Kamniška Bistrica
- 16 Črnivec 
- 17 Sveta Gora 
- 18 Cerje
- 19 Oblakov vrh
- 20 Idrijske Krnice
- 21 Gore
- 22 Predmeja (Mala Lazna)
- 23 Grad Rihemberk
- 24 Sedlo Godovič
- 25 Nanos (Vojkova koča)
- 26 Toško Čelo
- 27 Ljubljanski grad
- 28 Pokojišče
- 29 Krim
- 30 Kriška vas
- 31 Panoramski razgled Pacug
- 32 Korte
- 33 Grad Šocerb 
- 34 Sveti Anton
- 35 Slavnik

Jugovna Slovenija

- 56 Geometrično središče Slovenije
(Geometric Centre of Slovenia)
- 57 Leskovača pri Šmartnem (Bogenšperk)
- 58 Ostenk
- 59 Kum
- 60 Osredok pri Krmelju
- 61 Budna vas
- 62 Grad Rajhenburg
- 63 Grmada
- 64 Vrh trebnje 15. poldnevnik
(Meridian 15°)
- 65 Vinji vrh
- 66 Koča Mladika
- 67 Snežnik (Sviščaki)
- 68 Kozja gorica
- 69 Strma Reber 
- 70 Grad Kostel
- 71 Baza 20 (Kočevski rog)
- 72 Vahta
- 73 Trdinov vrh 
- 74 Mirna gora
- 75 Tanča Gora

Vzhodna Slovenija

- 36 Pavličevo sedlo /
Paulitschsattel 
- 37 Golte
- 38 Sleme
- 39 Sveti Rupert
(Završe)
- 40 Kope
- 41 Rogla 
- 42 Trije Kralji
- 43 Mariborsko Pohorje 
- 44 Sveti Duh na
Ostrem vrhu
- 45 Podmeja
- 46 Stari grad Celje
- 47 Svetina
- 48 Pečica
- 49 Planina pri Sevnici
- 50 Grad Podsreda
- 51 Cerkev Svete gore (Zagaj)
- 52 Ložina
- 53 Jeruzalem
- 54 Pečarovci
- 55 Tromejnik Trdkova

75
Natachaš

15



S E R B I E

NATACHA 15

BIGCYCLING.EU



NATACHA
SRBIJA

15 Serbie



La Serbie

La Serbie est un pays issu de l'ex-Yougoslavie, capitale Belgrade. Avec le Kosovo, la superficie du pays est de 88.000km², sans le Kosovo 77.000km².

Le Kosovo a proclamé son indépendance en 2008. 23 des 27 états de l'Union Européenne l'ont reconnue ainsi que la moitié des états membres de l'ONU. Sans rentrer dans des considérations politiques, nous adoptons le point de vue des associations sportives internationales pour présenter une liste kosovare détachée de la Serbie. Le CIO, par exemple, reconnaît le Kosovo qui a d'ailleurs gagné deux médailles d'or aux JO de Tokyo. Dans notre sport, l'UCI reconnaît également le Kosovo en tant que tel.



Le pays est entouré par la Roumanie au nord-est et à l'est, la Bulgarie au sud-est, la Macédoine du nord et le Kosovo au sud, le Monténégro au sud-ouest, la Bosnie à l'ouest, la Croatie au nord-ouest et la Hongrie au nord.

Depuis l'indépendance du Monténégro en 2006, la Serbie est privée d'accès direct à la mer.

Géographie de la Serbie

1-Dans le nord de la Serbie, la **Voïvodine** (21,500km²) est quasi uniformément plate, puisqu'elle fait partie de la **Plaine de Pannonie (1 sur la carte ci-dessous)**, dont la majeure partie se situe en Hongrie. Pour nous, la superficie exploitable de la Serbie est donc de 56.000km², soit la même que la Croatie, ironie de la géographie.

Les massifs montagneux sont numérotés sur la carte ci-dessous. Vous retrouverez les numéros en gras dans le texte.

2-La Sava et le Danube constituent une ligne d'ouest en est qui est primordiale dans la topographie du pays. Au nord de cette ligne, pas grand'chose :

-Le Danube offre quelques **coteaux** intéressants **entre Novi Sad et Belgrade (21 sur la carte ci-dessus)**, comme Cara Dušana à Stari Slankamen (005). Il devient plus intéressant en aval de Belgrade (011-Zaklopača, 082-Gorička à Smederevo, 081-la forteresse de Ram), surtout au passage du parc national Đerdap (085-Liškovac) et des « Portes de fer » (086-Miroč et 087-La Table de Trajan). La 088-Milutinovac permettra de voir une dernière fois le Danube avant son passage en Roumanie. Le brevet roumain permet d'apprécier le Danube de l'autre rive à trois endroits : ROM034-Sfânta Elena, ROM035-Valea Ponicovei presque en face de la Table de Trajan, et ROM114-Ghelvegioaia.



Le Danube à Stari Slankamen



Et au pied de la forteresse de Ram

-Au sud de Novi Sad, la **Fruška gora (22 sur la carte)** est un « inselberg » (« montagne insulaire »), isolée par La Save et le Danube. Crveni čot (001, 539m) en est le point culminant. Iriški venac (002 et BIG) est un autre sommet à grimper.

-Au nord-est de Belgrade, près de la frontière roumaine, les **monts de Vršač (23 sur la carte)** culminent au Gudurički vrh (007) à 641m. On peut aussi grimper au château au-dessus de Vršač (006).



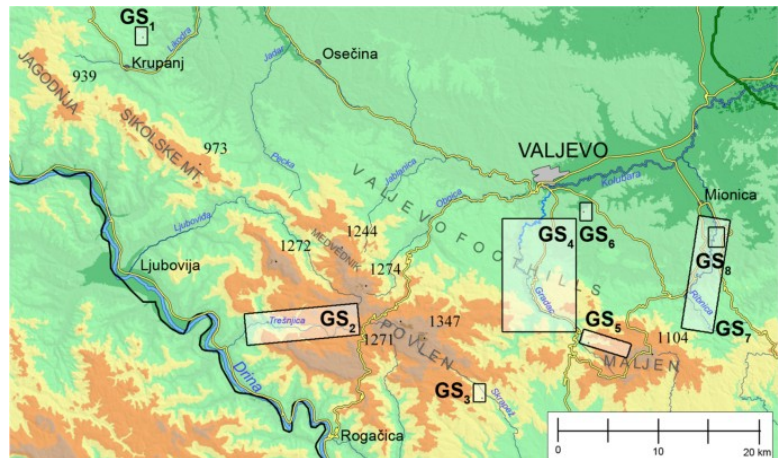
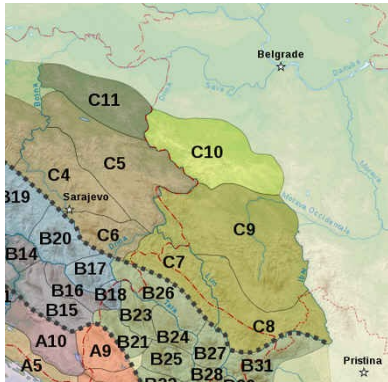
Crveni čot



Vršačka tvrđava

3-Pour rencontrer les montagnes serbes, il faut donc franchir la Save ou le Danube vers le sud :

3-1 Le sud-ouest de la Serbie est occupé par les Alpes dinariques (C9 et C10 sur la carte ci-dessous à gauche) :



C10 : Montagnes de Podrinje-Valjevo (C10) (311 sur la carte)

Podrinje fait référence à la Drina, il s'agit donc des monts de la Drina (uniquement la rive est pour la Serbie). Sur la carte ci-dessus à droite, au sud de Krupanj, Jagodnja (Košutnja stopa, 939m) et les Sokolske kolibe (Rožanj, 973m). Jagodnja se situe entre 018-Boranja (Šarena bukva) et 019-Mačkov kamen. On grimpe près de la Sokolska planina vers le 022-Manastir Soko.

Les monts de Valjevo se situent au sud-ouest de la ville de Valjevo et ils sont eux aussi délimités par la vallée de la Drina. Sur la carte ci-dessus à droite, les sommets majeurs sont Medvednik (1244m), Povljen (1347m) et Maljen (1104m), plus à l'est. 026-Taor passe au pied de Povljen et la station 027-Divčibare Ski Resort se trouve au pied de Maljen.

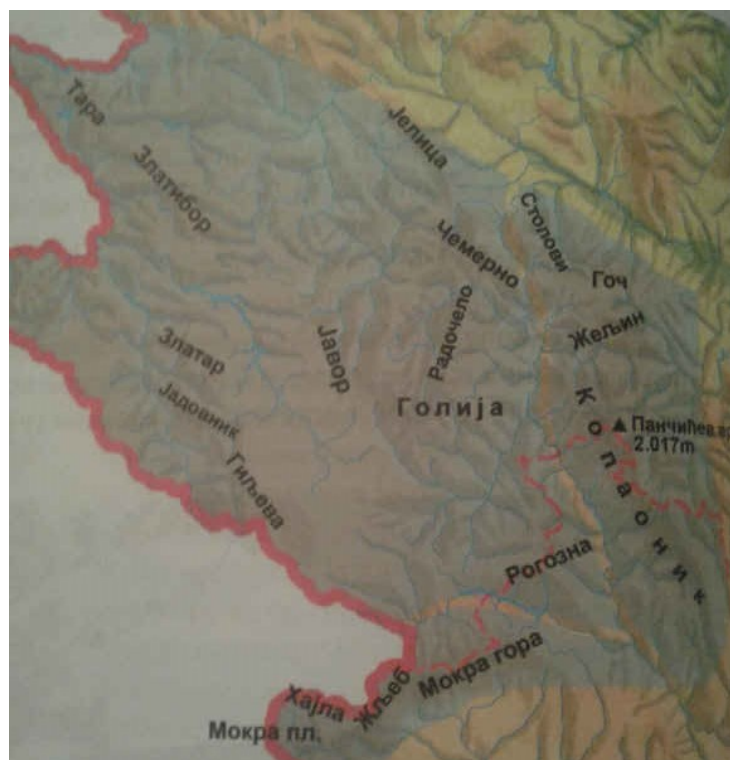


Le monastère Soko au pied de Rožanj



Les monts Maljen

C9 : les montagnes de **Stari Vlah-Raška (312 sur la carte)** se situent au sud de Podrinje-Valjevo. Elles sont bornées à l'ouest par la Bosnie, au sud par le Monténégro et à l'est par la rivière Ibar. Du nord au sud, les monts les plus importants sont : les monts Tara (Kozji rid, 1591m), Zlatibor (Tornik, 1496m), Zlatar (Krstača-Hum, 1756m), Javor (Vasilin vrh, 1519m), Golija (Jankov kamen, 1833m) et, tout au sud, Mokra gora (Pogled, 2156m)



Les monts Tara sont très touristiques, on en parlera plus tard. On les visite à 044-Mitrovac na Tari, 046-Zaovine, 045- Kaluđerske Bare et 047- Mećavnik Mokra Gora. Zlatibor-Tornik est accessible, c'est la 049. Zlatar se trouve au sud-ouest de Nova Varoš, on le contourne avec 058-Suvi Bor (Drmanovići). Javor se situe à l'est de Zlatar, on le grimpe jusqu'au 068-mémorial Major Ilić. Jankov kamen est pierreux, on se contente donc de la version « full asphalt » de 071-Golija. La meilleure façon de visiter la Mokra gora par la route est au Monténégro MNE027-Prelaz kula, avec un versant SE en grande partie kosovar.



Le lac Zaovine dans les monts Tara



Tornik (Zlatibor)

3-2 Dans le centre du sud, c'est-à-dire le sud de Belgrade jusqu'à la frontière avec le Kosovo, on trouve, du nord au sud :

Les monts de Šumadija (321 sur la carte)

Ils se situent au sud de Belgrade, bornés par des cours d'eau : la Sava et le Danube au nord, la Velika (« Grande ») Morava à l'est, la Zapadna (« Occidentale ») Morava au sud et la Kolubara, le Ljig et la Dičina à l'ouest. Dans le challenge, on peut y grimper 010-Avala (511m), 014-Kosmaj (626m), 031-Bukulja (696m) au-dessus d'Arandelovac, 033-Rudnik (1132m) en partie (jusqu'à 633m) et les monts Gledić (922m) jusqu'à 036-Bajčetina (682m).

D'autres monts importants de ce massif : Kablar (889m) en face de 062-Vrh Ovčara, Juhor (774m), Crni Vrh (Jagodina) (707m), Kotlenik (749m).



Kosmaj



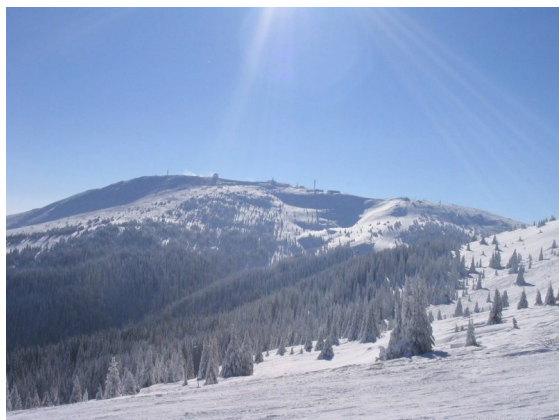
Les gorges d'Ovčar-Kablar

Les monts Kopaonik (322)

Ils se situent au sud des monts Šumadija. Le Pančičev vrh y culmine à 2017m. Le BIG avait déjà sélectionné la 073-station de ski du même nom (BIG898). Le challenge y ajoute 069-Goč (1175m) et 072-Koznica (1111m) pour visiter la partie septentrionale et 080-Vitoše (1169m) pour le sud. Une partie du massif se situe au Kosovo. On peut y grimper Belo brdo (KOS001).

A l'est et au sud-est des monts Kopaonik, on trouve plusieurs massifs délimités à l'est par la Južna Morava et par le Kosovo au sud-ouest :

Les **monts Jastrebac (323)** sont situés dans le triangle formé par la Rasina (du sud-ouest au nord), la Južna Morava (du sud-est au nord) et la Toplica (au sud du triangle et d'ouest en est). Ils sont bordés par les villes de Niš, Aleksinac, Kruševac, Blace et Prokuplje. Son sommet, le Veliki Jastrebac (1482m), n'est pas accessible en vélo de route, mais on en aura un avant-goût à 078-Buci (480m) en empruntant le Jastrebački put.



Pančičev vrh (Kopaonik)



Jastrebac

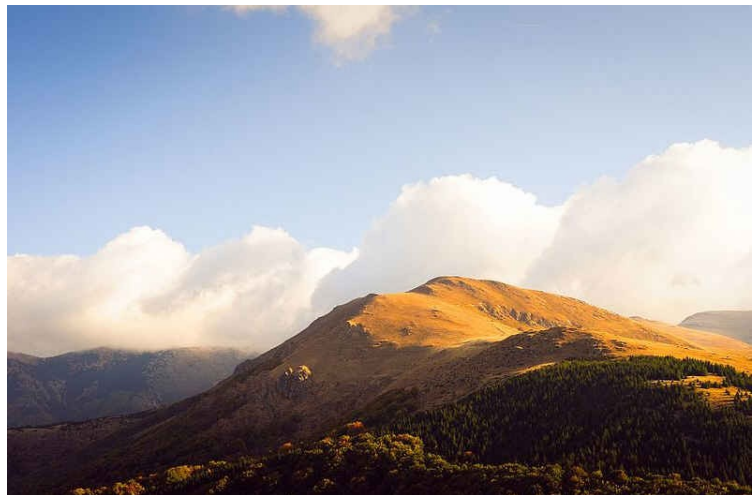
Au sud de Prokuplje s'érigent les **monts Radan (324)**. Ils sont délimités par la Toplica au nord, la Jablanica au sud et la Južna Morava à l'est. Ils culminent à Šopot (1408m) que l'on approche à la fin de l'asphalte de 113-Gornji Gajtan (1114m). Radan est très connue pour la 112-Cité du Diable (Đavolja varoš) et la 114-Cité antique de Justiniana Prima (Caričin grad). Voir le chapitre touristique pour plus de détails. Pour le sport, on empruntera la sinueuse ascension de 103-Beli kamen.

Les monts **Goljak (325)** sont au sud des monts Radan, à cheval sur la Serbie et le Kosovo, au nord-est de Priština. Aucun choix côté serbe, mais on peut approcher le point culminant, la Velja glava (1181m) grâce à Propaštica (1040m, KOS018).

Enfin la **Kukavica (326)**, dont le sommet est Vlajna (1442m), se trouve au sud de Jablanica. On y est presque au sommet du même nom (119, 1355m).

3-3 Le sud-est de la Serbie (càd la région à l'est des Velika et Južna Morava) est dominé par deux grands massifs :

Le Danube au nord, la vallée de la Nišava au sud et la frontière bulgare à l'est délimitent les monts des **Carpates et des Balkans serbes** (Karpatsko-balkanske planine en serbe) (**331**).



Le mont Midžor

Les monts qui figurent sur la carte ci-dessus, du nord au sud, et leur présence éventuelle dans le brevet :

Šomrda (803m) se trouve en grande partie dans le parc national de Đerdap (085-Liškovac).

Les monts Miroč (Štrbac, 768m) sont représentés par le BIG homonyme (086, BIG991). Ils se situent à l'est de Šomrda, où ils dominent le Danube.

Homolje (Štubelj, 940m) se situe au sud de Kučevo.

Beljanica (1336m) est à l'ouest de Bor.

Deli Jovan (Crni vrh, 1141m) est au nord de Bor.

Kučaj (Velika Tresta, 1284m). Le 091-Kučaj atteint 999m.

Rtanj (Šiljak, 1570m), la croix n'est pas accessible.

Tupižnica (Bučanski kamen, 1160m, et Glogovački vrh, 1162m). La 098 grimpe Bučanski kamen.

Ozren (Leskovik, 1174m). La 099-Vlasina passe au pied, à 946m.

Devica (Čapljinac, 1138m).

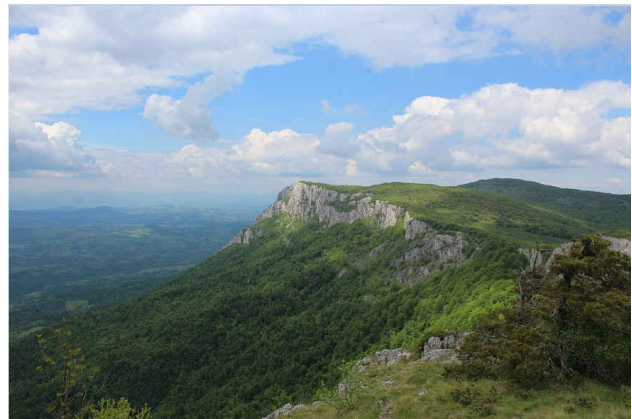
Tresibaba (787m). Le 100 passe à 722m.

La Stara planina abrite le point culminant de la Serbie, Kosovo mis à part : le mont Midžor (2169m) qui se situe sur la frontière avec la Bulgarie. Le challenge grimpe jusqu'à la 108-station de ski à 1496m. Plus haut, c'est du VTT. Dans ce massif, qui est aussi un parc national, on trouve aussi le 109-Koprivštica – Zavojsko jezero (BIG992), le 110-Centre de ski de Pirot et 111-Mojinci.

Les montagnes de Svrljig (Svrljiške planine, Zeleni vrh, 1334m).



Vue du mont Štrbac (Miroč) sur le Danube



Tupižnica

Dans l'extrême sud-est de la Serbie, c'est au sud de la vallée de la Nišava (Niš-Pirot-Dimitrovgrad), à l'est de la Južna Morava, à l'ouest de la Bulgarie et au nord de la Macédoine, il reste un dernier massif qui prolonge les Rhodopes bulgares : les **Rhodopes serbes (332)**.

Au nord, on y trouve la Suva planina (Trem, 1808m).

Au centre, le plateau de la Vlasina, dominé par le mont Gramada (1719m). On y grimpe jusqu'au 121-Lac de Vlasina, à 1239m (BIG993).

Le sud est traversé par des routes et des pistes (122-Ruski put, 123-Dukat et 124-Novi Glog) entre 1300 et 1600m d'altitude, au pied des monts Besna Kobilica (1922m) et Dukat (Crnook, 1871m).



Vlasinsko jezero



Besna Kobilica

Tourisme en Serbie

Tourisme bleu

Le Danube est un élément essentiel de la géographie serbe. On le découvrira, par exemple, en traversant le parc national de Đerdap et les Portes de fer (voir Géographie de la Serbie).

La Drina est un autre axe majeur du tourisme serbe. Elle coule dans l'ouest et forme la frontière avec la Bosnie jusqu'à sa rencontre avec la Sava. Les monts qui la dominent côté serbe à hauteur du lac de Perućac constituent un parc national dont l'épicentre est le lac « supérieur » de Zaovine. L'ascension vers Mitrovac na Tari (044) assure le lien entre Drina et parc national et Zaovine (046) permet d'apprécier les abords du lac.



La forteresse de Golubac sur le Danube



La Drina en aval de Bajina Bašta

D'autres côtes débutent les pieds dans l'eau de la Drina : Gučevo (017), Boranja (018, Mačkov kamen (019), Vinčina Voda (025), Kadinjača (043) et Kaluđerske Bare (045), avec des dénivellations qui oscillent entre 550m et 870m.

La même Drina peut être visitée du côté bosnien : Mehmedići (BIH072, 490m de dénivellation), la forteresse de Zvornik (BIH073, 380m), Obadi (BIH075, 440m), Zlijebac (BIH079, 100m), Gladovići (BIH078, 680m), Pribojevići (BIH077, 770m), Kamenica (BIH085, 620m) Laze (BIH084, 760m)

Outre celles du Danube et de la Drina, on a sélectionné d'autres gorges :

Ovčar-Kablar est la plus emblématique. Elle se situe sur le cours de la Zapadna Morava, au nord-ouest de Čačak. Une trentaine de monastères s'y sont installés. On les appréciera depuis les monts Kablar et Ovčara (062). Les deux se font face.

La Jerma est une rivière des Rhodopes. On suit son canyon dans l'ascension de Preseka-SW (116) et on le quitte pour grimper Dragovita (117).



Ovčar-Kablar



Jerma

L'Uvac est une rivière au tracé très sinueux et jalonné de lacs (dont celui de Zlatar, cfr. Infra). Ses méandres offrent des panoramas 5 étoiles, notamment à Gornje Lopize (059).

Le challenge propose également plusieurs lacs (la plupart sont artificiels) :

-Zlatar, 21km de long sur la rivière Uvac, en aval des fameux méandres (cfr. supra), au pied d'Ojkovica (053).

-Borsko jezero (Čoka Rakita, 090) est un lac très touristique au nord-ouest de Bor.

-Zavoj (109) domine Pirot dans le parc naturel de Stara planina. C'est le BIG992.

-Savat I et II ou les lacs de Smilovci se situent à l'entrée du même parc naturel, près de la frontière bulgare, dans l'ascension de Mojinci (111).

-Vlasina (121) est un autre BIG (993). Il se situe dans les Rhodopes serbes.



Les méandres de l'Uvac



Zavojsko jezero

Izletište Grza (040) et Jastrebac Lake Resort (078) sont beaucoup plus modestes en taille, ce sont plutôt des étangs. Ils sont aménagés en site touristique et la facilité des ascensions n'encourage pas le départ de ces oasis.

Lipovica (038) part de la source de la Krupaj (« Krupasko vrelo » en serbe).

Dans l'ascension de de Smiljanici (050), on passe près des cascades de Gostilje.



Izletište Grza



Les cascades de Gostilje

Tourisme vert

La Serbie protège ses espaces naturels de différentes façons : 5 parcs nationaux, 10 parcs naturels, 14 parcs paysagers (paysages d'importance exceptionnelle), 72 réserves naturelles et 287 monuments naturels.

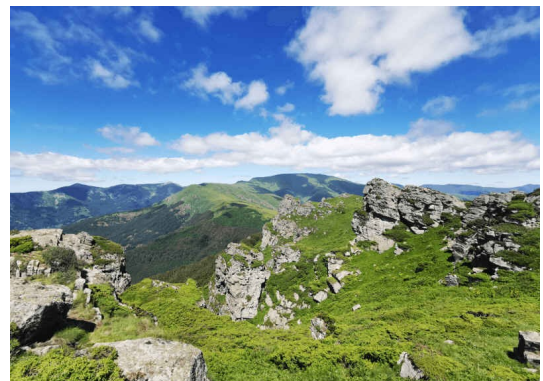
Plus de détails sur <https://www.panacomp.net/national-parks-and-nature-reserves-of-serbia/> et sur https://fr.wikipedia.org/wiki/Aires_prot%C3%A9g%C3%A9es_de_Serbie

Les parcs nationaux de Đerdap, Fruška gora et Kopaonik sont décrits dans le chapitre « Géographie de la Serbie » et celui de la Tara dans le Tourisme bleu. Le 5è, celui des Monts Šar, se situe dans le sud du Kosovo. On peut le visiter en grim pant le BIG Prevalac (KOS043) et la station de ski de Brezovica (KOS048).

Dans le parc national de la Tara et dans le parc naturel de Šargan-Mokra Gora, le cinéaste Emir Kusturica (réalisateur entre autres d'*Underground*, de *Papa est en voyage d'affaires*, du *Temps des gitans*, d'*Arizona dream* ou de *Chat noir, chat blanc*) a fait construire un village en bois ethno (appelé « Drvengrad » ou « Küstendorf ») pour le film *La vie est un miracle* (2004). Il se situe au début de l'ascension vers Mećavnik Mokra Gora (047).



Küstendorf



Stara planina

Les parcs naturels (park prirode) visités par le brevet :

Zlatibor (049-Tornik)

Mileševka (057-Kaćevo)

Golija (067-Budoželja Dobri Do, 070-Rudno-Bzovik, 071-Golija)

Gorge de Sićevo-Siće vačka klisura (106-Ploča)

Stara planina (108-Ski centar, 110-Planinarski Dom ski staza, 111-Mojinci)



La Mileševka et son monastère



Golija

Les paysages d'importance exceptionnelle (Predeo izuzetnih odlika) :

Vršačke planine (006-Vršačka kula, 007-Gudurički vrh)

Avala (010)

Kosmaj (014)

Gorges de la rivière Gradac (au monastère de Ćelije, au pied de 026-Taor)

Rajac (029)

Zaovine (046)

Ovčar-Kablar (062)

Ras-Sopoćani (074-Glogovik)

Izletište Vlasina-Ozren (099)

Les monts Radan (112-Đavolja varoš, 113-Gornji Gajtan, 114-Ivanje)



Le monastère de Ćelije dans le PIO du Gradac



Vue du mont Rajac

Quelques réserves naturelles (rezervat prirode) :

Titelski breg (004-Vilovo)

Deliblatska peščara (008-Šušara)

Kukavica (119)

La rivière Uvac (059-Gornje Lopiže)

La rivière Jerma (116-Prseka, 117-Dragovita)

Et quelques monuments naturels (spomenik prirode) :

Košutnjak à Belgrade (009)

Krupajsko vrelo (038-Lipovica)

Đavolja varoš (112)



Deliblatska peščara, un désert au coeur de l'Europe



La Cité du Diable

Quelques routes panoramiques et belvédères :
Les deux versants de Crnokosa (042) multiplie les lacets.

Le ruski put est une route (et une piste) de 60km qui traverse les Rhodopes serbes. Il est possible de faire un circuit en y ajoutant Dukat (123) et Novi Glog (124).

Bučanski kamen (Tupižnica, 098) offre une belle dénivellation de 700m.

Bukulja (031) trône 400m au-dessus d'Arandelovac.

Hisar (Prokuplje, 102), avec ses 80m, offre un belvédère plus modeste, mais il est agrémenté de ruines d'une forteresse médiévale.



Bukulja et Arandelovac



Vidikovac Sokolica

Vidikovci

Un « vidikovac », c'est un point de vue, un panorama, un belvédère. On en trouve partout dans les Balkans, mais les autorités serbes (surtout dans l'ouest) les aménagent et en facilitent l'accès pour développer le tourisme. La région ouest (Zapadna Srbija), par exemple, en a développé une dizaine, comme expliqué dans l'article (<https://pasaz.rs/gradi-se-deset-vidikovaca-u-zapadnoj-srbiji/>). Dans la liste, on a repris Sokolica (055), au-dessus de Prijepolje. Les monts de la Tara en sont truffés, mais peu sont accessibles en vélo de route. Dans le nord-est, la municipalité de Kučevo a revêtu intégralement l'accès au vidikovac de Jelena stena (084).

Où skier?

Divčibare (027)

Tornik (049)

Kopaonik (073)

Rajkovo, près de Liškovac (Nacionalni park Đerdap) (085)

Stara planina (108)

Pirot (110)

Tourisme culturel

De très nombreux mémoriaux rappellent l'histoire de la Serbie :

Čegar (105)

Situé près de Niš, il commémore la bataille du mont Čegar (1809), lors du premier soulèvement serbe contre les Ottomans.

Mont Javor - Spomenik Majoru Iliću (068)

Il illustre un autre épisode tragique de l'histoire serbe, les guerres serbes-ottomanes de 1876-1878. Major Mihailo Ilić fut tué lors de la bataille du mont Javor et enterré sur place. Le site est composé d'un cimetière (« groblje » en serbe) et d'une stèle commémorative.

Planina Cer (016)

Un mausolée et un ossuaire rappellent la bataille du Cer qui s'est déroulée du 16 au 20 août 1914 et entre les forces serbes et celles de l'Empire d'Autriche-Hongrie.

Mačkov kamen (019)

Le mémorial (et ossuaire) commémore la bataille de la Drina (septembre 1914) entre les armées serbes et austro-hongroises.

Gučevo (017)

Monument érigé en l'honneur des soldats tombés lors de la Première Guerre mondiale.

Kosmaj (014)

Deux monuments sont érigés au sommet, l'un en l'honneur des soldats tombés pendant la première guerre mondiale, l'autre en l'honneur des partisans morts pendant la seconde guerre mondiale.



Gučevo



Kosmaj

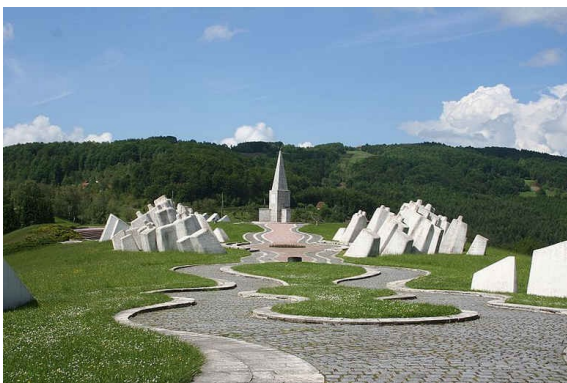
Ravna gora (028)

Un monument a été érigé en l'honneur de Draža Mihailović, fondateur d'un mouvement de résistance (les Tchethniks) aux Allemands pendant la seconde guerre mondiale. Le quartier général de Mihailović se trouvait à Ravna Gora.

Kadinjača (043)

Le mémorial commémore les combats de novembre 1941 entre des Partisans communistes yougoslaves de Tito et les forces nazies qui voulaient détruire la République d'Užice. Le bataillon yougoslave fut battu lors de la bataille de Kadinjača, le 29 novembre 1941.

Le monument originel se présentait sous la forme d'une pyramide et la crypte abrite les corps des soldats tués lors de la bataille. Il a été agrémenté d'une sculpture géante composée de pierres de taille différentes (jusqu'à 14m de haut) et posées sous des angles différents pour représenter un impact d'obus géant. Un musée complète le site.



La pyramide et les monolithes de Kadinjača



Les trois points de Bubanj

Bubanj (104)

A Niš, le parc mémoriel de Bubanj honore la mémoire de plus de 10000 personnes exécutées. Le site comprend deux monuments majeurs :

-Un haut-relief monumental composé de 5 panneaux qui représentent la « machine à tuer » : les pelotons d'exécution, la révolte des civils, la reddition nazie et la victoire finale sur les oppresseurs.

-3 obélisques de béton qui représentent des mains avec le poing fermé, celles d'un homme, d'une femme et d'un enfant, rappelant que des familles entières furent tuées à Bubanj et opposant à l'ennemi un geste de défi.

-Une chapelle en verre et en métal a été ajoutée au mémorial.

Deux forteresses :

Celle de Vršac (006) domine la ville et les plaines du nord de près de 300m

Celle de Ram (081) est presque au ras du Danube. Construite sur une falaise d'une vingtaine de mètres, elle permettait de contrôler le fleuve à l'entrée d'un passage plus étroit.

10 monastères sont concernés par le challenge.

2 sont au sommet des ascensions : Rajinovac (012) et Soko (022).

4 se situent au pied : Ćelije (026-Taor), Studenica (067-Budoželja Dobri Do), Poganovo (117- Dragovita) et Prohor Pčinjski (125-Starac-S).

4 se trouvent sur le passage ou à proximité : Ravanica (in 039-Ravna Reka), Mileševa (in 057- Kaćevo), Sopoćani (in 074-Glogovik) et Bukovo (093).



Studenica



Sopoćani

UNESCO

En 2021, 5 sites appartiennent à la liste officielle, 4 sont présents dans le challenge, dont 1 au Kosovo :

-Les monastères de Sopoćani (074-Glogovik) et de Studenica (au pied de 067-Budoželja Dobri Do)

-Les cimetières de tombes médiévales (stećci) répartis dans l'ex-Yougoslavie. La partie serbe du projet en compte trois. Dans le challenge, on peut visiter celui de Hrta au sommet du 056 (Hrta Grčko groblje, càd « le cimetière grec de Hrta »).

Le Kosovo n'est pas un état membre de l'UNESCO (le quota des 2/3 n'ayant pas été atteint). 4 édifices orthodoxes ont été classés sous l'étiquette « monuments médiévaux ». Deux d'entre eux sont impliqués dans le challenge kosovar :

-Visoki Dečani est un monastère orthodoxe serbe. Sa cathédrale est la plus grande église médiévale des Balkans et elle conserve un important ensemble de fresques byzantines. Le monastère se situe au début du tracé de KOS031-Bjeshkët e Belegut.

-Le monastère de Gračanica a été fondé au XIV^e siècle. On y a placé le pied de Shashkoc / Šaškovac (KOS022).

D'autres sites figurent sur la liste indicative serbe :

- le parc national de Đerdap (défilé du Danube),
- la réserve naturelle spéciale de la Deliblatska peščara, la plus vaste zone sablonneuse d'Europe,
- le parc national de la Tara et le canyon de la Drina,
- Đavolja varoš (la Cité du Diable, 112), monument naturel constitué de formations géologiques en forme de pyramides formées par l'érosion,
- Rajačke Pivnice (095), 270 celliers dans un ancien village de vignerons déserté (Rajac),
- la forteresse de Smederevo (082-Gorička), ville fortifiée construite au XV^e siècle,
- Iustiniana Prima (Caričin grad = la cité du tsar), cité byzantine fondée en 535 par l'empereur Justinien et détruite en 615 par les Avars.
- le parc national des monts Šar se situe dans le sud du Kosovo.



L'ancien cimetière grec de Hrta



Les celliers de Rajac



La forteresse de Smederevo



Iustiniana Prima (Caričin grad)

Sport en Serbie – Les meilleurs scores

Le Top10 en altitude :

Le Top10 dépasse les 1300m :

Kopaonik (1720m),

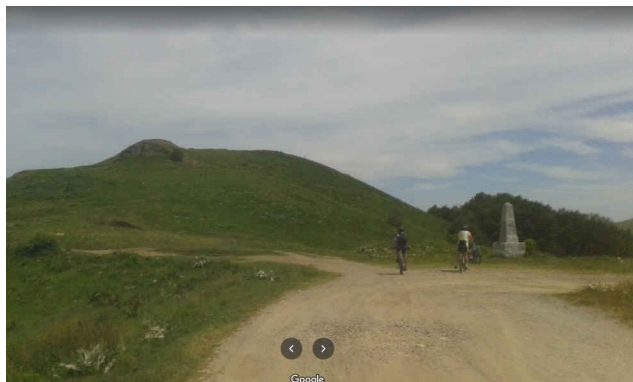
Ruski put (1622),

Dukat (1518),

Stara planina (1496), Tornik Zlatibor (1472), Višnjeva (1413), Naboje (1402), Javor (1388), Novi Glog (1362), Obradovce et Kukavica (1355).



Kopaonik



Ruski put au carrefour de Barje

Le Top 10 en europoints :

Kopaonik 1152,

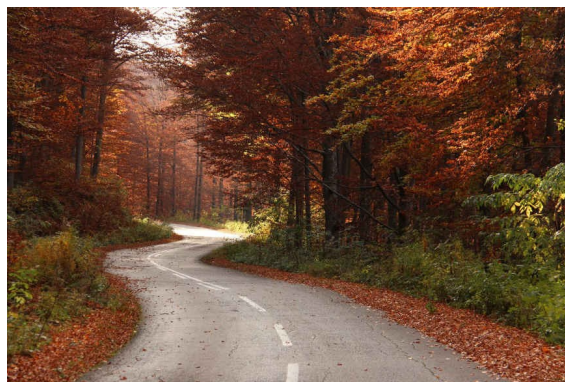
Golija 1047,

Zlatibor Tornik 987,

Obradovce 911, Stara Planina ski centar 852, Vrh Ovčara 784, Višnjeva 781, Kukavica 776, Goč (069) 745, Suvi Bor (Drmanovići) 742.



La route de Tornik



et celle de Goč

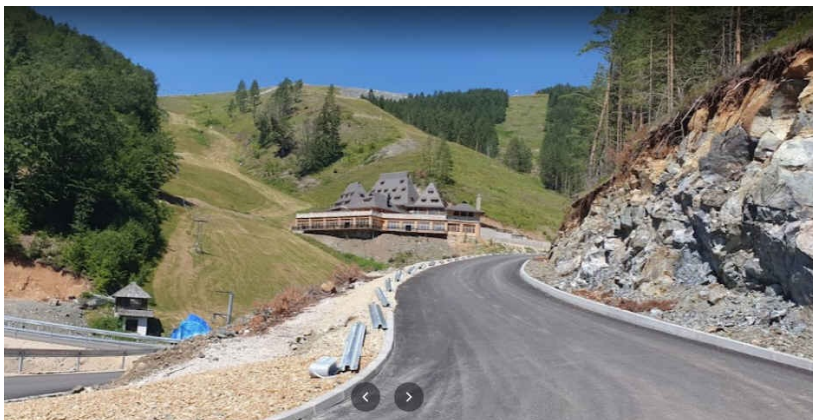
Le Top10 en bombe :

Vidikovac Sokolica 35,

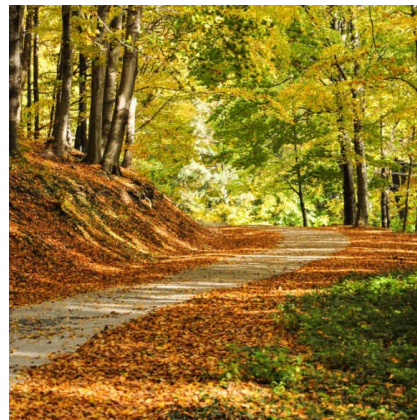
Gudurički vrh 34,

Vrh Ovčara 32,

Vidikovac Jelena stena 29, Bukulja et Bučanski kamen 28, Kopaonik 27 (073), Gučevo, Stara Planina ski centar et Budoželja 26.



Mečavnik Mokra Gora



Route de Bukulja

Le top10 en dénivellation :

Golija (1345m),

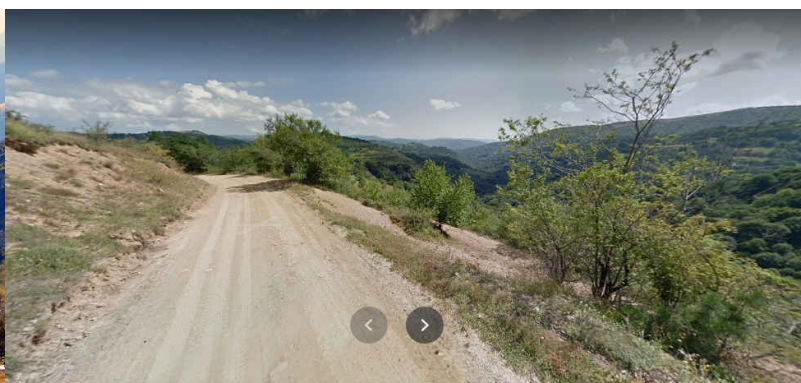
Kopaonik (1345) ça va changer,

Ruski put (Besna Kobila) (1252),

Stara Planina ski centar (1083), Kukavica (1077), Zlatibor Tornik et Obradovce (1056), Goč (995),
Novi Glog (982) et Suvi Bor (Drmanovići) (969).



Lacet dans Golija



Novi Glog

Le Top10 en distance :

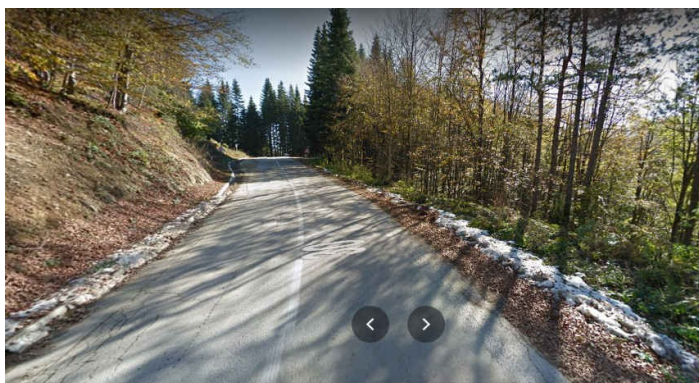
Golija 43km,

Zlatibor Tornik 39,

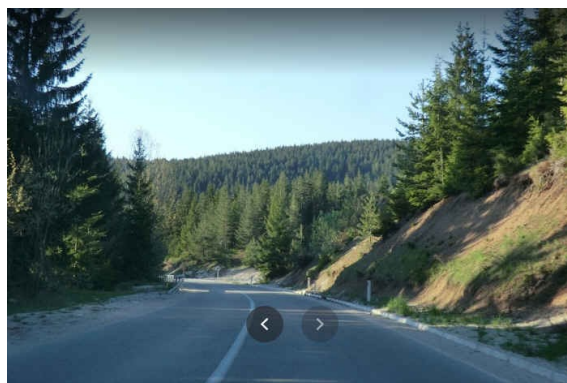
Ruski put (Besna Kobila) 37,

Kopaonik 36, Budoželja Dobri Do 30,

Obradovce, Taor, Suvi Bor (Drmanovići), Dukat et Goč 28.



Sommet de Budoželja Dobri Do



Drmanovići

NATSRB Média

Le **Tour de Serbie** a été créé en 1939, mais suspendu de 1941 à 1962. Contrairement à d'autres courses à étapes 2.2, son palmarès est très international, avec des vainqueurs japonais, grec, argentin ou bulgare. Un vainqueur connu, l'Allemand Stefan Scumacher en 2012. En 1994 c'est le père de Pavel Sivakov, Alexei, qui l'avait emporté.



Deux arrivées au sommet : Kopaonik (en 2002 et 2005) et Avala (2014, 2017 et 2018).



Kopaonik



Avala

9 autres sommets de la liste ont été GPM :

- Iriški venac (002) en 2003, 2014 et 2017.
- Vinčina voda (025) en 2005.
- Rudnik (033) en 2018 et 2021.
- Kadinjača (043) en 2005.
- Kaluđerske Bare (appelé Andračka kosa) (045) en 2012 (2x) et en 2016.
- Ojkovica (sous le nom de Jasenovo) (053) en 2021.
- Suvi Bor (058) en 2016.
- Gaglovo (appelé aussi Kaonik) (077) en 2012 et 2016.
- Vlasinsko jezero (121) en 2002 et 2003.



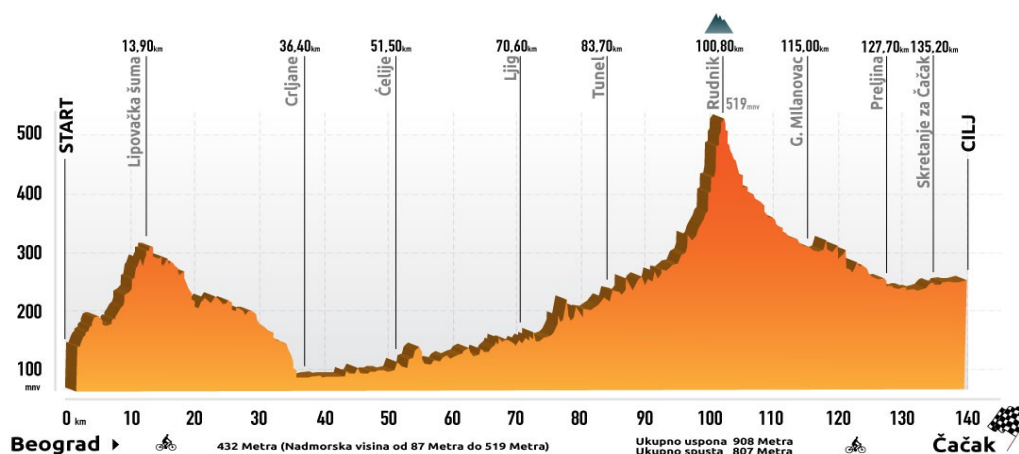
Iriški venac



Vlasinsko jezero

Belgrade-Čačak

Rudnik (033) est le GPM décisif à 40km de l'arrivée :



Un Tour de Vojvodine a existé de 2006 à 2012. La région se prête très mal à notre exercice, mais la petite bosse de Vilovo (003) a quand même été GPM :



Tour de Kop (<https://tourdekop.rs/en/home/>)

Kop comme Kopaonik, bien sûr. En 2022, il s'agira d'un double circuit pour cyclotouristes autour de la station (200km et 5000m de dénivellation annoncés en 2 jours). Le premier jour, ils grimperont Ploča (que nous appelons Koznica, 072) et l'accès à Kopaonik par son versant nord (Jošanička Banja). Le second circuit emprunte le sud-ouest (depuis Rudnica) et un des deux versants nord-est (via Kriva Reka), qualifié de « wild side ».

En bonus, ils offrent Golija (071) et ses 1400m de dénivellation.



Courses de côte auto (brdska trka)

En 2018, 6 courses étaient au programme :

<http://www.rallycross-photo.com/heuvelklim2/calendar-serbian-hillclimb-championship-2018/>

Avala (010) est incontournable.

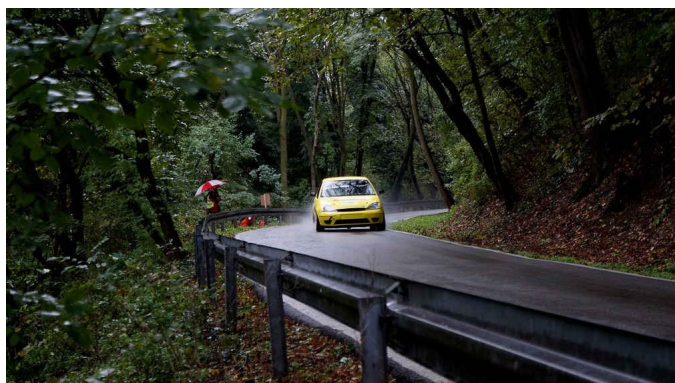
Vrška Čuka, à partir de Zaječar, est dans la liste (096).

Tara est la partie sinueuse de Kaluđerske Bare (045).

Košutnjak (009) est un joli parc sur une colline à Belgrade même.



Avala



Košutnjak

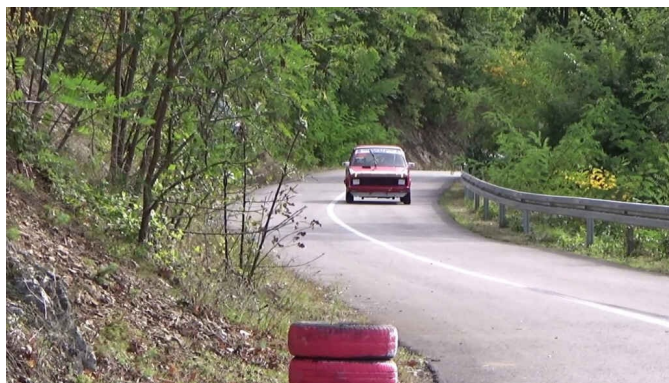
Negotin est au pied du monastère de Bukovo (093).

Sopot emprunte la fin de Kosmaj-NO (014).

Le BIG Miroč a aussi sa brdska trka de 2,1km et 170m de dénivellation.



Negotin-Bukovo





Miroč



Vojvodina –

Beograd

- 1 Crveni čot
- 2 Iriški venac 
- 3 Žarka Zrenjanina (Vilovo)
- 4 Dositejeva (Titel)
- 5 Cara Dušana (Stari Slankamen)
- 6 Vršačka kula
- 7 Gudurički vrh
- 8 Zelengorska (Šušara)
- 9 Košutnjak
- 10 Avala 
- 11 Zaklopača
- 12 Manastir Rajinovac (Pudarci)
- 13 Baćevac
- 14 Kosmaj (spomenik)
- 15 Stubički vis

Šumadija i zapadna Srbija

- 16 Planina Cer
- 17 Gučevo
- 18 Boranja (Šarena bukva)
- 19 Mačkov kamen
- 20 Gornje Crniljevo
- 21 Ostružanjski put (Pecka)
- 22 Manastir Soko
- 23 Proslop
- 24 Blizonje
- 25 Vinčina Voda 
- 26 Taor
- 27 Divčibare Ski Resort
- 28 Ravna gora
- 29 Rajac
- 30 Vagan
- 31 Bukulja
- 32 Trudelj
- 33 Rudnik
- 34 Svetinja (Čumić)
- 35 Visak (Malo Krčmare)
- 36 Bajčetina
- 37 Gornji Dubič
- 38 Lipovica
- 39 Ravna Reka
- 40 Izletište Grza
- 41 Varda
- 42 Crnokosa
- 43 Spomen park Kadinjača
- 44 Mitrovac na Tari
- 45 Kaluđerske Bare
- 46 Zaovine
- 47 Mećavnik Mokra Gora
- 48 Panjak
- 49 Zlatibor Tornik
- 50 Smiljanići (Gostilje)
- 51 Crnuzi
- 52 Radovići
- 53 Ojkovica
- 54 Junčevići (Granični prelaz Ranče)
- 55 Vidikovac Sokolica
- 56 Hrta grčko groblje (Greek cemetery)
- 57 Kaćevo
- 58 Suvi Bor (Drmanovići)
- 59 Gornje Lopiže (Meandri Uvca)
- 60 Višnjeva
- 61 Gojna Gora
- 62 Vrh Ovčara
- 63 Grab
- 64 Lis
- 65 Lisa
- 66 Šarenik
- 67 Budoželja Dobri Do
- 68 Javor (Spomenik Majoru Iliću)
- 69 Goč
- 70 Rudno-Bzovik
- 71 Golija
- 72 Koznica
- 73 Kopaonik 
- 74 Glogovik
- 75 Žuče
- 76 Naboje
- 77 Gaglovo
- 78 Buci (Jastrebački put)
- 79 Kobilje
- 80 Vitoše

125
Natachaš

Južna i istočna Srbija

- 81 Ramska tvrđava
- 82 Gorička (Smederevo)
- 83 Kneza Miloša (Sm. Palanka)
- 84 Vidikovac Jelena stena
- 85 Liškovac (Nacionalni park Đerdap)
- 86 Miroč ^{big}
- 87 Trajanova tabla
- 88 Milutinovac
- 89 Laznica-Jasikovo
- 90 Čoka Rakita (Žagubica-Bor)
- 91 Kučaj
- 92 Stol
- 93 Manastir Bukovo
- 94 Rgotina-Donja Bela Reka
- 95 Rajačke pivnice (Rajac Wine Cellars)
- 96 Vrška čuka
- 97 Rujište
- 98 Bučanski kamen (Tupižnica)
- 99 Vlasina (Planina Ozren)
- 100 Tresibaba
- 101 Tatkova zemunica
- 102 Hisar (Prokuplje)
- 103 Beli Kamen
- 104 Bujanj (Spomen park)
- 105 Čegar (Spomenik)
- 106 Ploča
- 107 Babin Kal
- 108 Stara Planina ski centar
- 109 Koprivštica – Zavojsko jezero ^{big}
- 110 Planinarski Dom ski staza (Piroć)
- 111 Mojinci
- 112 Đavolja varoš (Devil's Town)
- 113 Gornji Gajtan
- 114 Ivanje (incl. Justiniana Prima-Caričin grad)
- 115 Stupnica
- 116 Preseka (incl. kanjon reke Jerme)
- 117 Dragovita
- 118 Obradovce
- 119 Kukavica
- 120 Goč
- 121 Vlasinsko jezero ^{big}
- 122 Ruski put (Besna Kobila)
- 123 Dukat
- 124 Novi Glog
- 125 Starac

16



M A C E D O I N E D U N O R D

NATACHA 16





NATACHA
SEVERNA MAKEDONIJA

16 Macédoine du Nord



La Macédoine du Nord

La Macédoine du Nord est le pays de l'ex-Yougoslavie le plus méridional. Elle est entourée par la Serbie et le Kosovo au nord, la Bulgarie à l'est, la Grèce au sud et l'Albanie à l'ouest. Elle ne bénéficie donc d'aucun accès à la mer.



Après l'indépendance en 1991, la Grèce a empêché le pays d'utiliser le nom « Macédoine », ce qui nous valut un acronyme très onusien : ARYM (« Ancienne République Yougoslave de Macédoine »). L'anglophone FYROM n'était pas mieux inspiré. Par la même occasion, la Grèce bloquait aussi l'adhésion du pays à l'Union Européenne, puisque une adhésion ne peut être validée qu'à l'unanimité des membres. Les deux questions ont été simultanément résolues en 2018 par l'Accord de Prespa. Un référendum national a entériné à 91% le nouveau nom officiel (« République de Macédoine du Nord »), ainsi que l'adhésion à l'UE et à l'OTAN. Depuis 2020, l'UE négocie avec la Macédoine du Nord et l'Albanie les termes de l'adhésion.

Le pays est grand comme l'Albanie ou la Belgique (25.000km²) et compte 2 millions d'habitants.

Géographie de la Macédoine du Nord

Le pays est traversé par le Vardar, fleuve qui prend sa source dans l'ouest, près de Gostivar, avant de remonter vers Skopje, la capitale, et de traverser le pays du NO au SE. Il franchit ensuite la frontière avec la Grèce, où il prend le nom d'Axios. Il se jette finalement dans la Mer Egée, juste à l'ouest de Thessalonique.

Le Vardar coupe le pays en deux d'ouest en est. Sur la carte topographique ci-dessous, on voit en effet à l'ouest du Vardar une succession de massifs qui commencent au NO avec les monts Šar (Šar planina) qui enjambent la frontière avec le Kosovo. On les découvrira, côté kosovar, grâce au parc national homonyme et en y grim pant en particulier le BIG Prevallë/Prevalac (les noms sont bilingues au Kosovo) et la station de ski de Brezovicë/Brezovica et, côté macédonien, grâce à Ljuboten (MKN001).



Brezovicë/Brezovica au Kosovo



Ljuboten en Macédoine du Nord

Le long de la frontière albanaise, les monts Šar sont prolongés vers le sud par le mont Korab (point culminant partagé à 2764m), puis par la Jablanica (2257m), au NO de Struga. On approchera le premier grâce à Strezimir (MKN004) et la seconde grâce à son homonyme (Jablanica, MKN017). Entre les deux monts, on traverse le parc national de Mavrovo.

En rentrant dans le pays vers l'est, on aborde un second pli montagneux que l'on peut résumer en Montagnes de Vardar de l'Ouest et de Pélagonie (la Pélagonie étant la région du sud-ouest, avec les villes de Prilep, Bitola et Resen sur la carte ci-dessous).



Du nord au sud :

La Suva Gora et les monts Jacupica ou Mokra, parmi lesquels la sublime Solunska glava (2540m), accessible seulement en VTT. Dans le Brevet, on l'aperçoit très bien à partir de Papradište (MKN048, 987m).



Au centre, d'ouest en est (voir carte) :

Stogovo (2273m sur la carte). On s'en approche à Novak (MKN016).

Buševa Planina (1791m), la montagne de Kruševo, près de MKN022 Krst Xristov (« la sainte Croix »).

Babuna (1384m). Le col BIG (MKN036) du même nom y passe à 1088m.



La sainte Croix de Kruševo



Les monts Babuna

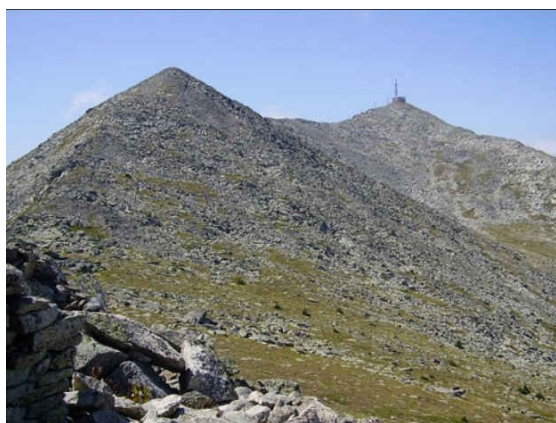
Au sud :

-Plačenska planina (Stalev kamen, 1999m).

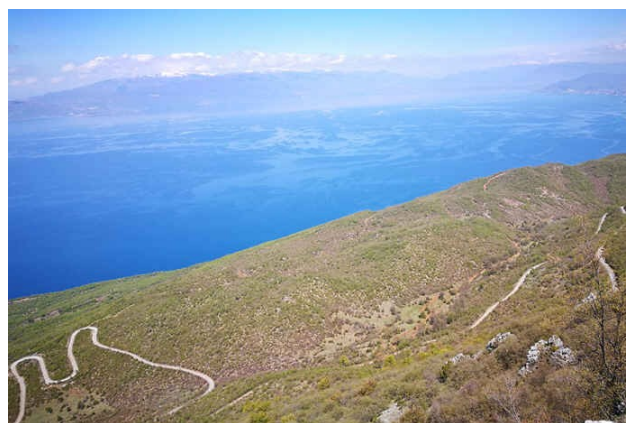
-Galičica (Bajrače, 1802m sur la carte). La route de MKN030 passe à 1600m.

-Baba. Le point culminant (mont Pelister, 2601m) n'est accessible qu'en VTT, mais on peut néanmoins grimper sur les flancs de Baba vers les centres de ski Pelister (MKN033, 1436m) et Nižepole (MKN034, 1493m).

-Selečka planina (Visoka, 1472m et non 1742 sur la carte). MKN039-Pisokal passe au pied.



Mont Pelister



Galičica

Un peu plus au SE, la Crna reka (« rivière noire ») et le Vardar cernent les massifs de Kozjak (1814m) et de Kožuf (2171m). On peut visiter le second grâce à la route du centre de ski (MKN050, 1729m).

A l'est du Vardar, la carte montre 6 massifs :

-Crna gora (point culminant : Ramno, 1651m), au nord de Skopje. On y est presque au MKN041.

-Osogovska planina (Carev vrv, 2085m et Ruen sur la frontière bulgare, 2252m).

-Plačkovica (Lisec, 1754m). Kozbunar (MKN066, 1440m) est un très bon point de chute.

-Konečka planina (Vučjak, 1158m). Visible dans l'ascension de Leskovica (MKN067, 742m).

-Ogražden (Ograždenets, 1744m). Proche de Suvi Laki (MKN070, 1183m).

-Belasica (Tumba, 1880m, près du tripoint MKN-Bulgarie-Grèce).



Crna gora – Ramno



La Macédoine touristique

Le pays compte trois parcs nationaux situés dans l'ouest et le sud-ouest. Le plus étendu est celui de Mavrovo. On y a sélectionné 7 ascensions, dont celle du lac de Mavrovo même (MKN010) qui permet d'atteindre le lac, de le longer sur quelques kilomètres et de grimper au point de vue. De Gostivar, la côte fait 32km et 1150m de dénivellation.

- La piste de Strezimir (MKN004) permet d'approcher le Korab à la frontière avec l'Albanie.
- Dans la vallée à l'ouest, on trouve un grand nombre de villages perchés. On en a pris 2 : Vidušë (MKN009) pour ses 17 lacets et Skudrinje (MKN013) pour ses 11 lacets et sa grosse intensité (3,3km-292m). Y figure également le monastère orthodoxe Saint-Jean Bigorski (MKN011).
- Lazaropole (MKN015) est un village de montagne (1300m d'altitude) où la quiétude règne.
- Pour terminer la visite du parc national, nous avons été séduits par la petite église Saint-Sauveur (Sveti Spas) de Selce (MKN014) et son mur final très inattendu.



Le lac de Mavrovo et le parc national



Le monastère Bigorski

Deuxième parc national, celui de Galičica (photo ci-dessous à gauche). Il assure la transition entre les lacs d'Ohrid et de Prespa. On le découvre surtout grâce aux 850m de dénivellation des deux versants de MKN030 et aussi de Velestovo (MKN029).



Pelister, le dernier parc national (photo ci-dessus à droite), est plus à l'est, entre le lac Prespa et la ville de Bitola. On y a pris les centres de ski de Pelister (MKN033) et Nižepole (MKN034).

Le patrimoine UNESCO

Un site est repris dans le Brevet : la région du lac d'Ohrid. On peut la découvrir à partir d'Ohrid même (depuis la forteresse de Samuel, MKN028). Velestovo (MKN029) et ses 4km à 9% offre de la verticalité. Galičica (MKN030) déjà citée prend de la hauteur. La route de Struga vers l'Albanie offre un 4è point de vue, son sommet est validé de l'autre côté de la frontière (ALB051 Qafa e Thanës).



Le lac d'Ohrid vu de la forteresse



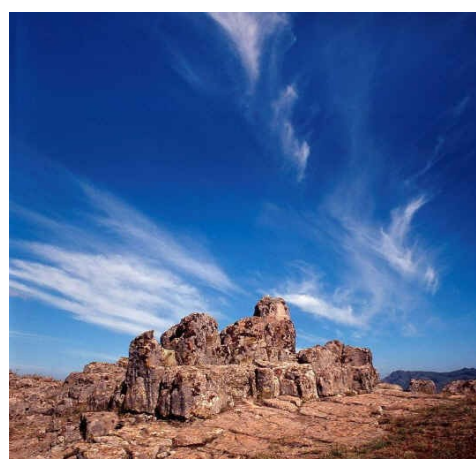
et de Velestovo

De la liste indicative UNESCO nous avons choisi le monastère de Kurbinovo (MKN031), les Markovi kuli (« Tours de Marko », MKN038) à Prilep et le site archéologique de Kokino (MKN053).

L'église Saint-Georges de Kurbinovo est classée en raison de la richesse de ses fresques byzantines. Les Markovi kuli sont les vestiges d'un château médiéval construit sur un éperon rocheux et l'observatoire mégalithique de Kokino est un énorme rocher (« Tatitchev kamen ») qui, à l'âge du bronze, aurait été utilisé comme observatoire astronomique ou comme montagne sacrée.



Markovi kuli au-dessus du plateau de Prilep



Le mégalithe de Kokino

Le patrimoine culturel

Les monastères orthodoxes sont très nombreux. Le plus impressionnant des 10 est sans doute Treskavec (MKN037), avec la route qui se tortille à flanc de montagne, un monastère accroché à son rocher et des chiffres très respectables (7,4km-580m et 689 europoints). L'accès à Zrze (MKN021) est plus court, mais plus intense (2,9km-263m et 305pts). En difficulté, Varovište-Osogovo (MKN055) fait partie du Top 3 des monastères (5,6km-435m et 466pts).

Pour les panoramas, voisine de l'église de Kurbinovo, Slivnica (MKN032) domine le lac Prespa et Krklino Bitola (MKN035).

Les 5 autres : le Bigorski Manastir (MKN011) déjà cité, Gorni Manastirec (018), Žurče (024), Slepče (025) et Lesново (059).



Treskavec



Krklino

Deux croix monumentales

La Croix du Millénaire (043) domine la capitale Skopje. Haute de 66m, elle a été érigée pour célébrer les 2000 ans du christianisme. Celle de Kruševo (022) est deux fois plus petite, 33 comme l'âge du Christ.

2 forteresses : kalaja e Sellcës (MKN002) et Ohrid (028).

1 site archéologique : Bargala (065), ancienne cité byzantine.



La Croix du Millénaire (043)



Bargala (065)

3 mémoriaux :

Près de Kruševo, Mečkin Kamen (« la pierre de l'ours », 023) commémore une insurrection locale contre l'Empire ottoman en 1903.

Zebrnjak (052) célèbre la victoire des Serbes sur les Ottomans à Kumanovo au cours de la première guerre des Balkans en 1912.

Le parc mémoriel de Smilevo (026) a été érigé en l'honneur de Dame Gruev, l'un des fondateurs de l'organisation révolutionnaire intérieure contre les forces ottomanes et originaire du village.

Le patrimoine naturel

Outre les 3 parcs nationaux et les lacs d'Ohrid et de Prespa, le Brevet visite le lac Kozjak. C'est un lac de barrage de 32km de long sur la Treska. Son versant sud peut être visité grâce à Kolomot (008). Au nord, le sommet du 045 offre un point de vue exceptionnel.



Vue aérienne du lac Kozjak

Quelques jolies cascades : Ravna Reka (068) et Kolešino (072).

Krstec Tepe (007) est un sommet qui se situe dans la zone naturelle protégée de Jasen, au terme d'une très belle ascension de moyenne montagne (11km-800m et 734pts).

Un parc éolien qui domine Bogdanci (075) de 400m, près de la frontière grecque.



Route de Krstec Tepe



Eoliennes de Bogdanci

Où skier en Macédoine du Nord?

Au-dessus de Tetovo (Popova Šapka, BIG), à Kruševo (022 Krst Xristov et 023 Mečkin Kamen), au-dessus de Bitola (033 Pelister et 034 Nižepole), à Kočani (060 Ponikva) et à Kožuf (050).

Sport en Macédoine

En europoints

Le Top 3 est composé de Kožuf (1200pts), Ramno (1108) et Ponikva (1022). Suivent Suvi Laki (1004), Popova Šapka (979), Mavrovsko Ezero (906), Golak (868) et Ljuboten (833).



La route de Kožuf



Ponikva

En bombe (explosivité)

Viduše est la meilleure (36), puis le Manastir Treskavec (33), Kalište et Golak (31), Jablanica et Ljuboten (30), la Kalaja e Sellcës, Ramno, Varovište-Osogovo Manastir et Velestovo (29) et le monastère de Zrze (28).



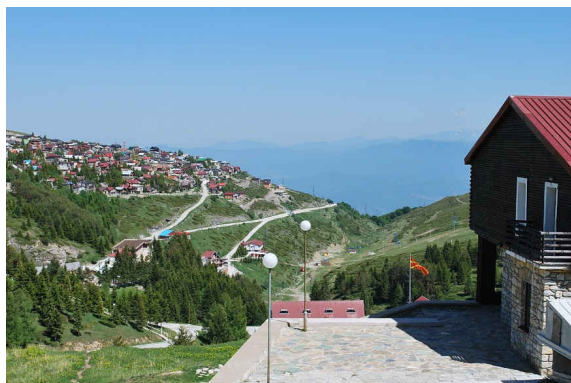
Vue sur Delčevo du mont Golak



Zrze sur son promontoire

En dénivellation (supérieures à 900m)

Logiquement le mont Kožuf offre la plus belle dénivellation (1548m). Puis, Ponikva (1284), Ramno (1277), le BIG Popova Šapka (1244), Mavrovsko Ezero (1151), Kaluzliska (1064), Suvi Laki (955) et Golak (903).



Popova Šapka



La route de Sumi Laki

En longueur (supérieures à 20km)

Toujours Kožuf (34km), Mavrovsko Ezero (33), Ravna Reka (29), Babuna (27), Mrežičko (26), Ramno (23), Suvi Laki et Belanovce (21) et Ponikva (20).



La clairière de Ravna Reka

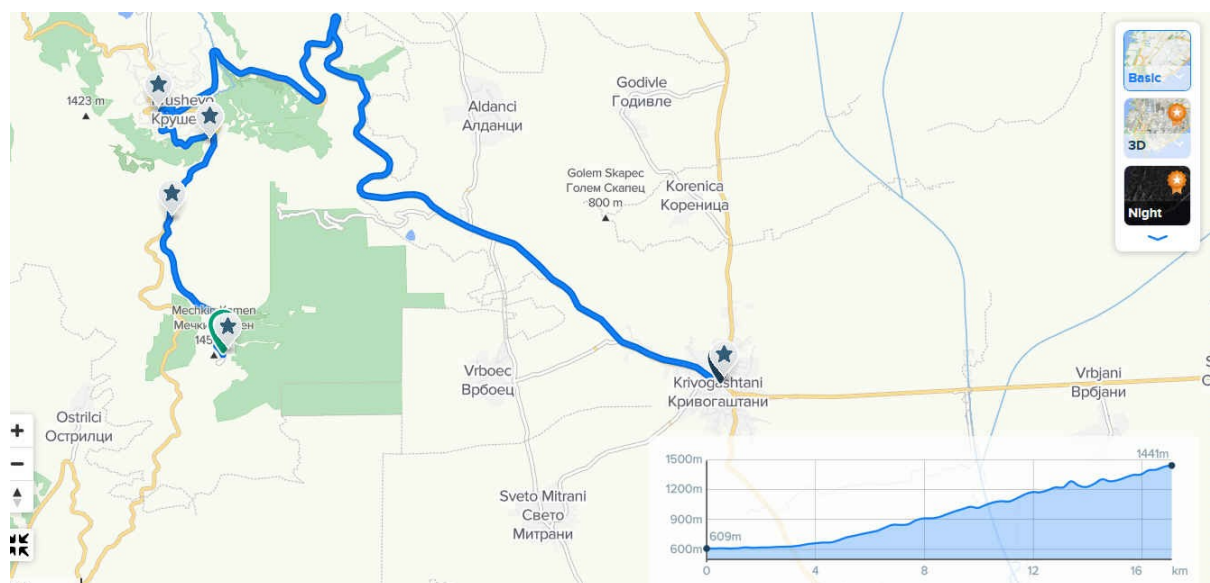


Mrežičko

Les médiatiques

Un championnat national de course de côte a lieu annuellement. De 2012 à 2017, il a été organisé à Kruševo, avec une arrivée au sommet à Mečkin Kamen (023), comme en 2012, ou à la Sainte Assomption près de la Croix du Christ (022), comme en 2014.

De 2019 à 2021, la course s'est déplacée à Bitola, avec un sommet à Nižepole (034).



Le programme de 2012 : Krivogaštani-Kruševo-Mečkin Kamen



L'arrivée de la Sainte Assomption



Vers Nižepole

Plusieurs courses de côte auto sont organisées en Macédoine du Nord :

La route de Kruševo semble intéresser les grimpeurs, cyclistes et automobilistes, et Mečkin Kamen en particulier.

<http://www.rallycross-photo.com/heuvelklim2/championships/macedonia/kruisevo/>



La route du centre de ski de Ponikva (MKN060) est le théâtre de la hill climb de Kočani :

<http://www.rallycross-photo.com/heuvelklim2/championships/macedonia/ponikva-kocani/>

Au-dessus de Skopje, le mont Vodno (Croix du Millénaire, MKN043), par sa situation, est nécessairement une destination privilégiée pour les divertissements en plein air autour de la capitale.

En vélo de route : https://www.youtube.com/watch?v=_E9E3YdVbel

En VTT, surtout downhill : <https://www.mtbproject.com/directory/8023976/vodno-mountain>

En voiture : <http://www.rallycross-photo.com/heuvelklim2/championships/macedonia/vodno/>



Le mont Vodno en VTT

Severna Makedonija (zapadni regioni)

- 01 Ljuboten (Vila)
- 02 Kalaja e Sellcës (Fortress)
- 03 Popova Šapka 
- 04 Strezimir
- 05 Kalište
- 06 Dolno Jelovce
- 07 Krstec Tepe
- 08 Kolomot
- 09 Viduše
- 10 Mavrovsko ezero
- 11 Manastir Bigorski
- 12 Banište
- 13 Skudrinje
- 14 Selce Sveti Spas
- 15 Lazaropole
- 16 Novak
- 17 Jablanica
- 18 Gorni Manastirec
- 19 Knežino
- 20 Barbaras
- 21 Manastir Zrze
- 22 Krst Xristov (Holy Cross)
- 23 Mečkin Kamen (Kruševo)
- 24 Manastir Žurče
- 25 Manastir Slepče
- 26 Smilevo spomen park za Dame Gruev
- 27 Bukovo
- 28 Samoilova tvrđina (Ohrid Fortress) 
- 29 Velestovo
- 30 Galičica
- 31 Kurbinovo (Sveti Gjorgji)
- 32 Manastir Slivnica
- 33 Pelister ski centar
- 34 Nižepole ski centar
- 35 Manastir Sveti Ilija Krklino
- 36 Prasad (Babuna Pass)
- 37 Manastir Treskavec 
- 38 Markovi kuli
- 39 Pisokal
- 40 Makovo

Severna Makedonija (centralni regioni)

- 41 Ramno (Brodec)
- 42 Blace
- 43 Mileniumski krst (Millennium Cross)
- 44 Pripor-Dolno Sonje
- 45 Vidikovec na Kozjak (Viewpoint Lake Kozjak)
- 46 Prespal
- 47 Gjurište (Meteorološka stanica)
- 48 Papradište
- 49 Mrežičko
- 50 Kožuf ski centar

Severna Makedonija (istočni regioni)

- 51 Belanovce
- 52 Zebrnjak
- 53 Kokino (Megalitska opservatorija)
- 54 P'klište
- 55 Varovište
- 56 Granicen premin Kriva Palanka-Deve Bair
- 57 Kneževo
- 58 Žguri (Grizilevci)
- 59 Manastir Lesново
- 60 Ponikva ski centar
- 61 Cera
- 62 Crn Kamen
- 63 Čavka (Golak)
- 64 Blatec
- 65 Bargala-Kepekčelija
- 66 Kaluzliska
- 67 Leskovica
- 68 Ravna Reka (Pehčevo)
- 69 Klepalo
- 70 Suvi Laki
- 71 Kompleks Carevi kuli
- 72 Kolešino vodopad (Waterfall)
- 73 Kosturino
- 74 Kazandol
- 75 Bogdanci veteran park

75
Natachaš

17



A L B A N I E

NATACHA 17



BIGCYCLING.EU



NATACHA
SHQIPERIA

17 Albanie



Géographie de l'Albanie



L'Albanie se situe en face du talon de la botte italienne dont elle est séparée par le Détroit d'Otrante. Les mers Adriatique et Ionienne occupent sa façade occidentale ; le Monténégro et le Kosovo la bordent au nord et au nord-est, la Macédoine du Nord à l'est et la Grèce au sud-est et au sud. L'île grecque de Corfou n'est séparée du sol albanais que de 3 petits km.

Sa superficie correspond à peu près à celle de la Belgique ou du Lac Baïkal (28.000km²), puisque les Russes se plaisent à comparer l'une à l'autre pour leur étendue.

On peut diviser le territoire en 4 grandes régions :

1) Le littoral qui court du nord au sud le long de l'Adriatique et de la Mer Ionienne. Durrës et Vlorë sont les deux villes les plus importantes du bord de mer. La plaine littorale recueille les eaux des fleuves qui coulent des montagnes de l'intérieur, comme le Drin au nord, le Shkumbin au centre ou la Vjosë au sud. Les quelques îles sont très petites et n'offrent pas d'intérêt de notre point de vue. La plus importante (Sazan, 5,7km²) se situe au large de Vlorë. On peut la visiter, mais elle n'offre pas de relief significatif accessible.

Dans cette zone littorale, les sommets choisis sont forcément à (très) basse altitude, mais ils offrent un intérêt touristique certain : du nord au sud, l'église Saint-Antoine de Laç, la Villa d'Ahmet Zogu à Durrës, le monastère d'Ardenica, la cité antique d'Apollonia, les forteresses de Kaninë et de Lëkursi et le site archéologique de Butrint, en face de Corfou.



Vues sur mer de Lëkursi (Sarandë)



et de Kaninë (Vlorë)

Quand on rentre à l'intérieur des terres, la montagne apparaît, elle occupe les trois autres zones.

2) Au nord du Drin, les Alpes albanaises s'étendent d'ouest en est. Elles constituent la partie méridionale des Alpes dinariques et culminent à 2694m au mont Maja e Jezercës. Pour notre part, on se contentera des 1660m de la qafa e Thorës (ALB004). C'est dans cette région que se trouvent les parcs nationaux de Thethi et de Lugina e Valbonës.



Qafa e Thorës



Maja e Jezercës

3) La troisième région occupe tout le centre du pays, entre le Drin au nord et la Vjosë au sud. Les massifs y sont clairement séparés par les cours d'eau.

3-1 Au nord, on trouve les monts du district de Pukë. On les visite grâce à la qafa e Pukës (ALB008, 953m).

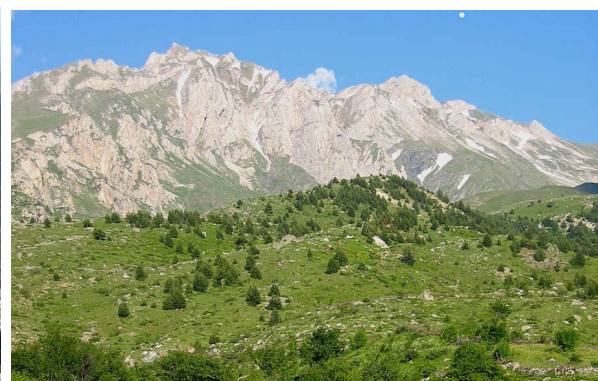
3-2 Au centre, les massifs de Skanderbeg (Mali i Krujës, 1141m et le mont Dajti à l'est de Tirana, 1613m), de Lurë (sommets à 2121m), de Korab (point culminant du pays à 2764m) et de Shebenik (Maja e Shebenikut, 2253m).

Le Brevet monte à Krujë (ALB027) et au belvédère du Mont Dajti (ALB032). Grâce à Ploshtan (ALB021) et Llangë (ALB035), on s'approche respectivement des monts Korab et Shebenik.

3-3 Au sud, Vallmarë (2373m), les Monts Tomorr (ALB049, point culminant au Çuka e Partizanit, 2416m) et l'extension des Monts Pindus au-delà de la frontière grecque.



Panorama de Mali i Krujës



Le Mont Korab

4) La quatrième et dernière région occupe le sud du pays, au sud de la Vjosë et entre les villes de Vlorë (sur la côte) et de Gjirokastër (à l'intérieur). Sur la carte, on peut distinguer trois grands massifs.

4-1 Le long de la mer, de Vlorë à Sarandë, les Monts Cérauniens. Ils commencent au NO avec la péninsule de Karaburun, passent par le col de Llogara et culminent au Mont Çika (2045m). Juste au sud de Llogara, la route surplombe la mer, on y passe la qafa e Vishës, la corniche de Borsh et on monte au village de Qeparo i Sepërm.

4-2 Au NO de Gjirokaštër, un massif dominé par les monts Maja e Këndrevicës (2121m) et Maja e Tartarit. Les routes ne décollent pas, on dépasse à peine 400m à Dukaj.

4-3 A l'est de Gjirokaštër, Maja e Papingut (2482m sur la carte) est le sommet des Monts Nemërçka. On les voit de la route Përmet-Çarçovë (ALB075). La qafa e Çajupit (ALB072) permet de dépasser 1300m.



La route de Përmet à Çarçovë au pied des Monts Nemërçka

Si rare en Albanie



L'Albanie touristique

En 2019, l'Albanie comptait 800 zones naturelles protégées, parmi lesquelles 750 « monuments naturels », 14 parcs nationaux et 8 parcs archéologiques.

La liste des parcs nationaux (« park kombëtar ») se trouve sur le site gouvernemental <http://akzm.gov.al/protected-areas/park-kombetar>

Ils sont localisés sur <https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=1W2AQGeTcV0jB1rJfUsxTAJIR6OA&ll=39.747686008557785%2C20.15758228867188&z=9>

NATALB en reprend 10, du nord au sud :

Thethi (On s'en approche grâce à la qafa e Thorës)

Lugina e Valbonës (Valbonë)

Qafë-Shtamë (le col éponyme : Qafë e Shtamës + Rranzë-Hida Road)

Mali i Dajtit (Dajti Belvedere)

Shebenik-Jabllanicë (Llangë)

Mali i Tomorrit (càd le Mont Tomorr)

Prespa (Qafa e Zvezdës)

Llogara (le BIG Qafa e Llogarasë)

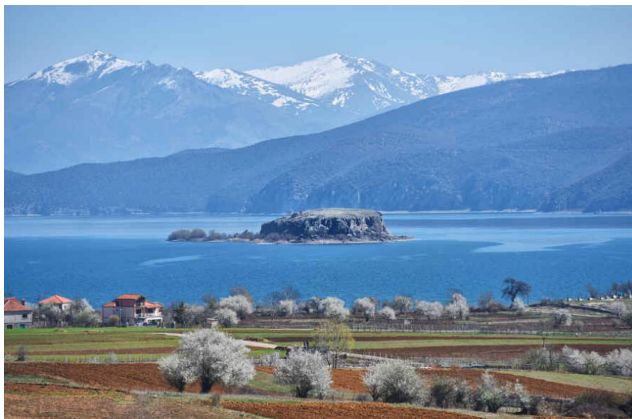
Bredhi i Hotovës-Dangëlli (Teqeja e Baba Aliut-Alipostivan)

Butrinti (le site archéologique de Butrint)

Bushkash traverse le Parc naturel régional d'Ulëz.

Au sud de Gjirokastrë, la qafa e Muzinë longe l'« Oeil bleu » (Syri i kaltër), source d'eau bleu turquoise, classée « Monument naturel ».

La qafa e Çajupit, au nord de Gjirokastrë, constitue la porte d'entrée du Parc Naturel Zagoria.



Le lac Prespa



Syri i kaltër

3 lacs (« liqeni » en albanais) majeurs :

Le lac de Shkodra (au NO) que l'Albanie partage avec le Monténégro. On peut le découvrir à Shkodër même, au pied de la kalaja e Rozafës ou, au Monténégro, en grimant Kruševica (MNE064), Pinčići (MNE069) ou Stegvaš (MNE072).

Le lac d'Ohrid (à l'est), commun à l'Albanie et à la Macédoine du Nord. Le sommet de la qafë e Thanës (ALB051) offre le meilleur point de vue côté albanais, près du poste-frontière. En Macédoine du Nord, on l'appréciera à partir de la forteresse d'Ohrid (MKN028), de Velestovo (MKN029) et du versant ouest de Galičica (MKN030).

Le lac Prespa (près du lac d'Ohrid), à cheval sur l'Albanie, la Macédoine du Nord et la Grèce. A voir au sommet de la qafa e Zvezdës (ALB053), de Kurbinovo (MKN031), du monastère de Slivnica (MKN032) et du versant est du déjà cité parc national de Galiçica.

D'autres lacs, plus « modestes », font partie de la liste :

- Liqeni i Fierzës au pied de Poravë (ALB005)
- Liqeni i Komanit (ALB007)
- Bushkash longe le likeni i Ulzës (ALB019)
- La Hida Road (ALB029) part du lac réservoir de Bovilla (liqeni i Bovillës).



Liqeni i Komanit



Liqeni i Bovillës

Les vallées encaissées offrent de nombreuses corniches, comme :

- Muç-Has (ALB013) au-dessus du fleuve Drin avant que celui-ci ne rejoigne le Liqeni i Fierzës.
- Zhaban (ALB050), à Çorovodë, qui surplombe le canyon de l'Osum, rivière à rafting.
- Bratilë (ALB040) dont la nouvelle route domine le Lumi Devoll.
- La route de Përmet à Çarçovë (ALB075) dans les gorges du Lumi Vjosë.

Les plus belles routes panoramiques :

- Le stelviesque Leqet e Hotit (ALB002) et son vertigineux point de vue transparent.
- La route sinueuse de la qafa e Thorës (ALB004). Le versant EST est encore plus tortueux, mais il n'est pas asphalté, paradis pour vététistes et accès au parc national de Thethi.
- Le belvédère de Dajti (ALB032) qui domine Tirana de 900m.
- Au sommet de la route des crêtes du BIG Gracen (ALB037), le coucher de soleil sur les collines est un plaisir pour les yeux.
- La ruga Çlirimi i Korçës (ALB055), longue de 6km, donne accès à un panorama avec hôtel et restaurant 450m au-dessus de Korçë et de ses environs.



Les lacets de Leqet e Hotit



Le Belvédère de Dajti et Tirana en arrière-plan

Deux endroits où pratiquer le ski : Shishtavec (dans le nord-est, près de la frontière kosovare) et la ski-pista Bigëll à Dardhë (EuroBIG qui se situe dans le sud-est, près de la Grèce).

4 sites UNESCO figurent dans la liste :

- Le site archéologique de Butrint (ALB068).
- Les centres historiques de Berat (ALB047) et de Gjirokaštër (ALB074).
- La région du lac d'Ohrid (Qafë e Thanës et qafa e Ploçës, ALB 051 et 052).

Le parc archéologique d'Apollonia d'Illyrie (ALB043) n'est pas un site officiel UNESCO, mais il est inscrit sur la liste indicative.

Deux autres cités antiques : Byllis (ALB044) et Antigone (ALB073).



Le théâtre antique de Butrint



Le bouleuterion d'Apollonia

Les forteresses ou citadelles (« kalaja ») abritent de nombreux sommets :

- Le BIG Rozafa (ALB006) à Shkodër dans la Zone 1.
- Prezë (ALB031) et Petrelë (ALB034) dans la Zone 2.
- Berat (ALB047), Kaninë (ALB064) à Vlora, Lëkursi (ALB066) à Sarandë et Gjirokaštër (ALB074) dans la Zone 3.



Les forteresses de Gjirokaštër



et de Petrelë

Plusieurs lieux de culte reflètent le multiconfessionnalisme de l'Albanie :

- La montagne sacrée de Tomorr (ALB049).
- Un peu plus au sud, la teqeja e Baba Aliut d'Alipostivan (ALB071), lieu de culte important du soufisme bektachi.
- Le sanctuaire de Sari Saltik (légendaire derviche turc, vénéré comme un saint par les Bektachis), lieu de pèlerinage au sommet de Mali i Krujës (ALB027).

- L'église Saint-Antoine de Laç (Kisha e Shna Ndout - e Laçit, ALB018), église catholique la plus importante d'Albanie.
- Le monastère orthodoxe d'Ardenica (ALB042).

La Villa d'Ahmet Zogu (ALB030), roi des Albanais de 1928 à 1939, sous le nom de Zog Ier.



Teqeja e Baba Aliut



Villa d'Ahmet Zogu

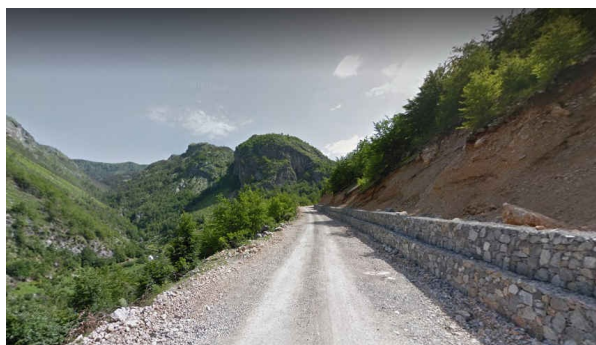
L'Albanie sportive

La plus belle ascension de la liste est de très loin le Mont Tomorr : 2373m d'altitude, 2221m de dénivellation positive en 31km, 2454 europoints et un coefficient bombe de 46. C'est une piste, mais elle permet aux voitures d'y accéder, surtout les jours de pèlerinage.



Et Tomorr mis à part ?

Les sommets les plus élevés (au-dessus de 1300m) : qafa e Thorës (1660m), Dardhë (1591m), Shishtavec (1379m), Bordolecit (1358m) et la qafa e Çajupit (1312m).



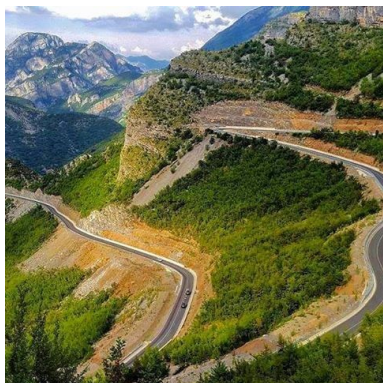
La piste de Bordolecit



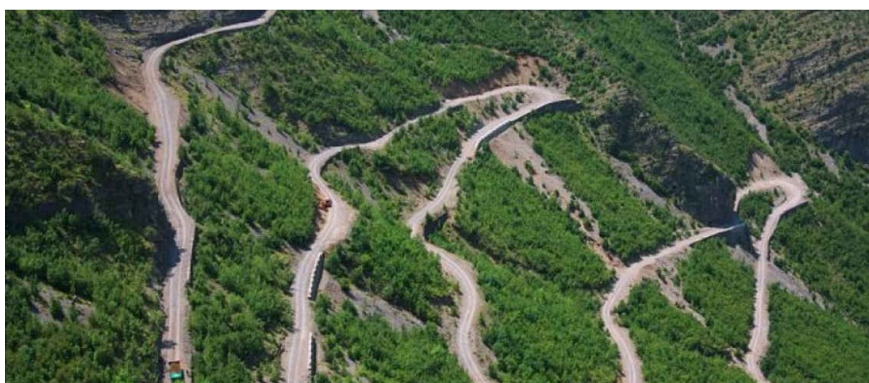
Qafa e Çajupit

Europoints

Qafë e Shtamës (1060pts) est la 2è en difficulté, suivie de Ploshtan (980), Qafa e Çajupit (966), Qafa e Llogarasë (940) et qafa e Bordolecit (893).



Qafa e Shtamës



Les lacets de Llogarasë

Les ascensions les plus explosives (bombe) :

Gjuricaj (36pts), Dardhë (33), Qafa e Çajupit et Rruga Çlirimi i Korçës (29), Rruga Lezhë-Ungrej, Mali i Krujës, Poravë et Kalaja e Gjirokastrës (28).



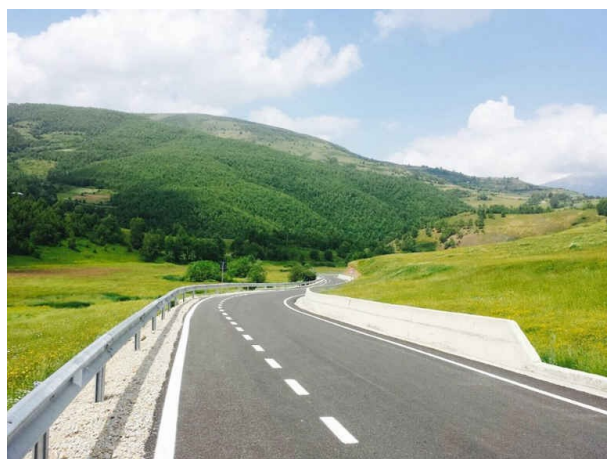
Les lacets de la route Lezhë-Ungrej



Les petits pavés de Korçë



Dardhë



La route de Shishtavec

Les plus belles dénivellations :

Plus de 1000m : Qafa e Thorës (1213m), Qafë e Shtamës (1205m), Qafa e Bordolecit (1123m), Qafa e Çajupit (1097m), Shishtavec (1054m) et Qafa e Llogarasë (1044m).

Les plus longues : Qafa e Pukës (45km), Qafë e Shtamës (32), Valbonë (32), Mali i Tomorrit (31), Qafa e Thorës (29), Ploshtan (29), Qafa e Hazërit (25) et Shishtavec (25).



La route de Pukë



Le parc national de Valbonë

L'Albanie médiatique

Le tour national existe depuis 1925. Le palmarès est national, sauf depuis 2014, avec 3 victoires serbes et 3 italiennes. Les parcours identiques de 2017 et de 2018 reprennent 8 des ascensions de la liste :

1re étape (Tirana-Korçë) : Qafa e Thanës-O et Qafa e Ploçës au-dessus du lac d'Ohrid.

2è étape (Korçë-Elbasan) : Thanë dans l'autre sens (SE).

3è étape (Elbasan-Vlorë) : le côté nord du BIG Gracen.

4è étape (Vlorë-Sarandë) : l'étape de la corniche littorale avec Llogara, Borsh et l'arrivée au château de Lëkursi au-dessus de Sarandë.

5è étape (Sarandë-Fier) : la remontée vers le nord avec la qafa e Muzinë et Bejar.



Vue sur la qafa e Thanës



Les lacets de Gracen (côté Elbasan)



Le début de Muzinë (versant est)

Une course de côte relie le centre de Tirana (Place Mère Teresa) au Balcon de Dajti (ALB032). 26km pour une jolie dénivellation de plus de 1000m.




La course de côte vélo en un seul plan




La course de côte auto en plongée

L'Auto Club albanais organise une course de côte sur les pentes du Mali i Krujës (ALB027) :



Shqipëria veriore

- 01 Qafa e Bordolecit
(Qafe Perdolec)
- 02 Leqet e Hotit
- 03 Razëm
- 04 Qafa e Thorës
- 05 Poravë
- 06 Kalaja e Rozafës 
- 07 Liqeni i Komanit
- 08 Qafa e Pukës
- 09 Qafa e Ballshit
- 10 Qafa e Malit
- 11 Valbonë
- 12 Qafa e Morinës
- 13 Myç-Has
- 14 Shishtave
- 16 Rruga Lezhë-Ungrej
- 17 Gëziq
- 18 Kisha e Shna Ndout
(e Laçit)

Shqipëria qendrore

- 19 Bushkash
- 20 Kraj-Reç
- 21 Ploshtan
- 22 Lis
- 23 Trepçë
- 24 Bulqizë
- 25 Kojavec
- 26 Gjuricaj
- 27 Mali i Krujës
- 28 Qafë e Shtamës
- 29 Rranzë (Hida Road)
- 30 Vila e Ahmet Zogut
(Royal Villa of Durrës)
- 31 Kalaja e Prezës
- 32 Mali i Dajtit (Dajti Belvedere)
- 33 Te Pamja (Sauk 2)
- 34 Kalaja e Petrelës
- 35 Llangë
- 36 Qafa e Shkellës
- 37 Gracen 
- 38 Gjinar
- 39 Cingar i Sipërm
- 40 Bratilë

Shqipëria jugore

- 41 Gjuzaj
- 42 Manastiri i Ardenicës (Ardenica Monastery)
- 43 Apollonia
- 44 Byllis (Parku Arkeologjik)
- 45 Bejar
- 46 Qafa e Sqepurit
- 47 Kalaja e Beratit
- 48 Drobonik
- 49 Mali i Tomorrit (Mount Tomorr)
- 50 Zhaban
- 51 Qafa e Thanës
- 52 Qafa e Ploçës
- 53 Qafa e Zvezdës
- 54 Gjonomadh
- 55 Rruga Çlirimi i Korçës
- 56 Dardhë-ski pista Bigëll 
- 57 Qafa e Qarrit
- 58 Qafa e Barmashit
- 59 Qafa e Hazërit (Qafa Hasit)
- 60 Kalaja e Kaninës
- 61 Qafa e Llogarasë 
- 62 Qafa e Vishës
- 63 Qeparo i Sepërm
- 64 Borsh
- 65 Qafa e Muzinës
- 66 Kalaja e Lëkurësit
- 67 Dhivër
- 68 Butrint
- 69 Konispol
- 70 Dukaj
- 71 Teqeja e Baba Aliut (Alipostivan)
- 72 Qafa e Çajupit
- 73 Saraqinishtë (Parku Arkeologjik Antigone)
- 74 Kalaja e Gjirokastrës
- 75 Përmet – Çarçovë (Lumi Vjosë)

18



K O S O V O

NATACHA 18

BIGCYCLING.EU



NATACHA
KOSOVO

18 Kosovo



Le Kosovo

Le Kosovo a proclamé son indépendance en 2008. 23 des 27 états de l'Union Européenne l'ont reconnue ainsi que la moitié des états membres de l'ONU.

Sans rentrer dans des considérations politiques, nous adoptons le point de vue des associations sportives internationales pour présenter une liste kosovare détachée de la Serbie. Le CIO, par exemple, reconnaît le Kosovo qui a d'ailleurs gagné deux médailles d'or aux JO de Tokyo. Dans notre sport, l'UCI reconnaît également le Kosovo en tant que tel.

Site web de la Fédération Cycliste Kosovare : <http://kosovacycling.org>

Comme sa voisine du sud, la Macédoine du Nord, le Kosovo n'a aucune connection maritime. Il est entouré par la Serbie au nord et à l'est, la Macédoine du Nord au sud, l'Albanie au sud-ouest et le Monténégro à l'ouest.



Géographie du Kosovo

Rapidement dit, le Kosovo c'est 10.900km² constitués de deux plaines entourées de montagne.

La première plaine s'appelle « Fusha e Kosovës » en albanais. Elle se situe à l'est et correspond à la partie supérieure de la rivière Sitnica qui passe à l'ouest de Priština, la capitale. Avant de désigner l'ensemble du pays, « Kosovo » n'en désigne donc que la partie orientale. En serbe, cette plaine se nomme « Kosovo Polje », le « Champ des merles ». La bataille qui y eut lieu en 1389 fut synonyme de défaite contre les Ottomans, mais encore aujourd'hui elle constitue une référence majeure pour la nation serbe, ce qui explique en grande partie le refus de la Serbie de reconnaître l'indépendance du Kosovo. Gazimestan (KOS017) vous plongera au coeur du champ de bataille.



La plaine du Kosovo



La Métochie

La plaine de l'ouest (c'est plutôt un plateau) est la Métochie. Elle s'appelle « Dukagjin » en albanais et « Metohija » en serbe. Elle correspond à la partie supérieure du Drin blanc.

Le nom complet du Kosovo est donc « Kosovo-et-Métochie ». Telle est sa dénomination officielle pour la Serbie et pour l'ONU.

Les montagnes sont aux frontières. Le point culminant, Gjeravica ou Đeravica (2656m) se situe à l'ouest, dans le massif de Bjeshkët e Nemuna ou Prokletije. On s'en approche au sommet de Bjeshkët e Belegut (031).

Le nord est dominé par la partie kosovare des monts Kopaonik (BIG serbe). Son point culminant est à Oštro koplje / Bajraku (1789m). On se contentera des 1211m du Belo brdo (001).



Kosovo et Métochie



Gjeravica / Đeravica (2656m)

A l'est de Priština, on trouve les monts Goljak (Malet e Gollakut sur la carte). La Velja glava (1181m) en constitue le sommet. Dans cette région, la liste présente trois points supérieurs à 1000m : 023-Kalaja e Novobërdës / Tvrđava Novo Brdo (1072m), 018-Prapashticë / Propaštica (1040m) et 024-Feriqevë / Firićeja (1036m).

Au sud-est, la Malet e Karadaku s'appelle « Skopska crna gora » en macédonien, puisque son point culminant (Ramno, 1651m) se situe en Macédoine du Nord. Vous pourrez l'effleurer en grim pant Brodec (MKN041).

Le sud est occupé par les monts Šar (Malet e Sharrit ou Šar planina), à cheval sur le Kosovo et la Macédoine du Nord. Le Titov vrv (2747m) en est le point culminant, de l'autre côté de la frontière. Les occasions de le visiter sont nombreuses : la ville de montagne Restelicë / Restelica (1479m, 045), le BIG Prevallë / Prevalac (1515m, 043) et les deux centres de ski de Brod-Arxhena (1483m, 044) et Brezovicë / Brezovica (1730m, 048). Ljuboten (MKN001) permet de visiter le côté macédonien.



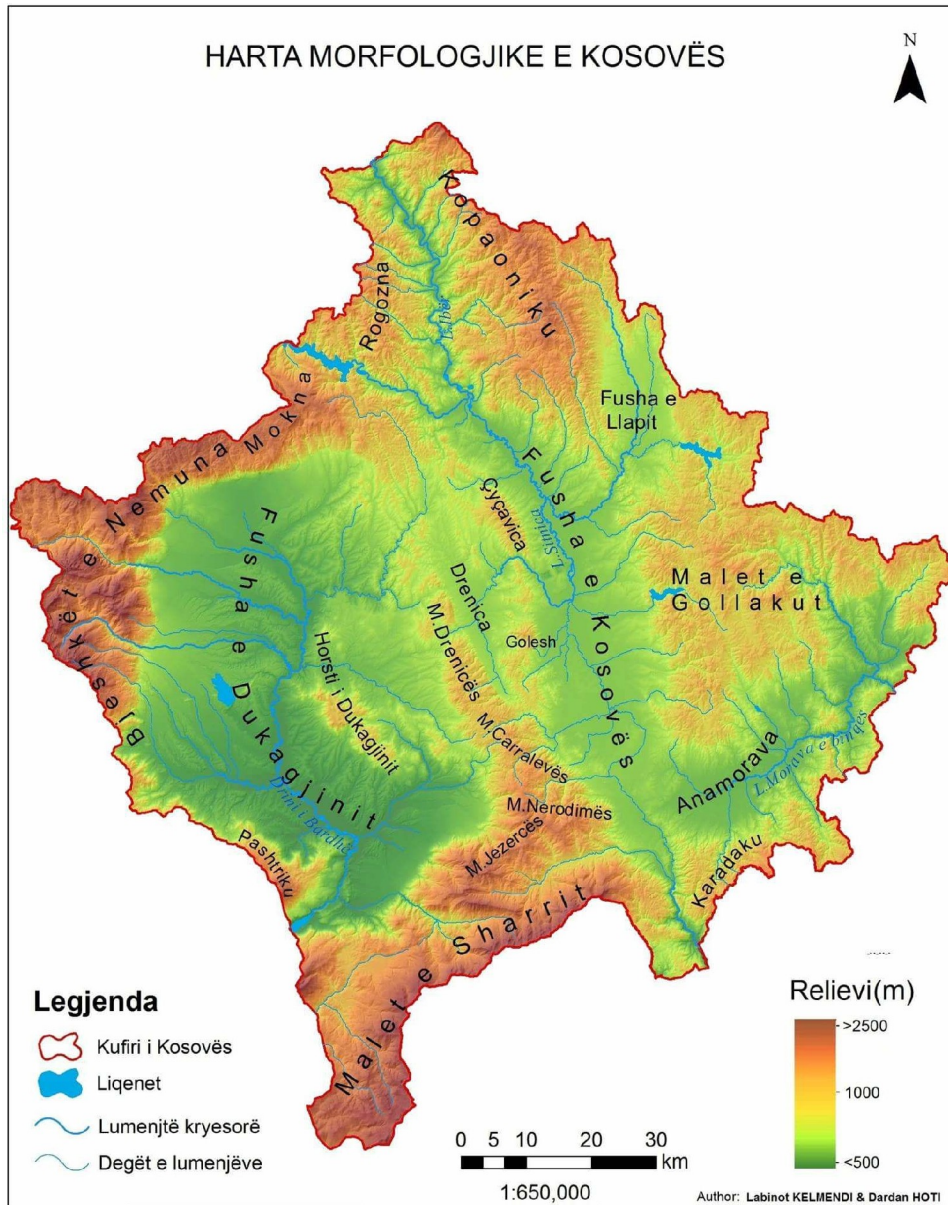
Restelicë / Restelica



Brod-Arxhena

Pour les piémonts, les alentours de Prizren feront l'affaire : 041-Cviljen (1375m) ou 042-Breznë / Brezna (976m).

L'intérieur du pays n'est pas plat, l'entre-deux-plaines est montagneux lui aussi. En remontant les monts Šar vers le nord, on rencontre, par exemple, 047-Jezerc / Jezerce (1299m), 020-Maja e Goleshit / Goleš (1013m) ou, un peu plus à l'ouest, 033-Maja e Zatriqit (1022m).



Tourisme au Kosovo

Il y a deux parcs nationaux dans les massifs montagneux les plus importants : Bjeshkët e Nemuna (à l'ouest) et les monts Šar au sud. Dans le premier on a sélectionné 5 sommets : Bogë (012), Koshutan / Košutane (013), Shtëpia Alpikë Ranch (014), la Cima Coppi du Brevet Bjeshkët e Belegut (1858m, 031) et Koshare (032). Dans le second, le BIG Prevallë / Prevalac (043) et Brezovicë / Brezovica (048).



La route de Belegut



Brezovicë / Brezovica

A Priština, une balade s'impose dans le Parku i Gërmisë / Park Grmija (019).

UNESCO

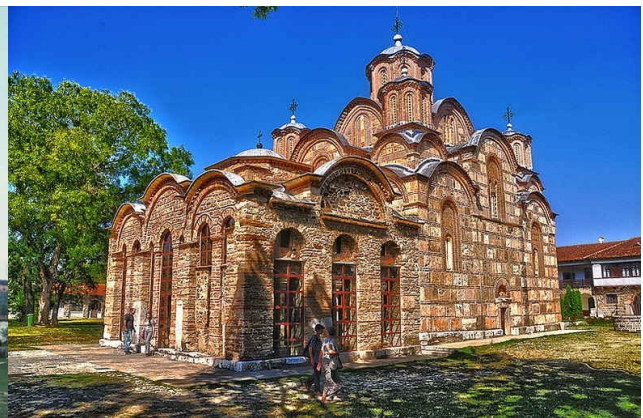
Le Kosovo n'est pas un état membre de l'UNESCO (le quota des 2/3 n'ayant pas été atteint). Néanmoins, 4 édifices orthodoxes ont été classés sous l'étiquette « monuments médiévaux ». Deux d'entre eux sont impliqués dans le challenge :

-Visoki Dečani est un monastère orthodoxe serbe. Sa cathédrale est la plus grande église médiévale des Balkans et elle conserve un important ensemble de fresques byzantines. Le monastère se situe au début du tracé de 031-Bjeshkët e Belegut.

-Le monastère de Gračanica a été fondé au XIV^e siècle. On y a placé le pied de Shashkoc / Šaškovac (022).



Visoki Dečani



Gračanica

D'autres monastères orthodoxes font partie de la liste : Svete Petke (Ulije, 002), Sokolica (007) et Gorioč (011).

Des lieux de mémoire :

Gazimestan (017) est un monument en forme de tour médiévale qui commémore la bataille de Kosovo Polje (15 juin 1389). La défaite serbe leur valut une domination ottomane pendant près de 500 ans, mais elle consolida leur sentiment national, toujours vivace aujourd'hui.

Le mémorial de Koshare (032) rend hommage aux martyrs kosovars d'une bataille (avril à juin 1999) au cours de laquelle l'Armée de Libération du Kosovo (UÇK), soutenue par l'armée albanaise et l'OTAN, affronta l'armée de la Serbie-et-Monténégro, soutenue par des volontaires russes.

Klečka (035) fut le théâtre du massacre de 22 civils serbes en juillet 1998, pendant la guerre du Kosovo.



Gazimestan



Koshare

Plusieurs vestiges :

Kalaja e Harilaqit (021) est un fort byzantin des IV^e-VI^e siècles ap. J.-C.

La citadelle de Prizren (039) fut la capitale de l'Empire serbe, instauré par Dušan en 1346, d'où son surnom de « forteresse de Dušan » (« Dušanov grad »).

La forteresse de Novobërdë / Novo brdo (023) est contemporaine de la citadelle de Prizren. Elle a été construite pour protéger une mine qui deviendra la plus importante de Serbie. Véritable ville, elle comptait 7 églises orthodoxes et 2 catholiques.



La citadelle de Prizren



Novo brdo

Quelques-uns des plus beaux panoramas :

-Shtëpia Alpikë Ranch (014), restaurant panoramique construit à flanc de colline au-dessus de Pejë / Peć.

-Maja e Goleshit / Goleš (020) est un mont avec antennes qui domine l'aéroport de Prishtina de 300m. Il se situe juste au nord des ruines de la kalaja e Harilaqit.

-Au sommet de la Maja e Zatriqit (033), c'est une dénivellation de 700m qui vous attend et un avant-goût des monts Šar, situés au sud.

-Jezerc / Jezerce (047) est un autre plaisir pour les yeux, notamment à partir du restaurant Belle Vue (en français dans le texte).



Shtëpia Alpikë Ranch



Maja e Zatriqit

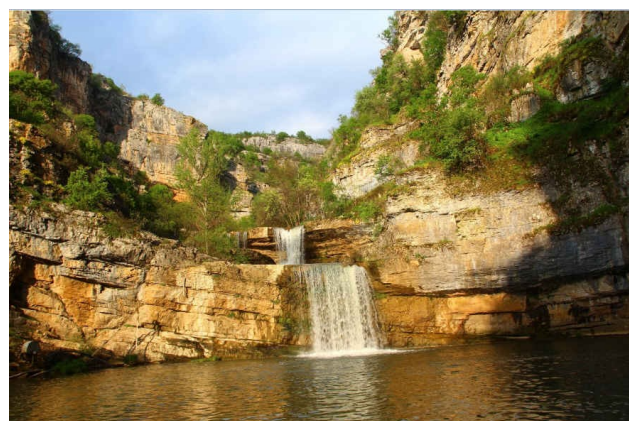
Tourisme bleu

Le lac-barrage de Gazivode / Ujman (004) se situe sur l'Ibar, il fait 24km et traverse la « frontière » (le concept est discutable et discuté) avec la Serbie.

Les cascades de Mirusha / Miruše sont l'une des attractions touristiques les plus visitées du pays. La rivière a creusé un canyon de 10km avec 13 lacs reliés par des cascades, dont la plus haute fait 22m.



Gazivode / Ujman



Mirusha / Miruše

Sport au Kosovo

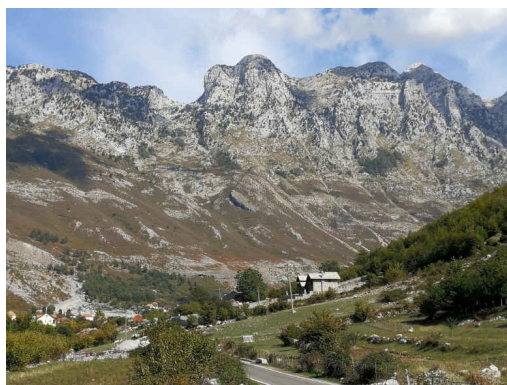
L'ivresse des sommets se trouve dans les monts Šar (Zone 3) : 1858m à Bjeshkët e Belegut (031), 1730m à Brezovicë / Brezovica (048), 1515m à Prevallë / Prevalac (043), 1483m à Brod-Arxhena (044) et 1479m à Restelicë / Restelica (045).

Dans la Zone 1, les sommets restent élevés : 1484m à Koshutan / Košutane (013) et 1476m à Bogë (012).

La Zone 2 est plus basse, Novo brdo (023) avec ses 1072m en est le point culminant.



Prevallë / Prevalac



Bogë

Le Top10 en europoints

Bjeshkët e Belegut (991pts),

Cviljen (879),

Maja e Zatriqit (859),

Brezovicë / Brezovica (818), Jezerc / Jezerce (751), Prevallë / Prevalac (725), Stolovi (672),

Novosellë / Novo Selo (658), Bajgorë / Bajgora (633) et Restelicë / Restelica (591).



La KFOR au sommet de Cviljen



Prizren vue de Novosellë / Novo Selo

Le Top 10 en bombe

Kalaja e Prizrenit / Prizrenski grad (36),

Shtëpia Alpikë Ranch (34),

Maja e Zatriqit (32),

Brezovicë / Brezovica (31),

Novosellë / Novo Selo (30),

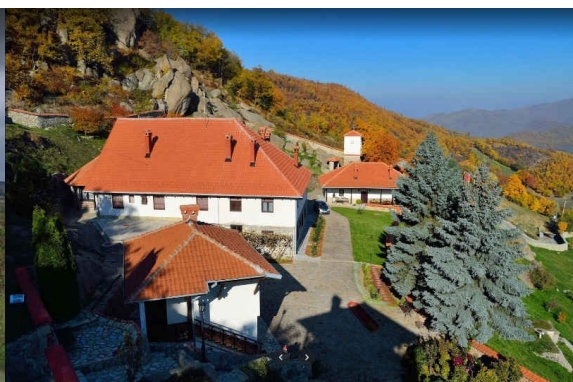
Cviljen et le monastère de Sokolica (29),

Zasellë / Zasela et Koshare (28),

Jezerc / Jezerce (26).



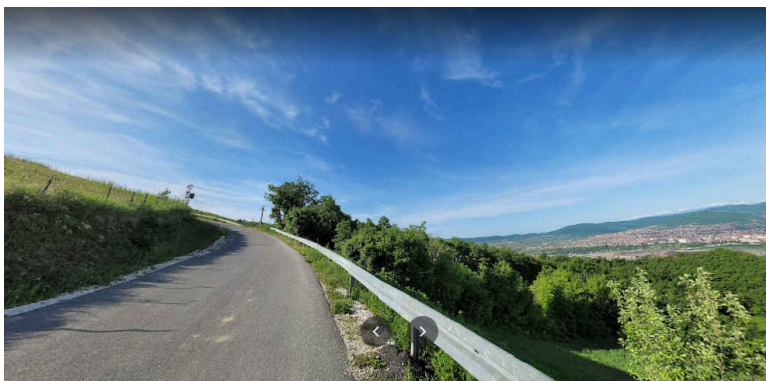
Le dernier lacet avant la citadelle de Prizren



Le monastère de Sokolica

Le Top10 en dénivellation

Bjeshkët e Belegut (1246m), Prevallë / Prevalac (1097), Cviljen (927), Jezerc / Jezerce (860), Bajgorë / Bajgora (852), Brezovicë / Brezovica (835), Stolovi (807), Belo Brdo (759), Maja e Zatriqit (684) et Novosellë / Novo Selo (613).



Route de Zasela avec vue sur Kosovska Mitrovica



Bajgorë / Bajgora (Çeshmja e Luanit)

Le Top10 en longueur

Prevallë / Prevalac (26km), Shtrazë / Straža et Bjeshkët e Belegut (25), Kalaja e Novobërdës / Tvrđava Novo Brdo (24), Prapashticë / Propaštica, Stolovi et Bajgorë / Bajgora (21), Belo Brdo (18), Restelicë / Restelica (17) et Jezerc / Jezerce (16).

Média au Kosovo

Le **Tour du Kosovo** existe depuis 2010 et il fait partie du programme UCI depuis 2019 (en catégorie 2.2). Hélas, depuis son changement de statut, le tracé utilise exclusivement des routes pour automobiles : <http://kosovacycling.org/2019/07/04/etapa-e-1-tour-de-kosova-2019/>

uci Tour de Kosova 2017
17-20 August 2017

UEC
UNION CYCLOTOURISTE
EUROPEENNE

Tour de Kosova 2017

Etape I
17.08.2017 - 165km
Prishtinë - Zamenice - Ferizaj

Etape II
18.08.2017 - 140km
Ferizaj - Komoran - Rakosh - Klinë - Gjakovë

Etape III
19.08.2017 - 165km
Gjakovë - Gllarëvë - Malishevë - Duhër - Lendevicë

Etape IV
20.08.2017 - 130km
Prizren - Prevallë - Drenovicë - F. Pajtim - Viti - Gllan - Mramor

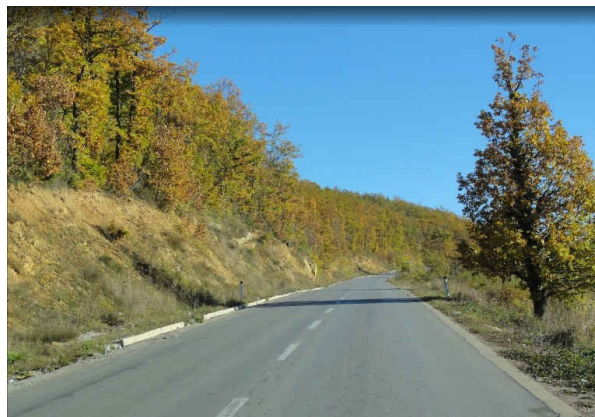
KOSOVA
FEDERATA E ÇIKLIZMIT TË KOSOVËS
CYCLING FEDERATION OF KOSOVA

RTK DUKAGJINI Red Bull

Avant 2019, le BIG Prevallë / Prevalc a été franchi au moins 4x (2012, 2015, 2017 et 2018). En 2017 et 2018, pour aller de Shtime à Komoran, le parcours a dû théoriquement franchir Pjetërshiticë / Petraštica (046).



Le Tour du Kosovo 2017 dans Prevallë



La route de Pjetërshiticë / Petraštica

Courses de côte auto

<http://www.rallycross-photo.com/heuvelklim2/category/kosovo/>

3 côtes concernent le challenge :

- Prevallë intéresse autant les pilotes que les cyclistes. Il y a une course de côte sur chaque versant (Prevallë au NW et Brezovica au NE).
- Pouskë / Pousko avec le magnifique panorama sur Prizren est le début de Cviljen (041).
- Jezerc à partir de Nerodime est une partie du versant EST du 047.



Les gorges de Prevallë



Le panorama de Pousko sur Prizren



Rajoni i Mitrovicës /

Kosovskomitrovački okrug +

Rajoni i Pejës / Pečki okrug

- 01 Belo brdo / Bellobërdë
- 02 Manastir Svete Petke (Ulije)
- 03 Stolovi
- 04 Jezero Gazivode / Liqeni i Ujmanit
- 05 Jabuka / Jabukë
- 06 Kruševica / Krushevicë
- 07 Manastir Sokolica
- 08 Zasela / Zasellë
- 09 Bajgorë / Bajgora (Çeshmja e Luanit)
- 10 Rezallë e Re
- 11 Manastir Gorioç
- 12 Bogë / Boge
- 13 Koshutan / Košutane
- 14 Shtëpia Alpikë Ranch
- 15 Volljak (Ujëvarët e Mirushës) / Volujak (Slapovi Miruše)

Rajoni i Gjakovës / Đakovički okrug +


Rajoni i Prizrenit / Prizrenski okrug +

Rajoni i Ferizajit / Uroševački okrug

- 31 Bjeshkët e Belegut
- 32 Varrezat e Dëshmorëve në Koshare
- 33 Maja e Zatriqit
- 34 Qafa e Prushit
- 35 Kleçkë (Varrezat e Dëshmorëve)
- 36 Ćafa Dulje / Ćafa Dulje
- 37 Delloc / Delovce
- 38 Karashëngjergj / Karašindërd
- 39 Kalaja e Prizrenit / Prizrenski grad
- 40 Novosellë / Novo Selo

Rajoni i Prishtinës / Prištinski okrug

+ Rajoni i Gjilanit / Gnjilanski okrug

- 16 Hërticë / Hrtica
- 17 Gazimestan
- 18 Prapashticë / Propaštica
- 19 Parku i Gërmisë / Park Grmija
- 20 Maja e Goleshit / Goleš
- 21 Kalaja e Harilaqit
- 22 Shashkoc / Šaškovac (incl. Manastir Gračanica)
- 23 Kalaja e Novobërdës / Tvrđava Novo Brdo
- 24 Feriqevë / Firićeja
- 25 Karaçevë e Poshtme / Donje Karačevo
- 26 Zhegoc / Žegovac 
- 27 Gadish / Gadiš
- 28 Capar / Sapar
- 29 Muçibabë / Mučibaba
- 30 Stubllë e Epërme / Gornja Stubla

41 Cviljen

42 Breznë / Brezna

43 Prevallë / Prevalac

44 Qendra e skijimit Brod-Arxhena / Ski centar Brod-Arxhena

45 Restelicë / Restelica

46 Pjetërshticë / Petraštica

47 Jezerc / Jezerce

48 Qendra e Skijimit Brezovicë / Ski centar Brezovica

49 Shtrazë / Straža

50 Llanishtë / Lanište

19



BELGIQUE

NATACHA 19



BIGCYCLING.EU



NATACHA
BELGIUM

19 Belgique



La Belgique

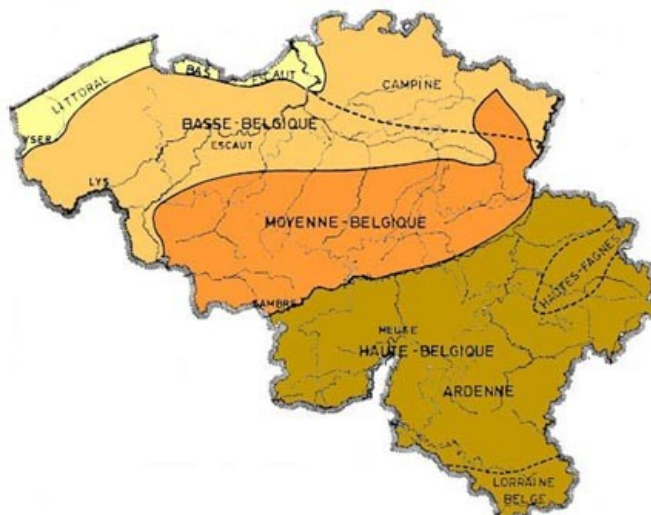
Pays de 30.000km², au carrefour de l'Europe occidentale, entouré par la Mer du Nord au nord-ouest, les Pays-Bas au nord, l'Allemagne à l'est, le Grand-Duché de Luxembourg au sud-est et la France au sud et à l'ouest.

Depuis 1962, le territoire est officiellement divisé en trois régions en fonction de la langue parlée : la région flamande est néerlandophone, la région wallonne francophone et Bruxelles bilingue. La Communauté germanophone se situe à l'est de la Wallonie, comme le suggère sa nouvelle dénomination officielle : Ostbelgien. Les 10 provinces sont réparties équitablement entre Flandres et Wallonie: Flandres occidentale et orientale, Anvers, Brabant flamand et Limbourg en région flamande ; Hainaut, Brabant wallon, Namur, Liège et Luxembourg en région wallonne. La Communauté germanophone se situe dans la province de Liège. Sur la carte, on notera l'existence de deux exclaves. Au nord de Liège, la commune de Voeren (Fourons en français) fait partie du Limbourg ; au sud d'Ypres, Comines-Warmeton (Komen-Waasten en néerlandais) appartient au Hainaut.



Géographie de la Belgique

Le relief progresse du nord au sud. Au niveau de la mer (voire même en négatif dans les Polders) dans la zone littorale ; inférieur à 100m en Basse Belgique (Bassin de l'Escaut, plaines de Flandre et de Campine) ; inférieur à 200m en Moyenne Belgique (les plateaux du Hainaut et du Brabant ainsi que la Hesbaye, entre l'Escaut et le sillon Sambre-et-Meuse) ; de 200 à 700m en Haute Belgique, au sud du sillon Sambre-et-Meuse.



Où se trouvent nos 25 côtes flamandes (Zone 1)?



Le Kimmel et le Rodeberg (Mont Rouge) se situent dans le Westhoek, pas loin du Mont Cassel ou du Mont des Cats en France. C'est l'épicentre de Gand-Wevelgem.

Un tiers des côtes sélectionnées se situe dans les Ardennes flamandes (Vlaamse Ardennen), au sud d'Audenarde. C'est le coeur du réacteur cycliste flamand, le champ de bataille du Tour des Flandres (Koppenberg, Taaienbergh, Vieux Quaremont, Paterberg, ...). Le Mur de Grammont et le Bosberg sont un peu plus à l'est.



Le Kimmelberg



Les Ardennes flamandes

Le Plateau du Brabant est représenté par le Keperenberg, le Bruine Put et le Smeysberg ; le Hageland par la citadelle de Diest ; la Hesbaye (Haspengouw) par Hauthem et le Burchtheuvel (à Borgloon, dans le Limbourg).



Paysage du Hageland



Borgloon en Hesbaye flamande

Dans le Limbourg, on a aussi choisi le Molenberg de Bessemer pour visiter la Campine (Limburgse Kempen) ; le Slingerberg sur le Canal Albert (Maasland) ; Hagelstein et Beusdael dans l'exclave des Fourons (Voerstreek), près de la frontière avec les Pays-Bas.



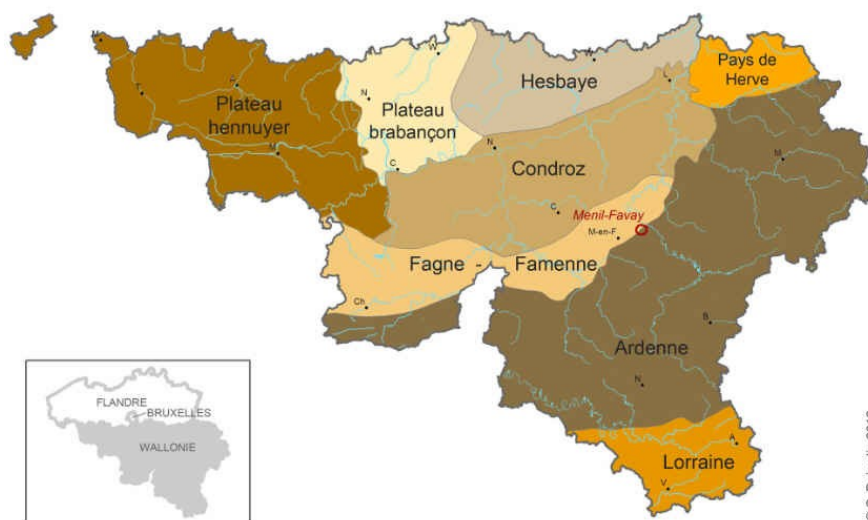
Le Canal Albert à Kanne



Remersdael au pied du Hagelstein

A Bruxelles, certains seront très surpris d'apprendre que dans la capitale du « Plat Pays » il est possible de grimper 80m de dénivellation, autour du Parc Duden (rue du Mystère – Altitude 100).

Les 74 autres ascensions (Zones 2 et 3) se situent dans la région wallonne. Choix logique puisque les altitudes progressent vers le sud. Le point culminant se situe sur le Plateau des Hautes-Fagnes, dans le nord-est de l'Ardenne : Signal de Botrange (694m).



© S. Dujardin 2012

Le sillon Sambre-et-Meuse est un axe majeur dans la géographie, l'économie (industries du charbon et de l'acier) et donc l'histoire de la Wallonie. Il sépare la Moyenne de la Haute Belgique et passe par les villes de Charleroi, Namur et Liège.

On pourra apprécier la Sambre dans le Mur de Thuin et au confluent avec la Meuse à la Citadelle de Namur. De nombreuses côtes du challenge jalonnent la Meuse belge : les 4 Chemins de Blaimont (près de la frontière française), la Montagne de la Croix (Dinant), la Gayolle, les 7 Meuses et le Triple Mur Monty en amont de Namur, la Citadelle déjà citée à Namur même, la Barrière de Bayet en aval de Namur, Bohissau à Andenne, le Mur et le Thier à Huy, la côte de France, le Laveu à Liège et Xhavée avant le passage du fleuve aux Pays-Bas.



La Sambre à Thuin



La Meuse à Liège

Le Plateau hennuyer comprend Tournai (Mont Saint-Aubert), le Pays des Collines qui est le prolongement en Wallonie des Ardennes flamandes (La Houpe, le Rossignol et le Beau Site), Mons et La Louvière (Erbisoeul, Tienne du Dragon, Thuin,...) et Charleroi (Petit-Try), où l'industrie du charbon a laissé de très nombreux terrils (dont celui d'Albert Ier dans la liste).



Le Pays des Collines



Les pavés de Biez (Brabant wallon)

Sur le Plateau brabançon, on grimpera les Huit Drèves à partir du Canal Bruxelles-Charleroi, l'Abbaye de Villers-la-Ville, le Tienne des Français (vallée de la Dyle) et les Pavés de Biez.

Le Condroz se situe juste au sud du sillon Sambre-et-Meuse. On gagne en altitude, mais pas nécessairement en dénivellation. La Belle-Motte représente l'ouest ; les sommets de la Haute-Meuse (en amont de Namur) permettent aussi de visiter la région ; vers l'est Lavis, Somal et Plaine Sapin.



Paysages du Condroz



et de Famenne

Dans la région Fagne-Famenne ont été choisis les Lacs de l'Eau d'Heure (Petit Poggio), la Forêt de Cerfontaine et Hamerenne (Rochefort et Han-sur-Lesse).

Le pays de Herve est un plateau délimité par la Meuse à l'ouest, la Vesdre au sud et les frontières néerlandaise (au nord) et allemande (à l'est). On y accède grâce au Fort de Battice ou grâce à Hagelstein et Beusdael (Limbourg).



Bocage du Pays de Herve



Signal de Botrange (694m)

L'Ardenne est le plat de résistance de la géographie belge et donc du brevet. C'est en Ardenne que l'on grimpera les côtes les plus dures, les plus longues et avec le plus de dénivellation. La côte belge la plus difficile, le col de Haussire, se situe au-dessus de La Roche-en-Ardenne.

L'Ardenne fait partie du même massif que les Ardennes françaises et l'Eifel allemand. Elle traverse le sud du pays du sud-ouest au nord-est. Dans le Namurois (Zone 2) : le Barrage du Ry de Rome à Couvin, le Moulin de Mazée, le Trou du Diable, Winenne, la Croix-Scaille (point culminant de la province) et Conrad sur la Semois.



Le Plateau de la Croix-Scaille



La vallée de la Vesdre à Nessonvaux

La plus grande partie du massif se situe dans les provinces de Liège et du Luxembourg (Zone3). Où aller en priorité? Du nord au sud :

-dans la vallée de la Vesdre (le nord est dans le Pays de Herve, l'Ardenne commence au sud) entre Liège et Verviers (Maison-Bois, Bois de Beyne / Haie des Loups et un versant de la Croix-Michel) ;

-sur le Plateau des Hautes-Fagnes qui constitue la partie la plus septentrionale, à la frontière avec l'Eifel allemande (Signal de Botrange, Ferme Libert et Eifelturm) ;

-dans la vallée de l'Ourthe (Pied Monti, Haussire, Beffe et la Roche-aux-Faucons) ;

-dans celle de l'Amblève (Stockeu, Haute-Levée, Wanne, Les Hézalles, Thier de Coö, Rosier, Redoute et Chambralles) ;



L'Ourthe au barrage du Hérou (Nisramont)



L'Amblève dans les Fonds de Quarreux

-dans celle de l'Our, dans les Cantons de l'Est aux confins du Grand-Duché et de l'Allemagne (Wampach) ;

-dans celle de la Semois (Sati, Corbion et Rochehaut pour la Semois luxembourgeoise et Conrad pour la namuroise).



L'Ourtal à Ouren



La Semois autour du Tombeau du Géant

L'extrême sud est occupé par la Lorraine belge, plus basse en altitude que l'Ardenne. Les puristes y distingueront la Gaume (prolongement de la Lorraine française, Virton) du Pays d'Arlon. Dans la première, on grimpera l'Abbaye d'Orval, Montquintin et Torgny, le village le plus méridional de Belgique ; dans le second, la Forêt d'Anlier et la Maison Blanche.





La Gaume à Florenville



Arlon

Le tourisme en Belgique

UNESCO

La Belgique compte 14 sites ou groupes de sites inscrits au patrimoine de l'Humanité et 16 sur la liste d'attente. Mais la majorité d'entre eux se situent en terrain plat. Difficile, en effet, d'associer à une côte les centres historiques de Bruges, Gand, Louvain et Anvers, la Grand-Place de Bruxelles, la Cathédrale de Tournai, les béguinages flamands, ... Et la Butte du Lion à Waterloo ? Non plus.

Deux programmes regroupent 56 sites sous le titre « Beffrois de Belgique et de France », la Belgique en compte 33. Mais la très grande majorité se trouve, hélas, dans le Plat Pays (au sens premier du terme). Un seul échappe à la règle, vous le verrez au sommet du Mur de Thuin. Trois autres se trouvent dans une ville concernée par la liste, mais pas en contact direct (Audenarde, Louvain et Namur).

L'ascenseur de Strépy-Thieu fait partie des « Quatre ascenseurs (à bateaux hydrauliques) du Canal du Centre ».



L'ascenseur de Strépy-Thieu



Le beffroi de Thuin

Spa (au pied du Rosier) fait partie d'un programme transnational (« Les grandes villes d'eaux d'Europe ») de 11 villes thermales réparties dans 7 pays européens (Bad Ems, Baden-Baden, Bad Kissingen, Baden bei Wien, Spa, Vichy, Montecatini Terme, Ville de Bath, Františkovy Lázně, Karlovy Vary et Mariánské Lázně).

Dans la liste indicative, on pourra visiter :

- Le Plateau des Hautes-Fagnes,
- Le Parc national de la Haute Campine (Hoge Kempen, Molenberg à Bessemer dans le Brevet),
- Les trois citadelles mosanes de Dinant (grâce à la Montagne de la Croix), Namur et Huy (en aplomb au-dessus de la Meuse, près du pied du Mur).



Le parc national des Hoge Kempen

-Les « Sites funéraires et mémoriels de la Première Guerre mondiale (Front Ouest) » est un programme transfrontalier franco-belge. Beaucoup de cimetières et de monuments témoignent de la violence des combats lors de la Bataille de l'Yser (octobre 1914), en particulier à Ypres et Comines-Warneton. On peut en apercevoir quelques-uns au passage des « plugstreets » dans Gand-Wevelgem. L'Ossuaire français du Mont Kemmel nous concerne plus particulièrement. Dans le Hainaut, nous avons sélectionné le cimetière français de la Belle-Motte.

Liste complète sur <https://whc.unesco.org/fr/listesindicatives/5886/>



L'Ossuaire du Mont Kemmel



La nécropole de la Belle-Motte

La Belgique ne désespère pas d'inscrire la culture de la bière au patrimoine immatériel de l'humanité. La démarche n'est pas que surréaliste : <https://ich.unesco.org/fr/RL/la-culture-de-la-biere-en-belgique-01062>

Parcs naturels

Il existe un seul parc national en Belgique, celui déjà cité (UNESCO) de Haute Campine (Hoge Kempen). Sa seule existence est surprenante dans la mesure où la gestion du territoire et le tourisme ne sont pas des compétences nationales, mais régionales, n'oublions pas que la Belgique est un pays fédéralisé. En conséquence, la protection des espaces verts n'est pas pareille dans le nord et dans le sud du pays.

Site officiel du Parc national : <https://www.nationaalparkhogechempen.be/fr>

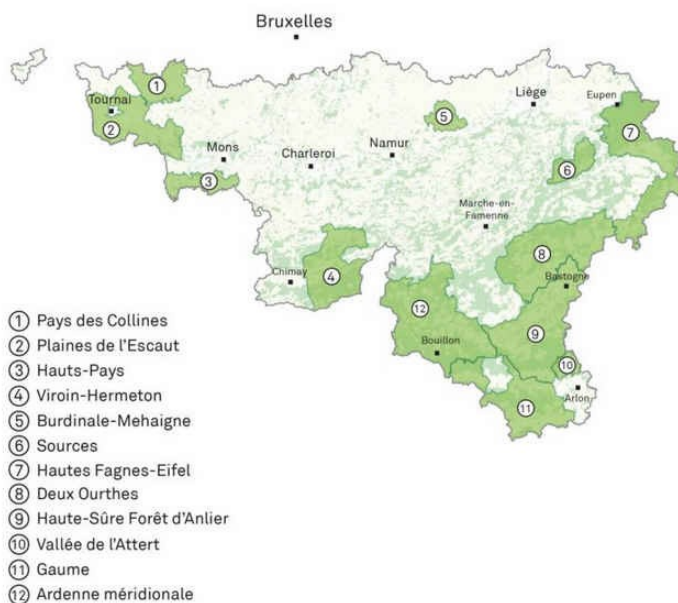
La Flandre travaille avec des « paysages régionaux » (Regionale landschappen), mais le concept est très (trop?) large. Sur la carte, on peut voir que la province du Limbourg (à l'est) est recouverte à 100% et que le Brabant flamand (au centre sud) l'est presque tout autant. La Flandre deviendrait-elle un éco-musée? Notons que nos 25 côtes flamandes se situent dans les West-Vlaamse Heuvels, les Vlaamse Ardennen, le Pajottenland, le Dijleland (Pays de la Dyle), Hageland, Haspengouw (Hesbaye en français) et Kempen-Maasland (Campine-Pays de la Meuse).

<https://www.regionalelandschappen.be/regionale-landschappen/5401>



La Wallonie a créé 12 parc naturels. Le Brevet y grimpe 26 ascensions réparties dans 10 parcs :

<https://www.parcsnaturelsdewallonie.be/les-parcs-naturels/>



- 1-Pays des Collines : 9-Mont de l'Enclus (en partie), 27-La Houpe, 28-Beau Site et 29-Les Papins.
- 2-Plaines de l'Escaut : 26-Mont Saint-Aubert.
- 4-Viroin-Hermeton : 44-Ry de Rome, 45-Moulin de Mazée et 46-Trou du Diable.
- 5-Burdinale-Mehaigne : 61-Huccorgne.
- 6-Sources : 75-Rosier.
- 7-Hautes Fagnes-Eifel : 73-Eifelturm, 76-Bostrange, 77-Ferme Libert et 92-Wampach.
- 8-Deux Ourthes : 86-Haussire, 90-Pied Monti et 91-Saint-Roch.
- 9-Haute-Sûre-Forêt d'Anlier : 96-Forêt d'Anlier.
- 11-Gaume : 97-Orval, 99-Montquintin et 100-Torgny.
- 12-Ardenne méridionale : 59-Croix-Scaille, 60-Conrad, 93-Rochehaut, 94-Sati et 95-Corbion.

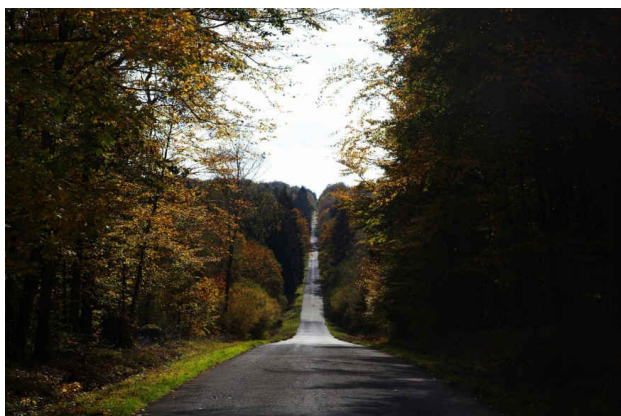
La Région wallonne a également sélectionné une trentaine de villages réunis sous le label « Plus Beaux Villages de Wallonie », présentés comme « villages traditionnels au patrimoine architectural typique ». Deux de ces villages sont impliqués dans le Brevet : Mirwart, au pied des Hazeilles, et Torgny.



La traversée des Hoge Kempen (Bessemer)



Le mont Saint-Aubert



La forêt d'Anlier



Torgny, village provençal

4 barrages sont concernés par le Brevet : l'Eau d'Heure (42-Petit Poggio), le Ry de Rome (44), Eupen (au pied du 73-Eifelturm) et la Gileppe (au pied du 76-Signal de Botrange).

Sur l'Amblève, la cascade de Coo est, avec ses 15 mètres, la plus haute cascade naturelle en Belgique. Elle se situe au pied du 78-Thier de Coo.

Les Grottes de Han et leur dizaine de salles se situent sur la Lesse, au pied de 58-Hamerenne. D'autres grottes peuvent être visitées : Lorette à Rochefort, sur l'autre versant de Hamerenne, ou Sougné-Remouchamps, au pied de 71-La Redoute.



Barrage de l'Eau d'Heure



Cascade de Coo

Quelques panoramas intéressants : Rodeberg, Mur de Thuin, Citadelle de Namur, Les Sept Meuses, Plaine Sapin, Rochehaut,...

6 points culminants provinciaux font partie de la liste : Signal de Botrange (Liège, 694m), Baraque de Fraiture (Luxembourg, 651m), Croix-Scaille (Namur, 504m), Hagelstein (Limbourg, 287m), Kemmelberg (Flandre occidentale, 156m) et Hotondberg (Flandre orientale, 150m).



Loker vu du Rodeberg



Les Sept Meuses

Le tourisme culturel

5 de nos côtes partent d'une abbaye : Sinnich (24-Kasteelstraat), Villers-la-Ville, Val-Dieu (Fort de Battice-N), Stavelot (Stockeu et Haute-Levée) et Orval.



Villers-la-Ville



On pourra visiter 4 châteaux :

1 au sommet : les ruines de Montquintin

et 4 au pied : Beusdael (24-Côte de Beusdael), Vêves (Sur le Mont Lavis), La Roche-en-Ardenne (Col de Haussire) et Bouillon (Sommet de Corbion).



La Meuse, la citadelle de Namur, la Sambre



Le moulin du Tiegemberg

Ainsi que 4 forts et citadelles : Diest, Namur, Dinant (Montagne de la Croix) et le fort de Battice.

En moins martial, le moulin à vent (Bergmolen ou Stampersmolen) au sommet du Tiegemberg.

On a déjà évoqué les sites mémoriels de la Grande Guerre dans le volet UNESCO. Au sommet de Plaine Sapin, un monument commémore les martyrs de la Seconde Guerre mondiale :

"PLAINE SAPIN, EN CE LIEU DU CIEL DESCENDIRENT LES PREMIÈRES ARMES DE LA RÉSISTANCE"

Un mémorial a été érigé au pied des rochers de Marche-les-Dames (48-Barrière de Bayet-SW), en l'honneur du roi Albert Ier, victime d'une chute mortelle lors d'un exercice d'escalade en 1934.



Monument de Plaine Sapin



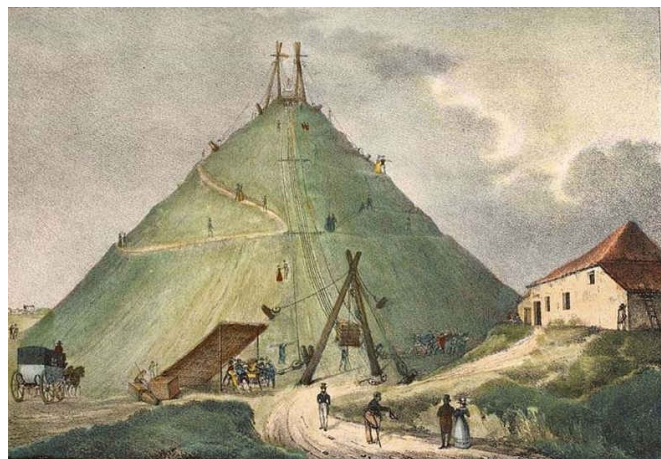
Rochers de Marche-les-Dames

Dans un tout autre domaine, un terril honore également la mémoire du Roi-chevalier. C'est le seul que nous ayons trouvé dont l'accès est possible en vélo. Celui de Beringen (Limbourg) est plus attirant, mais il est formellement interdit aux cyclistes. Evitez quand même les roues lenticulaires.

Au rayon « divertissement », le parc d'attraction Walibi se situe au pied du Tienne des Français. C'est aussi le lieu de la Bataille de Wavre, en marge de celle de Waterloo (1815).



Le sentier du terril Albert Ier



La butte du Lion de Waterloo, avec sentier

La Belgique en difficulté

Top 10 en europoints

Col de Haussire 284

Signal de Botrange 276

Baraque de Fraiture 255

Col de Stockeu 251, Moulin de Mazée 249, La Roche-aux-Faucons 247, Les Hézalles 238, Col du Rosier 237, Thier de Coö 232 et le Cheval de Bois 230.

Top 3 en Flandres : Hotondberg 117pts, Kluisberg 101 et le Mur de Grammont 100.



La plus dure



et la plus haute

Top 10 en dénivellation

Signal de Botrange 430m

Baraque de Fraiture 421

Col du Rosier 356

Col de Haussire 272, Trou du Diable 256, Moulin de Mazée 240, Cheval de Bois et Rochehaut 234, Les Hézalles 230 et Col de Stockeu 226.

Top 3 en Flandres : Hagelstein 134m, Hotondberg 128 et Kluisberg 114.

A noter que si vous grimpez les 14 versants de Botrange, Fraiture, Rosier et Haussire, vous aurez grimpé plus de 4600m de dénivellation.



La Doyenne dans le Rosier



La fin de Hagelstein (Magnebos)

Top 10 en explosivité (bombe)

Un point de repère : le Mur de Huy est à 26.

Thier de Huy et Col du Sati 33

Kemmelberg et Xhavée 32

Ferme Libert 31

Vieux Thier de Tilleur, Saint-Roch, Mur des Sept Meuses et Montagne de la Croix 29

Mur de Grammont, Koppenberg et Paterberg 28

Col de Stockeu et Pied Monti 27

Gayolle et Thier de Coö 26



Thier de Huy, ça pique !



Kemmelberg ouest

Top 10 en distance

Baraque de Fraiture 17km

Signal de Botrange 16,5,

Eifelturm 11,

Col du Rosier 9,5, Fort de Battice 9, Corbion 8,5, Rochehaut 7, Abbaye d'Orval 6,5, La Houpe,

Moulin de Mazée, Winenne, Croix Scaille et Hagelstein 6.

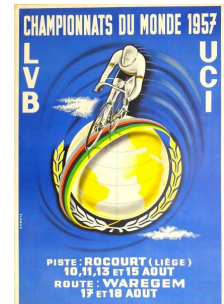


La Baraque de Fraiture



La Tour Eifel

La Belgique médiatique



Deux monuments du cyclisme ont lieu en Belgique : le Tour des Flandres et **Liège-Bastogne-Liège**. Honneur à la Doyenne, la première édition de LBL ayant eu lieu en 1892. La bataille des Ardennes commence à Houffalize avec la côte Saint-Roch, elle se poursuit avec l'immuable tétralogie Wanne-Stockeu-Haute Levée-Rosier et se termine par la Redoute, les Forges, la Roche-aux-Faucons (et pendant quelques années la côte de Saint-Nicolas).



LBL commence dans Saint-Roch



et se termine dans la Roche-aux-Faucons

Le **Tour des Flandres** existe depuis 1913. Il égrène les collines des Ardennes flamandes : Eikenberg, Wolvenberg, Berendries, Vieux Quaremont, Paterberg, Koppenberg, Taaienbergh, Kruisberg-Hotondberg,... sont des montées courtes et (très) sèches, la plupart pavées. Elles appartiennent à l'histoire et à la légende du cyclisme. Depuis quelques années, le Ronde s'est détourné du Mur de Grammont et du Bosberg.



Le Koppenberg : un cauchemar



La meute à l'assaut du Kwaremont (2015)

La Belgique a organisé 10 **championnats du monde**. Les côtes du Brevet sont entre parenthèses : Liège (1930, Les Forges), Floreffe (1935), Moorslede (1950, Rodeberg), Waregem (1957, Tiegemberg), Ronse (1963 Kruisberg seul, 1988 Kruisberg et Hotondberg), Zolder (1969 et 2002), Yvoir (1975) et Leuven (2021, Smeysberg et Wijnperstraat).



Kruisberg : arrivée des CM1988 (Ronse) Reconnaissance de la Team Belgium dans le Smeysberg

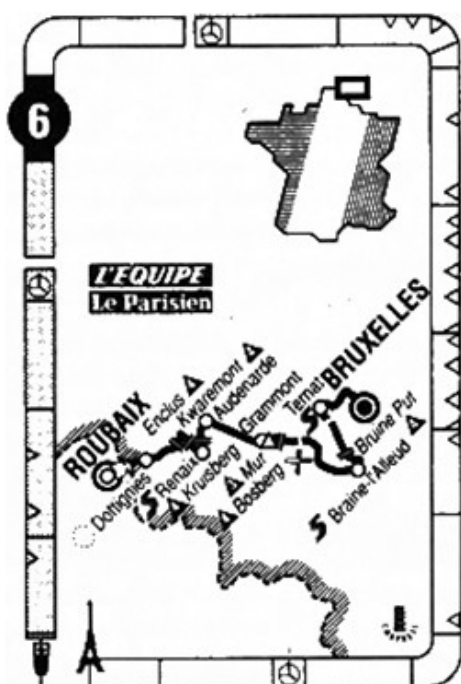
La Belgique est aussi le pays étranger le plus visité par le **Tour de France** : 118 départs et arrivées de 1947 à 2019, selon le Dico du Tour : <http://www.ledicodutour.com/pays/belgique.htm>

Sur les 40 dernières années (depuis 1982), le Tour est passé en Belgique à 14 reprises, soit 33 étapes et 68 GPM. Dans le Brevet, on retrouve : Grammont (4x) ; la Citadelle de Namur (3x) ; le Mont de l'Enclus, le Bosberg, le Bruineput, la Haute-Levée, le Rosier et les Forges (2x) ; le Vieux Quaremont, le Kruisberg, la côte de France, Wanne, Stockeu, Bohissau et le Mur de Huy (1x).

Trois étapes sont à épinglez parce qu'elles épousent les reliefs des classiques belges :
1992-06 Roubaix-Bruxelles, made in Flanders (Enclus, Quaremont, Kruisberg, Grammont, Bosberg et Bruineput)

1995-07 Charleroi-Liège, estampillée LBL (Yvoir, Durbuy, Petit-Barvaux, Ferrières, Basse-Bodeux, Haute-Levée, Rosier, La Reid, Mont-Theux et Forges)

2015-02 « Flèche wallonne » (Bohissau, Erefe, Cherave et arrivée au sommet du Mur de Huy).



Victoire de Rodriguez sur le Mur de Huy

En 2006, le **Giro d'Italia** a consacré ses 4 premières étapes à la Wallonie. Un prologue à Seraing, suivi de Mons-Charleroi (côte de Silenrieux), de Perwez-Namur (Evrehailles et Ahin) et de Wanze-Hotton (Wanne et Haute-Levée).

Revenons aux courses d'un jour, les classiques :

Gand-Wevelgem se concentre sur le Heuvelland, avec comme centre de gravité le Mont Kemmel et le Rodeberg-Baneberg.

La **Flèche wallonne** est une course de côte de 800m (ascension du Mur de Huy) qui fait 200km. Dans le Brevet, on a gardé deux fleurons de la Flèche vintage : Bohissau et la côte de France. On regrettera le manque d'intérêt des organisateurs pour le Vieux Thier de Huy, tellement plus décisif qu'Ereffe ou que Cherave.



Les féminines dans le Ban(an)eberg



Gilbert dans le mur de Huy (2011)

En mars, de nombreuses classiques servent de préparation au Tour des Flandres et empruntent les mêmes berges flamandais : Het Nieuwsblad, Kuurne-Bruxelles-Kuurne, l'E3 à Harelbeke et A Travers la Flandre (Dwars door Vlaanderen).

Avec la **Flèche brabançonne** (Brabantse Pijl), on change de région (Brabant flamand), mais pas de registre. Pendant longtemps, la course tournait autour de la côte d'Alsemberg ; aujourd'hui (en 2021) l'arrivée a lieu à Overijse, près de Leuven. Dans la liste, on a gardé le bon vieux Bruineput et ajouté le Smeysberg, préféré aux nombreuses petites côtes autour et dans Overijse (Ijskelderlaan, Schavei, Hertstraat et Holstheide) pour sa présence dans le championnat du monde 2021.



Terpstra dans le Bruineput en 2013



La Route merveilleuse (Citadelle de Namur)

Le lieu de départ du **GP de Wallonie** est variable, mais l'arrivée s'est installée à la citadelle de Namur, où se déroule également une manche de la Coupe du monde de cyclo-cross.

Paris-Bruxelles est devenue Bruxelles-Bruxelles (appelée « Brussels Classic ») en 2013. La course visite les Brabants wallon et flamand. Le Smeysberg et le Bruineput sont les côtes le plus souvent utilisées. En 2014, le Smeysberg a même été grimpé 5x. Le Keperenberg (dans le Pajottenland, à l'ouest de Bruxelles) est une autre référence. En 2013, la course est passée exceptionnellement par le Kauterhof (Hoegaarden) et, en 2021, les coureurs ont grimpé le Mur de Grammont et le Bosberg, délaissés par le Tour des Flandres.

Dans la province du Hainaut, le **GP Cérami** (arrivée à Frameries) varie son parcours. Le Tienne du Dragon est emblématique (par exemple, 5x en 2013), mais il est ignoré depuis 2014. La route est passée par La Houpe et Erbisoeul (en 2016 et 2018, par exemple). Les murs de Thuin et de Grammont ont aussi été visités (le premier en 2019 et le second en 2016 et 2018).

Dans la même province, le **Tour de l'Eurométropole** (arrivée à Tournai) empunte quelques côtes du Brevet : le col de la Croix-Jubaru (Mont Saint-Aubert) dans la boucle finale, les Papins, le Beau Site ou le Mont de l'Enclus.

Le **Petit Poggio** (Lacs de l'Eau d'Heure) fut le centre de gravité du Championnat de Belgique 2016. Il a aussi été GPM dans le Tour de Belgique.



Tienne du Dragon



Petit Poggio

La **Heiste Pijl** est organisée autour du Heistse Berg, seul monticule intéressant dans la province d'Anvers.

Le **Tour du Limbourg** (Ronde van Limburg, arrivée à Tongres) grimpe de nombreuses côtes hesbignonnes, avec un intérêt particulier pour le Burchtheuvel à Borgloon.

Non loin de là, dans le Brabant flamand, le **Dwars door het Hageland** a choisi la citadelle de Diest comme ligne d'arrivée.



Heiste Pijl en 2019



Dwars door het Hageland en 2020

Trois petits tours et puis s'en vont

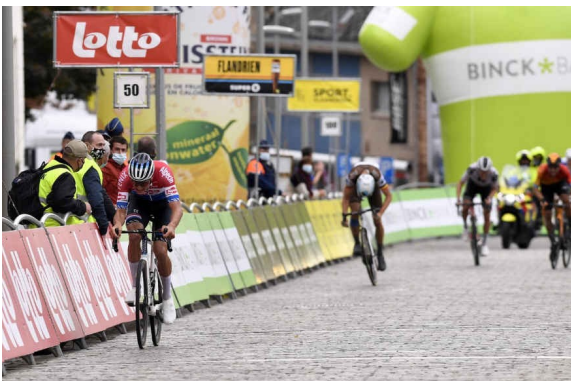
Le **Tour du Bénélux** existe depuis 2005. C'est une course d'une semaine qui se déroule essentiellement aux Pays-Bas et en Flandres, avec une incursion en Wallonie. Sur les 10 dernières années (2012-2021), le Mur de Grammont a été un obstacle annuel crucial, souvent associé au Bosberg et parfois à La Houpe. Houffalize est le 2^e endroit le plus visité, avec l'ascension incontournable du Mur de Saint-Roch.

D'autres ascensions du Brevet ont été GPM du Bénélux :

Berendries 3x (dans l'échantillon) ;

Slingerberg, Hagelstein-De Planck, La Redoute (dont une arrivée à mi-pente), Chambralles, Ferme Libert, Wanne 2x ;

Bruineput, Mont Rigé (Botrange) et Wandre (Xhavée) 1x



Van der Poel à Grammont en 2020



Mur de Saint-Roch

Le Tour de Belgique

Sur l'échantillon des dix dernières années (depuis 2012), les étapes flamandes sont plates (excepté le Muur en 2013 et 2019, assorti du Bosberg ou du Berendries) et l'étape ardennaise (en mode LBL ou Flèche) fait la différence (uniquement les GPM repris dans le Brevet) :

2012 : côte de France 2x, Bohissau et le mur de Huy

2013 : les Forges, Chambralles et la Redoute

2014 : le mur de Huy

2015 : la très belle étape de Saint-Vith avec Wanne, Stockeu, la Bergstrasse, Haute-Levée et Rosier

2016 : étape annulée à cause d'un accident impliquant 17 coureurs et une moto

2017 : Chambralles, les Forges, la Roche-aux-Faucons et Saint-Nicolas

2018 : le mur de Huy 2x

2019 : la Redoute et la Roche-aux-Faucons 2x

Le Petit Poggio a été testé trois fois (à partir de 2013) en vue des championnats de Belgique 2016.



Chambralles, une boucherie trop méconnue



Saint-Nicolas dans LBL

Le Tour de Wallonie (échantillon de 2014 à 2021)

Le mur de Thuin fait partie des meubles. N'oublions pas que le TRW fut à sa création en 1974 le « Tour du Hainaut Occidental ». Dans la même province, ont été GPM la Croix-Jubaru / Mont Saint-Aubert (2014 et 2020), le Mont de l'Enclus (4x en 2014 + 2019), le Petit Try (2014 et 2021), le Tienne du Dragon (2015 et 2021), le Beau Site (2016 et 2019) et les Papins (2019 et 2020).

Les autres GPM du Brevet :

2014 : Citadelle de Namur, Sati, Forges, Roche-aux-Faucons et Saint-Nicolas

2015 : Sati, Citadelle de Namur

2017 : Bohissau et Saint-Roch

2018 : Citadelle de Namur 2x, 4 Chemins de Blaimont, Samrée (Baraque Fraiture) et le Pied Monti

2019 : Kruisberg, Signal de Botrange, Wanne, les Hézalles et la Baraque Fraiture

2020 : Teuven (Beusdael), Rosier, Saint-Roch et Beffe 2x

2021 : Ferme Libert, Wanne, Beffe 2x, Sati.



Mur de Thuin (TRW 2011)



Beffe (Véломédiane)

Un sport, une culture, une religion

Après cette émission « Des chiffres et des lettres », on peut conclure que le cyclisme fait partie de la culture belge. Que de la culture? Chaque mythologie a ses héros, morts ou vivants, et la Belgique n'en manque pas, à en juger par le nombre de stèles et de mémoriaux qui peuplent le territoire. On peut en compter 25 rien que dans les deux Flandres, selon Visitflanders :

https://www.visitflanders.com/fr/stories/cycling-in-flanders/d-un-monumont-a-l-autre-1.jsp?country=fr_FR

<https://www.visitflanders.com/fr/stories/cycling-in-flanders/d-un-monumont-a-l-autre-2.jsp>

Stan Ockers a sa statue au sommet des Forges, Eddy Merckx sur le Stockeu, Claudy Criquelion dans le S du Mur de Huy, Frank Vandenbroucke à Ploegsteert et ... Remco Evenepoel au sommet du Faro en Algarve, à 21 ans. Les héros n'ont pas d'âge!



Eddy Merckx sur le Stockeu



Remco Evenepoel sur le Foia

Vlaanderen

- 1 Rodeberg ^{big}
- 2 Kemmelberg ^{big}
- 3 Tiegemberg (Vossenhol)
- 4 Wolvenberg / Volkegemberg / Eikenberg
- 5 Koppenberg ^{big}
- 6 Taaienberg
- 7 Paterberg ^{big}
- 8 Oude Kwaremont ^{big}
- 9 Kluisberg - Mont-de-l'Enclus ^{big}
- 10 Hotondberg-Kruisberg
- 11 Berendries
- 12 Muur van Geraardsbergen ^{big}
- 13 Bosberg
- 14 Keperenberg
- 15 Bruine Put
- 16 Smeysberg Leuven2021
- 17 Wijnpersstraat Leuven2021
- 18 Hauthem (Kauterhof)
- 19 Heistse Berg
- 20 Citadell van Diest
- 21 Burchtheuvel (Oude Berg)
- 22 Molenberg (Bessemmer)
- 23 Slingerberg (Zusserdel)
- 24 Kasteelstraat / Côte de Beusdael
- 25 Hagelstein

Bruxelles et Wallonie de l'ouest

- 26 Mont-Saint-Aubert ^{big}
- 27 La Houpe
- 28 Beau Site
- 29 Le Rossignol (Les Papins)
- 30 Rue du Mystère / Mysteriesstraat (Alt100)
- 31 Huit Drèves
- 32 Tienne des Français
- 33 Pavés de Biez
- 34 Côte de l'Abbaye de Villers-la-Ville
- 35 Bois d'Erbisoeul
- 36 Tienne du Dragon
- 37 Ascenseur de Strépy-Thieu
- 38 Terril Albert 1er
- 39 Mur de Thuin
- 40 Petit Try
- 41 Belle-Motte
- 42 Petit Poggio-Eau d'Heure
- 43 Forêt de Cerfontaine
- 44 Barrage du Ry de Rome ^{big}
- 45 Moulin de Mazée
- 46 Trou du Diable
- 47 Château-citadelle de Namur
- 48 Barrière de Bayet (Wartet)
- 49 Bohissau (Bousalle)
- 50 Triple Mur Monty ^{big}
- 51 Mur des Sept Meuses
- 52 La Gayolle ^{big}
- 53 Bois de Somal
- 54 Montagne de la Croix ^{big}
- 55 Sur le Mont Lavis
- 56 Quatre-Chemins de Blaimont
- 57 Winenne
- 58 Hamerenne
- 59 Croix-Scaille
- 60 Conrad

Wallonie de l'est

61 Rue Chénia / Rue du Sart

62 Mur de Huy *big*

63 Thier de Huy

64 Côte de France

65 Saint-Nicolas / Vx Thier Tilleur / Laveu

66 Notre-Dame du Mont Carmel (Xhavée)

67 Bois de Beyne / Haie des Loups

68 La Roche-aux-Faucons / Sur-le-Mont

69 Croix-Michel / Thier des Forges

70 Chambralles

71 Côte de la Redoute *big*

72 Fort de Battice

73 Eifelturm (Petergensfeld)

74 Maison-Bois / Nids d'Aguesses

75 Col du Rosier *big*

76 Signal de Botrange *big*

77 Ferme Libert *big*

78 Thier de Coo

79 Col de Stockeu *big*

80 Les Hézalles *big*

81 Côte de Wanne *big*

82 Bergstrasse Feckelsborn

83 Plaine Sapin / Petit-Somme

84 Col du Rideux *big*

85 Côte de Beffe

86 Col de Haussire *big*

87 Baraque de Fraiture *big*

88 Les Hazeilles

89 Cheval des Bois *big*

90 Pied Monti *big*

91 Saint-Roch

92 Wampachstraße

93 Rochehaut

94 Col du Sati *big*

95 Sommet de Corbion *big*

96 Forêt d'Anlier

97 Côte de l'Abbaye d'Orval

98 Maison Blanche (Hirzenberg)

99 Château de Montquintin

100 Ermitage (Torgny)

100
Natacha's

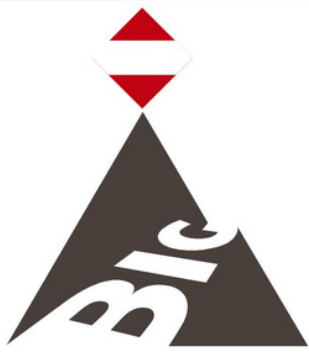
20



A U T R I C H E

NATACHA 20

BIGCYCLING.EU



NATACHA
AUSTRIA

20 Autriche



L'Autriche

Géographie

L'Autriche est un pays d'Europe centrale qui s'étend sur 83.000 km², soit 2x plus que la Suisse, presque 3x plus que la Belgique, mais presque 7x moins que la France et 4x moins que l'Allemagne.

Elle détient un record de voisinage, puisqu'elle est entourée par 8 états : à partir de l'ouest, la Suisse, le Liechtenstein, l'Allemagne, la République Tchèque, la Slovaquie, la Hongrie, la Slovénie et l'Italie.

Elle compte 9 Länder que nous avons utilisés comme structure du Brevet. Vienne a été associée à Niederösterreich, compte tenu de son exiguïté.



Le territoire est divisé en 3 régions topographiques :



-Les Alpes occupent +/- 2/3 du pays, à l'ouest et au centre. Elles font partie des Alpes orientales centrales :



-Les Préalpes entourent les Alpes au nord et à l'est, au sud du Danube. Elles occupent 25% du territoire.

-Le plateau granitique d'Autriche occupe le nord du Danube, soit 10% du territoire.

Le point culminant national se situe au Großglockner (3798m), à la limite du Tyrol et de la Carinthie. Il s'expose à notre vue à Kaiser-Franz-Josefs-Höhe (246).

Les autres sommets régionaux :

Großvenediger (3662m), à la limite de Salzbourg et du Tyrol, à l'ouest du Großglockner. Dans le Brevet, il se situe entre Zillergründl (078) et le Felbertauerntunnel (081).

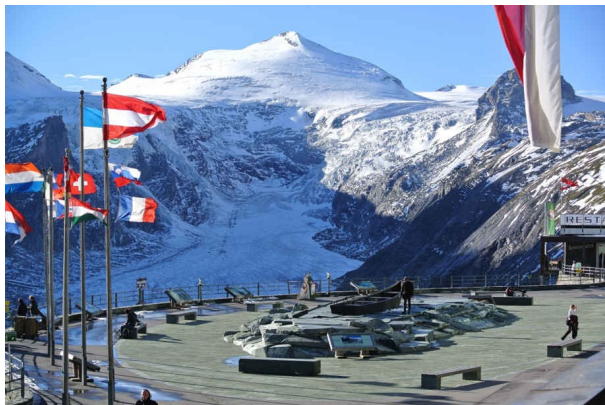
Piz Buin (3312m) dans le Vorarlberg, au sud de Bielerhöhe.

Hoher Dachstein (2995m), à la limite de Styrie et de Haute-Autriche. Visible au sommet du 208.

Schneeberg (2076m) en Basse-Autriche.

Geschriebenstein (884) dans le Burgenland. C'est notre 297.

Hermannskogel (542m) à Vienne. Il domine le Kahlenberg (173).



Le Großglockner vu de KFJ Höhe



Le Dachstein

Tourisme en Autriche

UNESCO

Le Brevet visite quelques sites du patrimoine mondial :

-Le paysage culturel de la Wachau, vallée du Danube entre Krems et Melk : Jauerling, les ruines des châteaux de Dürnstein et d'Aggstein et l'abbaye bénédictine de Göttweig.

-Le centre historique de Graz que l'on surplombe sur le Schloßberg.

-Le centre historique de Salzbourg proche du Kapuzinerberg.



Aggstein et le Wachau (Danube)



Semmering

-La ligne de chemin de fer de Semmering, visible dans la première partie de Sonnwendstein.

-Le paysage culturel de Hallstatt-Dachstein / Salzkammergut.

-Le Hallstätter See est un lac d'une beauté exceptionnelle. L'asphalte existe à Salzberg, mais pour accéder à ce point de vue (Memory of Mankind), il faut emprunter un sentier réservé aux VTT. Le versant est du Paß Gschütt commence sur les rives du lac, vous serez obligés de le longer avant de grimper le Koppen Paß et le versant ouest du Pötschenpaß n'en n'est pas très éloigné.

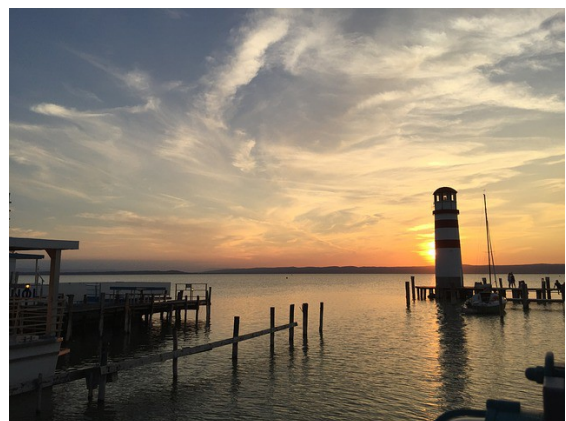
-Le versant sud du Dachstein est visible à partir de Schladming.

-Le paysage culturel du Neusiedler See / Fertö

A Martinplatz'l (Burgenland), on domine le lac d'une centaine de mètres.



Hallstätter See



Neusiedler See

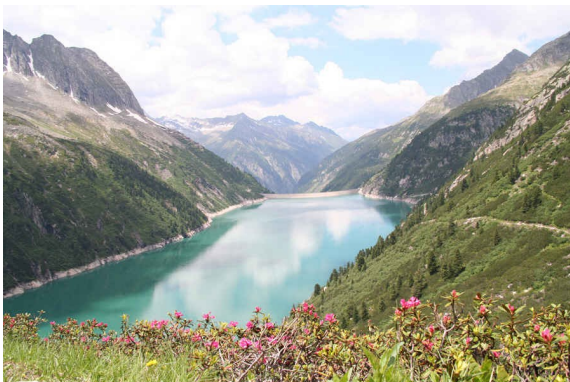
Parcs nationaux

<https://www.nationalparksaustria.at/en/>

L'Autriche compte 6 parcs nationaux. On en visite ou cotoie 5. D'ouest en est :

- Hohe Tauern : Speicher Zillergründl, Kolm-Saigurn, Kaiser-Franz-Josefs-Höhe, Hochtor, Zirknitztal (Großsee) et Mölltaler Gletscherstraße.
- Nockberge : Nockalm-Höhenstraße.
- Kalkalpen : aucune route n'y pénètre en altitude, mais le Hengstpaß en est proche.
- Gesäuse : on s'en approche à Oberst-Klinke-Hütte et Buchauer Sattel.
- Thayatal : Merkersdorf.
- Neusiedlersee (cfr. UNESCO) : Martinplatz'l.

Le 6è, Donau-Auen, se situe au bord du Danube et n'offre aucun intérêt topographique.



Zillergründl dans le Hohe Tauern NP



Hardegg dans le Thayatal NP

Parcs régionaux

En 2022, l'Autriche en compte 48 pour une superficie de 6120km². Carte interactive et description sur <https://www.naturparke.at/naturparke>.

Le Brevet en visite 16, répartis par land, les sommets sont entre parenthèses :

Tyrol : Tiroler Lech (Hinterhornbach, Edelweißhaus et Gaichtpass), Karwendel (Hafelekar, Halltal et Eng), Kaunergrat (Pillerhöhe et Kaunertal), Ötztal (Rofen et Stuibenfall Aussichtsplattform) et Zillertaler Alpen (Schlegeis Stausee, Grüne Wand Hütte et Speicher Zillergründl).

Oberösterreich : Attersee-Traunsee (Taferlhöhe et Gmundnerberg).

Niederösterreich : Heidenreichsteiner Moor (homonyme), Leiser Berge (Buschberg) et Jauerling-Wachau (voir UNESCO) et Hohe Wand (homonyme).

Styrie (Steiermark) : Steirische Eisenwurzen (Buchauer Sattel), Sölktäler (Sölkpaß) et Pöllauer Tal (Kreuzwirt et Rubland).



L'Attersee



Le Sölkpaß

Carinthie (Kärnten) : Weissensee (Kreuzbergsattel) et Dobratsch (Villacher Alpenstraße).

Burgenland : Neusiedlersee / Leithagebirge (Leithaberg et Martinplatz'l), Geschriebenstein Irott-kö (homonyme).

Deux réserves naturelles sont traversées : Ammergebirge (Ammersattel) et Lainzer Tiergarten (Wienerblick Baderwiese au-dessus de Vienne).

Pfundser Tschey offre un paysage remarquable.



Dobratsch



Pfundser Tschey

Routes panoramiques

Elles sont innombrables en Autriche. Un sommet sur 4 est accessible par une route verte Michelin. En exergue 14 Panoramastraßen : Innerberg Panoramastraße, Silvretta Hochalpenstraße (Bielerhöhe), Timmelsjoch Hochalpenstraße, Zillertaler Höhenstraße, Pustertaler Höhenstraße (1re partie de Hochstein), Höss Bergstraße (Hutterer Böden), Loser-Panoramastraße, Stoderzinken Alpenstraße, Grossglockner Hochalpenstraße (Kaiser-Franz-Josefs-Höhe et Hochtor), Goldeck Panoramastraße, Villacher Alpenstraße (Dobratsch), Am Tschiernock Panoramastraße, Nockalm Höhenstraße et Koralpen Höhenstraße (Großer Speikkogel).



Loser Panoramastraße



Ziller Höhenstraße

Quelques **points de vue** parmi tant d'autres : Pfänder sur le lac de Constance, Ehrwalderalm sur la Zugspitze (point culminant de l'Allemagne, 2962m), Seegrube (vue plongeante sur Innsbruck) Stuibenfall Aussichtsplattform (vue sur la cascade de Stuibenfall, 159m), Moldaublick, Gmundnerberg sur le lac Traunsee, Tannberg, Gaisberg au-dessus de Salzbourg, Ulrichschlag sur le Danube, la troika Kahlenberg, Jubiläumswarte et Wienerblick Baderwiese sur Vienne, Plattenberg (Kaiserin Elisabeth-Warte), Hockeck (Meyringer-Warte), Sonnwendstein, Loseralm, Dachstein, Hochwurzen sur Schladming, Fürstenstand sur Graz, Stuhleck, Gerlitzten, Observatoire de Kanzelhöhe, Pyramidenkogel sur le Wörthersee, Guglhupf, Geschriebenstein Aussichtsturm / Írótkő,...



Pfänder au-dessus du lac de Constance



Pyramidenkogel

Fleuve et rivières

L'hymne national s'appelle 'Land der Berge, Land am Strome' ('Pays des montagnes, pays sur le fleuve'). Intéressons-nous donc au fleuve, le **Danube**. Il vient d'Allemagne (Passau), traverse le nord-est du pays (Haute et Basse-Autriches) avant de poursuivre son cours en Slovaquie. Sur ses 350 km autrichiens, le fleuve traverse Linz et Vienne.



La basilique de Maria Taferl

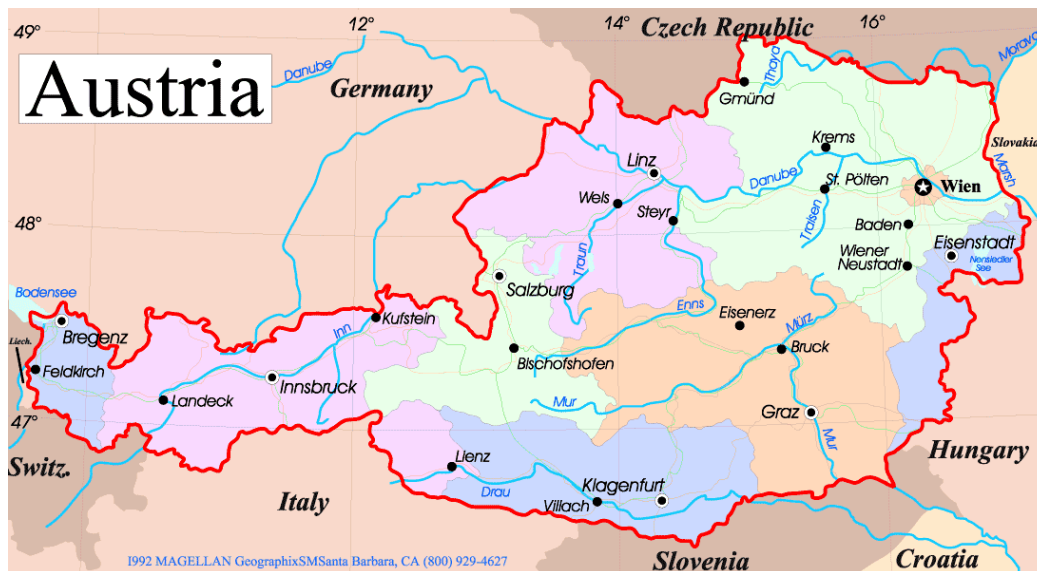


Le Kahlenberg (à g.)

En Haute-Autriche, on peut le découvrir au pied de 101-Vichtenstein, 102-Feichtberg, 093-Falkenstein, 094-Haar, 096-Lichtenberg, 098-Mauthausen et 100-Dimbach.

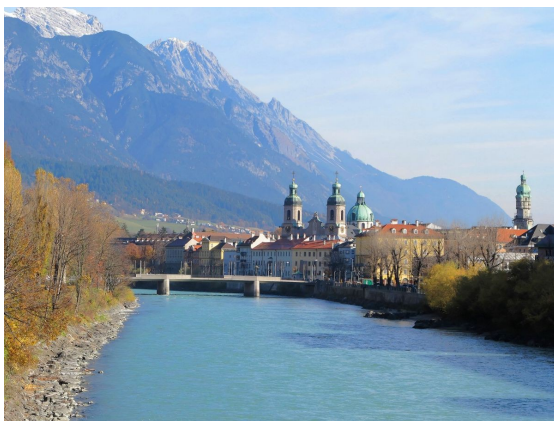
En Basse-Autriche, 161-Nabegg, 162-Hengstberg, 164-Maria Taferl, Jauerling, 166-Aggstein, 168-Weinzierl am Walde, 169-Dürnstein, 171-Hainbuch, 172-Bisamberg et finalement 176-Braunsberg.

A Vienne, le Danube coule au pied du 173-Kahlenberg.



L'**Inn** prend sa source en Suisse et se jette dans le Danube, à Passau. En Autriche, la rivière traverse le Tyrol, dont elle constitue la colonne vertébrale. Dans le sens du courant, on le verra au pied de 056-Hinterkobl, 055-Pfundser Tschey, 054-Möseralm, 053-Oberer Asterhof, 052-Pillerhöhe, 051-Schloßweg à Landeck, 041-Buchener Höhe, 068-Axamer Lizum en amont d'Innsbruck ; au pied de 042-Hafelekar à Innsbruck même ; de 043-Halltal, 045-Maurach am Achensee et de 046-Brandenberg en aval.

La **Drave** ('Drau' en allemand) mesure 750 km. Elle prend sa source en Italie près de Dobbiaco, En amont de Lienz, on la voit au pied de 084-Volkzeiner Hütte, 086-Kartitscher Sattel-NW, 087-Hochstein et en aval au pied de 089-Iselsbergpaß-SW. Ca c'est pour le Tyrol. En Carinthie, la Drautal abrite les 256-Emberger Alm, 258-Kreutzbergsattel, 257-Goldeck. Elle passe à Villach (263-Villacher Alpenstraße et 264-Mittewald). Toujours en Carinthie : 286-Schaidasattel et 288-Soboth. Ensuite, la Drava passe en Slovénie, en Hongrie et en Croatie où elle s'abandonne au Danube à l'est d'Osijek.



L'Inn à Innsbruck



La Drau à Villach

La Mur prend sa source près de 147-Hüttschlag ; elle passe au pied du Katschberg-N, de 149-Prebersee, 217-Murauer Hütte, 223-Enzelsberg et 230-Rechberg-W. A Graz, elle coule au pied du 228-Schloßberg avant de passer en Slovénie, en Hongrie et en Croatie avant de se jeter dans la Drave. Au total, elle fait 465 km.

Contrairement aux trois rivières précédentes, l'Enns est uniquement nationale. Après 250 km, elle se jette dans le Danube, près de Mauthausen. Les ascensions au pied desquelles on peut l'apercevoir: 140-Roßbrand, 208-Dachstein, 210-Hochwurzen et 211-Planai (les trois dernières à Schladming), 209-Stoderzinken, 213-Planneralm, 212-Ritzmannsdorf, 199-Buchauer Sattel, 201-Radstatthöhle, 117-Schöfftaler Höhe et 116-Hochhub.



Graz, la Mur, l'île artificielle, la Tour de l'Horloge



La vallée de l'Enns

Le Brevet s'approche autant que faire se peut des 8 glaciers autrichiens ('Gletscher' en allemand) : Mölltaler (249), Kitzsteinhorn (144-Kesselfall), Dachstein (208), Hintertux (075), Stubai (067-Mutterbergalm), Tiefenbach (060-Rettenbachjoch), Kaunertal (057) et Pitztal (058-Mittelberg).



Mölltaler Gletscher



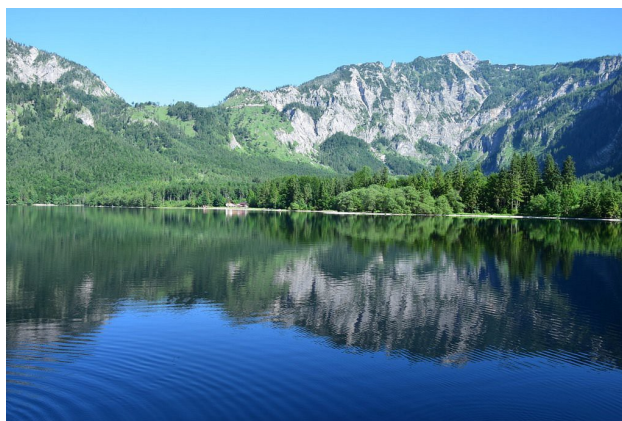
Kaunertaler Gletscher

Lacs

Au sommet : Bödelesee, Spullersee, Stausee Kops, Silvretta Stausee (Bielerhöhe), Maurach am Achensee, Hinterthiersee, Schlegeis Stausee, Speicher Zillergründl, Schwarzensee, Offensee, Speicher Durlaßboden (Gerlos-Hochkrimml), Tauernmoossee, Prebersee, Teichalmsee, Großsee (Zirknitztal), Hochwurtenspeicher (Mölltaler Gl.), Oscheniksee, Kölnbreinspeicher (Maltatal), Gößkarspeicher, Turracher See, Falkertsee.



Silvrettasee



Offensee

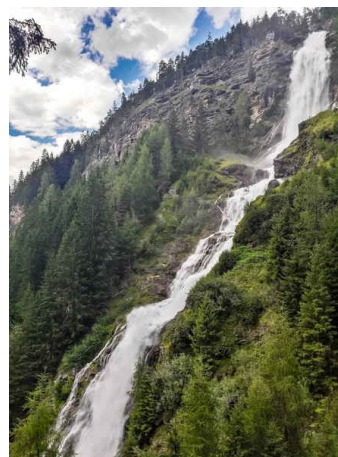
En cours d'ascension : Gepatsch Stausee et Weißsee (Kaunertal), Altausseer See (Loser Hütte), Erlaufsee (Zellerain), Speicher Längental (Kühtai).

Au pied : Lac de Constance (Pfänder et Gebhardsberg), Attersee (Taferlhöhe), Traunsee (Gmundnerberg), Hallstätter See (Paß Gschütt), Kolomansberg (Irrsee), Herz-Jesu Kapelle (Zellersee), Millstätter See (Am Tschiernock et Lammersdorfer Berg), Ossiacher See (Gerlitzten), Keuschacher See (Pyramidenkogel), Neusiedler See (Martinplatz'l).

Stuibenfall est une chute d'eau de 160m de haut.



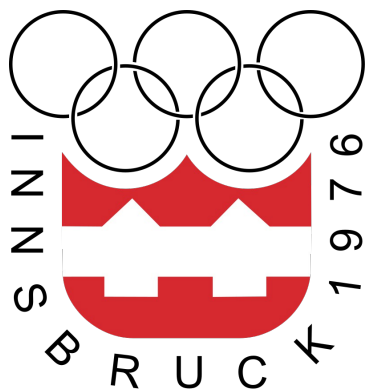
Millstätter See



Stuibenfall

Ski

Le ski est une religion en Autriche, on skie partout : 254 stations. Citons les plus connues : -Innsbrück semble incontournable pour avoir accueilli les Jeux Olympiques d'hiver en 1964 et 1976. On appréciera la ville dans les ascensions de Patscherkofel et de Hafelekar.



-Les 4 manches de Coupe de monde de ski alpin en 2021-2022 : Kitzbühel (Kitzbüheler Horn), Schladming (Planai, Hochwurzen, sur la photo ci-dessus, et Dachstein), Sölden (Hochsölden et Rettenbachjoch) et Lech-Zürs am Arlberg (Flexenpaß).

-D'autres destinations parmi les meilleures selon skiinfo.fr et visitées par le Brevet : Ischgl (Bielerhöhe), Mayrhofen (Zillertaler Höhenstraße, Speicher Zillergründl, Grüne Wand Hütte, Schlegeis Stausee et Hintertux), Obergurgl-Hochgurgl sur la route du Timmelsjoch, Obertauern (Tauernpaß).

Plus de détails sur <https://www.skiinfo.fr/autriche/stations-de-ski>

-Hochfilzen est la manche de coupe du monde de biathlon autrichienne, mais son accès est trop facile. Antholz-Anterselva est son équivalent italien . On y passe dans le versant sud du Passo Stalle (Staller Sattel).

Travelski.com cite également :

Turracher Höhe, à cheval sur Styrie et Carinthie.

Serfaus-Fiss-Ladis (Möseralm)

Warth-Schröcken (Hochtannbergpaß)

Wagrain (Höllenstein)

Bad Gastein (Bellevue)

Source : <https://www.travelski.com/blog/guide/destination/etranger/europe/autriche/>

Châteaux : Hohenbregenz (Gebhardsberg), Landeck, Schaumberg, Burg Altpernstein, Kollmitz, Falkenstein (Basse-Autriche), Aggstein, Dürnstein, Graz, Kornberg, Forchtenstein, Güssing.



Château de Forchtenstein



Abbaye de Göttweig

Edifices religieux

Abbayes et monastères : Schlierbach, Franziskischlössl (Kapuzinerberg), Pernegg, Göttweig, Seckau, Rein (au pied de Kainz-E).

Basiliques de Maria Taferl et Sonntagberg, Chapelle Herz-Jesu du Mitterberg.

Pöstlingberg : église de pèlerinage.

Guerres mondiales

Musée 1915-1918 (Plöckenpass).

Bunker Museum dans le versant autrichien du Wurzenpaß.

Camps de concentration : Mauthausen, Ebensee au pied d'Offensee et Loibl dans le versant autrichien de SVN-005 Prelaz Ljubelj.



Bunker Museum



Mauthausen

Quelques sites touristiques en vrac :

Le parc archéologique de Magdalensberg est une cité romaine du Ier siècle av. J.-C. au milieu du Ier siècle apr. J.-C.

Un mémorial (une chapelle et une croix de 15 mètres de haut) a été érigé au sommet du Schlößlberg pour commémorer la victoire de l'Empire austro-hongrois sur les Ottomans lors de la bataille de Saint-Gothard en 1664.

Mayerling et la Kaiserin Elisabeth-Warte (Plattenberg) pour les fans de Sissi l'Impératrice.

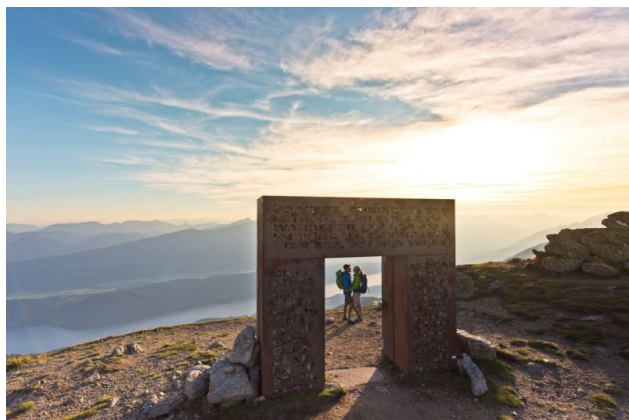
Talmuseum Hüttschlag, village-musée pastoral.

Pour les amateurs de pierres précieuses : Amethyst Welt.

Granattor (Lammersdorfer Berg), porte en granit de 3 mètres de haut où commence la route de l'amour.



Hüttschlag



Granattor

L'Autriche médiatique



Logo du Tour d'Autriche



Gatto à la Tour de l'Horloge (Graz, prologue 2017)

L'**Österreich-Rundfahrt** existe sans interruption depuis 1949 (crise Covid mise à part). Les premières arrivées au sommet apparaissent en 1963, avec le Hochtör et un clm de 12km à Hochwurzen (Schladming). En 1964, un clm de 3,5km à Linz (Pöstlingberg), un autre de 5km à Pyramidenkogel en 1966, 7km jusqu'au Gaisberg en 1969, 4,5km au Kahlenberg en 1971, 10km à Karneralm en 1972, encore le Gaisberg en 1973.

Kitzbühel apparaît pour la première fois en 1974 (clm de 3,5km), Kühtai et Kaiser-Franz-Josefs-Höhe en 1977, Schlegeis Stausee et Mutterbergalm en 1983. En 1984, on refait Pyramidenkogel ; le château de Graz sert de prologue (700m) en 1987 ; Pöstlingberg revient en 1988, KFJ Höhe en 1990 et Mutterbergalm en 1992. Le Tour arrive 3x au sommet de Kaunertal en 1993, 1994 et 1996. A partir de 2000, Kitzbühel revient chaque année, avec en 2016 un très original prologue de 600m à 1600m d'altitude.

D'autres arrivées au sommet : Hintertux en 1994, Lienzer Dolomiten en 2005 et Semmering en 2007. Le Tour est arrivé 5x au Sonnenberg de 2012 à 2018 (circuit avec 4 passages supplémentaires en 2018). Retour à Kühtai en 2013, triple inauguration de Villach-Dobratsch en 2014, 2015 et 2016. Kahlenberg (Vienne) arrive en 2016, Hochtör (Edelweißspitze pour être précis) revient en 2016 et le Schloßberg de Graz comme prologue en 2017.

Les archives des GPM remontent à 2005. Hochtör (8x) et Iselsbergpass (6x) sont les deux sommets le plus souvent franchis.



De la Parte à Dobratsch (2015)



Hermans à Kitzbüheler Horn (2019)

L'Oberösterreich-Rundfahrt est l'autre course à étapes de haut niveau. Il existe depuis 1999. Dans le Brevet, nous avons retenu le serpentín du Turmberg, repris très régulièrement, l'arrivée du clm en côte de Pelmberg-Fretilichtmuseum (4x de 2016 à 2019), le court chrono classique du Schloberg de Graz (2021) et Hss (2021 et 2022).



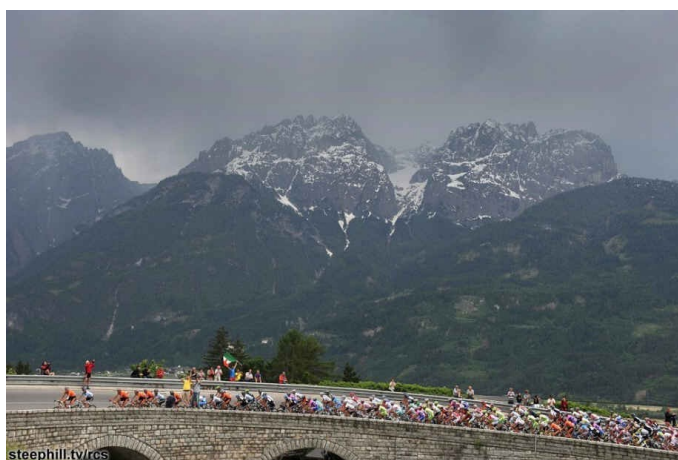
Rabitsch à Pelmberg (2017)

Sur les 40 dernières années, le **Giro d'Italia** est passé 7x en Autriche. Une seule arrivée au sommet, au Groglockner (à 2100m d'altitude) en 2011 (après un premier passage en 1971 à Kaiser-Franz-Josefs-Höhe).

Le Plckenpa (1990, 2006 et 2011), le Timmerlsjoch (1988) ou le Brenner (1988 également) sont des passages obligés. La Pustertaler Hhenstrae est un GPM très appréciable (1994 et 2007), sur un versant on la connaît sous le nom de 'Bannberg', elle constitue la première partie de notre Hochstein. Pour être complet, le Giro a également franchi le Felbertauern et Hochkrimml en 2009.



Vers KFJ Höhe en 1971



Au pied du Groglockner en 2011

Le **Tour de Suisse** a passé plusieurs fois la frontière, 7 fois depuis 2005. L'Arlberg a été franchi 4x, mais nous lui avons préféré son voisin, le Flexenpa. Rettenbach a été 3x arrivée au sommet (dont la variante du Tiefenbachferner en 2017). Bielerhöhe en 2015 et Hochtannberg en 2016 complètent ce court mais intense palmarès.

Le **Deutschland-Rundfahrt** a fait quelques incursions chez ses voisins. On a noté 4 passages consécutifs de 2005 à 2008. Deux arrivées au sommet du mythique Rettenbach (2005 et 2007) et une à Hochfgen (2008). Les GPM repris dans le Brevet : Kühtai (2005 et 2006), Hahntennjoch (2006), Gerlospa (2008) et Pa Thurn (2008).



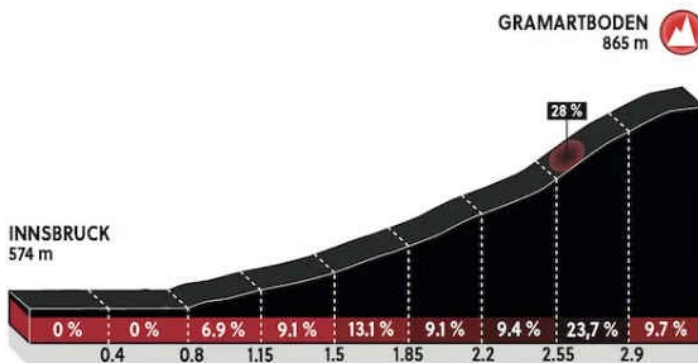
Rettenbach au Tour de Suisse



Et en Allemagne (2005)

Le **Giro del Trentino**, devenu Tour of the Alps en 2017 passe annuellement en Autriche depuis le changement de nom. Le balcon de la Pustertaler Höhenstraße est un passage régulier, avec des GPM différents, Bannberg (2018 et 2022), Anras (2018 + arrivée au sommet en 2016) ou Sankt Justina (2017). Le passage de la frontière par le Brenner devient systématique (2017, 2019, 2020, 2021 et 2022). Les autres sommets du Brevet : Iselsberg (2013), Brandenburg (2017), Hinterthiersee (2019), Pillersattel (2020 et 2021) et Kartitscher Sattel (2022).

L'Autriche a accueilli 3 **Championnats du monde** de cyclisme sur route. De Villach (1987), nous avons retenu Mittewald. Le Gaisberg fait trop d'ombre aux côtelettes de Salzbourg (2006). Gramartboden (ou Höll), le mur final d'Innsbrück 2018 est incontournable, mais nous l'avons intégré dans Hafelekar.



Les **Radmarathon** sont trop nombreux. Juste un échantillon :

Le Ötztaler R. franchit 4 cols : Kühtai, le Brenner, le Jaufen (Passo di Monte Giovo) et le Passo Rombo (Timmelsjoch) en Italie.



Un très excitant 'Tour de Kärnten' (en allemand dans le texte) en 6 étapes, 800km et 8000m de D+, avec deux arrivées au sommet de Magdalensberg et de Dobratsch et le passage de Windische Höhe et du Schaidasattel.

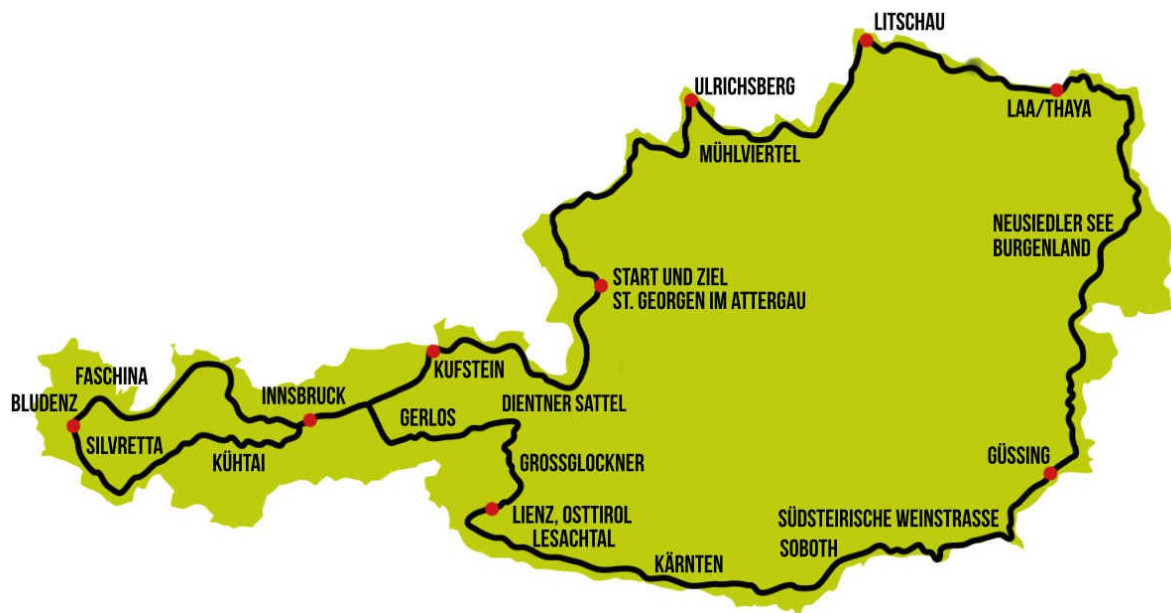
Et une épouvantable Race Around Austria, ultramarathon de 2200km et +/- 30.000 mètres de dénivellation positive. Si ça vous tente :

<https://www.racearoundaustria.at>,

https://de.wikipedia.org/wiki/Race_Around_Austria

C'est une façon peu économe de franchir 12 sommets du Brevet : Merkersdorf, Geschriebenstein, Soboth, Kartitscher Sattel, Iselsberpass, Hochtör, Hochkrimml, Kühtai, Bielerhöhe, Faschinajoch (in Furkajoch), Hochtannberg et Dientner Sattel.

La version courte, Race Around Austria Challenge, est un tour de Haute-Autriche pour débutants ... en ultramarathon : 560 km et 6500 mètres de D+. Au passage, ils franchissent nos Hengstpaß (118) et Taferlhöhe (108).



Race Around Austria

Pour conclure, quelques hill climbs :

Le Höss Climbing Challenge (9,5km-800m de D+), à Hinterstoder :

<https://www.ooe-classics.at/ooe-rundfahrt/hoess-climb-challenge>



Deux hill climbs en milieu urbain, à Salzbourg et à Graz : <https://cityhillclimb.com/>
Graz, on connaît, c'est un prologue du Tour d'Autriche qui passe par la tour de l'Horloge et qui arrive au Schloßberg. Chiffres annoncés : 0,780km, 94m et 18% max.

A Salzbourg, on grimpe jusqu'à l'Abbaye du Mont des Nonnes (Nonnberg).

Chiffres annoncés : 0,9km, 120m et 32% max.

On lui a préféré le Kapuzinerberg.



Salzburg Hill Climb



Jumbo dans le Schloßbergmann 2016



Reitherkogel Trophy

On a éludé également le Reitherkogel, objet d'un trophée au terme de 6,4km et 554m de D+. Dans ce coin du Tyrol, on lui a préféré l'Achensee et Brandenburg.

L'Autriche sportive

La liste AUT fait partie des plus difficiles, preuve en est les 15 sommets différents qui dépassent les 1500 points, dont 3 au-dessus de 2000 : Zillertaler Höhenstraße-N (2142), Rettenbachjoch (2052), Mölltaler Gletscherstraße (2011), Großer Speikkogel (1935), Hafelekar (1855), Kitzbüheler Horn (1686), Hochtor (1674), Oscheniksee (1656), Kaunertal (1634), Hochstein (1620), Zetttersfeld (1566), Lammersdorfer Berg (1550), Ziknitztal (1537), Gerlitzten et Goldeck (1501).



La dernière ligne droite de Gr. Speikkogel



Les lacets de Hafelekar

20 sommets ont un coefficient bombe supérieur ou égal à 40 : Hafelekar (50), Kitzbüheler Horn et Oscheniksee (47), Zetttersfeld (46), Lienzer Dolomiten Hütte, Aggstein, Steinplatte et Loferer Alm (45), Lammersdorfer Berg, Hocheck, Großer Speikkogel et Mölltaler Gl. (44), Schuttannen et Zillertaler H. (43), Hochstein, Halltal et Patscherkofel (42), Oberer Asterhof (41), Emberger Alm et Gerlitzten (40).



Les lacets d'Oscheniksee



Schuttannen

Précisons toutefois que nous avons limité le quota des sommets alpins et développé le 1/3 du territoire non alpin. La Basse-Autriche compte 45 ascensions, dont la très grande majorité n'est pas destinée aux 'alpinistes'. Les 30 de Haute-Autriche ont été sélectionnées dans le même esprit et les 10 du Burgenland sont relativement faciles.

Mais l'Autriche reste l'Autriche, càd le coeur du réacteur alpin. 20 sommets dépassent les 2000 mètres d'altitude : Retterbachjoch (2804), Kaunertal (2750), Hochtor (2505), Timmelsjoch (2474), Ziknitztal (2417), Oscheniksee (2394), Kaiser-Franz-Josefs-Höhe (2364), Patscherkofel (2245), Mölltaler Gl. (2225), Großer Speikkogel (2120), Tauernmoossee (2111), Hochsölden (2097), Goldeck (2095), Staller Sattel (2052), Nockalm (2043), Bielerhöhe (2032), Rofen (2031), Lammersdorfer Berg (2020), Kühtai (2017) et Zillertaler H. (2015).



Kaunertal



Hochtor (Fuscher Törl)

Rettenbachjoch présente une dénivellation positive supérieure à 2000 mètres et 10 autres sommets à 1400m : Kaunertal (1884), Hochtor (1692), Großer Speikkogel (1657), Patscherkofel (1635), Goldeck (1567), Mölltaler Gl. (1502), Bielerhöhe (1456), Zillertaler H. (1447), Kühtai (1423) et Ziknitztal (1404).



Patscherkofel



Goldeck Panoramastraße

En longueur, 10 versants dépassent 30km : Bielerhöhe (49), Rettenbachjoch (46), Kartitscher Sattel (42), Kaunertal (39), Brenner, Hochtor et Mittelberg (37), Staller Sattel (35), Kolm-Saigurn et Furkajoch (31).



Silvretta Höhenstraße (Bielerhöhe)



Staller Sattel

Vorarlberg

- 1 Möggers
- 2 Pfänder
- 3 Gebhardsberg (Bregenz)
- 4 Sulzberg
- 5 Hochlitten
- 6 Lorenapass
- 7 Bödelesee (Losenpass)
- 8 Schuttannen
- 9 Ebnit
- 10 Millrütte *big*
- 11 Rüscherer
- 12 Ifenhütte (Ifenpass)
- 13 Baad
- 14 Hochtannbergpaß *big*
- 15 Furkajoch *big*
- 16 Dünser Äpele
- 17 Laguz-Alpe
- 18 Spullersee
- 19 Flexenpass
- 20 Amerlug
- 21 Bazora
- 22 Alpe Rona
- 23 Nenzinger Himmel
- 24 Schattenlagant *big*
- 25 Grabs
- 26 Innerberg
- 27 Garfrescha
- 28 Vergalda
- 29 Zeinisjochstraße
- 30 Bielerhöhe *big*

Tirol

- 31 Alpe Stubental
- 32 Berggasthof Zugspitzblick
- 33 Hinterhornbach
- 34 Edelweißhaus (Kaisers)
- 35 Gaichtpass
- 36 Ammersattel
- 37 Berwang *big*
- 38 Hahntennjoch *big*
- 39 Grubigstein
- 40 Ehrwalderalm *big*
- 41 Buchener Höhe
- 42 Hafelekar (Seegrube) (WC2018)
- 43 Halltal *big*
- 44 Eng
- 45 Maurach am Achensee
- 46 Brandenburg
- 47 Hinterthiersee
- 48 Steinplatte-Kammerkör Bergbahnen *big*
- 49 Gföll (Heutal)
- 50 Loferer Alm *big*
- 51 Schloßweg (Landeck)
- 52 Pillerhöhe *big*
- 53 Oberer Asterhof
- 54 Möseralm *big*
- 55 Grupach (Pfundser Tschey)
- 56 Hinterkobl
- 57 Kaunertal *big*
- 58 Inner-Pitztal (Talstation Stollenbahn)
- Mittelberg
- 59 Hochsölden
- 60 Rettenbachtal (Oetztaler Gletscherstrasse) *big*

300
Natacha's

Oberösterreich

- 61 Rofen (Vent)
- 62 Kühtai ^{big}
- 63 Stuibenfall Aussichtsplattform
- 64 Timmelsjoch ^{big}
- 65 Praxmar
- 66 Oberissalm (Oberbergtal)
- 67 Mutterbergalm ^{big}
- 68 Axamer Lizum
- 69 Patscherkofel
- 70 Brennerpass
- 71 Sagalm ^{big}
- 72 Hochfügen
- 73 Zillertaler Höhenstraße ^{big}
- 74 Gerlosberg ^{big}
- 75 Hintertux
- 76 Schlegeis Stausee
- 77 Grüne Wand Hütte
- 78 Speicher-Zillergründl ^{big}
- 79 Innersalvenberg
- 80 Kitzbühler Horn ^{big}
- 81 Felbertauerntunnel
- 82 Neues-Luckner haus ^{big}
- 83 Staller Sattel ^{big}
- 84 Volkzeiner Hütte ^{big}
- 85 Thurntaler Rast
- 86 Kartitscher Sattel
- 87 Hochstein Parkplatz ^{big}
- 88 Zettlersfeld
- 89 Iselsbergpass ^{big}
- 90 Lienzner Dolomiten Hütte
- 91 Moldaublick ^{big}
- 92 Berggasthof Waldschenke (Oberstern)
- 93 Falkenstein
- 94 Haar
- 95 Sankt Gotthard im Mühlkreis
- 96 Lichtenberg
- 97 Pelmberg
- 98 Konzentrationslager Mauthausen
- 99 Koblberg
- 100 Dimbach
- 101 Vichtenstein
- 102 Radaranlage Feichtberg
- 103 Schaumberg-Stroheim
- 104 Turmberg
- 105 Schwabenlandl
- 106 Rothauptberg
- 107 Schwarzensee
- 108 Taferlhöhe
- 109 Gmundnerberg
- 110 Offensee
- 111 Hochberghaus Kasberg
- 112 Kasbergalmhütte
- 113 Hutterer Böden (Höss Panorama)
- 114 Oberschlierbach
- 115 Burg Altpernstein
- 116 Hochhub
- 117 Schöffaler Höhe
- 118 Hengstpaß
- 119 Paß Gschütt
- 120 Koppen Paß

Salzburg

- 121 Tannberg
- 122 Haunsberg
- 123 Kolomansberg
- 124 Kapuzinerberg
- 125 Gaisberg ^{big}
- 126 Langwiesen
- 127 Spielberg Alm
- 128 Niedergaden Alm
- 129 Trattberg
- 130 Lienbachsattel
- 131 Mayrberg
- 132 Hochkrimml ^{big}
- 133 Wildkogel Mittelstation
- 134 Pass Thurn
- 135 Huggenberg Alm
- 136 Herz-Jesu-Kapelle (Mitterberg)
- 137 Dientner Sattel ^{big}
- 138 Arthur Haus ^{big}
- 139 Höllenstein
- 140 Roßbrand Kreuz
- 141 Bachlalm
- 142 Radstädter Tauernpaß ^{big}
- 143 Tauernmoossee
- 144 Kesselfall
- 145 Kolm-Saigurn
- 146 Bellevue Alm (Bad Gastein)
- 147 Talmuseum Hüttschlag
- 148 Katschberg ^{big}
- 149 Prebersee
- 150 Karneralm

Oberösterreich

- 151 Heidenreichsteiner Moor Naturpark
- 152 Burgruine Kollmitz
- 153 Kloster Pernegg
- 154 Merkersdorf
- 155 Nebelstein
- 156 Moidramsberg
- 157 Kühberg (Amethyst Welt)
- 158 Buchberg
- 159 Falkenstein
- 160 Buschberg
- 161 Nabegg
- 162 Hengstberg
- 163 Ulrichschlag
- 164 Maria Taferl
- 165 Jauerling ^{big}
- 166 Burgruine Aggstein
- 167 Lauterbach
- 168 Weinzierl am Wald
- 169 Dürnstein Schloß
- 170 Benediktinerstift Göttweig (Abbey)
- 171 Hainbuch
- 172 Bisamberg
- 173 Kahlenberg
- 174 Jubiläumswarte
- 175 Wienerblick Baderwiese
- 176 Braunsberg
- 177 Plattenberg
- 178 Sonntagberg
- 179 Schnabelberg
- 180 Grubberg

181 Hochkar Gleischlägerhaus ^{big}
182 Pielachtaler Gscheid
183 Annaberg
184 Wastl am Wald
185 Kohlreith
186 Mayerling (Allander Höhe)
187 Ebenwaldhaus ^{big}
188 Hocheck ^{big}
189 Ochsattel
190 Rohrer Sattel ^{big}
191 Hohe Wand ^{big}
192 Kaiser-Franz-Josef-Warte Parkplatz
193 Preiner Gscheid ^{big}
194 Sonnwendstein ^{big}
195 Mönichkirchen

Steiermark

196 Loser Hütte ^{big}
197 Pötschenpass
198 Tauplitzalm
199 Buchauer Sattel
200 Oberst-Klinke Hütte ^{big}
201 Radstatthöhle
202 Präbichl
203 Zellerain ^{big}
204 Hals
205 Niederalpl
206 Steirischer Seeberg
207 Bürgeralm ^{big}
208 Dachstein (Schladming)
209 Stoderzinken ^{big}
210 Hochwurzten Hütte ^{big}

211 Planai
212 Ritzmannsdorf
213 Planneralm
214 Edelraut-Scheibelsee
215 Sölkpaß ^{big}
216 Lachtal
217 Murauer Hütte
218 Seckau (Abtei)
219 Rieseralm
220 Sankt Anna Feriensiedlung
221 Hirschegger Sattel
222 Gaberlsattel ^{big}
223 Enzelsberg
224 Gleinalmsattel ^{big}
225 Oberschenbergweg
226 Kainz
227 Fürstenstand
228 Schloßberg (Graz)
229 Schöckl Seilbahn Bergstation
230 Rechberg
231 Teichalm
232 Auf dem Straßegg ^{big}
233 Zellerkreuz (incl. Schanzsattel) ^{big}
234 Alpl
235 Stuhleck ^{big}
236 Kreuzwirt
237 Rubland
238 Hohenberg
239 Hebalm
240 Schwarzsachsen
241 Rettenberg (Sausal)
242 Sankt Lorenzen
243 Radlpaß / Radeljski Prelaz
244 Schloß Kornberg
245 Friedlweg-Dirnböckweg

Kärnten

246 Kaiser Franz-Jozeph Höhe
247 Hochtör *big*
248 Zirknitztal *big*
249 Mölltaler Gletscherstraße
250 Neues Sadnighaus
251 Jamnig Hütte *big*
252 Oscheniksee *big*
253 Maltatal *big*
254 Gößkarspeicher
255 Großhattenberg (Gmünd)
256 Emberger Alm
257 Goldeck Panoramastraße
258 Kreuzbergsattel
259 Plöckenpass *big*
260 Naßfeldpaß *big*
261 Poludniger Alm *big*
262 Windische Höhe
263 Villacher Alpenstraße
264 Mittewald CM1987 Villach
265 Wurzenpass / Korensko sedlo
266 Am Tschiernock
267 Lammersdorfer Berg *big*
268 Nockalm-Höhenstraße *big*
269 Turracher Höhe *big*
270 Falkertsee
271 Wöllaner-Nock (Walderhütte)
272 Gerlitz *big*
273 Kanzelhöhe *big*
274 Flattnitz
275 Hochrindl

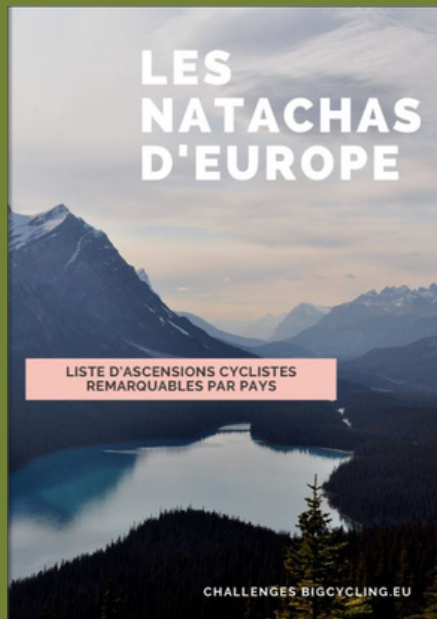
276 Prekowa
277 Magdalensberg *big*
278 Klippitztörl *big*
279 Steinerhütte
280 Aichberg Alpengasthof Gießhütte
281 Pribernig (Diex)
282 Weinebene *big*
283 Großer Speikkogel *big*
284 Pyramidenkogel
285 Werouzach (Lipizach)
286 Schaidasattel
287 Eisenkappler Hütte *big*
288 Koglereck=Soboth
289 Luschasattel
290 Seeberg Sattel

Burgenland

291 Leithaberg
292 Martinplatz'l (Triftweg)
293 Forchtenstein-Heuberg
294 Sendemast Brentenriegel
295 Guglhupf
296 Oberweinberg
297 Geschriebenstein / Írott kő
298 Eisenberg
299 Burg Güssing
300 SchlöBlberg Hochkreuz

NATACHAS EUROPE

Au sommet, le cyclo domine le monde
Mais il n'écrase personne



RÉDACTION

Eric Lucas

Mise en page et accompagnement : Daniel Gobert